
SANNINGEN OM
LSD
lysergsyradietylamid
Syra
Tabs
Microdots
Blotter
nejtilldroger.se

VARFÖR DETTA HÄFTE PRODUCERADES

Det är mycket prat om droger nuförtiden – i skolan, på gatorna, på internet och i tv. En del av det är sant, en del inte.

Vad du kanske inte vet är att mycket av vad du hör om droger faktiskt kommer från dem som säljer dem. Tidigare langare har medgett att de skulle ha sagt vad som helst till folk för att få dem att köpa droger.

Du behöver verkliga fakta och sanningen om droger så att du kan fatta ett välgrundat beslut om dem. Det är därför vi har producerat detta häfte – för dig.

Din feedback är viktig för oss, så låt oss veta vad du tycker om detta häfte. Besök oss på nätet på **NejTillDroger.se** och skicka e-post till oss på **info@drugfreeworld.org**.

VAD ÄR LSD?

LSD är en kraftfull, sinnesförändrande drog som säljs illegalt. Dess fullständiga namn är *lysergsyradietylamid*. LSD utvinns ur mjöldryga, en svamp som angriper råg och andra sädesslag.

Drogen tillverkas i illegala laboratorier, mestadels i USA. Den produceras i kristallform och omvandlas till en vätska för distribution. LSD har ingen lukt eller färg och smakar lätt bittert.

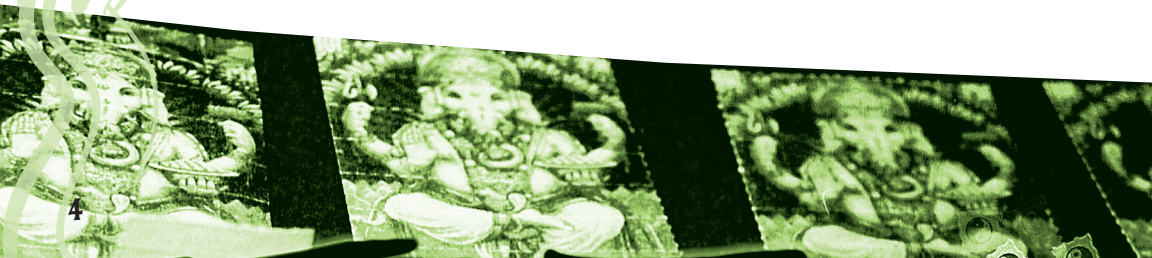
LSD, även känd som *syra*, säljs i små tabletter (*microdots*), kapslar eller gelatinrutor (*window panes*). Ibland läggs det på absorberande läskpapper, som sedan delas upp i små rutor dekorerade med mönster eller tecknade figurer (*blotters*). Ibland säljs det som en vätska. Oavsett vilken form den har, leder LSD användare till samma plats – en allvarlig frånkoppling från verkligheten.

Användare kallar effekterna av LSD för en *tripp*, som vanligtvis varar i upp till 12 timmar. När en LSD-upplevelse blir negativ kallas det för en *snedtripp* eller *snedtändning* – en term som beskriver den skrämmande upplevelsen.



SLANGBETECKNINGAR FÖR LSD

- Syra
- Sås
- Blotter
- Lappar
- Lucy
- Dots
- Trippar
- Dottar
- Golden Dragon
- Papper
- Hippie
- Looney Toons
- Lucy in the Sky with Diamonds
- Mellow Yellow
- Microdots
- Pane
- Purple Heart
- Superman
- Tabs
- Window Pane
- Yellow Sunshine
- Zen



När jag var 16 år började jag med en drog som jag missbrukade i över tre år – LSD. Vad jag inte visste var att LSD är den starkaste hallucinogen som människan känner till.

Drogen fanns på en liten bit papper, inte större än mitt pekfinger, som kallas en *blotter*. Femton minuter efter att jag lagt pappret på tungan blev hela min kropp varm och jag började svettas.

Några andra reaktioner som jag upplevde när jag var påverkad av drogen var utvidgade pupiller, illamående och gåshud. Medan jag var hög på LSD upplevde jag det som en enorm förvrängning av mitt sinne och min kropp. De visuella förändringarna liksom de extrema humörsvängningarna var som en märklig, skrämmande resa – en resa där jag inte hade någon kontroll över sinne eller kropp." – Edith



VAD ÄR EN HALLUCINOGEN?

Hallucinogener är droger som får användare att se bilder, höra ljud och uppleva sinnesintryck som inte existerar. Vissa hallucinogener får också användare att uppleva plötsliga och oförutsägbara humörsvängningar.

VILKA ÄR RISKERNA MED LSD?

LSD:s effekter är oförutsägbara. De beror på mängden man tar, personens sinnesstämning och personlighet, och den miljö där drogen tas. Det är som att kasta tärning om någon får en rusande, förvrängd kick eller en allvarlig, paranoid* dipp.

Normalt börjar de första effekterna av LSD 30 till 90 minuter efter att drogen intagits. Ofta blir pupillerna utvidgade, kroppstemperaturen stiger eller sjunker, medan blodtrycket och hjärtfrekvensen ökar. Användare kan också svettas eller känna frossa.

Andra effekter inkluderar aptitlöshet, sömnlöshet, muntorrhet och darrningar. Användare upplever också ofta förändringar i synintryck, där de blir fixerade vid intensiteten hos vissa färger och synförvrängningar.

Extrema förändringar i humöret kan förekomma, från ett frånvarande ”lyckorus” till intensiv skräck. Den största faran är att LSD-användare inte kan avgöra vad som är verkligt och vad som orsakas av drogen. Vissa LSD-användare känner en intensiv falsk känsla av upplysning. De distanserar sig inte bara från sina vanliga aktiviteter i livet, utan de känner också en stark lust att fortsätta ta mer av drogen.

Andra användare lider av allvarliga, skrämmande tankar, förlust av kontroll, rädsla för att bli galen eller rädsla för döden. En snedtripp kan pågå i upp till 12 timmar och när den väl har börjat finns det ofta inget sätt att stoppa den.

* paranoid: extremt och orimligt misstänksam, misstrogen eller rädd för andra människor utan grund eller skäl

VANFÖRESTÄLLNINGAR OCH HALLUCINATIONER

Till och med en måttlig dos LSD kan orsaka intensiva vanföreställningar och visuella hallucinationer. Användare kan se föremål bli förvrängda, där de ändrar form eller storlek, och uppleva förändringar i ljud, färg och känsel. Sinnen kan blandas ihop, som att höra färger eller se ljud. Dessa förändringar kan vara skrämmande och få användaren att gripas av panik.

Beslutsfattande och igenkänning av fara kan också försämras. En LSD-användare kan kliva ut genom ett fönster för att få en ”närmare titt” på marken, eller stanna och beundra solnedgången, farligt omedveten om att stå mitt i en livligt trafikerad vägkorsning.

Många LSD-användare upplever flashbacks, eller en återupplevelse av en LSD-tripp, ofta utan förvarning, långt efter att de har tagit LSD.

Snedtrippar och flashbacks är bara några av riskerna med LSD-användning. LSD kan också orsaka långvariga psykiska problem som psykos eller svår depression. Tyvärr återhämtar sig vissa människor aldrig från LSD-utlöst vansinne.

Eftersom LSD ansamlas i kroppen utvecklar användare en tolerans mot drogen och behöver allt högre doser för att uppnå samma effekter. Detta ökar risken för en snedtripp och psykos.

DE SKADLIGA VERKNINGARNA AV LSD

FYSISKA VERKNINGAR

- Utvidgade pupiller
- Högre eller lägre kroppstemperatur
- Svettningar, frossa eller gåshud
- Aptitförlust
- Sömnlöshet
- Torr mun
- Darrningar

MENTALA VERKNINGAR

- Vanföreställningar
- Syn- och hörselhallucinationer
- En falsk känsla av eufori eller säkerhet
- Förvrängning av ens tidsuppfattning och identitet
- Nedsatt djupseende
- Nedsatt tidsuppfattning
- Allvarliga, skrämmande tankar och känslor
- Förvrängd uppfattning av föremål, rörelser, färg, ljud, beröring och användarens egen kroppsuppfattning
- Rädsla för att tappa kontrollen
- Panikattacker
- Flashbacks eller en återupplevelse av LSD-trippen, ofta utan förvarning, långt efter att man tagit LSD
- Svår depression eller psykos



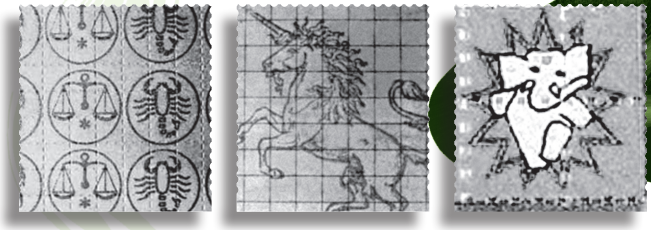
”Jag började dricka när jag var 15 år. Sedan gick jag vidare till ecstasy, speed, kokain och LSD.

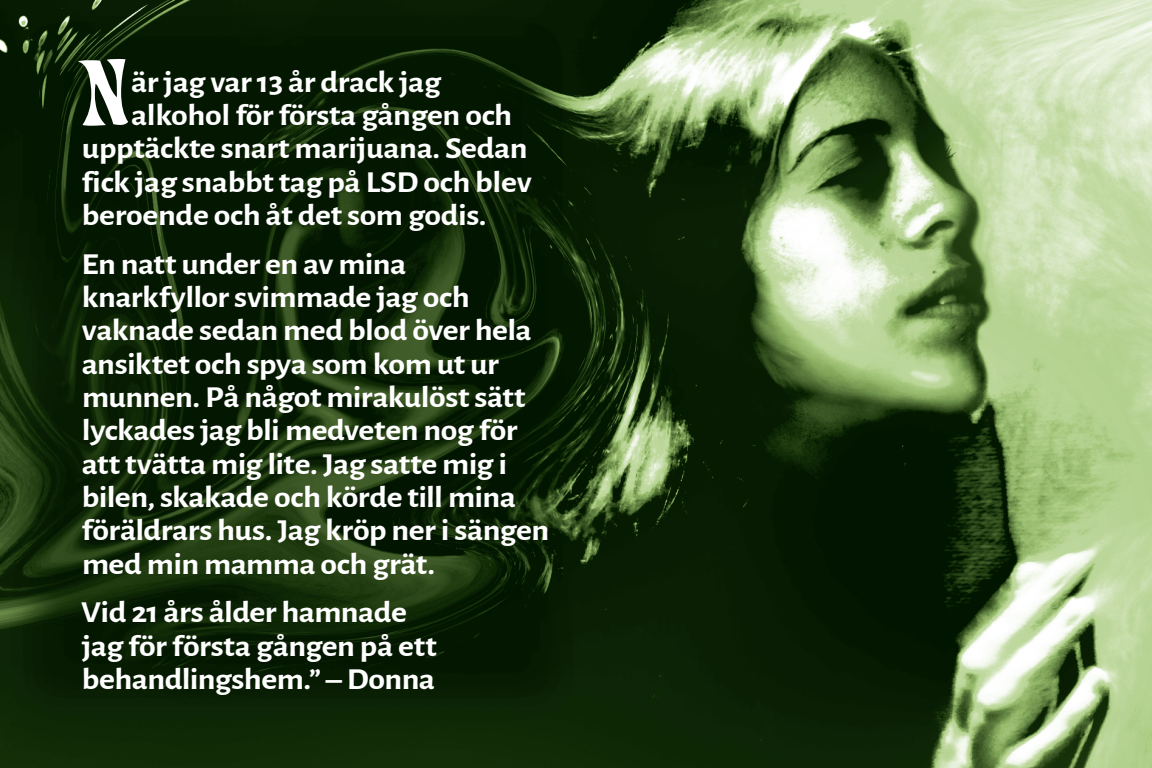
Jag hade svårt att behålla ett jobb och blev deprimerad och trodde att jag aldrig skulle kunna övervinna min besatthet av droger. Jag försökte begå självmord två gånger genom att ta en överdos av piller. Jag hamnade hos psykiatriker, som gav mig ännu fler droger, antidepressiva och ångestdämpande medel, vilket bara gjorde saken värre.

Som ett utlopp för mina känslor började jag skada mig själv – jag började skära och bränna mig.”
– Justin

Efter att jag hade tagit syran trodde jag att vi hade kört rakt in i en långtradare och dog. Jag kunde höra den gnisslande metallen, sedan en mörk, otäck tystnad. Jag var livrädd vid det här laget – jag trodde faktiskt att vi var döda. I ett år gick jag inte in på någon kyrkogård eftersom jag var livrädd att jag skulle hitta min egen grav." – Jenny

För en person som tar LSD, som ofta tas i form av lappar (nedan), förvandlas ett intensivt, förändrat tillstånd till avskildhet och förtvivlan. Ofta finns det inget sätt att stoppa snedtrippar, som kan pågå i upp till 12 timmar.





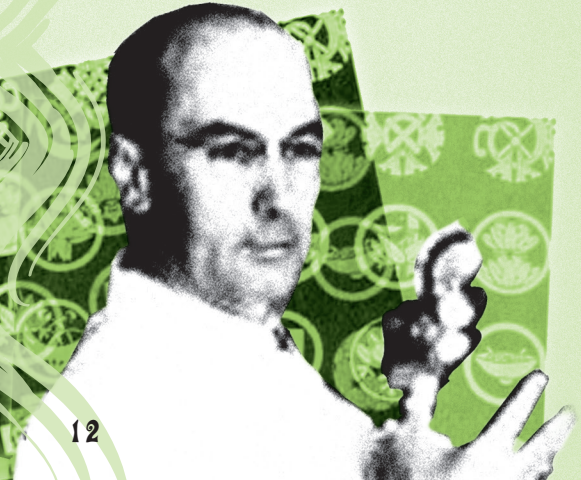
När jag var 13 år drack jag alkohol för första gången och upptäckte snart marijuana. Sedan fick jag snabbt tag på LSD och blev beroende och åt det som godis.

En natt under en av mina knarkfyllor svimmade jag och vaknade sedan med blod över hela ansiktet och spya som kom ut ur munnen. På något mirakulöst sätt lyckades jag bli medveten nog för att tvätta mig lite. Jag satte mig i bilen, skakade och körde till mina föräldrars hus. Jag kröp ner i sängen med min mamma och grät.

Vid 21 års ålder hamnade jag för första gången på ett behandlingshem.” – Donna

LSD: EN KORT HISTORIK

År 1938 i Basel i Schweiz syntetiserade Albert Hofmann, en kemist som arbetade för läkemedelsföretaget Sandoz, LSD för första gången när han letade efter ett blodstimulerande medel. Men dess hallucinogena effekter var okända fram till 1943, då Hofmann av misstag fick i sig lite LSD. Senare upptäckte man att en oral dos på så lite som 25 mikrogram (lika mycket som några saltkorn) kan orsaka starka hallucinationer.



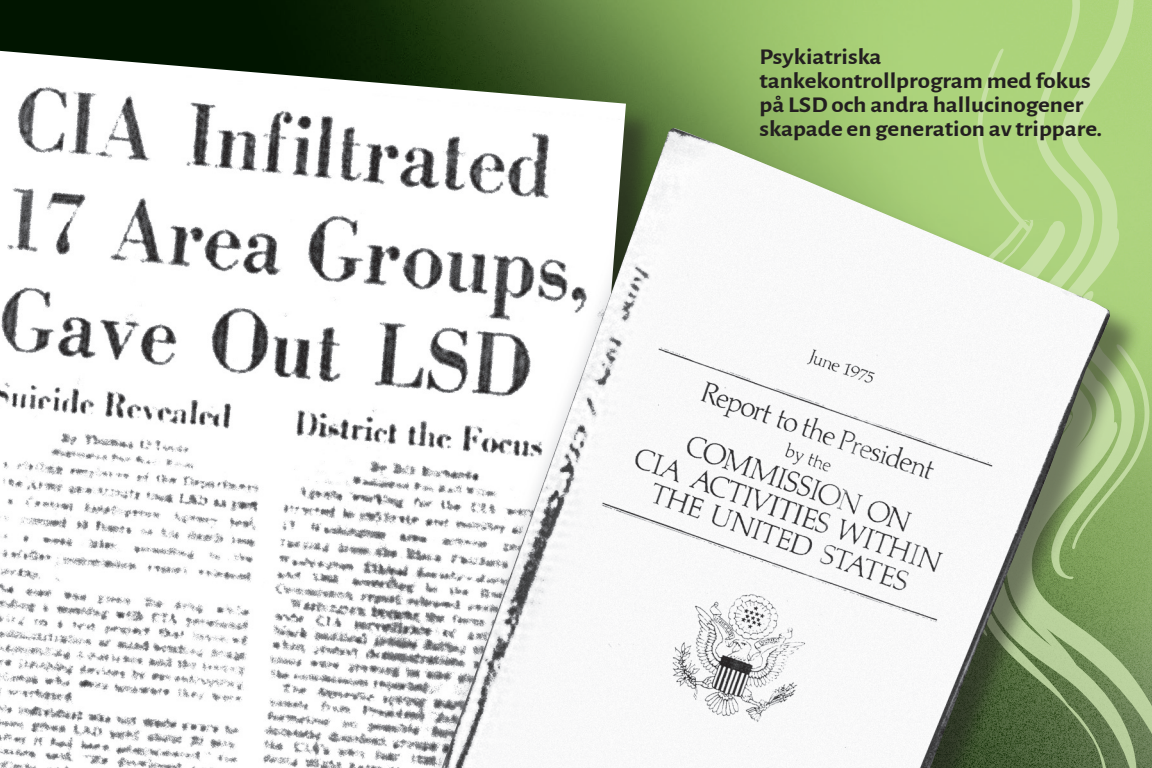
På grund av dess likhet med en kemikalie som finns i hjärnan och hur dess effekter efterliknar vissa aspekter av psykos, användes LSD i experiment av psykiatriker från 1940-talet till 1960-talet. Medan forskarna inte upptäckte någon medicinsk användning för drogen, distribuerades de gratisprover som läkemedelsföretaget Sandoz tillhandahöll för experimenten i stor utsträckning, vilket ledde till att drogen användes i stor omfattning.

LSD populariserades på 1960-talet av personer som psykologen Timothy Leary, som uppmuntrade amerikanska studenter att ”turn on, tune in and drop out”. Detta skapade en hel motkultur av drogmissbruk och spred drogen från Amerika till Storbritannien och resten av Europa.

Medan 60-talets motkultur använde drogen för att fly undan samhällets problem, såg västvärldens underrättelsetjänster



Harvard-psykologen Timothy Leary, som populariserade LSD och andra sinnesförändrande psykiatriska droger, arresterades och sattes i fängelse för drogrelaterade brott.



Psykiatriska tankekontrollprogram med fokus på LSD och andra hallucinogener skapade en generation av trippare.

och militären den som ett potentiellt kemiskt vapen. 1951 inledde dessa organisationer en serie experiment. Amerikanska forskare noterade att LSD ”kan göra hela grupper av människor, inklusive militära styrkor, likgiltiga för sin omgivning samt sina situationer, vilket då skulle påverka planering och omdöme och även skapa oro, okontrollerbar förvirring och skräck”.

Experiment rörande möjligheten att använda LSD för att förändra personligheten hos målen för dessa underrättelseorganisationer och för att kontrollera hela befolkningar fortsatte, tills USA år 1967 officiellt förbjöd drogen.

Användningen av LSD minskade på 1980-talet, men ökade igen på 1990-talet och blev mer utbredd på dansklubbar och ravefester som pågick hela natten bland äldre tonåringar och unga vuxna.

Dagarna efter att jag hade använt LSD upplevde jag enorm ångest och extrem depression. Efter min första LSD-tripp tog jag det ofta, ibland upp till fyra eller fem gånger i veckan under en längre period. Varje gång jag tog drogen gled jag mentalt längre och längre bort från verkligheten. Till slut var jag oförmögen att känna mig normal i min egen kropp.”
– Andrea

LSD I HELA VÄRLDEN

LSD är den mest kraftfulla hallucinogena drogen som finns. Den kan vara upp till 200 gånger starkare än hallucinogena svampar.

Sedan 1975 har forskare som finansieras av US National Institute on Drug Abuse årligen undersökt cirka 15 000 sistaårselever på high school i hela landet för att fastställa trender i användningen och för att mäta elevernas attityder och uppfattningar om drogmissbruk. Bland sistaårselever på high school rapporterade 11,3 procent att de hade använt LSD minst en gång i sitt liv. Den här siffran steg till hela 13,6 procent 1997. Sedan 2006 har den legat på eller under 6 procent.

En studie från Substance Abuse and Mental Health Services Administration rapporterade att 30 miljoner personer i USA i åldern 12 år och äldre har använt LSD någon gång i livet. Ungefär 2,5 miljoner av de tillfrågade hade använt drogen under det senaste året, och över 660 000 använde den för första gången.

I Europa rapporterade så många som 20 procent av nästan 50 000 personer som tillfrågades över hela kontinenten att de hade tagit LSD under det senaste året. Bland personer i åldern 15 till 24 år översteg antalet personer som hade använt LSD minst en gång 1 procent i 17 länder (Österrike, Bulgarien, Kroatien, Tjeckien, Danmark, Estland, Finland, Frankrike, Tyskland, Ungern, Irland, Lettland, Litauen, Nederländerna, Norge, Slovenien och Storbritannien).

LSD-STYRKA

Mest kraftfulla hallucinogena (sinnesförändrande) drogen som finns



Jag började hänga på strippklubbar och kasinon och hade många sexuella kontakter. Jag besökte bordell efter bordell och blev snart introducerad till droger.

Jag förlorade hela mitt arv och var tvungen att flytta till ett crack-hus, där jag bodde i över ett år, och förlorade mitt företag, blev en tjuv och såg människor dö.

Jag blev arresterad för försök till kapning och hamnade i fängelse.

Jag hade sårat och förlorat alla som älskade mig och blev utstött.

Jag blev hemlös och hamnade på gatan, där jag bodde och sov i en kartonglåda vid tågstationen, tiggde och kämpade för att hitta sätt att få min nästa måltid.” – Fred

* meskalin: en kraftfull hallucinogen som främst finns i peyote-kaktusen

VAD LANGARE SÄGER TILL DIG

När tonåringar frågades varför de började använda droger, svarade 55 procent att det var på grund av tryck från vänner. De ville vara coola och populära. Langare vet detta.

De kommer fram till dig som en vän och erbjuder sig att ”hjälpa dig” med ”något som gör dig glad”. Drogen kommer att ”hjälpa dig att passa in” eller ”göra dig cool”.

Langare, som motiveras av pengarna de tjänar, säger vad som helst för att få dig att köpa deras droger. De kommer att säga att LSD kommer att ”vidga ditt medvetande”.

De bryr sig inte om drogerna förstör ditt liv så länge de får betalt. Det enda de bryr sig om är pengar. Före detta langare erkänner att de såg köpare som ”brickor i ett spel”.

Skaffa fakta om droger. Fatta dina egna beslut.



I min egen lilla trippvärld började jag bli paranoid och kände att mina vänner konspirerade för att göra något, kanske till och med döda mig. Jag tänkte för mig själv: 'Jag måste ta mig härifrån.'

Jag sprang in i min kompis sovrum, öppnade fönstret så mycket det gick och hoppade ut. Som tur var bodde min kompis på bottenvåningen. Jag sprang över ett skogsområde mot en bro. Jag kunde känna hur mitt hjärta började slå snabbare och snabbare. Jag hörde röster som sade att jag skulle få en hjärtattack och dö.

Detta var inte slutet. Flera år senare sprang jag och plötsligt – *bam* – fick jag flashbacks från när jag sprang under min tripp. Jag började få en kraftig panikattack och hörde samma röster som sade att jag skulle få en hjärtattack och dö.

Jag skulle säga till vem som helst som ens funderar på att ta LSD att tänka om." – Brian

Sanningen om droger

Droger är i grunden gifter. Verkningarna beror på hur mycket man tar.

En liten mängd fungerar som ett stimulerande medel (ökar aktiviteten). En något större mängd verkar som ett lugnande medel (undertrycker aktiviteten). En ännu större mängd verkar som ett gift och kan döda.

Detta gäller alla droger. Den enda skillnaden är mängden som behövs för att uppnå avsedd effekt.

Men många droger har en annan negativ aspekt: de påverkar sinnet direkt. De kan förvränga användarens uppfattning av det som händer omkring honom eller henne. Som en följd av detta kan personens handlingar bli egendomliga, irrationella, opassande och till och med destruktiva.

Droger blockerar alla sinnesintryck, både önskvärda och oönskade. Så även om de ger tillfällig hjälp genom att lindra smärta, slår de ut förmåga och vakenhet och grumlar ens tänkande.

Mediciner är droger som är avsedda att påskynda, sakta ner eller förändra någonting i det sätt på vilket kroppen fungerar, för att försöka få den att fungera bättre. Ibland behövs de. Men det förändrar inte det faktum att de är droger: de fungerar som stimulerande eller lugnande medel, och alltför mycket kan döda en. Så om man inte använder mediciner så som det är meningen att de ska användas, kan de vara lika farliga som illegala droger.

Den verkliga lösningen är att skaffa fakta och att aldrig börja ta droger.



VARFÖR TAR MAN DROGER?

Folk tar droger för att de vill förändra något i sitt liv.

Här är några skäl som unga människor har gett till att de tar droger:

- För att passa in
- För att fly verkligheten eller slappna av
- För att de är uttråkade
- För att verka vuxen
- För att göra uppror
- För att experimentera

De tror att droger är en lösning. Men till slut är det drogerna som blir problemet.

Även om det kan vara svårt att ta tag i sina problem, är följderna av droganvändning alltid värre än det problem som man försöker lösa genom att ta dem. Den verkliga lösningen är att skaffa fakta och att aldrig börja ta droger.



Miljontals häften som detta har delats ut till människor över hela världen på mer än 20 språk.



Efterhand som man finner nya droger på gatorna och mer information om deras verkningar blir kända, uppdateras dessa häften och nya skapas.

Häftena publiceras av Stiftelsen för en Drogfri Värld (Foundation for a Drug-Free World), en ideell, allmännyttig organisation med huvudkontor i Los Angeles i Kalifornien.

Stiftelsen tillhandahåller undervisningsmaterial, rådgivning och samordning för dess internationella drogförebyggande nätverk. Den arbetar med ungdomar, föräldrar, lärare, utbildare, volontärorganisationer och myndigheter – alla som är intresserade av att hjälpa andra människor leva ett liv utan drogmissbruk.

REFERENSMATERIAL:

För att se referensmaterialet som använts för att sammanställa detta häfte, gå till NejTillDroger.se/refs.

FOTON: sidan 5: DEA; sidan 12: The Albert Hofmann Foundation; sidan 13: DEA (Timothy Learys arrest)

FAKTA MAN MÅSTE KÄNNA TILL

Detta häfte ingår i en serie publikationer som ger fakta om marijuana, alkohol, fentanyl, syntetiska droger, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth och metamfetamin, inhalationsmedel, heroin, LSD och missbruk av receptbelagda medel. Rustad med denna information kan läsaren fatta ett beslut att leva ett liv utan droger.

För att göra gratis onlinekurser eller komma i kontakt med en Drogfri Värld-avdelning i ditt område, gå till NejTillDroger.se

Stiftelsen för en Drogfri Värld
NejTillDroger.se • info@drugfreeworld.org
(+1) 888 668 63 78 • (+1) 818 952 52 60

Scanna här för att ladda ner det här häftet

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Alla rättigheter förbehållna. Truth About Drugs och Stiftelsen för en Drogfri Värld-logon innehas av och används med tillstånd från Foundation for a Drug-Free World. #S001562 - SWEDISH