
LA VÉRITÉ SUR LE
LSD
Acide lysergique diéthylamide
Acide
Ace
Buvard
Goutte
nonaladrogue.fr

POURQUOI CE LIVRET A-T-IL ÉTÉ PRODUIT

De nos jours, on entend beaucoup parler de la drogue dans la rue, à l'école, sur internet et à la télévision. Certaines choses sont vraies, d'autres pas.

Ce que vous ne savez pas toujours, c'est que ce que vous entendez sur la drogue vient souvent de ceux qui en vendent. D'anciens dealers avouent avoir dit n'importe quoi pour en vendre.

Il vous faut les faits véritables et la vérité sur la drogue afin de pouvoir prendre une décision éclairée au sujet des drogues. Ce livret a donc été préparé à votre intention.

Vos impressions sont importantes à nos yeux, donc faites-nous savoir ce que vous pensez de ce livret. Consultez notre site web **nonaladrogue.fr** et envoyez-nous un e-mail à **info@drugfreeworld.org**.

Avertissement : Ce livret met l'accent sur le danger de la consommation de certaines drogues. L'intention n'est pas de procurer au lecteur un conseil d'ordre médical ni de le dissuader d'avoir recours à un traitement médical.

QU'EST-CE QUE LE LSD ?

Le LSD est une drogue puissante qui altère l'esprit et qui est vendue illégalement. Son nom complet est *diéthylamide de l'acide lysergique*. Le LSD est dérivé de l'ergot de seigle, un champignon parasite se développant sur le seigle et d'autres céréales.

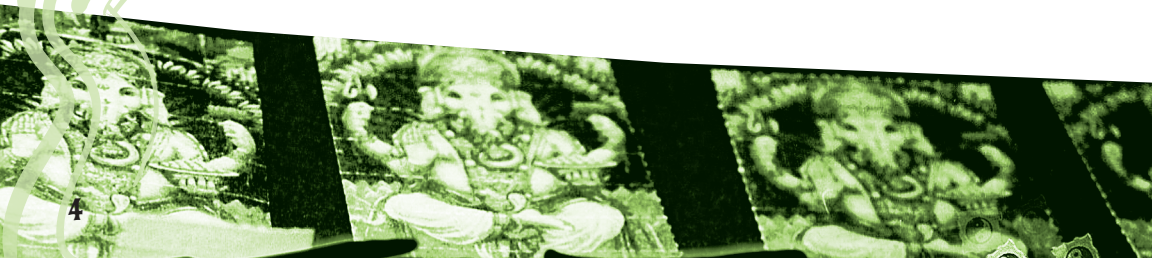
La drogue est fabriquée dans des laboratoires clandestins, principalement aux États-Unis. Elle est produite sous forme de cristaux, puis transformée en liquide pour être distribuée. Le LSD est inodore, incolore et a un goût légèrement amer.

Le LSD, également connu sous le nom d'*acide*, est vendu sous forme de petits comprimés (*microdots*), de capsules ou de carrés de gélatine (*window panes*). Parfois, il est déposé sur du papier buvard, qui est ensuite découpé en petits carrés décorés de motifs ou de personnages de dessins animés (*blotters*). Il est parfois vendu sous forme liquide. Quelle que soit sa forme, le LSD conduit les consommateurs au même endroit : une déconnexion totale de la réalité.

Les consommateurs appellent les effets du LSD un *trip*, qui dure généralement jusqu'à 12 heures. Quand une expérience avec le LSD tourne mal, on parle de *bad trip* — un terme qui décrit une expérience terrifiante.

NOMS COURANTS DU LSD

- Acide
- Acide de batterie
- Buvard
- Goutte
- Soleil jaune
- Cid
- Doses
- Dots
- Golden Dragon
- Heavenly Blue
- Hippie
- Looney Toons
- Lucy in the Sky with Diamonds
- Mellow Yellow
- Goutte
- Pane
- Purple Heart
- Surhomme
- Tab
- Window Pane
- Yellow Sunshine
- Zen



À 16 ans, j'ai découvert une drogue que j'ai consommée pendant plus de trois ans : le LSD. Je ne savais pas que le LSD était l'hallucinogène le plus puissant au monde.

« La drogue était sur un petit morceau de papier pas plus grand que mon index qu'on appelle un *blotter*. Quinze minutes après avoir mis le papier sur ma langue, tout mon corps est devenu brûlant et j'ai commencé à transpirer.

« Parmi les autres réactions que j'ai eues sous l'effet de la drogue, il y avait les pupilles dilatées, la nausée et la chair de poule. Sous l'effet du LSD, j'avais l'impression qu'il y avait une énorme distorsion dans mon esprit et dans mon corps. Les changements visuels ainsi que les changements extrêmes d'humeur ressemblaient à un voyage étrange et effrayant — un voyage au cours duquel j'avais l'impression de ne pas avoir le contrôle de mon esprit et de mon corps. » — Edith



QU'EST-CE QU'UN HALLUCINOGÈNE ?

Les hallucinogènes sont des drogues qui font voir aux consommateurs des images, entendre des sons et ressentir des sensations qui n'existent pas. Certains hallucinogènes provoquent également chez les consommateurs des changements d'humeur soudains et imprévisibles.

QUELS SONT LES RISQUES DU LSD ?

Les effets du LSD sont imprévisibles. Ils dépendent de la quantité prise, de l'humeur et de la personnalité de la personne, ainsi que de l'environnement dans lequel la drogue est consommée. C'est un coup de dés : la personne peut aussi bien avoir un high rapide et déformé qu'un low sévère et paranoïaque*.

En général, les premiers effets du LSD se manifestent 30 à 90 minutes après la prise de la drogue. Souvent, les pupilles se dilatent, la température corporelle augmente ou diminue, tandis que la pression artérielle et le rythme cardiaque augmentent. Les consommateurs peuvent également transpirer ou avoir des frissons.

Parmi les autres effets, on peut citer la perte d'appétit, l'insomnie, la bouche sèche et les tremblements. Les consommateurs ressentent également souvent des changements dans leurs perceptions visuelles, se fixant sur l'intensité de certaines couleurs et des distorsions visuelles.

Des changements extrêmes d'humeur peuvent survenir, allant d'un « bonheur » planant à une terreur intense. Le plus grand danger, c'est que les consommateurs de LSD ne peuvent pas faire la différence entre ce qui est réel et ce qui est causé par la drogue. Certains consommateurs de LSD ressentent une intense et fausse impression d'illumination. Non seulement ils se dissocient de leurs activités habituelles, mais ils ressentent aussi le besoin de continuer à prendre de la drogue.

D'autres consommateurs souffrent de pensées terrifiantes et sévères, de perte de contrôle, de peur de devenir fous ou de mourir. Un bad trip peut durer jusqu'à 12 heures et, une fois qu'il commence, il est souvent impossible de l'arrêter.

* paranoïaque : soupçonneux, méfiant ou effrayé de manière extrême et déraisonnable, sans preuve ni justification

ILLUSIONS ET HALLUCINATIONS

Même une dose modérée de LSD peut provoquer des illusions intenses et des hallucinations visuelles. Les consommateurs peuvent voir des objets se déformer, changer de forme ou de taille, et ressentir des changements de son, de couleur et de toucher. Les sensations peuvent se mélanger, comme entendre des couleurs ou voir des sons. Ces changements peuvent être effrayants et amener le consommateur à paniquer.

La prise de décision et la reconnaissance du danger peuvent également être altérées. Un consommateur de LSD pourrait sortir par la fenêtre pour « mieux voir » le sol ou s'arrêter pour admirer le coucher de soleil, sans se rendre compte qu'il se trouve au milieu d'un carrefour très fréquenté.

De nombreux consommateurs de LSD font l'expérience de flashbacks, ou de la réapparition d'un trip de LSD, souvent sans s'y attendre, longtemps après avoir pris du LSD.

Les bad trips et les flashbacks ne sont que quelques-uns des risques liés à la consommation de LSD. Le LSD peut également provoquer des troubles mentaux durables, comme la psychose ou une dépression sévère. Malheureusement, certaines personnes ne se remettent jamais de la folie provoquée par l'acide.

Comme le LSD s'accumule dans le corps, les utilisateurs développent une tolérance à la drogue et ont besoin de doses de plus en plus élevées pour obtenir les mêmes effets. Cela augmente le risque de bad trip et de psychose.

LES EFFETS NOCIFS DU LSD

EFFETS PHYSIQUES

- Pupilles dilatées
- Température corporelle plus élevée ou plus basse
- Transpiration, frissons ou chair de poule
- Perte d'appétit
- Insomnie
- Bouche sèche
- Tremblements

EFFETS MENTAUX

- Délire
- Hallucinations visuelles ou auditives
- Un sentiment artificiel d'euphorie ou de certitude
- Distorsion de la perception du temps et de l'identité
- Perception des distances déformée
- Perception du temps altérée
- Pensées et sentiments terrifiants et intenses
- Perception déformée des objets, des mouvements, des couleurs, des sons, du toucher et de l'image corporelle de l'utilisateur
- Peur de perdre le contrôle
- Crises de panique
- Flashbacks ou réapparition du trip de LSD, souvent sans s'y attendre, longtemps après avoir pris du LSD
- Dépression sévère ou psychose



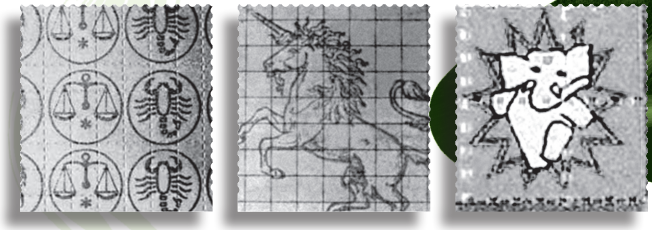
J'ai commencé à boire à l'âge de 15 ans. Puis je suis passé à l'ecstasy, au speed, à la cocaïne et au LSD.

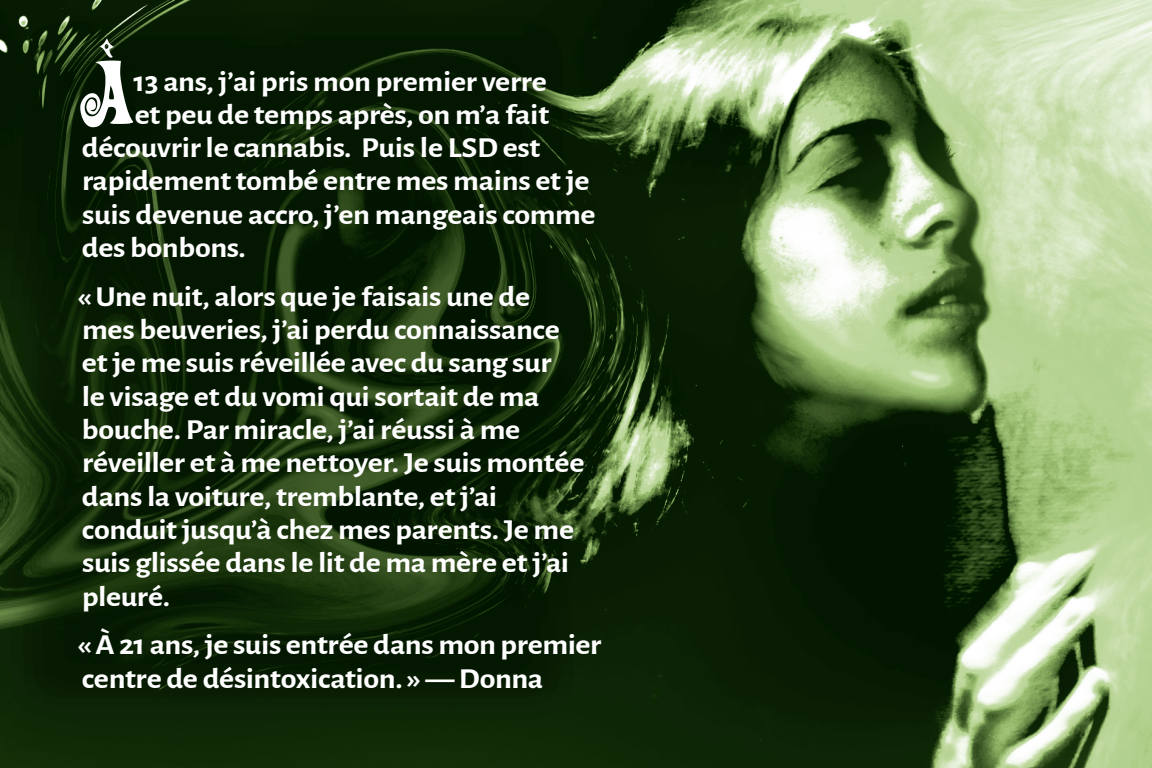
« J'avais du mal à garder un boulot, je me sentais déprimé et je pensais que je ne me sortirais jamais de mon obsession pour les drogues. J'ai tenté de me suicider deux fois en prenant une surdose de médicaments. On m'a envoyé voir des psychiatres qui m'ont prescrit encore plus de médicaments, des antidépresseurs et des tranquillisants, ce qui n'a fait qu'empirer les choses.

« Pour exprimer ce que je ressentais, je me suis tourné vers l'automutilation : j'ai commencé à me couper et à me brûler. » — Justin

« Après avoir pris de l'acide, je me suis imaginée que nous étions rentrés dans un semi-remorque et que nous avions été tués. J'entendais le crissement du métal, puis un silence sombre et maléfique. À ce moment-là, j'étais terrifiée — je pensais vraiment que nous étions morts. Pendant un an, je n'ai pas mis les pieds dans un cimetière parce que j'avais peur de trouver ma propre tombe. » — Jenny

Pour une personne sous LSD, souvent pris sur un buvard (ci-dessous), un état intense et altéré se transforme en dissociation et en désespoir. Il est souvent impossible d'arrêter un bad trip, qui peut durer jusqu'à 12 heures.





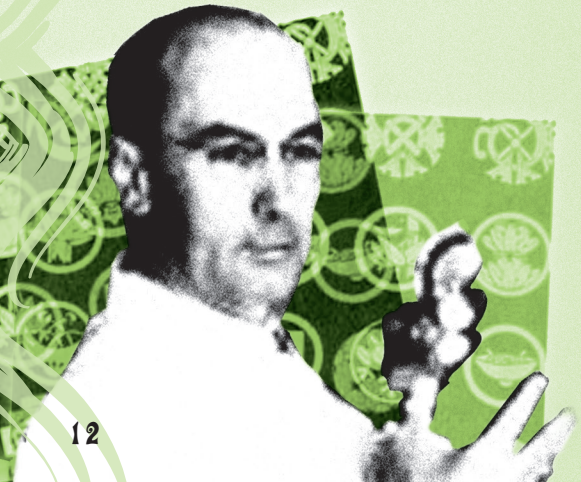
À 13 ans, j'ai pris mon premier verre et peu de temps après, on m'a fait découvrir le cannabis. Puis le LSD est rapidement tombé entre mes mains et je suis devenue accro, j'en mangeais comme des bonbons.

« Une nuit, alors que je faisais une de mes beuveries, j'ai perdu connaissance et je me suis réveillée avec du sang sur le visage et du vomi qui sortait de ma bouche. Par miracle, j'ai réussi à me réveiller et à me nettoyer. Je suis montée dans la voiture, tremblante, et j'ai conduit jusqu'à chez mes parents. Je me suis glissée dans le lit de ma mère et j'ai pleuré.

« À 21 ans, je suis entrée dans mon premier centre de désintoxication. » — Donna

LSD : UNE BRÈVE HISTOIRE

En 1938, à Bâle, en Suisse, Albert Hofmann, un chimiste travaillant pour Sandoz Pharmaceuticals, synthétisa pour la première fois le LSD alors qu'il cherchait un stimulant sanguin. Cependant, ses effets hallucinogènes restèrent inconnus jusqu'en 1943, lorsque Hofmann ingéra accidentellement du LSD. On découvrit plus tard qu'une dose orale de seulement 25 microgrammes (équivalant au poids de quelques grains de sel) pouvait provoquer des hallucinations intenses.



En raison de sa similitude avec une substance chimique présente dans le cerveau et de ses effets qui imitent certains aspects de la psychose, le LSD a été utilisé dans des expériences par des psychiatres des années 1940 aux années 1960. Bien que les chercheurs n'aient pas découvert d'utilisation médicale pour cette drogue, les échantillons gratuits fournis par Sandoz Pharmaceuticals pour les expériences ont été largement distribués, ce qui a entraîné une

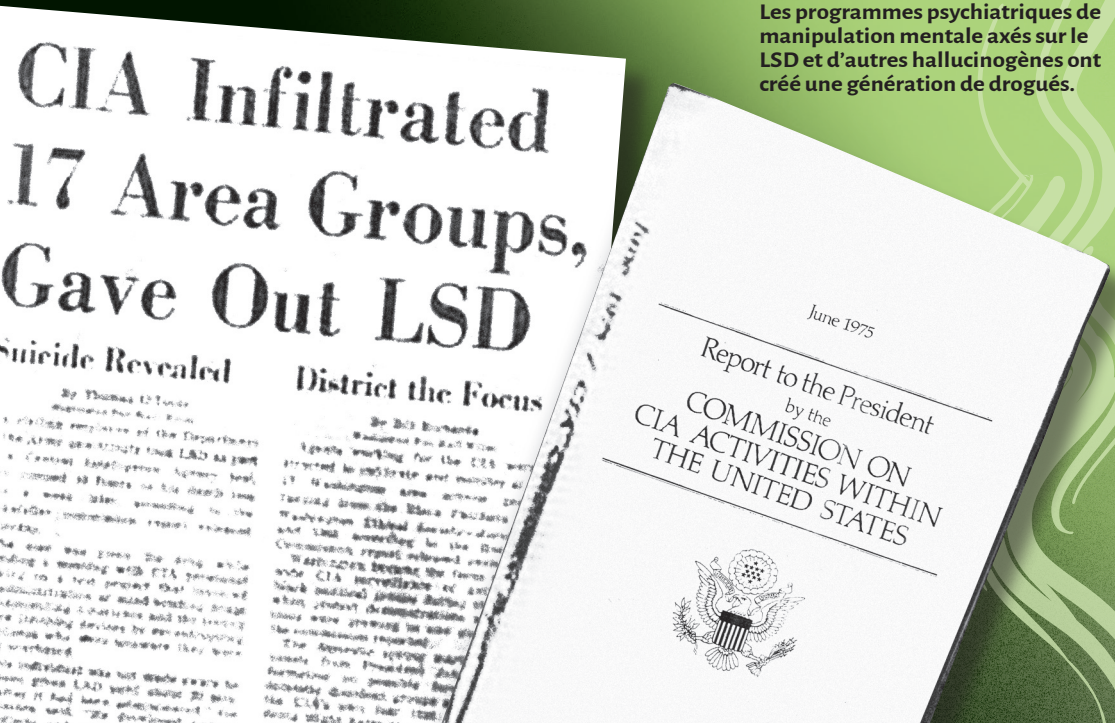
utilisation massive de la drogue.

Le LSD a été popularisé dans les années 1960 par des individus comme Timothy Leary, qui encourageait les étudiants américains à « s'éveiller, se connecter et décrocher ». Cela a créé toute une contre-culture de consommation de drogue, qui s'est étendue de l'Amérique au Royaume-Uni et au reste de l'Europe.

Alors que la contre-culture des années 1960 utilisait la drogue pour échapper aux problèmes de la société,



Le psychologue de Harvard Timothy Leary, qui faisait la promotion du LSD et d'autres drogues psychiatriques hallucinogènes, a été arrêté et emprisonné pour des crimes liés à la drogue.



Les programmes psychiatriques de manipulation mentale axés sur le LSD et d'autres hallucinogènes ont créé une génération de drogués.

les services de renseignement occidentaux et l'armée la considéraient comme une arme chimique potentielle. En 1951, ces organisations ont commencé une série d'expériences. Les chercheurs américains ont noté que le LSD « est capable de rendre des groupes entiers de personnes, y compris des forces militaires, indifférents à leur environnement et à leur situation, d'interférer avec la planification et le jugement, et même de créer de l'appréhension, une confusion incontrôlable et de la terreur. »

Les expériences sur l'utilisation potentielle du LSD pour modifier la personnalité de cibles des services de renseignement et contrôler des populations entières se sont poursuivies jusqu'à ce que les États-Unis interdisent officiellement cette drogue en 1967.

L'usage du LSD a décliné dans les années 1980, mais a repris dans les années 1990, devenant plus répandu dans les boîtes de nuit et les raves nocturnes chez les adolescents plus âgés et les jeunes adultes.

Les jours qui suivaient ma consommation de LSD, j'étais rempli d'anxiété et de dépression extrême. Après mon premier trip au LSD, j'en prenais souvent, parfois jusqu'à quatre ou cinq fois par semaine pendant une longue période. À chaque fois que je prenais cette drogue, je m'éloignais de plus en plus de la réalité. L'effet final a été l'incapacité de me sentir normale dans ma propre peau. » — Andrea

LE LSD DANS LE MONDE

Le LSD est la drogue hallucinogène la plus puissante. Elle peut être jusqu'à 200 fois plus forte que les champignons hallucinogènes.

Depuis 1975, des chercheurs financés par le National Institute on Drug Abuse des États-Unis interrogent chaque année quelque 15 000 élèves de terminale à travers le pays pour déterminer les tendances de consommation et mesurer les attitudes et croyances des élèves à propos de la consommation de drogues. Parmi les élèves de terminale, 11,3 % ont déclaré avoir consommé du LSD au moins une fois dans leur vie. Ce chiffre a atteint un sommet de 13,6 % en 1997. Depuis 2006, il est resté à 6 % ou moins.

Une étude de la Substance Abuse and Mental Health Services Administration a révélé que 30 millions de personnes âgées de 12 ans et plus aux États-Unis ont consommé du LSD au cours de leur vie. Parmi les personnes interrogées, environ 2,5 millions avaient consommé cette drogue au cours de l'année écoulée, et plus de 660 000 l'avaient fait pour la première fois.

En Europe, parmi les 50 000 personnes interrogées à travers le continent, 20 % ont déclaré avoir pris du LSD au cours de l'année écoulée. Parmi les 15-24 ans, le pourcentage de personnes ayant consommé du LSD au moins une fois dans leur vie dépassait 1 % dans 17 pays (Autriche, Bulgarie, Croatie, Danemark, Estonie, Finlande, France, Allemagne, Hongrie, Irlande, Lettonie, Lituanie, Pays-Bas, Norvège, Slovénie et Royaume-Uni).

LA PUISSANCE DU LSD

Drogue hallucinogène (qui altère l'esprit) la plus puissante



Je me suis mis à traîner dans des clubs de strip-tease et des casinos, je suis devenu très volage, je suis allé de maison close en maison close, et on m'a vite initié à la drogue.

« J'ai perdu tout mon héritage et j'ai dû déménager dans un squat, où je suis resté plus d'un an, perdant mon entreprise, devenant un voleur et voyant des gens mourir.

« J'ai été arrêté pour tentative de vol de voiture et je suis allé en prison.

« J'avais fait souffrir et j'avais perdu tous ceux que j'aimais ; plus personne ne voulait de moi.

« J'ai fini sans abri et à la rue, vivant et dormant dans un carton près de la gare, mendiant et luttant pour trouver de quoi manger. » — Fred

* mescaline : un puissant hallucinogène que l'on trouve principalement dans le cactus peyotl

CE QUE LES DEALERS VOUS DIRONT

Lorsque des adolescents ont été interrogés pour savoir pourquoi ils avaient commencé à se droguer, 55 pour cent ont répondu qu'ils l'avaient fait suite à des pressions de leurs amis. Ils voulaient être cools et populaires. Les dealers le savent.

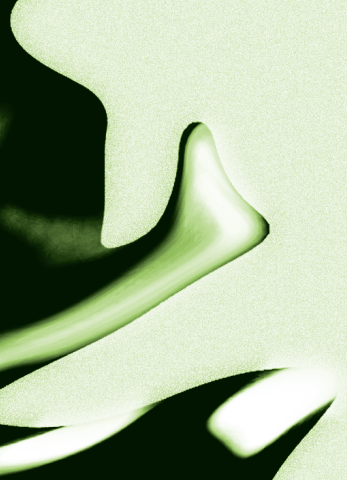
Ils s'approcheront de vous en tant qu'ami et vous proposeront de vous « aider » avec « quelque chose qui vous remontera ». La drogue vous « aidera à vous intégrer » ou « vous rendra cool ».

Les dealers, motivés par l'argent, diront n'importe quoi pour que vous achetiez leurs drogues. Ils vous diront que prendre du LSD va « ouvrir votre esprit ».

Ils se fichent que la drogue ruine votre vie tant qu'ils sont payés. Tout ce qui les intéresse, c'est l'argent. D'anciens dealers admettent qu'ils considéraient les acheteurs comme des « pions dans une partie d'échecs ».

Obtenez les faits sur la drogue. Prenez vos propres décisions.





Dans mon petit monde de trip, j'ai commencé à devenir paranoïaque, j'avais l'impression que mes amis conspiraient contre moi, peut-être même pour me tuer. Je me suis dit : "Il faut que je sorte d'ici."

« Je me suis précipité dans la chambre de mon ami, j'ai ouvert la fenêtre aussi grand que possible et j'ai sauté. Heureusement pour moi, mon ami vivait au rez-de-chaussée. J'ai traversé une zone boisée en courant vers un pont. Je sentais mon cœur battre de plus en plus vite. J'entendais des voix me dire que j'allais avoir une crise cardiaque et mourir.

« Ce n'était pas la fin. Des années plus tard, je courais et tout à coup — *bam* — j'ai eu des flashbacks de la fois où je courais pendant mon trip. J'ai commencé à avoir une grosse crise de panique, et j'ai entendu ces mêmes voix me dire que j'allais avoir une crise cardiaque et mourir.

« Je dirais à quiconque envisage de prendre du LSD de reconsidérer sa décision. » — Brian

La vérité sur la drogue

Les drogues sont essentiellement des poisons. L'effet dépend de la quantité consommée.

Une faible quantité agit comme un stimulant (vous excite). Une quantité plus grande agit comme un sédatif (diminution de l'activité). Une quantité encore plus grande agit comme un poison et peut entraîner la mort.

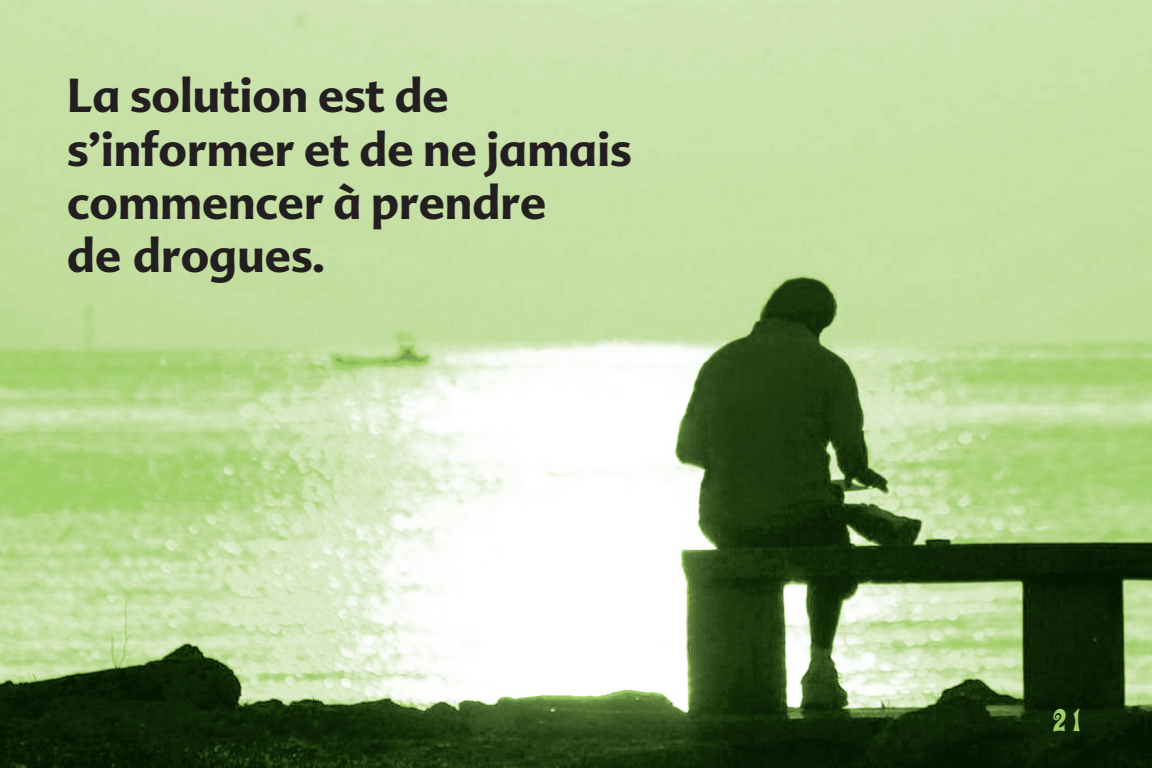
Cela est vrai pour n'importe quelle drogue. La seule chose qui change, c'est la quantité nécessaire pour obtenir un effet.

Mais beaucoup de drogues présentent un autre risque : elles affectent directement le mental. Elles peuvent modifier la perception de l'utilisateur par rapport à ce qui se passe autour de lui. Résultat, les actions de la personne peuvent s'avérer bizarres, irrationnelles, inappropriées, voire destructrices.

Les drogues bloquent aussi toutes les sensations, désirables ou non. Ainsi, tout en apportant une aide à court terme en soulageant la douleur, elles effacent également toute capacité et vivacité en troublant la pensée.

Les médicaments sont des drogues destinées à accélérer, ralentir ou modifier le fonctionnement du corps, pour l'améliorer. Ils sont parfois nécessaires. Mais cela reste des drogues : ils agissent en tant que stimulants ou sédatifs, et en prendre trop peut vous tuer. Aussi, si vous ne prenez pas ces médicaments en respectant leur prescription, ils peuvent s'avérer aussi dangereux que des drogues illégales.

La solution est de s'informer et de ne jamais commencer à prendre de drogues.



POURQUOI LES GENS PRENNENT-ILS DE LA DROGUE ?

Les gens prennent de la drogue parce qu'ils veulent changer quelque chose dans leur vie.

Voici quelques-unes des raisons données par les jeunes :

- Pour se sentir dans le coup
- Pour s'évader ou se relaxer
- Par ennui
- Pour se sentir adulte
- Pour se rebeller
- Pour faire une expérience

Ils pensent que la drogue est une solution. Mais finalement, la drogue devient le problème.

Aussi difficile que cela puisse être de faire face à ses problèmes, les conséquences de la consommation de drogues sont toujours pires que le problème que l'on essaie de résoudre en en prenant. La solution est de s'informer et de ne jamais commencer à prendre de drogues.



Des millions de livrets comme celui-ci ont été distribués dans le monde, en plus de 20 langues.



Au fur et à mesure que de nouvelles drogues apparaissent et que l'on découvre leurs effets, les livrets existants sont mis à jour et de nouveaux sont créés.

Les livrets sont publiés par la Foundation for a Drug-Free World, association d'utilité publique à but non lucratif basée à Los Angeles, en Californie.

La fondation fournit des documents d'information et des conseils, et coordonne la prévention à travers son réseau international. Elle travaille avec des jeunes, des parents, des éducateurs, des associations et des agences gouvernementales — tous ceux qui veulent aider les gens à mener une vie sans drogue.

RÉFÉRENCES :

Pour avoir d'autres informations sur les sources utilisées pour compiler ce livret, merci de consulter le site nonaladrogue.fr/drugfacts/references.html.

CRÉDITS PHOTOS : page 5 : DEA ; page 12 : The Albert Hofmann Foundation ; page 13 : DEA (arrestation de Timothy Leary)

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Ce livret fait partie d'une série de brochures d'information sur les drogues les plus courantes comme le cannabis, l'alcool, le fentanyl, les drogues de synthèse, l'ecstasy, la cocaïne, le crack, le crystal meth et la méthamphétamine, les drogues par inhalation, l'héroïne, le LSD, ainsi que l'abus de médicaments sur ordonnance. Muni de ces informations, le lecteur peut prendre la décision de mener une vie sans drogue.

Pour faire des cours en ligne gratuits ou pour vous connecter à un chapitre Un Monde Sans Drogue dans votre région, allez sur Nonaladrogue.fr

Fondation pour un Monde Sans Drogue
Nonaladrogue.fr • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Scannez ici pour télécharger le livret

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Tous droits réservés. La vérité sur la drogue et le Logo de la Foundation for a Drug-Free World (Fondation pour un Monde Sans Drogue) sont des marques de fabrique détenues par la Foundation for a Drug-Free World et utilisées avec sa permission.
Imprimé aux États-Unis par DC, 6130 Sheila St., Commerce, CA 90040 USA.#S001562 - FRENCH (NON-FRA)