
LA VERDAD SOBRE LA
MARIHUANA
Alfalfa
Juanita
Smoke
Petardo
Hierba
Césped
Harpón
vidasindrogas.org



POR QUÉ SE PRODUJO ESTE FOLLETO

Hoy en día se oye hablar mucho de las drogas: en la escuela, en la calle, en internet y en la televisión. Algunas cosas son verdad, algunas no.

Lo que puede que no sepas es que gran parte de lo que oyes sobre las drogas en realidad proviene de aquellos que las venden. Los extraficantes han dicho que les habrían dicho a las personas cualquier cosa para hacer que compraran drogas.

Necesitas los hechos reales y la verdad sobre las drogas para poder tomar una decisión informada sobre ellas. Por eso hemos preparado este folleto, para ti.

Tu opinión es importante para nosotros, así que dinos lo que piensas acerca de este folleto. Visítanos en **VidaSinDrogas.org** y envíanos un correo electrónico a **info@drugfreeworld.org**.

¿QUÉ ES LA MARIHUANA?

La marihuana es una de las drogas de las que se abusa más comúnmente en el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud, 200 millones de personas consumen marihuana cada año. En Estados Unidos, la marihuana es la droga psicotrópica más comúnmente usada (una droga que afecta el estado mental de una persona) después del alcohol, con casi 12 millones de adultos jóvenes reportando el consumo de marihuana en el plazo de un año.

Hay una brecha significativa entre los hechos científicos sobre la marihuana y los mitos que la rodean. Muchas personas creen que, debido a que es legal en algunos lugares, la marihuana debe ser inofensiva. Sin embargo, el cuerpo no sabe la diferencia entre una droga legal y una ilegal; solo sabe el efecto que crea la droga. El propósito de esta publicación es aclarar algunos de los conceptos erróneos sobre la marihuana.

La marihuana proviene de la planta de cannabis. La sustancia que altera la mente se encuentra principalmente en las flores (comúnmente llamadas *brotes*), con cantidades más pequeñas en las semillas, las hojas y los tallos.

El hachís es una sustancia de color marrón oscuro a claro que se raspa de la superficie de la planta de cannabis y se presiona para formar una masa sólida. Luego se seca y se forma en barras, palos o bolas.



CONTENIDO QUÍMICO

La marihuana y el hachís contienen más de 500 sustancias químicas. La sustancia química responsable de la intoxicación es el *THC* (abreviación de *tetrahidrocannabinol*). El THC crea los efectos psicoactivos (que afectan al cerebro y alteran el estado de ánimo, la percepción o la consciencia) que clasifican la marihuana como una droga.

Las plantas tienen características para protegerse a sí mismas en la naturaleza, tales como las toxinas que hacen que los animales se enfermen o se debiliten. El THC sirve como el mecanismo protector de la planta de marihuana.

El Delta-8* y otros productos de THC se derivan de la planta de cannabis. Estas sustancias, que a menudo se venden para vapear o como comestibles, no están reguladas en gran medida y pueden tener efectos secundarios peligrosos. A menudo se modifican para aumentar la potencia y pueden contener sustancias químicas dañinas.

Algunas personas creen que la marihuana es inofensiva porque es una planta y, por lo tanto, "natural". Sin embargo, muchas plantas naturales pueden ser dañinas o venenosas.

Quemar hojas secas e inhalar el humo no es natural. La inhalación de humo de marihuana también implica la inhalación de otras sustancias químicas dañinas.



Es posible que hayas oído de la "marihuana medicinal". La marihuana contiene una sustancia química llamada *CBD* (abreviación de *cannabidiol*), que se asocia con beneficios potenciales para la salud, especialmente para la epilepsia y el dolor crónico. A diferencia del THC, el CBD no causa un estado de euforia pero los estudios muestran que su uso durante un largo período de tiempo o en dosis altas puede causar daño hepático y problemas estomacales.

La marihuana es una droga y, como otras drogas, tiene efectos secundarios dañinos, los cuales abarcará este folleto.

* **Delta-8: una forma de THC derivada de la planta de cannabis. Delta-8, Delta-9 y otros productos Delta son diferentes formas de THC que se usan en comestibles y vapeadores.**

¿CÓMO SE USA?

La marihuana se puede fumar como un cigarrillo (llamado *porro*), en una pipa seca o en una pipa de agua (llamada *bong*). Se puede vapear moléculas de la planta de cannabis extraídas químicamente y modificadas genéticamente. A veces los consumidores abren puros y reemplazan el tabaco con marihuana (llamado *cigarrillo de marihuana*). También se puede mezclar en alimentos (llamados *comestibles*) o preparar como té. Los comestibles se tratan en detalle más adelante en este folleto.

Cuando una persona inhala humo de marihuana, normalmente siente los efectos en cuestión de minutos. El THC pasa rápidamente desde



La marihuana consiste en hojas secas, tallos, flores y semillas de la planta de cannabis. Por lo general, es verde, marrón o gris.

El hachís es resina marrón clara, marrón o negra que se seca y se forma en barras, palos o bolas. Cuando se fuma, tanto la marihuana como el hachís desprenden un olor distintivo.

los pulmones al torrente sanguíneo, alcanzando el cerebro y otros órganos. El THC sobreactiva partes del cerebro, causando un estado de euforia. Las sensaciones inmediatas —como el aumento del ritmo cardíaco, una coordinación y equilibrio reducidos y un estado de "soñación"— alcanzan su punto máximo en 30 minutos. Estos efectos típicamente duran de dos a tres horas o más, dependiendo de la cantidad que se consuma y de la potencia del THC.

A medida que el consumidor promedio inhala más humo y lo retiene más tiempo de lo que lo haría con un cigarrillo, fumar marihuana crea un grave impacto en los pulmones. Los investigadores han encontrado que los fumadores de marihuana inhalan toxinas similares a las inhaladas por los fumadores de cigarrillos pero la marihuana reduce la habilidad de la sangre para transportar oxígeno cinco veces más que los cigarrillos.



DABBING

Dabbing se refiere a usar formas altamente concentradas de marihuana, como el aceite de hachís, que se hacen mediante la extracción de THC del cannabis. El concentrado de THC forma una sustancia marrón oscura o amarilla, pegajosa y gelatinosa.

Dabbing implica calentar el concentrado de THC e inhalarlo, ya sea con un cigarrillo electrónico, vaporizador o aparato especial, a veces llamado *dab rig* u *oil rig*.

LOS EFECTOS DEL DABBING

El dabbing intensifica los efectos de fumar marihuana. Los niveles de THC en la marihuana normalmente oscilan entre el 15 y el 30 por ciento pero, al hacer dabbing, puede alcanzar hasta el 99 por ciento.

El dabbing puede causar latidos rápidos del corazón, pérdida de consciencia, sensación de hormigueo en la piel, pérdida del conocimiento y síntomas psicóticos como paranoia y alucinaciones. Debido a su alta potencia, el dabbing puede provocar accidentes y caídas, así como vómito incontrolable, conocidos como *Síndrome de*



*Hiperemesis** *Cannabinoide* (*CHS*). Dabbing puede incluso conducir a la muerte.

A medida que la legalización de la marihuana se expandió en Estados Unidos, las visitas de emergencia de jóvenes relacionadas con el cannabis aumentaron.

El dabbing expone a los consumidores a sustancias químicas dañinas y solventes venenosos empleados en la extracción de concentrados de marihuana.

* hiperemesis: vómito excesivo o grave (viene de las palabras griegas *hiper* que significa "excesivo" y *emesis* que significa "vómito")

Terminé en el hospital psiquiátrico porque habían pasado 10 días y había dormido entre 10 y 15 horas".

MOOKING

Fumar tabaco y marihuana juntos en una pipa se le conoce como *mooking*. Las sustancias químicas combinadas del tabaco y la marihuana tienen un impacto en el sistema nervioso y afectan tanto a la mente como al cuerpo. Algunos de estos efectos no se pueden revertir.

Fumar cigarrillos puede resultar en una grave enfermedad pulmonar que requiere oxígeno las 24 horas del día. Cuando esto ocurre, una persona ya no es capaz de llevar a cabo una actividad normal debido a la falta grave de aire.

Mezclar marihuana y tabaco juntos aumenta la exposición a sustancias químicas dañinas, causando mayores riesgos para los pulmones y el sistema cardiovascular.

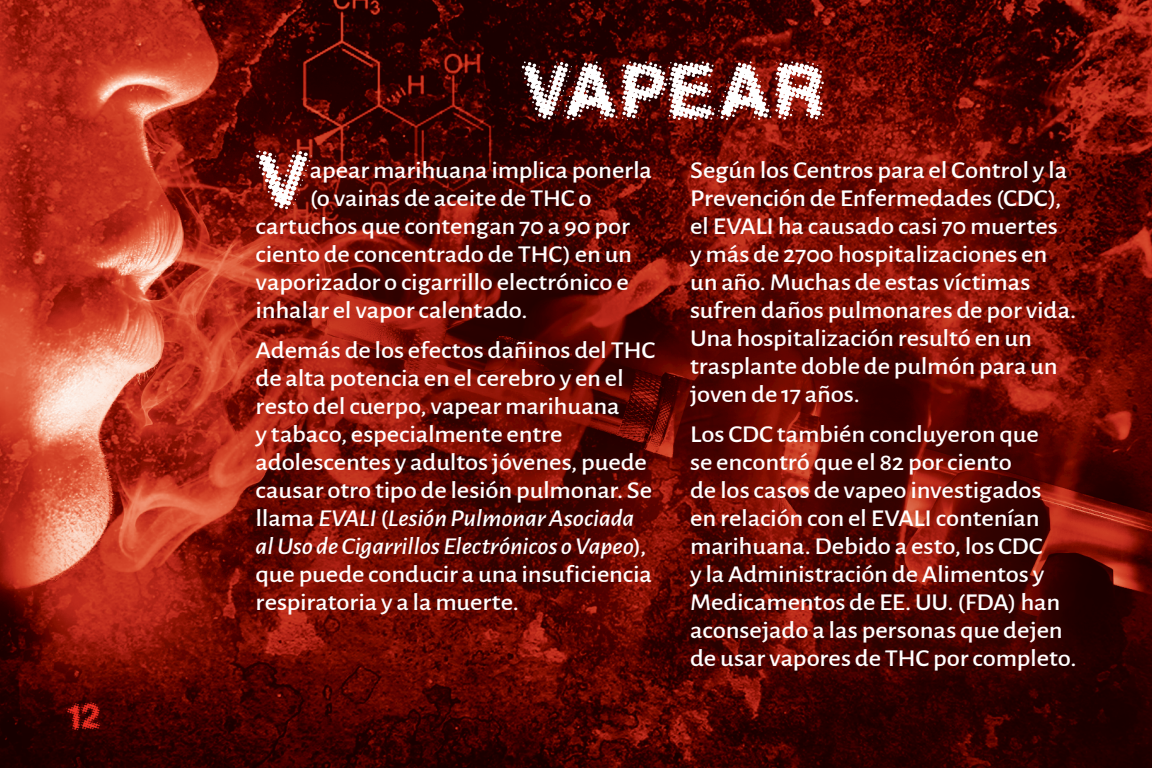
COMESTIBLES

Los comestibles son alimentos y bebidas infundidos con THC, como brownies, galletas, dulces, refrescos y té. Muchos envases comestibles se asemejan a dulces y refrigerios familiares que los niños reconocen, creando la impresión de que estos productos de alto contenido de THC son inofensivos. No lo son.

Cuando una persona fuma marihuana, siente los efectos de inmediato. Cuando una persona consume alimentos o bebidas con infusión de marihuana, puede tardar de 30 a 60 minutos en digerirse, así que la cantidad de tiempo que tarda la droga en activarse es más larga. Debido a esto, las personas a menudo comen más. Cuando los efectos finalmente comienzan, las posibilidades de llegar a estar extremadamente intoxicado aumentan enormemente.

El contenido de THC en los comestibles puede variar ampliamente, lo que resulta en reportes de paranoia y ansiedad extremas y, en algunos casos, incluso episodios psicóticos. Aquí hay solo unos cuantos casos notables que involucran comestibles:

- Un reportero del *New York Times* que se comió una barra de dulce con infusión de marihuana dijo que pasó las siguientes ocho horas sumido en un "estado alucinatorio".
- Un adolescente de Wyoming se comió una sexta parte de una galleta con infusión de marihuana. Después de aproximadamente una hora no sintió nada, así que se comió el resto de la galleta. Después de que los efectos de la droga entraron en acción, saltó a su muerte desde un balcón en el cuarto piso.



VAPEAR

Vapear marihuana implica ponerla (o vainas de aceite de THC o cartuchos que contengan 70 a 90 por ciento de concentrado de THC) en un vaporizador o cigarrillo electrónico e inhalar el vapor calentado.

Además de los efectos dañinos del THC de alta potencia en el cerebro y en el resto del cuerpo, vapear marihuana y tabaco, especialmente entre adolescentes y adultos jóvenes, puede causar otro tipo de lesión pulmonar. Se llama *EVALI* (*Lesión Pulmonar Asociada al Uso de Cigarrillos Electrónicos o Vapeo*), que puede conducir a una insuficiencia respiratoria y a la muerte.

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), el EVALI ha causado casi 70 muertes y más de 2700 hospitalizaciones en un año. Muchas de estas víctimas sufren daños pulmonares de por vida. Una hospitalización resultó en un trasplante doble de pulmón para un joven de 17 años.

Los CDC también concluyeron que se encontró que el 82 por ciento de los casos de vapeo investigados en relación con el EVALI contenían marihuana. Debido a esto, los CDC y la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA) han aconsejado a las personas que dejen de usar vapores de THC por completo.

NOMBRES CALLEJEROS

MARIHUANA

Canuto
Orégano
Cono
Churro
Petardo
Grifa
Hierba
Mois
Cáñamo
Gallo
Doña Juanita
Hierba Mala
Soñadora
Mota
Mole
Pasto
Porro
Yerba

HACHÍS

Mafu
Chocolate
Yerba
Café
Costo

TÉRMINOS PARA REFERIRSE A LA CANTIDAD

Bolsa de 10 centavos (Dime Bag): un gramo de marihuana

Bolsa de gramo (Dub of Bug): dos gramos de marihuana

Cuarto de gramo (Quarter of Bud): un cuarto de onza de marihuana

Media Zip: media onza de marihuana

Zip: una onza (28 gramos) de marihuana

QP: un cuarto de libra de marihuana

CÓMO HA CAMBIADO LA MARIHUANA CON EL PASO DEL TIEMPO

La planta de cannabis, de la que se fabrican drogas como la marihuana y el hachís, se ha cultivado durante más de 2000 años.

La cantidad de THC en la planta determina la intensidad de la droga. La cantidad de THC que se encuentra en la marihuana no es consistente y ha aumentado constantemente en las últimas décadas.

Usando técnicas modernas, los cultivadores de marihuana han desarrollado variedades de cannabis con niveles de THC mucho más altos que en el pasado. El contenido promedio de THC de la marihuana en EE. UU. hoy en día es del 17 al 28 por ciento, con el nivel más alto alrededor del 37 por ciento.

Como comparación:

- La marihuana que se fumaba desde finales de la década de 1960 hasta 1970 contenía menos de un 2 por ciento de THC.
- Para la década de 1990, los niveles de THC habían crecido a alrededor de un 4 por ciento.
- En la década del 2020, la potencia promedio es de casi un 30 por ciento.
- Los dab y los comestibles contienen aún más THC, alcanzando a veces casi el 100 por ciento.

AUMENTO DEL THC EN LA MARIHUANA CON EL PASO DEL TIEMPO

Cuanto más THC haya, más psicoactiva es la droga y mayor es el potencial de abuso, adicción y otros efectos dañinos, no solo para los adolescentes y adultos jóvenes, sino también para cualquiera que consuma marihuana de alta potencia.





¿ES LA MARIHUANA MEDICINA?

Aunque algunos componentes de la planta de cannabis pueden tener propiedades medicinales, esto es diferente a la medicina. Los medicamentos se fabrican en laboratorios donde los compuestos se extraen, prueban y estandarizan (es decir, la sustancia hace lo mismo cada vez) y se determinan las dosis.

Algunos estados han legalizado la marihuana medicinal y, a menudo, el término se comercializa como que aplica a toda la planta de marihuana sin procesar o a sus extractos crudos. Sin embargo, la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA), que regula y aprueba todos los medicamentos, no ha aprobado la planta de cannabis o la marihuana para ningún uso médico.

Una sustancia química que se encuentra en la planta de cannabis llamada *cannabidiol* (*CBD*) ha sido aprobada para el tratamiento de convulsiones causadas por dos formas raras y graves de epilepsia en niños. La FDA también aprobó varios medicamentos hechos en forma de píldora a partir de THC sintético, que pueden causar ansiedad, paranoia, deterioro de la memoria y mareos cuando se toman durante un largo período de tiempo o en dosis altas. Se necesitan más estudios a largo plazo para comprender completamente los efectos de ambos compuestos en la salud mental y física.

MARKETING DE MARIHUANA

El marketing de la marihuana como medicina ha cambiado la percepción de la droga pero los hechos básicos sobre sus peligros permanecen. Y aunque el debate sobre la legalización sigue adelante, legal no es igual a seguro o inofensivo.

Los cigarrillos son legales pero no hay debate sobre el hecho de que fumar es un riesgo para la salud. El alcohol es legal pero mira el número de personas que luchan contra la adicción al alcohol o enfermedades asociadas con el abuso del alcohol. La heroína se vendió una vez como una cura para la adicción a la morfina e incluyó jarabe para la tos hasta que la investigación se puso al día con el marketing y encontró que era muy adictivo.

La conclusión es: fumar marihuana puede dañar los pulmones y el sistema cardiovascular (corazón y vasos sanguíneos) de una persona y, ya sea que se fume, se vapee o se consuma, el THC en la marihuana tiene efectos dañinos en la mente y el cuerpo.

CÓMO LA MARIHUANA AFECTA LA FORMA DE CONDUCIR

La marihuana deteriora significativamente el juicio, la coordinación motora y el tiempo de reacción: todas ellas destrezas cruciales para conducir con seguridad. Es la segunda sustancia psicoactiva más común después del alcohol que se encuentra entre los conductores involucrados en accidentes y los estudios han encontrado una relación directa entre el contenido de THC en la sangre y la habilidad de conducir deteriorada.

Dos estudios europeos encontraron que los conductores con THC en sus sistemas tenían aproximadamente el doble de probabilidades de ser culpables de un accidente fatal que los conductores que no habían consumido drogas o alcohol. De manera similar, los choques que involucraron a conductores

con niveles más altos de THC en la sangre mostraron que tenían de tres a siete veces más probabilidades de ser responsables del accidente. Aunque muchos consumidores de marihuana creen que pueden conducir de forma segura después de fumar, los riesgos son significativos.

Un informe de la Asociación Americana del Automóvil (AAA) reveló que el número de conductores que dieron positivo por marihuana después de accidentes fatales en el estado de Washington se duplicó después de la legalización de la marihuana. Antes de la legalización, los conductores discapacitados por la marihuana representaban alrededor del 8,8 por ciento de todos los conductores involucrados en muertes por tráfico; esta tasa aumentó más del doble después de la legalización.

LOS EFECTOS DAÑINOS DE LA MARIHUANA

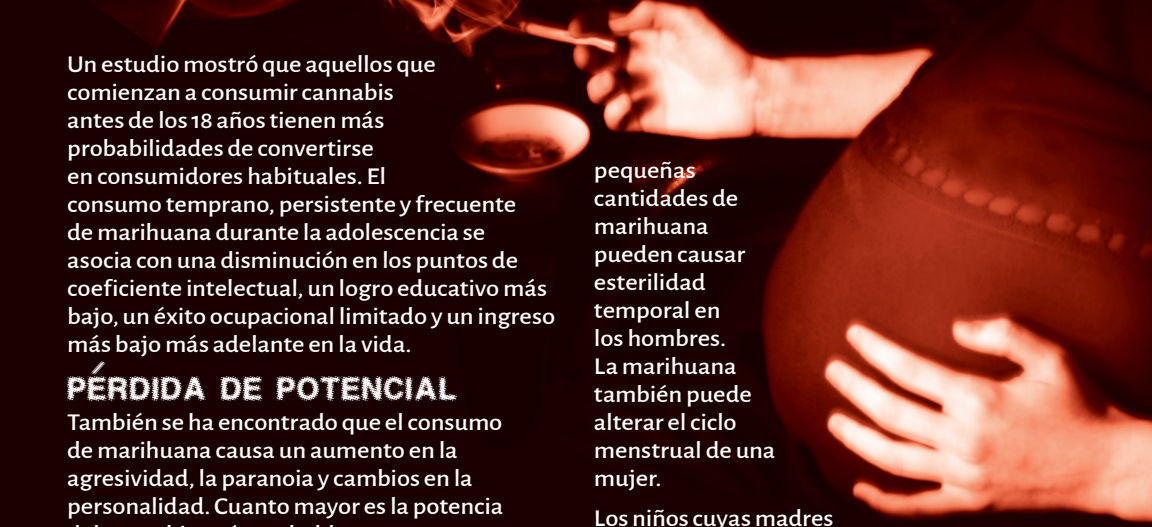
Los efectos inmediatos del consumo de marihuana incluyen latidos rápidos del corazón, desorientación y falta de coordinación física. Los consumidores también pueden experimentar sentimientos de ansiedad, paranoia, desconfianza o pánico. Pero el problema no termina ahí. Según estudios científicos, el ingrediente activo del cannabis, el THC, se puede detectar en el cuerpo durante semanas o incluso meses.

El uso excesivo puede ocasionar muchos problemas de salud. La marihuana contiene un 50 por ciento más de sustancias químicas que causan cáncer que el humo del tabaco y deteriora la capacidad de la sangre para transportar oxígeno hasta cinco veces más que los cigarrillos. En términos de efectos adversos en los pulmones, un porro de cannabis equivale a entre 2,5 y 5 cigarrillos.

¿ADICCIÓN?

Contrariamente a las creencias anteriores, se ha encontrado que la marihuana es una droga adictiva. Alrededor del 30 por ciento de los consumidores de marihuana sufren de adicción a la marihuana. Los jóvenes que comienzan a consumir marihuana antes de los 18 años tienen de cuatro a siete veces más probabilidades de desarrollar una adicción a la marihuana.





Un estudio mostró que aquellos que comienzan a consumir cannabis antes de los 18 años tienen más probabilidades de convertirse en consumidores habituales. El consumo temprano, persistente y frecuente de marihuana durante la adolescencia se asocia con una disminución en los puntos de coeficiente intelectual, un logro educativo más bajo, un éxito ocupacional limitado y un ingreso más bajo más adelante en la vida.

PÉRDIDA DE POTENCIAL

También se ha encontrado que el consumo de marihuana causa un aumento en la agresividad, la paranoia y cambios en la personalidad. Cuanto mayor es la potencia del cannabis, más probable es que cause un comportamiento violento.

El uso entre los hombres puede duplicar el riesgo de aborto espontáneo de la pareja, independientemente del uso de la mujer. El uso de la marihuana puede cambiar la estructura de los espermatozoides, deformándolos. Incluso, pequeñas cantidades de marihuana pueden causar esterilidad temporal en los hombres. La marihuana también puede alterar el ciclo menstrual de una mujer.

Los niños cuyas madres consumieron marihuana durante el embarazo tienen un 65 por ciento más de probabilidades de ser diagnosticados con autismo. La exposición prenatal a la marihuana también puede aumentar el riesgo de que el niño desarrolle discapacidades intelectuales y de aprendizaje.

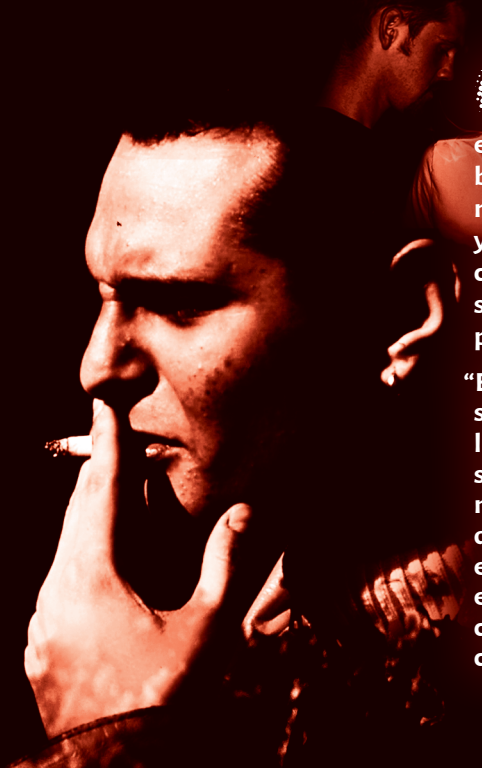


EFECTOS A CORTO PLAZO

- Aumento del ritmo cardíaco
- Sentidos alterados
- Sentido alterado del tiempo
- Cambios en el estado de ánimo
- Dificultad para pensar y resolver problemas
- Memoria deteriorada
- Duración corta de la atención
- Ansiedad
- Miedo
- Desconfianza
- Paranoia
- Capacidad de juicio deteriorada
- Comportamiento de conducción peligroso
- Alucinaciones (cuando se toma en dosis altas)
- Delusiones (cuando se toma en dosis altas)
- Psicosis (el riesgo es mayor con el uso regular de marihuana de alta potencia)

EFECTOS A LARGO PLAZO

- Bajo rendimiento escolar y mayor probabilidad de dejar los estudios
- Declive en el coeficiente de inteligencia (hasta ocho puntos si el uso prolongado comenzó en la adolescencia)
- Dificultad para pensar y en la habilidad para aprender y llevar a cabo tareas complejas
- Menor satisfacción y logro
- Incremento del riesgo de ataque cardíaco
- Dificultades financieras
- Problemas de pareja, violencia de pareja
- Mayores posibilidades de estar desempleado o de no conseguir buenos trabajos
- Adicción: 1 de cada 10 personas que consumen marihuana se volverá adicta. Para aquellos que comienzan antes de los 18 años, la tasa de adicción aumenta a 1 en 6.
- Riesgo aumentado de adicción al alcohol
- Riesgo aumentado de abuso de opiáceos



Comencé a consumir debido a una apuesta de un mejor amigo que decía que yo era demasiado gallina para fumar un porro y beber un litro de cerveza. Tenía 14 años en ese momento. Después de siete años de consumirla y beber, me encontré a mí mismo al final del camino con la adicción. Ya no consumía para sentir euforia, solo la consumía para sentir algo parecido a la normalidad.

"Entonces comencé a tener sentimientos negativos sobre mí mismo y mis propias habilidades. Odiaba la paranoia. Odiaba estar nervioso todo el tiempo sintiendo que algo iba pasar. Realmente odiaba no confiar en mis amigos. Me volví tan paranoico que exitosamente ahuyenté a todos y me encontré en el terrible lugar en el que nadie quiere estar, estaba solo. Me despertaba por la mañana y comenzaba a consumir drogas y continuaba consumiendo todo el día". —Paul

EN LA RUTA HACIA EL ABUSO DE DROGAS

Los consumidores recreativos de marihuana consumen la droga por el estado de euforia o la emoción que crea. El consumo continuo aumenta la tolerancia, llevándoles a consumir marihuana más potente, productos comestibles de alta potencia o incluso probar drogas más fuertes.

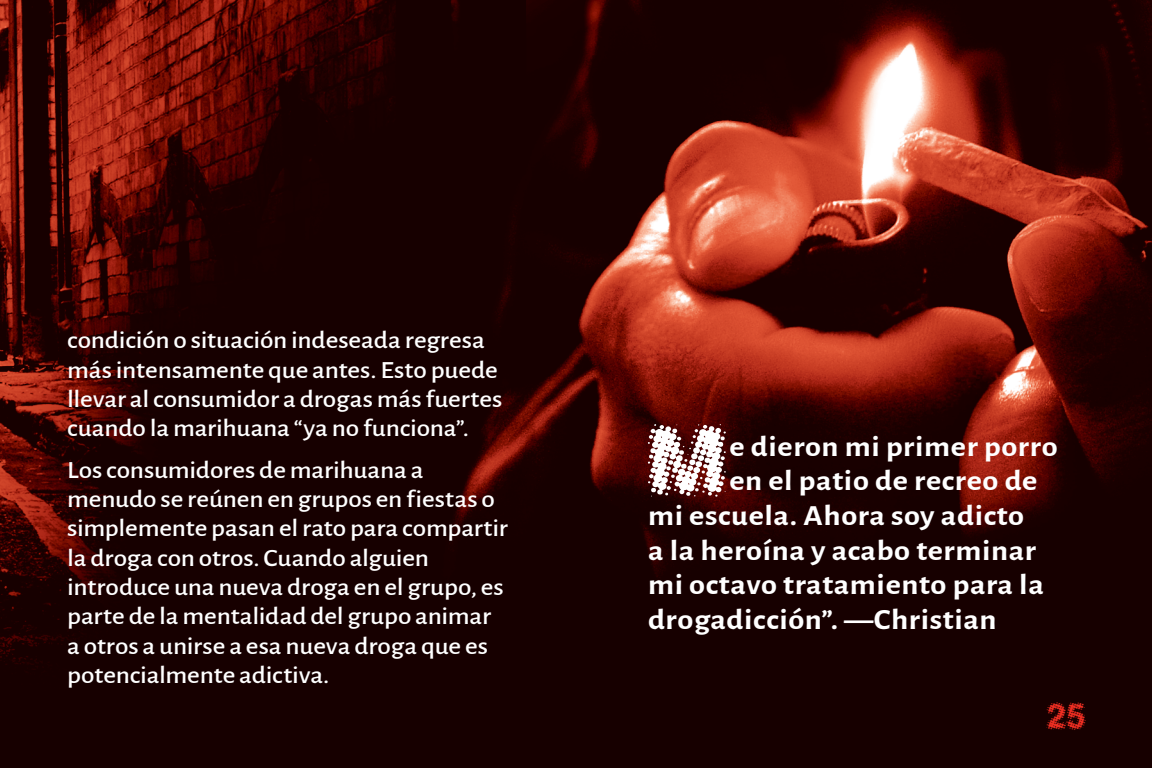
La marihuana en sí no conduce directamente a una persona a otras drogas pero la mayoría de los adictos comenzaron con marihuana o alcohol.

Un estudio encontró que casi la mitad de los consumidores de marihuana de toda la vida pasan a consumir otras drogas. Casi todos los que han consumido cocaína o heroína (95 al 97 por ciento) comenzaron con marihuana.

Las personas consumen drogas para escapar de situaciones o sentimientos indeseados. La marihuana enmascara estos problemas mientras el consumidor está drogado. Pero, cuando el estado de euforia se desvanece, el problema o

condición o situación indeseada regresa más intensamente que antes. Esto puede llevar al consumidor a drogas más fuertes cuando la marihuana "ya no funciona".

Los consumidores de marihuana a menudo se reúnen en grupos en fiestas o simplemente pasan el rato para compartir la droga con otros. Cuando alguien introduce una nueva droga en el grupo, es parte de la mentalidad del grupo animar a otros a unirse a esa nueva droga que es potencialmente adictiva.



"Me dieron mi primer porro en el patio de recreo de mi escuela. Ahora soy adicto a la heroína y acabo terminar mi octavo tratamiento para la drogadicción". —Christian



DETRÁS DE LA CORTINA DE HUMO

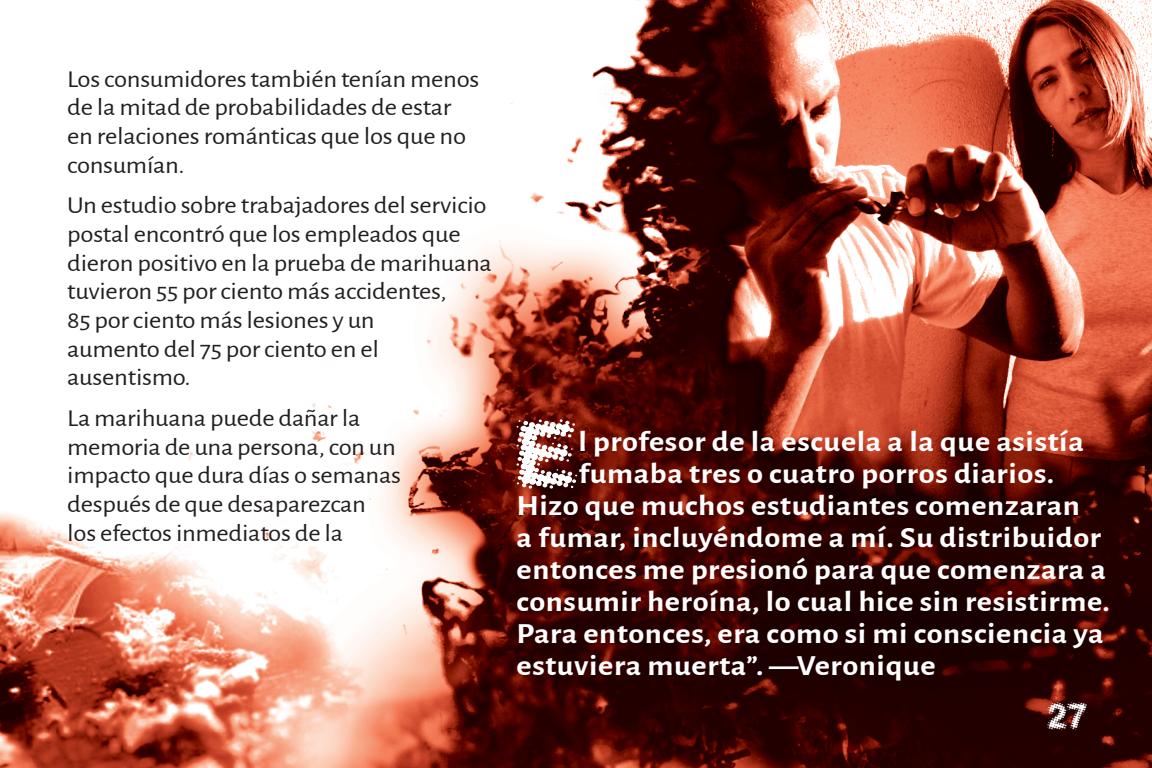
El consumo de marihuana no solo es dañino para el consumidor, sino que también puede convertirse en un riesgo para la sociedad.

La investigación muestra que la marihuana puede causar problemas en la vida diaria. Un estudio encontró que los adultos jóvenes que consumen marihuana regularmente tenían 20 veces más probabilidades de consumir otras drogas ilegales, cuatro veces más probabilidades de ser bebedores empedernidos y siete veces más probabilidades de ser fumadores diarios.

Los consumidores también tenían menos de la mitad de probabilidades de estar en relaciones románticas que los que no consumían.

Un estudio sobre trabajadores del servicio postal encontró que los empleados que dieron positivo en la prueba de marihuana tuvieron 55 por ciento más accidentes, 85 por ciento más lesiones y un aumento del 75 por ciento en el ausentismo.

La marihuana puede dañar la memoria de una persona, con un impacto que dura días o semanas después de que desaparezcan los efectos inmediatos de la



El profesor de la escuela a la que asistía fumaba tres o cuatro porros diarios. Hizo que muchos estudiantes comenzaran a fumar, incluyéndome a mí. Su distribuidor entonces me presionó para que comenzara a consumir heroína, lo cual hice sin resistirme. Para entonces, era como si mi consciencia ya estuviera muerta". —Veronique



droga. En un estudio, se les pidió a los consumidores empedernidos de marihuana que recordaran palabras de una lista. Su habilidad para recordar las palabras no volvió a la normalidad hasta cuatro semanas después de dejar de fumar.

Los estudiantes que consumen marihuana tienen calificaciones más bajas y es menos probable que asistan a la universidad en comparación con los que no la consumen. No tienen la misma habilidad para recordar y organizar información.

LO QUE TE DIRÁN LOS TRAFICANTES

Ya sea legal o ilegal, la marihuana es un gran negocio y la meta es ganar mucho dinero.

Cuando se encuestó a adolescentes para averiguar por qué comenzaron a consumir drogas, el 55 por ciento respondió que era debido a la presión de sus amigos. La industria de la marihuana y aquellos que venden la droga quieren hacer que parezca que el consumo de marihuana es inofensivo, que te "ayudará", es algo para "mejorarte", "ayudarte a encajar" o "hacerte quedar bien".

Para que la industria de la marihuana prospere, necesitan clientes adictos, ya que la mayoría de sus ganancias provienen de adictos, no de consumidores casuales. Ya que es más probable que las personas se vuelvan adictas si son jóvenes, gran parte del marketing de la marihuana se dirige a jóvenes como tú.

Motivados por las ganancias, dirán cualquier cosa para hacerte comprar sus drogas.

A los traficantes de drogas no les importa si las drogas arruinan tu vida siempre y cuando se les pague. Lo único que les importa es el dinero.

Obtén los hechos acerca de las drogas. Toma tus propias decisiones.

La Verdad Sobre las Drogas



Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad que se consume determina su efecto.

Una pequeña cantidad actúa como estimulante (te acelera). Una cantidad mayor actúa como un sedante (te ralentiza). Una cantidad aún mayor envenena y puede matar.

Esto es cierto de cualquier droga. Solo la cantidad requerida para alcanzar el efecto varía.

Pero muchas drogas tienen otro riesgo: afectan directamente a la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor de qué está ocurriendo a su alrededor. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas y hasta destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, las deseables junto con las indeseables. Así que, aunque proporcionan ayuda a corto plazo para aliviar el dolor, también acaban con la habilidad y el estado de alerta y nublan el juicio de alguien.

Los medicamentos son drogas que tienen la intención de acelerar, ralentizar o cambiar algo acerca de la forma en que tu cuerpo está trabajando para tratar de hacer que funcione mejor. Algunas veces son necesarios. Pero aún así, no dejan de ser drogas: actúan como estimulantes o sedantes y demasiado puede matarte. Así que si no usas los medicamentos como se deben usar, pueden ser tan peligrosos como las drogas ilegales.

¿POR QUÉ LAS PERSONAS CONSUMEN DROGAS?

Las personas consumen drogas porque quieren cambiar algo en sus vidas.

Aquí están algunas de las razones que la gente joven ha dado para tomar drogas:

- Para encajar
- Para escapar o relajarse
- Para aliviar el aburrimiento
- Para parecer adulto
- Para rebelarse
- Para experimentar

Creen que las drogas son una solución. Pero al final, las drogas se convierten en el problema.

Por difícil que sea afrontar los problemas de uno, las consecuencias del consumo de drogas siempre son peores que el problema que uno está tratando de resolver con ellas.

La verdadera respuesta es obtener los hechos y no tomar drogas en primer lugar.

Millones de copias de folletos como este han sido distribuidos a personas en todo el mundo, en más de 20 idiomas.

A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y se conoce más información sobre sus efectos, los folletos existentes se actualizan y se crean nuevos.

Los folletos son publicados por la Fundación por Un Mundo Libre de Drogas, una organización de beneficio público sin fines de lucro cuya sede se encuentra en Los Ángeles, California.

La fundación proporciona materiales educativos, asesoramiento y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con jóvenes, padres, educadores, organizaciones de voluntariado y agencias gubernamentales; cualquiera que esté interesado en ayudar a las personas a llevar una vida libre del abuso de drogas.

REFERENCIAS:

Para las referencias usadas para compilar este folleto, ingresa a VidaSinDrogas.org/refs.

CRÉDITOS DE FOTOS: páginas 20, 22: Alamy

HECHOS QUE NECESITAS CONOCER

Este folleto es uno en una serie de publicaciones que abarca los hechos sobre la marihuana, el alcohol, el fentanilo, las drogas sintéticas, el éxtasis, la cocaína, la cocaína crack, la metanfetamina de cristal y la metanfetamina, los inhalantes, la heroína, el LSD y el abuso de medicamentos recetados. Armado con esta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida libre de drogas.

Para hacer cursos gratuitos en línea o para conectarte con una Filial de Un Mundo Libre de Drogas en tu área, ve a VidaSinDrogas.org

Fundación por Un Mundo Libre de Drogas
VidaSinDrogas.org • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

Escanea aquí para descargar este folleto

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Todos los Derechos Reservados. La Verdad Sobre las Drogas y el Logotipo de la Fundación por Un Mundo Libre de Drogas son marcas registradas propiedad de Foundation for a Drug-Free World y se usan con su permiso. #S001562 - SPANISH LATAM