
SANDHEDEN OM
LSD
Lysergsyrediethylamid
Acid
Tabs
Microdot
Blotter
dk.drugfreeworld.org

HVORFOR VI HAR SKREVET DETTE HÆFTE

Man hører meget snak om stoffer nu om dage – i skolen, på gaden, på internettet og i tv. Noget af det er sandt, andet er det ikke.

Hvad du måske ikke ved, er at meget af det du hører om stoffer, faktisk kommer fra dem der sælger dem. Tidligere narkohandlere har sagt at de ville fortælle folk hvad som helst for at få dem til at købe stoffer.

Du har brug for de virkelige kendsgerninger og sandheden om stoffer så du kan træffe en kvalificeret beslutning om dem. Det er derfor vi har udarbejdet dette hæfte – til dig.

Din feedback er vigtig for os, så lad os vide hvad du synes om dette hæfte. Besøg os på **dk.DrugFreeWorld.org** og send os en e-mail på **info@drugfreeworld.org**.

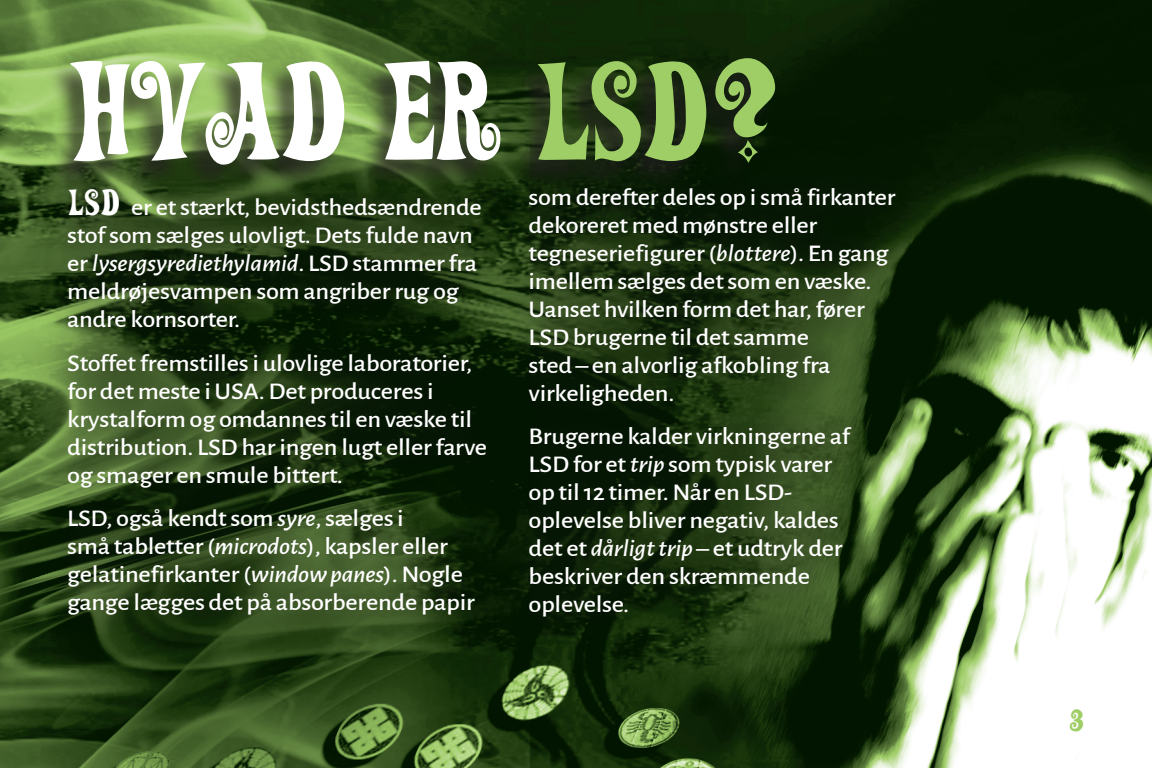
HVAD ER LSD?

LSD er et stærkt, bevidsthedsændrende stof som sælges ulovligt. Dets fulde navn er *lysergsyrediethylamid*. LSD stammer fra meldrøjesvampen som angriber rug og andre kornsorter.

Stoffet fremstilles i ulovlige laboratorier, for det meste i USA. Det produceres i krystalform og omdannes til en væske til distribution. LSD har ingen lugt eller farve og smager en smule bittert.

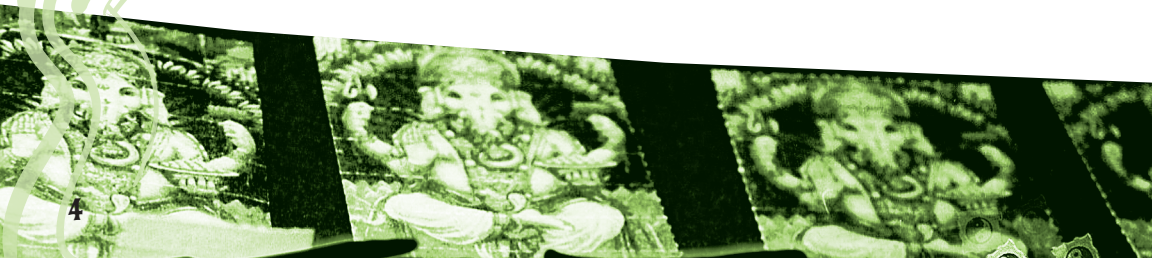
LSD, også kendt som *syre*, sælges i små tabletter (*microdots*), kapsler eller gelatinefirkanter (*window panes*). Nogle gange lægges det på absorberende papir som derefter deles op i små firkanter dekoreret med mønstre eller tegneseriefigurer (*blottere*). En gang imellem sælges det som en væske. Uanset hvilken form det har, fører LSD brugerne til det samme sted – en alvorlig afkobling fra virkeligheden.

Brugerne kalder virkningerne af LSD for et *trip* som typisk varer op til 12 timer. Når en LSD-oplevelse bliver negativ, kaldes det et *dårligt trip* – et udtryk der beskriver den skræmmende oplevelse.



SLANGUDTRYK FOR LSD

- Acid
- Battery Acid
- Blotter
- Boomers
- California Sunshine
- Cid
- Doses
- Dots
- Golden Dragon
- Heavenly Blue
- Hippie
- Looney Toons
- Lucy in the Sky with Diamonds
- Mellow Yellow
- Microdot
- Pane
- Purple Heart
- Superman
- Tab
- Window Pane
- Yellow Sunshine
- Zen



I en alder af 16 år blev jeg introduceret til et stof som jeg misbrugte i over tre år – LSD. Hvad jeg ikke var klar over, var at LSD er det stærkeste hallucinogen mennesket kender til.

"Stoffet kom på et lille stykke papir der ikke var større end min pegefinger, og som blev kaldt en *blotter*. Femten minutter efter at jeg havde lagt papiret på tungen, blev hele min krop varm, og jeg begyndte at svede.

"Nogle af de andre reaktioner jeg oplevede mens jeg var høj på grund af stoffet, var udvidede pupiller, kvalme og gåsehud. Mens jeg var høj på LSD, følte jeg at der var en enorm forvrængning både i mit sind og i kroppen. De visuelle ændringer såvel som de ekstreme ændringer i humøret var som en mærkelig, skræmmende rejse – én hvor jeg følte at jeg ikke havde nogen kontrol over mit sind og min krop." – Edith



HVAD ER ET HALLUCINOGEN?

Hallucinogener er stoffer der får brugerne til at se billeder, høre lyde og føle fornemmelser som ikke findes. Nogle hallucinogener forårsager også at brugerne oplever pludselige og uforudsigelige humørforstyrrelser.

HVILKE RISICI ER DER FORBUNDET MED LSD?

LSD's virkninger er uforudsigelige. De afhænger af den mængde der tages, personens humør og personlighed og de omgivelser som stoffet bruges i. Det er ren og skær tilfældighed om man får en hæsblæsende, forvrænget rus eller en voldsom, paranoid* nedtur.

Normalt begynder de første virkninger af LSD 30 til 90 minutter efter at man har taget stoffet. Ofte bliver pupillerne udvidede, kropstemperaturen stiger eller falder mens blodtrykket og pulsen stiger. Brugerne kan også svede eller få kuldegysninger.

Andre virkninger omfatter appetitløshed, søvnløshed, tør mund og rystelser. Brugerne oplever også ofte ændringer i visuelle perceptioner og bliver fikseret på intensiteten af visse farver og visuelle forvrængninger.

Ekstreme ændringer i humøret kan forekomme, fra en fraværende "lyksalighed" til intens rædsel. Den største fare er at LSD-brugere ikke kan skelne mellem hvad der er virkeligt, og hvad der forårsages af stoffet. Nogle LSD-brugere føler en intens falsk følelse af oplysning. Ikke alene fjerner de sig fra deres sædvanlige aktiviteter i livet, men de føler også trangen til at blive ved med at tage mere af stoffet.

Andre brugere lider af alvorlige, skræmmende tanker, tab af kontrol, frygt for at blive sindssyg eller dødsangst. Et dårligt trip kan vare op til 12 timer, og når det først er begyndt, kan det ofte ikke stoppes.

* paranoid: ekstremt og ubegrundet mistænksom, mistroisk eller bange for andre mennesker uden bevis eller begrundelse

VRANGFORESTILLING OG HALLUCINATIONER

Selv en moderat dosis LSD kan forårsage intense vrangforestillinger og visuelle hallucinationer. Brugerne ser muligvis objekter blive forvrænget, ændre form eller størrelse og oplever ændringer i lyd, farve og berøring. Fornemmelser kan blandes sammen såsom at høre farver eller se lyde. Disse ændringer kan være skræmmende og få brugeren til at gå i panik.

Beslutningstagning og genkendelse af fare kan også blive forringet. En LSD-bruger kan træde ud af et vindue for at "se nærmere" på jorden eller stoppe op for at beundre solnedgangen, farligt ubevidst om at han eller hun står midt i et trafikeret vejkryds.

Mange LSD-brugere oplever flashbacks eller en gentagelse af et LSD-trip, ofte uden advarsel, længe efter de har taget LSD.

Dårlige trips og flashbacks er kun nogle af risiciene ved LSD-brug. LSD kan også forårsage langvarige psykiske problemer såsom psykose eller svær depression. Desværre kommer nogle mennesker sig aldrig over syre-fremkaldt galskab.

Eftersom LSD ophobes i kroppen, udvikler brugerne en tolerance for stoffet og har brug for stadig højere doser for at opnå de samme virkninger. Det øger risikoen for et dårligt trip og psykose.

DE SKADELIGE VIRKNINGER AF LSD

FYSISKE VIRKNINGER

- Udvidede pupiller
- Højere eller lavere kropstemperatur
- Sveden, kuldegysninger eller gåsehud
- Tab af appetit
- Søvnløshed
- Tør mund
- Rystelser

MENTALE VIRKNINGER

- Vrangforestillinger
- Visuelle eller hørehallucinationer
- En kunstig følelse af eufori eller vished
- Forvrængning af ens fornemmelse af tid og identitet
- Nedsat dybdeperception
- Nedsat perception af tid
- Alvorlige, skræmmende tanker og følelser
- Forvrænget perception af objekter, bevægelser, farve, lyde, følesans og brugerens eget kropsbillede
- Frygt for at miste kontrollen
- Panikanfald
- Flashbacks eller en gentagelse af LSD-trippet, ofte uden advarsel, længe efter indtagelse af LSD
- Svær depression eller psykose



Jeg begyndte at drikke da jeg var 15 år. Derefter gik jeg over til at tage ecstasy, speed, kokain og LSD.

"Jeg havde svært ved at beholde et job og blev deprimeret og troede at jeg aldrig ville overvinde min besættelse af stoffer. Jeg forsøgte at begå selvmord to gange ved at overdosere piller. Jeg kom i behandling hos psykiatere som gav mig endnu flere stoffer, antidepressiva og beroligende midler hvilket bare gjorde det hele værre.

"For at få afløb for mine følelser tyede jeg til selvskade – jeg begyndte at skære og brænde mig selv." – Justin

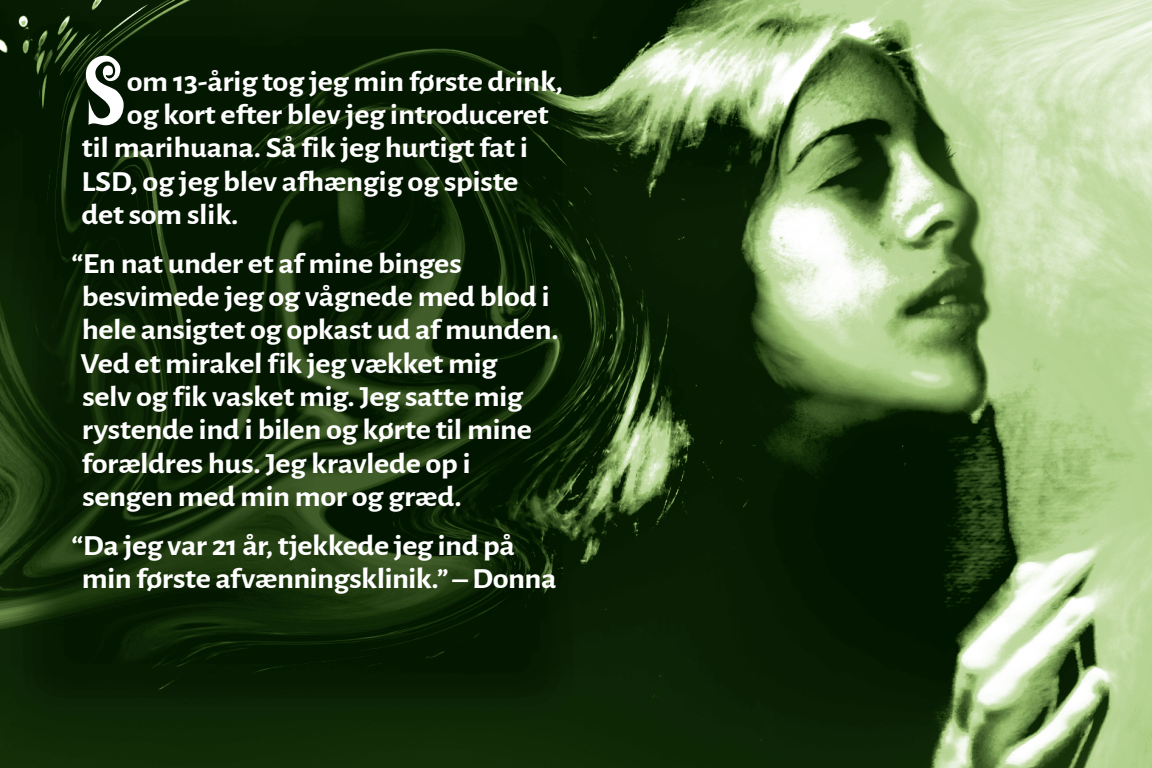
Efter at have taget syren forestillede jeg mig at vi var kørt frontalt ind i en lastbil og var blevet dræbt. Jeg kunne høre den hvinende metal og derefter en mørk og ondskabsfuld stilhed. Jeg var rædselsslagen på dette tidspunkt – jeg troede faktisk at vi var døde. I et år turde jeg ikke gå ind på nogen kirkegård fordi jeg var rædselsslagen for at finde min egen grav."
– Jenny

For en person der er på LSD, som ofte tages i blotterform (nedenfor), forvandles en intens, ændret tilstand til adskillelse og fortvivlelse. Ofte kan man ikke stoppe dårlige trips som kan vare i op til 12 timer.









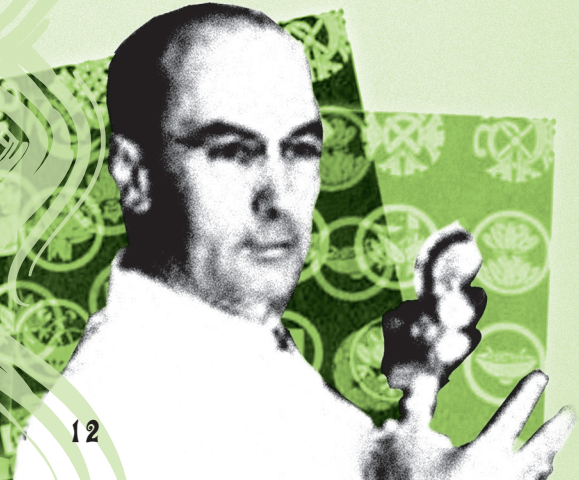
Som 13-årig tog jeg min første drink, og kort efter blev jeg introduceret til marihuana. Så fik jeg hurtigt fat i LSD, og jeg blev afhængig og spiste det som slik.

"En nat under et af mine binges besvimede jeg og vågnede med blod i hele ansigtet og opkast ud af munden. Ved et mirakel fik jeg vækket mig selv og fik vasket mig. Jeg satte mig rystende ind i bilen og kørte til mine forældres hus. Jeg kravlede op i sengen med min mor og græd.

"Da jeg var 21 år, tjekkede jeg ind på min første afvænningsklinik." – Donna

LSD: EN KORT HISTORIE

I 1938 i Basel, Schweiz, syntetiserede Albert Hofmann, en kemiker der arbejdede for medicinalvirksomheden Sandoz, LSD for første gang mens han ledte efter en stimulans til blodet. Dets hallucinogene virkninger var dog ukendte indtil 1943 hvor Hofmann ved et uheld indtog noget LSD. Senere fandt man ud af at en oral dosis på så lidt som 25 mikrogram (svarende til vægten af et par saltkorn) kan forårsage livagtige hallucinationer.



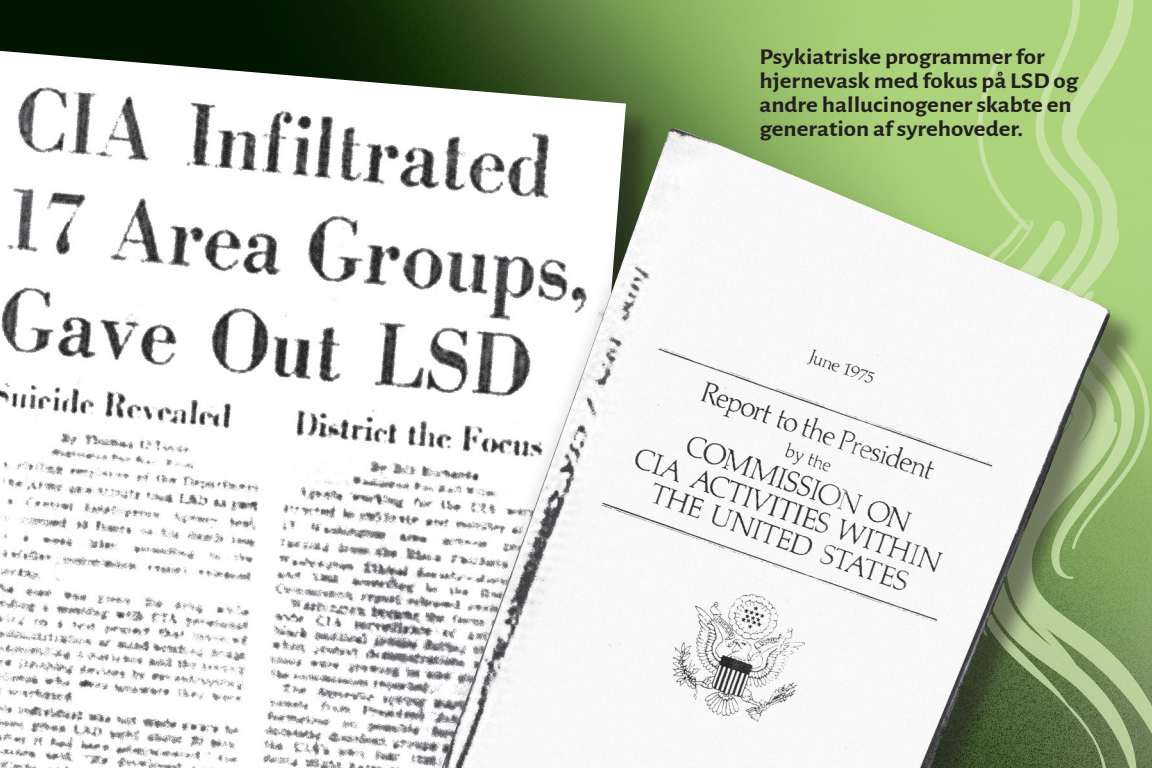
På grund af dets lighed med et kemikalie i hjernen og hvordan dets virkninger efterligner visse aspekter af psykose, blev LSD brugt i eksperimenter af psykiatere fra 1940'erne til 1960'erne. Selvom forskerne ikke fandt nogen medicinsk anvendelse af stoffet, blev de gratis prøver som medicinalvirksomheden Sandoz stillede til rådighed for eksperimenterne, distribueret bredt hvilket førte til udbredt brug af stoffet.

LSD blev populariseret i 1960'erne af personer såsom psykologen Timothy Leary der opfordrede amerikanske elever til "turn on, tune in and drop out". Dette skabte en hel modkultur af stofbrug og spredte stoffet fra Amerika til Det Forenede Kongerige og resten af Europa.

Mens 60'ernes modkultur brugte stoffet til at flygte fra samfundets problemer, så den vestlige efterretningstjeneste og militæret det som



Harvard-psykologen Timothy Leary som promoverede LSD og andre bevidsthedsændrende psykiatriske stoffer, blev arresteret og fængslet for narkorelaterede forbrydelser.



Psykiatriske programmer for hjernevask med fokus på LSD og andre hallucinogener skabte en generation af syrehoveder.

et potentielt kemisk våben. I 1951 begyndte disse organisationer en række eksperimenter. Amerikanske forskere bemærkede at LSD "er i stand til at gøre hele grupper af mennesker, herunder militærstyrker, ligeglade med deres omgivelser og situationer, forstyrre planlægning og dømmekraft og endda skabe utryghed, ukontrollerbar forvirring og rædsel".

Eksperimenter om den mulige brug af LSD til at ændre personlighederne af efterretningstjenestens mål og til at kontrollere hele befolkninger fortsatte indtil USA officielt forbød stoffet i 1967.

Brugen af LSD faldt i 1980'erne men steg igen i 1990'erne hvor det blev mere udbredt på danseklubber og til nattelange raves blandt ældre teenagere og unge voksne.

I dagene efter mit LSD-brug var jeg fyldt med ængstelse og ekstrem depression. Efter mit første trip på LSD spiste jeg det ofte, nogle gange op til fire eller fem gange om ugen i en længere periode. Hver gang jeg tog stoffet, drev jeg mentalt mere og mere væk fra virkeligheden. Den endelige virkning var en manglende evne til at føle mig normal i min egen hud." – Andrea

LSD RUNDT OM I VERDEN

LSD er det mest kraftfulde hallucinogene stof. Det kan være helt op til 200 gange stærkere end hallucinogene svampe.

Siden 1975 har forskere med støtte fra det amerikanske National Institute on Drug Abuse årligt spurgt omkring 15 000 high school-elever fra den ældste årgang over hele landet for at fastslå tendenser i brugen og for at måle elevernes holdninger og overbevisninger om stofmisbrug. Blandt high school-elever fra den ældste årgang rapporterede 11,3 procent at de havde brugt LSD mindst én gang i deres liv. Dette tal steg til et højdepunkt på 13,6 procent i 1997. Siden 2006 har det ligget på eller under 6 procent.

En undersøgelse fra Substance Abuse and Mental Health Services Administration rapporterede at 30 millioner mennesker i USA i alderen 12 år og ældre har brugt LSD i deres liv. Omkring 2,5 millioner af de adspurgte havde brugt stoffet i løbet af det sidste år hvoraf over 660 000 brugte det for første gang.

I Europa rapporterede hele 20 procent af næsten 50 000 personer der blev spurgt i undersøgelsen på tværs af kontinentet, at de havde taget LSD i løbet af det sidste år. Blandt de 15-24-årige var procentdelen af personer der havde brugt LSD i deres levetid, højere end 1 procent i 17 lande (Bulgarien, Danmark, Det Forenede Kongerige, Estland, Finland, Frankrig, Holland, Irland, Kroatien, Letland, Litauen, Norge, Slovenien, Tjekkiet, Tyskland, Ungarn og Østrig).

LSD'S STYRKE

Det stærkeste hallucinogene (bevidsthedsændrende) stof



Jeg begyndte at hænge ud på stripklubber og kasinoer og blev meget promiskuøs, besøgte bordel efter bordel og blev snart introduceret til stoffer.

"Jeg mistede hele min arv og måtte flytte til et crack-hus hvor jeg boede i over et år, mistede min forretning, blev tyv og så folk dø.

"Jeg blev arresteret for forsøg på kapring og kom i fængsel.

"Jeg havde såret og mistet alle der elskede mig, og jeg blev fornægtet.

"Jeg endte som hjemløs og på gaden hvor jeg boede og sov i en papkasse ved [tog]stationen, tiggede og kæmpede for at finde måder at skaffe mit næste måltid på." – Fred

* meskalin: et kraftigt hallucinogen der primært findes i meskalinkaktussen

HVAD PUSHERE VIL FORTÆLLE DIG

Når teenagere blev spurgt for at finde ud af hvorfor de begyndte at bruge stoffer til at begynde med, svarede 55 procent at det var på grund af pres fra deres venner. De ville være seje og populære. Det ved pusherne.

De henvender sig til dig som en ven og tilbyder at "hjælpe" dig med "noget, der vil få dig til at få det godt". Stoffet vil "hjælpe dig med at passe ind" eller "gøre dig sej".

Narkohandlere, der er motiveret af de penge de tjener, vil sige hvad som helst for at få dig til at købe deres stoffer. De vil fortælle dig at hvis du tager LSD, vil det "udvide dit sind".

De er ligeglade med om stofferne ødelægger dit liv, så længe de får penge for det. Det eneste, de fokuserer på, er penge. Tidligere narkohandlere indrømmer at de betragtede købere som "bønder i et skakspil".

Få kendsgerningerne om stoffer. Tag dine egne beslutninger.



I mit eget lille trip-univers begyndte jeg at blive paranoid og følte at mine venner rottede sig sammen om at gøre noget, måske endda slå mig ihjel. Jeg tænkte ved mig selv: 'Jeg er nødt til at komme væk herfra.'

"Jeg løb ind i min vens soveværelse, åbnede vinduet så meget som jeg kunne, og sprang ud. Heldigvis for mig boede min ven i stueetagen. Jeg løb gennem et skovområde mod en bro. Jeg kunne mærke at mit hjerte begyndte at slå hurtigere og hurtigere. Jeg hørte stemmer der fortalte mig at jeg ville få et hjerteslag og dø.

"Det var ikke enden på det. Mange år senere var jeg ude at løbe, og lige pludselig – *bang* – fik jeg flashbacks fra dengang jeg løb under mit trip. Jeg begyndte at få et slemt panikanfald, og jeg hørte de samme stemmer fortælle mig at jeg ville få et hjerteslag og dø.

"Jeg vil sige til alle der overhovedet overvejer at tage LSD, at de skal tænke sig om en ekstra gang." – Brian

Sandheden Om Stoffer

Stoffer er i bund og grund giftstoffer. Hvor stor en mængde man indtager, afgør hvad virkningen er.

En lille mængde virker som en stimulans (kvikker dig op). En større mængde virker som et beroligende middel (sløver dig). En endnu større mængde giver en forgiftning og kan være dødelig.

Det er sandt for ethvert stof. Kun den mængde der skal til for at opnå en bestemt virkning, varierer.

Men mange stoffer har en anden meget uheldig egenskab: de påvirker sindet direkte. De kan forvrænge brugerens opfattelse af hvad der foregår omkring ham eller hende. Det kan resultere i at personens opførsel bliver underlig, irrationel, upassende og endda destruktiv.

Stoffer blokerer alle fornemmelser, både de ønskede og de uønskede. Så imens stofferne kortvarigt hjælper mod smerte, så underminerer de personens evner og årvågenhed og gør en ude af stand til at tænke klart.

Medicin er stoffer der har til formål at fremskynde, bremse eller ændre noget ved den måde din krop virker på, for at forsøge at få den til at fungere bedre. Sommetider er disse nødvendige. Men de er stadig stoffer: de virker som stimulanser eller beroligende midler, og for meget kan slå dig ihjel. Så hvis du ikke anvender medicin korrekt, kan den være lige så farlig som narko.

Det virkelige svar er at få fat i kendsgerningerne og ikke tage stoffer til at begynde med.



HVORFOR TAGER FOLK STOFFER?

Folk tager stoffer, fordi de vil prøve at ændre noget i deres tilværelse.

Her er nogle grunde, unge mennesker selv har givet til, hvorfor de tager stoffer:

- For at passe ind
- For at flygte fra virkeligheden eller slappe af
- For ikke at kede sig
- For at virke voksen
- For at gøre oprør
- For at eksperimentere

De tror, at stoffer er en løsning. Men i sidste ende bliver stofferne problemet.

Det kan være svært at se sine problemer i øjnene, men konsekvenserne af stofmisbrug er altid værre end det problem, man forsøger at løse med stofferne. Det virkelige svar er at få fat i kendsgerningerne og ikke tage stoffer til at begynde med.



Millioner af eksemplarer af hæfter som dette er blevet uddelt til mennesker over hele verden på over 20 sprog.



Efterhånden som der kommer nye stoffer på gaderne, og mere information om deres virkninger bliver kendt, bliver de eksisterende hæfter opdateret, og der bliver lavet nye.

Hæfterne udgives af Foundation for a Drug-Free World, en almennyttig organisation med hovedkvarter i Los Angeles, Californien.

Stiftelsen leverer undervisningsmaterialer, rådgivning og koordinering til sit internationale netværk til forebyggelse af stoffer. Den arbejder med unge, forældre, undervisere, frivillige organisationer og myndigheder – alle med en interesse i at hjælpe folk med at leve et liv uden stofmisbrug.

REFERENCER:

Du kan finde de referencer der blev brugt til at sammensætte dette hæfte, på dk.DrugFreeWorld.org/refs.

FOTOKREDITERINGER: side 5: DEA; side 12: The Albert Hofmann Foundation; side 13: DEA (Timothy Learys arrestation)

KENDSGERNINGER DU HAR BRUG FOR AT VIDE

Dette hæfte er et i en serie af publikationer der dækker kendsgerningerne om marihuana, alkohol, fentanyl, syntetiske stoffer, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth og metamfetamin, inhalanter, heroin, LSD og misbrug af receptpligtig medicin. Bevæbnet med disse oplysninger kan læseren træffe beslutningen om at leve et stoffrit liv.

For at tage gratis onlinekurser eller komme i kontakt med en Lokalafdeling af Stoffri Verden i dit område, besøg dk.DrugFreeWorld.org

Foundation for a Drug-Free World
DrugFreeWorld.org • info@drugfreeworld.org
+1 888 668 6378 • +1 818 952 5260

Scan her for at downloade dette hæfte

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Alle rettigheder forbeholdt. Truth About Drugs og Foundation for a Drug-Free World-logoet er varemærker der ejes af Foundation for a Drug-Free World og bruges med deres tilladelse. #S001562 - DANISH