LA VERDAD SOBRE EL LSD

Dietilamida de Ácido Lisérgico

Ácido

Grageas

Micropunto

Papel secante

noaladroga.es

POR QUÉ SE HA HECHO ESTE FOLLETO

Oyes hablar un montón sobre drogas hoy en día, en la escuela, en las calles, en internet, películas y TV. Algunas son ciertas y otras no.

Lo que puede que no sepas es que gran parte de lo que oyes sobre las drogas en realidad proviene de los que las venden. Extraficantes han dicho que le habrían contado a la gente lo que fuera para venderles drogas.

Necesitas los hechos reales y la verdad sobre las drogas para poder tomar una decisión informada sobre ellas. Es por eso que hemos preparado este folleto para ti.

Tu opinión es importante para nosotros, por favor, dinos lo que piensas acerca de este folleto. Visítanos en **NoALaDroga.es** y mándanos un e-mail a **info@drugfreeworld.org**.

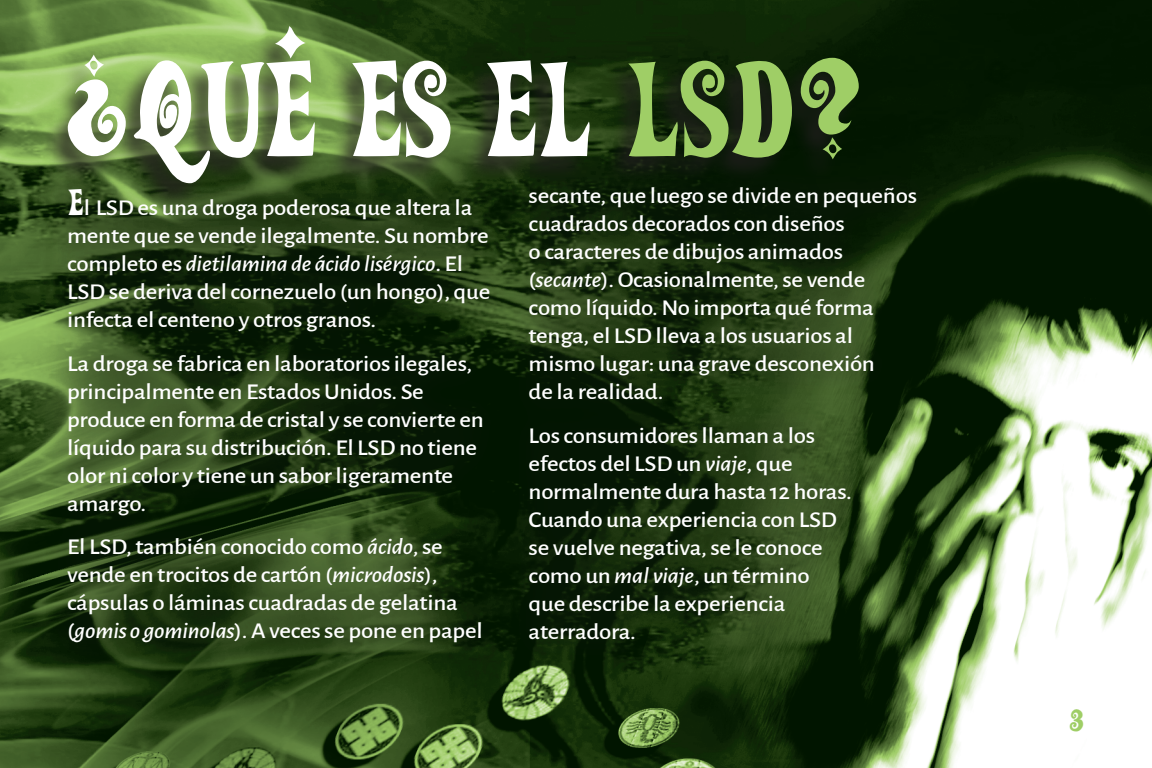
¿QUÉ ES EL LSD?

El LSD es una droga poderosa que altera la mente que se vende ilegalmente. Su nombre completo es *dietilamina de ácido lisérgico*. El LSD se deriva del cornezuelo (un hongo), que infecta el centeno y otros granos.

La droga se fabrica en laboratorios ilegales, principalmente en Estados Unidos. Se produce en forma de cristal y se convierte en líquido para su distribución. El LSD no tiene olor ni color y tiene un sabor ligeramente amargo.

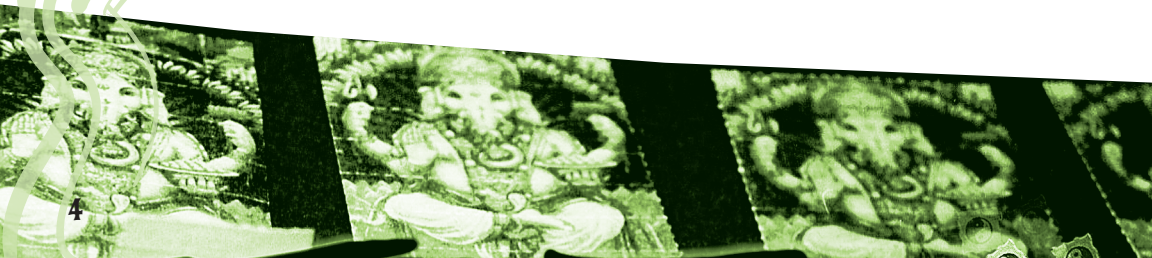
El LSD, también conocido como *ácido*, se vende en trocitos de cartón (*microdosis*), cápsulas o láminas cuadradas de gelatina (*gomis o gominolas*). A veces se pone en papel secante, que luego se divide en pequeños cuadrados decorados con diseños o caracteres de dibujos animados (*secante*). Ocasionalmente, se vende como líquido. No importa qué forma tenga, el LSD lleva a los usuarios al mismo lugar: una grave desconexión de la realidad.

Los consumidores llaman a los efectos del LSD un *viaje*, que normalmente dura hasta 12 horas. Cuando una experiencia con LSD se vuelve negativa, se le conoce como un *mal viaje*, un término que describe la experiencia aterradora.



NOMBRES CALLEJEROS PARA EL LSD

- Ácido
- Blotter
- Cartones
- Cielo
- Cuadro
- Gominolas
- Gomis
- Gotas
- Gotitas
- Grageas
- Lágrimas
- Lucy
- Margaritas
- Micropunto
- Motas
- Papel secante
- Papelitos
- Puntos
- Secante
- Sellos
- Soles
- Supermán
- Tripis



A los 16 años, me presentaron una droga que usé por más de tres años: LSD. De lo que no era consciente era del hecho de que el LSD es el alucinógeno más potente conocido por el hombre.

"La droga venía en un pequeño trozo de papel no más grande que mi dedo índice llamado *secante*. Quince minutos después de poner el papel en mi lengua, la temperatura de todo mi cuerpo subió y comencé a sudar.

"Algunas otras reacciones que experimenté mientras usaba la droga incluían pupilas dilatadas, náuseas y piel de gallina. Mientras estaba en el estado de euforia con el LSD, sentía que había una enorme distorsión tanto en mi mente como en mi cuerpo. Los cambios visuales, así como los cambios extremos en el estado de ánimo, eran como un viaje extraño y aterrador, uno en el que sentía que no tenía control sobre mi mente y mi cuerpo". — Edith



¿QUÉ ES UN ALUCINÓGENO?

Los alucinógenos son drogas que hacen que los consumidores vean imágenes, escuchen sonidos y sientan sensaciones que no existen. Algunos alucinógenos también causan que los consumidores experimenten cambios de humor repentinos e impredecibles.

¿CUÁLES SON LOS RIESGOS DEL LSD?

Los efectos del LSD son impredecibles. Dependen de la cantidad que se consuma, del estado de ánimo y la personalidad de la persona y del entorno en el que se use la droga. Es un juego de azar si alguien tendrá un estado de euforia acelerado o distorsionado o un bajón severo y paranoico*.

Normalmente, los primeros efectos del LSD comienzan de 30 a 90 minutos después de consumir la droga. A menudo, las pupilas se dilatan, la temperatura corporal sube o baja, mientras que la presión sanguínea y el ritmo cardíaco aumentan. Los consumidores también podrían sudar o sentir escalofríos.

Otros efectos incluyen pérdida de apetito, insomnio, sequedad bucal y temblores. Los consumidores también a menudo experimentan cambios en las percepciones visuales, quedando fijos en la intensidad de ciertos colores y distorsiones visuales.

Pueden ocurrir cambios extremos en el estado de ánimo, desde una "felicidad" desorientada hasta un terror intenso. El peligro más grande es que los consumidores de LSD no pueden distinguir lo que es real y lo que es causado por la droga. Algunos consumidores de LSD sienten un intenso sentimiento falso de iluminación. No solo se disocian de sus actividades habituales en la vida, sino que también sienten el impulso de seguir consumiendo más de la droga.

Otros consumidores sufren pensamientos graves y aterradores, pérdida de control, miedo a enloquecer o miedo a la muerte. Un mal viaje puede durar hasta 12 horas y, una vez que comienza, a menudo no hay nada que lo detenga.

* paranoico: extremada e irracionalmente sospechoso, desconfiado o temeroso de otras personas sin evidencia ni justificación

DELUSIÓN Y ALUCINACIONES

Incluso una dosis moderada de LSD puede causar delusiones intensas y alucinaciones visuales. Los consumidores pueden ver objetos que se distorsionan, cambiando de forma o tamaño y experimentan cambios en el sonido, el color y el tacto. Las sensaciones se pueden mezclar, como escuchar colores o ver sonidos. Estos cambios pueden asustar y causar pánico en el consumidor.

La toma de decisiones y el reconocimiento del peligro también pueden llegar a deteriorarse. Un consumidor de LSD podría salir por una ventana para "mirar más de cerca" el suelo o parar para admirar el ocaso, peligrosamente inconsciente de que está parado en medio de un concurrido cruce.

Muchos consumidores de LSD experimentan reviviscencia o la recurrencia de un viaje con LSD, a menudo sin advertencia, mucho después de tomar LSD.

Los malos viajes y las reviviscencias son solo algunos de los riesgos del uso de LSD. El LSD también puede causar problemas mentales duraderos como psicosis o depresión grave. Desafortunadamente, algunas personas nunca se recuperan de la locura inducida por el ácido.

Debido a que el LSD se acumula en el cuerpo, los consumidores desarrollan una tolerancia a la droga, necesitando dosis cada vez más altas para lograr los mismos efectos. Esto aumenta el riesgo de un mal viaje y psicosis.

LOS EFECTOS DAÑINOS DEL LSD

EFECTOS FÍSICOS

- Pupilas dilatadas
- Temperatura corporal más alta o más baja
- Sudoración, escalofríos o piel de gallina
- Pérdida de apetito
- Insomnio
- Boca reseca
- Temblores

EFECTOS MENTALES

- Delusiones
- Alucinaciones visuales o auditivas
- Un sentido artificial de euforia o certeza
- Distorsión del sentido del tiempo y de la identidad propios
- Percepción de profundidad deteriorada
- Percepción de tiempo deteriorada
- Pensamientos y sentimientos severos y terroríficos
- Percepción distorsionada de objetos, movimientos, color, sonidos, tacto y la propia imagen corporal del consumidor
- Miedo a perder el control
- Ataques de pánico
- Reviviscencias o una recurrencia del viaje con LSD, a menudo sin advertencia, mucho después de tomar LSD
- Depresión o psicosis graves



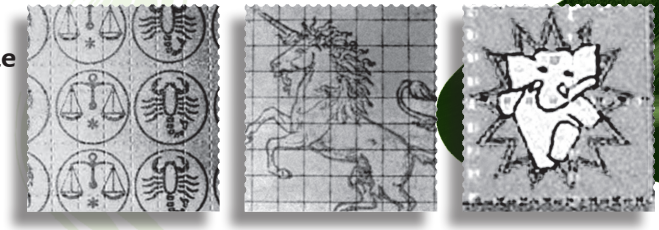
Comencé a beber a los 15 años. Luego avancé hacia el éxtasis, speed, cocaína y LSD.

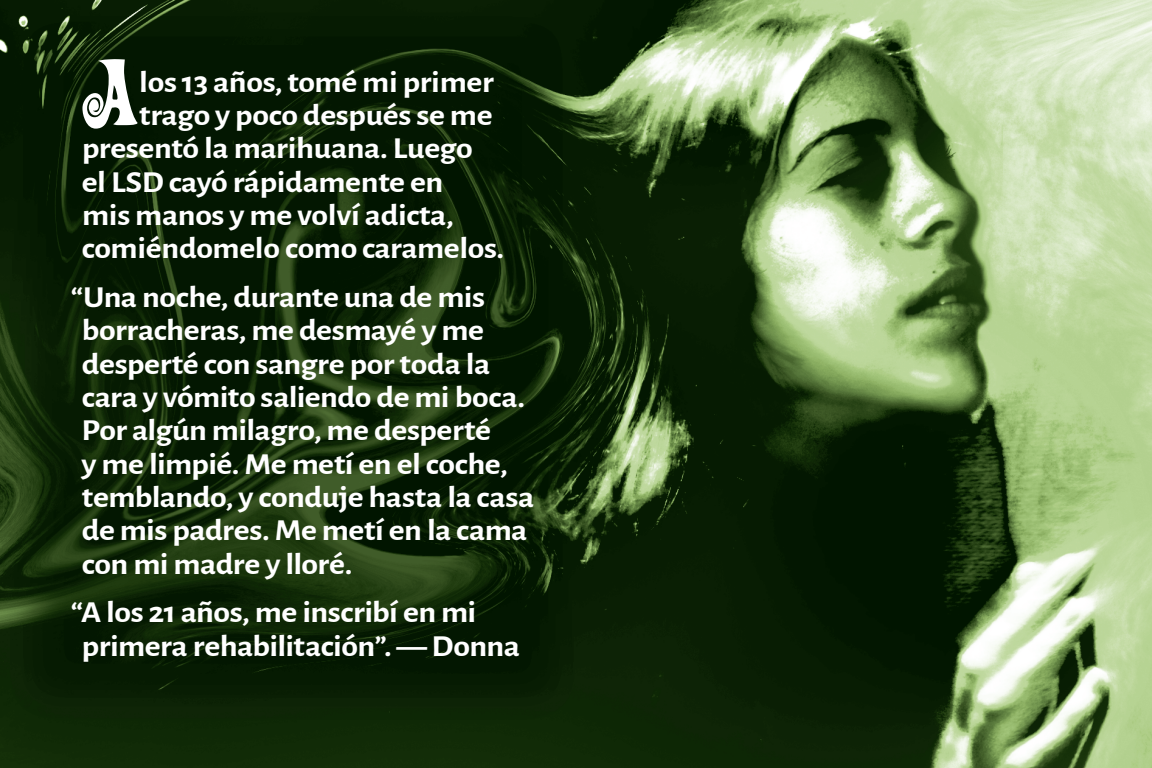
"Me resultaba difícil conservar un empleo y me deprimí y pensé que nunca iba a superar mi obsesión por las drogas. Intenté suicidarme dos veces con una sobredosis de pastillas. Me sometieron a psiquiatras, quienes me dieron aún más medicamentos, antidepresivos y tranquilizantes, lo que simplemente empeoró las cosas.

"Como desahogo de mis sentimientos, recurrí a la autolesión, comencé a cortarme y a quemarme". — Justin

Después de consumir ácido, me imaginaba que habíamos chocado de frente contra un camión de 18 ruedas y nos habían matado. Podía escuchar el chirrido del metal, luego un silencio oscuro y maligno. En ese punto estaba aterrada, realmente pensaba que estábamos muertas. Durante un año, no fui a ningún cementerio porque estaba aterrorizada de encontrar mi propia tumba".
— Jenny

Para una persona bajo los efectos del LSD, que a menudo se toma en forma de sello (abajo), un estado intenso y alterado se transforma en disociación y desesperación. A menudo no hay forma de detener los malos viajes, que pueden continuar hasta 12 horas.





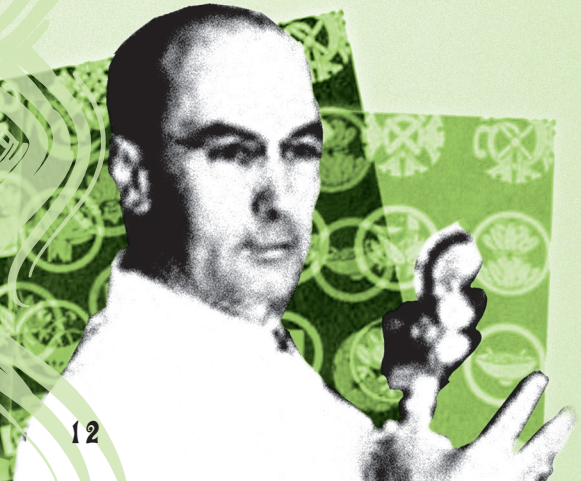
A los 13 años, tomé mi primer trago y poco después se me presentó la marihuana. Luego el LSD cayó rápidamente en mis manos y me volví adicta, comiéndomelo como caramelos.

"Una noche, durante una de mis borracheras, me desmayé y me desperté con sangre por toda la cara y vómito saliendo de mi boca. Por algún milagro, me desperté y me limpié. Me metí en el coche, temblando, y conduje hasta la casa de mis padres. Me metí en la cama con mi madre y lloré.

"A los 21 años, me inscribí en mi primera rehabilitación". — Donna

LSD: UNA BREVE HISTORIA

En 1938 en Basilea, Suiza, Albert Hofmann, un químico que trabajaba para Sandoz Pharmaceuticals, sintetizó LSD por primera vez mientras buscaba un estimulante para la sangre. Sin embargo, sus efectos alucinógenos no se conocieron hasta 1943, cuando Hofmann accidentalmente ingirió un poco de LSD. Más tarde se encontró que una dosis oral de tan solo 25 microgramos (igual en peso a unos cuantos granos de sal) puede causar vívidas alucinaciones.



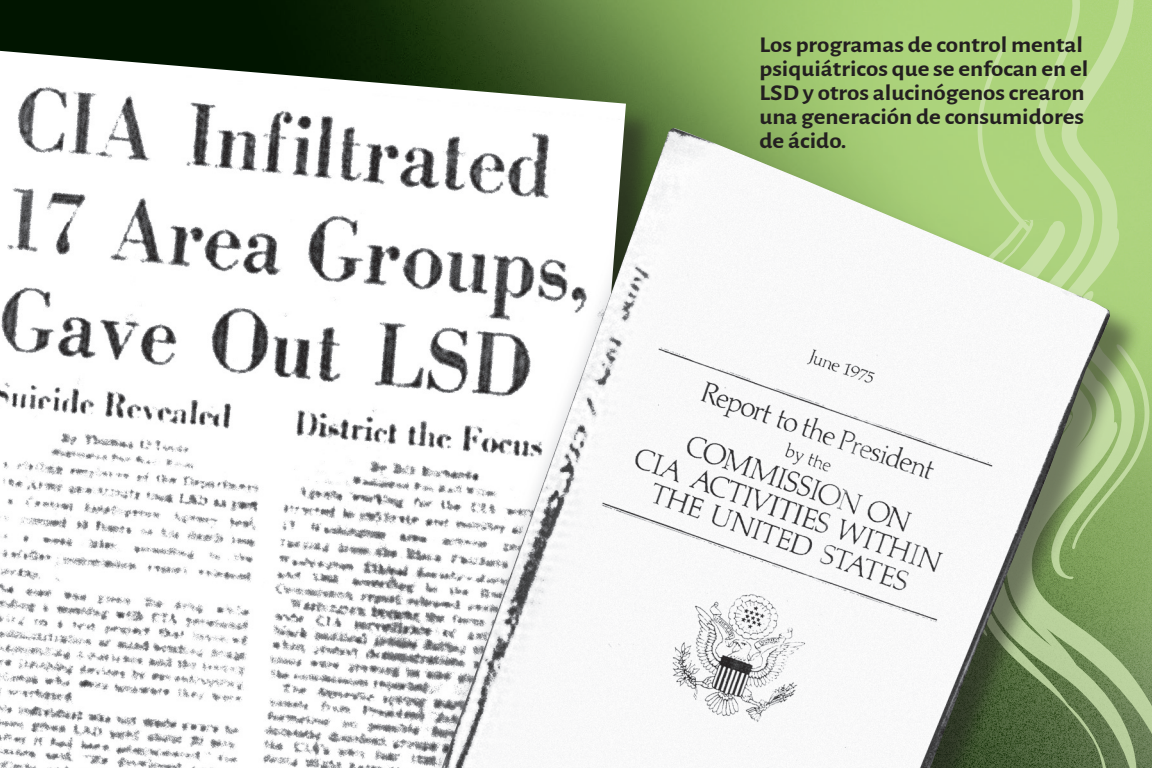
Debido a su similitud con una sustancia química presente en el cerebro y a que sus efectos imitan ciertos aspectos de la psicosis, el LSD fue usado en experimentos por psiquiatras desde la década de 1940 hasta la década de 1960. Aunque los investigadores no lograron descubrir ningún uso médico para la droga, las muestras gratuitas suministradas por Sandoz Pharmaceuticals para los experimentos se distribuyeron ampliamente, lo que condujo a un amplio uso de la droga.

El LSD fue popularizado en la década de 1960 por individuos como el psicólogo Timothy Leary, que alentó a los estudiantes estadounidenses a "Activa tu mente, conéctate y déjate llevar". Esto creó toda una contracultura de uso de drogas y extendió la droga desde Estados Unidos hasta el Reino Unido y el resto de Europa.

Mientras que la contracultura de los años 60 usaba la droga para escapar de los problemas de la sociedad,



El psicólogo de Harvard, Timothy Leary, que promovió el LSD y otras drogas psiquiátricas alucinantes, fue arrestado y encarcelado por crímenes relacionados con las drogas.



Los programas de control mental psiquiátricos que se enfocan en el LSD y otros alucinógenos crearon una generación de consumidores de ácido.

la comunidad occidental de inteligencia y los militares la veían como un arma química potencial. En 1951, estas organizaciones comenzaron una serie de experimentos. Investigadores estadounidenses señalaron que el LSD "es capaz de hacer que grupos enteros de personas, incluyendo las fuerzas militares, sean indiferentes a su entorno y situaciones, interfiriendo con la planificación y el juicio e incluso creando aprensión, confusión incontrolable y terror".

Los experimentos sobre el posible uso del LSD para cambiar la personalidad de los objetivos de inteligencia y para controlar poblaciones enteras continuaron hasta que Estados Unidos prohibió oficialmente la droga en 1967.

El uso de LSD disminuyó en la década de 1980, pero volvió a aumentar en la década de 1990, siendo cada vez más utilizado en discotecas y fiestas rave toda la noche por adolescentes y jóvenes.

Los días siguientes a mi consumo de LSD, estaba llena de ansiedad y depresión extrema. Después de mi primer viaje con LSD, lo consumía con frecuencia, a veces hasta cuatro o cinco veces por semana durante un periodo prolongado. Cada vez que consumía la droga, mentalmente, estaba saliendo más y más de la realidad. El efecto final fue la incapacidad de sentirme normal en mi propia piel".
— Andrea

LSD EN TODO EL MUNDO

El LSD es la droga alucinógena más poderosa. Puede ser hasta 200 veces más fuerte que las setas alucinógenas.

Desde 1975, investigadores financiados por el Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas de EE. UU. han encuestado anualmente a unos 15 000 estudiantes de secundaria en todo el país para determinar tendencias en su uso y para medir las actitudes y creencias de los estudiantes sobre el uso de drogas. Entre los estudiantes de secundaria, el 11,3 por ciento dijo haber consumido LSD al menos una vez en su vida. Este número saltó a un máximo del 13,6 por ciento en 1997. Desde el 2006, se ha mantenido en un 6 por ciento o por debajo.

Un estudio de la Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias informó que 30 millones de personas en EE. UU. de 12 años o más han consumido LSD en su vida. Alrededor de 2,5 millones de los encuestados habían consumido la droga en el último año, con más de 660 000 consumiéndola por primera vez.

En Europa, hasta un 20 por ciento de las casi 50 000 personas encuestadas en todo el continente informaron que habían consumido LSD en el último año. Entre los que tenían de 15 a 24 años, el porcentaje de personas que habían consumido LSD en su vida superó el 1 por ciento en 17 países (Austria, Bulgaria, Croacia, Chequia, Dinamarca, Estonia, Finlandia, Francia, Alemania, Hungría, Irlanda, Letonia, Lituania, Países Bajos, Noruega, Eslovenia y el Reino Unido).

POTENCIA DEL LSD

La droga alucinógena (que altera la mente) más poderosa



Comencé a pasar el tiempo en clubes de striptease y casinos y me volví muy promiscuo, visitando burdel tras burdel y pronto me introdujeron a las drogas.

"Perdí toda mi herencia y tuve que ir a vivir a una casa en ruinas, donde me quedé por más de un año, perdiendo mi negocio, convirtiéndome en un ladrón y viendo morir a la gente.

"Me arrestaron por intento de secuestro y fui a prisión.

"Había herido y perdido a todos los que me amaban y me dieron la espalda.

"Terminé sin hogar y en la calle, viviendo y durmiendo en una caja de cartón junto a la estación [de tren], pidiendo dinero y luchando por encontrar maneras de conseguir mi siguiente comida". — Fred

* mescalina: un poderoso alucinógeno que se encuentra principalmente en el cactus peyote

LO QUE LOS TRAFICANTES TE DIRÁN

Cuando se encuestó a adolescentes para averiguar por qué habían empezado a usar drogas, el 55 % respondió que fue por la presión de sus amigos. Querían ser guay y populares. Los traficantes lo saben.

Se te acercan como amigos y se ofrecen a "ayudarte" con "algo que te animará". La droga te "ayudará a encajar" o a "ser genial".

Los traficantes de drogas, motivados por el dinero que ganan, dirán cualquier cosa para hacerte comprar sus drogas. Te dirán que tomar LSD "ampliará tu mente".

No les importa si las drogas arruinan tu vida siempre y cuando les pagues. Lo único que les importa es el dinero. Extraficantes han admitido que veían a los compradores como "peones en una partida de ajedrez".

Obtén los hechos acerca de las drogas. Toma tus propias decisiones.



En mi pequeño mundo de viajes comencé a ponerme paranoico, sintiendo que mis amigos estaban conspirando para hacer algo, tal vez incluso matarme. Pensé para mis adentros: 'Tengo que salir de aquí'.

"Corrí al dormitorio de mi amigo, abrí la ventana tan ampliamente como se podía y salí de un salto. Por fortuna para mí, mi amigo vivía en la planta baja. Corrí a través de un área boscosa hacia un puente. Podía sentir mi corazón comenzando a latir más y más rápido. Oí voces que me decían que iba a tener un ataque al corazón y moriría.

"Este no fue el final. Años más tarde, estaba corriendo y, de repente —bum— estaba teniendo reviviscencias del momento en que estaba corriendo en mi viaje. Comencé a tener un fuerte ataque de pánico y oí esas mismas voces que me decían que iba a tener un ataque al corazón y moriría.

"Yo le diría a cualquiera que siquiera esté pensando en tomar LSD que lo reconsidere". — Brian

La Verdad sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad que se consume determina su efecto.

Una pequeña cantidad actúa como estimulante (te acelera). Una cantidad mayor actúa como sedante (te hace ir más lento). Una cantidad aún mayor te envenena y puede ser mortal.

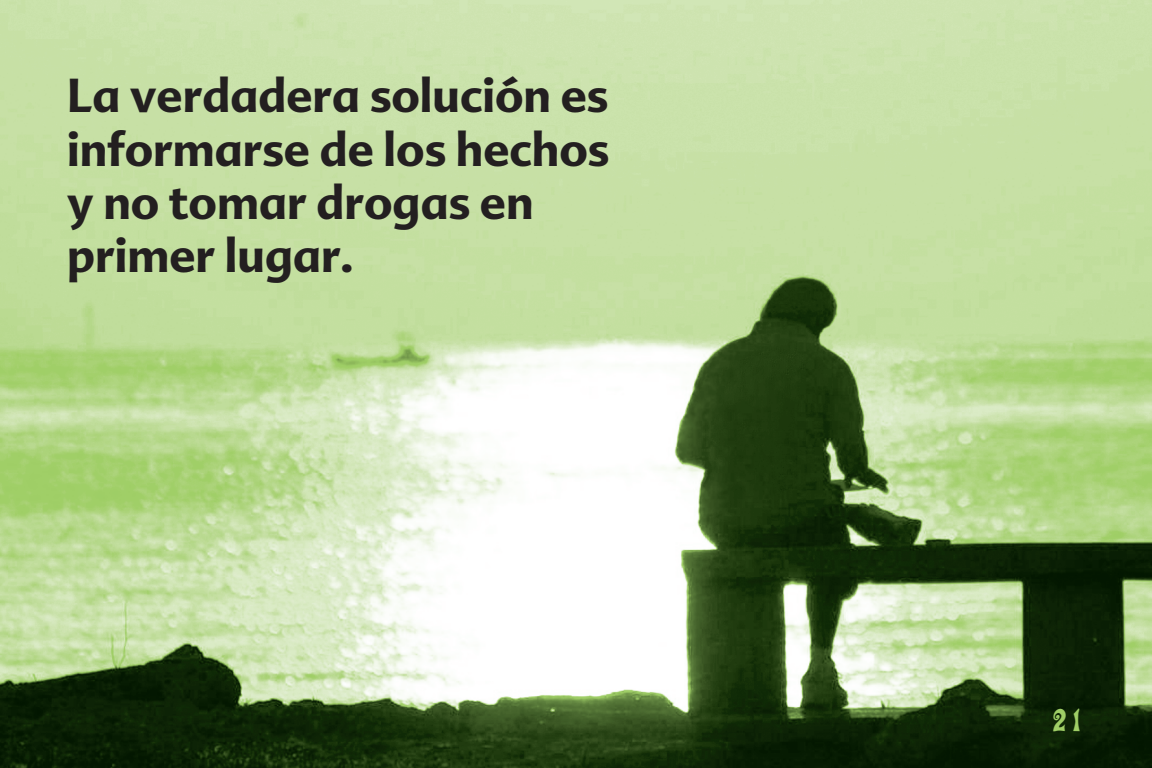
Esto es cierto de cualquier droga. Solo varía la cantidad requerida para producir el efecto.

Pero muchas drogas tienen otro riesgo: afectan directamente a la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor de lo que está ocurriendo a su alrededor. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas y hasta destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, tanto las deseadas como las indeseadas. Así que aunque proporcionan ayuda a corto plazo aliviando el dolor, también anulan la habilidad y el estado de alerta y nublan la capacidad de pensar.

Las medicinas son drogas que buscan acelerar, hacer ir más lento o cambiar la manera en que el cuerpo funciona tratando de hacerlo funcionar mejor. Algunas veces son necesarias. Pero aún así, no dejan de ser drogas: actúan como estimulantes o sedantes, y demasiada cantidad puede matarte. Así que si no usas las medicinas como se deben usar, pueden ser tan peligrosas como las drogas ilegales.

La verdadera solución es informarse de los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



¿POR QUÉ LA GENTE TOMA DROGAS?

Las personas toman drogas porque quieren cambiar algo en su vida.

Aquí hay algunas razones que los jóvenes han dado como razones para tomar drogas:

- Para encajar
- Para evadirse o relajarse
- Para aliviar el aburrimiento
- Para parecer mayor
- Para rebelarse
- Para experimentar

Creen que las drogas son la solución. Pero al final se convierten en el problema.

Por difícil que pueda ser para alguien hacer frente a sus problemas, las consecuencias de usar drogas son siempre peores que el problema que se está tratando de resolver con ellas. La verdadera solución es informarse de los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



Millones de copias de folletos como este han sido distribuidos a personas en todo el mundo en más de 20 idiomas.



A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y se tiene más información sobre sus efectos, los folletos que existen se actualizan y se crean otros nuevos.

Los folletos los publica la Foundation for a Drug-Free World (Fundación por un Mundo sin Drogas), organización sin fines de lucro creada para el beneficio del público y cuya sede se encuentra en Los Ángeles, California.

La fundación proporciona materiales educativos, asesoría y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con jóvenes, padres, educadores, organizaciones de voluntariado y con organismos gubernamentales: con todos los que tengan interés en ayudar a la gente a vivir una vida sin consumir drogas.

BIBLIOGRAFÍA:

Para las referencias usadas para recopilar este folleto, ve a NoALaDroga.es/refs.

CRÉDITOS DE FOTOS: página 5: DEA; página 12: La Fundación Albert Hofmann; página 13: DEA (Arresto de Timothy Leary)

HECHOS QUE TIENES QUE CONOCER

Este folleto es uno de una serie de publicaciones que abarca los hechos sobre la marihuana, el alcohol, el fentanilo, las drogas sintéticas, el éxtasis, la cocaína, el crack, la metanfetamina de cristal y la metanfetamina, los inhalantes, la heroína, el LSD y el abuso de fármacos con receta. Armado con esta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida sin drogas.

Para hacer cursos gratuitos online o para ponerte en contacto con una filial de Un Mundo sin Drogas en tu área, ve a NoALaDroga.es

Fundación por un Mundo sin Drogas
NoALaDroga.es • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Escanea aquí para descargar este folleto

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Todos los derechos reservados. La Verdad sobre las Drogas y el Logotipo de la Fundación por un Mundo sin Drogas son marcas registradas propiedad de Foundation for a Drug-Free World y se usan con su permiso. #S001562 - SPANISH CASTILIAN