
LA VERITÀ SULL'
LSD
Dietilammide dell'Acido Lisergico
Acido Francobolli
Micropunte
Assorbente
noalladroga.it

PERCHÉ È STATO CREATO QUESTO OPUSCOLO

Si sente parlare molto di droghe di questi tempi: a scuola, per strada, su internet e in TV. Alcune cose sono vere, altre no.

Quello che potresti non sapere è che gran parte di ciò che senti sulle droghe proviene in realtà da chi le vende. Ex spacciatori hanno ammesso che avrebbero detto qualsiasi cosa pur di convincere le persone ad acquistare droghe.

Hai bisogno dei fatti reali e della verità sulla droga per poter prendere una decisione informata al riguardo. Ecco perché abbiamo preparato quest'opuscolo... per te.

La tua opinione è importante per noi, quindi facci sapere cosa pensi di questo opuscolo. Visitaci su **noalladroga.it** e mandaci un'e-mail a **info@drugfreeworld.org**.

CHE COS'È L'LSD?

LSD è il nome di una potente droga allucinogena venduta illegalmente. Il suo nome completo è *dietilammide dell'acido lisergico (dal tedesco: Lyserg Säure Diäthylamid)*. L'LSD deriva dalla segale cornuta, un fungo che infetta la segale e altri cereali.

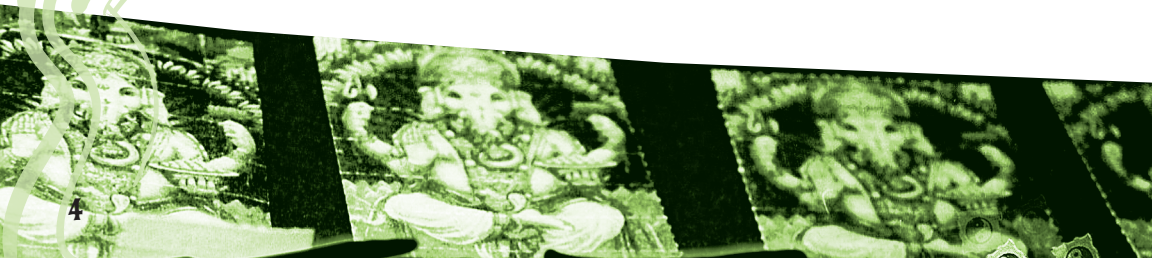
La sostanza viene prodotta in laboratori clandestini, soprattutto negli Stati Uniti. Si ottiene in forma cristallina e viene trasformata in liquido per la distribuzione. L'LSD non ha odore né colore e ha un sapore leggermente amaro.

L'LSD, noto anche come *acido*, viene venduto in piccole compresse (*micropunte*), capsule o quadratini di gelatina (*vetrini*). Talvolta viene applicato su carta assorbente, poi divisa in quadratini decorati con disegni o personaggi dei fumetti (*francobolli*). Occasionalmente si trova anche in forma liquida. Ma, qualunque sia la sua forma, l'LSD porta chi ne fa uso sempre allo stesso esito: una grave dissociazione dalla realtà.

Gli effetti dell'LSD vengono chiamati *trip* (lett. viaggio) e durano in genere fino a 12 ore. Quando l'esperienza si trasforma in qualcosa di negativo, si parla di *bad trip* (brutto viaggio): un termine che descrive un'esperienza terrificante.

NOMI DA STRADA DELL'LSD

- Acido
- Acido da batteria
- Assorbente
- Pastiglia
- California Sunshine
- Cid
- Dosi
- Punte
- Drago d'oro
- Heavenly Blue
- Hippie
- Looney Toons
- Lucy in the Sky with Diamonds
- Mellow Yellow
- Micropunte
- Pane
- Purple Heart
- Superman
- Francobollo
- Vetrino
- Sole Giallo
- Zen



"Quando avevo 16 anni mi era stata proposta una droga di cui ho fatto uso per più di tre anni: l'LSD. Ciò che ignoravo era che l'LSD è l'allucinogeno più potente noto all'uomo.

La droga era su un pezzetto di carta, non più grande del mio dito indice, che veniva chiamato *francobollo*. Quindici minuti dopo aver messo la cartina sulla lingua, tutto il mio corpo si è surriscaldato e ho iniziato a sudare.

Altre reazioni che ho sperimentato durante l'assunzione di LSD includevano pupille dilatate, nausea e pelle d'oca. Mentre ero sotto l'effetto dell'LSD, mi sembrava di provare una forte distorsione sia nella mente che nel corpo. Le distorsioni visive, come pure gli estremi sbalzi di umore, erano come un viaggio strano e inquietante... nel quale mi sembrava di non avere alcun controllo sulla mia mente e sul mio corpo." – Edith



CHE COS'È UN ALLUCINOGENO?

Gli allucinogeni sono droghe che inducono chi li assume a vedere immagini, udire suoni e percepire sensazioni che non esistono. Alcuni allucinogeni provocano anche sbalzi d'umore improvvisi e imprevedibili.

QUALI SONO I RISCHI DELL'LSD?

Gli effetti dell'LSD sono imprevedibili. Dipendono dalla quantità assunta, dall'umore e dalla personalità della persona, nonché dall'ambiente in cui la droga viene consumata. È un tiro di dadi: non si sa se qualcuno proverà un'euforia distorta e frenetica o un grave crollo da paranoia*.

Di solito, i primi effetti dell'LSD compaiono tra i 30 e i 90 minuti dopo l'assunzione. Spesso, le pupille si dilatano, la temperatura corporea sale o scende, mentre la pressione sanguigna e la frequenza cardiaca aumentano. I consumatori potrebbero anche sudare o sentire brividi.

Altri effetti comprendono perdita di appetito, insonnia, bocca secca e tremori. I consumatori sperimentano spesso anche alterazioni della percezione visiva, con fissazione sull'intensità di certi colori e distorsioni visive.

Possono insorgere cambiamenti estremi dell'umore, che vanno da una sorta di "beatitudine" estraniata a un terrore intenso. Il pericolo maggiore è che chi assume LSD non riesce a distinguere ciò che è reale da ciò che è provocato dalla droga. Alcuni consumatori provano una forte, ma illusoria, sensazione di illuminazione. Non solo si dissociano dalle abituali attività della vita quotidiana, ma avvertono anche il bisogno di continuare ad assumere la sostanza.

Altri invece sperimentano pensieri gravi e angoscianti, perdita di controllo, paura di impazzire o di morire. Un bad trip può durare fino a 12 ore e, una volta iniziato, spesso non è possibile fermarlo.

* paranoico: estremamente e irragionevolmente sospettoso, diffidente o timoroso nei confronti di altre persone senza prove o giustificazioni

DELIRI E ALLUCINAZIONI

Anche una dose moderata di LSD può generare deliri intensi e allucinazioni visive. Chi assume la sostanza può vedere gli oggetti distorcersi, cambiare forma o dimensioni, e percepire alterazioni nei suoni, nei colori e nel tatto. Le sensazioni potrebbero mescolarsi, come "sentire i colori" o "vedere i suoni". Tali alterazioni possono spaventare e portare il consumatore al panico.

Anche la capacità di prendere decisioni e riconoscere il pericolo può indebolirsi. Un consumatore di LSD potrebbe sporgersi da una finestra per avere "una visione più ravvicinata" del suolo, o fermarsi ad ammirare un tramonto senza rendersi conto di trovarsi in mezzo a un incrocio trafficato.

Molte persone che fanno uso di LSD sperimentano i "flashback", ossia il ritorno di un trip di LSD, spesso senza preavviso, molto tempo dopo l'assunzione.

I bad trip e i flashback sono solo alcuni dei rischi legati all'uso di LSD. L'LSD può anche causare disturbi mentali duraturi come psicosi o grave depressione. Purtroppo, alcune persone non si riprendono mai dalla follia indotta dall'acido.

Poiché l'LSD si accumula nell'organismo, chi lo assume sviluppa tolleranza, necessitando di dosi sempre più alte per ottenere gli stessi effetti. Questo accresce il rischio di bad trip e di psicosi.

GLI EFFETTI DANNOSI DELL'LSD

EFFETTI FISICI

- Pupille dilatate
- Temperatura del corpo più alta o più bassa
- Sudorazione, brividi o pelle d'oca
- Perdita di appetito
- Insonnia
- Bocca secca
- Tremori

EFFETTI MENTALI

- Deliri
- Allucinazioni visive o uditive
- Un senso artificiale di euforia o di sicurezza
- Distorsione della percezione del tempo e dell'identità
- Alterazione della percezione della profondità
- Alterazione della percezione del tempo
- Pensieri e sensazioni gravi e angoscianti
- Percezione distorta di oggetti, movimenti, colori, suoni, tatto e della propria immagine corporea
- Paura di perdere il controllo
- Attacchi di panico
- Flashback, ossia il ritorno di un trip di LSD, spesso senza preavviso, molto tempo dopo l'assunzione.
- Grave depressione o psicosi



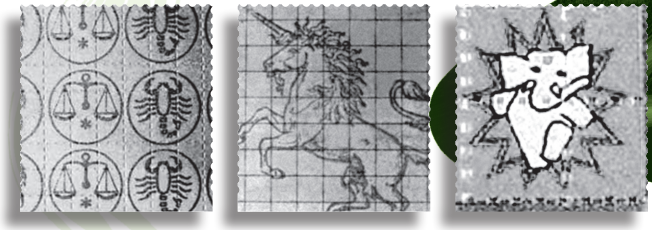
"Ho cominciato a bere a 15 anni. Poi sono passato a prendere ecstasy, speed, cocaina e LSD.

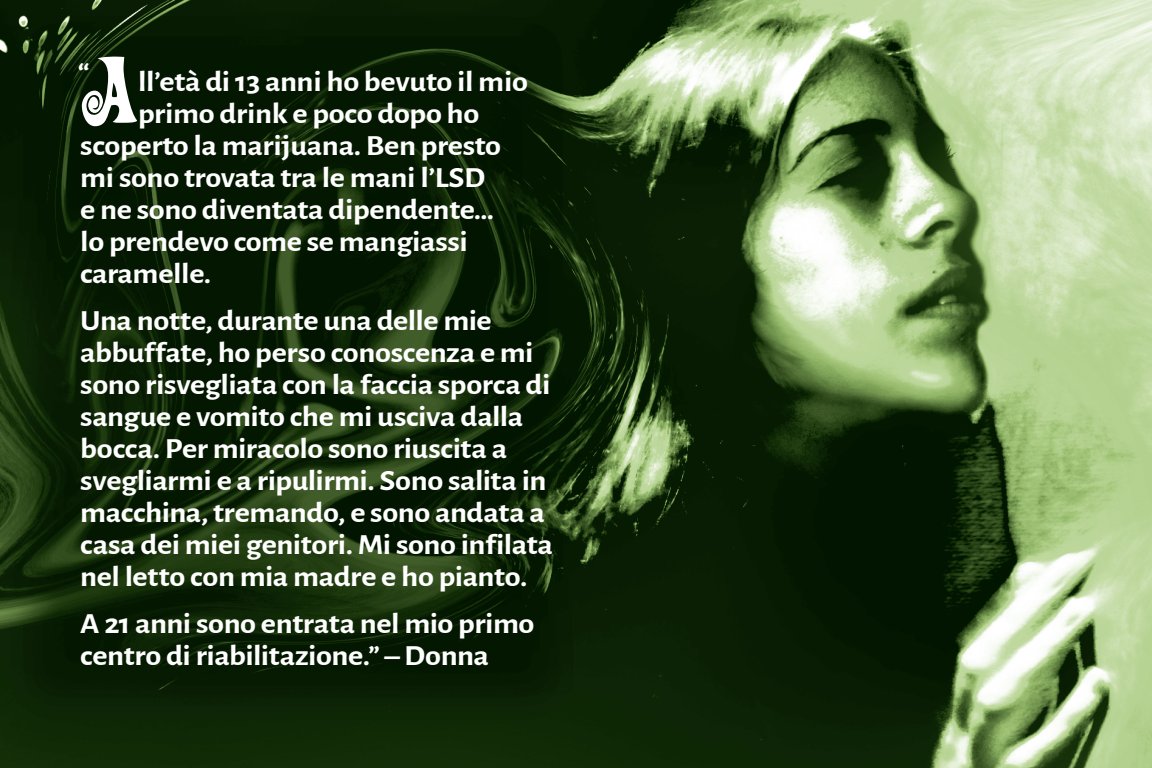
Faticavo a mantenere un lavoro, sono diventato depresso, pensavo che non avrei mai superato la mia ossessione per la droga. Ho tentato il suicidio due volte con un'overdose di pillole. Sono stato affidato a psichiatri che mi hanno prescritto ancora più farmaci, antidepressivi e tranquillanti, il che ha solo peggiorato la situazione.

Per dar sfogo ai miei sentimenti sono ricorso all'autolesionismo... ho iniziato a tagliarmi e a ustionarmi."
—Justin

"Dopo aver preso l'acido, ho immaginato che eravamo andati a sbattere frontalmente contro un autotreno a 18 ruote e fossimo morti. Potevo sentire il metallo che strideva e poi un silenzio cupo e funesto. Ero terrorizzata a quel punto... pensavo davvero che fossimo morti. Per un anno non sono entrata in un cimitero perché avevo il terrore che vi avrei trovato la mia tomba." – Jenny

Per una persona sotto l'effetto di LSD, spesso assunto in "francobolli" (sotto), uno stato di alterazione intensa si trasforma in dissociazione e disperazione. Spesso non c'è modo di fermare i bad trip, che possono durare fino a 12 ore.





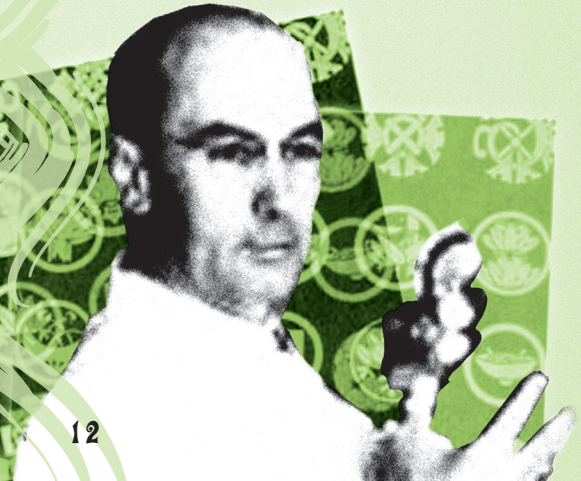
“All’età di 13 anni ho bevuto il mio primo drink e poco dopo ho scoperto la marijuana. Ben presto mi sono trovata tra le mani l’LSD e ne sono diventata dipendente... lo prendevo come se mangiassi caramelle.

Una notte, durante una delle mie abbuffate, ho perso conoscenza e mi sono risvegliata con la faccia sporca di sangue e vomito che mi usciva dalla bocca. Per miracolo sono riuscita a svegliarmi e a ripulirmi. Sono salita in macchina, tremando, e sono andata a casa dei miei genitori. Mi sono infilata nel letto con mia madre e ho pianto.

A 21 anni sono entrata nel mio primo centro di riabilitazione.” – Donna

UNA BREVE STORIA DELL'LSD

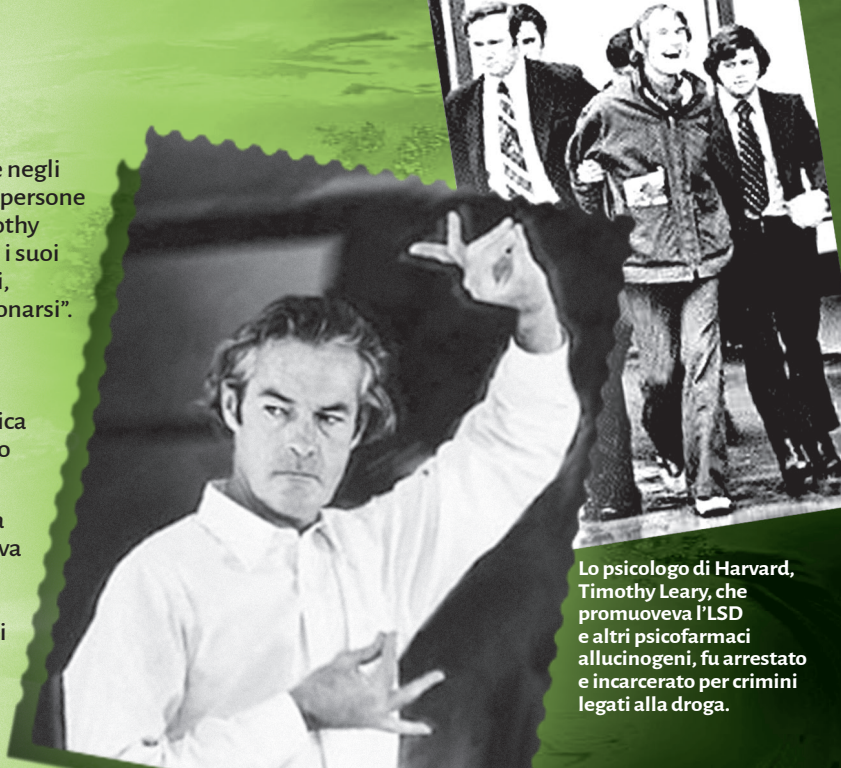
Nel 1938, a Basilea, in Svizzera, Albert Hofmann, un chimico che lavorava per l'industria farmaceutica svizzera Sandoz, sintetizzò* per la prima volta l'LSD mentre era alla ricerca di uno stimolante del sangue. Tuttavia, gli effetti allucinogeni di questa sostanza restarono sconosciuti fino al 1943, quando Hofmann ingerì accidentalmente dell'LSD. In seguito si scoprì che una dose orale di appena 25 microgrammi (pari in peso a pochi grani di sale) poteva causare vivide allucinazioni.



A causa della sua somiglianza con una sostanza chimica presente nel cervello e del modo in cui i suoi effetti riproducono alcuni aspetti della psicosi, l'LSD fu utilizzato in esperimenti condotti da psichiatri dagli anni Quaranta agli anni Sessanta. Sebbene i ricercatori non avessero scoperto alcun uso medico della sostanza, i campioni gratuiti prodotti dalla Sandoz per la sperimentazione furono largamente distribuiti e ciò portò a un ampio utilizzo di questa droga.

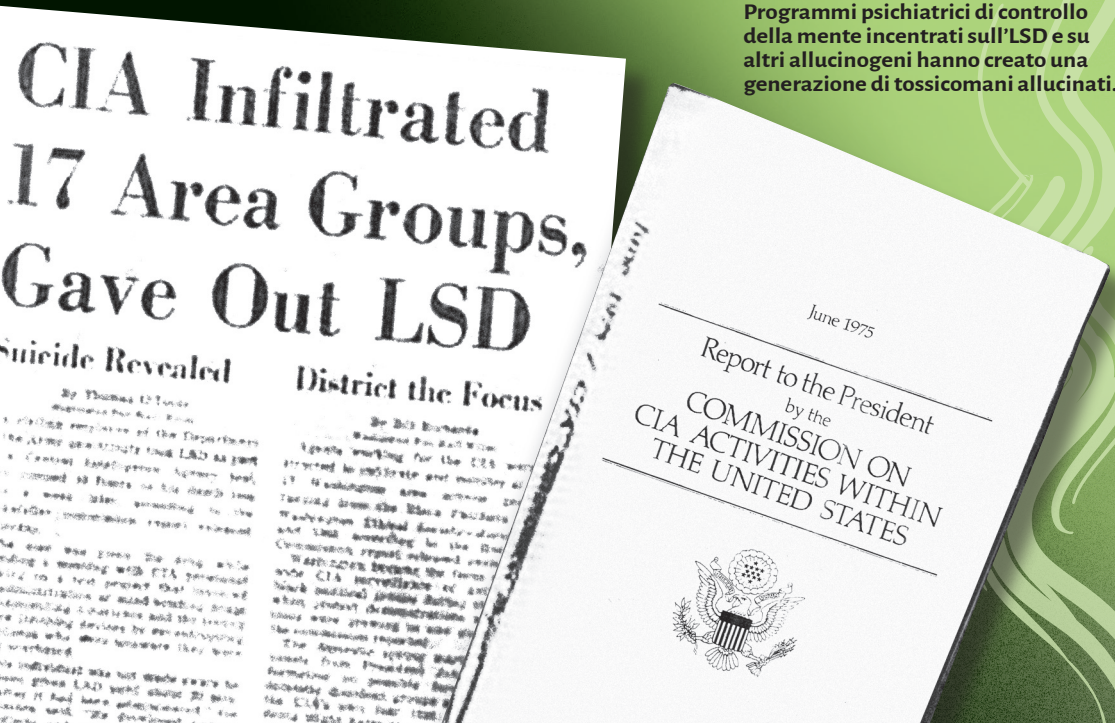
L'LSD divenne popolare negli anni Sessanta, grazie a persone come lo psicologo Timothy Leary, che incoraggiava i suoi studenti ad "accendersi, sintonizzarsi e abbandonarsi". Questo diede il via ad un'intera controcultura dell'abuso di droghe e diffuse l'LSD dall'America al Regno Unito e al resto d'Europa.

Mentre la controcultura degli anni Sessanta usava la droga per sfuggire ai problemi della società, nel mondo occidentale i servizi segreti e le forze



Lo psicologo di Harvard, Timothy Leary, che promuoveva l'LSD e altri psicofarmaci allucinogeni, fu arrestato e incarcerato per crimini legati alla droga.

Programmi psichiatrici di controllo della mente incentrati sull'LSD e su altri allucinogeni hanno creato una generazione di tossicomani allucinati.



armate la vedevano come una potenziale arma chimica. Nel 1951, queste organizzazioni avviarono una serie di esperimenti. I ricercatori statunitensi notarono che l'LSD "era capace di rendere interi gruppi di persone, incluse forze militari, indifferenti all'ambiente e alle situazioni, interferendo con la pianificazione e il giudizio e creando perfino apprensione, confusione incontrollabile e terrore".

Gli esperimenti sul possibile uso di LSD per modificare le personalità di individui nel mirino dell'intelligence e controllare intere popolazioni continuarono fino al 1967 quando, negli Stati Uniti, la droga fu ufficialmente messa al bando.

L'uso dell'LSD diminuì negli anni Ottanta, ma riprese negli anni Novanta, diventando più diffuso nelle discoteche e nei rave party notturni tra adolescenti e giovani adulti.

"Nei giorni successivi al mio consumo di LSD, diventavo ansioso e provavo un'estrema depressione. Dopo il mio primo trip di LSD, ho iniziato ad assumerlo spesso, a volte fino a quattro o cinque volte a settimana per un periodo prolungato. Ogni volta che assumevo la droga, mi allontanavo mentalmente sempre di più dalla realtà. L'effetto finale era l'incapacità di sentirmi normale dentro la mia pelle." – Andrea

LSD NEL MONDO

L'LSD è la droga allucinogena più potente in assoluto. Può essere fino a 200 volte più forte dei funghi allucinogeni.

In America, dal 1975, dei ricercatori finanziati dall'Istituto Nazionale sull'Abuso di Droga hanno condotto sondaggi annuali su circa 15.000 studenti dell'ultimo anno delle scuole superiori in tutto il paese, per determinare le tendenze nel consumo di droga e misurare gli atteggiamenti e le convinzioni degli studenti sull'abuso di droghe. Tra gli studenti dell'ultimo anno delle scuole superiori, l'11,3% ha dichiarato di aver usato LSD almeno una volta nella vita. Questa percentuale è salita al 13,6% nel 1997. Dal 2006, si è mantenuta al di sotto del 6%.

Uno studio dell'Amministrazione per i Servizi di Abuso di Sostanze e Salute Mentale ha riferito che 30 milioni di persone negli Stati Uniti dai 12 anni in su hanno fatto uso di LSD nel corso della loro vita. Circa 2,5 milioni degli intervistati hanno usato la droga nell'anno precedente, dei quali 660.000 per la prima volta.

In Europa, ben il 20% delle quasi 50.000 persone intervistate in tutto il continente ha dichiarato di aver assunto LSD nell'anno precedente.
La percentuale delle persone tra i 15 e i 24 anni che aveva fatto uso di LSD nel corso della vita superava l'1% in 17 paesi (Austria, Bulgaria, Croazia, Repubblica Ceca, Danimarca, Estonia, Finlandia, Francia, Germania, Ungheria, Irlanda, Lettonia, Lituania, Paesi Bassi, Norvegia, Slovenia e Regno Unito).

LA POTENZA DELL'LSD

La più potente droga allucinogena



"Avevo iniziato a frequentare locali di striptease e casinò, dandomi al sesso facile e passando da un bordello all'altro. Ben presto mi venne offerta della droga.

Ho perso tutta la mia eredità e sono dovuto andare in una casa del crack dove sono rimasto per più di un anno, perdendo la mia attività, diventando un ladro e assistendo alla morte di altre persone.

Sono stato arrestato per tentato dirottamento e mandato in prigione.

Avevo ferito e perso tutti coloro che mi volevano bene ed ero stato rinnegato.

Sono finito in mezzo a una strada, senza casa, vivendo e dormendo in una scatola di cartone vicino alla stazione [ferroviaria], mendicando e lottando per trovare il modo di procurarmi il pasto successivo." – Fred

* mescalina: un potente allucinogeno che si trova principalmente nel peyote (un piccolo cactus)

COSA TI DIRANNO GLI SPACCIATORI

Quando a degli adolescenti fu chiesto perché avessero iniziato a fare uso di droga in primo luogo, il 55% di loro rispose che era stato a causa della pressione esercitata dai loro amici. Volevano essere alla moda e popolari. Gli spacciatori lo sanno.

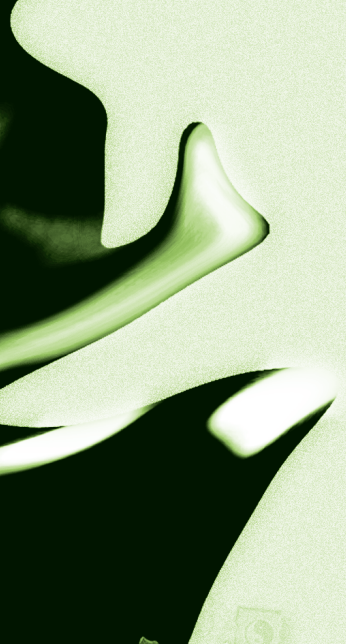
Questi individui ti avvicineranno in veste di amici e si offriranno di "darti una mano" con "qualcosa che ti dia la carica". La droga "ti aiuterà a inserirti" o ad "essere alla moda".

Gli spacciatori, motivati dal profitto che ne traggono, sono pronti a dirti qualsiasi cosa pur di farti comprare la droga. Ti diranno che l'LSD "espanderà la tua mente".

A loro non importa se la droga ti rovina la vita, basta che vengano pagati. A loro interessano solo i soldi. Ex spacciatori ammettono che consideravano i loro clienti come semplici "pedine da muovere a piacimento".

Informati sui fatti riguardanti le droghe. Decidi da te.





"Nel piccolo mondo in cui facevo i miei 'trip' ho iniziato a diventare paranoico, avevo la sensazione che i miei amici stessero complottando di fare qualcosa, forse addirittura di uccidermi. Ho pensato tra me e me: 'Devo andarmene da qui'.

Sono corso nella camera da letto del mio amico, ho spalancato la finestra il più possibile e sono saltato fuori. Per fortuna, il mio amico viveva al piano terra. Ho corso attraverso un'area boscosa verso un ponte. Sentivo il mio cuore iniziare a battere sempre più in fretta. Sentivo delle voci: mi dicevano che avrei avuto un infarto e sarei morto.

Non era la fine. Anni dopo, mentre correvo, all'improvviso, *bam*! Ho avuto dei flashback del periodo in cui correvo durante il mio trip. Ho iniziato ad avere un forte attacco di panico e ho sentito quelle stesse voci dirmi che avrei avuto un infarto e sarei morto.

Vorrei dire a chiunque stia anche solo pensando di prendere LSD di ripensarci." – Brian

La Verità sulla Droga

Le droghe sono essenzialmente dei veleni. La quantità assunta determina l'effetto.

Una piccola quantità agisce come stimolante (accelera l'attività). Una quantità maggiore agisce come sedativo (ti rallenta). Una quantità ancora più grande avvelena e può uccidere.

Questo vale per ogni tipo di droga. Cambia solo la quantità necessaria per ottenere l'effetto.

Ma molte droghe comportano un altro rischio: influiscono sulla mente. Possono distorcere le percezioni del tossicodipendente che le usa riguardo a quello che gli succede attorno. Di conseguenza, le sue azioni possono essere strane, irrazionali, inappropriate e persino distruttive.

Le droghe bloccano tutte le sensazioni, quelle desiderabili e quelle indesiderabili. Perciò, mentre forniscono un aiuto immediato per dar sollievo al dolore, spazzano via capacità e prontezza, e annebbiano il pensiero.

Le medicine sono anch'esse droghe che accelerano, rallentano o cambiano qualcosa nel funzionamento del tuo corpo nel tentativo di farlo funzionare meglio. A volte sono necessarie. Ma sono pur sempre droghe: agiscono come stimolanti o sedativi e, in quantità eccessive, possono ucciderti. Perciò se non usi i farmaci così come dovrebbero essere usati, possono essere pericolosi al pari delle droghe illegali.

La vera risposta è quella di informarsi e di non far uso di droga in primo luogo.



PERCHÉ LE PERSONE FANNO USO DI DROGA?

Le persone fanno uso di droga perché vogliono cambiare qualcosa nella loro vita.

Ecco alcune delle ragioni che i giovani hanno fornito del perché si inizia ad assumere droga:

- Per inserirsi
- Per scappare o rilassarsi
- Per alleviare la noia
- Per apparire adulti
- Per ribellione
- Per sperimentare

Essi pensano che la droga sia una soluzione. Ma alla fine la droga diventa il problema.

Per quanto sia difficile affrontare i propri problemi, le conseguenze dell'uso di droga sono sempre peggiori del problema che si sta cercando di risolvere. La vera risposta è quella di informarsi e di non far uso di droga in primo luogo.



Milioni di copie di opuscoli come questo sono stati distribuiti a persone di tutto il mondo in più di 20 lingue.



Man mano che nuove droghe vengono introdotte sul mercato e che si conoscono maggiori informazioni sui loro effetti, gli opuscoli esistenti vengono aggiornati e ne vengono creati di nuovi.

Gli opuscoli sono pubblicati dalla Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga, un'organizzazione non-profit di pubblica utilità con sede a Los Angeles, in California.

La Fondazione fornisce materiale educativo, consigli e coordinazione al suo network internazionale di prevenzione della droga. Lavora con giovani, genitori, insegnanti, organizzazioni di volontariato ed enti governativi: chiunque abbia un interesse ad aiutare le persone a vivere una vita libera dall'uso di droga.

RIFERIMENTI:

Per i riferimenti utilizzati nella compilazione di questo opuscolo, visita il sito noalladroga.it/drugfacts/references.html.

CREDITI FOTOGRAFICI: pag. 5: DEA; pag. 12: Fondazione Albert Hofmann; pag. 13: DEA (arresto di Timothy Leary)

FATTI DA CONOSCERE

Questo opuscolo fa parte di una serie di pubblicazioni che espongono i fatti sull'abuso di marijuana, alcol, fentanyl, droghe sintetiche, Ecstasy, cocaina, crack, crystal meth e metanfetamine, sostanze inalanti, eroina, LSD e abuso dei farmaci prescritti. Forte di queste informazioni, il lettore può prendere la decisione di vivere una vita libera dalla droga.

Per fare corsi online gratuiti o per metterti in contatto con una Sezione di Mondo Libero dalla Droga della tua zona, vai su noalladroga.it

Foundation for a Drug-Free World
DrugFreeWorld.org • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Scansiona qui per scaricare questo opuscolo

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Tutti i diritti riservati. Truth About Drugs (La Verità sulla Droga) e il logotipo di Foundation for a Drug-Free World (Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga) sono marchi d'impresa di proprietà di Foundation for a Drug-Free World e vengono usati con il suo permesso.
#S001562 - ITALIAN