
LA VERDAD SOBRE LOS
INHALANTES
Mona
Dragón
Cola
Aerosol
Pegamento
noaladroga.es

POR QUÉ SE HA HECHO ESTE FOLLETO

Oyes hablar un montón sobre drogas hoy en día, en la escuela, en las calles, en internet, películas y TV. Algunas son ciertas y otras no.

Lo que puede que no sepas es que gran parte de lo que oyes sobre las drogas en realidad proviene de los que las venden. Extraficantes han dicho que le habrían contado a la gente lo que fuera para venderles drogas.

Necesitas los hechos reales y la verdad sobre las drogas para poder tomar una decisión informada sobre ellas. Es por eso que hemos preparado este folleto para ti.

Tu opinión es importante para nosotros, por favor, dinos lo que piensas acerca de este folleto. Visítanos en **NoALaDroga.es** y mándanos un e-mail a **info@drugfreeworld.org**.

¿QUÉ SON LOS INHALANTES?

La palabra *inhalantes* se refiere a los vapores de sustancias tóxicas que se inhalan para alcanzar rápidamente un estado de euforia.

Estas sustancias incluyen solventes, aerosoles, gases y nitritos (medicamentos recetados que se usan para bajar la presión arterial). Según el Sistema Nacional de Datos sobre Intoxicaciones, alrededor de 3400 productos diferentes están siendo usados como inhalantes. Estos incluyen productos domésticos e industriales comunes como betún de zapatos, pegamento, gasolina, gas para encendedor, nata montada en espray, óxido nitroso* (llamado *gas de la risa*), pintura en aerosol, líquido corrector, limpiadores líquidos, rotuladores líquidos, diluyentes de pintura y otros disolventess de pintura.

La mayoría de los inhalantes actúan como anestésicos, lo que ralentiza las funciones del cuerpo. Después de un estado de euforia inicial y una pérdida de inhibición viene somnolencia, aturdimiento y agitación.

Las sustancias químicas se absorben a través de los pulmones hacia el torrente sanguíneo y llegan rápidamente al cerebro y a otros órganos. Esto a veces puede causar daños físicos y mentales irreversibles.

Los consumidores inhalan los vapores químicos directamente de contenedores abiertos (*darle a la bolsa*) o respiran los vapores de pañuelos empapados en sustancias químicas (*aspirar*). Algunas personas rocían sustancias directamente en su nariz o boca o vierten sustancias químicas en el cuello, mangas o puños y las aspiran con regularidad. Al *darle a la bolsa*, el consumidor inhala los vapores de una sustancia que se pone dentro de una bolsa de papel o de plástico. Darle a la bolsa en un área cerrada aumenta significativamente el riesgo de asfixia.



* óxido nitroso: un gas incoloro y de olor dulce que se usa como anestésico

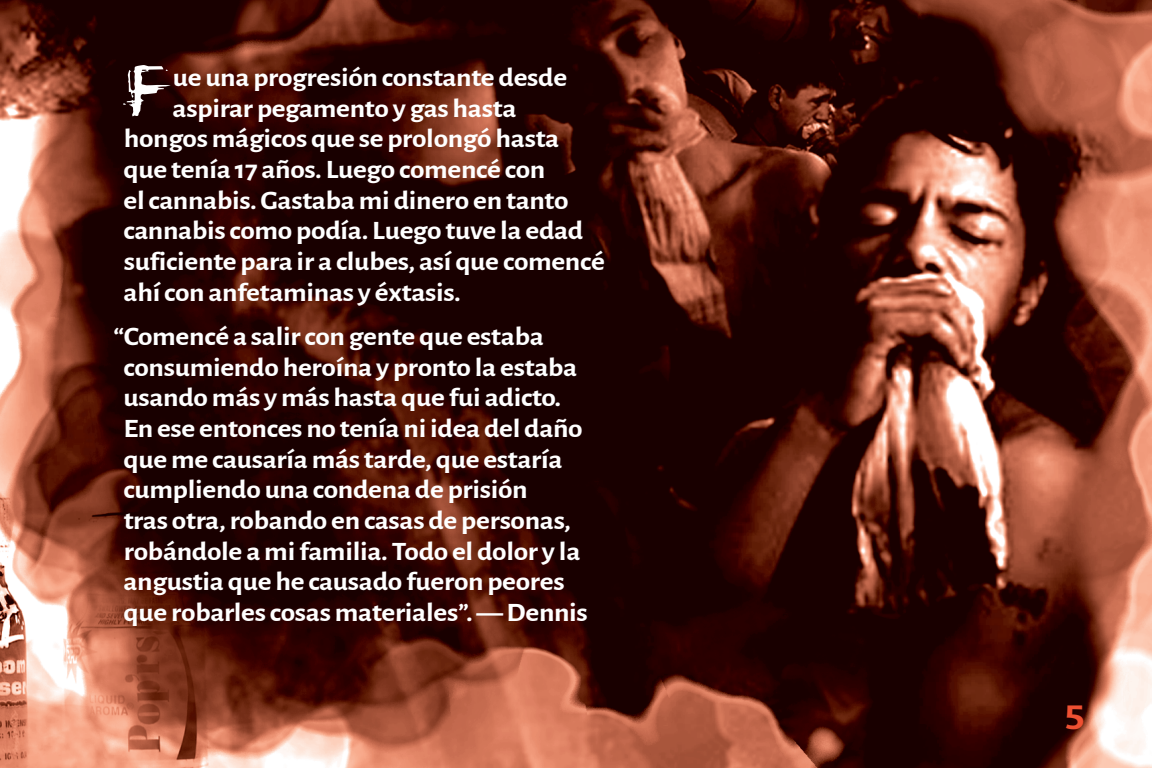
NOMBRES CALLEJEROS PARA LOS INHALANTES

- Aerosol
- Aguarrás
- Chemo
- Cola
- Cola de contacto
- Cola de zapatero
- Darle a la bolsa
- Darle a la cola
- Disolvente
- Dragón
- Espray
- Flai
- Flis
- Gas
- Gasolina
- Globos
- Imedio
- Luz de zapatero
- Mona
- Pegamento
- Poppers
- PVC



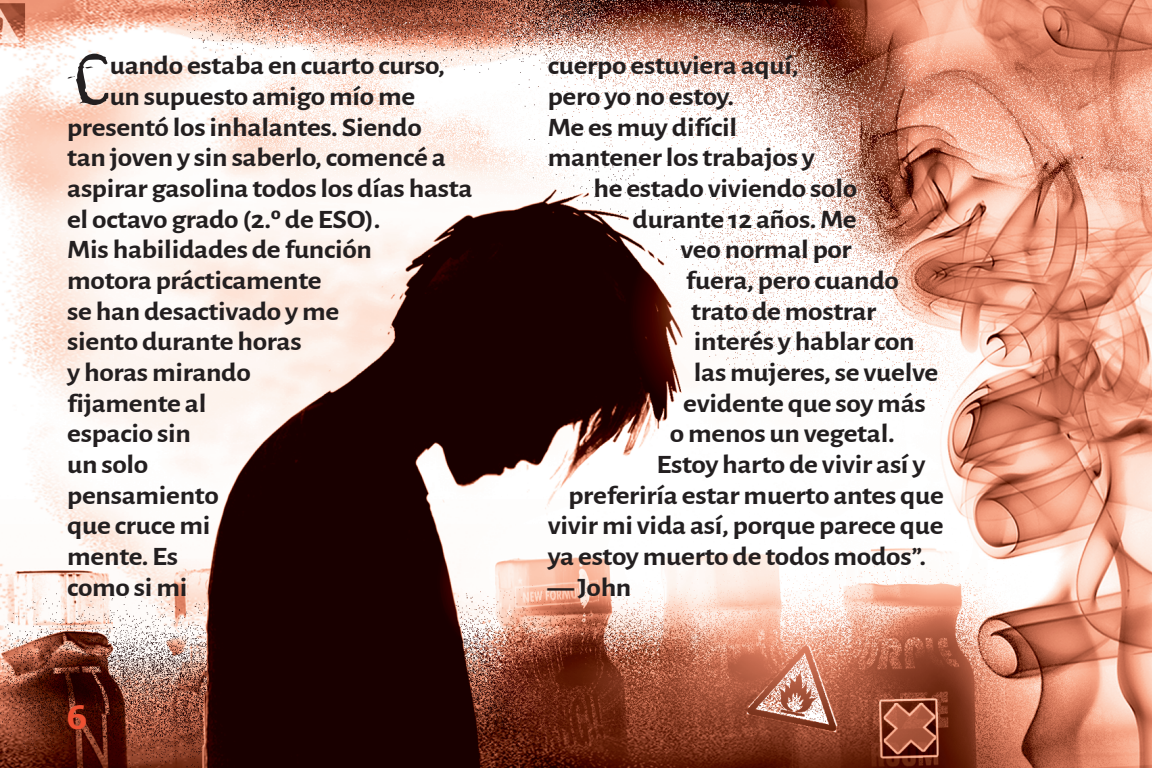
Fue una progresión constante desde aspirar pegamento y gas hasta hongos mágicos que se prolongó hasta que tenía 17 años. Luego comencé con el cannabis. Gastaba mi dinero en tanto cannabis como podía. Luego tuve la edad suficiente para ir a clubes, así que comencé ahí con anfetaminas y éxtasis.

"Comencé a salir con gente que estaba consumiendo heroína y pronto la estaba usando más y más hasta que fui adicto. En ese entonces no tenía ni idea del daño que me causaría más tarde, que estaría cumpliendo una condena de prisión tras otra, robando en casas de personas, robándole a mi familia. Todo el dolor y la angustia que he causado fueron peores que robarles cosas materiales". — Dennis



Cuando estaba en cuarto curso, un supuesto amigo mío me presentó los inhalantes. Siendo tan joven y sin saberlo, comencé a aspirar gasolina todos los días hasta el octavo grado (2.º de ESO). Mis habilidades de función motora prácticamente se han desactivado y me siento durante horas y horas mirando fijamente al espacio sin un solo pensamiento que cruce mi mente. Es como si mi cuerpo estuviera aquí, pero yo no estoy. Me es muy difícil mantener los trabajos y he estado viviendo solo durante 12 años. Me veo normal por fuera, pero cuando trato de mostrar interés y hablar con las mujeres, se vuelve evidente que soy más o menos un vegetal. Estoy harto de vivir así y preferiría estar muerto antes que vivir mi vida así, porque parece que ya estoy muerto de todos modos".

—John



¿CÓMO AFECTAN LOS INHALANTES A TU CUERPO?

Los inhalantes dañan el corazón, los riñones, el cerebro, el hígado, la médula ósea y otros órganos.

- Los inhalantes privan al cuerpo de oxígeno y obligan al corazón a latir irregular y rápidamente. Pueden dañar la cubierta protectora alrededor de las fibras nerviosas, así como las células del cerebro.
- Los consumidores pueden experimentar náuseas, hemorragias nasales y pérdida de audición, visión u olfato. El consumo crónico puede conducir a la pérdida de masa muscular, disminución del tono muscular y daño pulmonar y del sistema inmune.
- Los consumidores corren el riesgo de tener el Síndrome de Muerte Súbita por Inhalación: el corazón deja de latir. Esto puede ocurrir la primera vez o la centésima vez.

EFECTOS A CORTO PLAZO



La mayoría de los inhalantes actúan directamente sobre el sistema nervioso para producir efectos que alteran la mente. En cuestión de segundos, el consumidor experimenta intoxicación y otras reacciones similares a las del alcohol. Hay una variedad de fenómenos que se pueden experimentar durante su consumo o poco después, incluyendo:

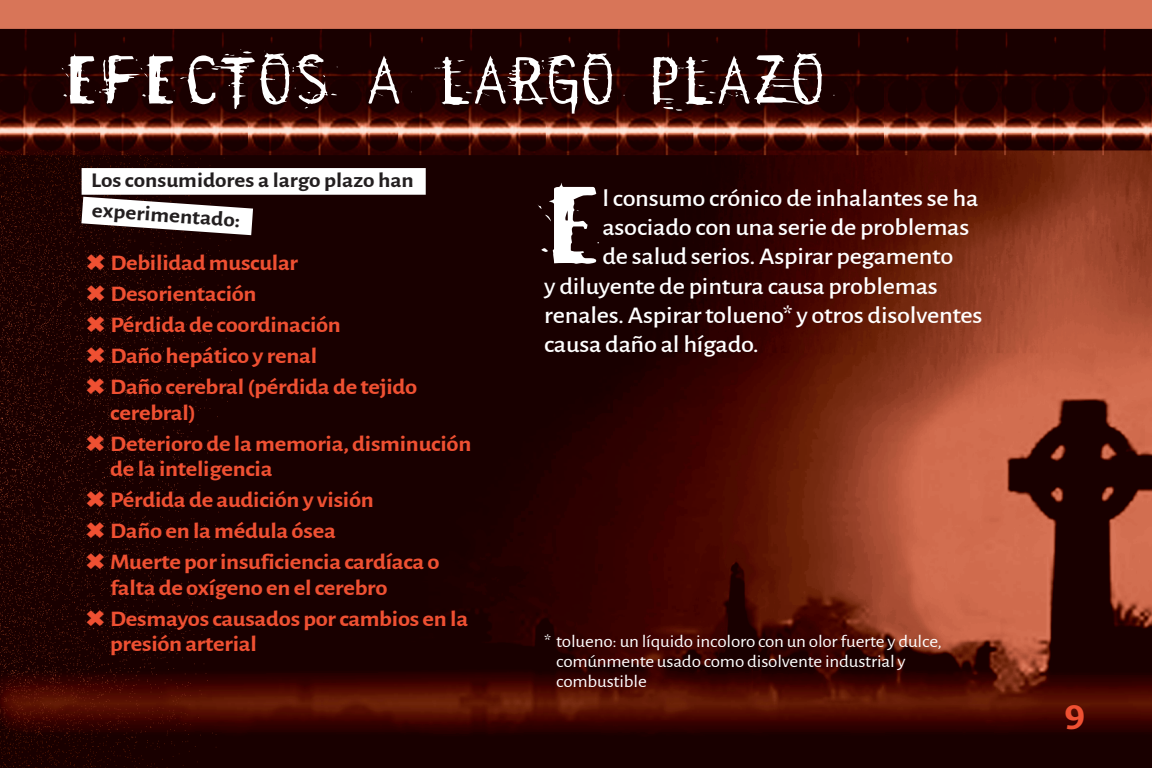
- **Habla confusa**
- **Aspecto borracho, mareado o aturdido**
- **Confusión**
- **Náusea**
- **Incapacidad para coordinar el movimiento**
- **Alucinaciones y delusiones**
- **Capacidad de juicio deteriorada**
- **Inconsciencia**
- **Dolores de cabeza severos**
- **Erupciones alrededor de la nariz y la boca**
- **Síndrome de Muerte Súbita por Inhalación (insuficiencia cardíaca)**
- **Muerte por asfixia, convulsiones, coma o ahogo**

EFECTOS A LARGO PLAZO

Los consumidores a largo plazo han experimentado:

- ✖ **Debilidad muscular**
- ✖ **Desorientación**
- ✖ **Pérdida de coordinación**
- ✖ **Daño hepático y renal**
- ✖ **Daño cerebral (pérdida de tejido cerebral)**
- ✖ **Deterioro de la memoria, disminución de la inteligencia**
- ✖ **Pérdida de audición y visión**
- ✖ **Daño en la médula ósea**
- ✖ **Muerte por insuficiencia cardíaca o falta de oxígeno en el cerebro**
- ✖ **Desmayos causados por cambios en la presión arterial**

El consumo crónico de inhalantes se ha asociado con una serie de problemas de salud serios. Aspirar pegamento y diluyente de pintura causa problemas renales. Aspirar tolueno* y otros disolventes causa daño al hígado.



* tolueno: un líquido incoloro con un olor fuerte y dulce, comúnmente usado como disolvente industrial y combustible



Mañana es el sexto aniversario de la muerte de nuestro hijo Justin. Tenía 16 años. Murió por inhalar ambientador, un acto de uso de inhalantes. Su muerte sin sentido sacudió el mundo de todos los que lo conocieron. Justin era un estudiante con honores que amaba la vida y se entregaba a ella con entusiasmo. Él fue una fuente de inspiración para muchos. Siempre me perseguirá la pregunta de si Justin estaría con nosotros hoy si hubiera sabido sobre los riesgos que estaba tomando". — Jackie

¿SON ADICTIVOS LOS INHALANTES?

Los inhalantes pueden ser física y psicológicamente adictivos. Los consumidores hablan de un fuerte impulso de continuar consumiendo inhalantes, especialmente después de un consumo continuo durante muchos días.

Una persona que usa inhalantes con frecuencia desarrolla una tolerancia, lo que significa que necesita más de la sustancia para lograr el estado de euforia, lo que aumenta el riesgo de sobredosis.

Los consumidores habituales que dejan los inhalantes sufren síntomas de abstinencia, que pueden incluir náuseas, sudoración excesiva, calambres musculares, dolores de cabeza, escalofríos, agitación, temblores y alucinaciones. En casos graves, la abstinencia puede causar convulsiones.





ESTADÍSTICAS INTERNACIONALES

El uso de inhalantes es un problema que afecta a países de todo el mundo.

- Solo en un año en Estados Unidos, 2,4 millones de personas consumieron alguna forma de inhalante. Alrededor del 6 por ciento de los estudiantes de octavo grado (2.º de ESO) actuales en Estados Unidos dijeron haber usado inhalantes.
- De acuerdo a la investigación de los informes del Examinador Médico, hay más de 500 muertes anuales causadas por inhalantes en EE. UU.
- El uso de inhalantes es una de las formas más comunes de uso de drogas en el grupo de edad de 11 a 15 años en Inglaterra y Gales. Se estima que entre el 3,5 y el 10 por ciento de los jóvenes han experimentado al menos con disolventes volátiles y que entre 15 000 y 30 000 son consumidores actuales.
- En el Reino Unido, el 39 por ciento de las muertes relacionadas con inhalantes ocurrieron en el primer intento de la víctima.
- En Australia, el 33 por ciento de los consumidores de inhalantes consumieron estas sustancias con más frecuencia que otras drogas, al menos mensualmente.

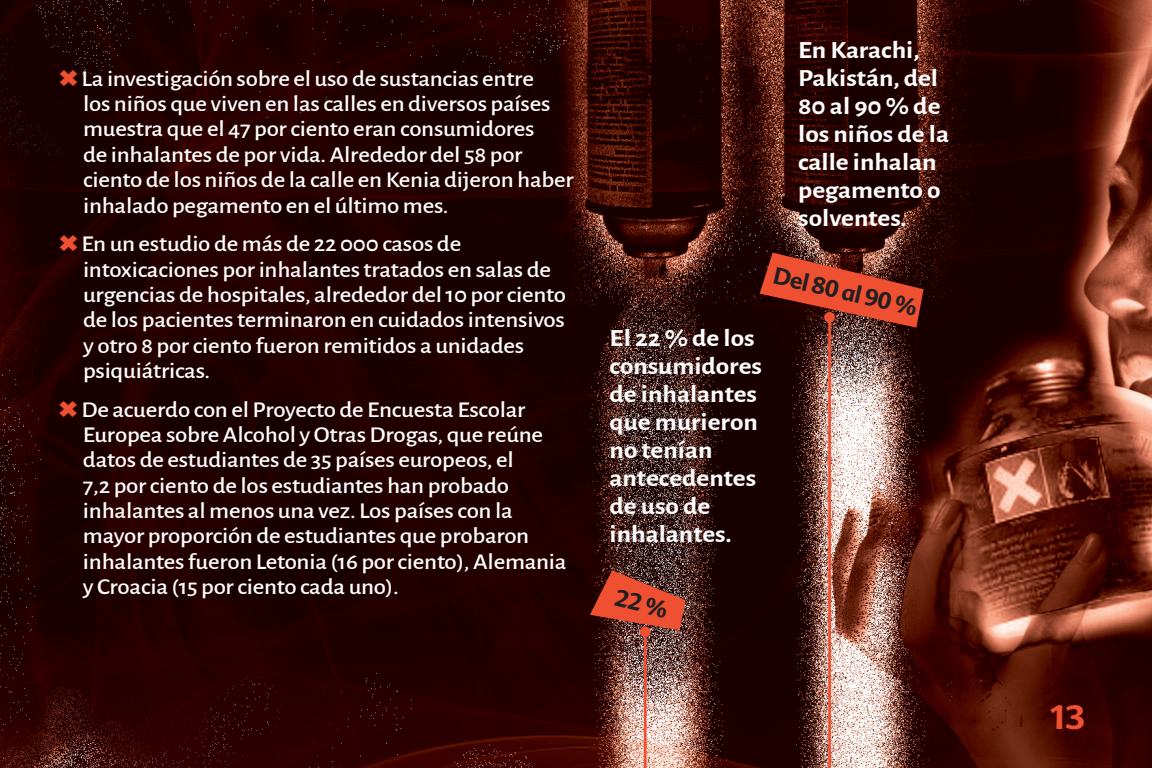
- La investigación sobre el uso de sustancias entre los niños que viven en las calles en diversos países muestra que el 47 por ciento eran consumidores de inhalantes de por vida. Alrededor del 58 por ciento de los niños de la calle en Kenia dijeron haber inhalado pegamento en el último mes.
- En un estudio de más de 22 000 casos de intoxicaciones por inhalantes tratados en salas de urgencias de hospitales, alrededor del 10 por ciento de los pacientes terminaron en cuidados intensivos y otro 8 por ciento fueron remitidos a unidades psiquiátricas.
- De acuerdo con el Proyecto de Encuesta Escolar Europea sobre Alcohol y Otras Drogas, que reúne datos de estudiantes de 35 países europeos, el 7,2 por ciento de los estudiantes han probado inhalantes al menos una vez. Los países con la mayor proporción de estudiantes que probaron inhalantes fueron Letonia (16 por ciento), Alemania y Croacia (15 por ciento cada uno).

En Karachi, Pakistán, del 80 al 90 % de los niños de la calle inhalan pegamento o solventes.

Del 80 al 90 %

El 22 % de los consumidores de inhalantes que murieron no tenían antecedentes de uso de inhalantes.

22 %





"Durante tres días, un amigo me dio pegamento de forma gratuita. Al cuarto día me pidió dinero. Para entonces yo era adicta y tenía que darle dinero para conseguir un tubo de pegamento. Necesitaba varios tubos de pegamento al día". — Marty

DIFERENTES TIPOS DE INHALANTES

Los inhalantes se pueden clasificar en cuatro tipos diferentes:

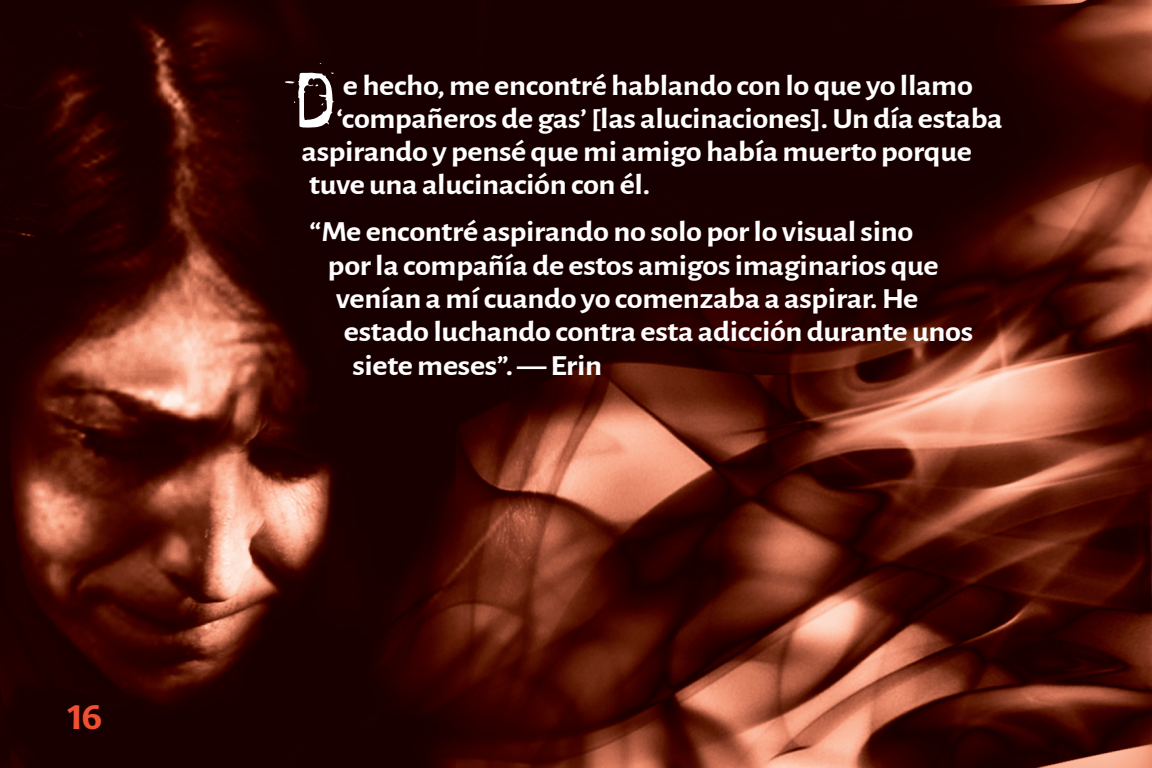
LÍQUIDOS que se vaporizan a temperatura ambiente. Estos se encuentran en productos domésticos e industriales fácilmente disponibles, incluyendo diluyentes de pintura, desengrasadores, gasolina, pegamentos, líquido corrector y tinta para rotulador.

AEROSOLES tales como pinturas en aerosol, desodorantes y aerosoles para el cabello, aerosoles de aceite vegetal para cocinar y aerosoles protectores de tela.

GASES incluyendo anestésicos médicos (éter, cloroformo y óxido nitroso, comúnmente llamado *gas de la risa*), encendedores de gas, tanques de propano, dispensadores de nata montada y refrigerantes.

NITRITOS compuestos químicos que se encuentran en conservantes para alimentos, limpiadores de cuero, ambientadores, etc. Se usan principalmente como potenciadores sexuales y comúnmente se les conoce como *poppers*.





De hecho, me encontré hablando con lo que yo llamo 'compañeros de gas' [las alucinaciones]. Un día estaba aspirando y pensé que mi amigo había muerto porque tuve una alucinación con él.

"Me encontré aspirando no solo por lo visual sino por la compañía de estos amigos imaginarios que venían a mí cuando yo comenzaba a aspirar. He estado luchando contra esta adicción durante unos siete meses". — Erin

¿SON LEGALES LOS INHALANTES?

Aunque los inhalantes no están regulados por la Ley de Sustancias Controladas, más de una docena de estados en EE. UU. han impuesto restricciones en la venta y distribución a menores de ciertos productos que se usan comúnmente. Algunos estados han introducido multas, encarcelamiento o tratamiento obligatorio por la venta, distribución, uso o posesión de sustancias químicas inhalantes.

También existen leyes en algunos estados de EE. UU. que prohíben la inhalación recreativa de óxido nitroso (gas de la risa).

Australia Occidental, Australia del Sur, Victoria, Queensland y el Territorio del Norte han aprobado leyes que convierten en una ofensa vender productos a cualquiera que el vendedor crea que los usará con el propósito de inhalar. A la policía se le permite registrar a una persona que razonablemente se cree que está en posesión de un inhalante y confiscarlo.

En Inglaterra y Gales, es ilegal que los minoristas vendan sustancias volátiles a cualquier persona si hay razones para creer que las usarán con fines de inhalación e intoxicación.

INHALANTES:

Las culturas antiguas en Egipto, Babilonia (actual Irak), la India y China usaban vapores para alterar la consciencia o como parte de ceremonias religiosas.

Según algunos investigadores, se cree que las sacerdotisas del Templo de Apolo* en Delfos (ciudad de la antigua Grecia) habían inhalado vapores de gas para alterar su estado de consciencia durante sus rituales.

A principios del siglo XIX, los anestésicos de uso común como el óxido nitroso, el éter y el cloroformo se usaban como intoxicantes.

El óxido nitroso se consideraba como sustitutivo barato del alcohol y fue popularizado por el científico británico Sir Humphry Davy. Hacía fiestas con óxido nitroso y acuñó el término *gas de la risa* en 1799. Tomando nota de los efectos de la anestesia, Davy propuso que el gas podría usarse para operaciones, aunque esto no se intentó durante medio siglo.

El uso de anestésicos con fines recreativos continuó a lo largo del siglo XIX en Europa y Estados Unidos.

* Los griegos creían que el dios Apolo daba profecías a través de sacerdotisas en el Templo de Apolo, un antiguo santuario.

UNA HISTORIA BREVE



Sir Humphry Davy

En la década de 1920, el éter se convirtió en un sustitutivo del alcohol y fue una droga recreativa durante la Era de la Prohibición en EE. UU.

En la década de 1940, el uso de disolventes, principalmente inhalar gasolina, ganó popularidad.

El uso de inhalantes en Estados Unidos aumentó en la década de 1950 y ahora está muy extendido entre los adolescentes.

Para la década de 1960, el uso generalizado de disolventes incluía productos como pintura y diluyentes de laca, quitaesmalte, betún de zapatos, gas para encendedor, pintura en aerosol y pegamento.

En las últimas décadas, el uso de inhalantes se ha convertido en un problema mayor entre los niños sin hogar en todo el mundo, incluyendo en el sur de Asia, México, Europa del Este y Kenia. Los niños de la calle usan estos inhalantes para adormecer el dolor del hambre, el frío y la desesperación.

Inhalar gases y pintura en aerosol también es común en regiones remotas de Canadá, Estados Unidos, Australia, Nueva Zelanda y algunas islas del Pacífico.



La Verdad sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad que se consume determina su efecto.

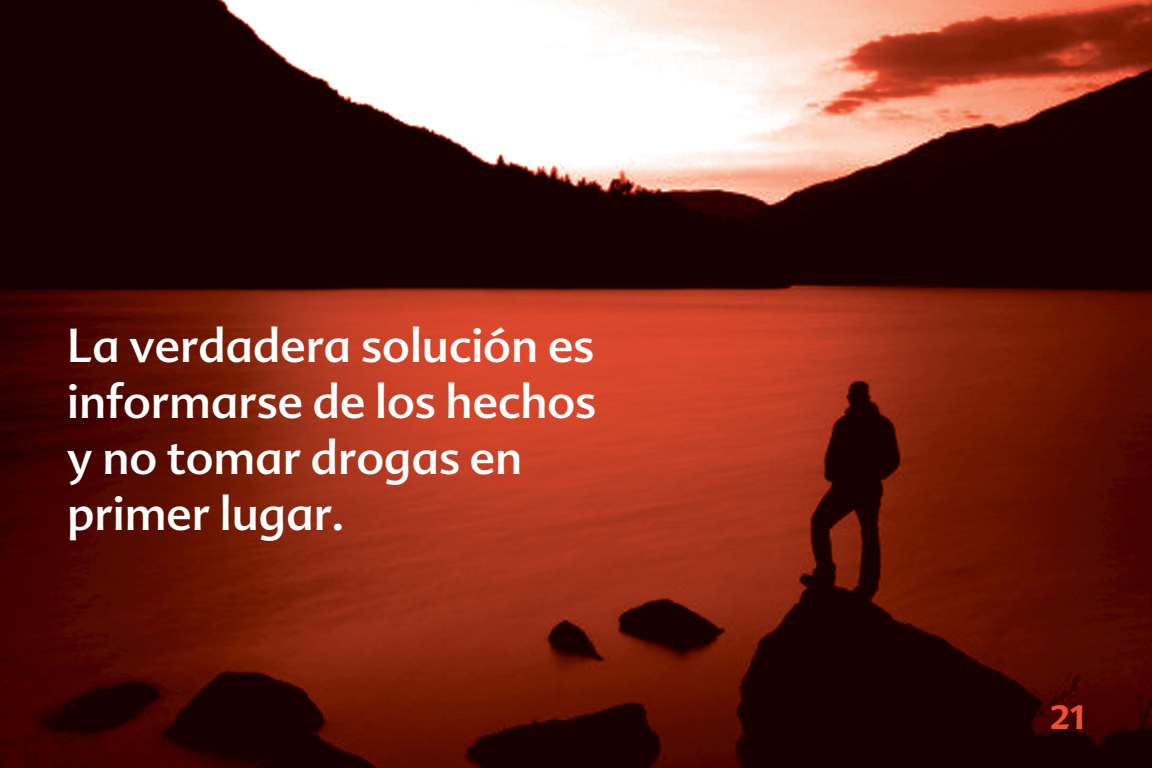
Una pequeña cantidad actúa como estimulante (te acelera). Una cantidad mayor actúa como sedante (te hace ir más lento). Una cantidad aún mayor te envenena y puede ser mortal.

Esto es cierto de cualquier droga. Solo varía la cantidad requerida para producir el efecto.

Pero muchas drogas tienen otro riesgo: afectan directamente a la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor de lo que está ocurriendo a su alrededor. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas y hasta destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, tanto las deseadas como las indeseadas. Así que aunque proporcionan ayuda a corto plazo aliviando el dolor, también anulan la habilidad y el estado de alerta y nublan la capacidad de pensar.

Las medicinas son drogas que buscan acelerar, hacer ir más lento o cambiar la manera en que el cuerpo funciona tratando de hacerlo funcionar mejor. Algunas veces son necesarias. Pero aún así, no dejan de ser drogas: actúan como estimulantes o sedantes, y demasiada cantidad puede matarte. Así que si no usas las medicinas como se deben usar, pueden ser tan peligrosas como las drogas ilegales.


La verdadera solución es informarse de los hechos y no tomar drogas en primer lugar.

¿POR QUÉ LA GENTE TOMA DROGAS?

Las personas toman drogas porque quieren cambiar algo en su vida.

Aquí hay algunas razones que los jóvenes han dado como razones para tomar drogas:

- Para encajar
- Para evadirse o relajarse
- Para aliviar el aburrimiento
- Para parecer mayor
- Para rebelarse
- Para experimentar

Creen que las drogas son la solución. Pero al final se convierten en el problema.

Por difícil que pueda ser para alguien hacer frente a sus problemas, las consecuencias de usar drogas son siempre peores que el problema que se está tratando de resolver con ellas. La verdadera solución es informarse de los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



Millones de copias de folletos como este han sido distribuidos a personas en todo el mundo en más de 20 idiomas.



A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y se tiene más información sobre sus efectos, los folletos que existen se actualizan y se crean otros nuevos.

Los folletos los publica la Foundation for a Drug-Free World (Fundación por un Mundo sin Drogas), organización sin fines de lucro creada para el beneficio del público y cuya sede se encuentra en Los Ángeles, California.

La fundación proporciona materiales educativos, asesoría y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con jóvenes, padres, educadores, organizaciones de voluntariado y con organismos gubernamentales: con todos los que tengan interés en ayudar a la gente a vivir una vida sin consumir drogas.

BIBLIOGRAFÍA:

Para las referencias usadas para recopilar este folleto, ve a NoALaDroga.es/refs.

CRÉDITOS DE FOTOS: página 4: BigStockPhoto (pegamento); página 7: Thomas Tamm; página 8: Chadwick Meyers; página 14: iStockphoto; página 18: Talaria Enterprises

HECHOS QUE TIENES QUE CONOCER

Este folleto es uno de una serie de publicaciones que abarca los hechos sobre la marihuana, el alcohol, el fentanilo, las drogas sintéticas, el éxtasis, la cocaína, el crack, la metanfetamina de cristal y la metanfetamina, los inhalantes, la heroína, el LSD y el abuso de fármacos con receta. Armado con esta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida sin drogas.

Para hacer cursos gratuitos online o para ponerte en contacto con una filial de Un Mundo sin Drogas en tu área, ve a NoALaDroga.es

Fundación por un Mundo sin Drogas
NoALaDroga.es • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Escanea aquí para descargar este folleto

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Todos los derechos reservados. La Verdad sobre las Drogas y el Logotipo de la Fundación por un Mundo sin Drogas son marcas registradas propiedad de Foundation for a Drug-Free World y se usan con su permiso. #S001562 - SPANISH CASTILIAN