
LA VERDAD SOBRE LA
MARIHUANA
Maqdanga
Chocolate
Canuto
Hierba Peta
María
Costo
noaladroga.es



POR QUÉ SE HA HECHO ESTE FOLLETO

Oyes hablar un montón sobre drogas hoy en día, en la escuela, en las calles, en internet, películas y TV. Algunas son ciertas y otras no.

Lo que puede que no sepas es que gran parte de lo que oyes sobre las drogas en realidad proviene de los que las venden. Extraficantes han dicho que le habrían contado a la gente lo que fuera para venderles drogas.

Necesitas los hechos reales y la verdad sobre las drogas para poder tomar una decisión informada sobre ellas. Es por eso que hemos preparado este folleto para ti.

Tu opinión es importante para nosotros, por favor, dinos lo que piensas acerca de este folleto. Visítanos en **NoALaDroga.es** y mándanos un e-mail a **info@drugfreeworld.org**.

¿QUÉ ES LA MARIHUANA?

La marihuana es una de las drogas más comúnmente consumidas en el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud, 200 millones de personas consumen marihuana cada año. En Estados Unidos, la marihuana es la droga psicotrópica (una droga que afecta el estado mental de la persona) más comúnmente usada después del alcohol, con casi 12 millones de jóvenes afirmando que han consumido marihuana en el plazo de un año.

Hay una brecha significativa entre los hechos científicos sobre la marihuana y los mitos que la rodean. Muchas personas creen que, porque es legal en algunos lugares, la marihuana debe ser inofensiva. Sin embargo, el cuerpo no conoce la diferencia entre una droga legal y una ilegal, solo sabe el efecto que crea la droga. El propósito de esta publicación es aclarar algunas de las ideas erróneas sobre la marihuana.

La marihuana proviene de la planta de cannabis. La sustancia que altera la mente se encuentra principalmente en las flores (comúnmente llamadas *cogollos*), con cantidades más pequeñas en las semillas, las hojas y los tallos.

El hachís es una sustancia de color marrón oscuro a claro que se extrae de la superficie de la planta de cannabis y se presiona formando una masa sólida. Después se seca y se hacen barras, tabletas o bolas.



CONTENIDO QUÍMICO

La marihuana y el hachís contienen más de 500 sustancias químicas. La sustancia química responsable de la intoxicación es el *THC* (abreviatura de *tetrahidrocannabinol*). El THC crea los efectos psicoactivos (que afectan al cerebro y alteran el estado de ánimo, la percepción o la consciencia) que clasifican a la marihuana de droga.

Las plantas tienen características para protegerse en la naturaleza, tales como las toxinas que enferman o debilitan a los animales. El THC sirve como el mecanismo protector de la planta de marihuana.

El Delta-8* y otros productos de THC se derivan de la planta de cannabis. Estas sustancias, que a menudo se venden para vapear o como comestible, no están reguladas en gran medida y pueden tener efectos secundarios peligrosos. A menudo se modifican para aumentar la potencia y pueden contener sustancias químicas perjudiciales.

Algunas personas creen que la marihuana es inofensiva porque es una planta y, por lo tanto, "natural". Sin embargo, muchas plantas naturales pueden ser dañinas o venenosas.

Quemar hojas secas y aspirar el humo no es natural. Aspirar el humo de marihuana también implica aspirar otras sustancias químicas dañinas.



Puede que hayas oído hablar de la "marihuana medicinal". La marihuana contiene una sustancia química llamada *CBD* (abreviatura de *cannabidiol*) que se asocia con beneficios potenciales para la salud, especialmente para la epilepsia y el dolor crónico. A diferencia del THC, el CBD no causa un subidón, pero los estudios muestran que su uso durante un largo período de tiempo o en dosis altas puede causar daño hepático y problemas estomacales.

La marihuana es una droga y, como otras drogas, tiene efectos secundarios dañinos que este folleto va a abarcar.

* **Delta-8: una forma de THC que deriva de la planta de cannabis. Delta-8, Delta-9 y otros productos Delta son diferentes formas de THC que se usan en comestibles y vapores.**

¿CÓMO SE USA?

La marihuana se puede fumar como un cigarro (llamado *porro*), en una pipa seca o en una pipa de agua (llamada *bong*). Se pueden vapear moléculas extraídas químicamente y modificadas genéticamente de la planta de cannabis. A veces los consumidores abren puros y reemplazan el tabaco con marihuana (llamado *blunt*). También se puede mezclar en alimentos (llamados *comestibles de cannabis*) o preparar como infusión. Los comestibles se tratan detalladamente más adelante en este folleto.

Cuando una persona aspira el humo de marihuana, normalmente siente los efectos en cuestión de minutos. El THC pasa rápidamente de los



La marihuana consiste en hojas secas, tallos, flores y semillas de la planta de cannabis. Por lo general, es verde, marrón o gris.

El hachís es resina marrón clara, marrón o negra que se seca y se forman barras, tabletas o bolas. Cuando se fuma, tanto la marihuana como el hachís emiten un olor distintivo.

pulmones al torrente sanguíneo, llegando al cerebro y otros órganos. El THC sobreactiva partes del cerebro, causando un subidón. Las sensaciones inmediatas —como el aumento del ritmo cardíaco, una coordinación y equilibrio reducidos y un estado de "ensoñación"— alcanzan su punto máximo en 30 minutos. Estos efectos normalmente duran de dos a tres horas o más, dependiendo de la cantidad que se consuma y de la potencia del THC.

Fumar marihuana crea un fuerte impacto en los pulmones a medida que el consumidor típico aspira más humo y lo retiene por más tiempo de lo que lo haría con un cigarro. Los investigadores han encontrado que los fumadores de marihuana aspiran toxinas similares a las aspiradas por los fumadores de cigarros, pero la marihuana reduce la habilidad de la sangre para transportar oxígeno cinco veces más que los cigarros.



DABBING

Dabbing (en España también se conoce como "Wax", "shatter", "BHO" y "Dar un dab") se refiere a usar formas altamente concentradas de marihuana, como el aceite de hachís, que se produce mediante la extracción de THC del cannabis. El THC concentrado forma una sustancia marrón oscura o amarilla, pegajosa y gelatinosa.

Dabbing implica calentar el concentrado de THC e inhalarlo, ya sea con un cigarrillo electrónico, vaporizador o aparato especial, a veces llamado *dab rig* u *oil rig*.

LOS EFECTOS DEL DABBING

El dabbing intensifica los efectos de fumar marihuana. Los niveles de THC en la marihuana generalmente oscilan entre el 15 y el 30 por ciento, pero, al hacer dabbing, pueden alcanzar hasta el 99 por ciento.

El dabbing puede causar latidos rápidos del corazón, desmayo, sensación de hormigueo en la piel, pérdida de consciencia y síntomas psicóticos como paranoia y alucinaciones. Debido a su alta potencia, el dabbing puede provocar accidentes y caídas, así como vómitos incontrolables, conocidos

como *Síndrome de Hiperémesis* Cannabinoide* (*CHS*). El Dabbing puede incluso conducir a la muerte.

A medida que la legalización de la marihuana se ha expandido en Estados Unidos, las visitas a urgencias de jóvenes relacionadas con el cannabis han aumentado.

El dabbing expone a los usuarios a sustancias químicas dañinas y solventes venenosos empleados en la extracción de concentrados de marihuana.

* hiperémesis: vómitos excesivos o graves (proviene de las palabras griegas *hiper* que significa "excesivo" y *émesis* que significa "vómito")



Terminé en el hospital psiquiátrico porque habían pasado 10 días y había dormido de 10 a 15 horas en total".

PIPA MIXTA

Fumar tabaco y marihuana juntos en una pipa se le conoce como *pipa mixta*. Las sustancias químicas combinadas del tabaco y la marihuana afectan al sistema nervioso y también a la mente y al cuerpo. Algunos de estos efectos no pueden revertirse.

Fumar cigarros puede causar enfermedades pulmonares graves que requieren oxígeno las 24 horas del día. Cuando esto ocurre, una persona ya no es capaz de llevar a cabo una actividad normal debido a la falta de aire grave.

Mezclar marihuana y tabaco juntos aumenta la exposición a sustancias químicas dañinas, causando mayores riesgos para los pulmones y el sistema cardiovascular.



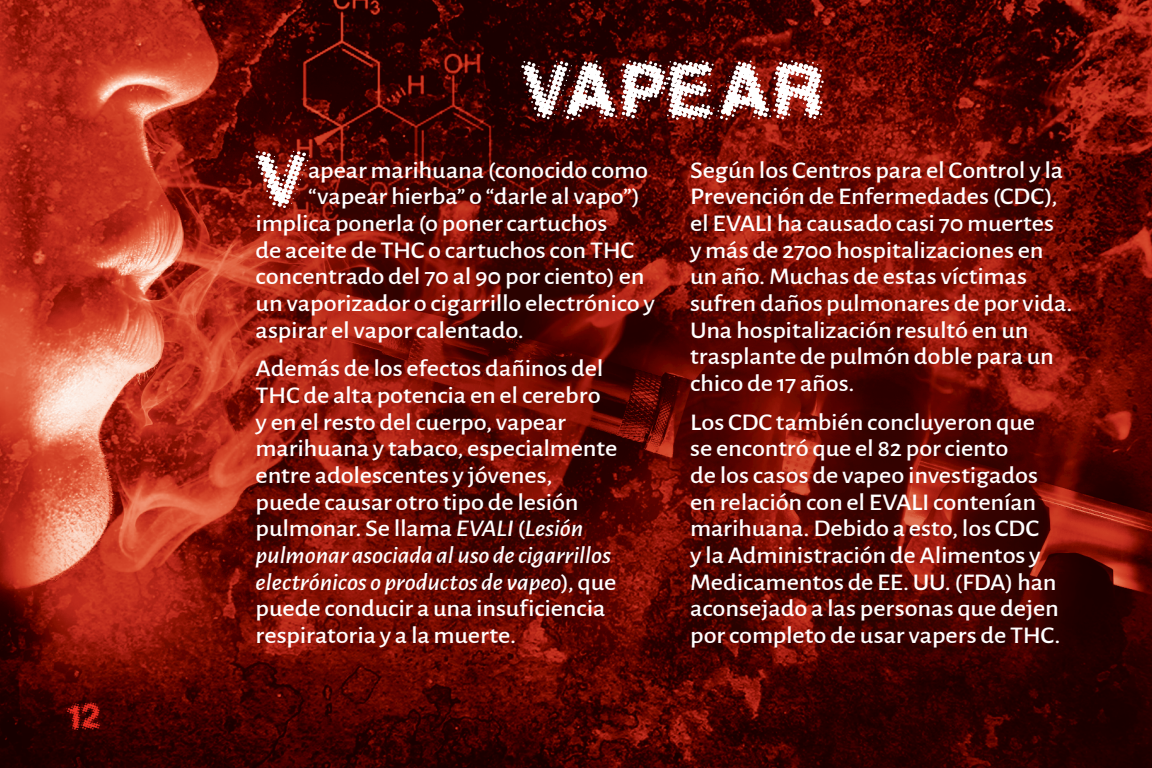
COMESTIBLES

Los comestibles son comida y bebidas con THC, como brownies, galletas, dulces, refrescos e infusiones. Muchos envases comestibles se asemejan a dulces y bebidas familiares que los niños reconocen, creando la impresión de que estos productos de alto contenido de THC son inofensivos. No lo son.

Cuando una persona fuma marihuana, siente los efectos de inmediato. Cuando una persona toma alimentos o bebidas con infusión de marihuana, puede llevar de 30 a 60 minutos para digerir, así que el tiempo que tarda la droga en activarse es más largo. Debido a esto, las personas a menudo consumen más. Cuando los efectos finalmente empiezan, las posibilidades de llegar a estar extremadamente intoxicado aumentan enormemente.

El contenido de THC en los comestibles puede variar ampliamente, resultando en informes de paranoia y ansiedad extremas y, en algunos casos, incluso episodios psicóticos. Aquí hay solo unos cuantos casos notables que involucran comestibles:

- Un reportero de *The New York Times* que se comió una chocolatina con marihuana dijo que pasó las siguientes ocho horas acurrucado en un "estado alucinatorio".
- Un adolescente de Wyoming se comió la sexta parte de una galleta con marihuana. Después de una hora no sintió nada, así que se comió el resto de la galleta. Después de que los efectos de la droga entraran en acción, saltó a su muerte desde un balcón en el cuarto piso.



Vapear marihuana (conocido como "vapear hierba" o "darle al vapo") implica ponerla (o poner cartuchos de aceite de THC o cartuchos con THC concentrado del 70 al 90 por ciento) en un vaporizador o cigarrillo electrónico y aspirar el vapor calentado.

Además de los efectos dañinos del THC de alta potencia en el cerebro y en el resto del cuerpo, vapear marihuana y tabaco, especialmente entre adolescentes y jóvenes, puede causar otro tipo de lesión pulmonar. Se llama *EVALI* (*Lesión pulmonar asociada al uso de cigarrillos electrónicos o productos de vapeo*), que puede conducir a una insuficiencia respiratoria y a la muerte.

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), el EVALI ha causado casi 70 muertes y más de 2700 hospitalizaciones en un año. Muchas de estas víctimas sufren daños pulmonares de por vida. Una hospitalización resultó en un trasplante de pulmón doble para un chico de 17 años.

Los CDC también concluyeron que se encontró que el 82 por ciento de los casos de vapeo investigados en relación con el EVALI contenían marihuana. Debido a esto, los CDC y la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA) han aconsejado a las personas que dejen por completo de usar vapers de THC.

NOMBRES CALLEJEROS

MARIHUANA

Cali
Canuto
Cogollo
Cuatro-veinte
Doña Juana
Flores
Ganja
Hierba / Yerba
Mai
María
Maritxu
Pasto
Peta / Petardo
Porro
Skunk
Verde
Weed
Wui
Wuiti
Yerba casera

HACHÍS

Choco
Chocolate
Costo
Mandanga
Piedra
Polen

TÉRMINOS PARA REFERIRSE A LA CANTIDAD

Bolsita: un gramo de marihuana

Un par: dos gramos de marihuana o hachís

Un cinco: cinco gramos de marihuana

China: trozo pequeño de hachís, lo justo para liar un porro (menos de 1 gramo)

Un cuarto: 25 gramos de marihuana o hachís

CÓMO HA CAMBIADO LA MARIHUANA CON EL PASO DEL TIEMPO

La planta de cannabis, de la que se producen drogas como la marihuana y el hachís, se ha cultivado durante más de 2000 años.

La cantidad de THC en la planta determina la potencia de la droga. La cantidad de THC que se encuentra en la marihuana no es consistente y ha aumentado constantemente en las últimas décadas.

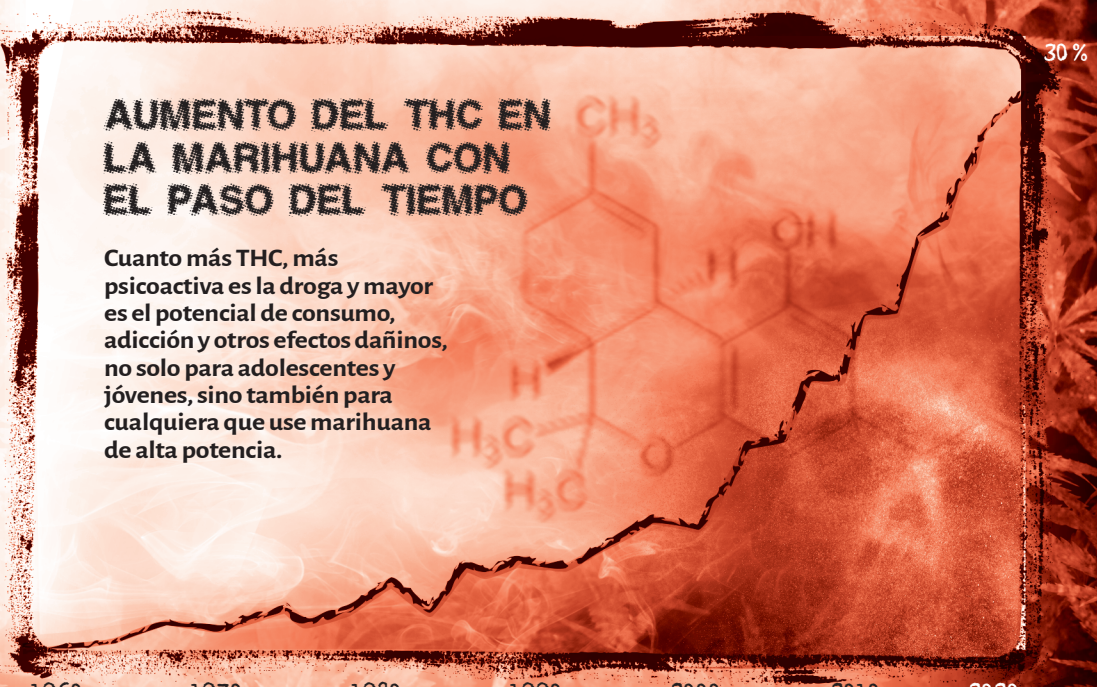
Usando técnicas modernas, los cultivadores de marihuana han desarrollado variedades de cannabis con niveles mucho más altos de THC que en el pasado. El contenido promedio de THC de la marihuana en EE. UU. hoy en día es del 17 al 28 por ciento, con el nivel más alto alrededor del 37 por ciento.

Como comparación:

- La marihuana que se fumaba desde finales de la década de 1960 hasta finales de la década de 1970 contenía menos de un 2 por ciento de THC.
- Para la década de 1990, los niveles de THC habían subido a alrededor de un 4 por ciento.
- En la década de 2020, la potencia promedio es de casi un 30 por ciento.
- Los dabs y los comestibles contienen aún más THC, alcanzando a veces casi el 100 por cien.

AUMENTO DEL THC EN LA MARIHUANA CON EL PASO DEL TIEMPO

Cuanto más THC, más psicoactiva es la droga y mayor es el potencial de consumo, adicción y otros efectos dañinos, no solo para adolescentes y jóvenes, sino también para cualquiera que use marihuana de alta potencia.





¿LA MARIHUANA ES MEDICINA?

Aunque algunos componentes de la planta de cannabis pueden tener propiedades medicinales, esto es diferente a la medicina. Los medicamentos se fabrican en laboratorios donde se extraen, prueban y estandarizan compuestos (es decir, la sustancia hará lo mismo cada vez) y se determinan las dosis.

Algunos estados han legalizado la marihuana medicinal y, a menudo, el término se comercializa como que aplica a toda la planta de marihuana sin procesar o a sus extractos crudos. Sin embargo, la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA), que regula y aprueba todos los medicamentos, no ha aprobado la planta de cannabis ni la marihuana para ningún uso médico.

Una sustancia química que se encuentra en la planta de cannabis llamada *cannabidiol* (*CBD*) ha sido aprobada para el tratamiento de convulsiones causadas por dos formas raras y graves de epilepsia en niños. La FDA también aprobó varios medicamentos hechos en forma de píldora a partir de THC sintético, que pueden causar ansiedad, paranoia, deterioro de la memoria y mareos cuando se toman durante un largo período de tiempo o en dosis altas. Se necesitan más estudios a largo plazo para entender completamente los efectos de ambos compuestos en la salud mental y física.

MARKETING DE MARIHUANA

El marketing de la marihuana como medicina ha cambiado la imagen de la droga, pero los hechos básicos sobre sus peligros permanecen. Y aunque el debate sobre la legalización sigue adelante, legal no es igual a seguro o inofensivo.

Los cigarros son legales, pero no hay debate sobre el hecho de que fumar es un riesgo para la salud. El alcohol es legal, pero mira el número de personas que luchan contra la adicción al alcohol o contra enfermedades asociadas con el abuso de alcohol. La heroína se vendía hace tiempo como una cura para la adicción a la morfina y se ponía en jarabe para la tos hasta que la investigación se puso al día con el marketing y encontró que era muy adictiva.

La conclusión es que: fumar marihuana puede dañar los pulmones y el sistema cardiovascular (corazón y vasos sanguíneos) de una persona y, ya sea que se fume, se vapee o se coma, el THC de la marihuana tiene efectos dañinos en la mente y el cuerpo.

CÓMO AFECTA LA MARIHUANA AL CONDUCIR

La marihuana deteriora significativamente el juicio, la coordinación motora y el tiempo de reacción: todas ellas destrezas cruciales para conducir con seguridad. Es la segunda sustancia psicoactiva más común después del alcohol que se encuentra en los conductores involucrados en accidentes y estudios han encontrado una relación directa entre el contenido de THC en la sangre y la alteración de la habilidad para conducir.

Dos estudios europeos encontraron que los conductores con THC en su sistema tenían aproximadamente el doble de probabilidades de tener la culpa de un accidente fatal que los conductores que no habían usado

drogas ni alcohol. De manera similar, los accidentes que involucraron a conductores con niveles más altos de THC en la sangre mostraron que tenían de tres a siete veces más probabilidades de ser responsables del accidente. Aunque muchos consumidores de marihuana creen que pueden conducir de forma segura después de fumar, los riesgos son significativos.

Un informe de la Asociación Americana del Automóvil (AAA) reveló que el número de conductores que dieron positivo por marihuana después de accidentes fatales en el estado de Washington se duplicó después de la legalización de la marihuana. Antes de la legalización, los conductores afectados por la marihuana representaban alrededor del 8,8 por ciento de todos los conductores involucrados en muertes de tráfico; esta tasa aumentó más del doble después de la legalización.

LOS EFECTOS DAÑINOS DE LA MARIHUANA

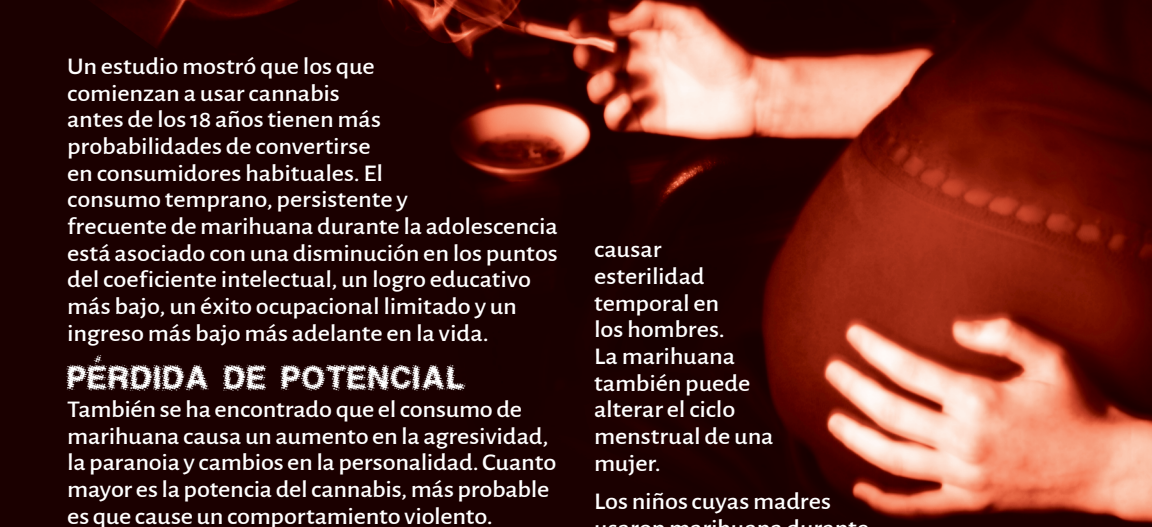
Los efectos inmediatos del uso de la marihuana incluyen palpitaciones, desorientación y falta de coordinación física. Los usuarios también pueden tener sentimientos de ansiedad, paranoia, desconfianza o pánico. Pero el problema no acaba ahí. Según estudios científicos, el ingrediente activo del cannabis, el THC, se puede detectar en el cuerpo durante semanas o incluso meses.

El uso constante puede ocasionar muchos problemas de salud. La marihuana contiene un 50 por ciento más de sustancias químicas que causan cáncer que fumar tabaco y deteriora la capacidad de la sangre para transportar oxígeno hasta cinco veces más que los cigarros. En términos de efectos adversos en los pulmones, un porro de cannabis equivale a entre 2,5 y 5 cigarros.

¿ADICCIÓN?

Contrariamente a las creencias anteriores, se ha encontrado que la marihuana es una droga adictiva. Alrededor del 30 por ciento de los consumidores de marihuana son adictos a la marihuana. Los jóvenes que empiezan a usar marihuana antes de los 18 años tienen de cuatro a siete veces más probabilidades de hacerse adictos a la marihuana.





Un estudio mostró que los que comienzan a usar cannabis antes de los 18 años tienen más probabilidades de convertirse en consumidores habituales. El consumo temprano, persistente y frecuente de marihuana durante la adolescencia está asociado con una disminución en los puntos del coeficiente intelectual, un logro educativo más bajo, un éxito ocupacional limitado y un ingreso más bajo más adelante en la vida.

PÉRDIDA DE POTENCIAL

También se ha encontrado que el consumo de marihuana causa un aumento en la agresividad, la paranoia y cambios en la personalidad. Cuanto mayor es la potencia del cannabis, más probable es que cause un comportamiento violento.

El uso entre los hombres puede duplicar el riesgo de aborto espontáneo en la pareja, independientemente del uso de la mujer. El uso de marihuana puede cambiar la estructura de los espermatozoides, deformándolos. Incluso, pequeñas cantidades de marihuana pueden causar esterilidad temporal en los hombres. La marihuana también puede alterar el ciclo menstrual de una mujer.

Los niños cuyas madres usaron marihuana durante el embarazo tienen un 65 por ciento más de probabilidades de que se les diagnostique autismo. La exposición prenatal a la marihuana también puede aumentar el riesgo de que el niño desarrolle discapacidades intelectuales y de aprendizaje.



EFECTOS A CORTO PLAZO

- Aumento del ritmo cardíaco
- Sentidos alterados
- Sentido alterado del tiempo
- Cambios de estado de ánimo
- Dificultad para pensar y resolver problemas
- Memoria deteriorada
- Corta duración de la atención
- Ansiedad
- Miedo
- Desconfianza
- Paranoia
- Criterio deteriorado
- Comportamiento peligroso al conducir
- Alucinaciones (cuando se toman dosis altas)
- Delusiones (cuando se toman dosis altas)
- Psicosis (el riesgo es mayor con el uso regular de marihuana de alta potencia)

EFECTOS A LARGO PLAZO

- Bajo rendimiento escolar y mayor probabilidad de abandono
- Disminución del coeficiente de inteligencia (hasta ocho puntos si el uso prolongado empezó en la adolescencia)
- Dificultad del razonamiento y de la habilidad para aprender y llevar a cabo tareas complejas
- Menor satisfacción y logro
- Incremento del riesgo de ataque cardíaco
- Dificultades financieras
- Problemas y violencia en la pareja
- Más posibilidades de estar desempleado o no obtener buenos trabajos
- Adicción: 1 de cada 10 personas que consumen marihuana se volverán adictas. Para los que empiezan antes de los 18 años, la tasa de adicción aumenta de 1 a 6.
- Incremento del riesgo de adicción al alcohol
- Incremento del riesgo de consumo de opiáceos



Empecé a consumir por una apuesta con mi mejor amigo que decía que yo era demasiado gallina para fumar un porro y beber un litro de cerveza. Tenía 14 años en ese momento. Después de siete años de consumir y beber, me encontré a mí mismo al final del camino con la adicción. Ya no la usaba para sentir euforia, solo la consumía para sentir algo parecido a la normalidad.

"Entonces empecé a tener sentimientos negativos sobre mí mismo y mis propias habilidades. Odiaba la paranoia. Odiaba estar cauteloso todo el tiempo sintiendo que algo iba pasar. Realmente odiaba no confiar en mis amigos. Me volví tan paranoico que tuve éxito en apartar de mi vida a todos y me encontré a mí mismo en el terrible lugar en el que nadie quiere estar: estaba solo. Me despertaba por la mañana y empezaba a consumir drogas y continuaba consumiéndolas todo el día". — Paul

EN LA RUTA HACIA EL CONSUMO DE DROGAS

Los consumidores de marihuana recreativa consumen la droga por el subidón o la emoción que crea. El uso continuo aumenta la tolerancia, llevándoles a consumir marihuana más potente, productos comestibles de alta potencia o incluso a probar drogas más fuertes.

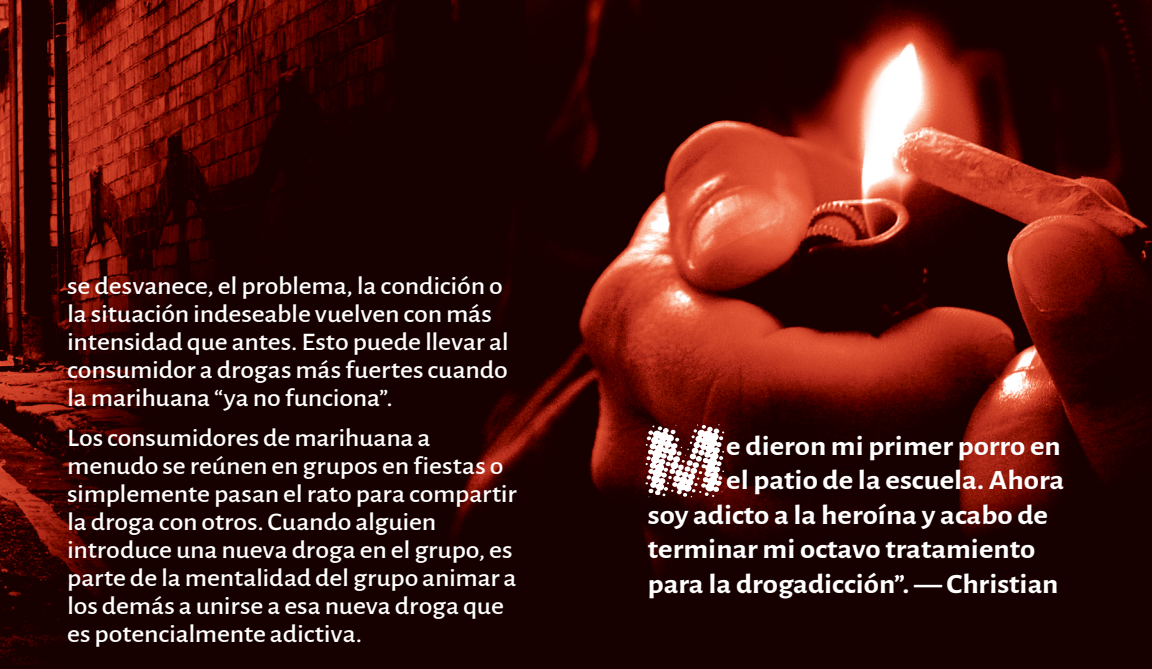
La marihuana en sí no conduce directamente a una persona a otras drogas, pero la mayoría de los adictos empezaron con marihuana o alcohol.

Un estudio encontró que los consumidores que llevaban casi media vida usando marihuana pasaban a usar otras drogas. Casi todos los que usan cocaína o heroína (del 95 al 97 por ciento) empezaron con marihuana.

Las personas consumen drogas para escapar de situaciones o sentimientos indeseados. La marihuana enmascara estos problemas mientras el consumidor está drogado. Pero, cuando el "subidón"

se desvanece, el problema, la condición o la situación indeseable vuelven con más intensidad que antes. Esto puede llevar al consumidor a drogas más fuertes cuando la marihuana "ya no funciona".

Los consumidores de marihuana a menudo se reúnen en grupos en fiestas o simplemente pasan el rato para compartir la droga con otros. Cuando alguien introduce una nueva droga en el grupo, es parte de la mentalidad del grupo animar a los demás a unirse a esa nueva droga que es potencialmente adictiva.



"Me dieron mi primer porro en el patio de la escuela. Ahora soy adicto a la heroína y acabo de terminar mi octavo tratamiento para la drogadicción". — Christian



DETRÁS DE LA CORTINA DE HUMO

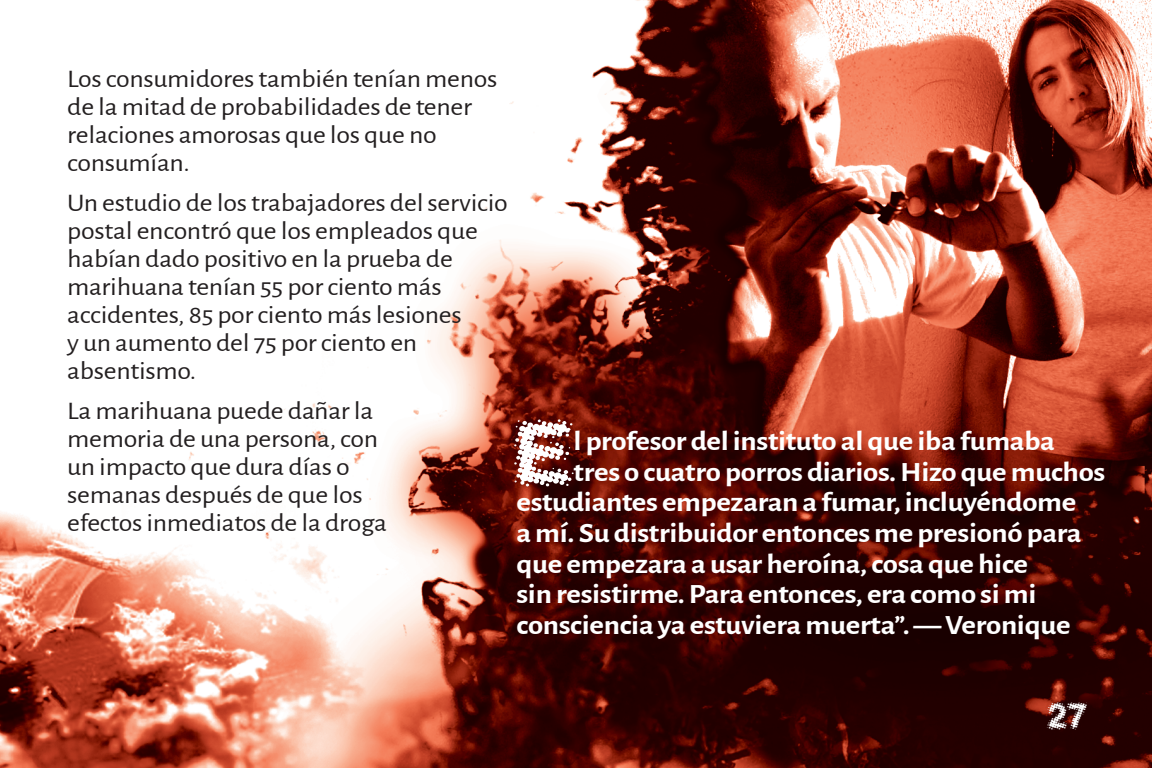
El uso de la marihuana no solo es dañino para el consumidor, sino que también puede convertirse en un riesgo para la sociedad.

La investigación muestra que la marihuana puede causar problemas en la vida diaria. Un estudio encontró que los jóvenes que consumen marihuana con regularidad tenían 20 veces más probabilidades de usar otras drogas ilegales, cuatro veces más probabilidades de ser bebedores empedernidos y siete veces más probabilidades de ser fumadores diarios.

Los consumidores también tenían menos de la mitad de probabilidades de tener relaciones amorosas que los que no consumían.

Un estudio de los trabajadores del servicio postal encontró que los empleados que habían dado positivo en la prueba de marihuana tenían 55 por ciento más accidentes, 85 por ciento más lesiones y un aumento del 75 por ciento en absentismo.

La marihuana puede dañar la memoria de una persona, con un impacto que dura días o semanas después de que los efectos inmediatos de la droga



El profesor del instituto al que iba fumaba tres o cuatro porros diarios. Hizo que muchos estudiantes empezaran a fumar, incluyéndome a mí. Su distribuidor entonces me presionó para que empezara a usar heroína, cosa que hice sin resistirme. Para entonces, era como si mi consciencia ya estuviera muerta". — Veronique



desaparecen. En un estudio, se pidió a consumidores empedernidos de marihuana que recordaran palabras de una lista. Su habilidad para recordar las palabras no volvió a la normalidad hasta cuatro semanas después de dejar de fumar.

Los estudiantes que consumen marihuana tienen notas inferiores y tienen menos probabilidades de entrar en la universidad en comparación con los que no consumen. No tienen la misma habilidad para recordar y organizar la información.

LO QUE LOS TRAFICANTES TE DIRÁN

Ya sea legal o ilegal, la marihuana es un gran negocio y la meta es hacer mucho dinero.

Cuando se encuestó a adolescentes para averiguar por qué habían empezado a usar drogas, el 55 % respondió que fue por la presión de sus amigos. La industria de la marihuana y los que venden la droga quieren hacer que parezca que el uso de la marihuana es inofensivo, que te "ayudará", es algo para "animarte", "ayudarte a encajar" o "hacerte genial".

Para que la industria de la marihuana prospere, necesitan clientes adictos, ya que la mayoría de sus ganancias provienen de adictos, no de usuarios ocasionales. Ya que es más probable que las personas se vuelvan adictas si son jóvenes, gran parte del marketing de la marihuana se dirige a jóvenes como tú.

Motivados por las ganancias, dirán cualquier cosa para hacerte comprar sus drogas.

A los traficantes de drogas no les importa si las drogas arruinan tu vida siempre y cuando les pagues. Lo único que les importa es el dinero.

Obtén los hechos acerca de las drogas. Toma tus propias decisiones.

La Verdad sobre las Drogas



Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad que se consume determina su efecto.

Una pequeña cantidad actúa como estimulante (te acelera). Una cantidad mayor actúa como sedante (te hace ir más lento). Una cantidad aún mayor te envenena y puede ser mortal.

Esto es cierto de cualquier droga. Solo varía la cantidad requerida para producir el efecto.

Pero muchas drogas tienen otro riesgo: afectan directamente a la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor de lo que está ocurriendo a su alrededor. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas y hasta destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, tanto las deseadas como las indeseadas. Así que aunque proporcionan ayuda a corto plazo aliviando el dolor, también anulan la habilidad y el estado de alerta y nublan la capacidad de pensar.

Las medicinas son drogas que buscan acelerar, hacer ir más lento o cambiar la manera en que el cuerpo funciona tratando de hacerlo funcionar mejor. Algunas veces son necesarias. Pero aún así, no dejan de ser drogas: actúan como estimulantes o sedantes, y demasiada cantidad puede matarte. Así que si no usas las medicinas como se deben usar, pueden ser tan peligrosas como las drogas ilegales.

¿POR QUÉ LA GENTE TOMA DROGAS?

Las personas toman drogas porque quieren cambiar algo en su vida.

Aquí hay algunas razones que los jóvenes han dado como razones para tomar drogas:

- Para encajar
- Para evadirse o relajarse
- Para aliviar el aburrimiento
- Para parecer mayor
- Para rebelarse
- Para experimentar

Creen que las drogas son la solución. Pero al final se convierten en el problema.

Por difícil que pueda ser para alguien hacer frente a sus problemas, las consecuencias de usar drogas son siempre peores que el problema que se está tratando de resolver con ellas.

La verdadera solución es informarse de los hechos y no tomar drogas en primer lugar.

Millones de copias de folletos como este han sido distribuidos a personas en todo el mundo en más de 20 idiomas.

A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y se tiene más información sobre sus efectos, los folletos que existen se actualizan y se crean otros nuevos.

Los folletos los publica la Foundation for a Drug-Free World (Fundación por un Mundo sin Drogas), organización sin fines de lucro creada para el beneficio del público y cuya sede se encuentra en Los Ángeles, California.

La fundación proporciona materiales educativos, asesoría y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con jóvenes, padres, educadores, organizaciones de voluntariado y con organismos gubernamentales: con todos los que tengan interés en ayudar a la gente a vivir una vida sin consumir drogas.

BIBLIOGRAFÍA:

Para las referencias usadas para recopilar este folleto, ve a NoALaDroga.es/refs.

CRÉDITOS DE FOTOS: páginas 20, 22: Alamy

HECHOS QUE TIENES QUE CONOCER

Este folleto es uno de una serie de publicaciones que abarca los hechos sobre la marihuana, el alcohol, el fentanilo, las drogas sintéticas, el éxtasis, la cocaína, el crack, la metanfetamina de cristal y la metanfetamina, los inhalantes, la heroína, el LSD y el abuso de fármacos con receta. Armado con esta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida sin drogas.

Para hacer cursos gratuitos online o para ponerte en contacto con una filial de Un Mundo sin Drogas en tu área, ve a NoALaDroga.es

Fundación por un Mundo sin Drogas
NoALaDroga.es • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Escanea aquí para descargar este folleto

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Todos los derechos reservados. La Verdad sobre las Drogas y el Logotipo de la Fundación por un Mundo sin Drogas son marcas registradas propiedad de Foundation for a Drug-Free World y se usan con su permiso. #S001562 - SPANISH CASTILIAN