LA VERDAD SOBRE EL

LSD

Dietilamina del Ácido Lisérgico

Acido

Tripis

Papel Secante

Micropunto

vidasindrogas.org

POR QUÉ SE PUBLICÓ ESTE FOLLETO

Hoy en día se oye hablar mucho de las drogas: en la escuela, en la calle, en internet y en la televisión. Algunas cosas son verdad, algunas no.

Lo que puede que no sepas es que gran parte de lo que oyes sobre las drogas en realidad proviene de aquellos que las venden. Los extraficantes han dicho que les habrían dicho a las personas cualquier cosa para hacer que compraran drogas.

Necesitas los hechos reales y la verdad sobre las drogas para poder tomar una decisión informada sobre ellas. Por eso hemos preparado este folleto, para ti.

Tu opinión es importante para nosotros, así que dinos lo que piensas acerca de este folleto. Visítanos en **VidaSinDrogas.org** y envíanos un correo electrónico a **info@drugfreeworld.org**.

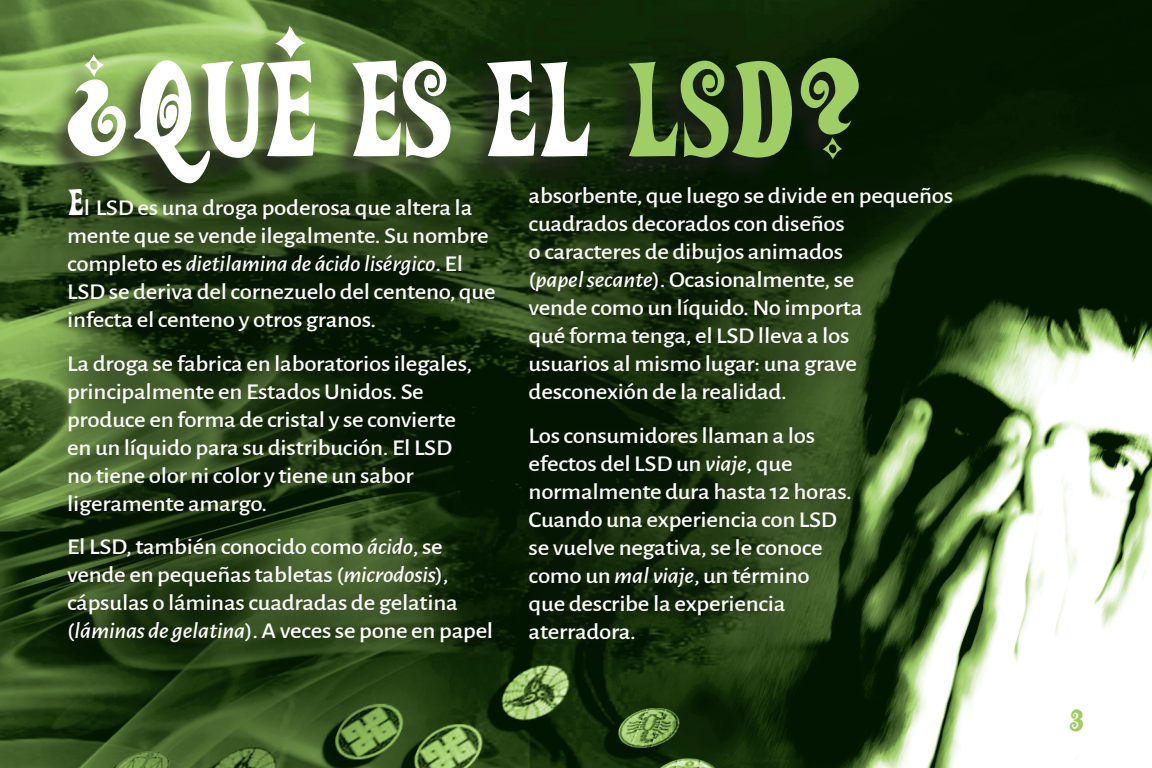
¿QUÉ ES EL LSD?

El LSD es una droga poderosa que altera la mente que se vende ilegalmente. Su nombre completo es *dietilamina de ácido lisérgico*. El LSD se deriva del cornezuelo del centeno, que infecta el centeno y otros granos.

La droga se fabrica en laboratorios ilegales, principalmente en Estados Unidos. Se produce en forma de cristal y se convierte en un líquido para su distribución. El LSD no tiene olor ni color y tiene un sabor ligeramente amargo.

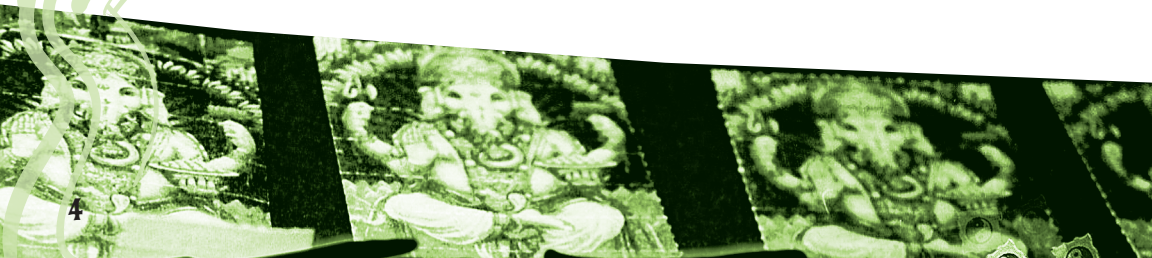
El LSD, también conocido como *ácido*, se vende en pequeñas tabletas (*microdosis*), cápsulas o láminas cuadradas de gelatina (*láminas de gelatina*). A veces se pone en papel absorbente, que luego se divide en pequeños cuadrados decorados con diseños o caracteres de dibujos animados (*papel secante*). Ocasionalmente, se vende como un líquido. No importa qué forma tenga, el LSD lleva a los usuarios al mismo lugar: una grave desconexión de la realidad.

Los consumidores llaman a los efectos del LSD un *viaje*, que normalmente dura hasta 12 horas. Cuando una experiencia con LSD se vuelve negativa, se le conoce como un *mal viaje*, un término que describe la experiencia aterradora.



NOMBRES CALLEJEROS PARA EL LSD

- Ácido
- Ácido Secante
- Ajo
- Alegría Azul
- Amarillo Suave
- Barman
- Bicho
- Cristal de la Ventana
- Diablos
- Horoscopo
- Líquido de Batería
- Micropuntos
- Neblina Púrpura
- Papel Secante
- Pestañas
- Planetas
- Sellos
- Soles
- Superman
- Terrón de Azúcar
- Tripis
- Zen



A los 16 años, me presentaron una droga de la cual abusé por más de tres años: LSD. De lo que no era consciente era del hecho de que el LSD es el alucinógeno más potente conocido por el hombre.

"La droga venía en un pequeño trozo de papel no más grande que mi dedo índice llamado *papel secante*. Quince minutos después de poner el papel en mi lengua, todo mi cuerpo se calentó y comencé a sudar.

"Algunas otras reacciones que experimenté mientras consumía la droga incluían pupilas dilatadas, náuseas y piel de gallina. Mientras estaba en el estado de euforia con el LSD, sentía que había una enorme distorsión tanto en mi mente como en mi cuerpo. Los cambios visuales, así como los cambios extremos en el estado de ánimo, eran como un viaje extraño y aterrador, uno en el que sentía que no tenía control sobre mi mente y mi cuerpo". —Edith



¿QUÉ ES UN ALUCINÓGENO?

Los alucinógenos son drogas que hacen que los consumidores vean imágenes, escuchen sonidos y sientan sensaciones que no existen. Algunos alucinógenos también causan que los consumidores experimenten cambios de humor repentinos e impredecibles.

¿CUÁLES SON LOS RIESGOS DEL LSD?

Los efectos del LSD son impredecibles. Dependen de la cantidad que se consuma, del estado de ánimo y la personalidad de la persona y del entorno en el que se use la droga. Es un juego de azar si alguien tendrá un estado de euforia acelerado o distorsionado o un bajón severo y paranoico*.

Normalmente, los primeros efectos del LSD comienzan de 30 a 90 minutos después de consumir la droga. A menudo, las pupilas se dilatan, la temperatura corporal sube o baja, mientras que la presión sanguínea y el ritmo cardíaco aumentan. Los consumidores también podrían sudar o sentir escalofríos.

Otros efectos incluyen pérdida de apetito, insomnio, sequedad bucal y temblores. Los consumidores también a menudo experimentan cambios en las percepciones visuales, quedando fijos en la intensidad de ciertos colores y distorsiones visuales.

Pueden ocurrir cambios extremos en el estado de ánimo, desde una "dicha" desorientada hasta un terror intenso. El peligro más grande es que los consumidores de LSD no pueden distinguir lo que es real y lo que es causado por la droga. Algunos consumidores de LSD sienten un intenso sentimiento falso de iluminación. No solo se disocian de sus actividades habituales en la vida, sino que también sienten el impulso de seguir consumiendo más de la droga.

Otros consumidores sufren pensamientos graves y aterradores, pérdida de control, miedo a enloquecer o miedo a la muerte. Un mal viaje puede durar hasta 12 horas y, una vez que comienza, a menudo no hay nada que lo detenga.

* paranoico: extremo e irracionalmente sospechoso, desconfiado o temeroso de otras personas sin evidencia ni justificación

DELUSIÓN Y ALUCINACIONES

Incluso una dosis moderada de LSD puede causar delusiones intensas y alucinaciones visuales. Los consumidores pueden ver objetos que se distorsionan, cambiando de forma o tamaño y experimentan cambios en el sonido, el color y el tacto. Las sensaciones se pueden mezclar, como escuchar colores o ver sonidos. Estos cambios pueden asustar y causar pánico en el consumidor.

La toma de decisiones y el reconocimiento del peligro también pueden llegar a deteriorarse. Un consumidor de LSD podría salir por una ventana para "mirar más de cerca" el suelo o parar para admirar el ocaso, peligrosamente inconsciente de que está parado en medio de una concurrida intersección.

Muchos consumidores de LSD experimentan reviviscencia o una recurrencia de un viaje con LSD, a menudo sin advertencia, mucho después de tomar LSD.

Los malos viajes y las reviviscencias son solo algunos de los riesgos del uso de LSD. El LSD también puede causar problemas mentales duraderos como psicosis o depresión grave. Desafortunadamente, algunas personas nunca se recuperan de la locura inducida por el ácido.

Debido a que el LSD se acumula en el cuerpo, los consumidores desarrollan una tolerancia a la droga, necesitando dosis cada vez más altas para lograr los mismos efectos. Esto aumenta el riesgo de un mal viaje y psicosis.

LOS EFECTOS DAÑINOS DEL LSD

EFECTOS FÍSICOS

- Pupilas dilatadas
- Temperatura corporal más alta o más baja
- Sudoración, escalofríos o piel de gallina
- Pérdida de apetito
- Insomnio
- Boca reseca
- Temblores

EFECTOS MENTALES

- Delusiones
- Alucinaciones visuales o auditivas
- Un sentido artificial de euforia o certeza
- Distorsión del sentido del tiempo y de la identidad propios
- Percepción de profundidad deteriorada
- Percepción de tiempo deteriorada
- Pensamientos y sentimientos severos y terroríficos
- Percepción distorsionada de objetos, movimientos, color, sonidos, tacto y la propia imagen corporal del consumidor
- Miedo a perder el control
- Ataques de pánico
- Reviviscencias o una recurrencia del viaje con LSD, a menudo sin advertencia, mucho después de tomar LSD
- Depresión o psicosis graves



Comencé a beber a los 15 años. Luego avancé hacia el éxtasis, speed, cocaína y LSD.

"Me resultaba difícil conservar un empleo y me deprimí y pensé que nunca iba a superar mi obsesión por las drogas. Intenté suicidarme dos veces con una sobredosis de pastillas. Me sometieron a psiquiatras, quienes me dieron aún más medicamentos, antidepresivos y tranquilizantes, lo que simplemente empeoró las cosas.

"Como desahogo de mis sentimientos, recurrí a la autolesión, comencé a cortarme y a quemarme". —Justin

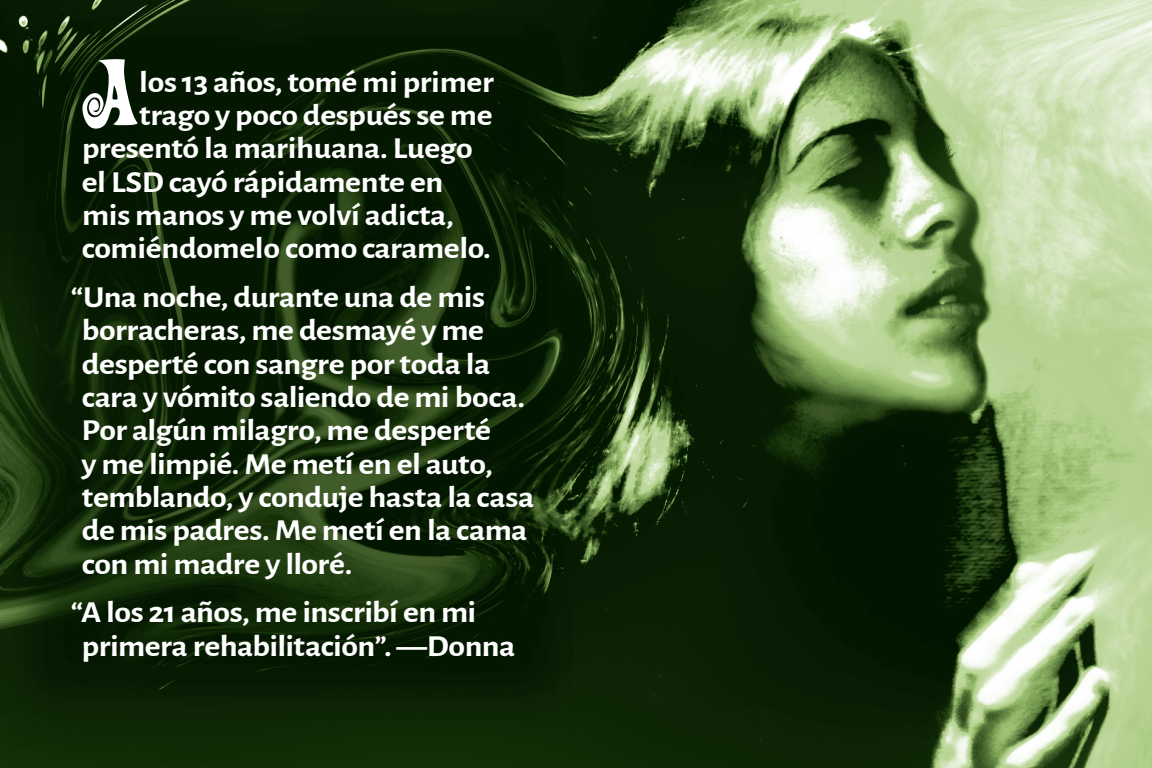
Después de consumir ácido, me imaginaba que habíamos chocado de frente contra un camión de 18 ruedas y nos habían matado. Podía escuchar el chirrido del metal, luego un silencio oscuro y maligno. En ese punto estaba aterrada, realmente pensaba que estábamos muertas. Durante un año, no fui a ningún cementerio porque estaba aterrorizada de encontrar mi propia tumba".
—Jenny

Para una persona bajo los efectos del LSD, que a menudo se toma en forma de tableta (abajo), un estado intenso y alterado se transforma en disociación y desesperación. A menudo no hay forma de detener los malos viajes, los cuales pueden continuar hasta 12 horas.









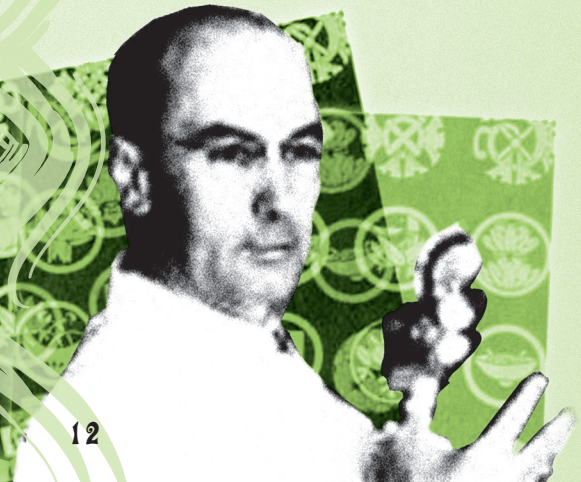
A los 13 años, tomé mi primer trago y poco después se me presentó la marihuana. Luego el LSD cayó rápidamente en mis manos y me volví adicta, comiéndomelo como caramelo.

"Una noche, durante una de mis borracheras, me desmayé y me desperté con sangre por toda la cara y vómito saliendo de mi boca. Por algún milagro, me desperté y me limpié. Me metí en el auto, temblando, y conduje hasta la casa de mis padres. Me metí en la cama con mi madre y lloré.

"A los 21 años, me inscribí en mi primera rehabilitación". —Donna

LSD: UNA BREVE HISTORIA

En 1938 en Basilea, Suiza, Albert Hofmann, un químico que trabajaba para Sandoz Pharmaceuticals, sintetizó LSD por primera vez mientras buscaba un estimulante para la sangre. Sin embargo, sus efectos alucinógenos no se conocieron hasta 1943, cuando Hofmann accidentalmente ingirió un poco de LSD. Más tarde se encontró que una dosis oral de tan solo 25 microgramos (igual en peso a unos cuantos granos de sal) puede causar vívidas alucinaciones.



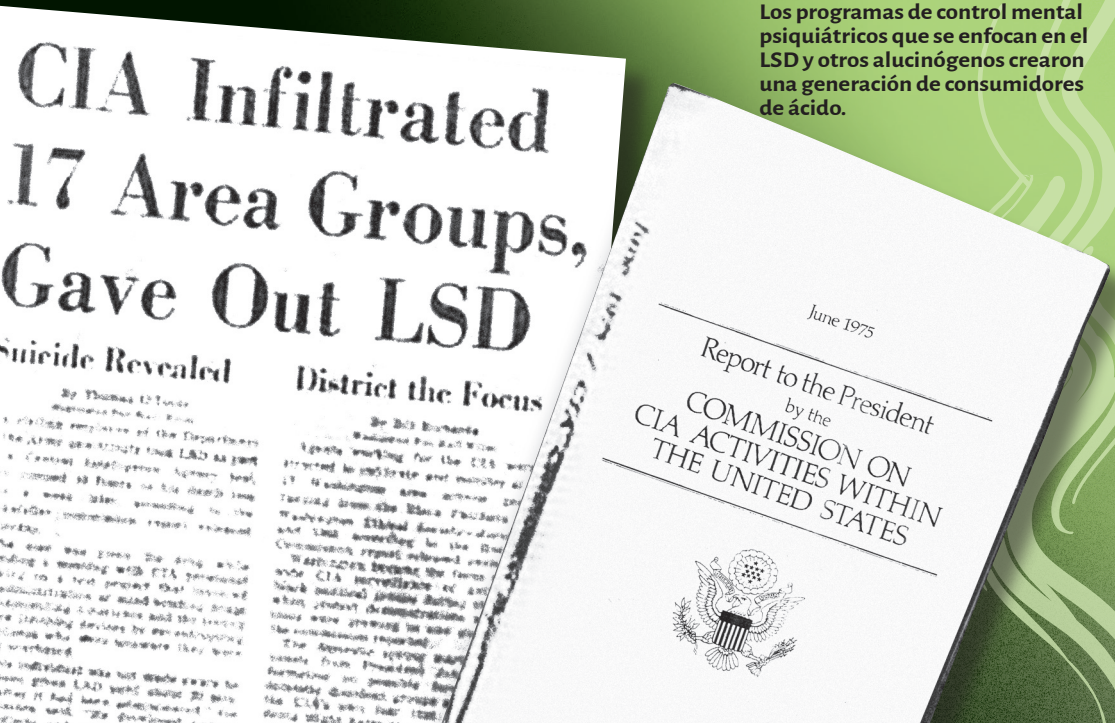
Debido a su similitud con una sustancia química presente en el cerebro y a que sus efectos imitan ciertos aspectos de la psicosis, el LSD fue usado en experimentos por psiquiatras desde la década de 1940 hasta la década de 1960. Aunque los investigadores no lograron descubrir ningún uso médico para la droga, las muestras gratuitas suministradas por Sandoz Pharmaceuticals para los experimentos se distribuyeron ampliamente, lo que condujo a un amplio uso de la droga.

El LSD fue popularizado en la década de 1960 por individuos como el psicólogo Timothy Leary, quien alentó a los estudiantes estadounidenses a "Activa tu mente, conéctate y déjate llevar". Esto creó toda una contracultura de abuso de drogas y extendió la droga desde Estados Unidos hasta el Reino Unido y el resto de Europa.

Mientras que la contracultura de los años 60 usaba la droga para escapar de los problemas de la sociedad,



El psicólogo de Harvard, Timothy Leary, quien promovió el LSD y otras drogas psiquiátricas alucinantes, fue arrestado y encarcelado por crímenes relacionados con las drogas.



Los programas de control mental psiquiátricos que se enfocan en el LSD y otros alucinógenos crearon una generación de consumidores de ácido.

la comunidad occidental de inteligencia y los militares la veían como un arma química potencial. En 1951, estas organizaciones comenzaron una serie de experimentos. Investigadores estadounidenses señalaron que el LSD "es capaz de hacer que grupos enteros de personas, incluyendo las fuerzas militares, sean indiferentes a su entorno y situaciones, interfiriendo con la planificación y el juicio e incluso creando aprensión, confusión incontrolable y terror".

Los experimentos sobre el posible uso del LSD para cambiar las personalidades de los objetivos de inteligencia y para controlar poblaciones enteras continuaron hasta que Estados Unidos prohibió oficialmente la droga en 1967.

El uso de LSD disminuyó en la década de 1980 pero volvió a aumentar en la década de 1990, siendo cada vez más utilizado en clubes de baile y fiestas raive toda la noche por adolescentes y adultos jóvenes.

Los días siguientes a mi consumo de LSD, estaba llena de ansiedad y depresión extrema. Después de mi primer viaje con LSD, lo consumía con frecuencia, a veces hasta cuatro o cinco veces por semana durante un periodo prolongado. Cada vez que consumía la droga, mentalmente, estaba saliendo más y más de la realidad. El efecto final fue la incapacidad de sentirme normal en mi propia piel".
—Andrea

LSD EN TODO EL MUNDO

El LSD es la droga alucinógena más poderosa. Puede ser hasta 200 veces más fuerte que las setas alucinógenas.

Desde 1975, investigadores financiados por el Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas de EE. UU. han encuestado anualmente a unos 15 000 estudiantes de secundaria en todo el país para determinar tendencias en su uso y para medir las actitudes y creencias de los estudiantes sobre el abuso de drogas. Entre los estudiantes de secundaria, el 11,3 por ciento reportó haber consumido LSD al menos una vez en su vida. Este número saltó a un máximo del 13,6 por ciento en 1997. Desde el 2006, se ha mantenido en un 6 por ciento o por debajo.

Un estudio de la Administración de Abuso de Sustancias y Servicios de Salud Mental informó que 30 millones de personas en EE. UU. con edades de 12 años o más han consumido LSD en sus vidas. Alrededor de 2,5 millones de los encuestados habían consumido la droga en el último año, con más de 660 000 consumiéndola por primera vez.

En Europa, hasta un 20 por ciento de las casi 50 000 personas encuestadas en todo el continente informaron que habían consumido LSD en el último año. Entre los que tenían entre 15 y 24 años, el porcentaje de personas que habían consumido LSD en su vida superó el 1 por ciento en 17 países (Austria, Bulgaria, Croacia, Chequia, Dinamarca, Estonia, Finlandia, Francia, Alemania, Hungría, Irlanda, Letonia, Lituania, Países Bajos, Noruega, Eslovenia y el Reino Unido).

POTENCIA DEL LSD

La droga alucinógena (que altera la mente) más poderosa



Comencé a pasar el tiempo en clubes de striptease y casinos y me volví muy promiscuo, visitando burdel tras burdel y pronto me introdujeron a las drogas.

"Perdí toda mi herencia y tuve que mudarme a una casa en ruinas, donde me quedé por más de un año, perdiendo mi negocio, convirtiéndome en un ladrón y viendo morir a la gente.

"Me arrestaron por intento de secuestro y fui a prisión.

"Había herido y perdido a todos los que me amaban y me dieron la espalda.

"Terminé sin hogar y en la calle, viviendo y durmiendo en una caja de cartón junto a la estación [de tren], pidiendo dinero y luchando por encontrar maneras de conseguir mi siguiente comida". —Fred

* mescalina: un poderoso alucinógeno que se encuentra principalmente en el cactus peyote

LO QUE TE DIRÁN LOS TRAFICANTES

Cuando se encuestó a adolescentes para averiguar por qué comenzaron a usar drogas en primer lugar, el 55 por ciento respondió que era debido a la presión de sus amigos. Ellos querían ser geniales y populares. Los traficantes lo saben.

Se acercarán a ti como un amigo y te ofrecerán "ayudarte" con "algo que te haga sentir bien". La droga te "ayudará a encajar" o "volverte popular".

Los traficantes de drogas, motivados por el dinero que ganan, dirán cualquier cosa para hacerte comprar sus drogas. Te dirán que tomar LSD "expandirá tu mente".

No les importa si las drogas arruinan tu vida siempre y cuando les paguen. Lo único que les importa es el dinero. Extraficantes admiten que veían a los compradores como "peones en una partida de ajedrez".

Obtén los hechos acerca de las drogas. Toma tus propias decisiones.



En mi pequeño mundo de viajes comencé a ponerme paranoico, sintiendo que mis amigos estaban conspirando para hacer algo, tal vez incluso matarme. Pensé para mis adentros: 'Tengo que salir de aquí'.

"Corrí al dormitorio de mi amigo, abrí la ventana tan ampliamente como se podía y salí de un salto. Por fortuna para mí, mi amigo vivía en la planta baja. Corrí a través de un área boscosa hacia un puente. Podía sentir mi corazón comenzando a latir más y más rápido. Oí voces que me decían que iba a tener un ataque al corazón y moriría.

"Este no fue el final. Años más tarde, estaba corriendo y, de repente —bum— estaba teniendo reviviscencias del momento en que estaba corriendo en mi viaje. Comencé a tener un fuerte ataque de pánico y oí esas mismas voces que me decían que iba a tener un ataque al corazón y moriría.

"Yo le diría a cualquiera que siquiera esté pensando en tomar LSD que lo reconsidere". —Brian

La Verdad Sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad que se consume determina su efecto.

Una pequeña cantidad actúa como estimulante (te acelera). Una cantidad mayor actúa como un sedante (te ralentiza). Una cantidad aún mayor envenena y puede matar.

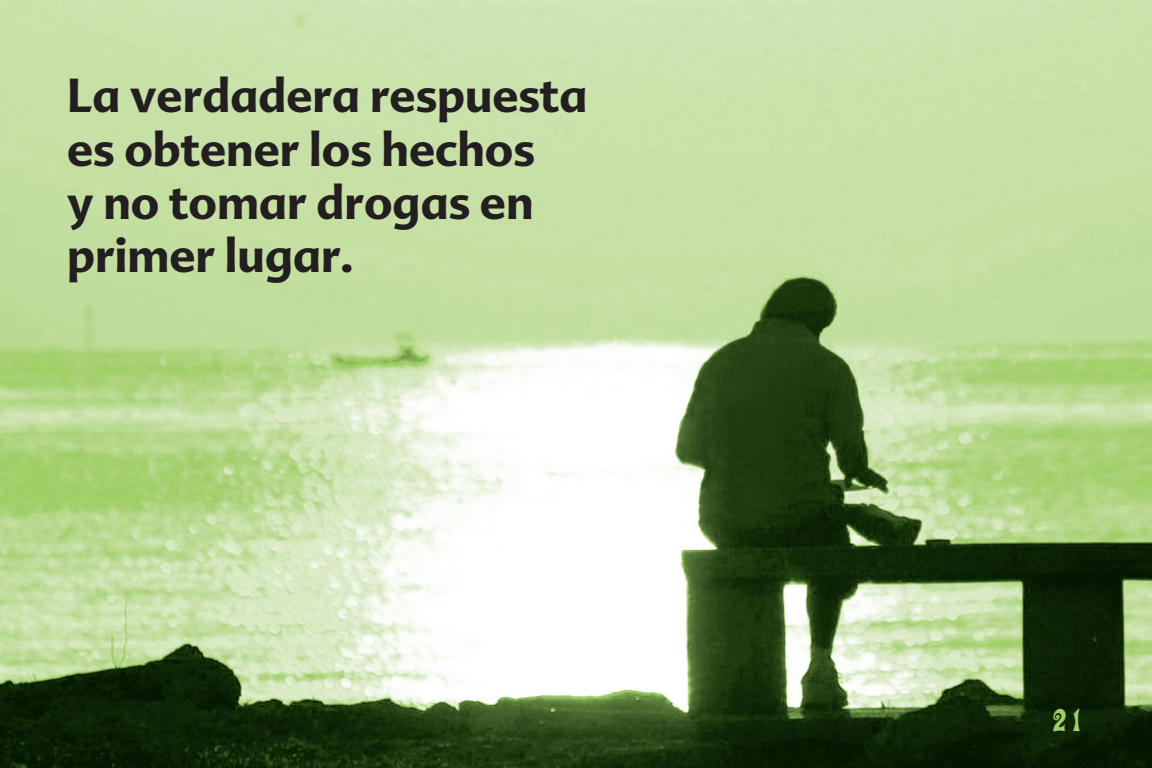
Esto es cierto de cualquier droga. Solo la cantidad requerida para alcanzar el efecto varía.

Pero muchas drogas tienen otro riesgo: afectan directamente a la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor de qué está ocurriendo a su alrededor. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas y hasta destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, las deseables junto con las indeseables. Así que, aunque proporcionan ayuda a corto plazo para aliviar el dolor, también acaban con la habilidad y el estado de alerta y nublan el juicio de alguien.

Los medicamentos son drogas que tienen la intención de acelerar, ralentizar o cambiar algo acerca de la forma en que tu cuerpo está trabajando para tratar de hacer que funcione mejor. Algunas veces son necesarios. Pero aún así, no dejan de ser drogas: actúan como estimulantes o sedantes y demasiado puede matarte. Así que si no usas los medicamentos como se deben usar, pueden ser tan peligrosos como las drogas ilegales.

La verdadera respuesta es obtener los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



¿POR QUÉ LAS PERSONAS CONSUMEN DROGAS?

Las personas consumen drogas porque quieren cambiar algo en sus vidas.

Aquí están algunas de las razones que la gente joven ha dado para tomar drogas:

- Para encajar
- Para escapar o relajarse
- Para aliviar el aburrimiento
- Para parecer adulto
- Para rebelarse
- Para experimentar

Creen que las drogas son una solución. Pero al final, las drogas se convierten en el problema.

Por difícil que sea afrontar los problemas de uno, las consecuencias del consumo de drogas siempre son peores que el problema que uno está tratando de resolver con ellas. La verdadera respuesta es obtener los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



Millones de copias de folletos como este han sido distribuidos a personas en todo el mundo, en más de 20 idiomas.



A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y se conoce más información sobre sus efectos, los folletos existentes se actualizan y se crean nuevos.

Los folletos son publicados por la Fundación por Un Mundo Libre de Drogas, una organización de beneficio público sin fines de lucro cuya sede se encuentra en Los Ángeles, California.

La fundación proporciona materiales educativos, asesoramiento y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con jóvenes, padres, educadores, organizaciones de voluntariado y agencias gubernamentales; cualquiera que esté interesado en ayudar a las personas a llevar una vida libre del abuso de drogas.

REFERENCIAS:

Para las referencias usadas para compilar este folleto, ingresa a VidaSinDrogas.org/refs.

CRÉDITOS DE FOTOS: página 5: DEA; página 12: La Fundación Albert Hofmann; página 13: DEA (Arresto de Timothy Leary)

HECHOS QUE NECESITAS CONOCER

Este folleto es uno en una serie de publicaciones que abarca los hechos sobre la marihuana, el alcohol, el fentanilo, las drogas sintéticas, el éxtasis, la cocaína, la cocaína crack, la metanfetamina de cristal y la metanfetamina, los inhalantes, la heroína, el LSD y el abuso de medicamentos recetados. Armado con esta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida libre de drogas.

Para hacer cursos gratuitos en línea o para conectarte con una Filial de Un Mundo Libre de Drogas en tu área, ve a VidaSinDrogas.org

Fundación por Un Mundo Libre de Drogas
VidaSinDrogas.org • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

Escanea aquí para descargar este folleto

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Todos los Derechos Reservados. La Verdad Sobre las Drogas y el Logotipo de la Fundación por Un Mundo Libre de Drogas son marcas registradas propiedad de Foundation for a Drug-Free World y se usan con su permiso. #S001562 - SPANISH LATAM