
LA VÉRITÉ SUR LES
DROGUES PAR
INHALATION
Snappers
Gaz
Colle
Pops
Sniff
nonaladrogue.fr

POURQUOI CE LIVRET A-T-IL ÉTÉ PRODUIT

De nos jours, on entend beaucoup parler de la drogue dans la rue, à l'école, sur internet et à la télévision. Certaines choses sont vraies, d'autres pas.

Ce que vous ne savez pas toujours, c'est que ce que vous entendez sur la drogue vient souvent de ceux qui en vendent. D'anciens dealers avouent avoir dit n'importe quoi pour en vendre.

Il vous faut les faits véritables et la vérité sur la drogue afin de pouvoir prendre une décision éclairée au sujet des drogues. Ce livret a donc été préparé à votre intention.

Vos impressions sont importantes à nos yeux, donc faites-nous savoir ce que vous pensez de ce livret. Consultez notre site web **nonaladrogue.fr** et envoyez-nous un e-mail à **info@drugfreeworld.org**.

Avertissement : Ce livret met l'accent sur le danger de la consommation de certaines drogues. L'intention n'est pas de procurer au lecteur un conseil d'ordre médical ni de le dissuader d'avoir recours à un traitement médical.

QUE SONT LES DROGUES PAR INHALATION ?

Le mot *drogue par inhalation* désigne les vapeurs de substances toxiques qui sont inhalées pour obtenir une euphorie rapide.

Ces substances incluent les solvants, les aérosols, les gaz et les nitrites (médicaments prescrits pour faire baisser la tension artérielle). Selon le National Poison Data System, environ 3 400 produits différents sont actuellement utilisés comme drogue par inhalation. Il s'agit de produits ménagers et industriels courants tels que le cirage, la colle, l'essence, le liquide pour briquet, les aérosols de crème fouettée, le protoxyde d'azote* (appelé *whippets* ou *gaz hilarant*), la peinture en aérosol, le correcteur liquide, le liquide de nettoyage, le liquide des marqueurs à pointe feutre, les diluants pour peinture et autres solvants pour peinture.

La plupart des drogues par inhalation agissent comme des anesthésiques, qui ralentissent les fonctions de l'organisme. Après une euphorie initiale et une perte d'inhibition, on ressent de la somnolence, des vertiges et de l'agitation.

* protoxyde d'azote : un gaz incolore à l'odeur sucrée utilisé comme anesthésique

Les produits chimiques sont absorbés par les poumons dans le sang et atteignent rapidement le cerveau et d'autres organes. Cela peut parfois causer des dommages physiques et mentaux irréversibles.

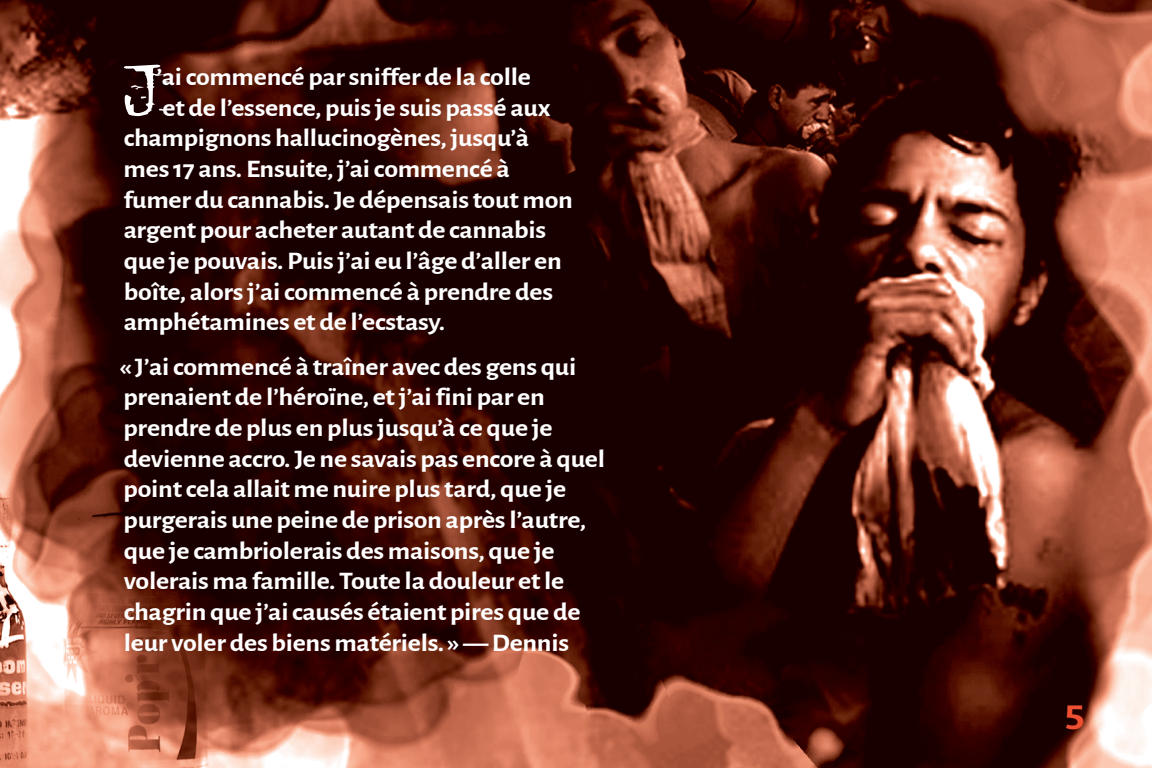
Les utilisateurs inhalent les vapeurs chimiques directement à partir de récipients ouverts (*sniffing*) ou respirent les émanations de chiffons imbibés de produits chimiques (*huffing*). Certaines personnes pulvérisent des substances directement dans leur nez ou leur bouche, ou versent des produits chimiques sur leur col, leurs manches ou leurs poignets et les reniflent périodiquement. Lors du *bagging*, l'utilisateur inhale les vapeurs d'une substance placée dans un sac en papier ou en plastique. Le bagging dans un espace clos augmente considérablement le risque de suffocation.



NOMS COURANTS DES DROGUES PAR INHALATION

- Colle
- Ames
- Amys
- Aroma of Men
- Bolt
- Pops
- Bullet
- Bullet Bolt
- Bombe volante
- Discorama
- Hardware
- Heart-on
- Highball
- Hippie Crack
- Huff
- Gaz hilarant
- Locker Room
- Méduse
- Moon Gas
- Oz
- Pearls
- Poor Man's Pot
- Poppers
- Quicksilver
- Rush
- Satan's Secret
- Shoot the Breeze
- Snappers
- Snotballs
- Spray
- Texas Shoeshine
- Thrust
- Toilet Water
- Toncho
- Viagra in a Bottle
- Whippets
- Whiteout





J'ai commencé par sniffer de la colle et de l'essence, puis je suis passé aux champignons hallucinogènes, jusqu'à mes 17 ans. Ensuite, j'ai commencé à fumer du cannabis. Je dépensais tout mon argent pour acheter autant de cannabis que je pouvais. Puis j'ai eu l'âge d'aller en boîte, alors j'ai commencé à prendre des amphétamines et de l'ecstasy.

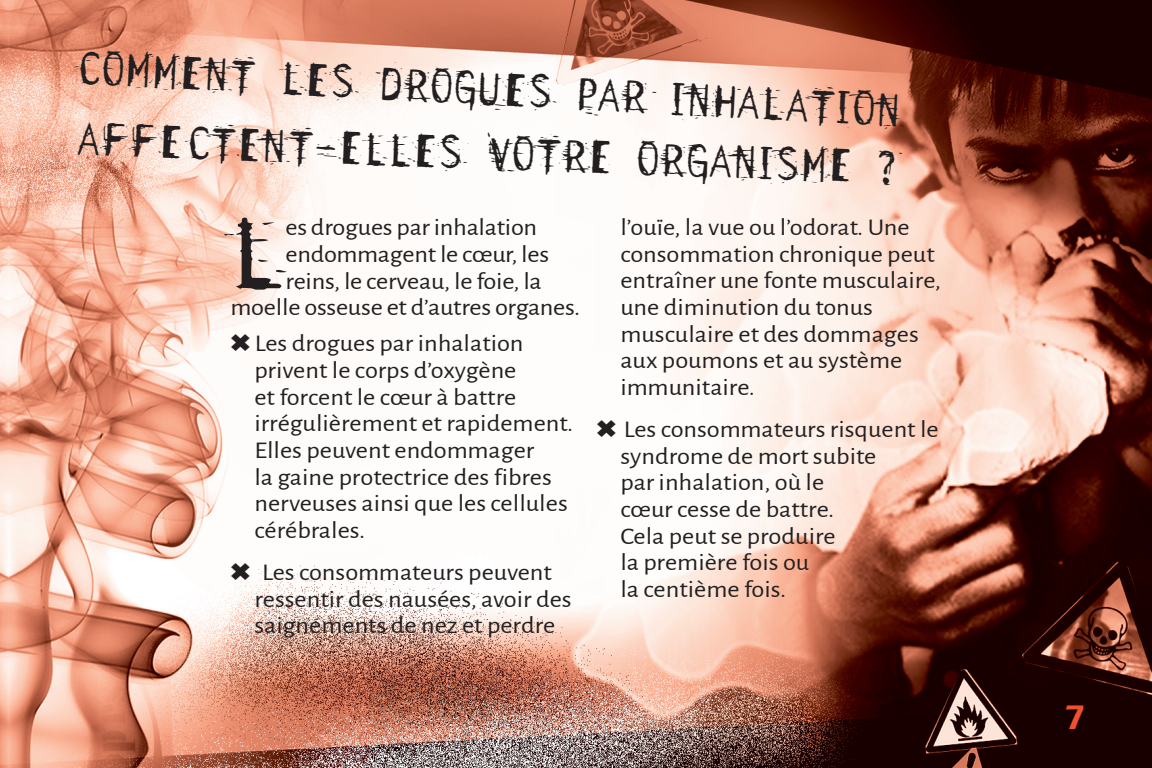
« J'ai commencé à traîner avec des gens qui prenaient de l'héroïne, et j'ai fini par en prendre de plus en plus jusqu'à ce que je devienne accro. Je ne savais pas encore à quel point cela allait me nuire plus tard, que je purgerais une peine de prison après l'autre, que je cambriolerais des maisons, que je volerais ma famille. Toute la douleur et le chagrin que j'ai causés étaient pires que de leur voler des biens matériels. » — Dennis

Quand j'avais environ 10 ans, un soi-disant ami m'a fait découvrir les drogues par inhalation. Étant jeune et ne sachant pas ce que je faisais, j'ai commencé à sniffer de l'essence tous les jours jusqu'à mes 14 ans. Mes fonctions motrices en ont pris un coup et je restais assis pendant des heures à regarder dans le vide sans qu'une seule pensée me traverse l'esprit. C'est comme si mon corps était là, mais pas moi. J'ai du mal à garder un emploi et je vis seul depuis maintenant 12 ans. De l'extérieur, j'ai l'air normal, mais quand j'essaie de montrer de l'intérêt et de parler à des femmes, il devient évident que je suis à peu près un légume. J'en ai marre de vivre comme ça et je préférerais être mort plutôt que de continuer à vivre cette vie, parce que de toute façon, j'ai l'impression d'être déjà mort. » — John

COMMENT LES DROGUES PAR INHALATION AFFECTENT-ELLES VOTRE ORGANISME ?

Les drogues par inhalation endommagent le cœur, les reins, le cerveau, le foie, la moelle osseuse et d'autres organes.

- Les drogues par inhalation privent le corps d'oxygène et forcent le cœur à battre irrégulièrement et rapidement. Elles peuvent endommager la gaine protectrice des fibres nerveuses ainsi que les cellules cérébrales.
- Les consommateurs peuvent ressentir des nausées, avoir des saignements de nez et perdre l'ouïe, la vue ou l'odorat. Une consommation chronique peut entraîner une fonte musculaire, une diminution du tonus musculaire et des dommages aux poumons et au système immunitaire.
- Les consommateurs risquent le syndrome de mort subite par inhalation, où le cœur cesse de battre. Cela peut se produire la première fois ou la centième fois.



EFFETS À COURT TERME



La plupart des drogues par inhalation agissent directement sur le système nerveux et produisent des effets altérant le mental. En quelques secondes, le consommateur ressent une certaine ébriété et rencontre d'autres effets similaires à ceux de l'alcool. Il existe une série d'effets au moment de l'inhalation ou peu après, notamment :

- **Difficulté à articuler**
- **Semble soûl, étourdi ou abruti**
- **Confusion**
- **Nausée**
- **Incapacité à coordonner les mouvements**
- **Hallucinations et délires**
- **Altération du jugement**
- **Inconscience**
- **Maux de tête violents**
- **Rougeurs autour du nez et de la bouche**
- **Syndrome de mort subite par inhalation (insuffisance cardiaque)**
- **Mort par suffocation, convulsions, coma ou étouffement**

EFFETS À LONG TERME

Les personnes consommant des drogues depuis longtemps ont souffert de :

- ✖ **Faiblesse musculaire**
- ✖ **Désorientation**
- ✖ **Perte de coordination des mouvements**
- ✖ **Lésions au foie et cerveau**
- ✖ **Lésions cérébrales (perte de tissu cérébral)**
- ✖ **Troubles de la mémoire, diminution de l'intelligence**
- ✖ **Perte de l'ouïe et de la vue**
- ✖ **Lésions de la moelle osseuse**
- ✖ **Décès par insuffisance cardiaque ou manque d'oxygène au cerveau**
- ✖ **Évanouissements causés par des variations de la pression artérielle**

La consommation chronique de drogues par inhalation peut entraîner un certain nombre de sérieux problèmes de santé. Sniffer de la colle et des diluants provoque des problèmes de reins. Sniffer du toluène* et d'autres solvants peut endommager le foie.



* toluène : liquide incolore à l'odeur forte et sucrée, couramment utilisé comme solvant industriel et comme carburant



Demain, c'est le 6e anniversaire de la mort de notre fils Justin. Il avait 16 ans. Il est mort d'intoxication après avoir inhalé un désodorisant. Sa mort inutile a sérieusement ébranlé tous ceux qui le connaissaient. Justin était un bon élève qui aimait la vie et montrait un grand enthousiasme. Il était une source d'inspiration pour beaucoup. Je me demanderai toujours si Justin serait encore parmi nous aujourd'hui s'il avait été informé des risques qu'il prenait. »
— Jackie

LES DROGUES PAR INHALATION SONT-ELLES ADDICTIVES ?

Les drogues par inhalation peuvent créer une dépendance physique et psychologique. Les consommateurs rapportent une forte envie de continuer à prendre des drogues par inhalation, surtout après en avoir consommé pendant plusieurs jours d'affilée.

Une personne qui consomme fréquemment des drogues par inhalation développe une tolérance, ce qui signifie qu'elle a besoin de plus de substance pour planer, augmentant ainsi le risque de surdose.

Les consommateurs réguliers qui arrêtent les drogues par inhalation souffrent de symptômes de manque, qui peuvent inclure des nausées, une transpiration excessive, des crampes musculaires, des maux de tête, des frissons, de l'agitation, des tremblements et des hallucinations. Dans les cas graves, le manque peut provoquer des convulsions.





STATISTIQUES INTERNATIONALES

La consommation de drogues par inhalation est un problème qui touche les pays du monde entier.

- En une seule année aux États-Unis, 2,4 millions de personnes ont utilisé une forme de drogue par inhalation. Environ 6 % des élèves de 14 ans aux États-Unis ont déclaré avoir utilisé des drogues par inhalation.
- D'après les recherches sur les rapports des médecins légistes, il y a plus de 500 décès causés par les drogues par inhalation chaque année aux États-Unis.
- La prise de drogues par inhalation est l'une des formes de consommation de drogues les plus courantes chez les 11-15 ans en Angleterre et au pays de Galles. On estime que 3,5 à 10 % des jeunes ont essayé des solvants volatils au moins une fois, et que 15 000 à 30 000 en consomment actuellement.
- Au Royaume-Uni, 39 % des décès liés aux drogues par inhalation sont survenus alors que la victime en prenait pour la première fois.
- En Australie, 33 % des consommateurs de drogues par inhalation consommaient ces substances plus fréquemment que d'autres drogues — au moins une fois par mois.

- Des recherches sur la toxicomanie chez les enfants vivant dans la rue dans divers pays montrent que 47 % d'entre eux ont consommé des drogues par inhalation au moins une fois dans leur vie. Environ 58 % des enfants des rues au Kenya ont déclaré avoir sniffé de la colle au cours du mois précédent.
- D'après une étude portant sur plus de 22 000 cas d'intoxication par inhalation traités dans les services d'urgence des hôpitaux, environ 10 % des patients ont fini en soins intensifs et 8 % ont été orientés vers des unités psychiatriques.
- Selon le projet d'enquête sur l'alcool et d'autres drogues, mené par l'École européenne, qui recueille des données auprès d'élèves de 35 pays européens, 7,2 % des élèves ont essayé les drogues par inhalation au moins une fois. Les pays où la proportion d'élèves ayant essayé les drogues par inhalation est la plus élevée sont la Lettonie (16 %), l'Allemagne et la Croatie (15 % chacune).

À Karachi, au Pakistan, 80 à 90 % des enfants des rues sniffent de la colle ou des solvants.

80-90 %

22 % des consommateurs de drogues par inhalation décédés n'avaient jamais consommé de drogues par inhalation auparavant.

22 %





Pendant trois jours, un ami m'a donné de la colle gratuitement. Le quatrième jour, il m'a demandé de l'argent. À ce moment-là, j'étais accro et je devais lui donner de l'argent pour obtenir un tube de colle. J'avais besoin de plusieurs tubes de colle par jour. »
— Marty

DIFFÉRENTS TYPES DE DROGUES PAR INHALATION

Les drogues par inhalation peuvent être classées en quatre catégories :

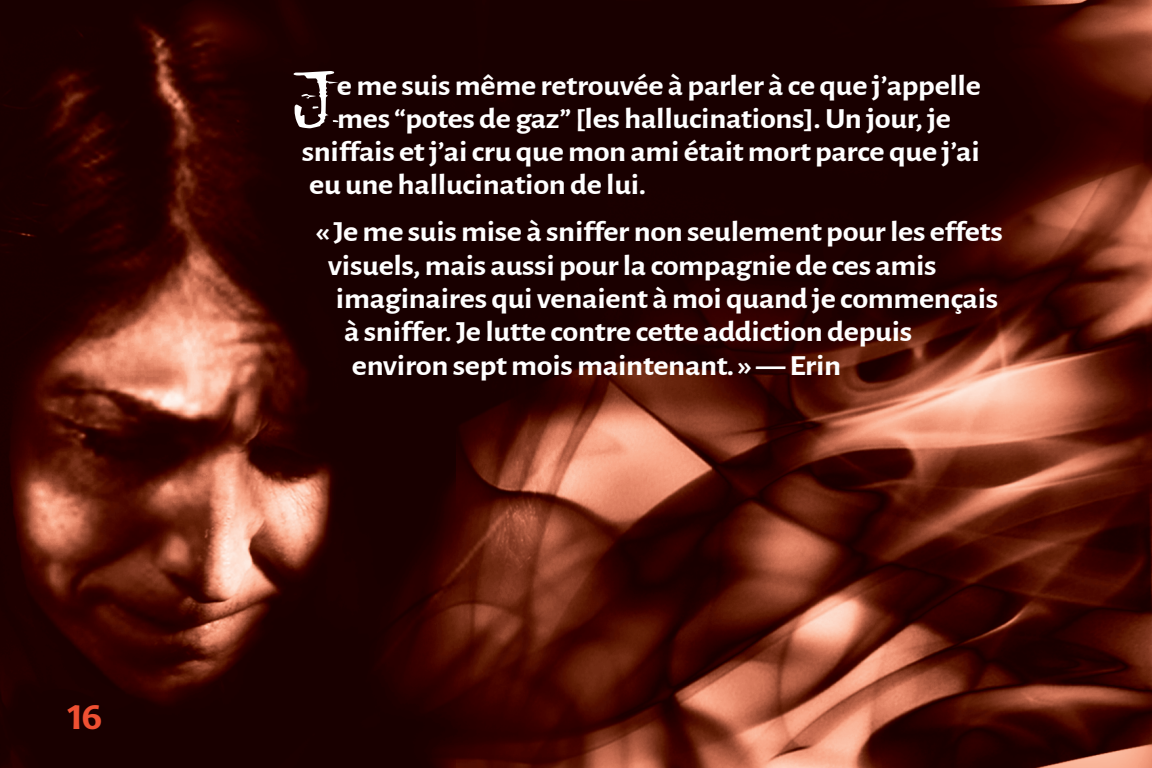
LIQUIDES qui se vaporisent à température ambiante. On les trouve dans des produits ménagers et industriels facilement accessibles, notamment les diluants pour peinture, les dégraissants, l'essence, les colles, les correcteurs liquides et les encres de feutres.

SPRAYS comme les peintures en aérosol, les déodorants et les laques pour cheveux, les sprays d'huile végétale pour la cuisine et les sprays imperméabilisants pour tissus.

GAZ Cela inclut les anesthésiques médicaux (l'éther, le chloroforme et l'oxyde nitreux, communément appelé *gaz hilarant*), les briquets au butane, les bonbonnes de propane, les siphons à crème chantilly et les réfrigérants.

NITRITES composés chimiques que l'on trouve dans les conservateurs alimentaires, les nettoyants pour cuir, les désodorisants d'intérieur, etc. Ils sont principalement utilisés comme stimulants sexuels et sont communément appelés *poppers* ou *snappers*.





Je me suis même retrouvée à parler à ce que j'appelle mes "potes de gaz" [les hallucinations]. Un jour, je sniffais et j'ai cru que mon ami était mort parce que j'ai eu une hallucination de lui.

« Je me suis mise à sniffer non seulement pour les effets visuels, mais aussi pour la compagnie de ces amis imaginaires qui venaient à moi quand je commençais à sniffer. Je lutte contre cette addiction depuis environ sept mois maintenant. » — Erin

LES DROGUES PAR INHALATION SONT-ELLES LÉGALES ?

Bien que les drogues par inhalation ne soient pas réglementées par la loi, plus d'une douzaine d'États américains ont imposé des restrictions sur la vente et la distribution à des mineurs de certains produits qui sont souvent détournés de leur usage pour être utilisés comme drogues par inhalation. Certains États ont introduit des amendes, des peines d'emprisonnement ou des traitements obligatoires pour la vente, la distribution, la consommation et/ou la possession de produits chimiques par inhalation.

Des lois interdisant l'inhalation récréative de protoxyde d'azote (gaz hilarant) existent également dans certains États américains.

L'Australie-Occidentale, l'Australie-Méridionale, le Victoria, le Queensland et le Territoire du Nord ont adopté des lois qui interdisent la vente de produits à toute personne que le vendeur soupçonne de vouloir les utiliser à des fins d'inhalation. La police est autorisée à fouiller toute personne qu'elle soupçonne raisonnablement d'être en possession d'un inhalant et à le confisquer.

En Angleterre et au pays de Galles, il est illégal pour les détaillants de vendre des substances volatiles à quiconque s'ils ont des raisons de croire que ces substances seront utilisées à des fins d'inhalation et d'intoxication.





DROGUES PAR INHALATION :



Les cultures anciennes d'Égypte, de Babylone (l'Irak actuel), d'Inde et de Chine utilisaient des vapeurs pour modifier la conscience ou dans le cadre de cérémonies religieuses.

Selon certains chercheurs, les prêtresses du temple d'Apollon* à Delphes (une ville de la Grèce antique) auraient inhalé des vapeurs de gaz pour modifier leur état de conscience pendant leurs rituels.

Au début des années 1800, des anesthésiques courants comme le protoxyde d'azote, l'éther et le chloroforme étaient utilisés comme intoxicants.

Le protoxyde d'azote était considéré comme un substitut bon marché de l'alcool et a été popularisé par le scientifique britannique Sir Humphry Davy. Il organisait des soirées au protoxyde d'azote et inventa le terme *gaz hilarant* en 1799. Ayant remarqué son effet anesthésiant, Humphry Davy proposa que le gaz soit utilisé pour des opérations chirurgicales, mais il fallut encore un demi-siècle avant que l'essai soit fait.

L'utilisation des anesthésiques pour se droguer se poursuivit tout au long du XIXe siècle en Europe et aux États-Unis.

Dans les années 1920, l'éther devint un substitut de l'alcool

* Les Grecs croyaient que le dieu Apollon transmettait ses prophéties par l'intermédiaire de prêtresses au Temple d'Apollon, un ancien sanctuaire.

UNE BRÈVE HISTOIRE



Sir Humphry Davy

et fut utilisé comme drogue durant la Prohibition aux États-Unis.

Dans les années 1940, l'abus de solvants, principalement le sniffing d'essence, a gagné en popularité.

La consommation de drogues par inhalation a augmenté aux États-Unis dans les années 1950 et est désormais répandue chez les adolescents.

Dans les années 1960, le sniffing de solvants s'est généralisé et a inclus des produits comme les diluants pour peinture et laque, le dissolvant pour vernis à ongles, le cirage, le liquide pour briquet, la peinture en aérosol et la colle.

Au cours des dernières décennies, la prise de drogues par inhalation est devenu un problème majeur chez les enfants sans-abri dans le monde entier, notamment en Asie du Sud, au Mexique, en Europe de l'Est et au Kenya. Les enfants des rues utilisent ces drogues par inhalation pour engourdir la douleur de la faim, du froid et du désespoir.

L'inhalation de gaz et de peinture en spray est également courante dans des régions reculées du Canada, des États-Unis, de l'Australie, de la Nouvelle-Zélande de certaines îles du Pacifique.



La vérité sur la drogue

Les drogues sont essentiellement des poisons. L'effet dépend de la quantité consommée.

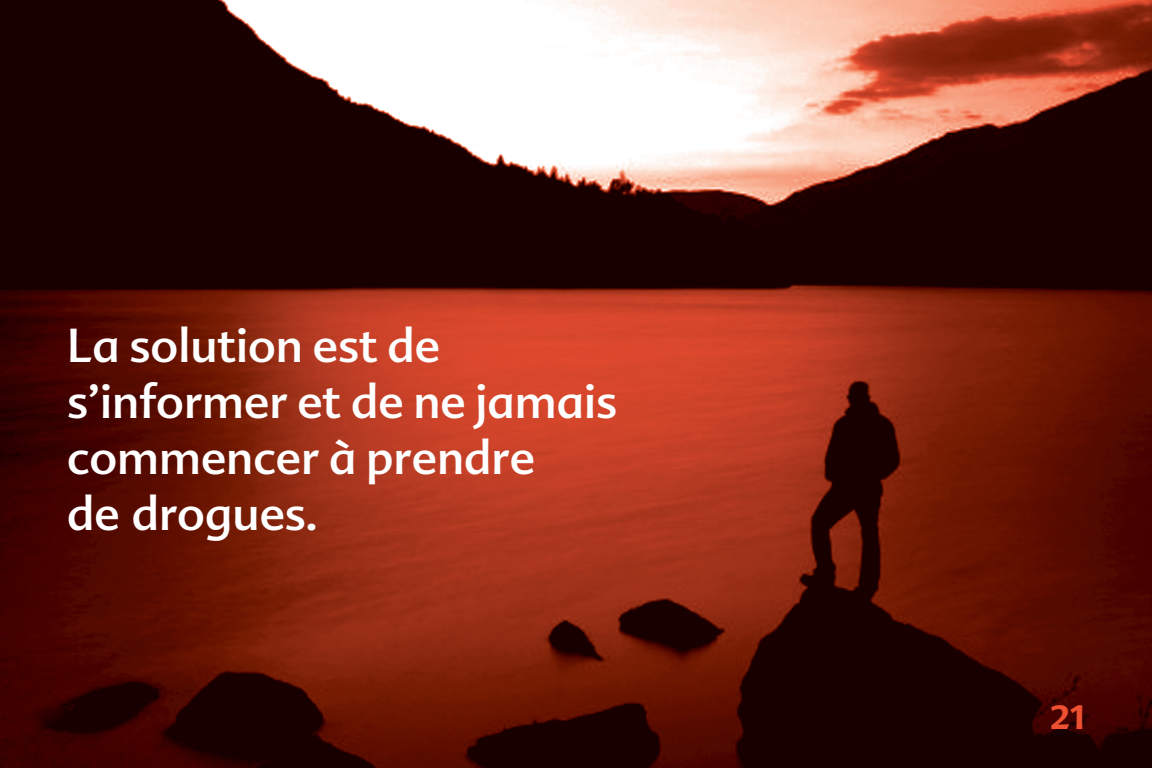
Une faible quantité agit comme un stimulant (vous excite). Une quantité plus grande agit comme un sédatif (diminution de l'activité). Une quantité encore plus grande agit comme un poison et peut entraîner la mort.

Cela est vrai pour n'importe quelle drogue. La seule chose qui change, c'est la quantité nécessaire pour obtenir un effet.

Mais beaucoup de drogues présentent un autre risque : elles affectent directement le mental. Elles peuvent modifier la perception de l'utilisateur par rapport à ce qui se passe autour de lui. Résultat, les actions de la personne peuvent s'avérer bizarres, irrationnelles, inappropriées, voire destructrices.

Les drogues bloquent aussi toutes les sensations, désirables ou non. Ainsi, tout en apportant une aide à court terme en soulageant la douleur, elles effacent également toute capacité et vivacité en troublant la pensée.

Les médicaments sont des drogues destinées à accélérer, ralentir ou modifier le fonctionnement du corps, pour l'améliorer. Ils sont parfois nécessaires. Mais cela reste des drogues : ils agissent en tant que stimulants ou sédatifs, et en prendre trop peut vous tuer. Aussi, si vous ne prenez pas ces médicaments en respectant leur prescription, ils peuvent s'avérer aussi dangereux que des drogues illégales.


La solution est de
s'informer et de ne jamais
commencer à prendre
de drogues.

POURQUOI LES GENS PRENNENT-ILS DE LA DROGUE ?

Les gens prennent de la drogue parce qu'ils veulent changer quelque chose dans leur vie.

Voici quelques-unes des raisons données par les jeunes :

- Pour se sentir dans le coup
- Pour s'évader ou se relaxer
- Par ennui
- Pour se sentir adulte
- Pour se rebeller
- Pour faire une expérience

Ils pensent que la drogue est une solution. Mais finalement, la drogue devient le problème.

Aussi difficile que cela puisse être de faire face à ses problèmes, les conséquences de la consommation de drogues sont toujours pires que le problème que l'on essaie de résoudre en en prenant. La solution est de s'informer et de ne jamais commencer à prendre de drogues.



Des millions de livrets comme celui-ci ont été distribués dans le monde, en plus de 20 langues.



Au fur et à mesure que de nouvelles drogues apparaissent et que l'on découvre leurs effets, les livrets existants sont mis à jour et de nouveaux sont créés.

Les livrets sont publiés par la Foundation for a Drug-Free World, association d'utilité publique à but non lucratif basée à Los Angeles, en Californie.

La fondation fournit des documents d'information et des conseils, et coordonne la prévention à travers son réseau international. Elle travaille avec des jeunes, des parents, des éducateurs, des associations et des agences gouvernementales — tous ceux qui veulent aider les gens à mener une vie sans drogue.

RÉFÉRENCES :

Pour avoir d'autres informations sur les sources utilisées pour compiler ce livret, merci de consulter le site nonaladrogue.fr/drugfacts/references.html.

CRÉDITS PHOTOS : page 4 : BigStockPhoto (colle) ; page 7 : Thomas Tamm ; page 8 : Chadwick Meyers ; page 14 : iStockphoto ; page 18 : Talaria Enterprises

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Ce livret fait partie d'une série de brochures d'information sur les drogues les plus courantes comme le cannabis, l'alcool, le fentanyl, les drogues de synthèse, l'ecstasy, la cocaïne, le crack, le crystal meth et la méthamphétamine, les drogues par inhalation, l'héroïne, le LSD, ainsi que l'abus de médicaments sur ordonnance. Muni de ces informations, le lecteur peut prendre la décision de mener une vie sans drogue.

Pour faire des cours en ligne gratuits ou pour vous connecter à un chapitre Un Monde Sans Drogue dans votre région, allez sur Nonaladrogue.fr

Fondation pour un Monde Sans Drogue
Nonaladrogue.fr • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Scannez ici pour télécharger le livret

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Tous droits réservés. La vérité sur la drogue et le Logo de la Foundation for a Drug-Free World (Fondation pour un Monde Sans Drogue) sont des marques de fabrique détenues par la Foundation for a Drug-Free World et utilisées avec sa permission.
Imprimé aux États-Unis par DC, 6130 Sheila St., Commerce, CA 90040 USA.#S001562 - FRENCH (NON-FRA)