
AZ IGAZSÁG AZ
LSD-RŐL
lizergsav-dietilamid
acid
kocka
bélyeg
lecsó
mondjnemetadrogokra.hu

MIÉRT ÁLLÍTOTTUK ÖSSZE EZT A FÜZETET

Mostanában sok szó esik a drogokról. Az iskolában, az utcán, a neten és a tévében. Van, ami igaz belőle, és van, ami nem.

Talán nem tudod, de a drogokkal kapcsolatos adatok nagy részét valójában azoktól halljuk, akik ezeket árulják. Volt dílerek bevallották, hogy bármit mondtak, hogy eladják a drogot.

Ismerned kell a valódi tényeket és az igazságot a drogokról, hogy tájékozott döntést tudj hozni velük kapcsolatban. Ezért készítettük ezt a füzetet – neked.

A véleményed fontos a számunkra, ezért arra kérünk, hogy tudasd velünk, mit gondolsz a füzetről. Látogasd meg a weboldalunkat: **mondjnemetadrogokra.hu**, vagy írj e-mailt: **info@drugfreeworld.org**.

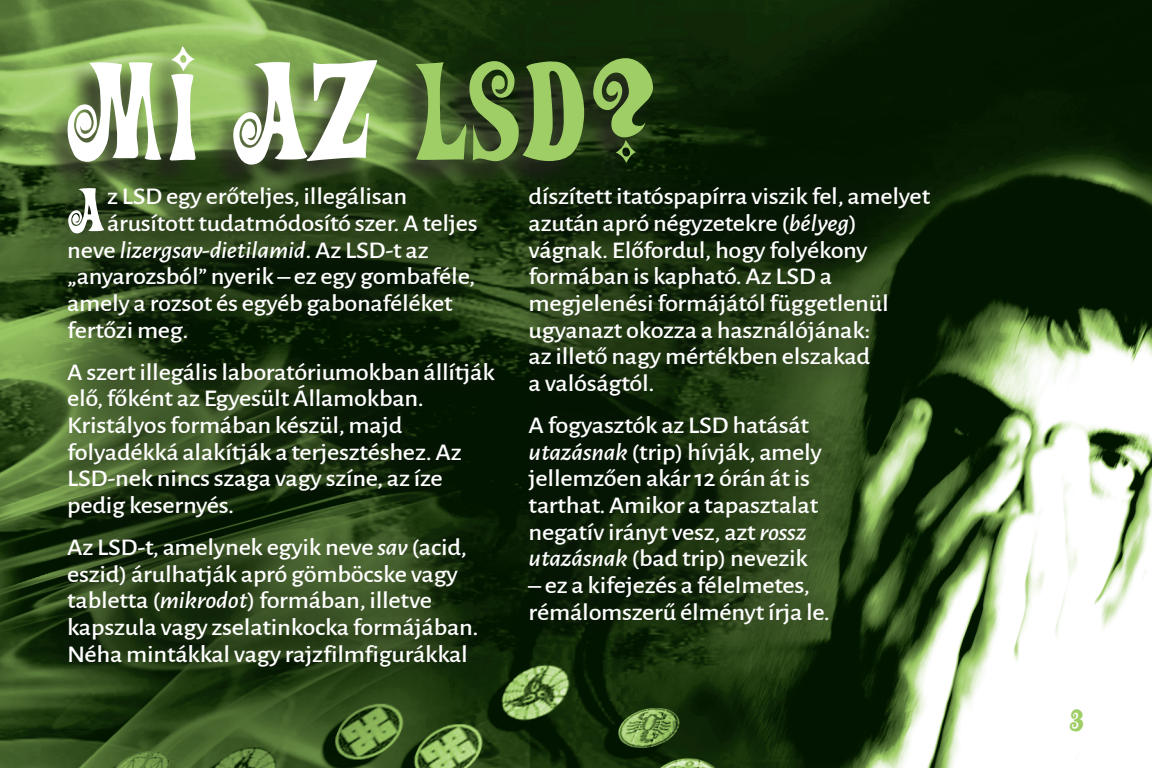
Mi az LSD?

Az LSD egy erőteljes, illegálisan árusított tudatmódosító szer. A teljes neve *lizergsav-dietilamid*. Az LSD-t az „anyarozsból" nyerik – ez egy gombaféle, amely a rozsot és egyéb gabonaféléket fertőzi meg.

A szert illegális laboratóriumokban állítják elő, főként az Egyesült Államokban. Kristályos formában készül, majd folyadékká alakítják a terjesztéshez. Az LSD-nek nincs szaga vagy színe, az íze pedig kesernyés.

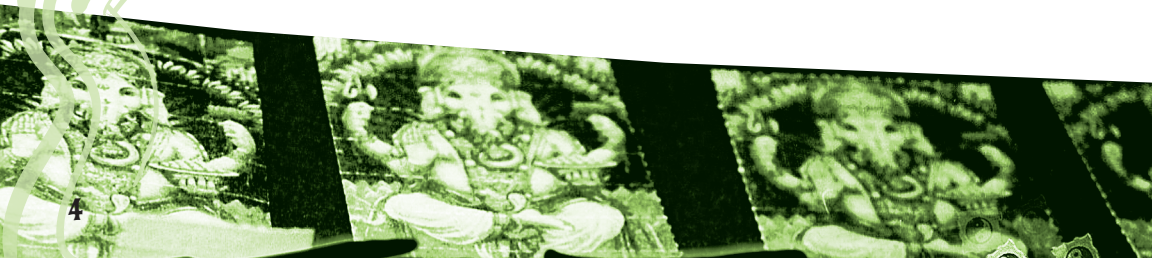
Az LSD-t, amelynek egyik neve *sav* (acid, eszid) árulhatják apró gömböcske vagy tabletta (*mikrodot*) formában, illetve kapszula vagy zselatinkocka formájában. Néha mintákkal vagy rajzfilmfigurákkal díszített itatóspapírra viszik fel, amelyet azután apró négyzetekre (*bélyeg*) vágnak. Előfordul, hogy folyékony formában is kapható. Az LSD a megjelenési formájától függetlenül ugyanazt okozza a használójának: az illető nagy mértékben elszakad a valóságtól.

A fogyasztók az LSD hatását *utazásnak* (trip) hívják, amely jellemzően akár 12 órán át is tarthat. Amikor a tapasztalat negatív irányt vesz, azt *rossz utazásnak* (bad trip) nevezik – ez a kifejezés a félelmetes, rémálomszerű élményt írja le.



AZ LSD SZLENG NEVEI

- acid
- bélyeg
- bélyeg-album
- cöpi
- csiriz
- eszid
- Hofi
- Isten
- képeslap
- könyv
- lecsó
- leves
- nyali
- nyalóka
- papír
- plakát
- posta
- postás
- sav
- tapéta
- treff
- trikó
- trip
- tripcsi
- trükk
- utazás



„Tizenhat éves koromban mutatták meg nekem azt a kábítószert, amelyet aztán több mint három évig használtam – az LSD-t. Annak azonban akkor nem voltam tudatában, hogy az LSD az ember által ismert legerősebb hallucinogén anyag.

A drog egy apró papírdarabon volt, amely nem volt nagyobb a mutatóujjam körménél, és a neve *bélyeg*. Tizenöt perccel azután, hogy a nyelvemre tettem a papírt, az egész testem felforrósodott, és elkezdtem izzadni.

A drog hatása alatt más reakciókat is tapasztaltam: kitágultak a pupilláim, hányingerem lett és libabőrös lettem. Az LSD hatása alatt mind testileg, mind szellemileg hihetetlen torzulást éreztem. A látásomban és a hangulatomban beállt szélsőséges változások valami furcsa, félelmetes utazásra hasonlítottak, amelynek során úgy éreztem, hogy képtelen vagyok irányítani az elmém és a testem." – Edith



Mi az, hogy hallucinogén?

A hallucinogének olyan drogok, amelyek hatására a felhasználó képeket lát, hangokat hall, és olyan érzeteket érez, amelyek nem léteznek. Néhány hallucinogén azt is okozza, hogy a használó váratlan és kiszámíthatatlan hangulatingadozásokat tapasztal.

MILYEN VESZÉLYEI VANNAK AZ LSD-NEK?

Az LSD hatásai megjósolhatatlanok. Az eredmény a beszedett mennyiségtől, a személy hangulatától és személyiségétől, sőt a drog használatának helyszínétől is függ. Teljesen bizonytalan, hogy a személynek hajszolt, eltorzult feldobottságban vagy súlyos paranoiában* lesz-e része.

Az LSD első hatásai általában a drog bevétele után fél-másfél órával kezdődnek. Gyakran előfordul, hogy a pupillák kitágulnak, a testhőmérséklet megemelkedik vagy lecsökken, és közben a vérnyomás és a pulzusszám is növekszik. A használó izzadást vagy hidegrázást is tapasztalhat.

Az egyéb hatások közé tartozik az étvágytalanság, az álmatlanság, a szájszárazság és a remegés. A használó gyakran tapasztal változásokat a vizuális érzékelésében is, intenzív színeket lát, amelyekről nem tudja levenni a figyelmét, illetve vizuális torzulásokat tapasztalhat.

Szélsőséges hangulatváltozások fordulhatnak elő – a félig öntudatlan eksztázistól az elhatalmasodó rettegésig. A legnagyobb veszély az, hogy az LSD-t használók nem tudják megkülönböztetni, mi a valóság és mi az, amit a drog okoz. Néhány LSD-használónak olyan hamis, de rendkívül erős érzése támad, hogy valamiféle megvilágosodást él át. Nemcsak visszahúzódnak az életük szokásos tevékenységeitől, hanem késztetést éreznek arra is, hogy tovább szedjék a drogot.

Másokat súlyos, rémisztő gondolatok kínoznak, elvesztik az önuralmukat, és attól rettegnek, hogy megőrülnek vagy meghalnak. Egy bad trip (rossz utazás) akár 12 órán át is eltarthat, és ha egyszer elkezdődik, gyakran lehetetlen megállítani.

* paranoid: rendkívüli módon és indokolatlanul gyanakvó és bizalmatlan más emberekkel szemben, illetve bizonyíték vagy ok nélkül fél tőlük

Érzékcsalódások és hallucinációk

Még egy mérsékelt adagnyi LSD is intenzív tévképzeteket és vizuális hallucinációkat okozhat. A használó azt tapasztalhatja, hogy eltorzulnak a tárgyak, változik az alakjuk vagy a méretük, és megváltozik számára a hangok, a színek és a tapintás érzékelése. Az érzékelések összekeveredhetnek, a személy például hallja a színeket vagy látja a hangokat. Ezek a változások sokszor félelmetesek lehetnek, és ahhoz vezethetnek, hogy a használó pánikba esik.

A döntéshozatalra való képesség és a veszély felismerésének képessége is sérülhet. Előfordulhat, hogy az LSD-t használó személy kiugrik az ablakon, hogy „közelebbről megnézze" a földet, vagy megáll, hogy gyönyörködjön a naplementében, és közben veszélyes módon nincs tudatában annak, hogy egy forgalmas kereszteződés közepén áll.

Az LSD-t használók közül sokan tapasztalnak „flashbacket", azaz az LSD-utazás újbóli megjelenését, amely gyakran minden előjel nélkül, hosszú idővel az LSD beszedése után jelentkezik.

A rossz utazások és a flashbackek az LSD használatával járó kockázatnak csak egy részét jelentik. Az LSD hosszan tartó mentális problémákat is okozhat, például pszichózist vagy súlyos depressziót. Sajnos vannak, akik soha nem épülnek fel az LSD okozta őrületből.

Mivel az LSD felhalmozódik a szervezetben, a használók toleranciát alakítanak ki a drog iránt, és egyre nagyobb adagokra van szükségük ugyanannak a hatásnak az eléréséhez. Ez tovább növeli a rossz utazás és a pszichózis kockázatát.

AZ LSD KÁROS HATÁSAI

TESTI HATÁSOK

- kitágult pupilla
- a normálisnál magasabb vagy alacsonyabb testhőmérséklet
- izzadás vagy hidegrázás vagy libabőr
- étvágytalanság
- álmatlanság
- szájszárazság
- remegés

SZELLEMI HATÁSOK

- érzékcsalódás
- látási vagy hallási hallucinációk
- a feldobottság és a magabiztosság hamis érzete
- az időérzék és az öntudat torzulása
- a mélység érzékelésének romlása
- az időérzék romlása
- rémisztő gondolatok és érzések
- a tárgyak torz érzékelése; a mozgás, a színek, a hangok, a tapintás és a személy saját testének torz érzékelése
- az önkontroll elvesztésétől való félelem
- pánikrohamok
- flashback (az LSD-utazás újbóli megjelenése), amely gyakran váratlanul, hosszú idővel az LSD beszedése után jelentkezik
- súlyos depresszió vagy pszichózis



„Tizenöt éves koromban kezdtem el inni, aztán pedig ecstasyval, speeddel, kokainnal és LSD-vel folytattam.

Nehéz volt bármilyen állást megtartanom, depresszióssá váltam és azt gondoltam, hogy soha nem leszek képes legyőzni a drogokkal kapcsolatos megszállottságomat. Kétszer kíséreltem meg öngyilkosságot gyógyszer-túladagolással. Pszichiáterek felügyelete alá kerültem, akik még több drogot – antidepresszánsokat és nyugtatókat – adtak, ami csak tovább rontott a helyzeten.

Hogy levezessem az indulataimat, elkezdtem önmagamat pusztítani: elkezdtem vagdosni és megégetni magam.” – Justin

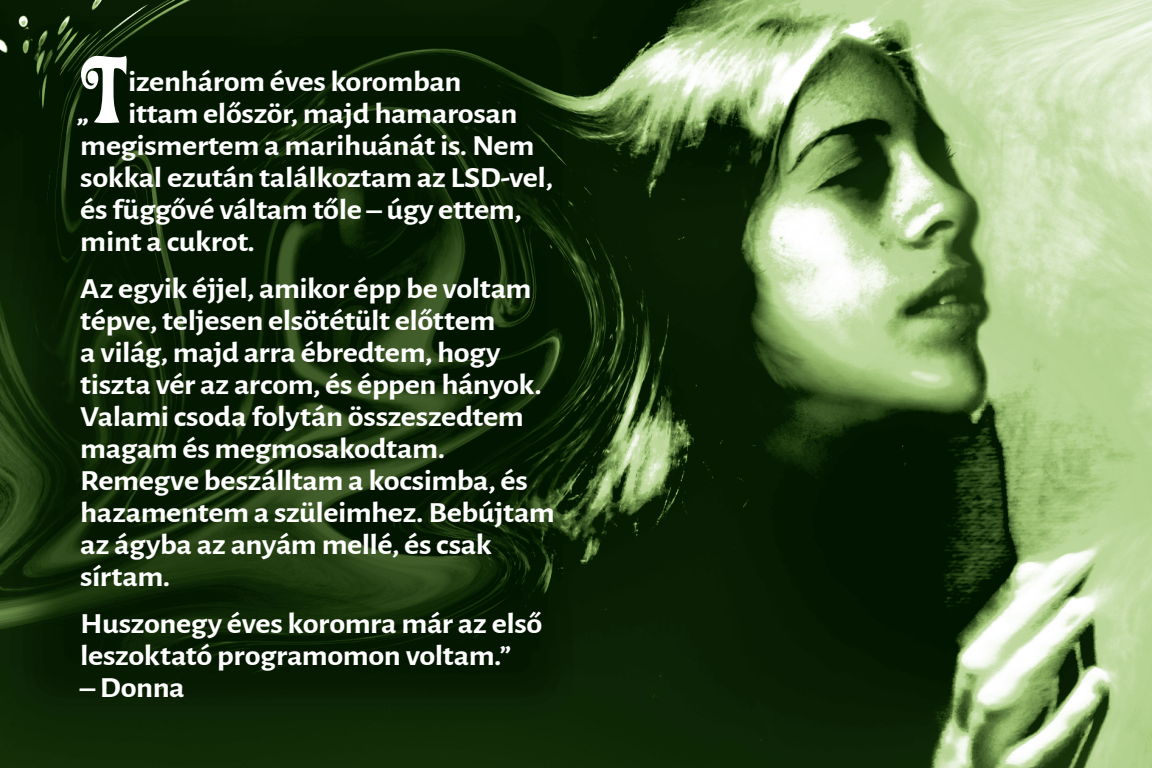
„Miután beszedtem az LSD-t, azt hittem, hogy frontálisan ütköztünk egy kamionnal, és mindannyian meghaltunk. Hallottam a fém csikorgását, majd halálos csönd lett. Nagyon megrémültem, mert tényleg azt hittem, hogy meghaltunk... Egy teljes évig nem voltam hajlandó bemenni egy temetőbe sem, mert attól féltem, hogy megtalálom a saját sírom.” – Jenny

A gyakran bélyeg formában (lenn) bevett LSD hatására beálló intenzív, megváltozott tudatállapotot később személyiségzavar és kétségbeesés váltja fel. Gyakran lehetetlen kikerülni egy „rossz utazásból”, amely akár 12 órán keresztül is tarthat.









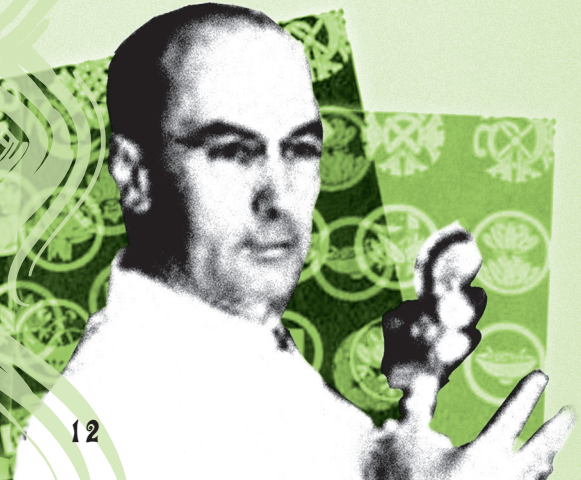
„Tizenhárom éves koromban ittam először, majd hamarosan megismertem a marihuánát is. Nem sokkal ezután találkoztam az LSD-vel, és függővé váltam tőle – úgy ettem, mint a cukrot.

Az egyik éjjel, amikor épp be voltam tépve, teljesen elsötétült előttem a világ, majd arra ébredtem, hogy tiszta vér az arcom, és éppen hányok. Valami csoda folytán összeszedtem magam és megmosakodtam. Remegve beszálltam a kocsimba, és hazamentem a szüleimhez. Bebújtam az ágyba az anyám mellé, és csak sírtam.

Huszonegy éves koromra már az első leszoktató programomon voltam.”
– Donna

AZ LSD RÖVID TÖRTÉNETE

Első alkalommal 1938-ban, a svájci Bázelben Albert Hofmann, a Sandoz gyógyszergyár vegyésze állította elő az LSD-t, miközben vérkeringés-serkentő szerek után kutatott. A szer hallucinogén hatásai azonban egészen 1943-ig ismeretlenek voltak, amikor is Hofmann véletlenül lenyelt egy kevés LSD-t. Később felismerték, hogy csupán 25 mikrogramm (ami néhány szem só mennyiségének felel meg), szájon át bevitt LSD képes élénk hallucinációkat kiváltani.



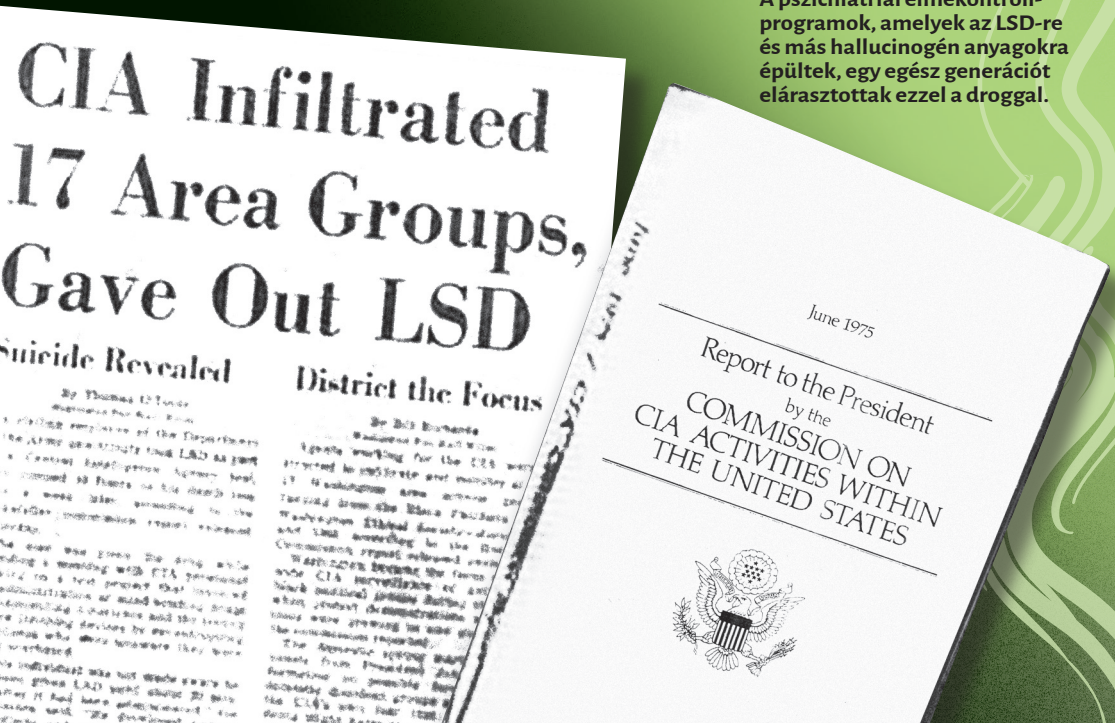
Mivel az LSD hasonlít az agyban található egyik anyaghoz, és az általa kiváltott hatások a pszichózis bizonyos formáira emlékeztetnek, az 1940-es, 50-es és 60-as években pszichiáterek használták kísérleti célokra. Noha a kutatók semmilyen orvosi célra nem találták alkalmasnak ezt a drogot, a Sandoz gyógyszergyárból származó, kísérletekhez küldött ingyenes mintákat széles körben terjesztették, ami oda vezetett, hogy sokan elkezdték használni ezt a drogot.

Az LSD-t olyan személyek népszerűsítették az 1960-as években, mint Timothy Leary pszichológus, aki arra biztatta az amerikai diákokat, hogy „induljanak be, hangolódjanak rá, és kapcsolódjanak ki”. Ez egy droghasználaton alapuló ellenkultúrát teremtett, és átjuttatta a drogot Amerikából Nagy-Britanniába, valamint Európa többi részébe.

Míg a 60-as évek ellenkultúrája a drogot arra használta, hogy elmeneküljön a társadalom problémái



Timothy Leary harvardi pszichológust, aki az LSD-t és egyéb tudatmódosító pszichiátriai szereket népszerűsítette, kábítószerrel összefüggésbe hozható bűntettei miatt letartóztatták, és börtönbe zárták.



A pszichiátriai elmekontroll-programok, amelyek az LSD-re és más hallucinogén anyagokra épültek, egy egész generációt elárasztottak ezzel a droggal.

elől, a nyugati hírszerző szervek és a katonaság lehetséges vegyi fegyverként tekintett rá. 1951-ben ezek a szervezetek kísérletezni kezdtek vele. Amerikai kutatók azt figyelték meg, hogy az LSD „képes egész csoportokat, például katonai alakulatokat közönyössé tenni a környezetük és az őket körülvevő helyzet iránt; képes befolyásolni tervezési és ítéletalkotási képességüket; sőt akár nyugtalanságot, kontrollálhatatlan zűrzavart és rettegést is kelthet a soraik között”.

Az LSD hírszerzési célpontokra gyakorolt esetleges személyiségmódosító hatásával, valamint egész népcsoportok befolyásolásával kapcsolatos kísérletek egészen 1967-ig tartottak, amikor az Egyesült Államok hivatalosan betiltotta ezt a drogot.

Az LSD használata az 1980-as években csökkent, de az 1990-es években ismét elterjedt, főként az idősebb tizenévesek és fiatal felnőttek körében, különösen szórakozóhelyeken és az egész éjszakás rave-partikon.

„Az LSD használata után napokig csak aggódtam, és mély depresszióba süllyedtem. Az első LSD-utazásomat követően rendszeresen kezdtem használni, néha heti négy vagy öt alkalommal is, mindezt hosszú időn keresztül. Minden alkalommal, amikor LSD-ztem, egyre jobban eltávolodtam a valóságtól. Végül teljesen képtelenné váltam arra, hogy jól érezzem magam a saját bőrömben.” – Andrea

LSD A VILÁG KÖRÜL

Az LSD a legerősebb hallucinogén drog. Akár 200-szor erősebb lehet, mint a hallucinogén gombák.

1975 óta az USA-ban a Kábítószerekkel való Visszaélés Országos Kutatóintézete által finanszírozott kutatások során évente országos szinten majdnem 15 000 végzős középiskolást kérdeznek meg, hogy kiderítsék a droghasználat irányzatait, továbbá hogy felmérjék a diákok hozzáállását és elképzeléseit a droghasználattal kapcsolatban. A végzős középiskolások 11,3%-a számolt be arról, hogy életében legalább már egyszer használt LSD-t. Ez a szám 1997-ben 13,6%-ra ugrott. 2006 óta 6% volt, vagy az alatt maradt.

Az Egyesült Államokban a SAMHSA (Substance Abuse and Mental Health Services Administration = A Szerekkel Való Visszaélés és a Mentális Egészségügy Hatósága) által végzett felmérés szerint 30 millió 12 évesnél idősebb személy használt már LSD-t az élete során. A felmérésben részt vevők közül körülbelül 2,5 millióan használták a szert az elmúlt egy évben, és több mint 660 ezren most próbálták ki először.

Európában csaknem 50 000 ember bevonásával készült egy felmérés, és a megkérdezettek nem kevesebb mint 20%-a arról számolt be, hogy az elmúlt egy évben fogyasztott LSD-t. Egy 17 országban végzett felmérés szerint a 15–24 évesek körében azoknak az aránya, akik életük során már használtak LSD-t, meghaladta az 1%-ot (a felmérésben részt vevő országok: Ausztria, Bulgária, Csehország, Dánia, az Egyesült Királyság, Észtország, Finnország, Franciaország, Hollandia, Horvátország, Írország, Lettország, Litvánia, Magyarország, Németország, Norvégia és Szlovénia).

AZ LSD HATÓEREJE

A legerősebb hallucinogén (tudatmódosító) drog.



„Elkezdtem sztriptízbárokba és kaszinókba járni, és nagyon szabados életet éltem. Bordélyházról bordélyházra jártam, és hamarosan kipróbáltam a drogokat is.

Elvesztegettem a családi örökségem, és be kellett költöznöm egy narkóstanyára, ahol egy évig laktam, elveszítettem a cégemet, tolvaj lettem, és sokakat láttam meghalni.

Letartóztattak rablási kísérletért, és börtönbe kerültem.

Mindenkit, aki szeretett engem, megbántottam és elvesztettem – kiközösítettek.

Végül hajléktalanná váltam, az utcán tengődtem, és egy kartondobozban aludtam a vasútállomás mellett. Koldultam, és azon küzdöttem, hogy meglegyen a betevő falatom.” – Fred

* meszkalin: erőteljes hallucinogén, amely elsősorban a peyote kaktuszban található

AMIT A DROGDÍLEREK MONDANAK NEKED

Amikor tizenéveseket egy felmérés során arról kérdeztek, hogy miért kezdtek el drogozni, 55 százalékuk azt válaszolta, hogy a barátaik nyomására tették. Menők és népszerűek akartak lenni. A dílerek tudják ezt.

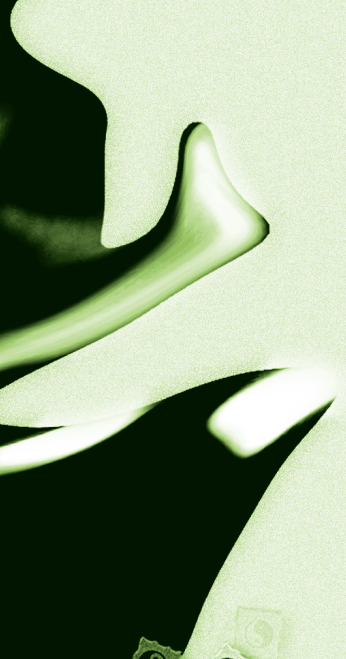
Barátként közelítenek hozzád, és felajánlják, hogy „segítenek" neked „valamivel, ami majd feldob", vagy „segít ellazulni". Azt mondják, hogy a drog „segíteni fog neked beilleszkedni", vagy „vagány leszel tőle", és „ha veszélyes lenne, akkor nem legalizálnák annyi helyen".

A drogdílereket az elérhető pénz motiválja, és ezért bármit mondhatnak neked, hogy megvedd a drogot. Mondhatják azt, hogy az „LSD kitágítja a tudatod".

Amíg megkapják a pénzüket, a drogdílereket nem érdekli, hogy a drogok tönkreteszik az életed. Őket kizárólag a pénz érdekli. Volt dílerek beismerték, hogy a vevőiket csak „sakkfiguráknak" tekintették.

Ismerd meg a tényeket a drogokról! Hozd meg a saját döntéseidet!





„Az én kis LSD-világomban üldözési mániás kezdtem lenni; úgy éreztem, hogy a barátaim összeesküdtek ellenem, és talán meg is akarnak ölni. Azt gondoltam magamban, hogy »ebből elég, el innen«.

Mivel a barátomnál voltam, berohantam a hálószobájába, majd amennyire csak tudtam, kitártam az ablakot, és kiugrottam. Szerencsére a barátom a földszinten lakott. Átrohantam egy fás területen egy híd felé. Éreztem, hogy a szívem egyre gyorsabban ver. Hangokat hallottam a fejemben, amelyek azt mondták, hogy szívinfarktust kapok, és meg fogok halni.

De ezzel még nem volt vége. Évekkel később egyszer futottam, és hirtelen beugrott az az alkalom, amikor az LSD hatása alatt futottam. Hihetetlenül bepánikoltam, és ugyanazokat a hangokat hallottam a fejemben, amelyek azt mondták, hogy szívinfarktust kapok, és meg fogok halni.

Mindenkinek azt ajánlom, hogy kétszer is gondolja meg, hogy kipróbálja-e az LSD-t.” – Brian

Az igazság a drogokról

A drogok lényegében mérgek. Az elfogyasztott mennyiség határozza meg a hatást.

Egy kis mennyiség serkentőszerként hat (felgyorsít). Nagyobb mennyiség nyugtatóként hat (lelassít). A még nagyobb mennyiség méregként hat, és halált is okozhat.

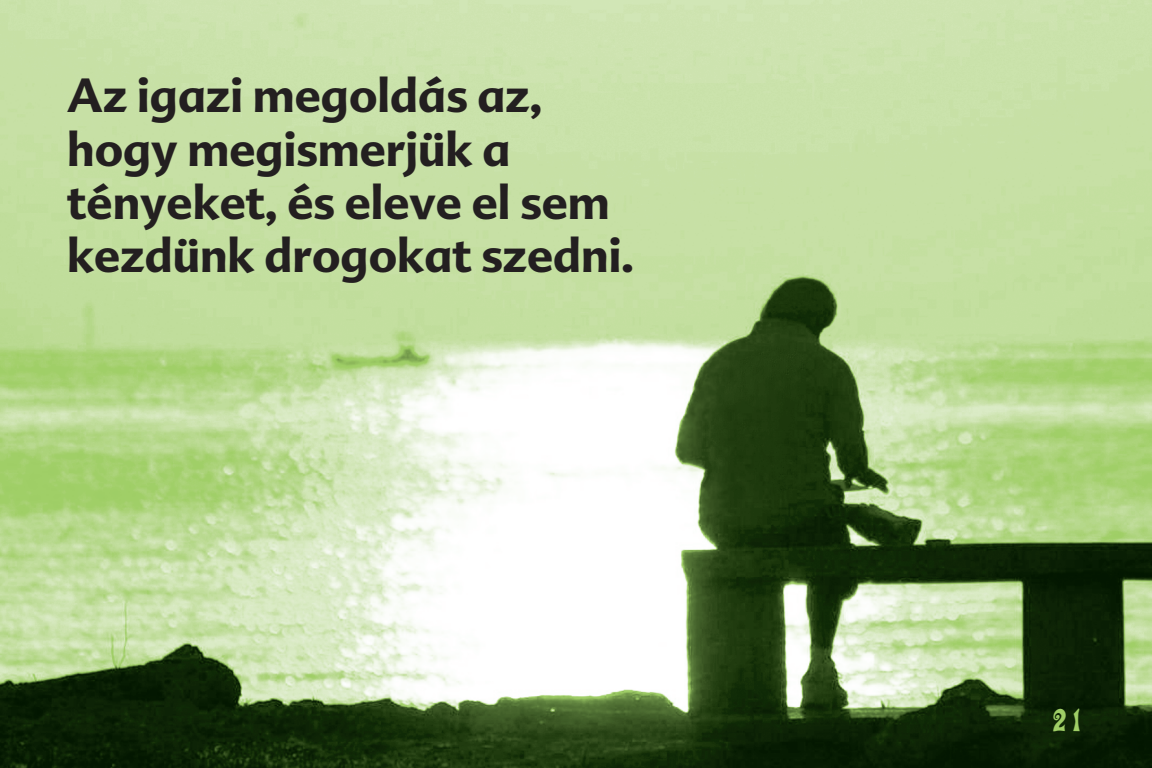
Ez minden drogra igaz. Csak a hatás eléréséhez szükséges mennyiség különbözik.

De sok drognak van még egy hátránya: közvetlen hatással van az elmére. Eltorzíthatja a droghasználó érzékelését azzal kapcsolatban, ami körülötte történik. Ezért a személy tettei furcsák, észszerűtlenek, értelmetlenek, sőt pusztítóak lehetnek.

A drogok minden érzést gátolnak, a kellemeseket és a kellemetleneket egyaránt. Tehát, bár a drogok rövid távú segítséget nyújthatnak a fájdalom csillapításában, ezzel együtt rombolják a képességeket és az éberséget, valamint zavarossá teszik az ember gondolkodását.

A gyógyszerek olyan anyagok, amelyek célja gyorsítani, lassítani vagy megváltoztatni valamit a tested működésében annak érdekében, hogy a tested jobban működjön. Néha szükség van rájuk. Ettől azonban még ugyanúgy drogok: serkentőszerként vagy nyugtatóként hatnak, és túl sok belőlük halált is okozhat. Tehát, ha a gyógyszereket nem úgy használod, ahogy kell, akkor ugyanolyan veszélyesek lehetnek, mint az illegális kábítószerek.

Az igazi megoldás az, hogy megismerjük a tényeket, és eleve el sem kezdünk drogokat szedni.



MIÉRT FOGYASZTANAK AZ EMBEREK DROGOKAT?

Az emberek azért szednek drogokat, mert valamit meg akarnak változtatni az életükben.

Íme néhány ok, amelyet a fiatalok mondtak arra a kérdésre, hogy miért kezdtek drogokat szedni:

- be akartak illeszkedni
- menekülni vagy lazítani akartak
- unatkoztak
- hogy felnőttnek látsszanak
- lázadni akartak
- kísérleteztek

A drogokat megoldásnak tartják, de végül a drogok maguk lesznek a probléma.

Bármilyen nehéz is szembenézni a problémáinkkal, a droghasználat következményei mindig rosszabbak, mint az a probléma, amit meg szeretnénk oldani velük. Az igazi megoldás az, hogy megismerjük a tényeket, és eleve el sem kezdünk drogokat szedni.



Több millió ilyen füzetet osztottunk már ki a világon, 20-nál több nyelven.



Ahogy egyre újabb drogok jelennek meg az utcákon, és egyre többet tudunk a hatásaikról, ezeket a füzeteket naprakésszé tesszük, illetve újakat állítunk össze.

A füzeteket a Drogmentes Világért Alapítvány adja ki, amely egy Los Angeles-i központú nonprofit közhasznú szervezet.

Az alapítvány oktatási anyagokkal és tanácsokkal látja el, valamint összehangolja a nemzetközi drogmegelőzési hálózatát. Fiatalokkal, szülőkkel, pedagógusokkal, önkéntes szervezetekkel és kormányhivatalokkal működik együtt – bárkivel, aki segíteni akar az embereknek drogmentes életet élni.

REFERENCIÁK:

A füzet készítéséhez használt referenciákat megtalálod a mondjnemetadrogokra.hu/refs weboldalon.

FÉNYKÉPEK: 5. oldal: DEA; 12. oldal: The Albert Hofmann Foundation; 13. oldal: DEA (Timothy Leary letartóztatása)

TÉNYEK, AMELYEKET TUDNOD KELL

Ez a füzet egy olyan sorozat része, amely tartalmazza a tényeket a marihuánáról, az alkoholról, a fentanilról, a szintetikus drogokról, az ecstasyról, a kokainról, a crack kokainról, a kristálymetről és a metamfetaminról, az inhalánsokról, a heroinról, az LSD-ről és a vényköteles szerekkel való visszaélésről. Ezeknek az információknak a birtokában az olvasó lehetőséget kap, hogy a drogmentes élet mellett döntsön.

Ha ingyenes online tanfolyamokat szeretnél elvégezni, vagy kapcsolatba szeretnél lépni egy Drogmentes Világért csoporttal a közeledben, látogass el a MondjNemetaDrogokra.hu oldalra

Foundation for a Drug-Free World
MondjNemetaDrogokra.hu • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

Szkenneld be itt a füzet letöltéséhez

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Minden jog fenntartva. A Truth About Drugs (Az Igazság a Drogokról) és a Foundation for a Drug-Free World-logó védjegyek, amelyek a Foundation for a Drug-Free World (Drogmentes Világért Alapítvány) tulajdonában vannak, és használatuk annak engedélyével történik. #S001562 - HUNGARIAN