
DE FEITEN OVER
LSD
Lyserginezuurdiëthylamide
Acid
Papertrips
Microdot
Blotter
geendrugs-welleven.nl

WAAROM DIT BOEKJE WERD GEMAAKT

Er wordt tegenwoordig veel over drugs gesproken – op school, op straat, op het internet en op tv. Soms is het waar, soms niet.

Wat je misschien niet weet, is dat veel van wat je over drugs hoort, eigenlijk afkomstig is van diegenen die ze verkopen. Ex-dealers hebben gezegd dat ze mensen van alles vertellen om te zorgen dat ze drugs kopen.

Je hebt de waarheid en de echte feiten over drugs nodig, zodat je er een weloverwogen beslissing over kunt nemen. Daarom hebben we dit boekje opgesteld – voor jou.

Jouw feedback is belangrijk voor ons. Laat ons dus weten wat je van dit boekje vindt. Ga naar **GeenDrugs-WelLeven.nl** of stuur een e-mail naar **info@drugfreeworld.org**.

WAT IS LSD?

LSD is een krachtige, bewustzijnsveranderende drug die illegaal wordt verkocht. De volledige naam is *lyserginezuurdiëthylamide*. Lsd is afgeleid van de moederkoornschimmel, die rogge en andere granen aantast.

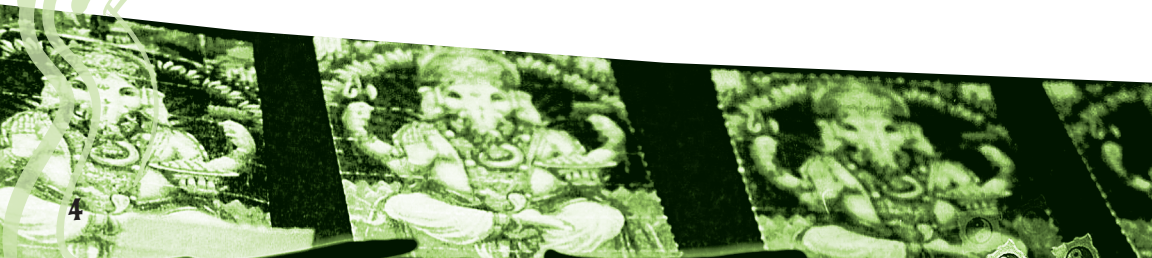
De drug wordt gemaakt in illegale laboratoria, voornamelijk in de Verenigde Staten. Het wordt geproduceerd in kristalvorm en wordt voor distributie in een vloeistof omgezet. Lsd heeft geen geur of kleur en smaakt een beetje bitter.

Lsd, ook bekend als *acid*, wordt verkocht in kleine tabletjes (*microdots*), capsules of gelatine blokjes (*window panes*). Soms wordt het op absorberend papier gedaan, dat vervolgens wordt verdeeld in kleine vierkantjes die zijn versierd met patronen of stripfiguren (*blotters*). Af en toe wordt het als vloeistof verkocht. Ongeacht de vorm, lsd leidt gebruikers naar dezelfde plek – een ernstige ontkoppeling van de realiteit.

Gebruikers noemen de effecten van lsd een *trip*, die meestal tot 12 uur duurt. Wanneer een lsd-ervaring negatief wordt, staat dit bekend als een *bad trip* – een term die de angstaanjagende ervaring beschrijft.

GEBRUIKTE BENAMINGEN VOOR LSD

- Acid
- Battery Acid
- Blotter
- Boomers
- California Sunshine
- Cid
- Dots
- Golden Dragon
- Heavenly Blue
- Hippie
- Looney Toons
- Lucy in the Sky with Diamonds
- Mellow Yellow
- Microdot
- Porties
- Postzegeltjes
- Purple Heart
- Vellen
- Window Pane
- Yellow Sunshine
- Zegels
- Zen



Op 16-jarige leeftijd kwam ik in aanraking met een drug die ik meer dan drie jaar gebruikte: lsd. Waar ik me niet van bewust was, was het feit dat lsd het krachtigste hallucinogeen is dat de mens kent.

De drug kwam op een klein stukje papier, niet groter dan het topje van mijn wijsvinger, dat een *blotter* wordt genoemd. Een kwartier nadat ik het papier op mijn tong had gelegd, werd mijn hele lichaam heet en begon ik te zweten.

Andere reacties die ik ervoer terwijl ik de drug gebruikte, waren onder andere verwijde pupillen, misselijkheid en kippenvel. Als ik high was van lsd, voelde het alsof er een enorme vervorming was, zowel in mijn geest als in mijn lichaam. De visuele veranderingen en ook de extreme stemmingswisselingen waren een vreemde, enge trip – een waarin ik het gevoel had dat ik geen controle had over mijn geest en lichaam." – Edith



WAT IS EEN HALLUCINOGEEN?

Hallucinogenen zijn drugs die gebruikers beelden laten zien, geluiden laten horen en sensaties laten voelen die niet bestaan. Sommige hallucinogenen zorgen er ook voor dat gebruikers plotselinge en onvoorspelbare stemmingswisselingen ervaren.

WAT ZIJN DE RISICO'S VAN LSD?

DE effecten van lsd zijn onvoorspelbaar. Ze hangen af van de hoeveelheid die wordt ingenomen, de stemming en persoonlijkheid van de persoon en de omgeving waarin de drug wordt gebruikt. Het is maar afwachten of iemand een opgejaagde, vervormde high of een ernstige, paranoïde* low krijgt.

Normaal gesproken beginnen de eerste effecten van lsd 30 tot 90 minuten na het innemen van de drug. Vaak worden de pupillen wijder, stijgt of daalt de lichaamstemperatuur, terwijl de bloeddruk en de hartslag toenemen. Gebruikers kunnen ook gaan zweten of het koud krijgen.

Andere effecten zijn onder andere verlies van eetlust, slapeloosheid, een droge mond en beven. Gebruikers ervaren ook vaak veranderingen in visuele waarnemingen, waarbij ze gefixeerd raken op de intensiteit van bepaalde kleuren en visuele vervormingen.

Er kunnen extreme stemmingswisselingen optreden, van een versufte "gelukzaligheid" tot een intense doodsangst. Het grootste gevaar is dat lsd-gebruikers niet kunnen onderscheiden wat echt is en wat door de drug wordt veroorzaakt. Sommige lsd-gebruikers ervaren een intens, misleidend gevoel van verlichting. Ze raken niet alleen los van hun normale activiteiten in het leven, maar voelen ook de drang om meer van de drug te nemen.

Andere gebruikers lijden aan ernstige, angstaanjagende gedachten, verlies van controle, angst om gek te worden of angst om dood te gaan. Een bad trip kan tot wel 12 uur duren en als het eenmaal begint, is het vaak niet te stoppen.

* paranoïde: extreem en onredelijk achterdochtig, wantrouwend of bang voor andere mensen zonder bewijs of goede redenen

WAANVOORSTELLINGEN EN HALLUCINATIES

Zelfs een matige dosis lsd kan intense waanvoorstellingen en visuele hallucinaties veroorzaken. Gebruikers kunnen zien dat objecten vervormd raken, van vorm of grootte veranderen, en kunnen verschuivingen ervaren in geluid, kleur en tast. Sensaties kunnen met elkaar vermengd raken, zoals het horen van kleuren of het zien van geluiden. Deze veranderingen kunnen beangstigend zijn en ertoe leiden dat de gebruiker in paniek raakt.

Besluitvorming en het herkennen van gevaar kunnen ook worden aangetast. Een lsd-gebruiker kan uit een raam stappen om een "beter beeld" van de grond te krijgen, of stoppen om van de zonsondergang te genieten, zich er niet van bewust dat hij midden op een druk kruispunt staat.

Veel lsd-gebruikers ervaren vaak zonder waarschuwing flashbacks of een herhaling van een lsd-trip lang nadat lsd werd genomen.

Bad trips en flashbacks zijn slechts enkele van de risico's van lsd-gebruik. Lsd kan ook langdurige psychische problemen veroorzaken, zoals psychose of ernstige depressie. Helaas herstellen sommige mensen nooit van door acid veroorzaakte waanzin.

Omdat lsd zich ophoopt in het lichaam, ontwikkelen gebruikers een tolerantie voor de drug, waardoor ze steeds hogere doses nodig hebben om dezelfde effecten te bereiken. Dit verhoogt het risico op een bad trip en psychose.

DE SCHADELIJKE EFFECTEN VAN LSD

LICHAMELIJKE EFFECTEN

- Verwijde pupillen
- Hogere of lagere lichaamstemperatuur
- Zweten, rillingen of kippenvel
- Verlies van eetlust
- Slapeloosheid
- Droge mond
- Beven

MENTALE EFFECTEN

- Waanvoorstellingen
- Visuele of auditieve (gehoor) hallucinaties
- Een kunstmatig gevoel van euforie of zekerheid
- Verstoring van iemands tijdsbesef en gevoel van identiteit
- Verminderd dieptezicht
- Verminderd tijdsbesef
- Ernstige, angstaanjagende gedachten en gevoelens
- Vertekende waarneming van voorwerpen, bewegingen, kleuren, geluiden, tast en het eigen lichaamsbeeld van de gebruiker
- Angst om de controle te verliezen
- Paniekaanvallen
- Flashbacks of een herhaling van de lsd-trip, vaak zonder waarschuwing, lang nadat lsd werd genomen
- Ernstige depressie of psychose



Ik begon met drinken op mijn 15e. Daarna ging ik over op het gebruik van xtc, speed, cocaïne en lsd.

Ik vond het moeilijk om een baan te behouden en werd depressief en dacht dat ik mijn obsessie met drugs nooit zou overwinnen. Ik heb twee keer geprobeerd zelfmoord te plegen door een overdosis pillen te nemen. Ik werd onder de hoede van psychiaters geplaatst, die me nog meer drugs gaven, antidepressiva en kalmeringsmiddelen, wat de zaken alleen maar erger maakte.

Als uitlaatklep voor mijn gevoelens begon ik mezelf pijn te doen – ik begon mezelf te snijden en te verbranden." – Justin

Na het nemen van de acid, beeldde ik me in dat we frontaal op een vrachtwagen waren gereden en waren omgekomen. Ik kon het schrapende metaal horen, daarna een duistere en kwaadaardige stilte. Ik was op dat moment doodsbang – ik dacht echt dat we dood waren. Een jaar lang durfde ik geen enkele begraafplaats op te lopen, omdat ik doodsbang was dat ik mijn eigen graf zou vinden." – Jenny

Voor iemand die lsd gebruikt, dat vaak in de vorm van een zegeltje wordt genomen (hieronder), verandert een intense, veranderde toestand in dissociatie en wanhoop. Bad trips zijn vaak niet te stoppen en kunnen tot wel 12 uur duren.









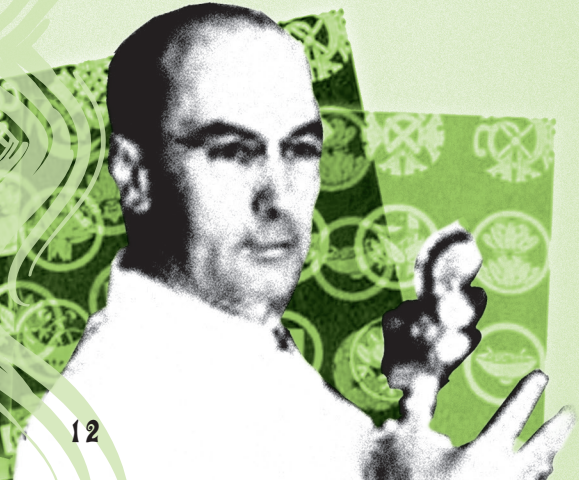
Op 13-jarige leeftijd nam ik mijn eerste drankje en kort daarna kwam ik in aanraking met marihuana. Lsd volgde al snel en ik raakte eraan verslaafd; ik nam het alsof het snoep was.

Op een avond tijdens een van mijn binges, viel ik flauw en werd wakker met bloed over mijn hele gezicht en braaksel dat uit mijn mond kwam. Op de een of andere wonderbaarlijke manier hield ik mezelf wakker en maakte mezelf schoon. Ik stapte in de auto, trillend, en reed naar het huis van mijn ouders. Ik kroop bij mijn moeder in bed en huilde.

Op mijn 21e ging ik voor het eerst naar een afkickkliniek." – Donna

LSD: EEN KORTE GESCHIEDENIS

In 1938 in Bazel, Zwitserland, maakte Albert Hofmann, een chemicus die voor Sandoz Pharmaceuticals werkte, voor het eerst lsd terwijl hij op zoek was naar een bloedversterkend middel. De hallucinogene effecten ervan waren echter tot 1943 onbekend, toen Hofmann per ongeluk wat lsd binnenkreeg. Later bleek dat een via de mond ingenomen dosis van slechts 25 microgram (wat in gewicht gelijk staat aan een paar korreltjes zout) in staat is om levendige hallucinaties te veroorzaken.



Vanwege de gelijkenis met een chemische stof die in de hersenen aanwezig is en hoe de effecten ervan bepaalde aspecten van psychose nabootsen, werd lsd van de jaren 1940 tot de jaren 1960 door psychiaters in experimenten gebruikt. Hoewel de onderzoekers er niet in slaagden een medisch gebruik voor de drug te ontdekken, werden de gratis monsters die Sandoz Pharmaceuticals voor de experimenten leverde, breed verspreid, wat leidde tot wijdverbreid gebruik van de drug.

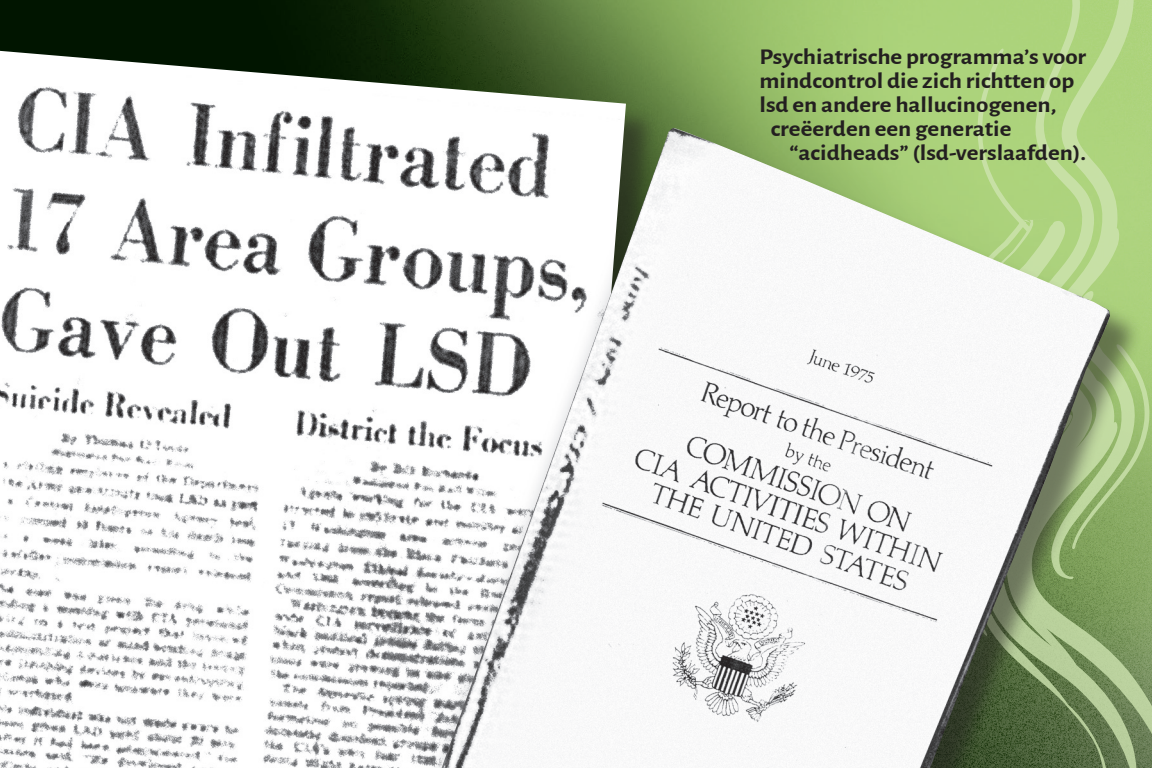
Lsd werd in de jaren 1960 populair gemaakt door

mensen zoals de psycholoog Timothy Leary, die Amerikaanse studenten aanmoedigde: “turn on, tune in and drop out” (kom in de stemming, doe mee, en keer de samenleving de rug toe). Dit leidde tot een hele tegencultuur van drugsgebruik en de drug verspreidde zich van Amerika naar het Verenigd Koninkrijk en de rest van Europa.

Terwijl de tegencultuur van de jaren 1960 de drug gebruikte om te ontsnappen aan de problemen van de samenleving, zagen westerse inlichtingendiensten en het leger het als een potentieel chemisch wapen. In 1951 begonnen deze organisaties



Timothy Leary, psycholoog aan de universiteit van Harvard, die lsd en andere hallucinerende psychofarmaca propageerde, werd gearresteerd en gevangen gezet voor aan drugs gerelateerde misdaden.



Psychiatrische programma's voor mindcontrol die zich richtten op lsd en andere hallucinogenen, creëerden een generatie "acidheads" (lsd-verslaafden).

aan een reeks experimenten. Amerikaanse onderzoekers merkten op dat lsd "in staat is om hele groepen mensen, waaronder militaire troepen, onverschillig te maken voor hun omgeving en de situatie waarin ze zich bevinden; het verstoort het vermogen om te plannen en een oordeel te vormen; en veroorzaakt zelfs bezorgdheid, oncontroleerbare verwarring en doodsangst".

Experimenten met het mogelijke gebruik van lsd om de persoonlijkheid te veranderen van mensen die het doelwit waren van geheime diensten (en om hele bevolkingen onder controle te houden) gingen door tot de Verenigde Staten het middel in 1967 officieel verboden.

Het gebruik van lsd nam in de jaren 1980 af, maar nam in de jaren 1990 weer toe en werd populairder onder oudere tieners en jongvolwassenen in danceclubs en op raves.

De dagen na mijn lsd-gebruik was ik overmand door angst en extreme depressie. Na mijn eerste lsd-trip nam ik het vaak, soms wel vier of vijf keer per week, gedurende een langere periode. Elke keer dat ik de drug nam, dreef ik mentaal steeds verder weg van de realiteit. Het uiteindelijke effect was dat ik me niet meer normaal kon voelen in mijn eigen vel."
– Andrea

LSD OVER DE HELE WERELD

LSD is de krachtigste hallucinogene drug. Het kan wel 200 keer sterker zijn dan hallucinogene paddo's.

Sinds 1975 hebben onderzoekers die worden gefinancierd door het National Institute on Drug Abuse (Amerikaans overheidsinstituut dat onderzoek doet naar drugsgebruik, verslaving en de effecten ervan op de samenleving en gezondheid), jaarlijks in het hele land ongeveer 15.000 middelbare scholieren die in hun laatste jaar zitten, geënquêteerd om trends in drugsgebruik te bepalen en om de houding en overtuigingen van de scholieren over drugsgebruik te meten. Van deze middelbare scholieren meldde 11,3 procent dat ze minstens één keer in hun leven lsd hadden gebruikt. Dit aantal steeg in 1997 tot een hoogtepunt van 13,6 procent. Sinds 2006 is het op of onder de 6 procent gebleven.

Uit een onderzoek van de Substance Abuse and Mental Health Services Administration (Amerikaanse overheidsinstantie die het beleid en de programma's rond verslavingszorg en de ggz coördineert) bleek dat 30 miljoen mensen in de VS van 12 jaar en ouder ooit in hun leven lsd hebben gebruikt. Ongeveer 2,5 miljoen van de ondervraagden had de drug het jaar ervoor gebruikt, waarvan meer dan 660.000 voor het eerst.

In Europa meldde maar liefst 20 procent van bijna 50.000 mensen die op het hele continent werden ondervraagd dat ze het jaar ervoor lsd hadden gebruikt. Onder de 15- tot 24-jarigen was het percentage mensen dat ooit in hun leven lsd had gebruikt, hoger dan 1 procent in 17 landen (Bulgarije, Denemarken, Duitsland, Estland, Finland, Frankrijk, Hongarije, Ierland, Kroatië, Letland, Litouwen, Nederland, Noorwegen, Oostenrijk, Slovenië, Tsjechië en het Verenigd Koninkrijk).

DE STERKTE VAN LSD

Krachtigste hallucinogene (bewustzijnsveranderende) drug



Ik begon naar stripclubs en casino's te gaan en werd seksueel erg losbandig, bezocht bordeel na bordeel en kwam al snel in contact met drugs.

Ik verloor mijn hele erfenis en moest verhuizen naar een crackhuis, waar ik meer dan een jaar woonde. Ik verloor mijn bedrijf, werd een dief en zag mensen sterven.

Ik werd gearresteerd voor een poging tot een overval en ging naar de gevangenis.

Ik had iedereen die van me hield pijn gedaan en verloren en werd verstoten.

Uiteindelijk werd ik dakloos en leefde op straat, woonde en sliep in een kartonnen doos bij het [trein]station, bedelde en worstelde om manieren te vinden om aan mijn volgende maaltijd te komen." – Fred

* mescaline: een krachtige hallucinogene stof die vooral voorkomt in de peyote-cactus

WAT DEALERS JE ZULLEN VERTELLEN

Bij een enquête onder tieners waarbij gevraagd werd waarom ze ooit met drugs begonnen waren, antwoordde 55 procent dat ze het deden onder druk van hun vrienden. Ze wilden cool en populair zijn. Dealers weten dit.

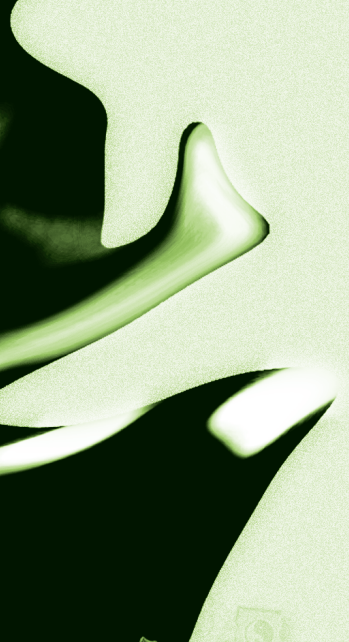
Ze zullen je benaderen als vriend en aanbieden om je "te helpen" met "iets om je op te peppen". De drug zal "je helpen erbij te horen" of "je cool maken".

Drugsdealers, met geld als enige motivatie, zullen alles zeggen om ervoor te zorgen dat jij hun drugs koopt. Ze zullen je vertellen dat het nemen van lsd je "geest zal verruimen".

Het kan ze niet schelen of de drugs je leven verwoesten, zolang ze maar betaald krijgen. Het enige waar ze om geven is geld. Ex-dealers geven toe dat ze kopers zagen als "pionnen in een schaakspel".

Krijg de feiten over drugs. Neem je eigen beslissingen.





Binnen mijn eigen kleine tripwereld begon ik paranoïde te worden, kreeg het gevoel dat mijn vrienden samenspanden om iets te doen, misschien wel om me te vermoorden. Ik dacht bij mezelf: ik moet hier weg.

Ik rende naar de slaapkamer van mijn vriend, deed het raam zo ver mogelijk open en sprong eruit. Gelukkig voor mij woonde mijn vriend op de begane grond. Ik rende door een beboste omgeving naar een brug. Ik voelde dat mijn hart steeds sneller begon te kloppen. Ik hoorde stemmen die me vertelden dat ik een hartaanval zou krijgen en dood zou gaan.

Dit was niet het einde. Jaren later was ik aan het rennen en plotseling – *bam* – kreeg ik flashbacks van de tijd dat ik tijdens mijn trip aan het rennen was. Ik kreeg een enorme paniekaanval en ik hoorde diezelfde stemmen die me vertelden dat ik een hartaanval zou krijgen en dood zou gaan.

Ik zou iedereen die er zelfs maar aan denkt om lsd te nemen, aanraden om er nog eens over na te denken." – Brian

De feiten over drugs

Drugs zijn in feite vergif. Hoeveel men ervan gebruikt, bepaalt het effect.

Een kleine hoeveelheid werkt als een oppeppend middel (het versnelt je). Een grotere hoeveelheid werkt als een kalmerend middel (het vertraagt je). Een nog grotere hoeveelheid werkt als vergif en kan iemand doden.

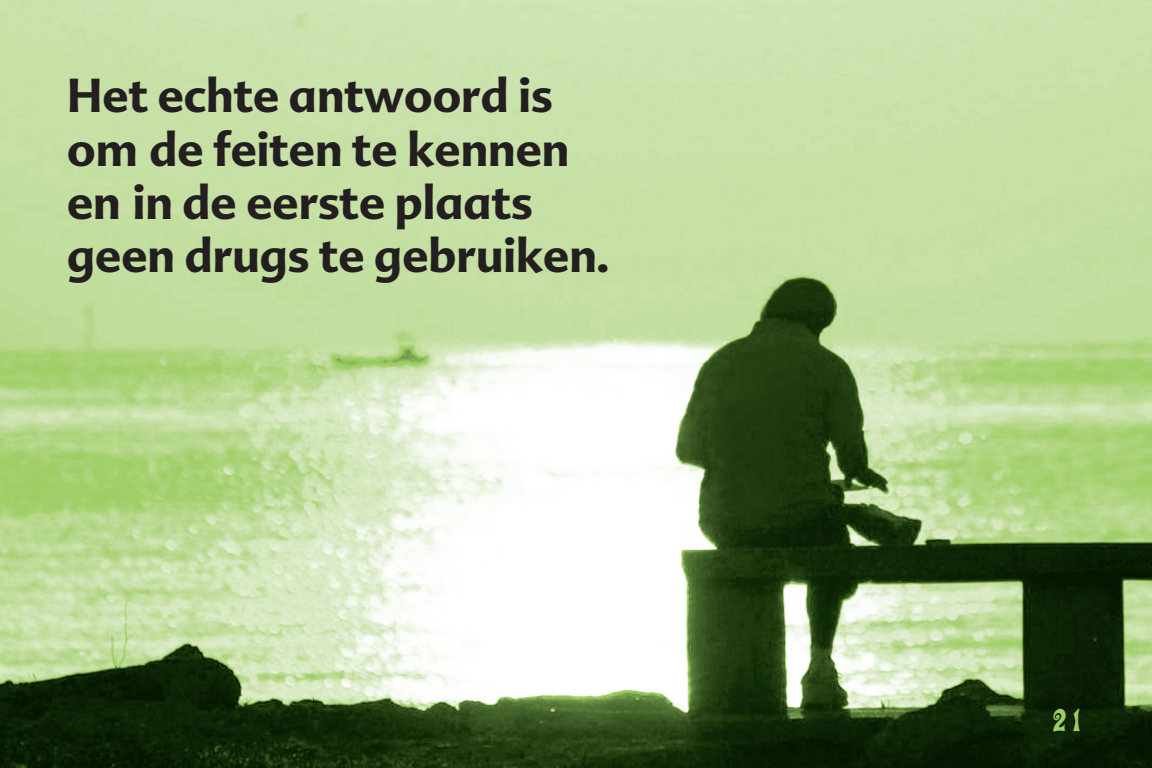
Dat geldt voor elke drug. Alleen de hoeveelheid die je moet nemen om dat effect te bereiken verschilt.

Maar veel soorten drugs brengen een ander risico met zich mee: ze beïnvloeden rechtstreeks het verstand. Ze kunnen de waarnemingen van de gebruiker van wat er om hem of haar heen gebeurt vervormen. Als gevolg daarvan kunnen iemands handelingen vreemd, irrationeel, ongepast en zelfs destructief zijn.

Drugs blokkeren alle gewaarwordingen, zowel de gewenste als de ongewenste. Dus, hoewel ze op korte termijn hulp kunnen bieden bij het verlichten van pijn, verwoesten ze ook iemands bekwaamheid en alertheid en vertroebelen ze iemands denken.

Medicijnen zijn drugs die bedoeld zijn om iets van de werking van je lichaam te versnellen, te vertragen of te veranderen om zo te proberen dat lichaam beter te laten functioneren. Soms kan dat nodig zijn. Maar het blijven nog steeds drugs: ze werken als stimulerend of als kalmerend middel en te veel ervan kan je doden. Dus wanneer je medicijnen niet gebruikt zoals ze gebruikt horen te worden, kunnen ze even gevaarlijk zijn als drugs.

Het echte antwoord is om de feiten te kennen en in de eerste plaats geen drugs te gebruiken.



WAAROM GEBRUIKEN MENSEN DRUGS?

Mensen gebruiken drugs omdat ze iets in hun leven willen veranderen.

Hier volgen een paar redenen die jongeren voor hun drugsgebruik hebben gegeven:

- om erbij te horen
- om te ontsnappen of te ontspannen
- uit verveling
- om meer volwassen te lijken
- uit opstandigheid
- om te experimenteren

Ze denken dat drugs een oplossing zijn. Maar uiteindelijk worden de drugs het probleem.

Hoe moeilijk het ook voor iemand is om zijn probleem of problemen onder ogen te zien, de gevolgen van drugs zijn altijd erger dan het probleem dat men ermee probeert op te lossen. Het echte antwoord is om de feiten te kennen en in de eerste plaats geen drugs te gebruiken.



Miljoenen exemplaren van boekjes zoals deze zijn in meer dan 20 talen onder mensen over de hele wereld verspreid.



Omdat er steeds nieuwe drugs bijkomen en er meer over hun gevolgen bekend wordt, worden bestaande boekjes up-to-date gebracht en worden er nieuwe gemaakt.

De Foundation for a Drug-Free World is een organisatie zonder winstoogmerk ten bate van het publiek, die haar hoofdkantoor in Los Angeles, Californië, VS, heeft.

De stichting voorziet in onderwijsmaterialen, advies en coördinatie voor haar internationale drugspreventienetwerk. Ze werkt samen met jongeren, ouders, onderwijskrachten, vrijwilligersorganisaties en overheidsinstanties – iedereen die wil helpen om mensen een drugsvrij leven te laten leiden.

REFERENTIELIJST:

Voor de referenties die zijn gebruikt bij het samenstellen van dit boekje, zie GeenDrugs-WelLeven.nl/refs.

FOTOCREDITS: pagina 5: DEA; pagina 12: The Albert Hofmann Foundation; pagina 13: DEA (arrestatie van Timothy Leary)

FEITEN DIE JE MOET WETEN

Dit boekje is deel van een serie publicaties die feiten verschaffen over marihuana, alcohol, fentanyl, synthetische drugs, xtc, cocaïne, crack cocaïne, crystal meth en methamfetamine, inhaleermiddelen, heroïne, lsd en misbruik van medicijnen. Uitgerust met deze informatie kan de lezer zelf de keuze maken om een drugsvrij leven te leiden.

Ga, om gratis online cursussen te doen of om in contact te komen met een Drug-Free World-afdeling in jouw regio, naar
GeenDrugs-WelLeven.nl

Foundation for a Drug-Free World
GeenDrugs-WelLeven.nl • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668 6378 • +1 818 952 5260

Scan hier om dit boekje te downloaden

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Alle Rechten Voorbehouden. Truth About Drugs (De Feiten over Drugs) en het Foundation for a Drug-Free World Logo zijn handelsmerken in het bezit van de Foundation for a Drug-Free World en worden met permissie gebruikt. #S001562 – DUTCH