吸入劑

的真相



notodrugs.org.tw

為什麼要印製這本小冊子

今日在學校、街道、網路和電視上，你聽到很多人在談論毒品藥物。其中有些資訊是真的，有些是假的。

而你也許不知道，在你聽說過的毒品藥物傳言中，實際上有很多都是來自販售毒品藥物的人。有位前毒販曾說，他們會不擇手段地說服人們，好讓人們購買毒品藥物。

你需要真正的事實與毒品的真相，這樣才能對毒品藥物做出明智決定。這就是為什麼我們準備這本小冊子的原因——而一切都是為了你。

你的意見回饋對我們而言很重要，所以請讓我們知道你對這本小冊子有什麼想法。請造訪我們的網站：**NoToDrugs.org.tw**，並寄電子郵件給我們：**info@drugfreeworld.org**

什麼是吸入劑？

吸入劑是一種含有有毒物質的氣體，人們藉由吸食它以迅速得到快感。

這些物質包括溶劑、氣膠噴霧、各類氣體和亞硝酸鹽（一種用來降低血壓的處方藥物）。根據全國毒物資料系統的資料，目前大約有3,400種不同的產品被當成吸入劑而遭人濫用。這些產品包括常見的家用和工業用產品，例如鞋油、膠水、汽油、打火機油、鮮奶油氣霧劑、氧化亞氮*（俗稱奶油彈或笑氣）、噴劑、修正液、清潔液、麥克筆墨水、油漆稀釋劑和其他油漆溶劑。

大部分的吸入劑都會產生類似麻醉劑的效果，也就是減緩身體的功能。在一開始的快感與喪失抑制力後，緊接而來的是嗜睡、頭暈，以及煩躁感。

這些化學產品經由肺部吸收並進入血液中，很快就會抵達腦部及其他器官，這有時會造成無法挽回的生理與心理傷害。

吸食者直接從沒有封閉的容器中吸入化學氣體（嗅吸）或從浸滿化學品的布條吸入氣體（搗吸）。有些人把這些物質直接噴入鼻子或嘴巴中，或將它倒在吸食者的衣領、袖子或袖口，然後定時嗅吸味道。所謂的套袋吸入法，是指吸食者將物質放入紙袋或塑膠袋中，然後透過袋口吸入氣體。在密閉空間使用套袋吸入法，大大增加窒息的可能性。

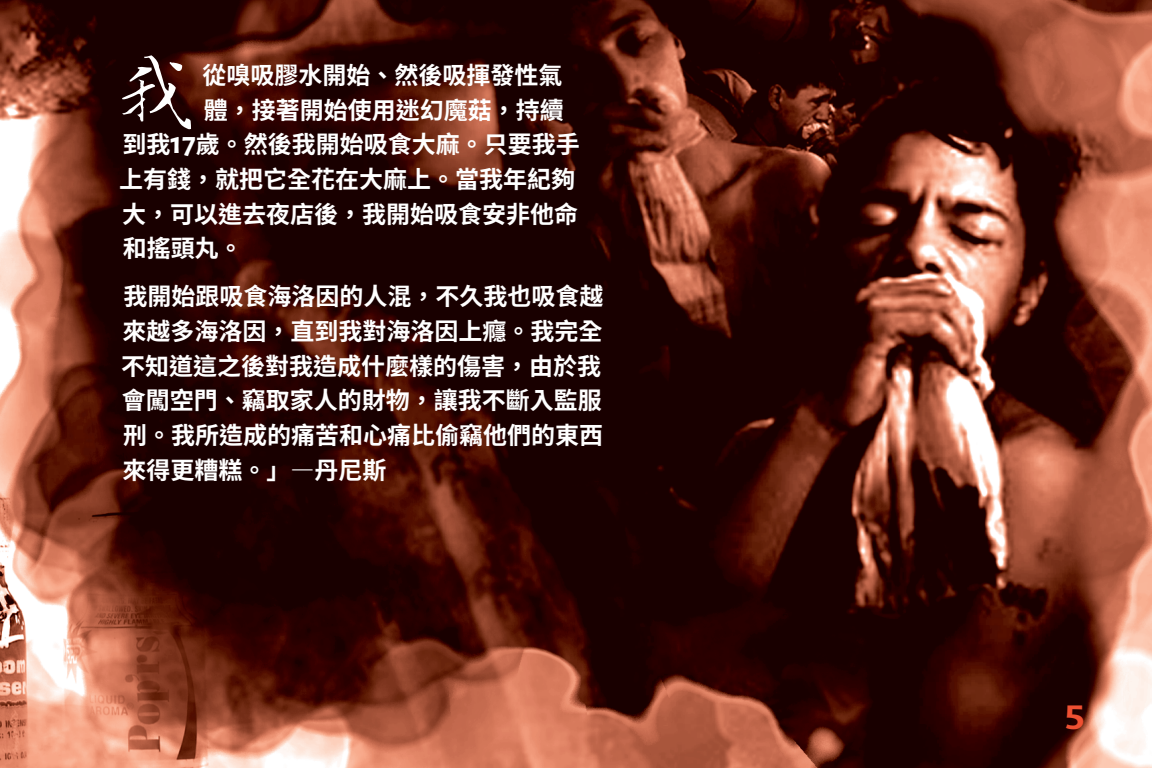


* 氧化亞氮：一種帶有甜味的無色氣體，被用來當成麻醉劑。

吸入劑的俗名

- 氣霧劑
- 溶劑
- 膠水
- 空氣清新劑
- 黏著劑
- 奶油彈
- 稀釋劑
- 噴噴
- 爆炸劑
- 迷幻劑
- 小白瓶
- 噴劑
- 搖頭水
- 飛鼠藥
- 強力膠
- 笑氣
- 噴漆
- 噴霧劑
- 瓦斯
- 立可白
- 去漬油
- 清潔液
- 亞硝酸鹽
- 爆爆
- 香味劑
- 油性筆水
- 汽油
- 空氣炸彈
- 香蕉水
- 修正液
- 去漬油
- 模型膠
- 除臭噴霧
- 鋼瓶
- 狂舞
- 打火機油
- 殺蟲劑





我從嗅吸膠水開始、然後吸揮發性氣體，接著開始使用迷幻魔菇，持續到我17歲。然後我開始吸食大麻。只要我手上有錢，就把它全花在大麻上。當我年紀夠大，可以進去夜店後，我開始吸食安非他命和搖頭丸。

我開始跟吸食海洛因的人混，不久我也吸食越來越多海洛因，直到我對海洛因上癮。我完全不知道這之後對我造成什麼樣的傷害，由於我會闖空門、竊取家人的財物，讓我不斷入監服刑。我所造成的痛苦和心痛比偷竊他們的東西來得更糟糕。」—丹尼斯

四年級時，我所謂的『朋友』讓我初次嘗試吸入劑。當時我年紀還小，也缺乏正確的判斷力，所以我開始利用搗吸的方式吸入揮發性氣體，一直到八年級。我幾乎失去我的運動功能，經常坐著發呆好幾個小時，腦袋一片空白，完全沒有思考任何事物。就像是我的身體在這裡，但我人並沒有處在這裡。我很難保有一份工作，而我自己一個人生活已經有12年的時間。我的外表看起來似乎很正常，但當我試著對我喜歡的女孩表達好感，並和她聊天時，我看起來就像是個植物人一樣。我討厭這種生活方式，我寧願死，也不想再過這樣的生活，因為不管怎樣，感覺就像我已經死掉了。」—約翰

吸入劑如何影響你的身體？

吸入劑會傷害心臟、腎臟、腦部、肝臟、骨頭和其他器官。

- ✖ 吸入劑會讓身體缺氧，迫使心臟以不規則且快速的方式跳動。它們會損害神經纖維以及腦細胞周圍的保護層。
- ✖ 吸食者可能會覺得噁心、流鼻血，而且會喪失聽力、視力或嗅覺。長期吸食會導致肌肉萎縮、肌肉張力下降，以及肺部和免疫系統受損。
- ✖ 吸食者可能面臨突發性嗅吸死亡症候群的威脅——也就是說，他們的心臟會停止跳動。這可能在第一次吸食後就會發生，也有可能在吸食一百次後發生。

短期影響



大多數吸入劑會直接影響神經系統，產生改變心智的效果。在短短幾秒鐘內，吸食者會產生醉酒的感覺，以及其他和飲用酒精類似的反應。在吸食期間或吸食不久後，吸食者會體驗到各種現象，其中包括：

- 講話口齒不清
- 看起來好像喝醉酒、暈眩或神情恍惚
- 困惑
- 噁心
- 無法協調肢體動作
- 幻覺與妄想
- 判斷力受損
- 無意識
- 劇烈頭痛
- 口鼻附近長疹子
- 突發性嗅吸死亡症候群（心臟衰竭）
- 因窒息、癲癇發作、昏迷或噎塞致死

長期影響

長期吸食者會經歷：

- ✖ 肌肉無力
- ✖ 意識混亂
- ✖ 喪失協調能力
- ✖ 肝臟及腎臟受損
- ✖ 腦部損傷（腦組織減損）
- ✖ 記憶受損、智力下降
- ✖ 喪失聽力和視力
- ✖ 骨髓損傷
- ✖ 因心臟衰竭或腦部缺氧而死
- ✖ 血壓變化引起的昏厥

長期使用吸入劑會引發許多嚴重的健康問題。吸食強力膠和油漆稀釋劑會造成腎臟問題。吸入甲苯*和其他溶劑會損害肝臟。

* 甲苯：一種無色液體，氣味濃烈且帶有甜味，一般用在工業溶劑和燃料中



明天，就是我的寶貝兒子賈斯汀離開人世六年的日子。他走時才16歲，他死於吸入空氣清新劑，也就是吸入劑濫用行為。他毫無意義地結束他的生命，讓所有認識他的人感到震驚不已。賈斯汀生前是個學業優異的學生，他熱愛生活，並熱情擁抱生活。他為許多人帶來啟發。我總是忍不住會想：如果賈斯汀當初知道使用吸入劑的風險，他今日是否還活在這個世界上。」—傑基

吸入劑會上癮嗎？

吸入劑可能導致身心成癮問題。吸食者表示，特別是持續吸食許多天後，會有強烈衝動想要繼續使用吸入劑。

如果過度頻繁地使用吸入劑，會讓吸食者產生耐受性，這意味著他們需要更多的吸入劑才能得到快感，而這會增加吸食過量的風險。

習慣性使用吸入劑的人在停止吸食後，會受到戒斷症狀的折磨，其中包括噁心、過度出汗、肌肉痙攣、頭痛、寒顫、煩躁、發抖和幻覺。如果情況嚴重，戒斷時還會產生抽搐。

國際統計數字

吸入劑濫用這個問題影響全世界的國家。

- 單單在美國，一年內就有240萬人使用某種吸入劑。目前美國八年級學生中，大約有6%的人報告有使用吸入劑。
- 根據一項針對法醫報告所進行的研究顯示，美國每年有500多起因使用吸入劑而導致死亡的事件。
- 在英格蘭和威爾斯，介於11到15歲的青少年中，吸入劑濫用是最常見的毒品藥物濫用類型之一。據估計，有3.5%到10%的年輕人，至少試過揮發性溶劑，而目前約有15,000名到30,000名使用者。
- 在英國，與吸入劑有關的死亡案例中，有39%的受害者在第一次嘗試吸入時死亡。
- 在澳洲，單就每個月使用頻率來看，有33%的吸入劑使用者，使用這些物質的頻率高過吸食其他毒品藥物的人。

- 針對不同國家街頭兒童藥物濫用情況所做的研究顯示，有47%的人都曾使用吸入劑。肯亞有58%的街頭兒童表示，他們在過去一個月，曾經嗅吸強力膠。
- 在一項針對22,000多個在醫院急診室接受吸入劑中毒治療的研究中，約有10%的患者最後進入加護病房，另有8%的患者被轉診至精神科病房。
- 根據歐洲校園酒精及其他毒品藥物調查專案的資料，這項專案蒐集來自歐洲35個國家的學生資料，結果顯示7.2%的學生至少曾嘗試使用吸入劑。嘗試吸入劑的學生比例最高的國家是拉脫維亞（16%）、德國和克羅埃西亞（各佔15%）。

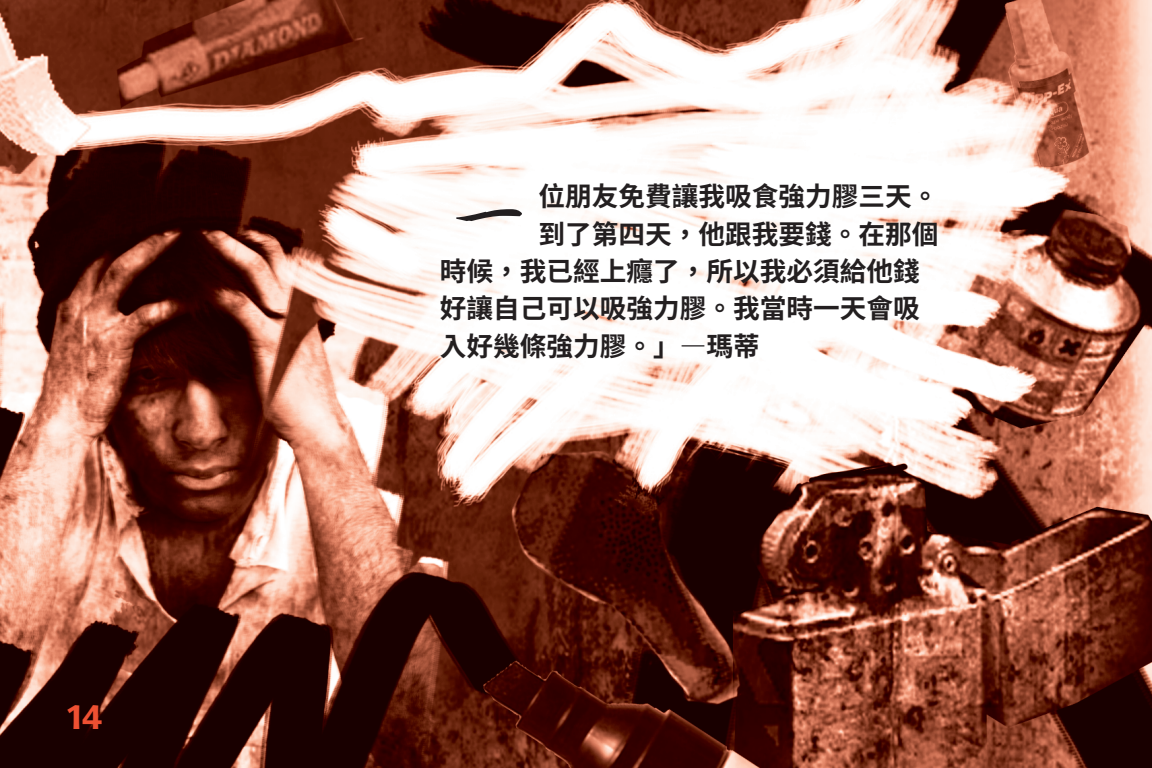
在巴基斯坦的喀拉蚩市，有80%至90%的街童吸食強力膠或溶劑。

80-90%

有22%因濫用吸入劑而死亡的人，先前並沒有濫用吸入劑的紀錄。

22%





「一位朋友免費讓我吸食強力膠三天。到了第四天，他跟我要錢。在那個時候，我已經上癮了，所以我必須給他錢好讓自己可以吸強力膠。我當時一天會吸入好幾條強力膠。」—瑪蒂

不同類型的吸入劑

吸入劑可分成四種不同類型：

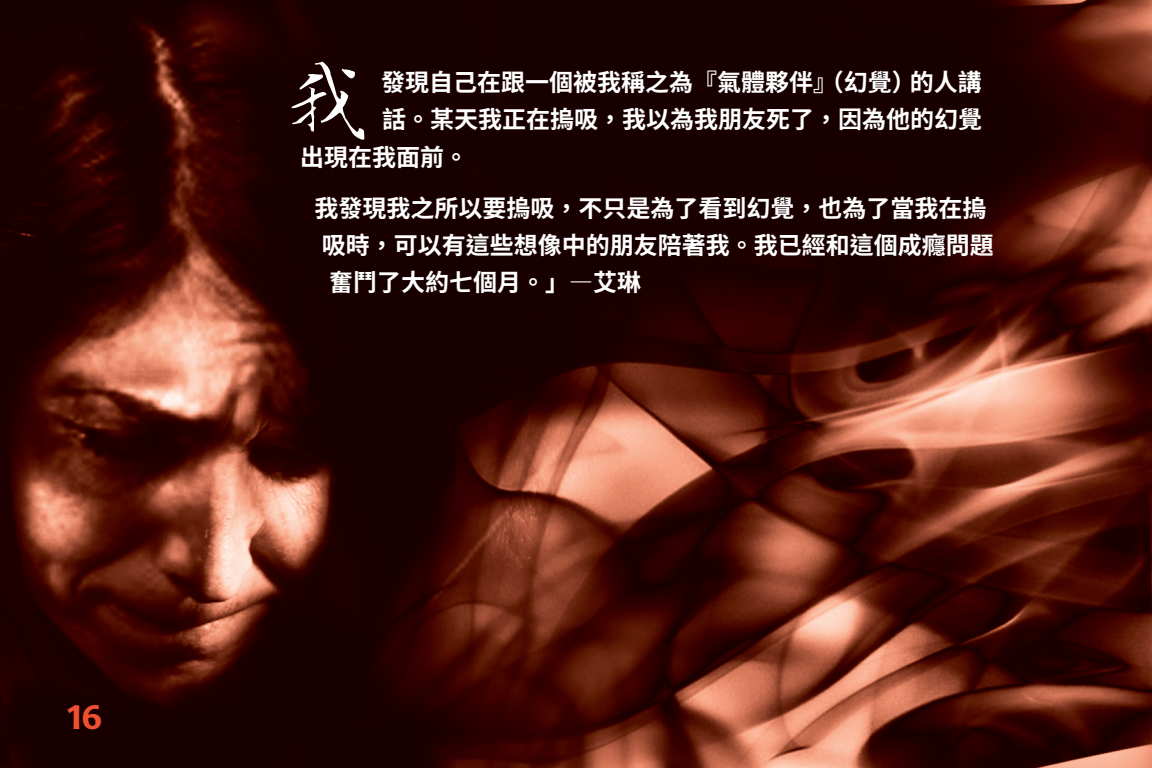
液體 在室溫下會揮發。這些物質廣泛存在於許多能輕易取得的家庭用品和工業用產品中，包括油漆稀釋劑、除油劑、汽油、強力膠、修正液、麥克筆快乾墨水。

噴霧劑 例如噴漆、除臭劑、髮膠、烹調用的蔬菜油噴劑，以及紡織品防護噴霧。

氣體 包括醫療用麻醉劑 (乙醚、三氯甲烷和氧化亞氮，一般被稱之為笑氣)、丁烷打火機、丙烷氣罐、鮮奶油罐和冷媒。

亞硝酸鹽 存在於食品防腐劑、皮革清潔劑、室內除臭劑中的化學成分。它們主要被當成性功能助興劑，通常被稱之為「popper」或「snapper」。





我發現自己在跟一個被我稱之為『氣體夥伴』(幻覺) 的人講話。某天我正在搗吸，我以為我朋友死了，因為他的幻覺出現在我面前。

我發現我之所以要搗吸，不只是為了看到幻覺，也為了當我在搗吸時，可以有這些想像中的朋友陪著我。我已經和這個成癮問題奮鬥了大約七個月。」—艾琳

吸入劑是合法的嗎？

雖然吸入劑沒有受到管制藥物濫用法所規定，但是在美國，有十多個州已針對某些常被當成吸入劑濫用產品，實施不得向未成年人銷售與分發的限制。有些州已針對吸入劑化學產品的販售、分發、使用／或持有行為，施以罰鍰、監禁或強制治療等措施。

在美國某些州透過立法禁止為了娛樂而吸入氧化亞氮 (笑氣)。

西澳、南澳、維多利亞、昆士蘭和北領地已通過法律，規定若賣方認為買方會把產品作為吸入用途，則不得販售該產品，否則將構成違法行為。若警察有合理的理由懷疑某人可能持有吸入劑，得針對此人進行搜身並予以沒收。

在英格蘭和威爾斯，若零售商有理由相信顧客會把揮發性物質當成吸入劑使用，以產生興奮或致醉感，則不得販售該產品，否則將屬非法行為。

吸入劑的

古埃及、巴比倫 (今日的伊拉克)、印度及中國等古文明，都會使用揮發性氣體以改變人們的意識，或將其納入宗教儀式中。

有些研究人員認為，位在德爾菲 (古希臘的一座城市) 阿波羅神殿*的女祭司們，在舉行儀式時會吸入蒸氣，以改變她們的意識狀態。

在十九世紀初期，氧化亞氮、乙醚和三氯甲烷曾被廣泛地當成麻醉藥物。

氧化亞氮曾被視為是酒精的便宜替代品，而且英國科學家漢弗萊・戴維爵士還大力推廣。他曾經舉辦氧化亞氮派對，並在1799年創造笑氣這個新詞。戴維注意到這種氣體具有麻醉效果，因此提議也許可以把它用在手術中，但直到半個世紀後，才有人開始嘗試這個做法。

在整個19世紀，歐洲和美國十分盛行把麻醉劑當成娛樂用途使用。

* 希臘人相信，太陽神阿波羅會在阿波羅神殿（一座古代神殿）透過女祭司發出預言。

簡史



在1920年代，乙醚取代了酒精，成為美國禁酒時期的娛樂性毒品藥物。

在1940年代，以嗅吸汽油為主的溶劑濫用情況開始變得普遍。

在美國，吸入劑濫用的情形在1950年代開始增加。現在，這在青少年之間廣泛流傳開來。

到了1960年代，廣泛遭到濫用的嗅吸溶劑產品包括像是油漆、油漆稀釋劑、去光水、鞋油、打火機油、噴漆和強力膠。

近幾十年來，吸入劑濫用已成為全球無家可歸兒童的主要問題，其中包括南亞、墨西哥、東歐和肯亞。街童使用吸入劑以麻痺飢餓、寒冷和絕望所帶來的痛苦。

同樣地，在加拿大、美國、澳洲、紐西蘭和一些太平洋島嶼的偏遠地區，嗅吸揮發性氣體和噴漆的問題也十分普遍。



毒品的真相

毒品藥物本身其實是有毒的。服用的量決定了它的影響。

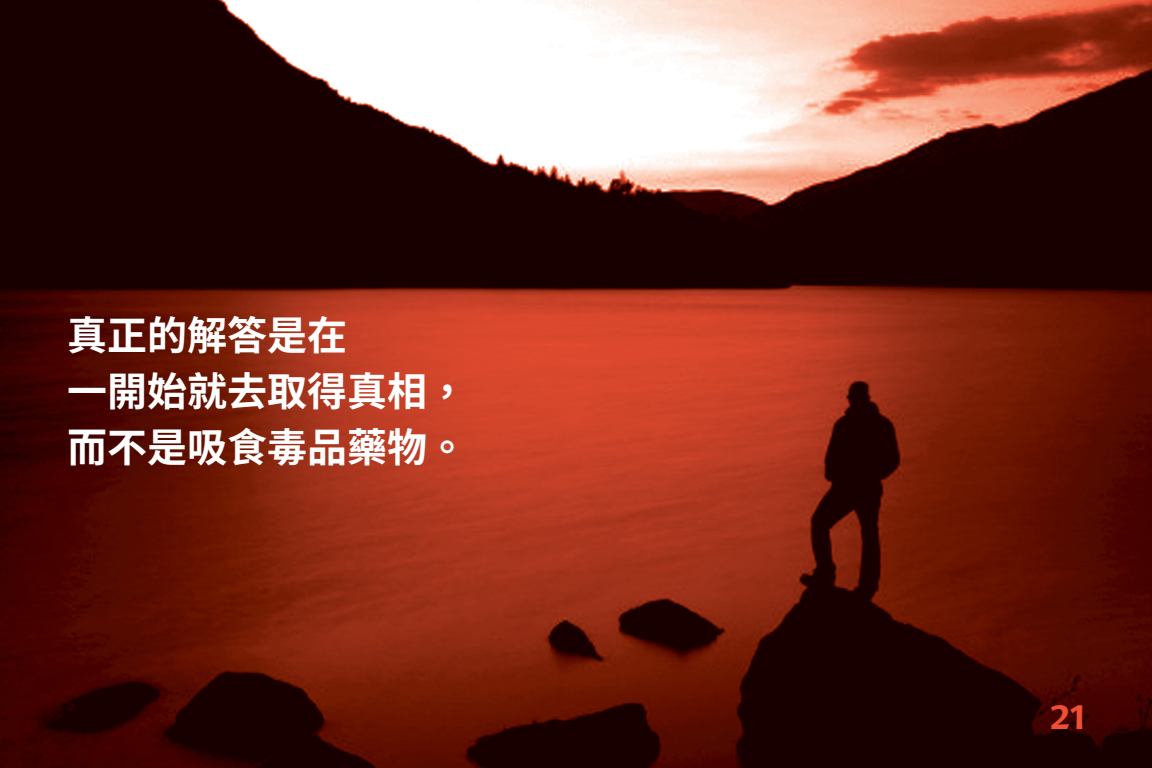
少量的毒品藥物產生刺激性 (使得活動量增強)。大量的毒品藥物會產生鎮定的效果 (使得活動量降低)。更高的劑量會像毒藥一樣毒死人。

這就是所有毒品藥物的真相，差別只是在於，不同劑量會造成不同的效果。

但許多毒品藥物還會產生其他的不利影響，也就是：它們會直接影響心靈。毒品藥物會扭曲吸食者對周遭發生事物的感知。結果會讓這個人做出古怪和不理性的行為，有時甚至會採取極具毀滅性的行動。

不論你想或不想，毒品藥物會阻斷你所有的感知。所以儘管它可以在短時間內減輕疼痛，但它同時會降低一個人的能力和警覺心，也會讓你的思考能力陷入一團混亂。

醫療用的藥物是為了加速、減緩或改變你身體運作的方式，以改善身體的功能，有時候，這的確有必要。但藥物依然是毒品：它們的作用跟興奮劑或鎮靜劑一樣，當你服用過量時，它可能造成致命的結果。如果你沒有按正確劑量服用，藥物的危險程度就和毒品一樣。


真正的解答是在
一開始就去取得真相，
而不是吸食毒品藥物。

為什麼人們會吸食毒品藥物？

有人會吸食毒品藥物，是因為他們想改變生活的某個層面。

以下是一些年輕人說他們之所以吸食毒品藥物的原因：

- 融入同輩
- 想要逃避或放鬆
- 打發無聊
- 看起來比較成熟
- 想要反抗
- 好奇想試看看

他們認為毒品藥物是一個解決方案。但最後，毒品藥物卻成了問題。

雖然面對自己的問題很困難，但是當一個人試著以使用毒品藥物來解決問題，其結果總是比問題本身還糟。真正的解答是在一開始就去取得真相，而不是吸食毒品藥物。



數百萬份像這樣的小冊子已經翻譯成20多種語言，發送給全世界的人們。



由於新型毒品不斷推陳出新，加上有更多資料可以呈現這些毒品藥物所造成的後果，因此我們更新現有的小冊子，並針對新型毒品藥物製作全新內容。

這些小冊子是由無毒世界基金會所出版，它是一個非營利的公益組織，總部位於美國加州洛杉磯。

這個基金會為它的國際性毒品藥物防範網絡提供教材和意見，並進行協調工作。年輕人、家長、教育人士、志工團體及政府部門——任何有興趣幫助人們過著遠離毒品濫用生活的個人或團體，都會跟基金會攜手合作。

參考資料：

欲瞭解編纂本手冊的參考參料，請上網：NoToDrugs.org.tw/refs

照片來源：第4頁：BigStockPhoto (glue)；第7頁：Thomas Tamm；第8頁：Chadwick Meyers；第14頁：iStockphoto；第18頁：Talaria Enterprises

你需要知道的事實

這是毒品藥物系列小冊子的其中一本，此系列揭開大麻、酒精、吩坦尼、合成毒品、搖頭丸、古柯鹼、快克古柯鹼、結晶甲安與甲基安非他命、吸入劑、海洛因、LSD和處方藥物濫用的真相。有了這份資訊，讀者可以自己決定過著遠離毒品藥物的生活。

如欲進行免費線上課程，或
想跟你所在區域的無毒世界分會聯絡，
請到NoToDrugs.org.tw

無毒世界基金會
NoToDrugs.org.tw • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

掃描此處
下載這本小冊子

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. 有著作權，侵害必究。Truth About Drugs和Foundation for a Drug-Free World標誌是無毒世界基金會所擁有的註冊商標，須經其允許方能使用。#S001562 - CHINESE