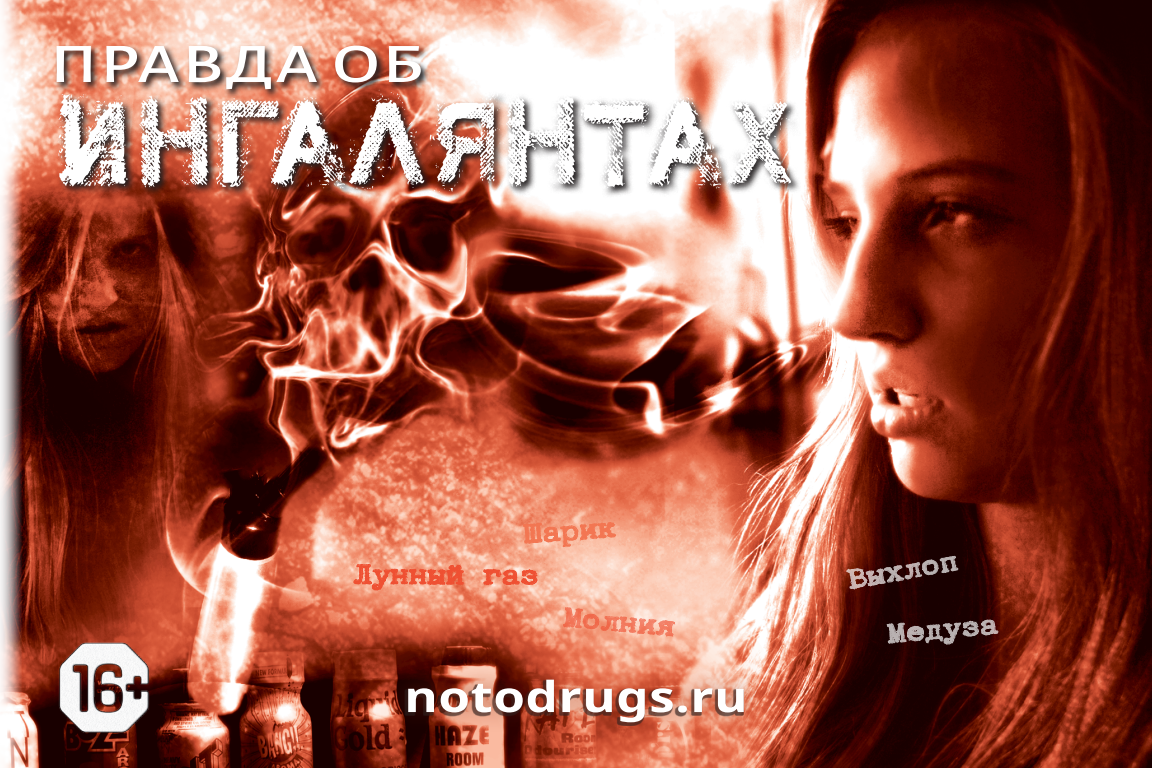
ПРАВДА ОБ ИНГАЛЯНТАХ



16+

notodrugs.ru

ДЛЯ ЧЕГО БЫЛА ВЫПУЩЕНА ЭТА БРОШЮРА

Сегодня вы слышите много разговоров о наркотиках – в школе, на улицах, в интернете и на телевидении. Что-то из этого является правдой, а что-то нет.

Вы, возможно, не знаете, что бóльшая часть того, что вы слышите о наркотиках, на самом деле исходит от тех, кто их продаёт. Бывшие наркоторговцы признавались, что сказали бы что угодно, лишь бы продать наркотики.

Вам нужны реальные факты и правда о наркотиках, чтобы вы могли принять относительно них обоснованное решение. Именно поэтому мы подготовили эту брошюру – для вас.

Ваше мнение важно для нас, поэтому дайте нам знать, что вы думаете об этой брошюре. Посетите наш сайт **NoToDrugs.ru** и напишите нам на электронную почту **info@drugfreeworld.org**.

ЧТОТАКОЕ ИНГАЛЯНТЫ?

Слово «ингалянты» относится к парам токсичных веществ, которые вдыхают, чтобы быстро получить «кайф».

Эти вещества включают в себя растворители, аэрозоли, газы и нитриты (препараты, отпускаемые по рецепту и используемые для снижения кровяного давления). Согласно Национальной системе данных о ядах, в настоящее время в качестве ингалянтов злоупотребляют примерно 3400 различными продуктами. Сюда входят такие распространённые бытовые и промышленные продукты, как крем для обуви, клей, бензин, жидкость для заправки зажигалок, аэрозоли со взбитыми сливками, закись азота* (называемая «гончей» или «веселящим газом»), краска в аэрозольных баллончиках, корректирующая жидкость, чистящие жидкости, жидкость для фломастеров и различные растворители для краски.

Большинство ингалянтов действуют как анестетики, которые замедляют функции тела. После первоначального «кайфа» и ощущения «безграничной свободы» наступает вялость, головокружение и нервозность.

Химические вещества попадают через лёгкие в кровь и быстро достигают мозга и других органов. Иногда это может привести к необратимым физическим и умственным повреждениям.

Потребители вдыхают химические пары напрямую из баллонов («нюхают») или вдыхают пары, исходящие от тряпок, намоченных химикатами («пыхают»). Некоторые люди распыляют вещества прямо в нос или рот или льют химикаты на воротник, рукава или манжеты и периодически их вдыхают. При использовании пакетов потребитель вдыхает пары вещества, помещённого в бумажный или пластиковый пакет. Использование пакетов в закрытом помещении значительно увеличивает риск удушья.

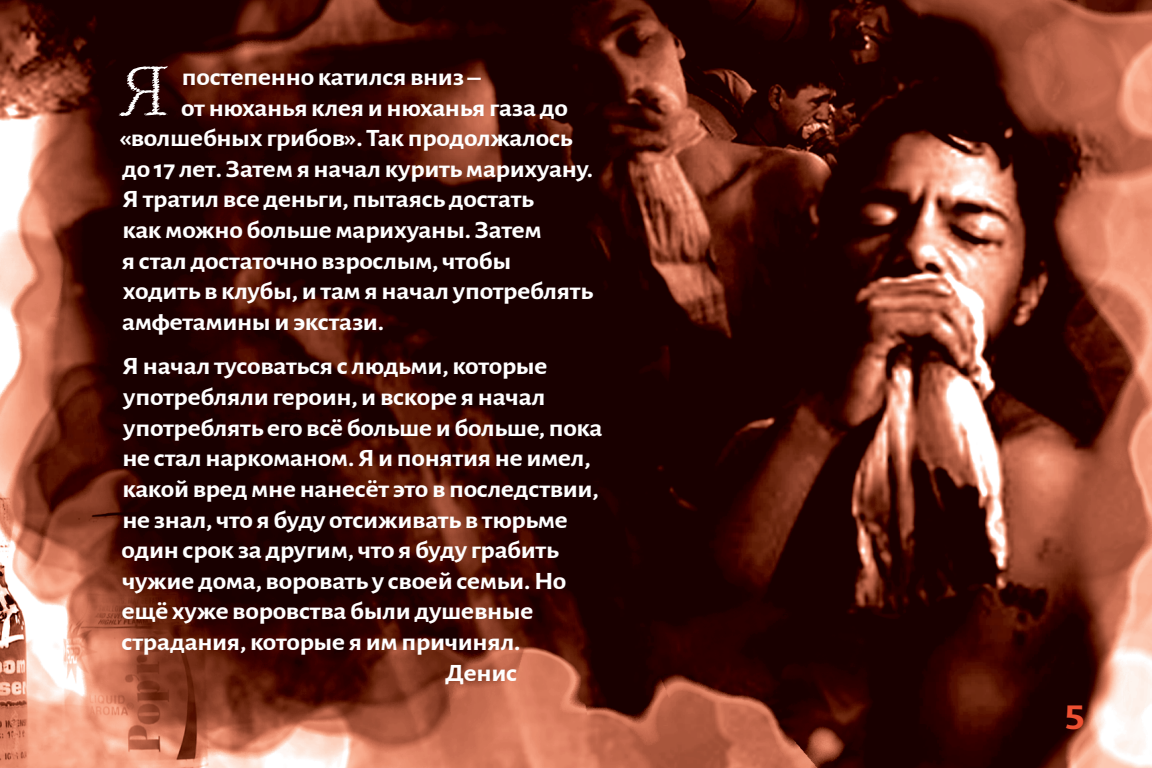


* закись азота: бесцветный сладко пахнущий газ, используемый в качестве анестетика

УЛИЧНЫЕ НАЗВАНИЯ ИНГАЛЯНТОВ

- ✖ Выхлоп
- ✖ Эймс
- ✖ Пых
- ✖ Мужской аромат
- ✖ Молния
- ✖ Боппер
- ✖ Пуля
- ✖ Свист пули
- ✖ Снаряд
- ✖ Дискорама
- ✖ Арматура
- ✖ Раздражитель
- ✖ Хайбол
- ✖ Котелок бедняка
- ✖ Удар
- ✖ Веселящий газ
- ✖ Раздевалка
- ✖ Медуза
- ✖ Лунный газ
- ✖ Оз
- ✖ Жемчужины
- ✖ Трава бедняка
- ✖ Попперсы
- ✖ Ртуть
- ✖ Бутан
- ✖ Секрет сатаны
- ✖ Лунный газ
- ✖ Шарик
- ✖ Сопли
- ✖ Балончик
- ✖ Обувной крем
- ✖ Суета
- ✖ Туалетная вода
- ✖ Тончо
- ✖ Виагра в бутылке
- ✖ Бешенка
- ✖ Замазка





Я постепенно катился вниз – от нюханья клея и нюханья газа до «волшебных грибов». Так продолжалось до 17 лет. Затем я начал курить марихуану. Я тратил все деньги, пытаясь достать как можно больше марихуаны. Затем я стал достаточно взрослым, чтобы ходить в клубы, и там я начал употреблять амфетамины и экстази.

Я начал тусоваться с людьми, которые употребляли героин, и вскоре я начал употреблять его всё больше и больше, пока не стал наркоманом. Я и понятия не имел, какой вред мне нанесёт это в последствии, не знал, что я буду отсиживать в тюрьме один срок за другим, что я буду грабить чужие дома, воровать у своей семьи. Но ещё хуже воровства были душевные страдания, которые я им причинял.

Денис

Когда я был в четвёртом классе, мой так называемый друг познакомил меня с ингалянтами. Из-за того что я был так молод и глуп, я начал нюхать газ каждый день и делал это до восьмого класса. Моя способность двигаться сильно уменьшилась, я сижу часами, уставившись в пространство без единой мысли в голове. Как будто моё тело здесь, а я нет. Мне трудно удержаться на одной работе, и уже в течение двенадцати лет я живу один. Со стороны я выгляжу как нормальный человек, но когда я пытаюсь проявить интерес и поговорить с женщиной, становится очевидно, что я на самом деле подобен овощу. Я устал так жить, я предпочёл бы умереть, чем продолжать жить таким образом. Ведь мне в любом случае кажется, что я уже мёртв.

Иван

КАК ИНАЛЯНТЫ ВЛИЯЮТ НА ВАШ ОРГАНИЗМ?

Ингалянты повреждают сердце, почки, мозг, печень, костный мозг и другие органы.

- ✖ Ингалянты вызывают кислородное голодание организма, заставляют сердце биться быстро и сбивают ритм сердцебиения. Они могут повредить защитное покрытие вокруг нервных волокон, а также клети мозга.
- ✖ Люди могут испытывать тошноту, кровотечения из носа и потерю слуха, зрения или обоняния. Хроническое употребление может привести к истощению мышц, снижению мышечного тонуса и повреждению лёгких и иммунной системы.
- ✖ Потребители рискуют получить синдром внезапной смерти от вдыхания — когда их сердце перестаёт биться. Это может произойти как после первого раза, так и после сотого.

ПОСЛЕДСТВИЯ КРАТКОСРОЧНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ



Большинство ингалянтов непосредственно влияют на нервную систему и изменяют психику. В считанные секунды после употребления ингалянтов человек испытывает опьянение как после употребления алкоголя. Эти вещества могут оказывать различное воздействие во время употребления или в скором времени после употребления:

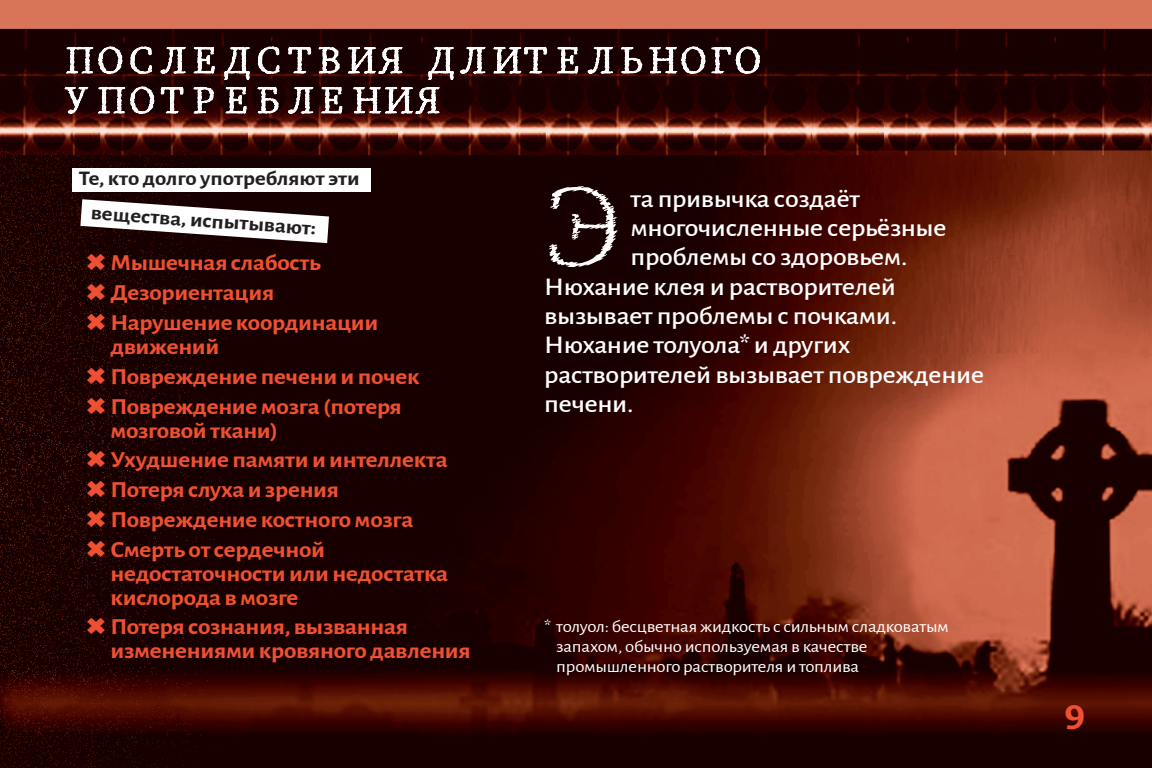
- **Бессвязная речь**
- **Человек похож на пьяного, выглядит как будто у него головокружение или шок**
- **Замешательство**
- **Тошнота**
- **Нарушение координации движений**
- **Галлюцинации и обман чувств**
- **Неспособность здраво мыслить**
- **Бессознательность**
- **Очень сильные головные боли**
- **Сыпь вокруг носа и рта**
- **Синдром внезапной смерти от вдыхания (сердечная недостаточность)**
- **Смерть от удушья, судорог, комы или захлёбывания**

ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛИТЕЛЬНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ

Те, кто долго употребляют эти вещества, испытывают:

- ✖ **Мышечная слабость**
- ✖ **Дезориентация**
- ✖ **Нарушение координации движений**
- ✖ **Повреждение печени и почек**
- ✖ **Повреждение мозга (потеря мозговой ткани)**
- ✖ **Ухудшение памяти и интеллекта**
- ✖ **Потеря слуха и зрения**
- ✖ **Повреждение костного мозга**
- ✖ **Смерть от сердечной недостаточности или недостатка кислорода в мозге**
- ✖ **Потеря сознания, вызванная изменениями кровяного давления**

Эта привычка создаёт многочисленные серьёзные проблемы со здоровьем. Нюхание клея и растворителей вызывает проблемы с почками. Нюхание толуола* и других растворителей вызывает повреждение печени.



* толуол: бесцветная жидкость с сильным сладковатым запахом, обычно используемая в качестве промышленного растворителя и топлива



Завтра будет шестая годовщина со дня смерти нашего сына Даулета. Ему было 16 лет. Он умер от вдыхания ингалянта – освежителя воздуха. Его бессмысленная смерть потрясла всех, кто его знал. Даулет был отличником, он любил жизнь и относился к ней с энтузиазмом. Он был душой компании. Я всегда буду продолжать задавать себе вопрос: «Был бы Даулет сейчас рядом с нами, если бы знал, какому риску себя подвергает?»

Дина

ВЫЗЫВАЮТ ЛИ ИНГАЛЯНТЫ ЗАВИСИМОСТЬ?

Ингалянты могут вызвать физиологическую и психологическую зависимость. Те, кто их употребляют, испытывают сильное стремление продолжать это делать, особенно после многих дней употребления.

У человека, злоупотребляющего ингалянтами, часто вырабатывается привыкание, то есть ему нужно больше вещества, чтобы получить «кайф», что увеличивает риск передозировки.

У тех, кто пытается избавиться от этой зависимости, появляются симптомы ломки, такие как тошнота, избыточное потоотделение, судороги, головные боли, озноб, возбуждение, лихорадка и галлюцинации. В очень тяжёлых случаях ломка может вызывать конвульсии.





МЕЖДУНАРОДНЫЕ СТАТИСТИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

Злоупотребление ингалянтами – это проблема, которая затрагивает страны по всему миру.

- Только за один год в Соединённых Штатах 2,4 миллиона человек употребляли какую-либо форму ингалянта в течение года. Около 6 процентов восьмиклассников в США сообщили, что употребляли ингалянты.
- Согласно исследованиям отчётов медицинских экспертов, в США ежегодно происходит более 500 смертей, вызванных ингалянтами.
- Злоупотребление ингалянтами является одной из наиболее распространённых форм злоупотребления наркотиками в возрастной группе 11–15 лет в Англии и Уэльсе. По оценкам, 3,5–10 процентов молодых людей по крайней мере пробовали летучие растворители, а от 15 000 до 30 000 употребляют их в настоящее время.
- В Великобритании 39 процентов смертей, связанных с ингалянтами, произошли в результате первого употребления со стороны жертвы.
- В Австралии 33 процента тех, кто употреблял ингалянты, употребляли эти вещества чаще, чем другие наркотики, – по крайней мере раз в месяц.

- Исследование злоупотребления психоактивными веществами среди детей, живущих на улицах в разных странах, показывает, что 47 процентов из них всю жизнь употребляли ингалянты. Около 58 процентов беспризорных детей в Кении сообщили, что в течение прошлого месяца они нюхали клей.
- В исследовании, охватившем более 22 000 случаев отравления ингалянтами, где люди попали в отделение неотложной помощи, около 10 процентов пациентов в итоге оказались в отделении интенсивной терапии, а ещё 8 процентов были направлены в психиатрические отделения.
- Согласно Европейскому исследовательскому проекту по алкоголю и другим наркотикам, который собирает данные от учащихся из 35 европейских стран, 7,2 процента учащихся хотя бы раз пробовали ингалянты. Страны с наибольшей долей учащихся, которые пробовали ингалянты, – это Латвия (16 процентов), Германия и Хорватия (по 15 процентов).

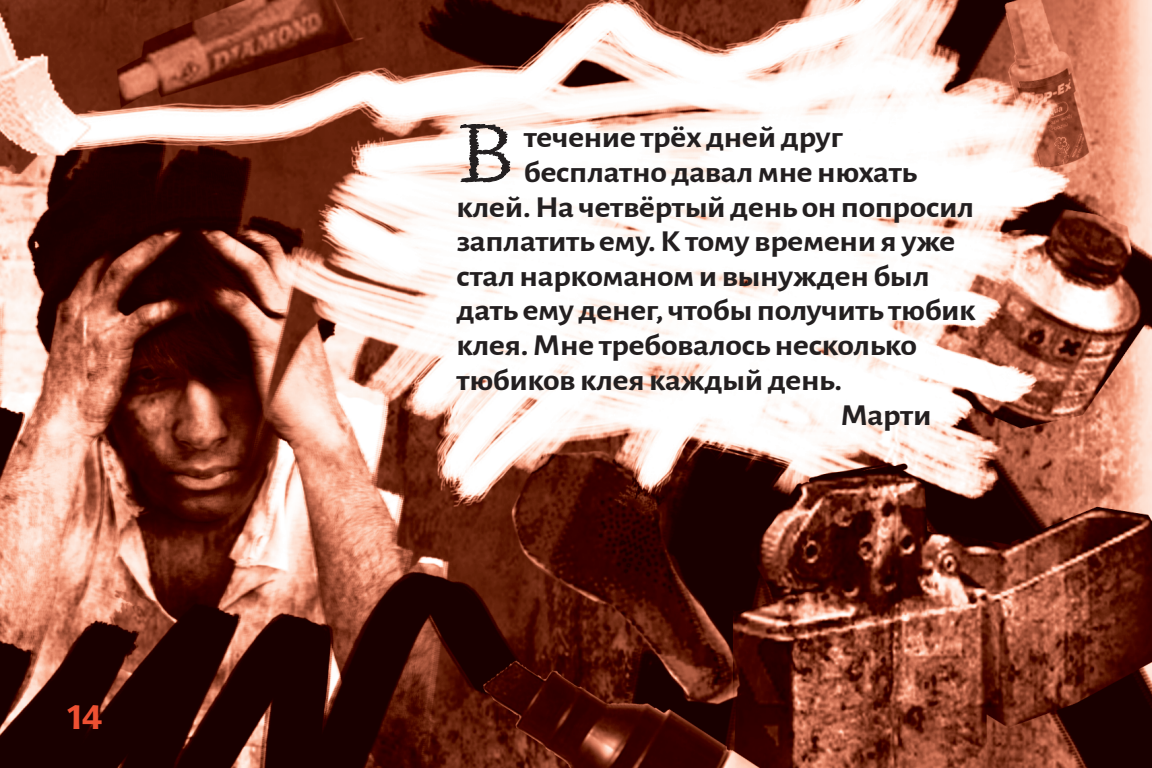
В Карачи, Пакистан, от 80 до 90 процентов детей на улицах нюхают клей или растворители.

80–90%

22 процента тех, кто умер от ингалянтов, до этого не употребляли их ни разу.

22%





В течение трёх дней друг бесплатно давал мне нюхать клей. На четвёртый день он попросил заплатить ему. К тому времени я уже стал наркоманом и вынужден был дать ему денег, чтобы получить тюбик клея. Мне требовалось несколько тюбиков клея каждый день.

Марти

РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ИНГАЛЯНТОВ

Существуют четыре вида ингалянтов:

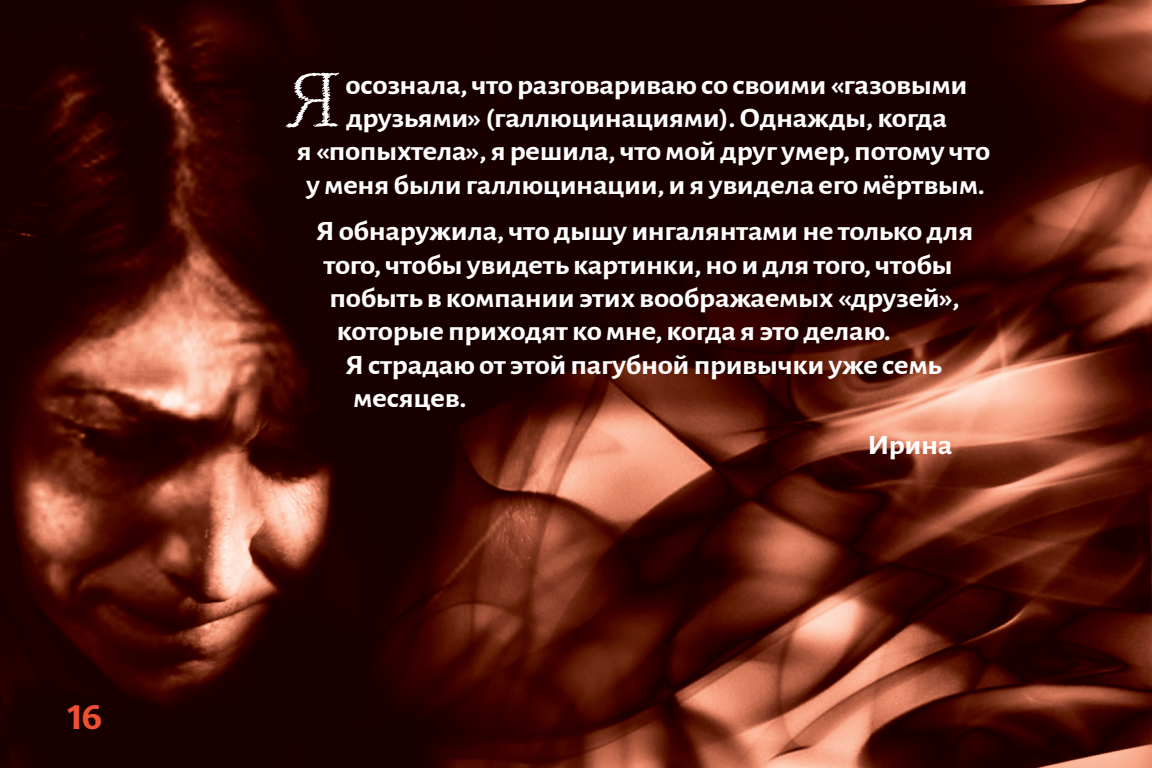
ЖИДКОСТИ, которые испаряются при комнатной температуре. К этой категории относятся легкодоступные продукты бытовой и промышленной химии, такие как растворители, пятновыводители, бензин, клей, корректирующая жидкость и жидкость для заправки фломастеров.

АЭРОЗОЛИ, такие как краски-распылители, дезодоранты, лаки для волос, тканезащитные жидкости.

ГАЗЫ, включая медицинские анестетики (эфир, хлороформ и закись азота, обычно называемая «веселящим газом»), газовые зажигалки, ёмкости с пропаном, баллончики со взбитыми сливками, охлаждающие вещества.

НИТРИТЫ: химические соединения, содержащиеся в консервантах для продуктов, чистящих средствах для кожи, освежителях воздуха и т.д. Они известны под названием «попперсы» и «снапперы» и используются якобы для усиления сексуальных ощущений.





Я осознала, что разговариваю со своими «газовыми друзьями» (галлюцинациями). Однажды, когда я «попыхтела», я решила, что мой друг умер, потому что у меня были галлюцинации, и я увидела его мёртвым.

Я обнаружила, что дышу ингалянтами не только для того, чтобы увидеть картинки, но и для того, чтобы побыть в компании этих воображаемых «друзей», которые приходят ко мне, когда я это делаю.

Я страдаю от этой пагубной привычки уже семь месяцев.

Ирина

ЯВЛЯЕТСЯ ЛИ УПОТРЕБЛЕНИЕ ИНГАЛЯНТОВ ЗАКОННЫМ?

Хотя ингалянты не перечислены в Положении о контроле веществ, более дюжины штатов в США наложили ограничение на продажу несовершеннолетним некоторых продуктов, которые обычно используются как ингалянты. В некоторых штатах за продажу, распространение, употребление и (или) хранение ингалянтов налагаются штрафы, человека могут посадить в тюрьму или подвергнуть принудительному лечению.

Также в некоторых штатах США существуют законы, запрещающие использование закиси азота (веселящего газа) в развлекательных целях.

Западная Австралия, Южная Австралия, Виктория, Квинсленд и Северная территория приняли законы, согласно которым продажа продуктов лицам, которые, по мнению продавца, будут использовать их для вдыхания, является правонарушением. Полиции разрешено обыскивать человека, который, как обоснованно полагают, владеет ингалянтом, и конфисковывать его.

В Англии и Уэльсе есть закон, что продавцы не могут продавать летучие вещества кому-либо, если есть основания предполагать, что эти люди будут использовать данные вещества как ингаляты.





ИНГАЛЯНТЫ:



Древние культуры в Египте, Вавилонии (современный Ирак), Индии и Китае использовали различные пары, чтобы изменять сознание или как часть религиозных церемоний.

По словам некоторых исследователей, жрицы в Храме Аполлона* в Дельфах (городе в Древней Греции) вдыхали пары газа, чтобы изменить своё состояние сознания во время ритуалов.

В начале 1800-х годов в качестве опьяняющих веществ использовались обычные анестетики, такие как закись азота, эфир и хлороформ.

Закись азота считали дешёвым заменителем алкоголя и британский учёный Хамфри Дэви сделал её популярной. Он устраивал «азотные вечеринки» и в 1799 году придумал термин «веселящий газ». Заметив, что это вещество имеет анестетические свойства, Дэви предложил использовать этот газ при проведении хирургических операций, но в течение полувека никто не воспользовался этим.

Использование анестетиков в развлекательных целях продолжалось в XIX веке в Европе и США.

* Греки верили, что бог Аполлон давал пророчества через жриц в Храме Аполлона, древнем святилище.

КРАТКАЯ ИСТОРИЯ



Сэр Хамфри Дэви

В 1920-х годах эфир стал заменой алкоголя и был рекреационным наркотиком во времена сухого закона в США.

В 1940-х годах злоупотребление летучими растворителями, главным образом вдыхание паров бензина, стало популярным.

В 1950-х годах в США использование ингалянтов возросло и стало широко распространённым среди подростков.

К 1960-м годам широкое распространение получило использование таких продуктов, как красители и разбавители для лаков, средства для снятия лака для ногтей, крем для обуви, летучие жидкости, краски-распылители и клей.

В последние десятилетия злоупотребление ингалянтами стало серьёзной проблемой среди бездомных детей по всему миру, включая Южную Азию, Мексику, Восточную Европу и Кению. Беспризорные дети употребляют ингалянты, чтобы притупить чувства голода, холода и отчаяния.

Нюхание газов и красок-распылителей распространено в отдалённых районах Канады, Америки, Австралии, Новой Зеландии и на некоторых островах Тихого океана.



Правда о наркотиках

Наркотики – это по сути своей яды. Количество наркотика определяет его действие.

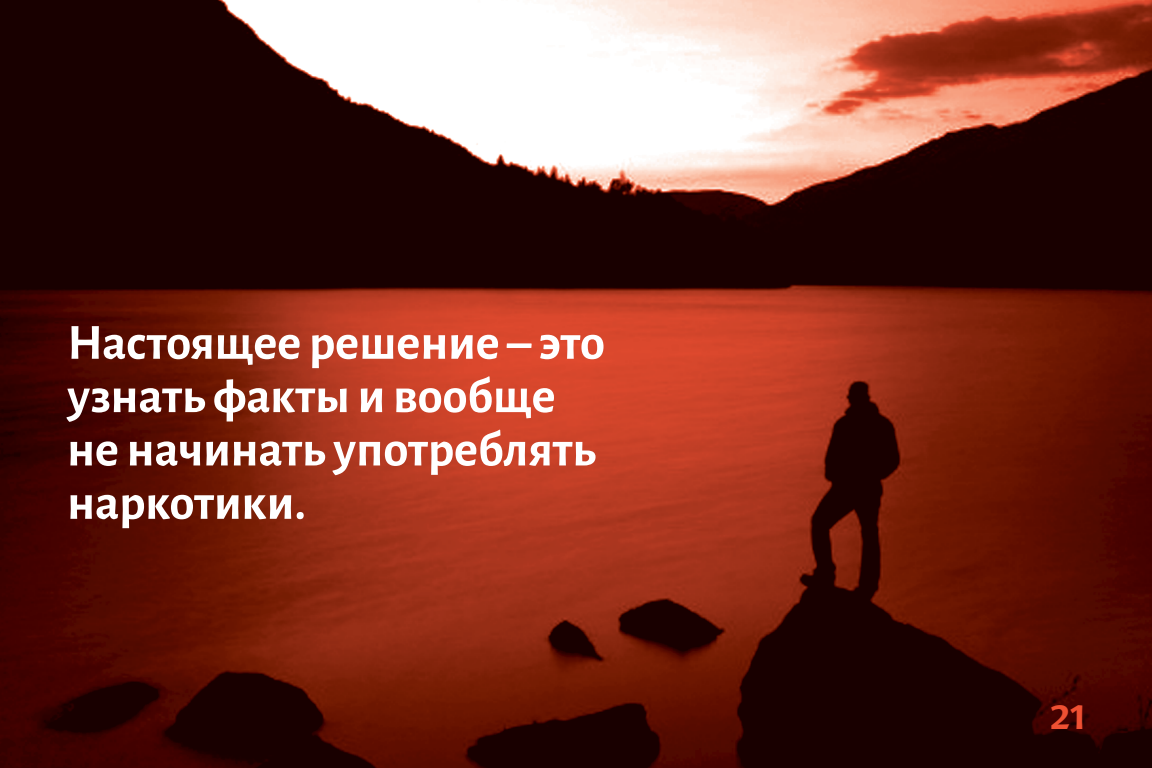
Небольшое количество действует как стимулятор (ускоряет процессы в организме). Большее количество действует как седативное средство (замедляет процессы). Ещё большая доза действует как яд и может убить.

Это справедливо для любого наркотика. Отличается только количество, требуемое для достижения того или иного эффекта.

Но у наркотиков есть и другая вредная особенность: они напрямую воздействуют на разум. Они могут исказить восприятие того, что происходит вокруг человека. В результате действия человека могут быть странными, нерациональными, неадекватными и даже разрушительными.

Наркотики блокируют все ощущения, как желательные, так и нежелательные. Поэтому, помогая ненадолго ослабить боль, они в то же время убивают способности и остроту восприятий и затуманивают мышление человека.

Лекарства – это препараты, предназначенные для того, чтобы ускорять, или замедлять, или изменять каким-то образом механизм действия организма, чтобы заставить его работать лучше. Иногда они необходимы. Но это всё равно наркотики: они действуют как стимуляторы или как седативные препараты, а в слишком больших количествах они могут вас убить. Поэтому, если использовать лекарства не по назначению, они могут быть столь же опасны, как и нелегальные наркотики.


Настоящее решение – это
узнать факты и вообще
не начинать употреблять
наркотики.

ПОЧЕМУ ЛЮДИ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ?

Люди употребляют наркотики, потому что хотят что-то изменить в своей жизни.

Вот некоторые причины, по которым молодые люди начинают употреблять наркотики.

- Чтобы стать своим
- Чтобы отвлечься или расслабиться
- От скуки
- Чтобы выглядеть взрослее
- Из чувства протеста
- Просто попробовать

Они думают, что наркотики решат их проблемы. Но в конечном итоге проблемой становятся наркотики.

Как бы ни было трудно смотреть в лицо своим проблемам, последствия употребления наркотиков всегда хуже, чем сама проблема, которую человек стремится решить с их помощью. Настоящее решение – это узнать факты и вообще не начинать употреблять наркотики.



Миллионы экземпляров этих брошюр распространяются людям по всему миру на более чем 20 языках.



Когда на улицах появляются новые наркотики и становится больше известно об их воздействии, существующие брошюры обновляются и создаются новые.

Они издаются фондом «Мир без наркотиков», некоммерческой благотворительной организацией, главный офис которой расположен в Лос-Анджелесе, штат Калифорния, США.

Фонд предоставляет просветительские материалы, даёт рекомендации и координирует деятельность своей международной сети по профилактике наркомании. Он работает с молодёжью, родителями, учителями, волонтёрскими организациями и правительственными органами — со всеми, кто стремится помочь людям жить без наркотиков.

ССЫЛКИ:

Список источников, использованных при составлении этой брошюры, имеется по адресу: NoToDrugs.ru/refs.

ФОТОГРАФИИ ПРЕДОСТАВЛЕНЫ: страница 4: BigStockPhoto (клей); страница 7: Томас Тамм; страница 8: Чедвик Майерс; страница 14: iStockphoto; страница 18: Talaria Enterprises

ЭТИ ФАКТЫ НУЖНО ЗНАТЬ

Эта брошюра входит в серию публикаций, излагающих факты о марихуане, алкоголе, фентаниле, синтетических наркотиках, экстази, кокаине, крэке, первитине и метамфетамине, ингалянтах, героине, ЛСД и злоупотреблении препаратами, отпускаемыми по рецепту. Вооружившись этой информацией, читатель сможет принять решение жить без наркотиков.

Чтобы пройти бесплатные онлайн-курсы или связаться с филиалом «Мир без наркотиков» в вашем регионе, зайдите на NoToDrugs.ru

Фонд «Мир без наркотиков»
NoToDrugs.ru • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

Отсканируйте, чтобы скачать эту брошюру

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Все права защищены. Truth About Drugs и логотип Foundation for a Drug-Free World (фонда «Мир без наркотиков») являются товарными знаками, принадлежащими Foundation for a Drug-Free World, и используется с его разрешения. #S001562 - RUSSIAN