
ПРАВДА ОБ
LSD
Диэтиламид лизергиновой кислоты
Кислота
Люся
Марка
Промокашка
16+
notodrugs.ru

ДЛЯ ЧЕГО БЫЛА ВЫПУЩЕНА ЭТА БРОШЮРА

Сегодня вы слышите много разговоров о наркотиках – в школе, на улицах, в интернете и на телевидении. Что-то из этого является правдой, а что-то нет.

Вы, возможно, не знаете, что бóльшая часть того, что вы слышите о наркотиках, на самом деле исходит от тех, кто их продаёт. Бывшие наркоторговцы признавались, что сказали бы что угодно, лишь бы продать наркотики.

Вам нужны реальные факты и правда о наркотиках, чтобы вы могли принять относительно них обоснованное решение. Именно поэтому мы подготовили эту брошюру – для вас.

Ваше мнение важно для нас, поэтому дайте нам знать, что вы думаете об этой брошюре. Посетите наш сайт **NoToDrugs.ru** и напишите нам на электронную почту **info@drugfreeworld.org**.

Что такое ЛСД?

ЛСД – это мощный наркотик, изменяющий сознание, который продаётся незаконно. Полное название – *диэтиламид лизергиновой кислоты*. ЛСД получают из грибка спорыньи, который заражает рожь и другие злаки.

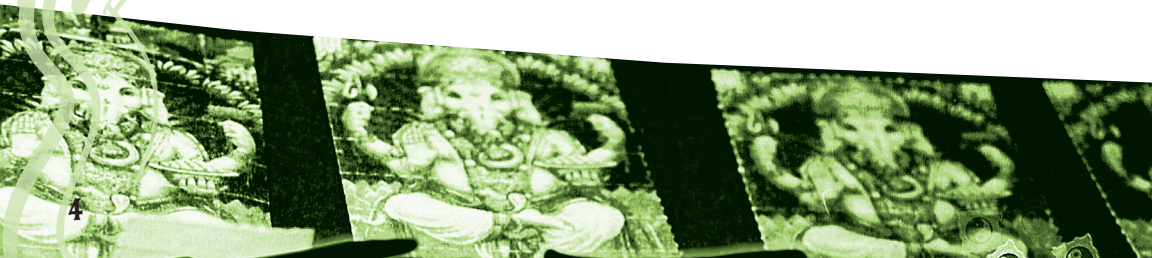
Этот наркотик производят в нелегальных лабораториях, в основном в США. Он производится в кристаллической форме, и его превращают в жидкость для распределения. ЛСД не имеет запаха или цвета и имеет горьковатый вкус.

ЛСД, известный также как «кислота», продаётся в виде маленьких таблеток («микродотов»), капсул или желатиновых квадратиков («стёклышек»). Иногда им пропитывают абсорбирующую бумагу, которая потом разрезается на маленькие квадратики с изображениями героев мультфильмов («промокашки» или «марки»). Иногда его продают в виде жидкости. В какой бы форме ни был ЛСД, он приводит людей к одному и тому же – к серьёзной оторванности от реальности.

Люди, употребляющие ЛСД, называют воздействие ЛСД «трипом», который обычно длится до 12 часов. Когда эффект от ЛСД оказывается негативным, это известно как «бэд-трип» – термин, который описывает этот ужасающий опыт.

Уличные названия ЛСД

- Кислота
- Аккумуляторная кислота
- Промокашка
- Близнецы
- Кисляк
- Сид
- Кот
- Лиза
- Золотой дракон
- Белая молния
- Хиппи
- Мультики
- Белое сияние
- Светло-жёлтый
- Микродот
- Марка
- Фиолетовое сердечко
- Супермен
- Люся
- Стёклышко
- Жёлтое солнце
- Эйсид



В 16 лет я попробовала наркотик, который потом употребляла в течение трёх лет, – ЛСД. Я не знала, что ЛСД является самым мощным галлюциногеном, известным человеку.

Это были маленькие кусочки бумаги размером с ноготь, мы называли их «марками». Уже через 15 минут после того, как бумажка оказывалась на моём языке, мне становилось очень жарко и я начинала потеть.

Другими реакциями, которые возникали у меня при употреблении наркотика, были расширенные зрачки, тошнота и гусиная кожа. В самые пики наркотического воздействия ЛСД я испытывала огромное искажение ощущений в теле и разуме. Изменения того, что я видела, а также резкие изменения настроения были похожи на странный, пугающий поток галлюцинаций – в это время я чувствовала, что совершенно не могу контролировать ни своё тело, ни свой разум.

Эдита



ЧТО ТАКОЕ ГАЛЛЮЦИНОГЕН?

Галлюциногены – это наркотики, которые заставляют людей видеть, слышать и ощущать то, чего не существует. Некоторые галлюциногены также вызывают внезапные и непредсказуемые перепады настроения.

В чём опасность ЛСД?

Влияние ЛСД непредсказуемо. Оно зависит от употребляемого количества, настроения человека и его личностных характеристик, а также от окружения, в котором употребляют наркотик. Это как игра в кости: кто-то переживёт стремительный, искажённый подъём, а кто-то попадёт в жуткое, параноидальное* дно.

Обычно воздействие ЛСД начинается через 30–90 минут после употребления. Часто зрачки расширяются, температура тела повышается или понижается, растёт кровяное давление и частота сердечных сокращений. Употребляющие также могут начать потеть или чувствовать озноб.

Среди других эффектов: потеря аппетита, бессонница, сухость во рту и дрожь. Употребляющие наркотик также часто испытывают изменения в зрительных восприятиях, фиксируясь на интенсивности определённых цветов и зрительных искажениях.

Могут происходить крайне выраженные перепады настроения – от отстранённого «блаженства» до сильного ужаса. Самая большая опасность заключается в том, что люди, употребляющие ЛСД, не могут различить, что является реальным, а что вызвано наркотиком. Некоторые люди, употребляющие ЛСД, испытывают сильное ложное чувство просветления. Они не только отстраняются от обычных дел и занятий жизни, они испытывают потребность в большем количестве наркотика.

Другие потребители страдают от сильных, ужасающих мыслей, потери контроля, страха сойти с ума или страха смерти. Бэд-трип может продолжаться до 12 часов, и, когда он начинается, зачастую его нельзя остановить.

* параноидальный: чрезвычайно и необоснованно подозрительный, недоверчивый или боящийся других людей

Бред и галлюцинации

Даже умеренная доза ЛСД может вызвать сильное искажение восприятий и зрительные галлюцинации. Употребляющие наркотик могут видеть, как объекты искажаются, изменяют форму или размер, и ощущать изменения в звуке, цвете и осязании. Ощущения могут перемешиваться, например, человек «слышит» цвета или «видит» звуки. Эти изменения могут быть пугающими и заводить употребившего наркотик в панику.

Принятие решений и распознавание опасности также может стать затруднённым. Человек, употребляющий ЛСД, может выйти из окна, чтобы «поближе посмотреть» на землю, или остановиться, чтобы полюбоваться заходом солнца, опасно не осознавая, что он стоит посреди оживлённого перекрёстка.

Многие из тех, кто употреблял ЛСД в прошлом, испытывают флешбэки (возвраты) трипов ЛСД, часто безо всяких видимых причин.

Бэд-трипы или флешбэки являются только одной из опасностей употребления ЛСД. ЛСД может также вызывать хронические психические расстройства, такие как психоз или тяжёлая депрессия. К сожалению, некоторые не оправляются от безумия, вызванного ЛСД.

Поскольку ЛСД накапливается в организме, у людей, употребляющих ЛСД, вырабатывается привыкание к этому наркотику и для достижения того же эффекта требуются всё более высокие дозы. Это увеличивает риск бэд-трипа и развития психоза.

ПАГУБНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ЛСД

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

- Расширенные зрачки
- Повышенная или пониженная температура тела
- Потоотделение, озноб или мурашки
- Потеря аппетита
- Бессонница
- Сухость во рту
- Дрожь

УМСТВЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

- Бред
- Визуальные или слуховые галлюцинации
- Ложное ощущение эйфории или уверенности
- Искажение ощущения времени и собственной личности
- Нарушение восприятия глубины
- Нарушение восприятия времени
- Жуткие, пугающие мысли и чувства
- Искажённое восприятие предметов, движений, цвета, звуков, тактильных ощущений и собственного тела
- Боязнь потерять контроль над собой
- Приступы паники
- Флешбэки или возвраты трипов ЛСД, часто внезапные, по прошествии длительного времени после употребления
- Сильные депрессии и психоз



Я начал пить в 15 лет. Потом перешёл на экстази, «скорость», кокаин и ЛСД.

Я обнаружил, что мне трудно удержаться на какой-либо работе, я впал в депрессию и уже думал, что никогда не смогу справиться с пристрастием к наркотикам. Дважды я пытался совершить самоубийство передозировкой таблеток. Я был поставлен на учёт у психиатра, который давал мне ещё больше препаратов, антидепрессантов и транквилизаторов, которые только усугубили положение.

Чтобы выплеснуть свои чувства, я начал наносить вред самому себе: стал резать и жечь себя.

Джастин

После употребления «кислоты» мне показалось, что я лоб в лоб столкнулась с огромным грузовиком и умерла. Слышался скрежет металла, а затем наступила темнота и мёртвая тишина. Я тогда была в ужасе, я действительно думала, что умерла. Ещё год после этого я не могла зайти ни на одно кладбище, потому что боялась, что обнаружу свою собственную могилу.

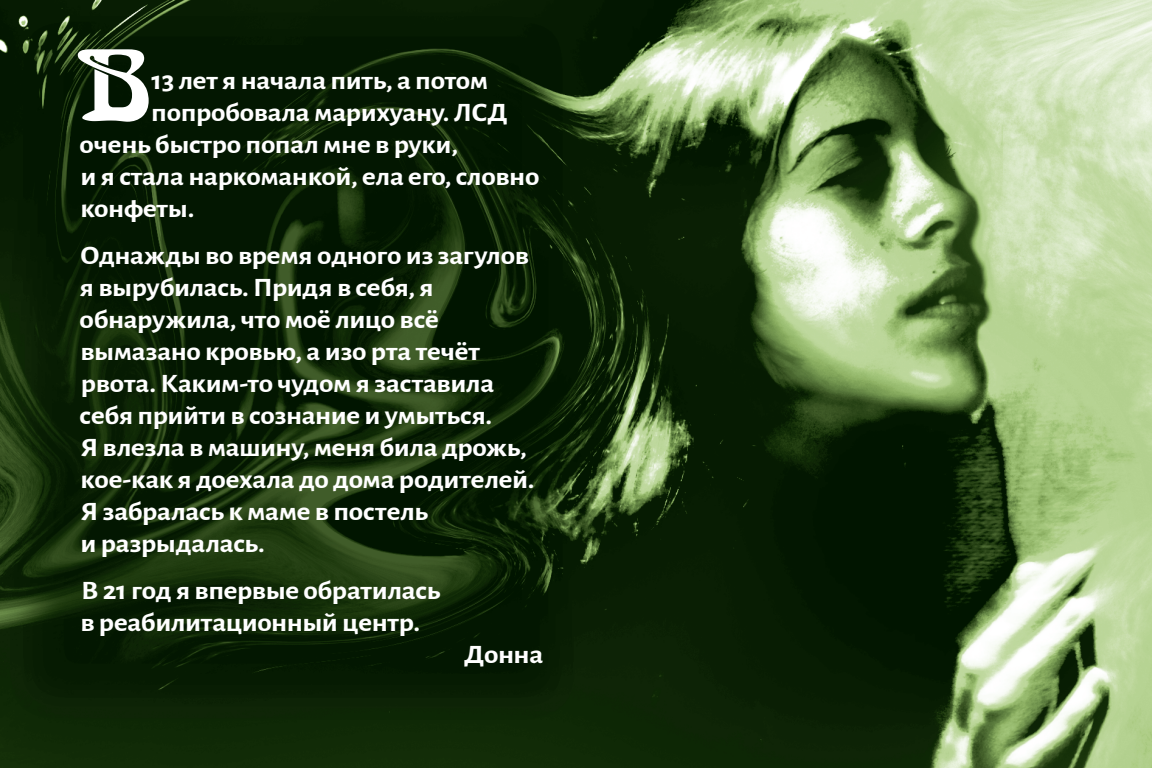
Дженни

У человека под действием ЛСД, который часто употребляют в виде марки (внизу), яркое изменённое состояние сменяется отрешённостью и отчаянием. Зачастую бэд-трипы невозможно остановить, и они могут длиться до 12 часов.









В 13 лет я начала пить, а потом попробовала марихуану. ЛСД очень быстро попал мне в руки, и я стала наркоманкой, ела его, словно конфеты.

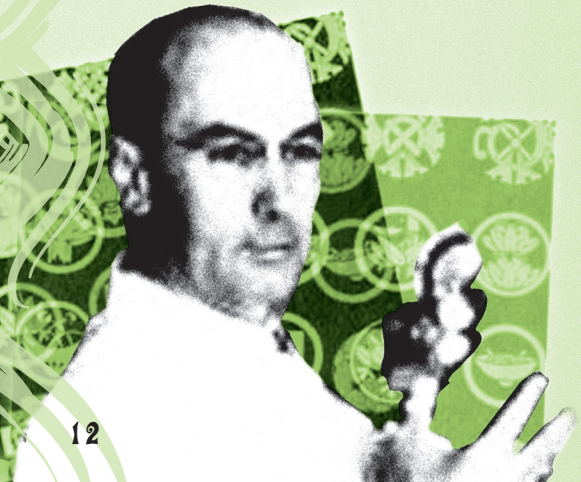
Однажды во время одного из загулов я вырубилась. Придя в себя, я обнаружила, что моё лицо всё вымазано кровью, а изо рта течёт рвота. Каким-то чудом я заставила себя прийти в сознание и умыться. Я влезла в машину, меня била дрожь, кое-как я доехала до дома родителей. Я забралась к маме в постель и разрыдалась.

В 21 год я впервые обратилась в реабилитационный центр.

Донна

ЛСД: КРАТКАЯ ИСТОРИЯ

В 1938 году в Базеле, Швейцария, Альберт Хофман, химик, работавший в фармацевтической компании «Сандоз», впервые синтезировал ЛСД в поисках стимулятора крови. Однако галлюциногенные свойства ЛСД не были известны вплоть до 1943 года, пока Хофман случайно не принял некоторое количество ЛСД. Позднее было обнаружено, что приём внутрь такой малой дозы как 25 микрограммов (это сравнимо с несколькими крупинками соли), может вызвать яркие галлюцинации.



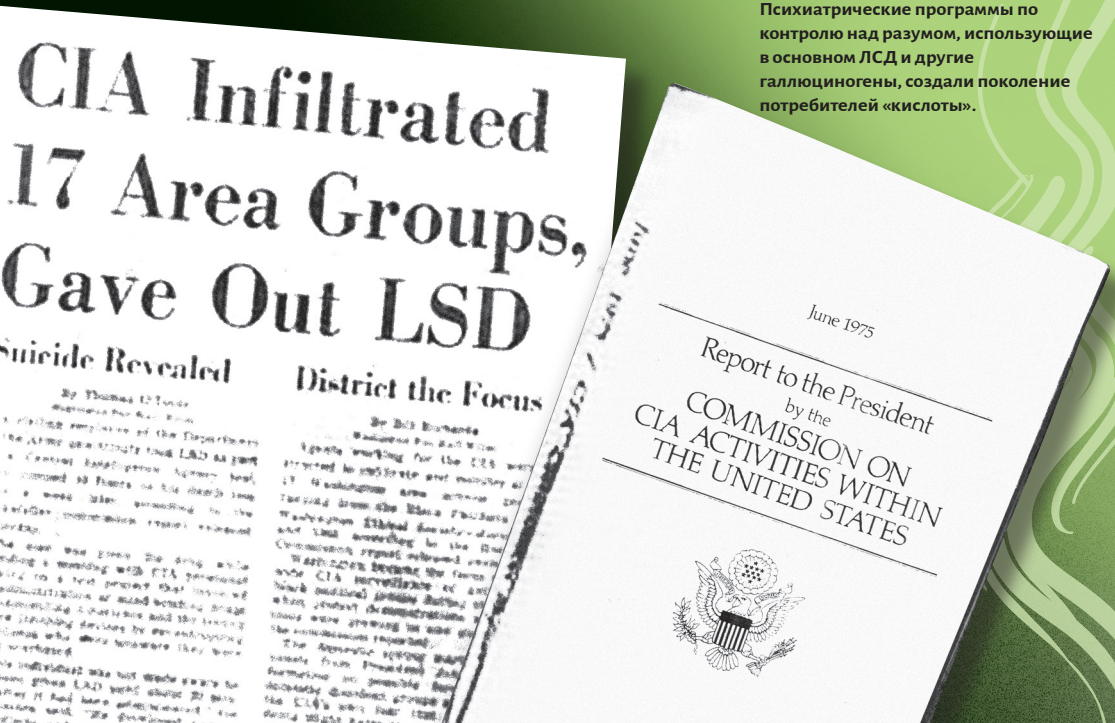
Поскольку ЛСД сходен по структуре с веществом, присутствующим в мозге, и его воздействие сходно с некоторыми проявлениями психоза, психиатры экспериментировали с ЛСД в сороковых, пятидесятых и шестидесятых годах прошлого столетия. Хотя исследователи не обнаружили никакой практической пользы от его применения в медицинских целях, бесплатные пробы, предоставленные фармацевтической компанией «Сандоз», стали широко доступны, после чего и началось массовое употребление наркотика.

ЛСД был популяризирован в 1960-х годах такими людьми, как психолог Тимоти Лири, который призывал американских студентов «включиться, настроиться и отвалиться». Это привело к созданию целой альтернативной культуры злоупотребления ЛСД и способствовало тому, что ЛСД распространился из Америки в Великобританию и по всей остальной Европе.

Пока в 1960-х ЛСД употребляли, чтобы просто уйти от проблем, существовавших в обществе, западные органы разведки



Психолог из Гарварда Тимоти Лири, который продвигал ЛСД и другие наркотики, вызывающие изменения в разуме, был арестован и заключён в тюрьму за преступления, связанные с наркотиками.



Психиатрические программы по контролю над разумом, использующие в основном ЛСД и другие галлюциногены, создали поколение потребителей «кислоты».

и военные увидели в нём потенциальное химическое оружие. В 1951 году они начали проводить серию экспериментов. Исследователи в США отмечали, что ЛСД «может нарушить адекватность восприятия окружения и ситуации у целых групп людей, в том числе в военных силах, нарушить способность планировать и выносить суждения и даже вызвать мрачные предчувствия, неконтролируемое замешательство и ужас».

Эксперименты по возможному использованию ЛСД для изменения личностных характеристик людей, являющихся целями разведки, и для контроля населения целых стран продолжались до тех пор, пока в Соединённых Штатах этот наркотик не был официально запрещён в 1967 году.

Употребление ЛСД в 1980-х годах снизилось, но снова возросло в 1990-х годах, и теперь он более широко употребляется в танцевальных клубах и ночных рейвах подростками старшего возраста и молодыми людьми.

В течение долгих дней после употребления ЛСД я чувствовала тревогу и крайнюю депрессию. После своего первого трипа ЛСД я начала есть его всё чаще и чаще, иногда по четыре, пять раз в неделю в течение долгого времени. Каждый раз наркотик вызывал проявления умственного плана, я всё больше отрывалась от реальности. В конце концов я уже не могла чувствовать себя нормально в своём теле.

Андреа

ЛСД по всему миру

ЛСД – самый мощный галлюциногенный наркотик. Он может быть в 200 раз сильнее галлюциногенных грибов.

С 1975 года исследователи, финансируемые Национальным институтом наркотической зависимости в США, ежегодно опрашивают порядка 15 000 учащихся старших классов по всей стране, чтобы выявить тенденции в употреблении наркотиков и узнать точку зрения и отношение школьников к наркотикам. Среди старшеклассников 11,3 процента сообщили, что хотя бы раз в жизни употребили ЛСД. В 1997 году эта цифра подскочила до максимума в 13,6 процента. С 2006 года он оставался на уровне 6 процентов или ниже.

Исследование, проведённое Управлением по вопросам наркозависимости и психического здоровья, показало, что в США 30 миллионов человек в возрасте от 12 лет и старше употребляли ЛСД в какой то период своей жизни. Около 2,5 миллиона опрошенных употребляли этот наркотик в прошлом году, и более 660 000 употребили его впервые.

В Европе целых 20 процентов из почти 50 000 человек, опрошенных по всему континенту, сообщили, что они употребляли ЛСД в прошлом году. Среди людей в возрасте от 15 до 24 лет количество употреблявших ЛСД в течение жизни превышало 1 процент в 17 странах (Австрия, Болгария, Хорватия, Чехия, Дания, Эстония, Финляндия, Франция, Германия, Венгрия, Ирландия, Латвия, Литва, Нидерланды, Норвегия, Словения и Великобритания).

Сила действия ЛСД

Самый мощный наркотик, вызывающий галлюцинации (изменяющий сознание)



Я начал зависать в стрип-клубах, казино, стал очень распущенным, ходил по борделям и вскоре попробовал наркотики.

Я потерял всё своё наследство, и мне пришлось переехать в крэк-притон, где я оставался более года, теряя свой бизнес, становясь вором и наблюдая, как умирают люди.

Я был арестован за попытку ограбления и отправился в тюрьму.

Я заставил страдать тех, кто любил меня, и потерял их всех.

В конце концов я стал бездомным, жил на улицах, спал в картонных коробках возле станций, попрошайничал и отчаянно пытался найти хоть какую-то еду.

Фред

* мескалин: мощный галлюциноген, содержащийся главным образом в кактусе пейот

Что вам скажут наркоторговцы

Когда среди подростков провели опрос, чтобы выяснить, почему они изначально стали употреблять наркотики, 55 процентов ответили, что это произошло из-за давления со стороны друзей. Они хотят быть крутыми и популярными. Наркоторговцы знают об этом.

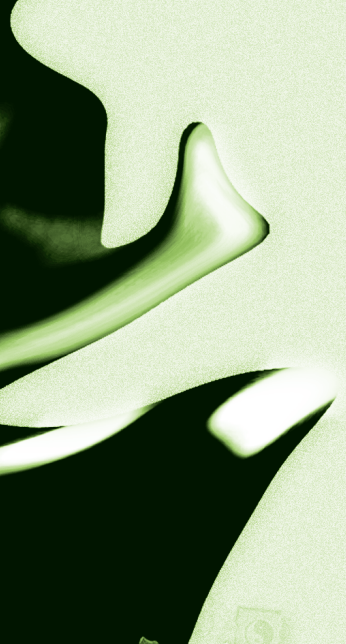
Они по-дружески предлагают «помочь» решить ваши проблемы при помощи чего-то, что «поможет расслабиться и почувствовать себя хорошо». Наркотик якобы поможет вам «стать своим» и «сделает вас круче».

Наркоторговцы, движимые жаждой денег, которые приносит их торговля, скажут что угодно, чтобы заставить вас купить их наркотики. Они скажут вам, что «ЛСД расширяет границы мышления».

Их не особо волнует, что наркотики разрушают вашу жизнь, — лишь бы вы продолжали им платить. Их волнуют только деньги. Бывшие наркоторговцы признают, что рассматривали покупателей как «пешек в шахматной партии».

Узнайте факты о наркотиках. Примите собственные решения.





В моём маленьком мире наркотических трипов я попал в параноидальное состояние: мне казалось, что мои друзья замышляют что-то, может быть, они хотят убить меня. Я подумал про себя: «Мне надо выбираться отсюда».

Я забежал в спальню своих друзей, открыл окно как можно шире и выпрыгнул. К счастью, они жили на первом этаже. Я побежал через лесополосу к мосту. Я чувствовал, что моё сердце бьётся всё чаще и чаще. Я слышал голоса, которые говорили мне, что у меня случится сердечный приступ и я умру.

Это было ещё не всё. Однажды, через много лет, я куда-то бежал и – *бумс!* – у меня возникли флешбэки того момента, как я бежал во время того трипа. У меня началась ужасная паника, и я опять услышал те же голоса, которые говорили мне, что у меня случится сердечный приступ и я умру.

Тем, кто только подумывает о том, чтобы попробовать ЛСД, я бы посоветовал хорошенько подумать ещё раз.

Брайан

Правда о наркотиках

Наркотики – это по сути своей яды. Количество наркотика определяет его действие.

Небольшое количество действует как стимулятор (ускоряет процессы в организме). Большее количество действует как седативное средство (замедляет процессы). Ещё большая доза действует как яд и может убить.

Это справедливо для любого наркотика. Отличается только количество, требуемое для достижения того или иного эффекта.

Но у наркотиков есть и другая вредная особенность: они напрямую воздействуют на разум. Они могут исказить восприятие того, что происходит вокруг человека. В результате действия человека могут быть странными, нерациональными, неадекватными и даже разрушительными.

Наркотики блокируют все ощущения, как желательные, так и нежелательные. Поэтому, помогая ненадолго ослабить боль, они в то же время убивают способности и остроту восприятий и затуманивают мышление человека.

Лекарства – это препараты, предназначенные для того, чтобы ускорять, или замедлять, или изменять каким-то образом механизм действия организма, чтобы заставить его работать лучше. Иногда они необходимы. Но это всё равно наркотики: они действуют как стимуляторы или как седативные препараты, а в слишком больших количествах они могут вас убить. Поэтому, если использовать лекарства не по назначению, они могут быть столь же опасны, как и нелегальные наркотики.

Настоящее решение – это узнать факты и вообще не начинать употреблять наркотики.



ПОЧЕМУ ЛЮДИ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ?

Люди употребляют наркотики, потому что хотят что-то изменить в своей жизни.

Вот некоторые причины, по которым молодые люди начинают употреблять наркотики.

- Чтобы стать своим
- Чтобы отвлечься или расслабиться
- От скуки
- Чтобы выглядеть взрослее
- Из чувства протеста
- Просто попробовать

Они думают, что наркотики решат их проблемы. Но в конечном итоге проблемой становятся наркотики.

Как бы ни было трудно смотреть в лицо своим проблемам, последствия употребления наркотиков всегда хуже, чем сама проблема, которую человек стремится решить с их помощью. Настоящее решение – это узнать факты и вообще не начинать употреблять наркотики.



Миллионы экземпляров этих брошюр распространяются людям по всему миру на более чем 20 языках.



Когда на улицах появляются новые наркотики и становится больше известно об их воздействии, существующие брошюры обновляются и создаются новые.

Они издаются фондом «Мир без наркотиков», некоммерческой благотворительной организацией, главный офис которой расположен в Лос-Анджелесе, штат Калифорния, США.

Фонд предоставляет просветительские материалы, даёт рекомендации и координирует деятельность своей международной сети по профилактике наркомании. Он работает с молодёжью, родителями, учителями, волонтёрскими организациями и правительственными органами — со всеми, кто стремится помочь людям жить без наркотиков.

СПРАВОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:

Список источников, использованных при составлении этой брошюры, имеется по адресу: NoToDrugs.ru/refs.

ФОТОГРАФИИ ПРЕДОСТАВЛЕНЫ: страница 5: DEA; страница 12: The Albert Hofmann Foundation; страница 13: DEA (арест Тимоти Лири)

ЭТИ ФАКТЫ НУЖНО ЗНАТЬ

Эта брошюра входит в серию публикаций, излагающих факты о марихуане, алкоголе, фентаниле, синтетических наркотиках, экстази, кокаине, крэке, первитине и метамфетамине, ингалянтах, героине, ЛСД и злоупотреблении препаратами, отпускаемыми по рецепту. Вооружившись этой информацией, читатель сможет принять решение жить без наркотиков.

Чтобы пройти бесплатные онлайн-курсы или связаться с филиалом «Мир без наркотиков» в вашем регионе, зайдите на NoToDrugs.ru

Фонд «Мир без наркотиков»
NoToDrugs.ru • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

Отсканируйте, чтобы скачать эту брошюру

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Все права защищены. Truth About Drugs и логотип Foundation for a Drug-Free World (фонда «Мир без наркотиков») являются товарными знаками, принадлежащими Foundation for a Drug-Free World, и используется с его разрешения. #S001562 - RUSSIAN