
Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ
LSD
Διαιθυλαμίδιο του λυσεργικού οξέος
Παπιατρί
Ταμπλέτες
Τριπάκι
Στυπόχαρτο
notodrugs.gr

ΓΙΑΤΙ ΦΤΙΑΞΑΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΑΡΑΚΙ

Πολλά ακούς να λέγονται στις μέρες μας για τα ναρκωτικά – στα σχολεία, στους δρόμους, στο διαδίκτυο και στην τηλεόραση. Κάποια απ' αυτά που λέγονται είναι αλήθεια, κάποια όχι.

Αυτό που ίσως δεν ξέρεις είναι ότι πολλά απ' αυτά που ακούς για τα ναρκωτικά προέρχονται, στην πραγματικότητα, από αυτούς που τα πουλάνε. Πρώην έμποροι έχουν πει ότι θα έλεγαν οτιδήποτε σε κάποιον για να του πουλήσουν ναρκωτικά.

Χρειάζεσαι τα πραγματικά δεδομένα και την αλήθεια για τα ναρκωτικά, ώστε να μπορείς να πάρεις μια ενημερωμένη απόφαση σχετικά μ' αυτά. Γι' αυτό φτιάξαμε αυτό το βιβλιαράκι: για εσένα.

Η ανταπόκρισή σου είναι σημαντική για εμάς, οπότε αναμένουμε την άποψή σου σχετικά μ' αυτό το βιβλιαράκι. Επισκέψου μας στον ιστότοπο **NoToDrugs.gr** και στείλε μας e-mail στο **info@drugfreeworld.org**.

Τι είναι το LSD;

Το LSD είναι ένα ισχυρό ναρκωτικό που αλλοιώνει τη διάνοια και πωλείται παράνομα. Το πλήρες όνομά του είναι *διαιθυλαμίδιο του λυσεργικού οξέος*. Το LSD προέρχεται από τον μύκητα ερυσίβη, ο οποίος μολύνει τη σίκαλη και άλλα δημητριακά.

Το ναρκωτικό παρασκευάζεται σε παράνομα εργαστήρια, κυρίως στις Ηνωμένες Πολιτείες. Παράγεται σε κρυσταλλική μορφή και μετατρέπεται σε υγρό για διανομή. Το LSD δεν έχει μυρωδιά ή χρώμα και έχει ελαφρώς πικρή γεύση.

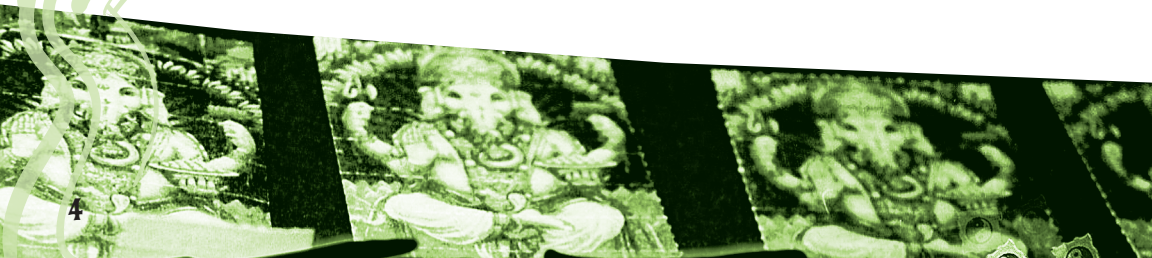
Το LSD, γνωστό και ως *άσιντ*, πωλείται σε μικρά δισκία (*microdots*), κάψουλες ή τετράγωνα ζελέ (*window panes*). Μερικές φορές τοποθετείται σε απορροφητικό χαρτί, το οποίο στη συνέχεια χωρίζεται σε μικρά τετράγωνα διακοσμημένα με σχέδια ή χαρακτήρες κινουμένων σχεδίων (*στυπόχαρτα*). Περιστασιακά, πωλείται σε υγρή μορφή. Ανεξάρτητα από τη μορφή του, το LSD οδηγεί τους χρήστες στο ίδιο μέρος – σε μια σοβαρή αποσύνδεση από την πραγματικότητα.

Οι χρήστες αποκαλούν τις επιδράσεις του LSD *ταξίδι*, το οποίο συνήθως διαρκεί έως και 12 ώρες. Όταν μια εμπειρία με το LSD πάει στραβά, είναι γνωστή ως *άσχημο ταξίδι* – ένας όρος που περιγράφει την τρομακτική εμπειρία.



ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ ΓΙΑ ΤΟ LSD

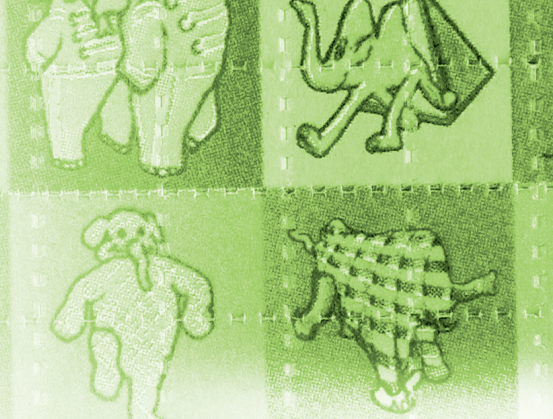
- Πακιατρί
- Άσιντ
- Στυπόχαρτο
- Φράουλες
- California Sunshine
- Cid
- Δόσεις
- Dots
- Κινέζος δράκος
- Τριπ
- Χίπης
- Λουκία
- Lucy in the Sky with Diamonds
- Mellow Yellow
- Microdot
- Pane
- E.T.
- Superman
- Ταμπλέτα
- Window pane
- Yellow Sunshine
- Zen



Στην ηλικία των 16, μυήθηκα σ' ένα ναρκωτικό το οποίο έπαιρνα για πάνω από τρία χρόνια: το LSD. Αυτό που δε γνώριζα ήταν το γεγονός ότι το LSD είναι το πιο δραστικό παραισθησιογόνο που υπάρχει.

»Το ναρκωτικό ήταν πάνω σε ένα μικρό κομμάτι χαρτί, όχι μεγαλύτερο από τον δείκτη του χεριού μου, που το έλεγαν *στυπόχαρτο*. Δεκαπέντε λεπτά αφότου έβαλα το χαρτί στη γλώσσα μου, όλο μου το σώμα ζεστάθηκε και άρχισα να ιδρώνω.

»Κάποιες άλλες αντιδράσεις που βίωσα ενώ ήμουν υπό την επήρεια του ναρκωτικού ήταν διεσταλμένες κόρες ματιών, ναυτία και ανατριχίλα. Όταν ήμουν υπό την επήρεια του LSD, ένιωθα ότι υπήρχε μια τεράστια παραμόρφωση τόσο στο μυαλό όσο και στο σώμα μου. Οι οπτικές αλλαγές, καθώς και οι ακραίες αλλαγές στη διάθεση, ήταν σαν ένα παράξενο, τρομακτικό ταξίδι – ένα ταξίδι στο οποίο ένιωθα ότι δεν είχα κανέναν έλεγχο στο μυαλό και στο σώμα μου». – Ίντιθ



ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΠΑΡΑΙΣΘΗΣΙΟΓΟΝΟ;

Τα παραισθησιογόνα είναι ναρκωτικά που κάνουν τους χρήστες να βλέπουν εικόνες, να ακούν ήχους και να νιώθουν αισθήσεις που δεν υπάρχουν. Ορισμένα παραισθησιογόνα κάνουν επίσης τους χρήστες να βιώνουν ξαφνικές και απρόβλεπτες εναλλαγές διάθεσης.

ΠΟΙΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΤΟΥ LSD;

Οι επιδράσεις του LSD είναι απρόβλεπτες. Εξαρτώνται από την ποσότητα που λαμβάνεται, τη διάθεση και την προσωπικότητα του ατόμου και το περιβάλλον στο οποίο γίνεται η χρήση του ναρκωτικού. Είναι ζήτημα τύχης το αν κάποιος θα έχει ένα γρήγορο, παραμορφωμένο «ανέβασμα» ή ένα σοβαρό, παρανοϊκό* «κατέβασμα».

Κανονικά, οι πρώτες επιδράσεις του LSD ξεκινούν 30 με 90 λεπτά μετά τη λήψη του ναρκωτικού. Συχνά, οι κόρες των ματιών διαστέλλονται, η θερμοκρασία του σώματος ανεβαίνει ή πέφτει, ενώ η πίεση του αίματος και ο καρδιακός ρυθμός αυξάνονται. Οι χρήστες μπορεί επίσης να ιδρώνουν ή να νιώθουν ρίγη.

Άλλες επιδράσεις περιλαμβάνουν την απώλεια όρεξης, την αϋπνία, την ξηροστομία και το τρέμουλο. Οι χρήστες συχνά βιώνουν επίσης αλλαγές στην οπτική αντίληψη και καθηλώνονται στην ένταση ορισμένων χρωμάτων και παραμορφωμένων εικόνων.

Μπορεί να προκύψουν ακραίες αλλαγές στη διάθεση, από μια αποσυνδεδεμένη «ευφορία» μέχρι έντονο τρόμο. Ο μεγαλύτερος κίνδυνος είναι ότι οι χρήστες του LSD δεν μπορούν να ξεχωρίσουν τι είναι πραγματικό και τι προκαλείται από το ναρκωτικό. Κάποιοι χρήστες του LSD νιώθουν μια έντονη ψευδή αίσθηση διαφώτισης. Όχι μόνο αποστασιοποιούνται από τις συνήθεις δραστηριότητές τους στη ζωή, αλλά νιώθουν επίσης την παρόρμηση να συνεχίσουν να παίρνουν περισσότερο από το ναρκωτικό.

Άλλοι χρήστες υποφέρουν από έντονες, τρομακτικές σκέψεις, απώλεια ελέγχου, φόβο ότι θα τρελαθούν ή φόβο θανάτου. Ένα άσχημο ταξίδι μπορεί να διαρκέσει μέχρι και 12 ώρες και, όταν ξεκινήσει, συχνά δεν υπάρχει τρόπος να το σταματήσεις.

* παρανοϊκός: εξαιρετικά και αδικαιολόγητα καχύποπτος, δύσπιστος ή φοβισμένος απέναντι σε άλλους ανθρώπους χωρίς αποδείξεις ή δικαιολογίες.

ΨΕΥΔΑΙΣΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΙΣΘΗΣΕΙΣ

Ακόμη και μια μέτρια δόση LSD μπορεί να προκαλέσει έντονες ψευδαισθήσεις και οπτικές παραισθήσεις. Οι χρήστες μπορεί να βλέπουν αντικείμενα να παραμορφώνονται, να αλλάζουν σχήμα ή μέγεθος και να βιώνουν αλλαγές στον ήχο, το χρώμα και την αφή. Οι αισθήσεις μπορεί να αναμειγνύονται, όπως το να ακούει κανείς χρώματα ή να βλέπει ήχους. Αυτές οι αλλαγές μπορεί να είναι τρομακτικές και να οδηγήσουν τον χρήστη σε πανικό.

Η λήψη αποφάσεων και η αναγνώριση του κινδύνου μπορεί επίσης να εξασθενίσουν. Ένας χρήστης του LSD μπορεί να πηδήξει από το παράθυρο για να ρίξει μια «πιο κοντινή ματιά» στο έδαφος ή να σταματήσει για να θαυμάσει το ηλιοβασίλεμα, χωρίς να έχει επίγνωση του κινδύνου ότι στέκεται στη μέση μιας πολυσύχναστης διασταύρωσης.

Πολλοί χρήστες του LSD βιώνουν φλας μπακ, ή την επανεμφάνιση ενός ταξιδιού με LSD, συχνά χωρίς προειδοποίηση, πολύ καιρό αφότου έχουν πάρει LSD.

Τα άσχημα ταξίδια και τα φλας μπακ είναι μόνο μερικοί από τους κινδύνους που εγκυμονεί η χρήση του LSD. Το LSD μπορεί επίσης να προκαλέσει μακροχρόνια ψυχικά προβλήματα, όπως ψύχωση ή σοβαρή κατάθλιψη. Δυστυχώς, μερικοί άνθρωποι δεν αναρρώνουν ποτέ από την τρέλα που προκαλεί το άσιντ.

Επειδή το LSD συσσωρεύεται στο σώμα, οι χρήστες αναπτύσσουν ανοχή στο ναρκωτικό, με αποτέλεσμα να χρειάζονται όλο και μεγαλύτερες δόσεις για να επιτύχουν τις ίδιες επιδράσεις. Αυτό αυξάνει τον κίνδυνο για ένα άσχημο ταξίδι και ψύχωση.

ΟΙ ΕΠΙΒΛΑΒΕΙΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ LSD

ΣΩΜΑΤΙΚΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

- Διεσταλμένες κόρες ματιών
- Αύξηση ή μείωση της θερμοκρασίας του σώματος
- Εφίδρωση, ρίγη ή ανατριχίλα
- Απώλεια όρεξης
- Αϋπνία
- Ξηροστομία
- Τρέμουλο

ΔΙΑΝΟΗΤΙΚΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

- Ψευδαισθήσεις
- Οπτικές ή ακουστικές παραισθήσεις
- Μια ψεύτικη αίσθηση ευφορίας ή βεβαιότητας
- Παραμόρφωση της αίσθησης του χρόνου και της ταυτότητας
- Εξασθενημένη αντίληψη του βάθους
- Εξασθενημένη αντίληψη του χρόνου
- Έντονες, τρομακτικές σκέψεις και αισθήματα
- Παραμορφωμένη αντίληψη των αντικειμένων, των κινήσεων, των χρωμάτων, των ήχων, της αφής και της εικόνας του ίδιου του σώματος του χρήστη
- Φόβος για απώλεια ελέγχου
- Κρίσεις πανικού
- Φλας μπακ ή επανεμφάνιση του ταξιδιού με LSD, συχνά χωρίς προειδοποίηση, πολύ καιρό μετά τη λήψη LSD
- Σοβαρή κατάθλιψη ή ψύχωση



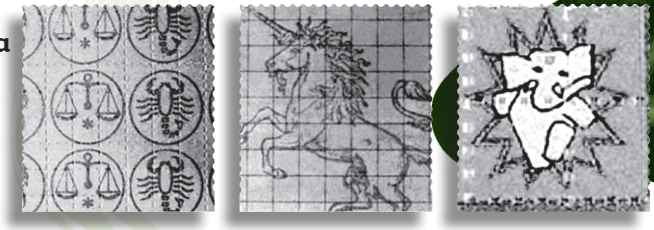
Άρχισα να πίνω στην ηλικία των 15 ετών. Μετά προχώρησα στη χρήση του Έκσταση, του σπιντ, της κοκαΐνης και του LSD.

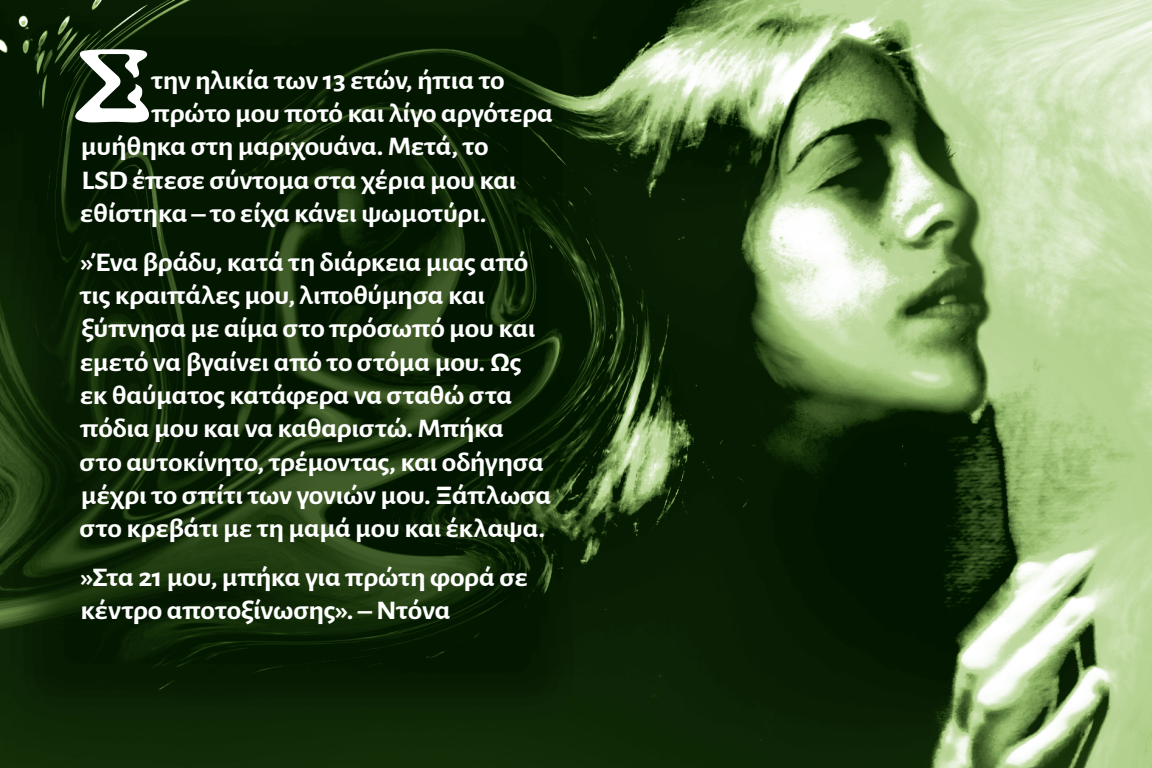
»Μου ήταν δύσκολο να κρατήσω μια δουλειά και έπεσα σε κατάθλιψη και σκέφτηκα ότι δε θα ξεπεράσω ποτέ την εμμονή μου με τα ναρκωτικά. Αποπειράθηκα να αυτοκτονήσω δύο φορές παίρνοντας υπερβολική δόση χαπιών. Στάλθηκα σε ψυχιάτρους, οι οποίοι μου έδωσαν ακόμα περισσότερα ναρκωτικά, αντικαταθλιπτικά και ηρεμιστικά, πράγμα που απλώς έκανε τα πράγματα χειρότερα.

»Ως διέξοδο για τα συναισθήματά μου, στράφηκα στον αυτοτραυματισμό – άρχισα να κόβω και να καίω το σώμα μου». – Τζάστιν

Αφού πήρα άσιντ, φαντάστηκα ότι είχαμε τρακάρει μετωπικά με μια 18τροχη νταλίκα και σκοτωθήκαμε. Άκουγα το μέταλλο να τρίζει και μετά ακολούθησε μια σκοτεινή και δυσοίωνη σιγή. Ήμουν τρομοκρατημένη εκείνη τη στιγμή – στην πραγματικότητα νόμιζα ότι ήμασταν νεκροί. Για έναν χρόνο, δεν πήγαινα σε κανένα νεκροταφείο, επειδή ήμουν τρομοκρατημένη ότι θα έβρισκα τον τάφο μου».
– Τζένι

Για ένα άτομο που παίρνει LSD, το οποίο συχνά λαμβάνεται σε μορφή ταμπλέτας (κάτω), μια έντονη, αλλοιωμένη κατάσταση μετατρέπεται σε αποσύνδεση και απελπισία. Συχνά δεν υπάρχει τρόπος να σταματήσει κανείς τα άσχημα ταξίδια, τα οποία μπορεί να διαρκέσουν έως και 12 ώρες.





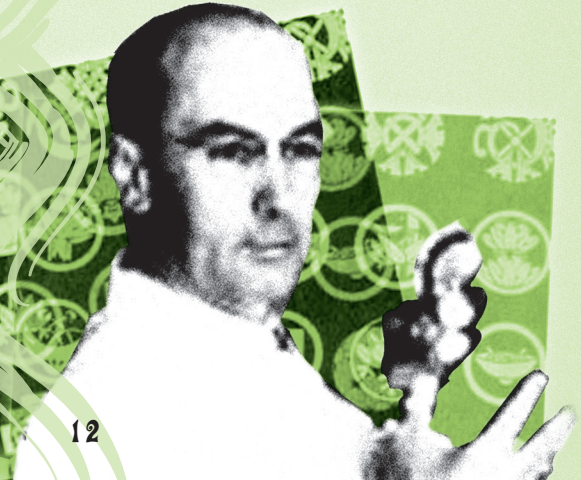
Στην ηλικία των 13 ετών, ήπια το πρώτο μου ποτό και λίγο αργότερα μυήθηκα στη μαριχουάνα. Μετά, το LSD έπεσε σύντομα στα χέρια μου και εθίστηκα – το είχα κάνει ψωμοτύρι.

»Ένα βράδυ, κατά τη διάρκεια μιας από τις κραιπάλες μου, λιποθύμησα και ξύπνησα με αίμα στο πρόσωπό μου και εμετό να βγαίνει από το στόμα μου. Ως εκ θαύματος κατάφερα να σταθώ στα πόδια μου και να καθαριστώ. Μπήκα στο αυτοκίνητο, τρέμοντας, και οδήγησα μέχρι το σπίτι των γονιών μου. Ξάπλωσα στο κρεβάτι με τη μαμά μου και έκλαψα.

»Στα 21 μου, μπήκα για πρώτη φορά σε κέντρο αποτοξίνωσης». – Ντόνα

LSD: ΕΝΑ ΣΥΝΤΟΜΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Το 1938 στη Βασιλεία της Ελβετίας ο Άλμπερτ Χόφμαν, ένας χημικός που εργαζόταν για τη Sandoz Pharmaceuticals, σύνθεσε για πρώτη φορά το LSD, ενώ έψαχνε για ένα διεγερτικό της κυκλοφορίας του αίματος. Ωστόσο, οι παραισθησιογόνες επιδράσεις του ήταν άγνωστες μέχρι το 1943, όταν ο Χόφμαν κατάπιε κατά λάθος λίγο LSD. Αργότερα διαπιστώθηκε ότι μια δόση από το στόμα μόλις 25 μικρογραμμαρίων (ίση σε βάρος με μερικούς κόκκους αλατιού) μπορεί να προκαλέσει έντονες παραισθήσεις.



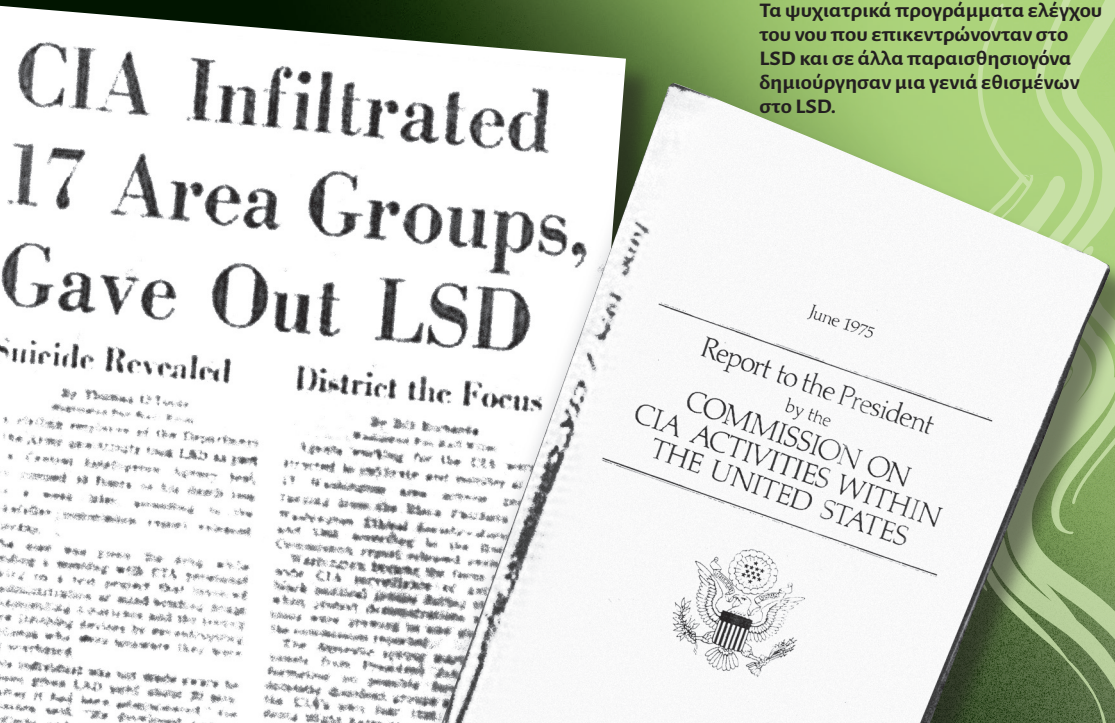
Λόγω της ομοιότητάς του με μια χημική ουσία που υπάρχει στον εγκέφαλο και του τρόπου που τα αποτελέσματά του μιμούνται ορισμένες πτυχές της ψύχωσης, το LSD χρησιμοποιήθηκε σε πειράματα από ψυχιάτρους από τη δεκαετία του 1940 έως τη δεκαετία του 1960. Ενώ οι ερευνητές απέτυχαν να ανακαλύψουν οποιαδήποτε ιατρική χρήση για το ναρκωτικό, τα δωρεάν δείγματα που παρείχε η Sandoz Pharmaceuticals για τα πειράματα διανεμήθηκαν ευρέως, οδηγώντας σε ευρεία χρήση του ναρκωτικού.

Το LSD έγινε δημοφιλές τη δεκαετία του 1960 από άτομα όπως ο ψυχολόγος Τίμοθι Λίρι, ο οποίος ενθάρρυνε τους Αμερικανούς φοιτητές «να ξυπνήσουν, να συντονιστούν και να ξεκολλήσουν». Αυτό δημιούργησε μια ολόκληρη αντικουλτούρα κατάχρησης ναρκωτικών και διέδωσε το ναρκωτικό από την Αμερική στο Ηνωμένο Βασίλειο και στην υπόλοιπη Ευρώπη.

Ενώ η αντικουλτούρα της δεκαετίας του '60 χρησιμοποιούσε το ναρκωτικό για να ξεφύγει από τα προβλήματα της



Ο ψυχολόγος του Χάρβαρντ Τίμοθι Λίρι, που προωθούσε το LSD και άλλα ψυχοφάρμακα που αλλοίωναν τη διάνοια, συνελήφθη και φυλακίστηκε για εγκλήματα που σχετίζονταν με ναρκωτικά.



Τα ψυχιατρικά προγράμματα ελέγχου του νου που επικεντρώνονταν στο LSD και σε άλλα παραισθησιογόνα δημιούργησαν μια γενιά εθισμένων στο LSD.

κοινωνίας, η κοινότητα των δυτικών μυστικών υπηρεσιών και ο στρατός το έβλεπαν ως ένα πιθανό χημικό όπλο. Το 1951, αυτές οι οργανώσεις ξεκίνησαν μια σειρά πειραμάτων. Οι Αμερικανοί ερευνητές παρατήρησαν ότι το LSD «είναι ικανό να κάνει ολόκληρες ομάδες ανθρώπων, συμπεριλαμβανομένων των στρατιωτικών δυνάμεων, αδιάφορες για το περιβάλλον και τις καταστάσεις τους, να παρεμβαίνει στον σχεδιασμό και την κρίση τους και ακόμη και να δημιουργεί ανησυχία, ανεξέλεγκτη σύγχυση και τρόμο».

Τα πειράματα για την πιθανή χρήση του LSD για την αλλαγή της προσωπικότητας των ατόμων που είχαν μπει στο στόχαστρο των μυστικών υπηρεσιών και για τον έλεγχο ολόκληρων πληθυσμών συνεχίστηκαν, μέχρι που οι Ηνωμένες Πολιτείες απαγόρευσαν επίσημα το ναρκωτικό το 1967.

Η χρήση του LSD μειώθηκε τη δεκαετία του 1980, αλλά αυξήθηκε ξανά τη δεκαετία του 1990, καθώς χρησιμοποιούνταν ευρέως σε κλαμπ και σε ολονύχτια ρέιβ πάρτι από μεγαλύτερους εφήβους και νεαρούς ενήλικες.

Τις μέρες που ακολούθησαν μετά τη χρήση LSD, ήμουν γεμάτη άγχος και έντονη κατάθλιψη. Μετά το πρώτο μου ταξίδι με LSD, το έπαιρνα συχνά, μερικές φορές μέχρι και τέσσερις ή πέντε φορές την εβδομάδα για μεγάλο χρονικό διάστημα. Κάθε φορά που έπαιρνα το ναρκωτικό, απομακρυνόμουν όλο και περισσότερο από την πραγματικότητα. Το τελικό αποτέλεσμα ήταν να μη νιώθω φυσιολογική μέσα στο ίδιο μου το σώμα». – Αντρέα

ΤΟ LSD ΑΝΑ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

Το LSD είναι το πιο ισχυρό παραισθησιογόνο ναρκωτικό. Μπορεί να είναι μέχρι και 200 φορές πιο ισχυρό από τα παραισθησιογόνα μανιτάρια.

Από το 1975, ερευνητές που χρηματοδοτούνται από το Εθνικό Ινστιτούτο των ΗΠΑ για τη Χρήση Ναρκωτικών κάνουν κάθε χρόνο δημοσκόπηση σε περίπου 15.000 τελειόφοιτους λυκείου σε όλη τη χώρα για να προσδιορίσουν τις τάσεις στη χρήση και να καταμετρήσουν τις στάσεις και τις πεποιθήσεις των μαθητών σχετικά με τη χρήση ναρκωτικών. Μεταξύ των τελειόφοιτων λυκείου, το 11,3 τοις εκατό ανέφερε ότι είχε κάνει χρήση του LSD τουλάχιστον μία φορά στη ζωή του. Αυτός ο αριθμός εκτινάχθηκε στο υψηλό ποσοστό του 13,6 τοις εκατό το 1997. Από το 2006, έχει παραμείνει στο 6 τοις εκατό ή χαμηλότερα.

Μια μελέτη της Διοίκησης Υπηρεσιών για την Κατάχρηση Ουσιών και την Ψυχική Υγεία ανέφερε ότι 30 εκατομμύρια άνθρωποι στις ΗΠΑ ηλικίας 12 ετών και άνω έχουν κάνει χρήση LSD κάποια στιγμή στη ζωή τους. Περίπου 2,5 εκατομμύρια από αυτούς που συμμετείχαν στη δημοσκόπηση είχαν κάνει χρήση του ναρκωτικού τον τελευταίο χρόνο, με περισσότερους από 660.000 να κάνουν χρήση του για πρώτη φορά.

Στην Ευρώπη, έως και το 20 τοις εκατό από σχεδόν 50.000 άτομα που συμμετείχαν στη δημοσκόπηση σε όλη την ήπειρο ανέφεραν ότι είχαν πάρει LSD τον τελευταίο χρόνο. Μεταξύ των ατόμων ηλικίας 15 έως 24 ετών, το ποσοστό των ατόμων που είχαν κάνει χρήση LSD κάποια στιγμή στη ζωή τους ξεπερνούσε το 1 τοις εκατό σε 17 χώρες (Αυστρία, Βουλγαρία, Κροατία, Τσεχία, Δανία, Εσθονία, Φινλανδία, Γαλλία, Γερμανία, Ουγγαρία, Ιρλανδία, Λετονία, Λιθουανία, Ολλανδία, Νορβηγία, Σλοβενία και Ηνωμένο Βασίλειο).

Η ΔΡΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ LSD

Το πιο ισχυρό παραισθησιογόνο (που αλλοιώνει τη διάνοια) ναρκωτικό



Άρχισα να συχνάζω σε στριπτιζάδικα και καζίνο και έγινα πολύ ακόλαστος, πήγαινα στον έναν οίκο ανοχής μετά τον άλλο, και σύντομα μυήθηκα στα ναρκωτικά.

»Έχασα όλη την κληρονομιά μου και αναγκάστηκα να μετακομίσω σε μια τρώγλη όπου γινόταν χρήση του κρακ, όπου έμεινα για πάνω από έναν χρόνο, έχασα την επιχείρησή μου, έγινα κλέφτης και είδα ανθρώπους να πεθαίνουν.

»Με συνέλαβαν για απόπειρα κατάληψης οχήματος διά της βίας και πήγα στη φυλακή.

»Είχα πληγώσει και είχα χάσει όσους με αγαπούσαν, οι οποίοι με είχαν πλέον αποκηρύξει.

»Κατέληξα άστεγος και στους δρόμους, να ζω και να κοιμάμαι σε ένα χαρτόκουτο δίπλα στον σταθμό [του τρένου], να ζητιανεύω και να παλεύω να βρω τρόπους για να εξασφαλίσω το επόμενο γεύμα μου». – Φρεντ

* μεσκαλίνη: μια ισχυρή παραισθησιογόνος ουσία που βρίσκεται κυρίως στον κάκτο πεγιότ.

ΤΙ ΘΑ ΣΟΥ ΠΟΥΝ ΟΙ ΕΜΠΟΡΟΙ

Από έρευνα που έγινε μεταξύ εφήβων για να εντοπιστεί η αιτία που τους έκανε να πάρουν ναρκωτικά για πρώτη φορά, προέκυψε ότι το 55 τοις εκατό υπέκυψε στις πιέσεις φίλων. Ήθελαν να είναι κουλ και δημοφιλείς. Οι έμποροι το γνωρίζουν αυτό.

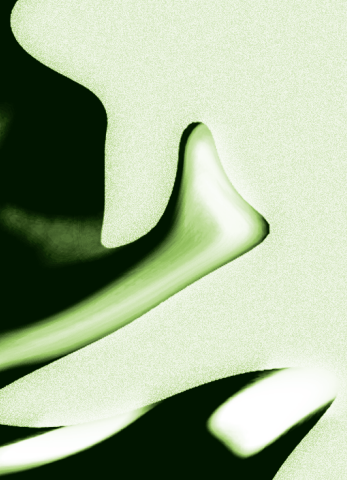
Σε πλησιάζουν ως φίλοι και προσφέρονται να σε «βοηθήσουν» με «κάτι που θα σε ανεβάσει». Το ναρκωτικό θα σε «βοηθήσει να μπεις στην παρέα» ή «θα σε κάνει κουλ».

Οι έμποροι ναρκωτικών, που το κίνητρό τους είναι τα χρήματα που κερδίζουν, θα πουν οτιδήποτε για να σε κάνουν να αγοράσεις τα ναρκωτικά τους. Θα σου πουν ότι το να πάρεις LSD θα «διευρύνει το μυαλό σου».

Δεν τους ενδιαφέρει αν τα ναρκωτικά καταστρέφουν τη ζωή σου, αρκεί οι ίδιοι να πληρώνονται. Το μόνο που τους ενδιαφέρει είναι το χρήμα. Πρώην έμποροι παραδέχτηκαν ότι έβλεπαν τους αγοραστές τους σαν «πιόνια σε μια παρτίδα σκάκι».

Μάθε τα δεδομένα για τα ναρκωτικά. Πάρε τις δικές σου αποφάσεις.





Ενώ ήμουν στον κόσμο μου με τα τριπάκια μου, άρχισα να γίνομαι παρανοϊκός, να νιώθω ότι οι φίλοι μου συνωμοτούσαν για να κάνουν κάτι εναντίον μου, ίσως ακόμα και να με σκοτώσουν. Σκέφτηκα: "Πρέπει να φύγω από εδώ".

»Έτρεξα στο υπνοδωμάτιο του φίλου μου, άνοιξα το παράθυρο όσο πιο πολύ μπορούσα και πήδηξα έξω. Ευτυχώς για μένα, ο φίλος μου έμενε στο ισόγειο. Έτρεξα μέσα από μια δασώδη περιοχή προς μια γέφυρα. Ένιωθα την καρδιά μου να αρχίζει να χτυπάει όλο και πιο γρήγορα. Άκουγα φωνές να μου λένε ότι θα πάθαινα καρδιακή προσβολή και θα πέθαινα.

»Αυτό δεν ήταν το τέλος. Χρόνια αργότερα, έτρεχα και ξαφνικά, *μπαμ*, άρχισα να έχω φλας μπακ από τη στιγμή που έτρεχα στο τριπάκι μου. Έπαθα μια σοβαρή κρίση πανικού και άκουγα τις ίδιες φωνές να μου λένε ότι θα πάθω καρδιακή προσβολή και θα πεθάνω.

»Θα έλεγα σε οποιονδήποτε σκέφτεται να πάρει LSD να το ξανασκεφτεί». – Μπράιαν

Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά

Τα ναρκωτικά είναι, στην ουσία, δηλητήρια. Η ποσότητα που λαμβάνεται καθορίζει την επίδραση.

Μια μικρή ποσότητα δρα ως διεγερτικό (σε κάνει να ενεργείς πιο γρήγορα). Μια μεγαλύτερη ποσότητα δρα ως ηρεμιστικό (σε κάνει να ενεργείς πιο αργά). Μια ακόμα μεγαλύτερη ποσότητα ενεργεί ως δηλητήριο και μπορεί να σε σκοτώσει.

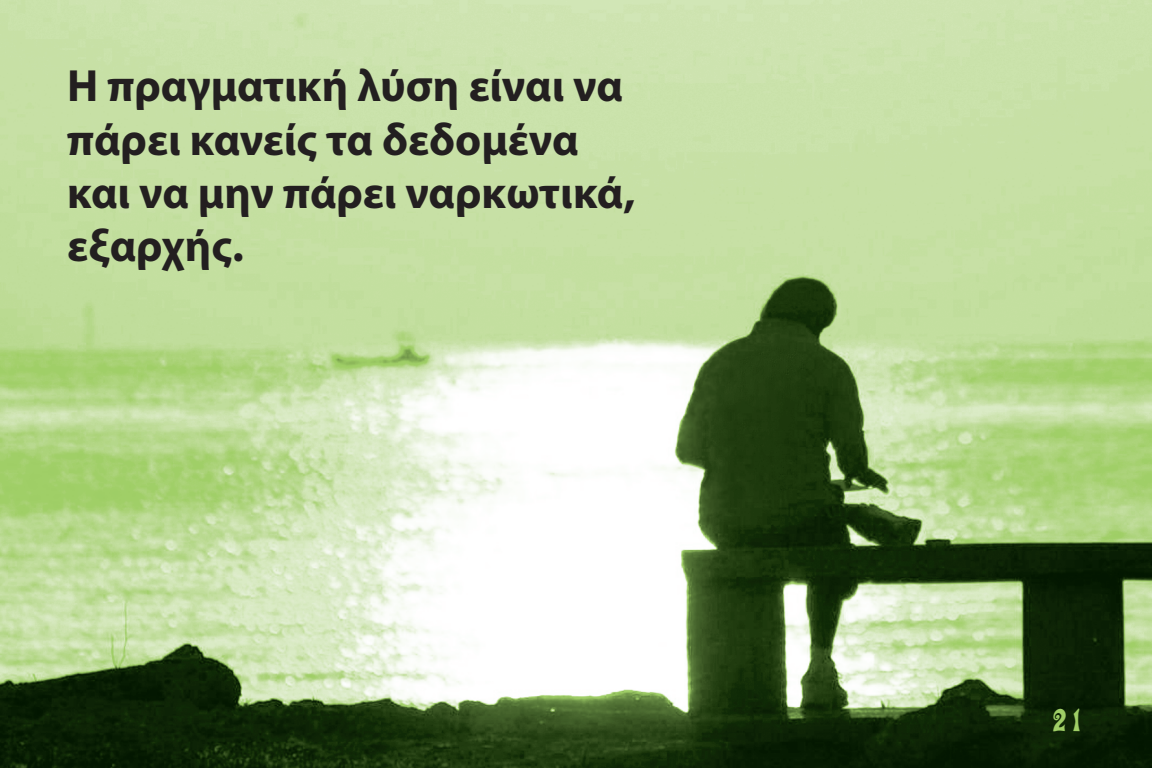
Αυτό ισχύει για όλα τα ναρκωτικά. Αυτό που διαφέρει είναι μόνο η ποσότητα που χρειάζεται για να επιτευχθεί η επίδραση.

Αλλά πολλά ναρκωτικά είναι επικίνδυνα για έναν ακόμα λόγο: επηρεάζουν άμεσα τη διάνοια. Μπορούν να αλλοιώσουν την αντίληψη του χρήστη για το τι συμβαίνει γύρω του. Ως αποτέλεσμα, το άτομο ενεργεί παράξενα, παράλογα, ανάρμοστα, ακόμα και καταστροφικά.

Τα ναρκωτικά παρεμποδίζουν όλες τις αισθήσεις, και τις επιθυμητές και τις ανεπιθύμητες. Έτσι, ενώ προσφέρουν βραχυπρόθεσμη βοήθεια στην ανακούφιση του πόνου, ταυτόχρονα εξαλείφουν τις ικανότητες και την εγρήγορση και θολώνουν τη σκέψη.

Τα φάρμακα είναι ναρκωτικά που σκοπό έχουν να επιταχύνουν, να επιβραδύνουν ή να αλλάξουν κάτι στον τρόπο λειτουργίας του σώματος, ώστε να το κάνουν να λειτουργεί καλύτερα. Μερικές φορές είναι απαραίτητα. Αλλά δεν παύουν να είναι ναρκωτικές ουσίες: δρουν ως διεγερτικά ή ηρεμιστικά και σε μεγάλη ποσότητα μπορούν να σε σκοτώσουν. Αν, λοιπόν, δε χρησιμοποιείς τα φάρμακα όπως πρέπει, μπορεί να γίνουν τόσο επικίνδυνα όσο και τα παράνομα ναρκωτικά.

Η πραγματική λύση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα και να μην πάρει ναρκωτικά, εξαρχής.



ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

Οι άνθρωποι παίρνουν ναρκωτικά γιατί θέλουν να αλλάξουν κάτι στη ζωή τους.

Να μερικοί από τους λόγους για τους οποίους οι νέοι πήραν ναρκωτικά, σύμφωνα με όσα μας είπαν οι ίδιοι:

- Για να γίνουν αποδεκτοί
- Για να ξεφύγουν ή να χαλαρώσουν
- Για να καταπολεμήσουν την ανία
- Για να φαίνονται πιο μεγάλοι
- Για να κάνουν την επανάστασή τους
- Για να πειραματιστούν.

Νομίζουν ότι τα ναρκωτικά αποτελούν λύση. Στο τέλος, όμως, τα ναρκωτικά γίνονται το πρόβλημα.

Όσο δύσκολο κι αν είναι το να αντιμετωπίσει κανείς τα προβλήματά του, οι επιπτώσεις της χρήσης ναρκωτικών είναι πάντοτε χειρότερες από το πρόβλημα που προσπαθούσε να λύσει ξεκινώντας τη χρήση τους. Η πραγματική λύση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα και να μην πάρει ναρκωτικά, εξαρχής.



Εκατομμύρια τέτοια βιβλιαράκια έχουν μοιραστεί σε ανθρώπους σε όλο τον κόσμο σε πάνω από 20 γλώσσες.



Καθώς νέα ναρκωτικά εμφανίζονται στους δρόμους και περισσότερες πληροφορίες γίνονται γνωστές σχετικά με τις επιδράσεις τους, ενημερώνουμε τα υπάρχοντα βιβλιαράκια και δημιουργούμε καινούρια.

Τα βιβλιαράκια εκδίδονται από το Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά, έναν μη κερδοσκοπικό κοινωφελή οργανισμό με έδρα στο Λος Άντζελες της Καλιφόρνιας.

Το ίδρυμα προσφέρει εκπαιδευτικά υλικά, συμβουλές και συντονισμό με το διεθνές δίκτυό του, που ασχολείται με την πρόληψη της χρήσης ναρκωτικών. Συνεργάζεται με νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς, εθελοντικές οργανώσεις και κυβερνητικές υπηρεσίες· με οποιονδήποτε ενδιαφέρεται να βοηθήσει τους ανθρώπους να ζήσουν μια ζωή χωρίς χρήση ναρκωτικών.

ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ:

Για τις παραπομπές που χρησιμοποιήθηκαν για να συνταχθεί αυτό το βιβλιαράκι, επισκέψου το NoToDrugs.gr/refs.

ΠΑΡΟΧΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ ΑΠΟ: σελίδα 5: DEA· σελίδα 12: The Albert Hofmann Foundation· σελίδα 13: DEA (σύλληψη του Τίμοθι Λίρι)

ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ

Αυτό το βιβλιαράκι αποτελεί μέρος μιας σειράς εκδόσεων που καλύπτουν τα δεδομένα σχετικά με τη μαριχουάνα, το αλκοόλ, τη φαιντανύλη, τα συνθετικά ναρκωτικά, το Έκσταση, την κοκαΐνη, το κρακ κοκαΐνης, την κρίσταλ μεθ και τη μεθαμφεταμίνη, τα εισπνεόμενα, την ηρωίνη, το LSD και την κατάχρηση συνταγογραφούμενων φαρμάκων. Οπλισμένος μ' αυτές τις πληροφορίες, ο αναγνώστης μπορεί να πάρει την απόφαση να ζήσει μια ζωή χωρίς ναρκωτικά.

Για να κάνεις δωρεάν μαθήματα στο διαδίκτυο ή για να έρθεις σε επαφή με ένα Παράρτημα του Ένας Κόσμος Χωρίς Ναρκωτικά στην περιοχή σου, επισκέψου το NoToDrugs.gr

Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά
NoToDrugs.gr • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Σάρωσε εδώ για να κατεβάσεις αυτό το βιβλιαράκι

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Όλα τα Δικαιώματα Κατοχυρωμένα. Truth About Drugs (Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά) και το Λογότυπο του Foundation for a Drug-Free World (Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά) είναι εμπορικά σήματα που ανήκουν στο Foundation for a Drug-Free World και χρησιμοποιούνται κατόπιν αδείας του. #S001562 – GREEK