
SANNHETEN
OM
LSD
Lysergsyredietylamid
Syre
Tabletter
Microdot
Trekkpapir
neitilstoff.org

HVORFOR DETTE HEFTET BLE LAGET

Det prates mye om stoffer verden over – på gaten, i skolen, på Internett og på TV. Noe av det er sant, noe er ikke sant.

Det du kanskje ikke vet er at mye av det du hører om stoff faktisk kommer fra langerne. Tidligere langere har sagt at de ville si hva som helst for å få et salg.

Du trenger de virkelige faktaene og sannheten om stoff slik at du kan ta en informert beslutning om det. Det er grunnen til at vi lagde dette heftet – for deg.

Tilbakemelding fra deg er viktig for oss, så fortell oss hva du mener om dette heftet. Besøk oss på **NeiTilStoff.org** og send oss en e-post på **info@drugfreeworld.org**.

HVA ER LSD?

LSD er et kraftig, sinnsendrende stoff som selges ulovlig. Dets fulle navn er *lysergic acid diethylamide*. LSD utvinnes fra soppen meldrøye, som infiserer rug og andre kornsorter.

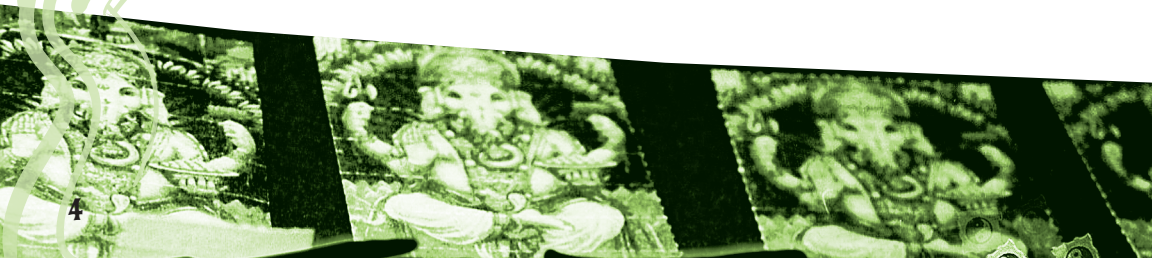
Stoffet lages i ulovlige laboratorier, for det meste i USA. Det produseres i krystallform og omdannes til en væske for distribusjon. LSD har ingen lukt eller farge og smaker litt bittert.

LSD, også kalt *syre*, selges som små tabletter (*microdots*), kapsler eller som gelatinfirkanter (*vindusruter*). Det blir noen ganger dryppet på absorberende papir, som så blir delt opp i små firkanter dekorert med mønstre eller tegneseriefigurer (*trekkpapir*). Av og til selges det i flytende form. Men uansett hvilken form det kommer i, vil LSD føre brukeren til det samme stedet – en alvorlig frakobling fra virkeligheten.

Brukere kaller effektene av LSD en *tripp*, som vanligvis varer i opptil 12 timer. Når en LSD-opplevelse blir negativ, er den kjent som en *bad trip* – et uttrykk som beskriver den skremmende opplevelsen.

GATENAVN FOR LSD

- Syre
- Batterisyre
- Trekkpapir
- Boomers
- California Sunshine
- Cid
- Små farger
- Dots
- Golden Dragon
- Jordbærtripper
- Hippie
- Looney toons
- Lucy in the sky with diamonds
- Mellow Yellow
- Frimerker
- Pane
- Purple Heart
- Superman
- Sukkerbiter
- Vindusruter
- Yellow Sunshine
- Zen



Jeg var bare 16 år da jeg ble introdusert til et stoff for første gang, og jeg brukte det i over tre år deretter – LSD. Hva jeg ikke visste, var at LSD er det sterkest virkende hallusinogenet som man vet om.

Jeg fikk stoffet på et lite stykke papir som ikke var større enn pekefingeren min, kalt *blotter* (trekkpapir). Et kvarter etter å ha lagt papiret på tungen, ble jeg varm over hele kroppen og begynte å svette.

Andre reaksjoner som jeg opplevde av å ta stoffet var utvidede pupiller, kvalme og gåsehud. Mens jeg var høy på LSD føltes det som om både tankene mine og kroppen min var fullstendig forvrengt. Synsforstyrrelser og ekstreme humørforandringer opplevdes som en merkelig, uhyggelig tripp – en gang følte jeg det som om jeg hadde mistet all kontroll over sinn og kropp.» – Edith



HVA ER ET HALLUSINOGEN?

Hallusinogener er stoffer som får brukere til å se bilder, høre lyder og føle fornemmelser som ikke eksisterer. Noen hallusinogener gjør også at brukere opplever plutselige og uforutsigbare humørsvingninger.

HVA RISIKERER DU MED Å TA LSD?

Virkningene av LSD er uforutsigbare. De avhenger av hvor mye som er tatt, personens humør og personlighet, og i hvilke omgivelser stoffet er inntatt. Det er som et terningkast – enten får du en vill, forvrengt høy tilstand eller en alvorlig paranoid* nedtur.

Normalt inntrer de første virkningene av LSD 30 til 90 minutter etter at man har inntatt stoffet. Ofte blir pupillene utvidet, kroppstemperaturen stiger eller senkes, mens blodtrykket og pulsen øker. Brukere kan også svette eller føle kuldegysninger.

Andre virkninger inkluderer appetittløshet, søvnløshet, tørr munn og skjelving. Brukere opplever også ofte endringer i synsinntrykk og blir fiksert på intensiteten av visse farger og synsforvrengninger.

Ekstreme humørforandringer, helt fra en fjern «lykke» til intens frykt, kan også oppleves. Den største faren er at LSD-brukere ikke kan fortelle hva som er virkelig og hva som er forårsaket av stoffet. Noen LSD-brukere føler en intens falsk følelse av innsikt. Ikke bare trekker de seg mer og mer unna vanlige aktiviteter i livet, men de føler også trangen til å ta stadig mer av stoffet.

Andre brukere lider av alvorlige, skremmende tanker, tap av kontroll, frykt for å bli sinnssyk eller frykt for døden. En bad trip kan vare i opptil 12 timer, og når den først begynner, er det ofte umulig å stoppe den.

* paranoid: ekstremt og urimelig mistenksom, mistroisk eller redd for andre mennesker uten bevis eller begrunnelse

VRANGFORESTILLINGER OG HALLUSINASJONER

Selv en moderat dose av LSD kan forårsake intense vrangforestillinger og visuelle hallusinasjoner. Brukere kan se objekter bli forvrengt, endre form eller størrelse, og oppleve endringer i lyd, farge og berøring. Fornemmelser kan blandes sammen, som å høre farger eller se lyder. Disse forandringene kan være skremmende og kan forårsake panikk.

Beslutningstaking og oppdagelse av fare kan også bli svekket. En LSD-bruker kan gå ut av et vindu for å få et «nærmere blikk» på jorden, eller stoppe for å beundre solnedgangen, farlig uvitende om at han står midt i et travelt gatekryss.

Mange LSD-brukere opplever flashback, eller en tilbakevending av en LSD-tripp, ofte uten forvarsel, lenge etter å ha tatt LSD.

Bad trip og flashback er bare noen av risikoene ved å bruke LSD. LSD kan også forårsake langvarige mentale problemer som psykose eller alvorlig depresjon. Dessverre er det noen mennesker som aldri kommer seg fra vanviddet fremkalt av syre.

Fordi LSD akkumuleres i kroppen, utvikler brukere en toleranse for stoffet og trenger stadig høyere doser for å oppnå de samme effektene. Dette øker risikoen for en bad trip og psykose.

DE SKADELIGE VIRKNINGENE AV LSD

FYSISKE VIRKNINGER

- Utvidede pupiller
- Høyere eller lavere kroppstemperatur
- Svettetokter, kuldegysninger eller gåsehud
- Tap av appetitt
- Søvnløshet
- Tørr munn
- Skjelving

MENTALE VIRKNINGER

- Vrangforestillinger
- Syns- eller hørselshallusinasjoner
- En kunstig følelse av eufori eller sikkerhet
- Forvrengning av ens tidssans og identitet
- Svekket dybdesyn
- Svekket tidsoppfattelse
- Sterke, skremmende tanker og følelser
- Forvrengt oppfatning av gjenstander, bevegelse, farge, lyd, berøring og brukerens oppfatning av egen kropps utseende
- Frykt for å miste kontroll
- Panikkanfall
- Flashback, eller en tilbakevending av LSD-trippen, ofte uten varsel, lenge etter å ha tatt LSD
- Alvorlig depresjon eller psykose



Jeg begynte å drikke da jeg var 15 år. Så fortsatte jeg med å ta ecstasy, speed, kokain og LSD.

Det var vanskelig for meg å holde på en jobb, og jeg ble deprimert og trodde at jeg aldri kunne overvinne trangen til å ta stoff. Jeg forsøkte å begå selvmord to ganger ved å ta en overdose av piller. Jeg kom til psykiatere som gav meg enda mer stoff, antidepressiver og beroligende midler, men det gjorde bare alt sammen verre.

For å få utløp for følelsene mine, begynte jeg å skade meg selv – jeg begynte å skjære og å brenne meg selv.» – Justin

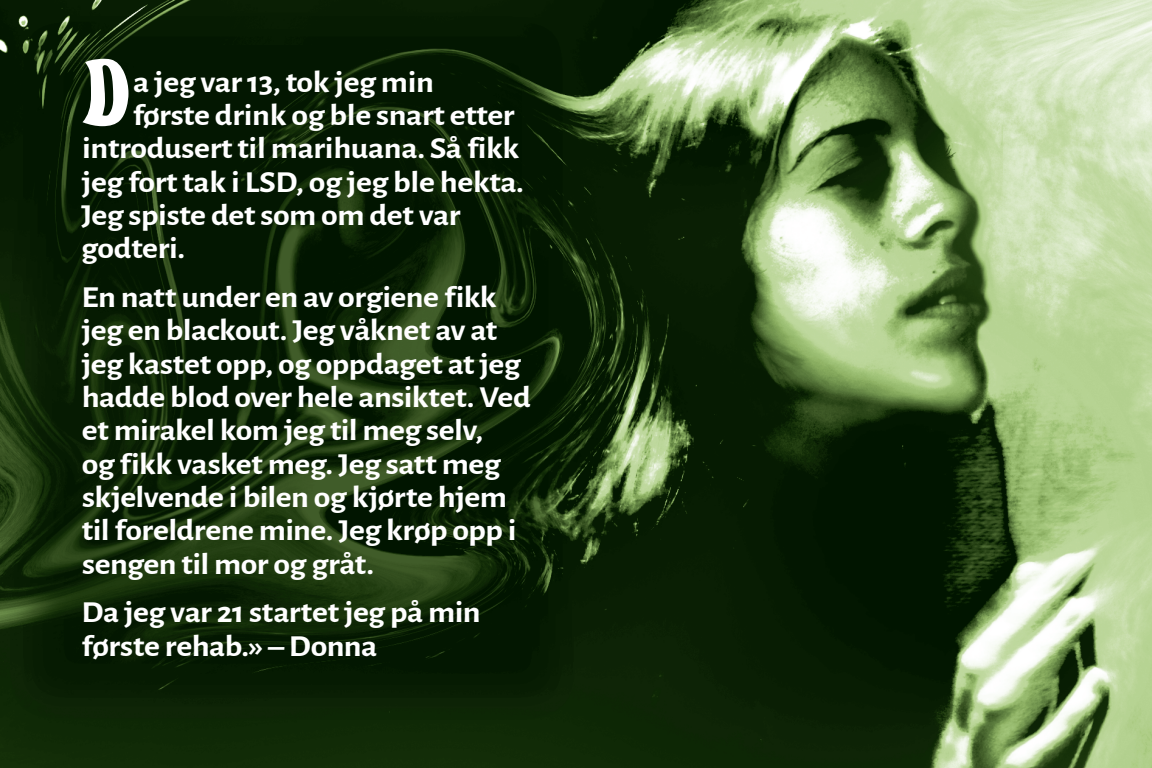
Etter å ha tatt syre, forestilte jeg meg at vi hadde kjørt direkte på en kjempelastebil og blitt drept. Jeg hørte metallet som knuste, og deretter en mørk og vond stillhet. Jeg var skrekkslagen, jeg trodde faktisk at vi var døde. I et helt år torde jeg ikke gå inn på en kirkegård fordi jeg var redd for å finne min egen grav.» – Jenny

For en person på LSD, som ofte tas som papirbiter (se under), vil en intens, forvrengt tilstand endre seg til en fortvilet følelse av å være fullstendig atskilt fra virkeligheten. Ofte kan en «bad trip» ikke stoppes, og den kan vare i opptil 12 timer.









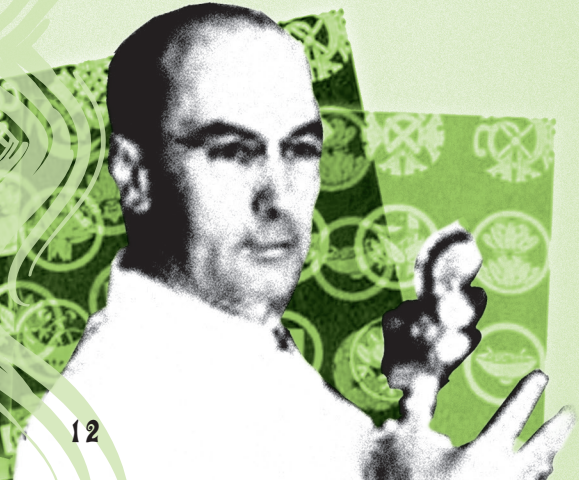
Da jeg var 13, tok jeg min første drink og ble snart etter introdusert til marihuana. Så fikk jeg fort tak i LSD, og jeg ble hekta. Jeg spiste det som om det var godteri.

En natt under en av orgiene fikk jeg en blackout. Jeg våknet av at jeg kastet opp, og oppdaget at jeg hadde blod over hele ansiktet. Ved et mirakel kom jeg til meg selv, og fikk vasket meg. Jeg satt meg skjelvende i bilen og kjørte hjem til foreldrene mine. Jeg krøp opp i sengen til mor og gråt.

Da jeg var 21 startet jeg på min første rehab.» – Donna

LSD: EN KORT HISTORIE

Albert Hofmann, en kjemiker som arbeidet for Sandoz Pharmaceuticals, syntetiserte* LSD for første gang i 1938 i Basel, Sveits, mens han lette etter et blodstimulerende middel. Dets hallusinogene virkninger var imidlertid ukjent inntil 1943, da Hofmann tilfeldigvis inntok litt LSD. Det ble senere oppdaget at en dose på så lite som 25 mikrogram (tilsvarende i vekt til noen få saltkorn), inntatt gjennom munnen, kan fremkalle livaktige hallusinasjoner.



På grunn av dets likhet med en kjemisk substans som finnes i hjernen og hvordan dets virkninger ligner bestemte aspekter av psykoser, ble LSD brukt av psykiatere i eksperimenter fra 1940- til 1960-årene. Selv om forskere mislyktes i å finne noen medisinsk bruk for stoffet, ble gratisprøvene, som ble levert av Sandoz Pharmaceuticals til eksperimentene, distribuert vidt omkring,

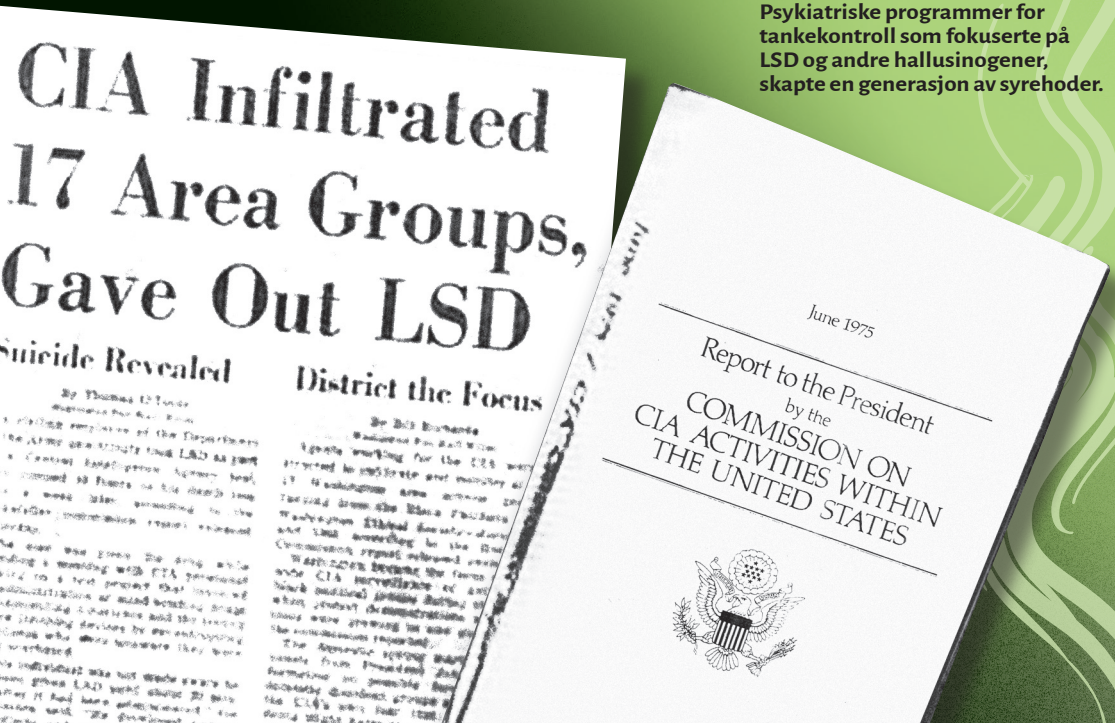
hvilket førte til utbredt bruk av stoffet.

LSD ble gjort populært i 1960-årene av personer som Timothy Leary, som oppmuntret amerikanske studenter til «turn on, tune in, and drop out». (Skru på, finn tonen og skei ut.) Dette skapte en hel protestkultur med stoffmisbruk og spredde stoffet fra Amerika til Storbritannia og resten av Europa.

Mens 60-tallets protestkultur brukte



Harvard-psykologen Timothy Leary som gjorde LSD og andre personlighetsendrende psykiatriske stoffer populære, ble fengslet for narkokriminalitet.



Psykiatriske programmer for tankekontroll som fokuserte på LSD og andre hallusinogener, skapte en generasjon av syrehoder.

stoffet til å flykte fra samfunnets problemer, så det vestlige etterretningssamfunnet og militæret at det var et potensielt kjemisk våpen. I 1951 begynte disse organisasjonene en rekke eksperimenter. Forskere fra USA la merke til at LSD «er i stand til: å gjøre hele befolkningsgrupper, deriblant militære styrker, likegyldige overfor omgivelser og situasjoner, forstyrre planlegging og dømmekraft, og til og med skape engstelse, ukontrollert forvirring og terror».

Eksperimentering i bruken av LSD, for å forandre personligheten hos personer for etterretningstjenesten – og til å kontrollere hele befolkninger – fortsatte inntil USA offisielt nedla forbud mot stoffet i 1967.

Bruken av LSD gikk ned på 1980-tallet, men økte igjen på 1990-tallet, og ble mer utbredt brukt på danseklubber og nattlige ravepartyer av eldre tenåringer og unge voksne.

I dagene etter at jeg hadde tatt LSD, var jeg skrekkslagen og ekstremt deprimert. Etter den første LSD-trippen tok jeg det regelmessig, noen ganger opp til fire eller fem ganger i uka i en lengre periode. Hver gang jeg tok stoffet, gled jeg mentalt lenger og lenger bort fra virkeligheten. Til slutt var jeg helt ute av stand til å føle meg normal i mitt eget skinn.» – Andrea

LSD VERDEN RUNDT

LSD er det kraftigste hallusinogenet. Det kan være så mye som 200 ganger sterkere enn hallusinogen sopp.

Siden 1975 har forskere i USA, som er finansiert av US National Institute on Drug Abuse, årlig spurt nesten 15 000 avgangselever på highschool i hele landet for å avgjøre trenden når det gjelder bruk av stoff, og for å måle elevenes holdninger og meninger angående stoffmisbruk. Blant avgangselever på highschool rapporterte 11,3 prosent at de har brukt LSD minst én gang i livet. Dette antallet steg til et høydepunkt på 13,6 prosent i 1997. Siden 2006 har det holdt seg på eller under 6 prosent.

En studie foretatt av Substance Abuse and Mental Health Services Administration rapporterte at 30 millioner mennesker i USA i alderen 12 og eldre, har brukt LSD i sin livstid. Omtrent 2,5 millioner av de som ble spurt hadde brukt stoffet det siste året, og over 660 000 brukte det for første gang.

I Europa rapporterte hele 20 prosent av nesten 50 000 mennesker som ble spurt over hele kontinentet at de hadde tatt LSD det siste året. Blant folk i alderen 15 til 24 var prosentdelen av dem som hadde brukt LSD i sin livstid over 1 prosent i 17 land (Østerrike, Bulgaria, Kroatia, Tsjekkia, Danmark, Estland, Finland, Frankrike, Tyskland, Ungarn, Irland, Latvia, Litauen, Nederland, Norge, Slovenia og Storbritannia).

STYRKEN AV LSD

Det kraftigste hallusinogene (sinnsendrende) stoffet.



Jeg begynte å vanke på strippeklubber og kasinoer og ble veldig promiskuøs. Jeg gikk til bordell etter bordell og ble snart introdusert til stoff.

Jeg brukte opp hele arven min, og ble nødt til å flytte inn i et crack-hus hvor jeg bodde i ett år. Jeg mistet forretningen min, ble en tyv og så folk dø.

Jeg ble arrestert for forsøk på plyndring og havnet i fengsel.

Jeg hadde såret og mistet alle som brydde seg om meg, og jeg var blitt utstøtt.

Jeg endte opp som uteligger og sov i en pappeske på togstasjonen der jeg måtte tigge og slite for å skaffe meg mitt neste måltid.» – Fred

* meskalin: et kraftig hallusinogen som primært finnes i peyotekaktusen

HVA LANGERNE VIL FORTELLE DEG

Da tenåringer ble spurt for å finne ut hvorfor de startet å bruke stoff i første omgang, svarte 55 prosent at det var på grunn av press fra venner. De ønsket å være kule og populære. Langerne vet dette.

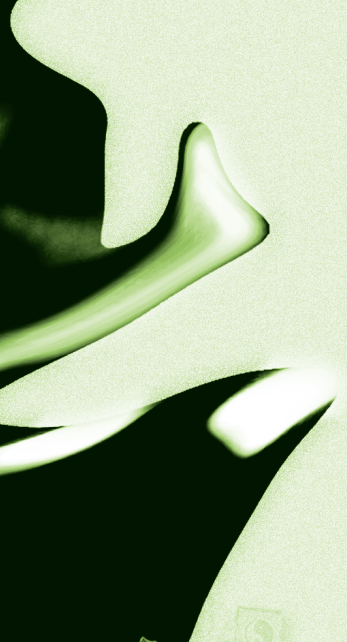
De vil nærme seg deg som en venn og tilby å «hjelpe deg» med «noe som løfter deg opp». Stoffet vil «hjelpe deg med å passe inn» eller «gjøre deg kul».

Narkolangerne vil si hva som helst for å få deg til å kjøpe stoffet sitt, bare for å tjene penger. De vil fortelle deg det at å bruke LSD vil «åpne opp for tankene dine».

De gir blaffen i om stoffet ødelegger livet ditt, så lenge de får betalt. Alt de bryr seg om er penger. Tidligere langere innrømmer at de så på kjøperne sine som «bønder i et sjakkspill».

Skaff deg faktaene om stoff. Bestem selv hva du vil gjøre.





I min egen lille tripp-verden begynte jeg å bli paranoid. Jeg følte at kameratene mine pønsket på å gjøre meg noe, kanskje til og med ta livet av meg. Jeg tenkte for meg selv at jeg var nødt til å komme meg unna.

Jeg løp inn på soverommet til kameraten min, åpnet vinduet på vidt gap og hoppet ut. Heldigvis for meg bodde han i første etasje. Jeg løp gjennom et skogsområde i retning av en bro. Jeg kjente at hjertet mitt slo fortere og fortere. Jeg hørte stemmer som sa at jeg ville få hjerteattakk og dø.

Men det var ikke slutten. Flere år senere var jeg ute og jogget. Plutselig, *bang*, fikk jeg flashback fra den gangen jeg hadde tatt LSD. Jeg fikk et grusomt panikkanfall og hørte de samme stemmene som sa at jeg ville få hjerteattakk og dø.

Jeg vil si til alle som bare tenker på å prøve LSD, om å tenke seg om en gang til.» – Brian

Sannheten om Stoff

Stoff er grunnleggende sett gift. Hvor mye som tas avgjør virkningen.

En liten mengde virker stimulerende (øker aktivitet). En større mengde virker som et beroligende middel (undertrykker aktivitet). En enda større mengde virker som en gift og kan ta livet av en.

Dette er sant for ethvert stoff. Bare mengden som trengs for å oppnå den ønskede virkningen varierer.

Men mange stoff har enda en ulempe: de påvirker sinnet direkte. Dette kan forvrenge brukerens oppfatning av hva som skjer rundt ham. Som et resultat kan en persons handlinger virke merkelige, ufornuftige, upassende og til og med destruktive.

Stoff avskjærer alle følelser, de ønskverdige så vel som de uønskede. Så, mens de gir hjelp med lindring av smerte for en kort tid, utsletter de også evner og årvåkenhet og gjør tankene uklare.

Medisiner er substanser som har til hensikt å øke eller senke hastigheten, eller forandre noe med hensyn til hvordan kroppen din fungerer for å prøve å få den til å fungere bedre. Noen ganger er de nødvendige. Men disse er fortsatt narkotiske midler: De fungerer stimulerende eller beroligende, og for mye kan ta livet av deg. Så hvis du ikke bruker medisiner slik de er ment å brukes, kan de være like farlige som ulovlige stoffer.

Det virkelige svaret er å få faktaene og ikke ta stoff i første omgang.



HVORFOR BRUKER FOLK STOFF?

Folk bruker stoff fordi de ønsker å endre noe i livet sitt.

Her er noen av grunnene unge mennesker har angitt for å ta stoff:

- For å passe inn
- For å slippe vekk eller slappe av
- For å ikke kjede seg
- For å virke mer voksne
- For å gjøre opprør
- For å eksperimentere

De tror stoff er en løsning. Men til sist blir stoff problemet.

Skjønt det kan være vanskelig å se ens problemer i øynene, er følgene av å bruke stoff alltid verre enn det problemet man prøver å løse med dem. Det virkelige svaret er å få faktaene og ikke ta stoff i første omgang.



Millioner av eksemplarer av hefter som disse har blitt delt ut til folk verden over på 20 språk.



Når nye stoff dukker opp på gaten, og mer informasjon om deres virkninger blir kjent, blir eksisterende hefter oppdatert og det blir lagd nye.

Heftene blir utgitt av Foundation for a Drug-Free World (Stiftelsen for en Stoffri Verden), en allmennyttig organisasjon med hovedkontor i Los Angeles i California.

Stiftelsen skaffer til veie undervisningsmaterialer, råd og koordinerer sitt internasjonale nettverk til forebygging av stoffmisbruk. Organisasjonen arbeider med unge, foreldre, lærere, frivillige organisasjoner og myndigheter – alle som er interessert i å hjelpe mennesker til et liv uten stoffmisbruk.

REFERANSER:

For kildematerialet som ble brukt til å sette sammen dette heftet, gå til NeiTilStoff.org/refs.

FOTO: side 5: DEA; side 12: The Albert Hofmann Foundation; side 13: DEA (arrestasjonen av Timothy Leary)

FAKTA DU TRENGER Å VITE

Dette heftet er ett i en serie med publikasjoner som inneholder fakta om marihuana, alkohol, fentanyl, syntetisk narkotika, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth og metamfetamin, sniffestoffer, heroin, LSD og misbruk av reseptpliktige legemidler. Utstyrt med denne informasjonen kan leseren ta beslutningen om å leve et liv uten stoff.

For å gjøre gratis online-kurs eller for å komme i kontakt med en Stoffri Verden-avdeling i ditt område, gå til NeiTilStoff.org

Foundation for a Drug-Free World
NeiTilStoff.org • info@drugfreeworld.org
1 888 668 6378 • 1 818 952 5260

Skann her for å laste ned dette heftet

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Alle rettigheter forbeholdt. Truth About Drugs og The Foundation for a Drug-Free World-logoen er varemerker eid av The Foundation for a Drug-Free World, og brukes med dens tillatelse. #S001562 - NORWEGIAN