
LA VERITÀ SUGLI
INALANTI
Bombolette
Gas
Poppers
Spray
Medusa
noalladroga.it
BUZZ
Gold
HAZE
ROOM

PERCHÉ È STATO CREATO QUESTO OPUSCOLO

Si sente parlare molto di droghe di questi tempi: a scuola, per strada, su internet e in TV. Alcune cose sono vere, altre no.

Quello che potresti non sapere è che gran parte di ciò che senti sulle droghe proviene in realtà da chi le vende. Ex spacciatori hanno ammesso che avrebbero detto qualsiasi cosa pur di convincere le persone ad acquistare droghe.

Hai bisogno dei fatti reali e della verità sulla droga per poter prendere una decisione informata al riguardo. Ecco perché abbiamo preparato quest'opuscolo... per te.

La tua opinione è importante per noi, quindi facci sapere cosa pensi di questo opuscolo. Visitaci su **noalladroga.it** e mandaci un'e-mail a **info@drugfreeworld.org**.

CHE COSA SONO GLI INALANTI?

Il termine *inalanti* si riferisce ai vapori di sostanze tossiche che vengono inalati per ottenere uno sballo rapido.

Queste sostanze comprendono solventi, spray aerosol, gas e nitriti (farmaci prescritti per abbassare la pressione sanguigna). Secondo il National Poison Data System (Sistema nazionale di dati sui veleni), oggi circa 3.400 prodotti diversi sono oggetto di abuso come inalanti. Tra questi vi sono comuni prodotti domestici e industriali, come lucido per scarpe, colla, benzina, liquido per accendini, bombolette di panna spray, protossido d'azoto* (chiamato anche *whippet* o *gas esilarante*), vernici spray, bianchetti, detergenti, fluido per pennarelli indelebili, diluenti e altri solventi per vernici.

La maggior parte degli inalanti agisce come anestetico e rallenta le funzioni corporee. Dopo l'euforia iniziale e la perdita delle inibizioni compaiono sonnolenza, vertigini e agitazione.

* protossido di azoto: gas incolore dall'odore dolciastro, usato come anestetico

Le sostanze chimiche vengono assorbite attraverso i polmoni nel flusso sanguigno e raggiungono rapidamente il cervello e altri organi. Questo può talvolta causare danni fisici e mentali irreversibili.

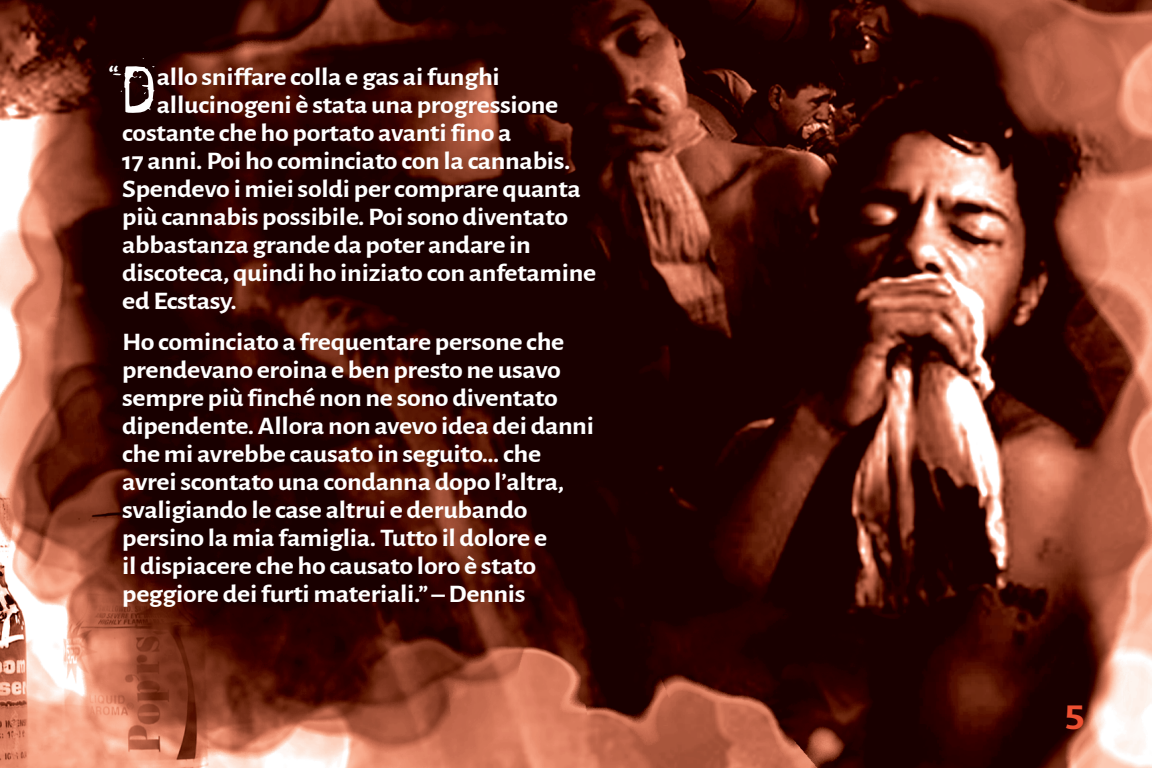
I consumatori inalano direttamente i gas chimici da contenitori aperti (*sniffare*) o respirano i fumi da stracci impregnati delle sostanze chimiche (*huffing*). Alcune persone spruzzano le sostanze direttamente nel naso o in bocca, oppure le versano su colletti, maniche o polsini per annusarle periodicamente. Nella pratica chiamata *bagging* (da "bag": sacchetto), invece, i vapori vengono inalati da una sostanza contenuta in un sacchetto di carta o di plastica. Se praticato in un ambiente chiuso, il "bagging" aumenta notevolmente il rischio di soffocamento.



NOMI DA STRADA DEGLI INALANTI

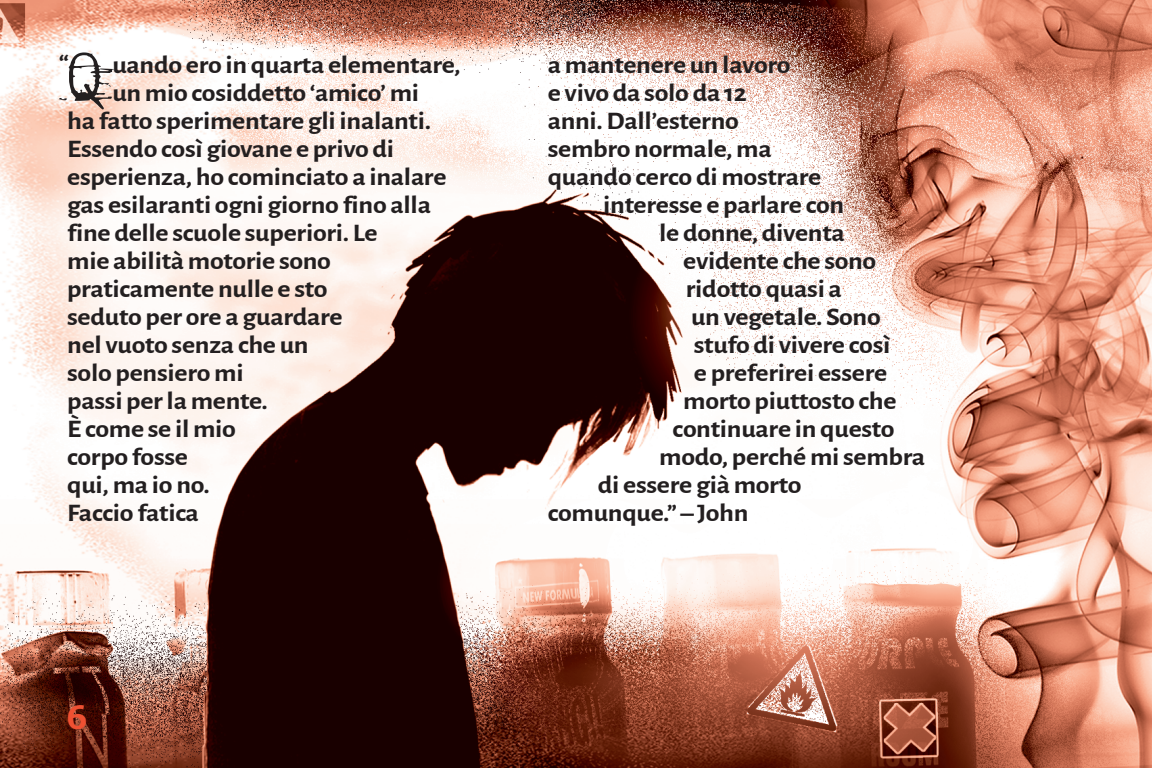
- Air Blast
- Ames
- Amys
- Aroma of men
- Bolt
- Boppers
- Bullet
- Bombolette
- Buzz bomb
- Discorama
- Hardware
- Heart-on
- Highball
- Hippie Crack
- Huff
- Gas esilarante
- Locker room
- Medusa
- Moon gas
- Oz
- Pearls
- Poor man's pot
- Poppers
- Quicksilver
- Medusa
- Satan's secret
- Gas
- Snappers
- Snotballs
- Spray
- Texas Shoeshine
- Thrust
- Toilet water
- Toncho
- Viagra in a Bottle
- Whippets
- Whiteout





"Dallo sniffare colla e gas ai funghi allucinogeni è stata una progressione costante che ho portato avanti fino a 17 anni. Poi ho cominciato con la cannabis. Spendevo i miei soldi per comprare quanta più cannabis possibile. Poi sono diventato abbastanza grande da poter andare in discoteca, quindi ho iniziato con anfetamine ed Ecstasy.

Ho cominciato a frequentare persone che prendevano eroina e ben presto ne usavo sempre più finché non ne sono diventato dipendente. Allora non avevo idea dei danni che mi avrebbe causato in seguito... che avrei scontato una condanna dopo l'altra, svaligiando le case altrui e derubando persino la mia famiglia. Tutto il dolore e il dispiacere che ho causato loro è stato peggiore dei furti materiali." – Dennis



“Quando ero in quarta elementare, un mio cosiddetto ‘amico’ mi ha fatto sperimentare gli inalanti. Essendo così giovane e privo di esperienza, ho cominciato a inalare gas esilaranti ogni giorno fino alla fine delle scuole superiori. Le mie abilità motorie sono praticamente nulle e sto seduto per ore a guardare nel vuoto senza che un solo pensiero mi passi per la mente. È come se il mio corpo fosse qui, ma io no. Faccio fatica a mantenere un lavoro e vivo da solo da 12 anni. Dall’esterno sembro normale, ma quando cerco di mostrare interesse e parlare con le donne, diventa evidente che sono ridotto quasi a un vegetale. Sono stufo di vivere così e preferirei essere morto piuttosto che continuare in questo modo, perché mi sembra di essere già morto comunque.” – John

CHE EFFETTO HANNO GLI INALANTI SUL TUO CORPO?

Gli inalanti danneggiano cuore, reni, cervello, fegato, midollo osseo e altri organi.

- Privano il corpo di ossigeno e costringono il cuore a battere in modo irregolare e accelerato. Possono danneggiare la guaina protettiva delle fibre nervose e le cellule cerebrali.
- I consumatori potrebbero sperimentare nausea, emorragie nasali, come pure perdita di udito, vista od olfatto. Un uso cronico può portare ad atrofia muscolare, riduzione del tono muscolare e danni ai polmoni e al sistema immunitario.
- I consumatori rischiano la sindrome della morte improvvisa da inalazione... in cui il cuore smette di battere. Questo può avvenire la prima volta o la centesima.



EFFETTI A BREVE TERMINE



La maggior parte degli inalanti agisce direttamente sul sistema nervoso producendo effetti che alterano la mente. Entro pochi secondi, il consumatore sperimenta un'intossicazione e altre reazioni simili a quelle dell'alcol. Durante o subito dopo l'uso potrebbero manifestarsi diversi fenomeni, tra cui:

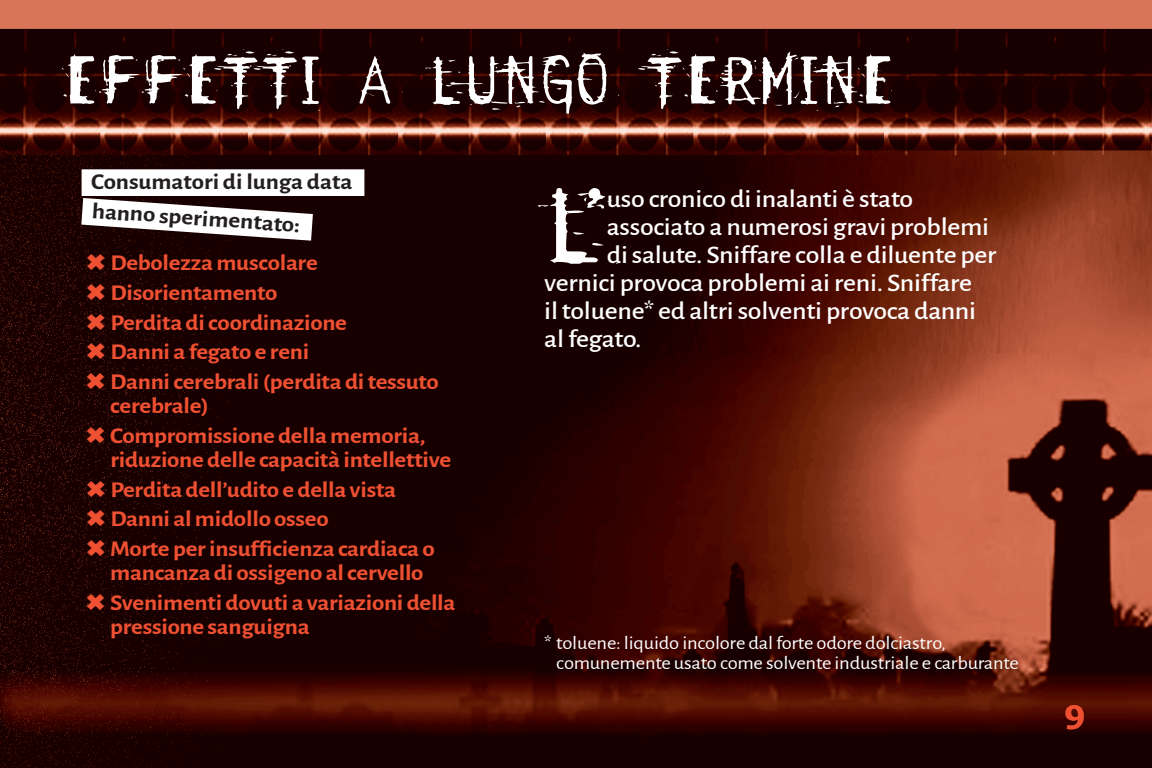
- **Linguaggio biascicato**
- **Aspetto da ubriaco, stordito o intontito**
- **Confusione**
- **Nausea**
- **Incapacità di coordinare i movimenti**
- **Allucinazioni e deliri**
- **Capacità di giudizio compromessa**
- **Incoscienza**
- **Forti mal di testa**
- **Eruzioni cutanee attorno a naso e bocca**
- **Sindrome della morte improvvisa da inalazione (insufficienza cardiaca)**
- **Morte per soffocamento, convulsioni, coma od ostruzione delle vie respiratorie**

EFFETTI A LUNGO TERMINE

Consumatori di lunga data hanno sperimentato:

- ✖ **Debolezza muscolare**
- ✖ **Disorientamento**
- ✖ **Perdita di coordinazione**
- ✖ **Danni a fegato e reni**
- ✖ **Danni cerebrali (perdita di tessuto cerebrale)**
- ✖ **Compromissione della memoria, riduzione delle capacità intellettive**
- ✖ **Perdita dell'udito e della vista**
- ✖ **Danni al midollo osseo**
- ✖ **Morte per insufficienza cardiaca o mancanza di ossigeno al cervello**
- ✖ **Svenimenti dovuti a variazioni della pressione sanguigna**

L'uso cronico di inalanti è stato associato a numerosi gravi problemi di salute. Sniffare colla e diluente per vernici provoca problemi ai reni. Sniffare il toluene* ed altri solventi provoca danni al fegato.



* toluene: liquido incolore dal forte odore dolciastro, comunemente usato come solvente industriale e carburante



"Domani ricorre il sesto anniversario della morte di nostro figlio Justin. Aveva 16 anni. È morto per aver inalato deodorante spray per ambienti, un abuso di sostanza inalante. La sua morte insensata ha scosso il mondo di chi lo conosceva. Justin era uno studente modello che amava la vita e la viveva con entusiasmo. Era fonte di ispirazione per molti. Sarò sempre tormentata dalla domanda.:. Justin sarebbe ancora con noi oggi se avesse conosciuto i rischi che stava correndo?"
—Jackie

GLI INALANTI CREANO DIPENDENZA?

Gli inalanti possono creare dipendenza sia fisica sia psicologica. I consumatori riferiscono un forte desiderio di continuare a usare gli inalanti, soprattutto dopo un uso prolungato per molti giorni.

Una persona che abusa di inalanti spesso sviluppa tolleranza, cioè ha bisogno di quantità sempre maggiori per provare lo sballo, aumentando così il rischio di overdose.

I consumatori abituali che interrompono l'uso soffrono di sintomi da astinenza, tra cui nausea, sudorazione eccessiva, crampi muscolari, mal di testa, brividi, agitazione, tremori e allucinazioni. In casi gravi, l'astinenza può causare convulsioni.





STATISTICHE INTERNAZIONALI

L'abuso di inalanti è un problema che colpisce paesi di tutto il mondo.

- In un solo anno, negli Stati Uniti, 2,4 milioni di persone hanno fatto uso di una qualche forma di inalante. Circa il 6% degli studenti americani di terza media ha dichiarato di fare uso di inalanti.
- Secondo le ricerche basate sui rapporti dei medici legali, ogni anno negli Stati Uniti si registrano oltre 500 decessi causati dall'uso di inalanti.
- In Inghilterra e nel Galles, l'abuso di inalanti è una delle forme di abuso di droga più comuni tra i ragazzi di età tra gli 11 e i 15 anni. Si stima che una percentuale tra il 3,5 e il 10% dei giovani abbia come minimo provato solventi volatili, e che tra i 15.000 e i 30.000 siano attualmente consumatori.
- Nel Regno Unito, il 39% dei decessi collegati a inalanti è avvenuto al primo tentativo della vittima.
- In Australia, il 33% dei consumatori di inalanti usava queste sostanze più di frequente rispetto ad altre droghe, almeno una volta al mese.

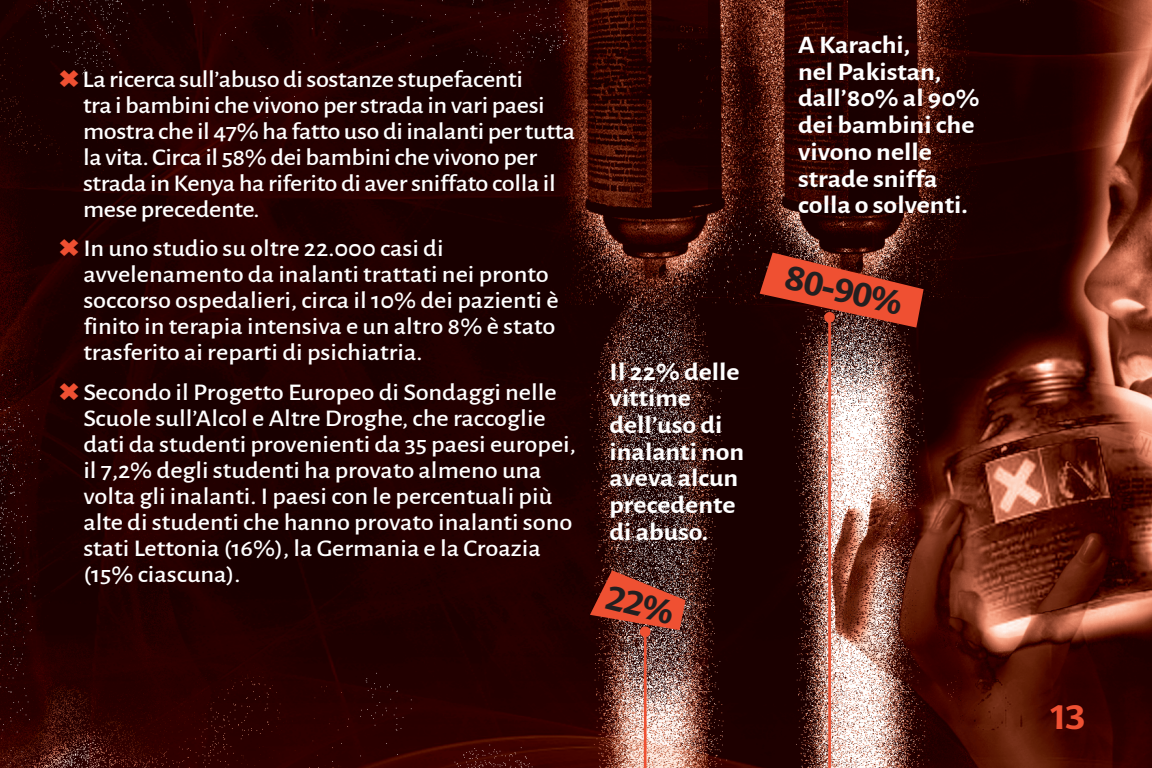
- La ricerca sull'abuso di sostanze stupefacenti tra i bambini che vivono per strada in vari paesi mostra che il 47% ha fatto uso di inalanti per tutta la vita. Circa il 58% dei bambini che vivono per strada in Kenya ha riferito di aver sniffato colla il mese precedente.
- In uno studio su oltre 22.000 casi di avvelenamento da inalanti trattati nei pronto soccorso ospedalieri, circa il 10% dei pazienti è finito in terapia intensiva e un altro 8% è stato trasferito ai reparti di psichiatria.
- Secondo il Progetto Europeo di Sondaggi nelle Scuole sull'Alcol e Altre Droghe, che raccoglie dati da studenti provenienti da 35 paesi europei, il 7,2% degli studenti ha provato almeno una volta gli inalanti. I paesi con le percentuali più alte di studenti che hanno provato inalanti sono stati Lettonia (16%), la Germania e la Croazia (15% ciascuna).

A Karachi, nel Pakistan, dall'80% al 90% dei bambini che vivono nelle strade sniffa colla o solventi.

80-90%

Il 22% delle vittime dell'uso di inalanti non aveva alcun precedente di abuso.

22%





"Per tre giorni, un amico mi aveva dato della colla gratuitamente. Il quarto giorno, mi ha chiesto dei soldi. A quel punto ero già dipendente e dovetti dargli denaro per avere un tubetto di colla. Avevo bisogno di diversi tubetti di colla al giorno." —Marty

DIVERSI TIPI DI INALANTI

Gli inalanti possono essere classificati in quattro tipi diversi:

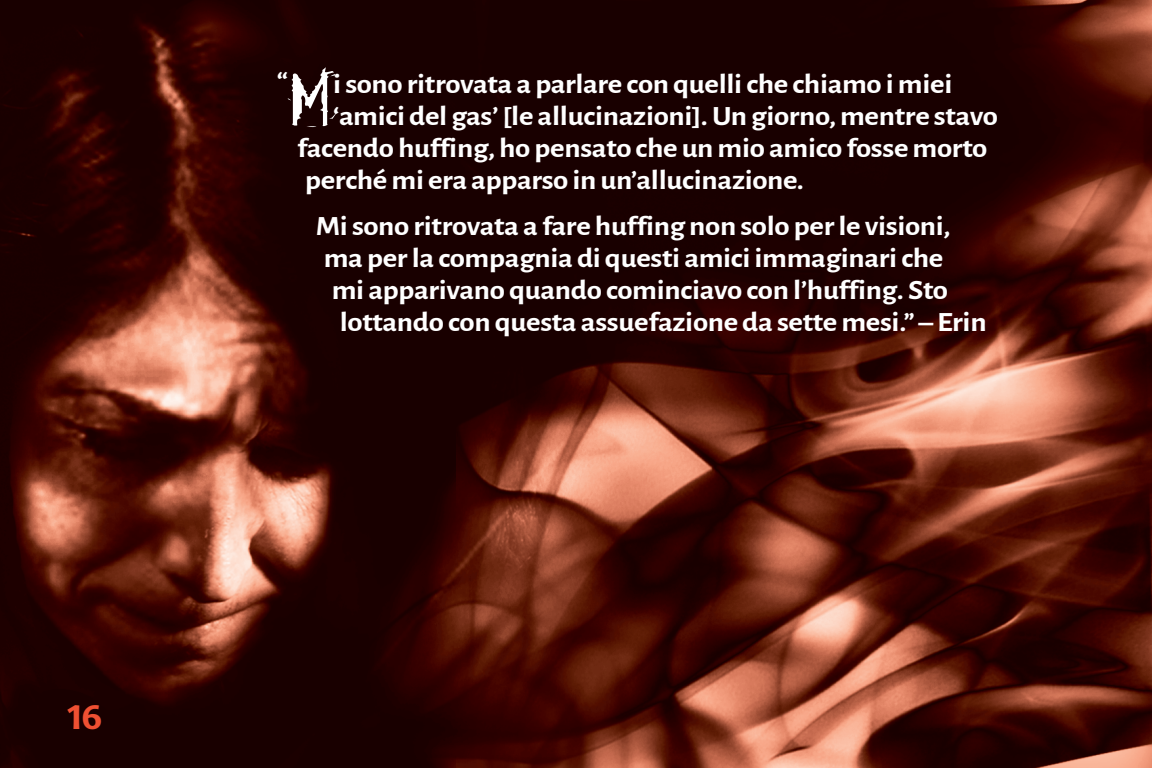
LIQUIDI che evaporano a temperature ambiente. Si trovano in prodotti domestici e industriali facilmente reperibili, tra cui diluenti per vernici, sgrassatori, benzina, colle, bianchetti e fluidi per pennarelli indelebili.

SPRAY come vernici a spruzzo, deodoranti e lacche per capelli, spray a base di olio vegetale per cucinare e spray protettivi per tessuti.

GAS tra cui anestetici medici (etere, cloroformio e protossido di azoto, comunemente chiamato *gas esilarante*), accendini a butano, bombole di propano, erogatori di panna montata e refrigeranti.

NITRITI che si trovano in conservanti alimentari, prodotti per la pulizia del cuoio, deodoranti per ambienti, ecc. Sono usati soprattutto come stimolanti sessuali e comunemente conosciuti come *poppers* o *snappers*.





"Mi sono ritrovata a parlare con quelli che chiamo i miei 'amici del gas' [le allucinazioni]. Un giorno, mentre stavo facendo huffing, ho pensato che un mio amico fosse morto perché mi era apparso in un'allucinazione.

Mi sono ritrovata a fare huffing non solo per le visioni, ma per la compagnia di questi amici immaginari che mi apparivano quando cominciavo con l'huffing. Sto lottando con questa assuefazione da sette mesi." – Erin

GLI INALANTI SONO LEGALI?

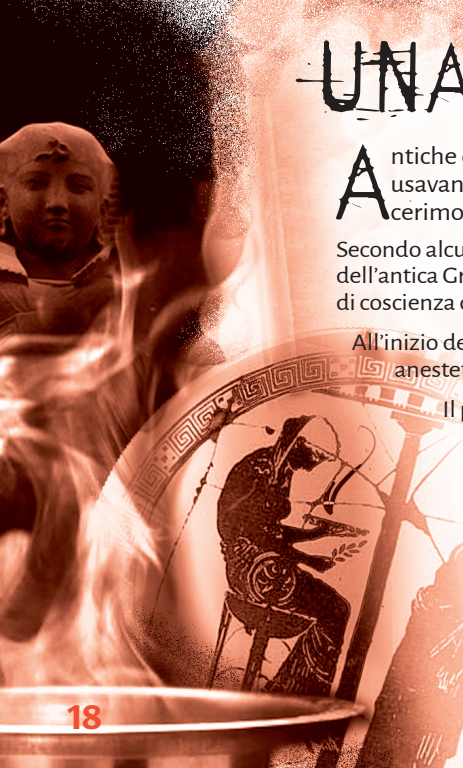
Sebbene gli inalanti non siano regolamentati dal Controlled Substances Act (Legge sulle sostanze controllate), oltre una dozzina di stati negli Stati Uniti hanno imposto restrizioni alla vendita e alla distribuzione ai minori di alcuni prodotti comunemente usati come inalanti. Alcuni stati hanno introdotto multe, incarcerazione o misure obbligatorie per la vendita, la distribuzione, l'uso e/o il possesso di sostanze chimiche inalanti.

In alcuni stati americani esistono anche leggi che vietano l'inalazione ricreativa del protossido d'azoto (gas esilarante).

Australia Occidentale, Australia Meridionale, Victoria, Queensland e Territorio del Nord hanno approvato leggi che rendono reato la vendita di prodotti a chiunque il venditore ritenga li utilizzerà per inalazione. La polizia è autorizzata a perquisire chiunque sia ragionevolmente sospettato di possedere inalanti e sequestrarli.

In Inghilterra e nel Galles è illegale per i commercianti vendere sostanze volatili a qualcuno se ci sono motivi di credere che possa usarle a scopo di inalazione e intossicazione.

UNA BREVE STORIA



Antiche culture in Egitto, Babilonia (l'attuale Iraq), India e Cina usavano i vapori per alterare la coscienza o come parte di cerimonie religiose.

Secondo alcuni studiosi, le sacerdotesse del Tempio di Apollo* a Delfi (città dell'antica Grecia) avrebbero inalato vapori gassosi per alterare il loro stato di coscienza durante i rituali.

All'inizio del 1800, il protossido di azoto, l'etere e il cloroformio erano gli anestetici comunemente usati come sostanze intossicanti.

Il protossido d'azoto veniva considerato il sostituto economico dell'alcol ed era popolarizzato dallo scienziato inglese Sir Humphry Davy. Davy organizzava feste a base di protossido d'azoto e coniò il termine *gas esilarante* nel 1799. Notandone gli effetti anestetici, Davy propose che il gas venisse usato durante le operazioni, tuttavia l'idea fu messa in pratica solo mezzo secolo dopo.

L'uso ricreativo degli anestetici continuò per tutto il XIX secolo in Europa e negli Stati Uniti.

* I Greci credevano che il dio Apollo trasmettesse profezie tramite le sacerdotesse del Tempio di Apollo, un antico santuario.

DEGLI INALANTI



Sir Humphry Davy

Negli anni Venti, l'etere divenne un sostituto dell'alcol e veniva usato come droga ricreativa durante il Proibizionismo negli USA.

Negli anni Quaranta, l'abuso di solventi, in particolare sniffare benzina, divenne popolare.

L'abuso di inalanti negli Stati Uniti aumentò negli anni Cinquanta ed è ora diffuso tra gli adolescenti.

Negli anni Sessanta, la pratica di sniffare solventi includeva prodotti come diluenti per vernici e lacche, solvente per smalto da unghie, lucido da scarpe, liquidi per accendini, vernici spray e colle.

Negli ultimi decenni, l'abuso di inalanti è diventato un grosso problema tra i bambini senzatetto di tutto il mondo, come ad esempio nell'Asia meridionale, in Messico, nell'Europa orientale e in Kenya. I ragazzi di strada usano questi inalanti per attutire la fame, il freddo e la disperazione.

Sniffare gas e vernici spray è anch'essa una pratica comune in remote regioni del Canada, in America, Australia, Nuova Zelanda e in alcune isole del Pacifico.



La Verità sulla Droga

Le droghe sono essenzialmente dei veleni. La quantità assunta determina l'effetto.

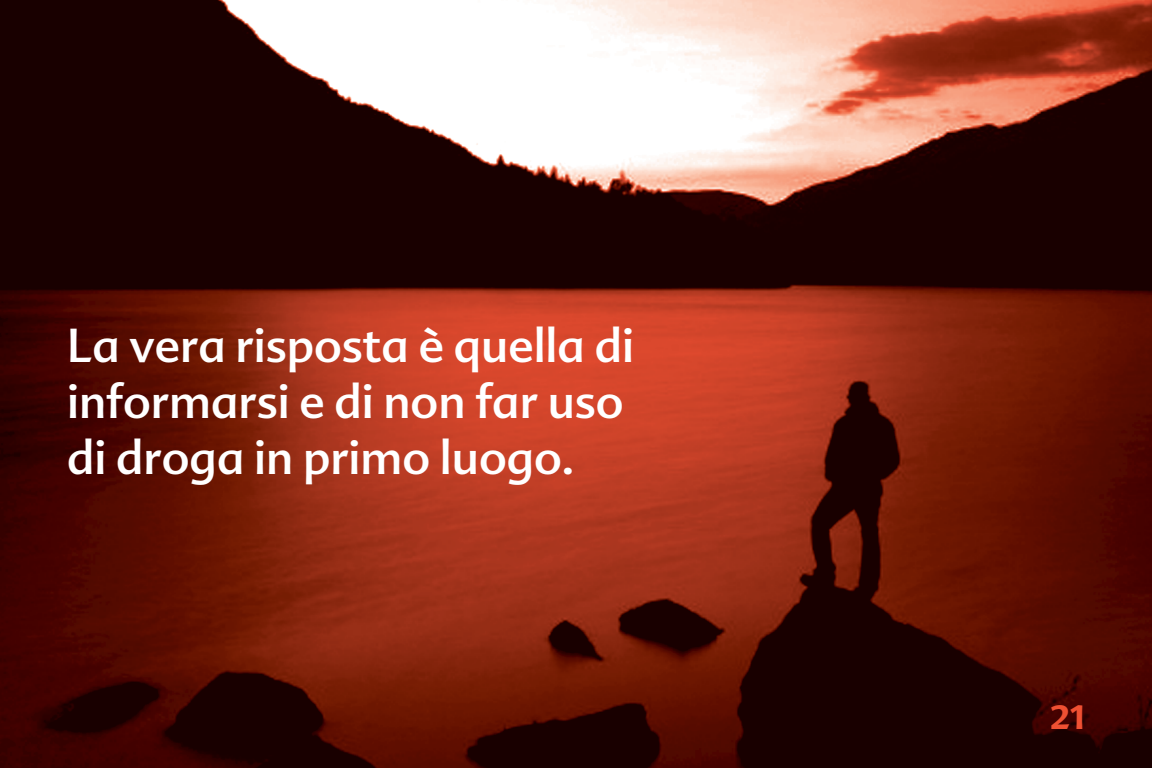
Una piccola quantità agisce come stimolante (accelera l'attività). Una quantità maggiore agisce come sedativo (ti rallenta). Una quantità ancora più grande avvelena e può uccidere.

Questo vale per ogni tipo di droga. Cambia solo la quantità necessaria per ottenere l'effetto.

Ma molte droghe comportano un altro rischio: influiscono sulla mente. Possono distorcere le percezioni del tossicodipendente che le usa riguardo a quello che gli succede attorno. Di conseguenza, le sue azioni possono essere strane, irrazionali, inappropriate e persino distruttive.

Le droghe bloccano tutte le sensazioni, quelle desiderabili e quelle indesiderabili. Perciò, mentre forniscono un aiuto immediato per dar sollievo al dolore, spazzano via capacità e prontezza, e annebbiano il pensiero.

Le medicine sono anch'esse droghe che accelerano, rallentano o cambiano qualcosa nel funzionamento del tuo corpo nel tentativo di farlo funzionare meglio. A volte sono necessarie. Ma sono pur sempre droghe: agiscono come stimolanti o sedativi e, in quantità eccessive, possono ucciderti. Perciò se non usi i farmaci così come dovrebbero essere usati, possono essere pericolosi al pari delle droghe illegali.


La vera risposta è quella di
informarsi e di non far uso
di droga in primo luogo.

PERCHÉ LE PERSONE FANNO USO DI DROGA?

Le persone fanno uso di droga perché vogliono cambiare qualcosa nella loro vita.

Ecco alcune delle ragioni che i giovani hanno fornito del perché si inizia ad assumere droga:

- Per inserirsi
- Per scappare o rilassarsi
- Per alleviare la noia
- Per apparire adulti
- Per ribellione
- Per sperimentare

Essi pensano che la droga sia una soluzione. Ma alla fine la droga diventa il problema.

Per quanto sia difficile affrontare i propri problemi, le conseguenze dell'uso di droga sono sempre peggiori del problema che si sta cercando di risolvere. La vera risposta è quella di informarsi e di non far uso di droga in primo luogo.



Milioni di copie di opuscoli come questo sono stati distribuiti a persone di tutto il mondo in più di 20 lingue.



Man mano che nuove droghe vengono introdotte sul mercato e che si conoscono maggiori informazioni sui loro effetti, gli opuscoli esistenti vengono aggiornati e ne vengono creati di nuovi.

Gli opuscoli sono pubblicati dalla Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga, un'organizzazione non-profit di pubblica utilità con sede a Los Angeles, in California.

La Fondazione fornisce materiale educativo, consigli e coordinazione al suo network internazionale di prevenzione della droga. Lavora con giovani, genitori, insegnanti, organizzazioni di volontariato ed enti governativi: chiunque abbia un interesse ad aiutare le persone a vivere una vita libera dall'uso di droga.

RIFERIMENTI:

Per i riferimenti utilizzati nella compilazione di questo opuscolo, visita il sito noalladroga.it/drugfacts/references.html.

CREDITI FOTOGRAFICI: pag. 4: BigStockFoto (colla); pag. 7: Thomas Tamm; pag. 8: Chadwick Meyers; pag. 14: iStockphoto; pag. 18: Talaria Enterprises

FATTI DA CONOSCERE

Questo opuscolo fa parte di una serie di pubblicazioni che espongono i fatti sull'abuso di marijuana, alcol, fentanyl, droghe sintetiche, Ecstasy, cocaina, crack, crystal meth e metanfetamine, sostanze inalanti, eroina, LSD e abuso dei farmaci prescritti. Forte di queste informazioni, il lettore può prendere la decisione di vivere una vita libera dalla droga.

Per fare corsi online gratuiti o per metterti in contatto con una Sezione di Mondo Libero dalla Droga della tua zona, vai su noalladroga.it

Foundation for a Drug-Free World
DrugFreeWorld.org • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Scansiona qui per scaricare questo opuscolo

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Tutti i diritti riservati. Truth About Drugs (La Verità sulla Droga) e il logotipo di Foundation for a Drug-Free World (Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga) sono marchi d'impresa di proprietà di Foundation for a Drug-Free World e vengono usati con il suo permesso.
#S001562 - ITALIAN