
DE FEITEN OVER
INHALEER-
MIDDELEN
Snappers
Ether
Lachgas
Poppers
Whippets
geendrugs-welleven.nl

WAAROM DIT BOEKJE WERD GEMAAKT

Er wordt tegenwoordig veel over drugs gesproken – op school, op straat, op het internet en op tv. Soms is het waar, soms niet.

Wat je misschien niet weet, is dat veel van wat je over drugs hoort, eigenlijk afkomstig is van diegenen die ze verkopen. Ex-dealers hebben gezegd dat ze mensen van alles vertellen om te zorgen dat ze drugs kopen.

Je hebt de waarheid en de echte feiten over drugs nodig, zodat je er een weloverwogen beslissing over kunt nemen. Daarom hebben we dit boekje opgesteld – voor jou.

Jouw feedback is belangrijk voor ons. Laat ons dus weten wat je van dit boekje vindt. Ga naar **GeenDrugs-WelLeven.nl** of stuur een e-mail naar **info@drugfreeworld.org**.

WAT ZIJN INHALEERMIDDELEN?

Het woord *inhaleermiddelen* verwijst naar de dampen van giftige stoffen die worden geïnhaleerd om snel high te worden.

Deze stoffen omvatten oplosmiddelen, spuitbussen, gassen en nitrieten (voorgeschreven medicijnen die worden gebruikt om de bloeddruk te verlagen). Volgens het National Poison Data System (Amerikaans nationaal systeem dat gegevens verzamelt over vergiftigingen) worden er nu ongeveer 3400 verschillende producten misbruikt als inhaleermiddelen. Deze omvatten veelgebruikte huishoudelijke en industriële producten zoals schoensmeer, lijm, benzine, aanstekervloeistof, slagroomspuiten, distikstofmonoxide* (ook wel *whippets* of *lachgas* genoemd), spuitbussen, correctievloeistof, schoonmaakmiddel, inkt in viltstiften, verfverdunners en andere verfoplosmiddelen.

De meeste inhaleermiddelen werken als verdovingsmiddelen, die de lichaamsfuncties vertragen. Na een eerste high en het wegvallen van remmingen, volgt er slaperigheid, lichthoofdigheid en agitatie.

De chemicaliën worden via de longen in de bloedbaan opgenomen en bereiken snel de hersenen en andere organen. Dit kan soms onomkeerbare lichamelijke en geestelijke schade veroorzaken.

Gebruikers inhaleren de chemische dampen rechtstreeks uit open flessen (*snuiven*) of ademen dampen in van doeken die in chemicaliën zijn gedrenkt (*huffen*). Sommige mensen spuiten stoffen rechtstreeks in hun neus of mond, of gieten chemicaliën op hun kraag, mouwen of manchetten en snuiven ze periodiek op. Bij *baggen* ademt de gebruiker dampen in van een stof die in een papieren of plastic zak is gedaan. Baggen in een afgesloten ruimte verhoogt het risico op verstikking aanzienlijk.

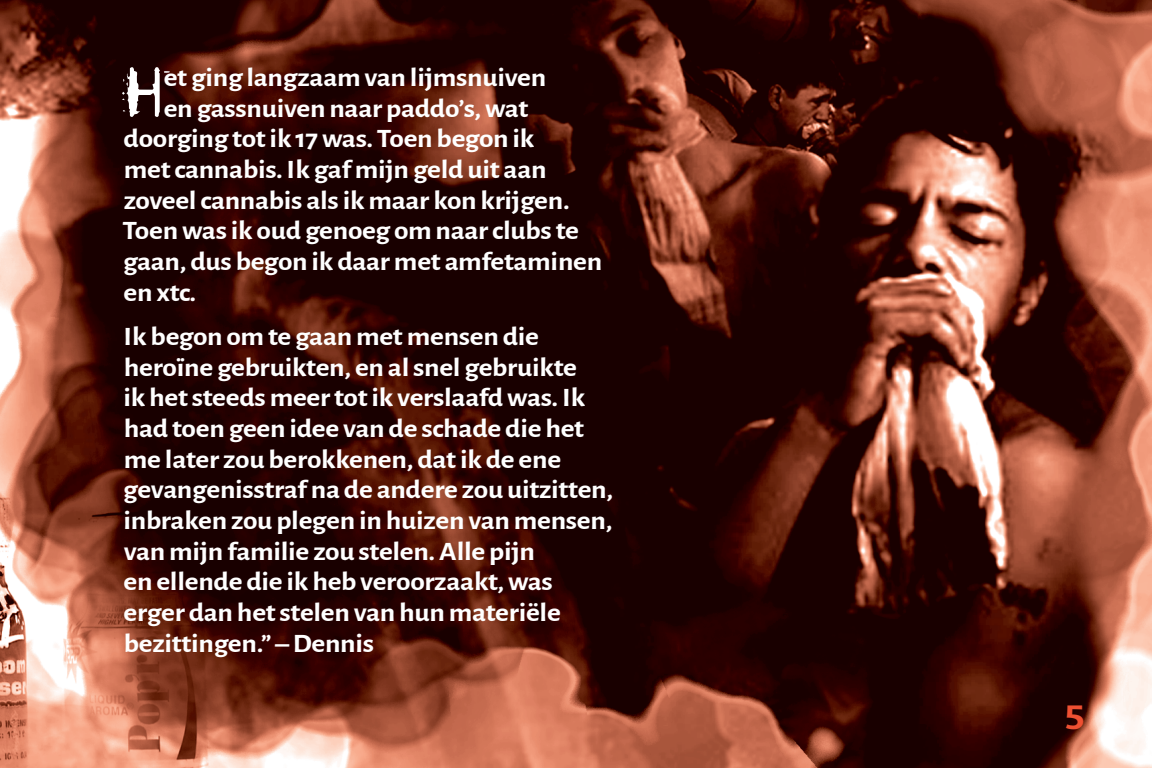


* distikstofmonoxide (lachgas): een kleurloos, zoet ruikend gas dat gebruikt wordt bij verdovingen

GEBRUIKTE BENAMINGEN VOOR INHALEERMIDDELEN

- ✖ Air Blast
- ✖ Ames
- ✖ Amys
- ✖ Aroma of Men
- ✖ Bolt
- ✖ Boppers
- ✖ Bullet
- ✖ Bullet Bolt
- ✖ Buzz Bomb
- ✖ Discorama
- ✖ Ether
- ✖ Hardware
- ✖ Heart-on
- ✖ Highball
- ✖ Hippie Crack
- ✖ Huff
- ✖ Lachgas
- ✖ Locker Room
- ✖ Moon Gas
- ✖ Oz
- ✖ Pearls
- ✖ Poor Man's Pot
- ✖ Poppers
- ✖ Quicksilver
- ✖ Rush
- ✖ Satan's Secret
- ✖ Slagroompatronen
- ✖ Snappers
- ✖ Snotballs
- ✖ Spray
- ✖ Texas Shoeshine
- ✖ Thrust
- ✖ Toiletwater
- ✖ Toncho
- ✖ Viagra in a Bottle
- ✖ Whippets
- ✖ Whiteout





Het ging langzaam van lijmsnuiven en gassnuiven naar paddo's, wat doorging tot ik 17 was. Toen begon ik met cannabis. Ik gaf mijn geld uit aan zoveel cannabis als ik maar kon krijgen. Toen was ik oud genoeg om naar clubs te gaan, dus begon ik daar met amfetaminen en xtc.

Ik begon om te gaan met mensen die heroïne gebruikten, en al snel gebruikte ik het steeds meer tot ik verslaafd was. Ik had toen geen idee van de schade die het me later zou berokkenen, dat ik de ene gevangenisstraf na de andere zou uitzitten, inbraken zou plegen in huizen van mensen, van mijn familie zou stelen. Alle pijn en ellende die ik heb veroorzaakt, was erger dan het stelen van hun materiële bezittingen." – Dennis



Toen ik 9 was, liet een zogenaamde vriend me kennismaken met inhaleermiddelen. Zo jong als ik was en niet beter wetend, begon ik dagelijks benzine te huffen, en ging daarmee door tot ik 13 was. Mijn motorische vaardigheden zijn zo goed als verdwenen en ik zit urenlang voor me uit te staren zonder dat er ook maar één gedachte in me opkomt. Het is alsof mijn lichaam hier is, maar ik niet. Ik heb moeite om een baan te behouden en ik woon nu al twaalf jaar alleen. Ik zie er normaal uit vanbuiten, maar als ik probeer interesse te tonen en met vrouwen te praten, wordt het duidelijk dat ik zo goed als een kasplantje ben. Ik ben het zat om zo te leven en ik zou liever dood zijn dan mijn leven nog langer zo te leven, want het lijkt erop dat ik toch al dood ben." – John

HOE BEÏNVLOEDEN INHALEERMIDDELEN JE LICHAAM?

Inhaleermiddelen beschadigen het hart, de nieren, de hersenen, de lever, het beenmerg en andere organen.

- ✖ Inhaleermiddelen ontnemen het lichaam zuurstof en dwingen het hart om onregelmatig en snel te kloppen. Ze kunnen de beschermende laag rond zenuwvezels en hersencellen beschadigen.
- ✖ Gebruikers kunnen misselijkheid, bloedneuzen en verlies van gehoor, zicht of reuk ervaren. Chronisch gebruik kan leiden tot afbraak van spierweefsel, verminderde spierspanning en schade aan de longen en het immuunsysteem.
- ✖ Gebruikers lopen het risico op het Sudden Sniffing Death Syndrome (plotselinge dood door snuiven) – waarbij hun hart stopt met kloppen. Dit kan de eerste keer of de honderdste keer gebeuren.

GEVOLGEN OP KORTE TERMIJN



De meeste inhaleermiddelen werken direct in op het zenuwstelsel en veroorzaken bewustzijnsveranderende effecten. Binnen enkele seconden merkt de gebruiker het bedwelmende effect en andere reacties die vergelijkbaar zijn met die van alcohol. Er zijn verschillende verschijnselen die tijdens of kort na het gebruik kunnen worden ervaren, waaronder:

- lallen
- er dronken, duizelig of verward uitzien
- verwarring
- misselijkheid
- onvermogen om bewegingen te coördineren
- hallucinaties en waanideeën
- verminderd beoordelingsvermogen
- bewusteloosheid
- zware hoofdpijn
- uitslag rond de neus en mond
- Sudden Sniffing Death Syndrome (hartfalen)
- dood door verstikking, epileptische aanvallen, coma of stikken

GEVOLGEN OP LANGE TERMIJN

Langdurige gebruikers hebben het volgende ervaren:

- ✖ spierzwakte
- ✖ desoriëntatie
- ✖ verlies van coördinatie
- ✖ lever- en nierschade
- ✖ hersenschade (verlies van hersenweefsel)
- ✖ geheugenstoornissen, verminderde intelligentie
- ✖ gehoor- en gezichtsverlies
- ✖ schade aan het beenmerg
- ✖ dood door hartfalen of gebrek aan zuurstof in de hersenen
- ✖ black-outs veroorzaakt door veranderingen in de bloeddruk

Het chronisch gebruik van inhaleermiddelen is in verband gebracht met een aantal ernstige gezondheidsproblemen. Het snuiven van lijm en verfverdunner veroorzaakt nierproblemen. Het snuiven van tolueen* en andere oplosmiddelen veroorzaakt leverschade.



* tolueen: een kleurloze vloeistof met een sterke, zoete geur, die vaak wordt gebruikt als industrieel oplosmiddel en als brandstof



Morgen is het zes jaar geleden dat onze zoon Justin overleed. Hij was 16. Hij overleed aan het inhaleren van luchtverfrisser dat hij als inhaleermiddel gebruikte. Zijn zinloze dood schokte de wereld van iedereen die hem kende. Justin was een goede leerling die van het leven genoot en het met enthousiasme omarmde. Hij was een bron van inspiratie voor velen. Ik zal altijd worden achtervolgd door de vraag of Justin vandaag nog bij ons zou zijn als hij had geweten wat voor risico hij nam." – Jackie

ZIJN INHALEERMIDDELEN VERSLAVEND?

Inhaleermiddelen kunnen zowel lichamelijk als geestelijk verslavend zijn. Gebruikers melden een sterke drang om inhaleermiddelen te blijven gebruiken, vooral na veelvuldig gebruik gedurende vele dagen.

Iemand die inhaleermiddelen misbruikt, bouwt vaak een tolerantie op, wat betekent dat hij meer van de stof nodig heeft om high te worden, waardoor het risico op een overdosis toeneemt.

Veelgebruikers die stoppen met inhaleermiddelen, hebben last van ontwenningsverschijnselen, waaronder misselijkheid, overmatig zweten, spierkrampen, hoofdpijn, koude rillingen, agitatie, trillen en hallucinaties. In ernstige gevallen kan het stoppen met inhaleermiddelen stuiptrekkingen veroorzaken.





INTERNATIONALE CIJFERS

Misbruik van inhaleermiddelen is een probleem dat landen over de hele wereld treft.

- In de Verenigde Staten gebruikten in één jaar tijd 2,4 miljoen mensen een of andere vorm van een inhaleermiddel. Ongeveer 6 procent van de huidige Amerikaanse 13-jarigen meldde inhaleermiddelen te gebruiken.
- Volgens onderzoek naar rapporten van de lijkschouwer zijn er in de VS jaarlijks meer dan 500 sterfgevallen als gevolg van inhaleermiddelen.
- Misbruik van inhaleermiddelen is een van de meest voorkomende vormen van drugsgebruik in de leeftijdsgroep van 11 tot 15 jaar in Engeland en Wales. Er wordt geschat dat 3,5-10 procent van de jongeren op zijn minst geëxperimenteerd heeft met vluchtige oplosmiddelen, en dat 15.000-30.000 ze momenteel gebruiken.
- In het Verenigd Koninkrijk vond 39 procent van de sterfgevallen die gerelateerd zijn aan inhaleermiddelen plaats bij de eerste poging van het slachtoffer.
- In Australië consumeerde 33 procent van de gebruikers van inhaleermiddelen deze stoffen vaker dan andere drugs – minstens maandelijks.

- Onderzoek naar drugsgebruik onder kinderen in verschillende landen die op straat leven laat zien dat 47 procent hun leven lang inhaleermiddelen gebruikte. Ongeveer 58 procent van de straatkinderen in Kenia meldde dat ze de maand ervoor lijm hadden gesnoven.
- In een onderzoek naar meer dan 22.000 gevallen van vergiftiging door inhaleermiddelen die op de spoedeisende hulp werden behandeld, belandde ongeveer 10 procent van de patiënten op de intensive care en werd nog eens 8 procent doorverwezen naar psychiatrische afdelingen.
- Volgens het European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (Europees onderzoek onder scholieren naar alcohol en andere drugs), dat gegevens verzamelt van scholieren in 35 Europese landen, heeft 7,2 procent van de scholieren minstens één keer inhaleermiddelen geprobeerd. De landen met het hoogste percentage scholieren dat inhaleermiddelen probeerde, waren Letland (16 procent), Duitsland en Kroatië (elk 15 procent).

In Karachi, Pakistan, snuift 80 tot 90% van de straatkinderen lijm of oplosmiddelen.

80-90%

22% van de gebruikers van inhaleermiddelen die overleden, hadden eerder inhaleermiddelen gebruikt.

22%





“Drie dagen lang gaf een vriend me gratis lijm. Op de vierde dag vroeg hij me om geld. Tegen die tijd was ik verslaafd en moest ik hem geld geven om een tube lijm te krijgen. Ik had dagelijks verschillende tubes lijm nodig.” – Marty

SOORTEN INHALEERMIDDELEN

Inhaleermiddelen kunnen in vier verschillende soorten worden onderverdeeld:

VLOEISTOFFEN die bij kamertemperatuur verdampen. Deze worden gevonden in makkelijk verkrijgbare huishoudelijke en industriële producten, waaronder verfverdunners, ontvetters, benzine, lijmen, correctievloeistoffen en inkt in viltstiften.

SPRAYS zoals spuitverf, deodorant en haarlak, kook- en baksprays en sprays voor het beschermen van stoffen.

GASSEN waaronder medische narcosemiddelen (ether, chloroform en distikstofmonoxide, beter bekend als *lachgas*), butaanaanstekers, propaanflessen, slagroomspuiten en koelmiddelen.

NITRIETEN chemische verbindingen die voorkomen in conserveringsmiddelen, leerreinigers, luchtverfrissers, enz. Ze worden vooral gebruikt als seksuele pepmiddelen en worden vaak *poppers* of *snappers* genoemd.





Ik betrapte mezelf erop dat ik praatte tegen wat ik 'gasmaatjes' noem [de hallucinaties]. Op een dag was ik aan het huffen en ik dacht dat mijn vriend dood was omdat de hallucinatie van hem naar me toe kwam.

Ik betrapte mezelf erop dat ik niet alleen hufte voor de beelden, maar ook voor het gezelschap van deze denkbeeldige vrienden die naar me toe kwamen zodra ik begon te huffen. Ik worstel nu al zo'n zeven maanden met deze verslaving." – Erin

ZIJN INHALEERMIDDELEN LEGAAL?

Hoewel inhaleermiddelen niet onder de Controlled Substances Act (wet op gereguleerde middelen) vallen, hebben meer dan twaalf staten in de VS beperkingen opgelegd aan de verkoop en distributie aan minderjarigen van bepaalde producten die vaak als inhaleermiddel worden misbruikt. Sommige staten hebben boetes, gevangenisstraf of een verplichte behandeling ingevoerd voor de verkoop, distributie en het gebruik en/of in bezit hebben van inhaleerbare chemicaliën.

In sommige Amerikaanse staten bestaan er ook wetten die het recreatief inhaleren van distikstofmonoxide (lachgas) verbieden.

In Australië hebben de staten Western Australia, South Australia, Victoria, Queensland en het Northern Territory wetten aangenomen die het strafbaar maken om producten te verkopen aan iedereen waarvan de verkoper denkt dat ze gebruikt zullen worden om te inhaleren. De politie mag iemand fouilleren waarvan redelijkerwijs wordt aangenomen dat hij of zij een inhaleermiddel in bezit heeft, en mag het in beslag nemen.

In Engeland en Wales is het voor winkeliers illegaal om vluchtige stoffen te verkopen aan iemand als er reden is om aan te nemen dat hij die zal gebruiken om te inhaleren om een roes te veroorzaken.

INHALEERMIDDELEN:



Oude culturen in Egypte, Babylonië (het huidige Irak), India en China gebruikten dampen om het bewustzijn te veranderen of als onderdeel van religieuze ceremonies.

Volgens sommige onderzoekers zouden priesteressen in de Tempel van Apollo* in Delphi (een stad in het oude Griekenland) gasdampen hebben ingeademd om hun bewustzijnstoestand te veranderen tijdens hun rituelen.

In het begin van de 19e eeuw werden veelgebruikte verdovingsmiddelen zoals lachgas, ether en chloroform gebruikt als bedwelmende middelen.

Distikstofmonoxide werd beschouwd als een goedkoop alternatief voor alcohol en werd populair gemaakt door de Britse wetenschapper sir Humphry Davy. Hij hield distikstofmonoxide-feestjes en bedacht in 1799 de term *lachgas*. Davy merkte de verdovende effecten op en stelde voor om het gas bij operaties te gebruiken, hoewel dit pas een halve eeuw later werd geprobeerd.

Het gebruik van verdovingsmiddelen voor recreatieve doeleinden verspreidde zich in de 19e eeuw door Europa en de VS.

* De Grieken geloofden dat de god Apollo profetieën gaf via priesteressen in de Tempel van Apollo, een oude tempel.

EEN KORTE GESCHIEDENIS



Sir Humphry Davy

In de jaren 1920 werd ether een vervanger voor alcohol en het was een recreatieve drug tijdens de drooglegging (periode in de VS van 1920 tot 1933, waarin alcohol verboden was).

In de jaren 1940 werd het misbruik van oplosmiddelen, vooral het snuiven van benzine, populair.

Het misbruik van inhaleermiddelen in de Verenigde Staten nam in de jaren 1950 toe en is nu wijdverbreid onder jongeren.

In de jaren 1960 vond het snuiven van oplosmiddelen op grote schaal plaats. Het omvatte producten zoals verf- en lakverdunners, nagellakremover, schoensmeer, aanstekervloeistof, spuitverf en lijm.

In de afgelopen decennia is het misbruik van inhaleermiddelen een groot probleem geworden onder dakloze kinderen wereldwijd, waaronder in Zuid-Azië, Mexico, Oost-Europa en Kenia. Straatkinderen gebruiken deze inhaleermiddelen om de pijn van honger, kou en wanhoop te verdrijven.

Het snuiven van gas en spuitverf komt ook veel voor in afgelegen gebieden in Canada, Amerika, Australië, Nieuw-Zeeland en sommige eilanden in de Stille Oceaan.



De feiten over drugs

Drugs zijn in feite vergif. Hoeveel men ervan gebruikt, bepaalt het effect.

Een kleine hoeveelheid werkt als een oppeppend middel (het versnelt je). Een grotere hoeveelheid werkt als een kalmerend middel (het vertraagt je). Een nog grotere hoeveelheid werkt als vergif en kan iemand doden.

Dat geldt voor elke drug. Alleen de hoeveelheid die je moet nemen om dat effect te bereiken verschilt.

Maar veel soorten drugs brengen een ander risico met zich mee: ze beïnvloeden rechtstreeks het verstand. Ze kunnen de waarnemingen van de gebruiker van wat er om hem of haar heen gebeurt vervormen. Als gevolg daarvan kunnen iemands handelingen vreemd, irrationeel, ongepast en zelfs destructief zijn.

Drugs blokkeren alle gewaarwordingen, zowel de gewenste als de ongewenste. Dus, hoewel ze op korte termijn hulp kunnen bieden bij het verlichten van pijn, verwoesten ze ook iemands bekwaamheid en alertheid en vertroebelen ze iemands denken.

Medicijnen zijn drugs die bedoeld zijn om iets van de werking van je lichaam te versnellen, te vertragen of te veranderen om zo te proberen dat lichaam beter te laten functioneren. Soms kan dat nodig zijn. Maar het blijven nog steeds drugs: ze werken als stimulerend of als kalmerend middel en te veel ervan kan je doden. Dus wanneer je medicijnen niet gebruikt zoals ze gebruikt horen te worden, kunnen ze even gevaarlijk zijn als drugs.


Het echte antwoord is
om de feiten te kennen
en in de eerste plaats
geen drugs te gebruiken.

WAAROM GEBRUIKEN MENSEN DRUGS?

Mensen gebruiken drugs omdat ze iets in hun leven willen veranderen.

Hier volgen een paar redenen die jongeren voor hun drugsgebruik hebben gegeven:

- om erbij te horen
- om te ontsnappen of te ontspannen
- uit verveling
- om meer volwassen te lijken
- uit opstandigheid
- om te experimenteren

Ze denken dat drugs een oplossing zijn. Maar uiteindelijk worden de drugs het probleem.

Hoe moeilijk het ook voor iemand is om zijn probleem of problemen onder ogen te zien, de gevolgen van drugs zijn altijd erger dan het probleem dat men ermee probeert op te lossen. Het echte antwoord is om de feiten te kennen en in de eerste plaats geen drugs te gebruiken.



Miljoenen exemplaren van boekjes zoals deze zijn in meer dan 20 talen onder mensen over de hele wereld verspreid.



Omdat er steeds nieuwe drugs bijkomen en er meer over hun gevolgen bekend wordt, worden bestaande boekjes up-to-date gebracht en worden er nieuwe gemaakt.

De Foundation for a Drug-Free World is een organisatie zonder winstoogmerk ten bate van het publiek, die haar hoofdkantoor in Los Angeles, Californië, VS, heeft.

De stichting voorziet in onderwijsmaterialen, advies en coördinatie voor haar internationale drugspreventienetwerk. Ze werkt samen met jongeren, ouders, onderwijskrachten, vrijwilligersorganisaties en overheidsinstanties – iedereen die wil helpen om mensen een drugsvrij leven te laten leiden.

REFERENTIELIJST:

Voor de referenties die zijn gebruikt bij het samenstellen van dit boekje, zie GeenDrugs-WelLeven.nl/refs.

FOTOCREDITS: pagina 4: BigStockPhoto (lijm); pagina 7: Thomas Tamm; pagina 8: Chadwick Meyers; pagina 14: iStockphoto; pagina 18: Talaria Enterprises

FEITEN DIE JE MOET WETEN

Dit boekje is deel van een serie publicaties die feiten verschaffen over marihuana, alcohol, fentanyl, synthetische drugs, xtc, cocaïne, crack cocaïne, crystal meth en methamfetamine, inhaleermiddelen, heroïne, lsd en misbruik van medicijnen. Uitgerust met deze informatie kan de lezer zelf de keuze maken om een drugsvrij leven te leiden.

Ga, om gratis online cursussen te doen of om in contact te komen met een Drug-Free World-afdeling in jouw regio, naar GeenDrugs-WelLeven.nl

Foundation for a Drug-Free World
GeenDrugs-WelLeven.nl • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668 6378 • +1 818 952 5260

Scan hier om dit boekje te downloaden

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Alle Rechten Voorbehouden. Truth About Drugs (De Feiten over Drugs) en het Foundation for a Drug-Free World Logo zijn handelsmerken in het bezit van de Foundation for a Drug-Free World en worden met permissie gebruikt. #S001562 – DUTCH