
האמת על
LSD
חומצה ליסרגית דיאתילאמידית
אסיד
בולים
מיניקדו
notodrugs.co.il

למה החוברת הזאת הופקה

בימינו אתה שומע הרבה דיבורים על סמים – בבית-הספר, ברחובות, באינטרנט ובטלוויזיה. חלקם נכונים וחלקם לא.

אבל ייתכן שאתה לא יודע שדברים רבים ממה שאתה שומע על סמים למעשה מגיעים מאלה שמוכרים אותם. סוחרי סמים לשעבר סיפרו שהם היו אומרים כל דבר כדי שאנשים ייקנו סמים.

אתה צריך את העובדות האמיתיות ואת האמת על סמים כדי להגיע להחלטה לגביהם שמבוססת על עובדות. זאת הסיבה שבגללה הכנו את החוברת הזאת – בשבילך.

המשוב שלך חשוב לנו, אז ספר לנו מה אתה חושב על החוברת הזאת. בקר אותנו ב-**NoToDrugs.co.il** ושלח לנו אי-מייל אל **info@drugfreeworld.org**.

מה זה אל-אס-די?

אל-אס-די הוא סם חזק משנה תודעה שנמכר באופן לא חוקי. שמו המלא הוא *חומצה ליסרגית דיאתילאמידית*. אל-אס-די מופק מפטריית הארגוט הטפילית שצומחת על שיפון ודגנים אחרים.

הסם מיוצר במעבדות לא חוקיות, בעיקר בארצות-הברית. מייצרים אותו בצורה גבישית והופכים אותו לנוזל להפצה. לאל-אס-די אין ריח או צבע ויש לו טעם מריר.

אל-אס-די, שידוע גם בתור *אסיד*, נמכר בגלולות קטנות *(מייקרו)*, בכמוסות או בקוביות ג'לטין *(window panes)*. לפעמים שמים אותו על נייר סופג, שאז מחלקים אותו לריבועים קטנים מקושטים בדוגמאות או בדמויות מסרטים מצוירים *(בולים)*. מדי פעם, מוכרים אותו בתור נוזל. לא משנה באיזו צורה, אל-אס-די מוביל את המשתמשים לאותו המקום – ניתוק חמור מהמציאות.

המשתמשים מכנים את השפעות האל-אס-די *טריפ*, שבדרך כלל נמשך עד 12 שעות. כשחוויית אל-אס-די הופכת לשלילית, זה ידוע בתור *טריפ רע* – מונח שמתאר את החוויה המפחידה.

כינויי רחוב של אל-אס-די

- אסיד
- Battery Acid
- בולים
- בומרז
- California Sunshine
- Cid
- Doses
- Dots
- Golden Dragon
- Heavenly Blue
- Hippie
- לוני טונס
- לוסי בשמיים עם יהלומים
- Mellow Yellow
- מייקרו
- Pane
- Purple Heart
- סופרמן
- Tab
- Window Pane
- Yellow Sunshine
- Zen





בגיל 16, הציגו לי סם שהשתמשתי בו מעל שלוש שנים – אל-אס-די. מה שלא הייתי מודעת לו היה העובדה שאל-אס-די הוא סם ההזיה הפוטנטי ביותר שידוע לאדם.

"הסם הגיע על פיסת נייר קטנה, לא גדולה יותר מהאצבע שלי, שנקראת בול. חמש-עשרה דקות אחרי ששמתי את הנייר על הלשון שלי, כל הגוף שלי התחמם והתחלתי להזיע.

"כמה תגובות אחרות שחוויתי בזמן שהייתי על הסם כללו אישונים מורחבים, בחילה ועור ברווז. כשהייתי בהיי על אל-אס-די, הרגשתי שיש עיוות עצום גם במיינד וגם בגוף שלי. השינויים בראייה וגם השינויים הקיצוניים במצב רוח היו כמו טריפ מוזר ומפחיד – שבו הרגשתי שאין לי שום שליטה במיינד ובגוף שלי". – אדית

מה זה סם הזיה?

סמי הזיה הם סמים שגורמים למשתמשים לראות תמונות, לשמוע צלילים ולחוש תחושות שלא קיימות. כמה סמי הזיה גורמים למשתמשים גם לחוות תנודות פתאומיות ובלתי צפויות במצב הרוח.

מהם הסיכונים של אל-אס-די?

השפעות האל-אס-די הן בלתי צפויות. הן תלויות בכמות הסם שנלקחת, במצב הרוח ובאישיות של האדם ובסביבה שבה משתמשים בסם. זה הימור אם יהיה לאדם היי מעוות ומהיר או דאון פרנואידי* חמור.

לרוב, ההשפעות הראשונות של אל-אס-די מתחילות 30 עד 90 דקות אחרי לקיחת הסם. לעתים קרובות, האישונים מתרחבים, טמפרטורת הגוף עולה או יורדת, ויש עלייה בלחץ הדם ובקצב הלב. המשתמשים עשויים גם להזיע או להרגיש צמרמורות.

השפעות אחרות כוללות אובדן תיאבון, נדודי שינה, יובש בפה ורעידות. משתמשים גם חווים לעתים קרובות שינויים בתפיסות ראייה, כשהם נעשים מקובעים על העוצמה של צבעים מסוימים ועיוותים חזותיים.

שינויים קיצוניים במצב הרוח יכולים להתרחש, מ-"אושר עילאי" אופורי לאימה עזה. הסכנה הגדולה ביותר היא שמשתמשי אל-אס-די לא יכולים לדעת מה ממשי ומה נגרם על-ידי הסם. יש משתמשי אל-אס-די שמרגישים תחושה כוזבת עזה של התעוררות רוחנית. הם לא רק מתנתקים מהפעילויות הרגילות שלהם בחיים, אלא שהם גם מרגישים את הדחף להמשיך לקחת עוד מהסם.

משתמשים אחרים סובלים מחשבות מפחידות חמורות, אובדן שליטה, פחד להשתגע או פחד מהמוות. טריפ רע יכול להימשך עד 12 שעות, וברגע שהוא מתחיל, לעתים קרובות לא ניתן להפסיק אותו.

*פרנואיד: חשדן באופן קיצוני ולא הגיוני, לא נותן אמון או פוחד מאנשים אחרים ללא הוכחות או הצדקה

מחשבות שווא והזיות

אפילו מנה בינונית של אל-אס-די יכולה לגרום למחשבות שווא ולהזיות חזותיות עזות. המשתמשים עשויים לראות עצמים מתעוותים, משנים צורה או גודל, וחווים שינויים בקול, בצבע ובמגע. תחושות עשויות להתערבב יחד, כמו לשמוע צבעים או לראות קולות. השינויים האלה יכולים להיות מפחידים ולהוביל את המשתמש לפאניקה.

גם קבלת החלטות והכרה בסכנה עלולות להיות לקויות. משתמש אל-אס-די עלול לצאת מחלון כדי "להסתכל מקרוב יותר" על האדמה, או לעצור להתפעל מהשקיעה, כשהוא לא מודע באופן מסוכן לכך שהוא עומד באמצע צומת עמוס.

משתמשי אל-אס-די רבים חווים פלאשבקים, או הישנות של טריפ אל-אס-די, לעתים קרובות ללא התראה, זמן רב אחרי לקיחת אל-אס-די.

טריפים רעים ופלאשבקים הם רק כמה מהסיכונים של שימוש באל-אס-די. אל-אס-די יכול לגרום גם לבעיות נפשיות ממושכות כמו פסיכוזה או דיכאון חמור. לרוע המזל, יש אנשים שאף פעם לא מתאוששים מטירוף שנגרם מאסיד.

בגלל שאל-אס-די מצטבר בגוף, המשתמשים מפתחים סבילות לסם, וזקוקים למינון גבוה יותר ויותר כדי להשיג את אותן ההשפעות. זה מגביר את הסיכון לטריפ רע ולפסיכוזה.

ההשפעות המזיקות של אל-אס-די

השפעות גופניות

- אישונים מורחבים
- חום גבוה יותר או נמוך יותר
- הזעה, צמרמורות או עור ברווז
- אובדן תיאבון
- נדודי שינה
- פה יבש
- רעידות

השפעות מנטליות

- מחשבות שווא
- הזיות בראייה או בשמיעה
- תחושה מלאכותית של אופוריה או ודאות
- עיוות בחוש הזמן ובזהות של האדם
- תפיסת עומק לקויה
- תפיסת זמן לקויה
- מחשבות והרגשות מפחידות חמורות
- תפיסה מעוותת של עצמים, תנועות, צבע, צלילים, מגע ודימוי הגוף של המשתמש עצמו

- פחד מאיבוד שליטה
- התקפי פאניקה
- פלאשבקים, או התרחשות חוזרת של טריפ האל-אס-די, לעתים קרובות ללא כל התראה מוקדמת, זמן רב אחרי לקיחת האל-אס-די
- דיכאון או פסיכוזה חמורים



תחלתי לשתות בגיל 15. משם התקדמתי לקחת אקסטזי, ספיד, קוקאין ואל-אס-די.

"גיליתי שקשה לי להחזיק במשרה ונכנסתי לדיכאון וחשבתי שלעולם לא אתגבר על האובססיה שלי לסמים. ניסיתי להתאבד פעמיים כשלקחתי מנת יתר של כדורים. שמו אותי תחת השגחה של פסיכיאטרים, שנתנו לי אפילו יותר סמים, נוגדי דיכאון וסמי הרגעה, שרק החמירו את המצב.

"כפורקן להרגשות שלי, פניתי להרס עצמי – התחלתי לחתוך ולשרוף את עצמי". – ג'סטין

אחרי שלקחתי את האסיד, דמיינתי שנהגנו חזיתית לתוך סמיטריילר ונהרגנו. יכולתי לשמוע את המתכת חורקת, ואז שקט אפל ומרושע. הייתי ממש מבועתת באותה נקודה – למעשה חשבתי שאנחנו מתים. במשך שנה, לא הסכמתי להיכנס לשום בית-קברות כי פחדתי שאמצא את הקבר שלי עצמי". – ג'ני

אצל אדם על אל-אס-די, שלעתים קרובות נלקח בצורת בול (למטה), מצב מסולף אינטנסיבי משתנה לדיסוציאציה ולייאוש. לעתים קרובות אי אפשר לעצור טריפים רעים, שיכולים להימשך עד 12 שעות.









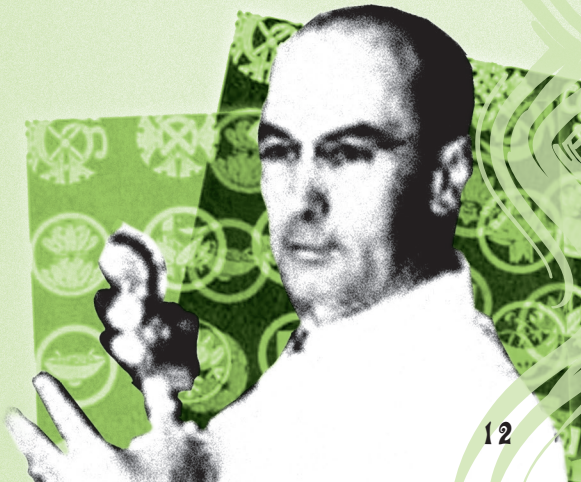
בגיל 13, שתיתי אלכוהול בפעם הראשונה וזמן קצר אחרי זה הציגו לי מריחואנה. ואז די מהר הגיע לידיים שלי אל-אס-די והתמכרתי, כשאני אוכלת אותו כמו סוכריות.

"לילה אחד במהלך אחד הבינג'ים שלי, התעלפתי והתעוררתי עם דם על כל הפנים ועם קיא שיצא לי מהפה. באיזשהו נס, הצלחתי להעיר את עצמי וניקיתי את עצמי. נכנסתי למכונית, רועדת, ונהגתי לבית של הוריי. נכנסתי למיטה עם אימא שלי ובכיתי.

"בגיל 21, נרשמתי לגמילה הראשונה שלי". – דונה

אל-אס-די: היסטוריה קצרה

ב1938 בבאזל, שווייץ, אלברט הופמן, כימאי שעבד עבור סנדוז פרמצבטיקה, סינתז אל-אס-די לראשונה בזמן שחיפש תרופה שתמריץ את הדם. אבל ההשפעות הגורמות להזיות לא היו ידועות עד 1943, כשהופמן ספג במקרה קצת אל-אס-די. מאוחר יותר התברר שמנה בגודל של 25 מיקרוגרם בלבד (שווה ערך לכמה גרגרי מלח) שנלקחת דרך הפה יכולה לגרום להזיות חיות.



בגלל הדמיון שלו לכימיקל שקיים במוח ולאופן שבו ההשפעות שלו מחקות היבטים מסוימים של פסיכוזה, נעשה שימוש באל-אס-די בניסויים על-ידי פסיכיאטרים משנות ה-40 עד שנות ה-60 של המאה ה-20. בעוד שהחוקרים לא הצליחו לגלות שום שימוש רפואי עבור הסם, הדוגמיות החינמיות שסופקו על-ידי סנדוז פרמצבטיקה עבור הניסויים הופצו באופן נרחב, והובילו לשימוש נרחב בסם.

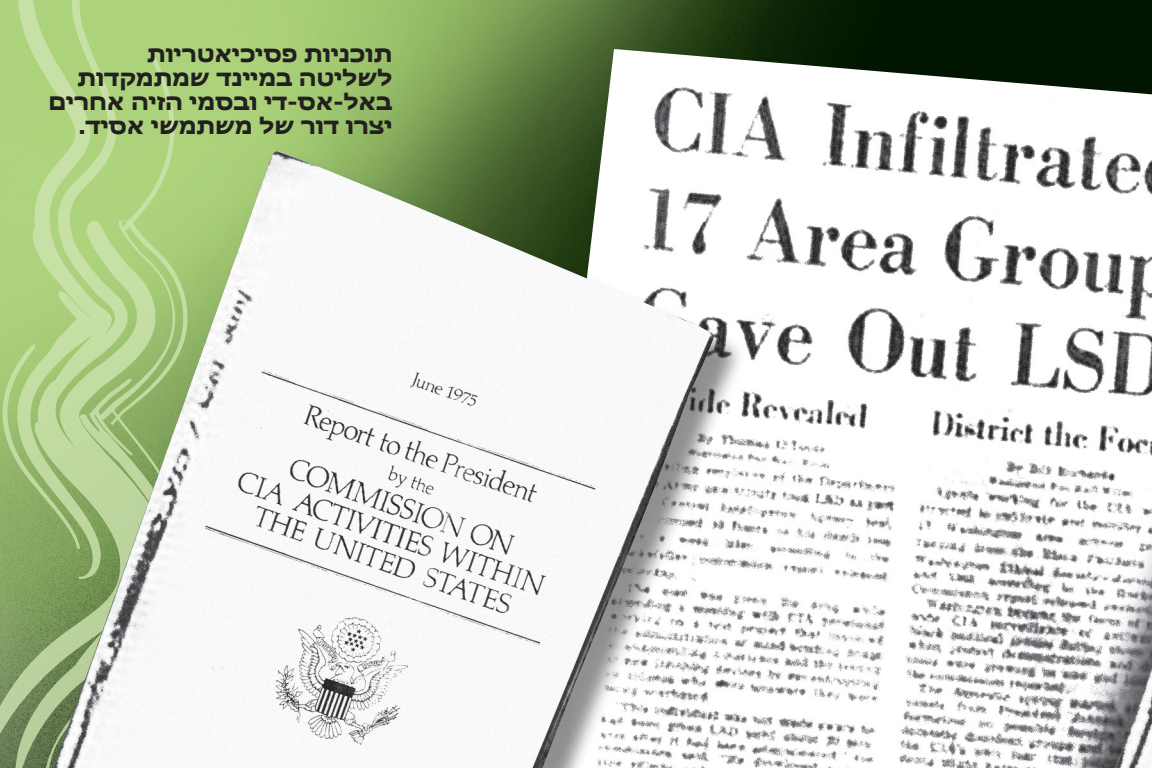


טימותי לירי, פסיכולוג בהרווארד, שקידם אל-אס-די וסמים פסיכיאטריים משני תודעה אחרים, נאסר ונכלא בגלל פשעים הקשורים לסמים.

אל-אס-די הפך לפופולארי בשנות ה-60 על-ידי אנשים כגון הפסיכולוג טימותי לירי, שעודד סטודנטים אמריקאים לקחת את הסם באומרו, "turn on, tune in and drop out" ("הדלק, התעורר ונשור"). זה יצר תרבות-נגד שלמה של שימוש בסם וגרם להפצת הסם מאמריקה לבריטניה ולשאר אירופה.

בזמן שתרבות-הנגד של שנות ה-60 השתמשה בסם כדי לברוח מבעיות החברה, קהילת

תוכניות פסיכיאטריות
לשליטה במיינד שמתמקדות
באל-אס-די ובסמי הזיה אחרים
יצרו דור של משתמשי אסיד.



המודיעין והצבא במערב ראו בו נשק כימי פוטנציאלי. ב-1951, הארגונים האלה החלו סדרה של ניסויים. חוקרים אמריקאים ציינו שאל-אס-די "מסוגל לגרום לקבוצה שלמה של אנשים, לרבות כוחות צבא, להיות אדישים לסביבתם ולמצבים שלהם, להפריע לתכנון ולשיקול הדעת, ואפילו ליצור חשש, בלבול בלתי נשלט ואימה".

ניסויים בשימוש האפשרי באל-אס-די כדי לשנות את האישיות של מטרות מודיעיניות, ולשלוט באוכלוסיות שלמות, נמשכו עד שארצות-הברית אסרה רשמית על שימוש בסם ב-1967.

השימוש באל-אס-די ירד בשנות ה-80, אבל צבר תאוצה שוב בשנות ה-90, והפך לנפוץ יותר אצל בני נוער מבוגרים יותר ואצל מבוגרים צעירים במועדוני ריקודים ובריביים שנמשכו כל הלילה.

"2 ימים שאחרי השימוש שלי באל-אס-די, הייתי מלאת חרדה ובדיכאון עמוק. אחרי הטריפ הראשון שלי על אל-אס-די, הייתי אוכלת אותו בתדירות גבוהה, לפעמים אפילו עד ארבע או חמש פעמים בשבוע במשך תקופה ארוכה. בכל פעם שהייתי לוקחת את הסם, הייתי נסחפת מבחינה מנטלית יותר ויותר רחוק מהמציאות. התוצאה הסופית הייתה אי-היכולת להרגיש נורמלית בתוך הגוף שלי". – אנדריאה

אל-אס-די מסביב לעולם

אל-אס-די הוא סם ההזיה החזק ביותר. הוא יכול להיות עד פי 200 יותר חזק מאשר פטריות הזיה.

מאז 1975, חוקרים במימון המכון הלאומי להתמכרות לסמים בארה"ב סקרו מדי שנה כ-15,000 בוגרי בתי-ספר תיכוניים ברחבי המדינה כדי לקבוע מגמות של שימוש בסמים ולמדוד את עמדות התלמידים ואמונותיהם בקשר לשימוש בסמים. בקרב בוגרי תיכון, 11.3 אחוז דיווחו שהם השתמשו באל-אס-די לפחות פעם אחת בחייהם. ב-1997 המספר הזה זינק לשיא של 13.6 אחוז. מאז 2006, הוא נשאר על 6 אחוז או מתחת.

מחקר של 'המינהל לענייני ניצול לרעה של תרופות פסיכואקטיביות ושירותי בריאות הנפש' דיווח ש-30 מיליון איש בארה"ב בגילאי 12 ומעלה השתמשו באל-אס-די בחייהם. כ-2.5 מיליון מהנסקרים השתמשו בסם בשנה האחרונה, עם מעל 660,000 שהשתמשו בו בפעם הראשונה.

באירופה, 20 אחוז מתוך כמעט 50,000 אנשים שנסקרו ברחבי היבשת דיווחו שהם לקחו אל-אס-די בשנה האחרונה. בקרב אלה שהיו בגילאי 15 עד 24, אחוז האנשים שהשתמשו באל-אס-די בחייהם עלה על 1 אחוז ב-17 מדינות (אוסטריה, בולגריה, קרואטיה, צ'כיה, דנמרק, אסטוניה, פינלנד, צרפת, גרמניה, הונגריה, אירלנד, לטביה, ליטא, הולנד, נורווגיה, סלובניה ובריטניה).

הפוטנטיות של אל-אס-די

סם ההזיה (משנה תודעה) החזק ביותר



תחלתי לבלות במועדוני חשפנות וקזינו והתחלתי להתנהג בצורה מופקרת מאוד, כשאני מבקר בבית בושת אחרי בית בושת, ומהר מאוד נחשפתי לסמים.

"איבדתי את כל הירושה שלי ונאלצתי לעבור למאורת קראק, שם נשארתי במשך יותר משנה, איבדתי את העסק שלי, הפכתי לגנב וראיתי אנשים מתים.

"נעצרתי על ניסיון לחטוף רכב והלכתי לכלא.

"פגעתי בכל האנשים שאהבו אותי ואיבדתי אותם ומשפחתי התכחשה אליי.

"הגעתי למצב שהייתי חסר בית וחייתי ברחובות, כשאני גר וישן בקופסת קרטון ליד תחנת הרכבת, מקבץ נדבות ונאבק למצוא דרכים להשיג את הארוחה הבאה שלי". – פרד

* מסקלין: סם הזיה חזק שנמצא בעיקר בקקטוס הפיוטה

מה סוחרי סמים יגידו לך

כשנערך סקר בקרב בני עשרה כדי לגלות למה הם התחילו להשתמש בסמים מלכתחילה, 55 אחוז השיבו שזה היה בגלל לחץ מחבריהם. הם רצו להיות מגניבים ופופולאריים. סוחרי הסמים יודעים את זה.

הם ייגשו אליך בתור חברים שלך ויציעו "לעזור לך" עם "משהו שיעזור לך להירגע ולהרגיש טוב". הסם "יעזור לך להשתלב" או "יעשה אותך מגניב".

סוחרי סמים, שהדבר היחיד שמעניין אותם זה הכסף שהם מרוויחים, יגידו כל דבר כדי לגרום לך לקנות את הסמים שלהם. הם יגידו לך שאם תיקח אל-אס-די זה "ירחיב את התודעה שלך".

לא אכפת להם אם הסמים הורסים את חייך כל עוד הם מקבלים תשלום. הדבר היחיד שאכפת להם ממנו זה כסף. סוחרי סמים לשעבר מודים שהם ראו בקונים שלהם "חיילים במשחק שחמט".

קבל את העובדות על סמים. החלט בעצמך.



בתוך עולם הטריפים הקטן שלי התחלתי להיעשות פרנואיד, והרגשתי שהחברים שלי זוממים לעשות משהו, אולי אפילו להרוג אותי. חשבתי לעצמי, 'אני חייב להסתלק מכאן'.

"רצתי לתוך חדר השינה של חבר שלי, פתחתי את החלון עד כמה שאפשר וקפצתי החוצה. למזלי, חבר שלי גר בקומת הקרקע. רצתי דרך אזור מיוער לעבר גשר. יכולתי להרגיש את הלב שלי מתחיל לדפוק יותר ויותר מהר. שמעתי קולות שאמרו לי שאני הולך לקבל התקף לב ולמות.

"זה לא היה הסוף. שנים מאוחר יותר, יצאתי לריצה ופתאום – *בום*, היו לי פלאשבקים מהזמן שבו רצתי כשהייתי בטריפ. התחלתי לקבל התקף פאניקה חמור, ושמעתי את אותם הקולות שאמרו לי שאני הולך לקבל התקף לב ולמות.

"אני אגיד לכל אחד שאפילו רק חושב לקחת אל-אס-די שיחשוב שוב". – בריאן

האמת על סמים

סמים הם ביסודו של דבר רעלים. הכמות שנלקחת קובעת את מידת ההשפעה.

כמות קטנה פועלת כחומר ממריץ (מאיץ אותך). כמות גדולה יותר פועלת כחומר הרגעה (מאט אותך). וכמות גדולה יותר פועלת כרעל ומסוגלת להרוג.

זה נכון לגבי כל סם. רק הכמות הנדרשת להשגת ההשפעה משתנה.

אבל יש סמים רבים שיש להם חיסרון נוסף: הם משפיעים ישירות על המיינד. הם יכולים לעוות את הקליטה החושית של המשתמש לגבי מה שקורה סביבו. כתוצאה מכך, פעולותיו של האדם עלולות להיות מוזרות, לא הגיוניות, לא הולמות ואף הרסניות.

סמים חוסמים את כל התחושות, הרצויות ביחד עם הלא רצויות. לכן, בעוד שהם עוזרים בהקלת הכאב בטווח הקצר, הם גם מחסלים את היכולת והערנות ומערפלים את החשיבה.

תרופות הן סמים שמיועדים להאיץ, להאט או לשנות משהו בקשר לדרך שבה הגוף שלך פועל בניסיון לגרום לו לפעול טוב יותר. לפעמים הן נחוצות. אבל הן עדיין סמים: הן פועלות כחומרים ממריצים או כחומרי הרגעה, וכמות גדולה מדי יכולה להרוג אותך. אז אם אתה לא משתמש בתרופות כפי שאתה אמור להשתמש בהן, הן יכולות להיות מסוכנות כמו סמים לא חוקיים.

התשובה האמיתית היא לדעת את העובדות ולא לקחת סמים מלכתחילה.



למה אנשים לוקחים סמים?

אנשים לוקחים סמים כי הם רוצים לשנות משהו בחייהם.

הנה כמה מהסיבות שצעירים נתנו לשימוש בסמים:

- כדי להשתלב
- כדי לברוח או להירגע
- כדי להשתחרר מהשעמום
- כדי להיראות מבוגר
- כדי להתמרד
- כדי להתנסות

הם חושבים שסמים הם פתרון. אבל בסופו של דבר, סמים הופכים לבעיה.

עד כמה שזה יכול להיות קשה לאדם להתמודד עם הבעיות שלו, ההשלכות של שימוש בסמים הן תמיד גרועות יותר מהבעיה שהאדם מנסה לפתור איתם. התשובה האמיתית היא לדעת את העובדות ולא לקחת סמים מלכתחילה.





מיליוני עותקים של חוברות כמו זו חולקו לאנשים ברחבי העולם ביותר מ-20 שפות.

כשסמים חדשים מופיעים ברחובות ומידע רב יותר על ההשפעות שלהם מתגלה, החוברות הקיימות מעודכנות וחוברות חדשות מיוצרות.

החוברות מוצאות לאור על-ידי 'המוסד לעולם ללא סמים', ארגון ללא כוונת רווח לתועלת הציבור שהמטה שלו נמצא בלוס-אנג'לס, קליפורניה.

המוסד מספק חומרים חינוכיים, ייעוץ ותיאום עבור הרשת הבינלאומית שלו למניעת שימוש בסמים. הוא עובד עם בני נוער, הורים, מחנכים, ארגוני מתנדבים ומוסדות ממשלתיים – כל מי שמעוניין לעזור לאנשים לנהל חיים נקיים מסמים.

סימוכין:

לסימוכין שהיו בשימוש להכנת החוברת הזאת, לך אל NoToDrugs.co.il/refs.

קרדיטים לצילומים: עמוד 5: DEA; עמוד 12: קרן אלברט הופמן; עמוד 13: DEA (המעצר של טימותי לירי)

עובדות שאתה צריך לדעת

חוברת זאת היא אחת מסדרת פרסומים שמתארת את העובדות על שימוש במריחואנה, אלכוהול, פנטניל, סמים סינתטיים, אקסטזי, קוקאין, קראק קוקאין, קריסטל מת' ומתאמפטמינים, ממסים נדיפים, הרואין, אל-אס-די ותרופות מרשם. כשברשותו המידע הזה, הקורא יכול להחליט לחיות חיים נקיים מסמים.

כדי לעשות קורסים אונליין ללא תשלום או כדי ליצור קשר עם סניף של 'עולם ללא סמים' באזור שלך, לך אל NoToDrugs.co.il

Foundation for a Drug-Free World
DrugFreeWorld.org • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

סרוק כאן כדי להוריד את החוברת הזאת

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. כל הזכויות שמורות. Truth About Drugs והלוגו של Foundation for a Drug-Free World הם סימנים מסחריים בבעלות Foundation for a Drug-Free World ונמצאים בשימוש באישורו. מס' Hebrew-S001562