
LSD
的真相
麥角酸二乙胺
迷幻藥
藥片
微點
吸墨紙
notodrugs.org.tw

為什麼要印製這本小冊子

今日在學校、街道、網路和電視上，你聽到很多人在談論毒品藥物。其中有些資訊是真的，有些是假的。

而你也許不知道，在你聽說過的毒品藥物傳言中，實際上有很多都是來自販售毒品藥物的人。有位前毒販曾說，他們會不擇手段地說服人們，好讓人們購買毒品藥物。

你需要真正的事實與毒品的真相，這樣才能對毒品藥物做出明智決定。這就是為什麼我們準備這本小冊子的原因——而一切都是為了你。

你的意見回饋對我們而言很重要，所以請讓我們知道你對這本小冊子有什麼想法。請造訪我們的網站：**NoToDrugs.org.tw**，並寄電子郵件給我們：**info@drugfreeworld.org**

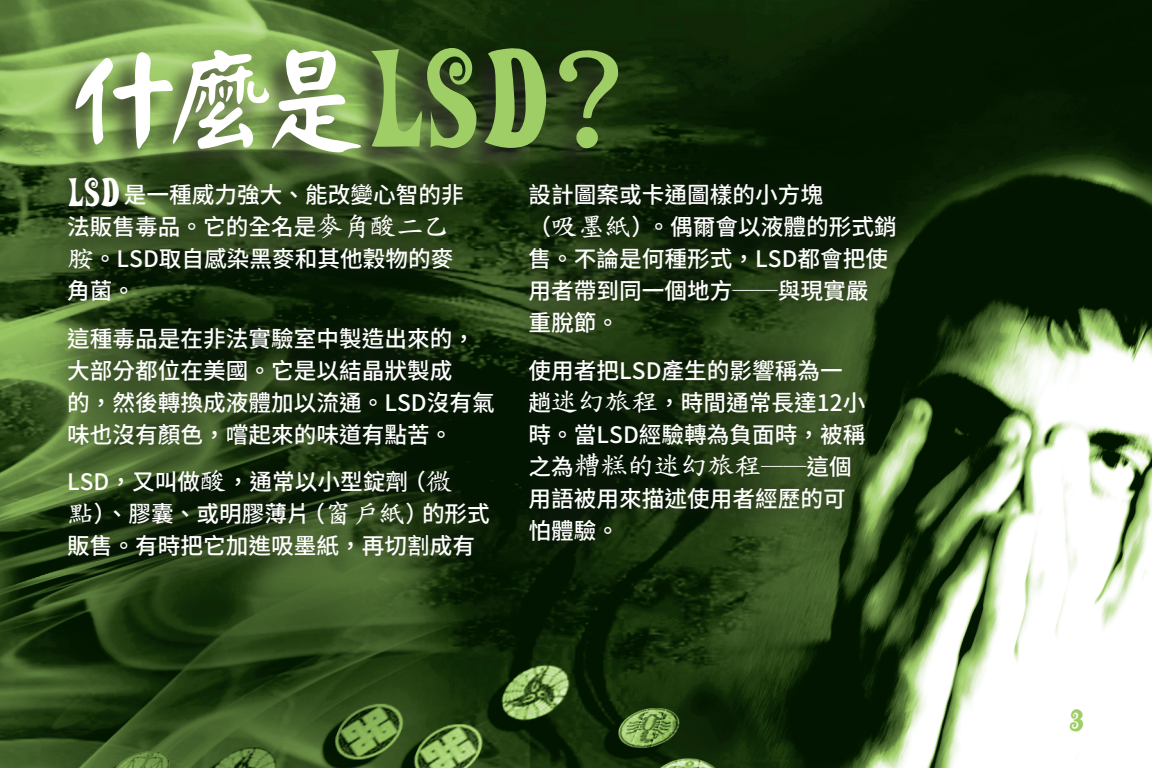
什麼是LSD?

LSD是一種威力強大、能改變心智的非法販售毒品。它的全名是麥角酸二乙胺。LSD取自感染黑麥和其他穀物的麥角菌。

這種毒品是在非法實驗室中製造出來的，大部分都位在美國。它是以結晶狀製成的，然後轉換成液體加以流通。LSD沒有氣味也沒有顏色，嚐起來的味道有點苦。

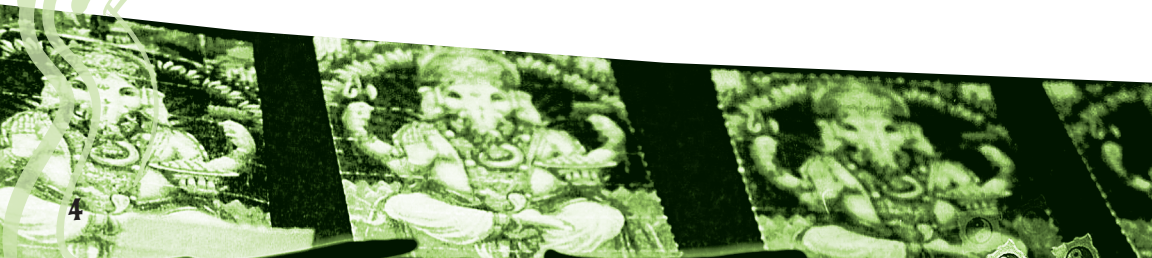
LSD，又叫做酸，通常以小型錠劑（微點）、膠囊、或明膠薄片（窗戶紙）的形式販售。有時把它加進吸墨紙，再切割成有設計圖案或卡通圖樣的小方塊（吸墨紙）。偶爾會以液體的形式銷售。不論是何種形式，LSD都會把使用者帶到同一個地方——與現實嚴重脫節。

使用者把LSD產生的影響稱為一趟迷幻旅程，時間通常長達12小時。當LSD經驗轉為負面時，被稱之為糟糕的迷幻旅程——這個用語被用來描述使用者經歷的可怕體驗。



LSD的俗名

- 迷幻酸
- 電池酸
- 吸墨紙
- 藥紙
- 加州陽光
- 艾西
- 貼紙
- 窗玻璃
- 金龍
- 天堂藍
- 嬉皮片
- 方糖
- 一粒沙
- 搖腳丸
- 微點
- 滴劑
- 方糖
- 白色閃光
- 紙片
- 窗戶紙
- 黃色陽光
- 微片





在我16歲時，有人介紹我使用LSD，一晃眼就用了3年多。我當時並不知道，LSD是目前為人所知最強效的迷幻藥。

我當時拿到一張和我食指大小差不多的小紙片，它叫作吸墨紙。我把它放在舌頭上，十五分鐘後，我整個身體發熱，開始流汗。

服用這種毒品時，我還經歷其他的反應，包括：瞳孔放大、噁心、起雞皮疙瘩。在體驗服用LSD所產生的快感時，我覺得我的心靈和身體都產生巨大的扭曲。不只是視覺發生改變，我的情緒也產生巨大的變化，感覺就像經歷一場奇幻又令人感到驚駭的旅程，我覺得我完全無法掌控心靈和身體。」—伊蒂絲

什麼是迷幻藥？

迷幻藥是一種會讓使用者看到實際並不存在的影像、聽到不存在的聲音，並產生虛幻的感覺。有些迷幻藥也會讓使用者出現突如其來且無法預測的情緒波動。

LSD的主要風險有哪些？

LSD的效果無法預測。這依服用的劑量、服用者的心情與性格，以及使用場所而定。使用者可能感受到急速而扭曲的快感，也可能陷入嚴重且多疑*的低潮，而這全都取決於使用者的運氣。

一般來說，服用LSD後約30到90分鐘開始出現初期反應。通常瞳孔會放大，體溫可能變高或變低，而血壓會開始升高，心跳也開始加速。使用者也可能會出汗或打寒顫。

其他效果包括：食慾不振、失眠、口乾和震顫。使用者通常會感受到視覺知覺發生變化，變得過於專注在某些顏色的強度，而視覺也會產生扭曲。

使用者可能會經歷情緒的劇烈變化，從飄飄然的「極樂狀態」，到強烈的恐懼。服用LSD最大的危險在於，服用者無法分辨哪些是真實世界，哪些是由LSD所引起的幻覺。有些LSD使用者會產生一種強烈的虛假領悟。他們不僅與日常的活動分離脫節，還感受到想持續服用更多毒品的慾望。

其他使用者則會產生嚴重且恐怖的念頭，覺得自己失去控制、害怕精神失常或害怕死亡。糟糕的迷幻旅程可能會長達12個小時，而一旦開始這趟旅程，使用者通常無法停下來。

* 多疑：在完全沒有證據或正當理由下，一個人會極度不合理地懷疑、不信任或害怕他人

妄想與幻覺

即使只使用一般劑量的LSD，也會造成強烈的妄想和視覺幻象。使用者可能會看到物體變形、改變形狀或尺寸，也會體驗到聲音、顏色和觸覺的改變。感官知覺可能受到混淆，例如聽到顏色或看到聲音。這些改變十分嚇人，而且可能導致使用者感到恐慌。

判斷力和辨識危險的能力也會受到損害。LSD使用者也許會走出窗外，好讓自己可以「更仔細地」觀察地面，或是在交通繁忙的馬路中央停下腳步，欣賞日落美景，完全沒有覺察到自己正處在危險的環境中。

許多LSD的使用者會經歷「幻覺重現」的現象，也就是重新體驗LSD的迷幻旅程，通常是在服用LSD很久之後，毫無預警地發生。

有害的迷幻之旅跟幻覺重現只不過是使用LSD的部分風險而已。LSD也可能導致長期的心理問題，例如精神病或嚴重憂鬱。很不幸的是，有些人從來沒有從「酸」(LSD) 所誘發的精神錯亂中恢復過來。

由於LSD會累積在體內，因此使用者對這種藥物產生耐受性，需要越來越高的劑量才能達到相同的效果。這增加糟糕的迷幻旅程和罹患精神病的風險。

LSD所造成的破壞性影響

生理上的影響

- 瞳孔放大
- 體溫過高或過低
- 流汗、打寒顫，或起雞皮疙瘩
- 食慾不振
- 失眠
- 口乾
- 震顫

心理上的影響

- 妄想
- 視覺或聽覺產生幻覺
- 虛假的欣快感或確定感
- 時間感和自我認同的扭曲
- 深度感知受損
- 時間感知受損
- 嚴重且恐怖的念頭和感覺
- 對物體、動作、顏色、聲音、觸覺和自身身體形象的感知產生扭曲
- 害怕失去控制
- 恐慌發作
- 幻覺重現，或在服用LSD很久之後，毫無預警地重新體驗LSD的迷幻旅程
- 嚴重憂鬱或精神錯亂



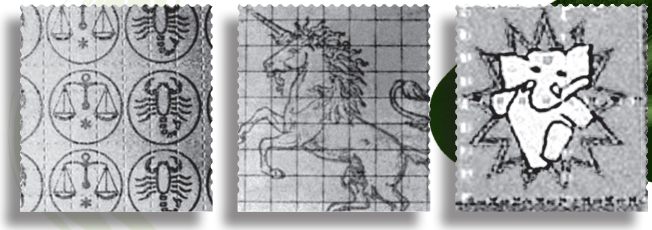
我15歲時開始酗酒，然後我開始使用搖頭丸、安非他命、古柯鹼和LSD。

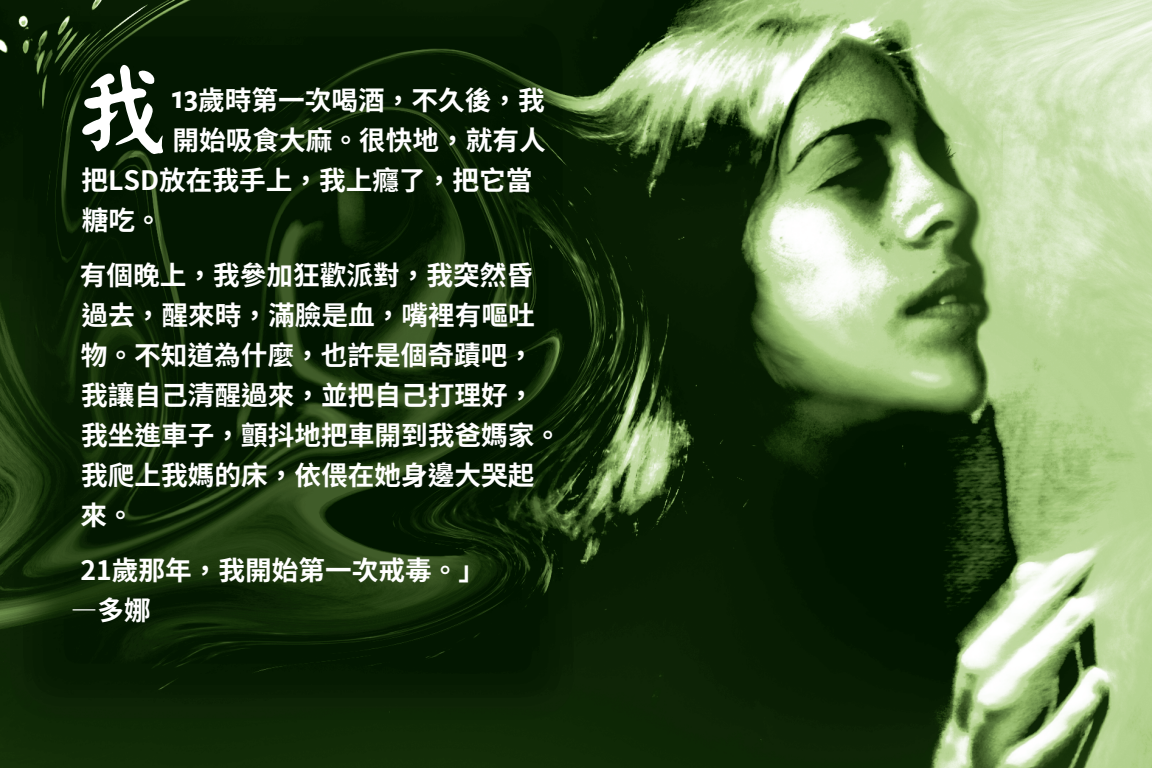
我發現我很難保住一份工作，這讓我感到很沮喪，而我認為我永遠無法克服我的毒癮問題。我曾兩次企圖利用服藥過量來自殺。然後我被送去看精神科醫師，他們給我更多藥物，抗憂鬱劑和安定劑，這些藥物只讓情況變得更加惡化。

為了宣洩我的情緒，我選擇自殘——我會割傷和燒灼自己。」—賈斯汀

在服用LSD後，我看到一個幻象：我們開車迎頭撞上大卡車，當場喪命。我可以聽見尖銳的金屬磨擦聲，接著一片死寂。在那一刻，我嚇壞了——我真的以為我們死了。有整整一年的時間我不敢走進墓地，因為我害怕會在無意中看見自己的墳墓。」—珍妮

對服用LSD（通常是薄片形式，見下圖）的人來說，強烈且遭到扭曲的狀態，會轉變成解離與絕望。這通常會是一場無法停止的有害迷幻之旅，時間可持續長達12個小時。





我13歲時第一次喝酒，不久後，我開始吸食大麻。很快地，就有人把LSD放在我手上，我上癮了，把它當糖吃。

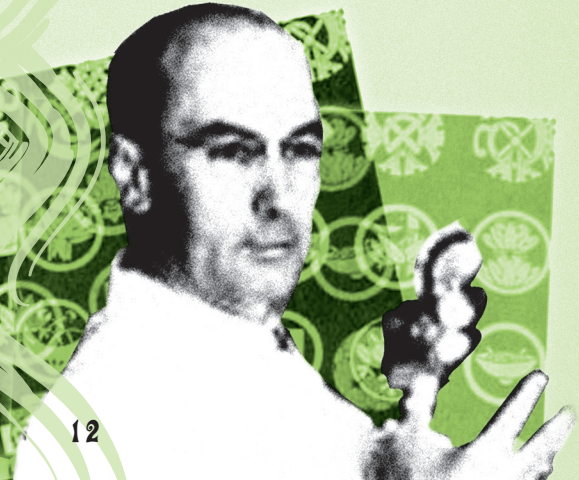
有個晚上，我參加狂歡派對，我突然昏過去，醒來時，滿臉是血，嘴裡有嘔吐物。不知道為什麼，也許是個奇蹟吧，我讓自己清醒過來，並把自己打理好，我坐進車子，顫抖地把車開到我爸媽家。我爬上我媽的床，依偎在她身邊大哭起來。

21歲那年，我開始第一次戒毒。」

—多娜

LSD的簡史

1938年，亞柏特・霍夫曼這位在瑞士巴塞爾諾華藥廠工作的化學家，在研發製造促進血液循環的藥物時，首次合成出LSD。但直到1943年，霍夫曼意外服用LSD時，才發現它具有致幻效果。後來發現只需要25微克（相當於幾粒鹽巴的重量）這麼微小的量，就會產生鮮明的幻覺。



由於它與腦中的某種化學物質相似，加上它的效果十分類似精神病的症狀，這讓精神科醫生在1940到1960年代把它當成實驗藥物。雖然研究人員並未發現它具醫療效果，但諾華藥廠所提供的免費樣品在實驗中被大量分發出去，導致LSD遭到大量使用。

在1960年代，心理學家提姆西・李瑞等人讓LSD廣受歡迎，他鼓勵美國的學生「開啟感

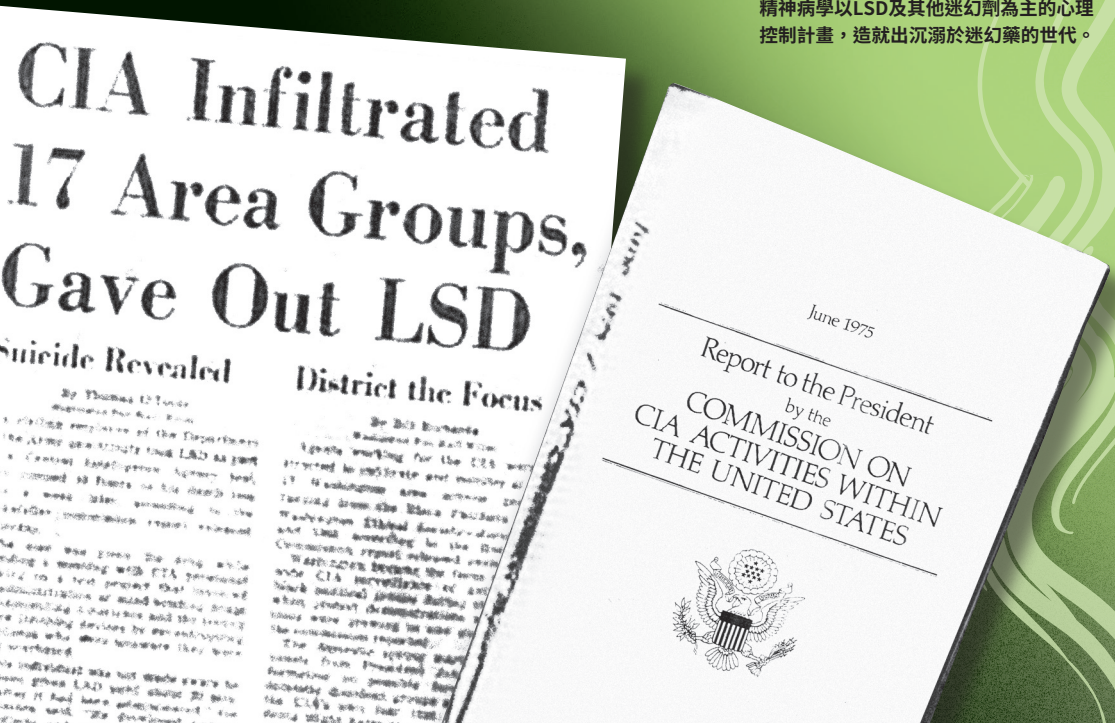
官、調整心靈、退出體制。」這帶來了一股反傳統文化及毒品藥物濫用的風氣，並讓這個毒品從美國向外散播到英國及其他歐洲國家。

在1960年代的反傳統文化浪潮中，人們使用這種毒品逃避當時的社會問題，而西方的情報單位和軍方，則把它視作一種深具潛力的化學武器。在1951年，這些機構開始一系列實驗。



哈佛心理學家，提姆西・李瑞因推廣LSD和其它扭曲心靈的精神科藥物，最後因涉及與毒品藥物相關的罪行遭到拘捕，並被判刑入獄。

精神病學以LSD及其他迷幻劑為主的心理控制計畫，造就出沉溺於迷幻藥的世代。


CIA Infiltrated
17 Area Groups,
Gave Out LSD
Suicide Revealed
District the Focus
June 1975
Report to the President
by the
COMMISSION ON
CIA ACTIVITIES WITHIN
THE UNITED STATES

美國研究人員發現LSD「會讓整群人，包括軍隊，對他們的環境和處境變得漠不關心，妨礙計畫的執行並影響判斷力，甚至引發憂慮、無法控制的困惑和恐懼。」

利用LSD改變情報目標人格，以及控制所有人口的實驗持續下去，一直到1967年，美國官方才明令禁止這項藥物。

LSD的使用在1980年代有所下滑，但於1990年代再次增加，在舞廳和通宵的狂歡派對中，青少年和年輕人使用LSD的情況變得越來越普遍。

「我在幾天前服用LSD，它讓我感到焦慮，以及極度憂鬱。在第一次經歷LSD的迷幻旅程後，我開始常常服用，有一陣子甚至一個禮拜會吃四到五次，而這持續了很長一段時間。每次吃了藥，在心理層面，我跟現實的距離越來越遙遠， 最後，我再也無法感受到自身的正常狀態。」—安卓亞

LSD的全球現況

LSD是最強效的致幻藥物。它比迷幻蘑菇的效力高出200倍。

一群由美國國家藥物濫用研究院贊助的研究員，從1975年開始，每年針對全美近15,000名高三學生進行問卷調查，分析他們的使用趨勢，同時評估學生對毒品藥物濫用所抱持的態度和觀念。在這群高三學生中，有11.3%的人說他們至少有一次使用LSD的經驗。這個數字在1997年飆升至13.6%。自2006年以來，這個比例一直維持在6%或低於6%。

藥物濫用和精神健康服務管理局的一項研究指出，美國有3,000萬名12歲以上的人，曾服用過LSD。在接受調查的人當中，大約有250萬人在過去一年曾服用LSD，其中有66萬人是第一次嘗試。

在一項針對歐洲各地近50,000人的調查中，有高達20%的人說他們在過去一年曾服用LSD。在15至24歲的年齡層中，曾經服用LSD的人口比例在17個國家均超過1%。這些國家分別為：奧地利、保加利亞、克羅埃西亞、捷克、丹麥、愛沙尼亞、芬蘭、法國、德國、匈牙利、愛爾蘭、拉脫維亞、立陶宛、荷蘭、挪威、斯洛維尼亞和英國。

LSD的致幻效力



我開始在脫衣舞俱樂部和賭場逗留，而且變得非常放蕩，我頻繁進出各種聲色場所，而且很快就接觸到毒品藥物。

我把繼承的遺產全花光了，被迫搬進一間破屋子，在那裡住了一年多，我失去自己的事業，變成一個小偷，並看著人們死去。

我因搶劫未遂而遭到逮捕，並入獄服刑。

我傷害並失去每一個愛我的人，他們都跟我斷絕關係。

最後我變得無家可歸，流落街頭，睡在車站旁的硬紙箱裡，靠乞討度日，有一餐沒一餐，想方設法讓自己能吃一頓飯。」—佛瑞德

* 麥斯卡林：一種強效迷幻藥，主要存在於佩奧特仙人掌中

毒販會告訴你的事

為了瞭解青少年一開始吸食毒品藥物的原因，我們對他們做了問卷調查，結果顯示有55%的青少年是因為同儕壓力才開始吸食。他們想要變酷和受到歡迎。毒販知道這點。

他們會以朋友的身份接近你，告訴你可以使用「某種東西，它可以幫助讓你放鬆並感到愉快」，以「幫你一把」。這種毒品會「幫你融入團體」或是「讓你變酷」。

毒販受到利益驅使，他們為了錢，會告訴你任何你想聽的東西，好讓你向他們購買毒品藥物。他們會告訴你，服用LSD會「開拓你的心靈」。

只要有錢可賺，他們根本不在乎這些毒品藥物是不是會摧毀你的生命。他們只關心錢。有些前毒販坦承他們把買毒品藥物的人看成「任人擺布的小卒」。

獲得毒品的真相。你自己做決定吧。



在經歷小小的迷幻旅程時，我開始變得多疑，老覺得我的朋友們正在密謀策劃去做某件事情，甚至可能想把我殺了。我想：『我必須逃離這裡。』

我衝進朋友的臥室，盡可能打開窗戶，然後跳出窗外。幸運的是，我朋友住在一樓。我穿過樹林跑向一座橋。我可以感覺到自己的心跳開始越跳越快。我聽到有聲音對我說，我的心臟病會發作然後死掉。

但還有後續發展。幾年之後，我正在跑步，突然之間——砰地一聲——當初的幻覺再次重現，我回到當初經歷那段迷幻旅程的時候。我出現嚴重的恐慌發作，然後又聽到有個聲音對我說，我會心臟病發作然後死掉。

如果有人考慮嘗試LSD，我會建議他們三思而後行。」—布萊恩

毒品的真相

毒品藥物本身其實是有毒的。服用的量決定了它的影響。

少量的毒品藥物產生刺激性 (使得活動量增強)。大量的毒品藥物會產生鎮定的效果 (使得活動量降低)。更高的劑量會像毒藥一樣毒死人。

這就是所有毒品藥物的真相，差別只是在於，不同劑量會造成不同的效果。

但許多毒品藥物還會產生其他的不利影響，也就是：它們會直接影響心靈。毒品藥物會扭曲吸食者對周遭發生事物的感知。結果會讓這個人做出古怪和不理性的行為，有時甚至會採取極具毀滅性的行動。

不論你想或不想，毒品藥物會阻斷你所有的感知。所以儘管它可以在短時間內減輕疼痛，但它同時會降低一個人的能力和警覺心，也會讓你的思考能力陷入一團混亂。

醫療用的藥物是為了加速、減緩或改變你身體運作的方式，以改善身體的功能，有時候，這的確有必要。但藥物依然是毒品：它們的作用跟興奮劑或鎮靜劑一樣，當你服用過量時，它可能造成致命的結果。如果你沒有按正確劑量服用，藥物的危險程度就和毒品一樣。

真正的解答是在
一開始就去取得真相，
而不是吸食毒品藥物。



為什麼人們會吸食毒品藥物？

有人會吸食毒品藥物，是因為他們想改變生活的某個層面。

以下是一些年輕人說他們之所以吸食毒品藥物的原因：

- 融入同輩
- 想要逃避或放鬆
- 打發無聊
- 看起來比較成熟
- 想要反抗
- 好奇想試看看

他們認為毒品藥物是一個解決方案。但最後，毒品藥物卻成了問題。

雖然面對自己的問題很困難，但是當一個人試著以使用毒品藥物來解決問題，其結果總是比問題本身還糟。真正的解答是在一開始就去取得真相，而不是吸食毒品藥物。



數百萬份像這樣的小冊子已經翻譯成20多種語言，發送給全世界的人們。



由於新型毒品不斷推陳出新，加上有更多資料可以呈現這些毒品藥物所造成的後果，因此我們更新現有的小冊子，並針對新型毒品藥物製作全新內容。

這些小冊子是由無毒世界基金會所出版，它是一個非營利的公益組織，總部位於美國加州洛杉磯。

這個基金會為它的國際性毒品藥物防範網絡提供教材和意見，並進行協調工作。年輕人、家長、教育人士、志工團體及政府部門——任何有興趣幫助人們過著遠離毒品濫用生活的個人或團體，都會跟基金會攜手合作。

參考資料：

欲瞭解編纂本手冊的參考參料，請上網：NoToDrugs.org.tw/refs

照片來源：第5頁：DEA；第12頁：The Albert Hofmann Foundation；第13頁：DEA (Timothy Leary arrest)

你需要知道的事實

這是毒品藥物系列小冊子的其中一本，此系列揭開大麻、酒精、吩坦尼、合成毒品、搖頭丸、古柯鹼、快克古柯鹼、結晶甲安與甲基安非他命、吸入劑、海洛因、LSD和處方藥物濫用的真相。有了這份資訊，讀者可以自己決定過著遠離毒品藥物的生活。

如欲進行免費線上課程，或
想跟你所在區域的無毒世界分會聯絡，
請到NoToDrugs.org.tw

無毒世界基金會
NoToDrugs.org.tw • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

掃描此處
下載這本小冊子

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. 有著作權，侵害必究。Truth About Drugs和Foundation for a Drug-Free World標誌是無毒世界基金會所擁有的註冊商標，須經其允許方能使用。#S001562 - CHINESE