
LA VERITÀ SULLA
MARIJUANA
Basillico
Spinello
Fumo
Canna
Pot
Erba
Tè
noalladroga.it



# PERCHÉ È STATO CREATO QUESTO OPUSCOLO

Si sente parlare molto di droghe di questi tempi: a scuola, per strada, su internet e in TV. Alcune cose sono vere, altre no.

Quello che potresti non sapere è che gran parte di ciò che senti sulle droghe proviene in realtà da chi le vende. Ex spacciatori hanno ammesso che avrebbero detto qualsiasi cosa pur di convincere le persone ad acquistare droghe.

Hai bisogno dei fatti reali e della verità sulla droga per poter prendere una decisione informata al riguardo. Ecco perché abbiamo preparato quest'opuscolo... per te.

La tua opinione è importante per noi, quindi facci sapere cosa pensi di questo opuscolo. Visitaci su **noalladroga.it** e mandaci un'e-mail a **info@drugfreeworld.org**.

# CHE COSÈ LA MARIJUANA?

La marijuana è una delle droghe più ampiamente usate al mondo. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, 200 milioni di persone fanno uso di marijuana ogni anno. Negli Stati Uniti, la marijuana è la droga psicotropa (droga che influisce sui processi mentali di una persona) più comunemente usata dopo l'alcol, con quasi 12 milioni di giovani che riferiscono di consumare marijuana nell'arco di un anno.

C'è un significativo divario tra i fatti scientifici sulla marijuana e il mito che la circonda. Molti credono che, essendo legale in alcuni luoghi, la marijuana debba per forza essere innocua. Ma il corpo non fa distinzione tra una droga legale e una droga illegale, ne riconosce solo l'effetto prodotto. Lo scopo di questo opuscolo è di chiarire alcune delle concezioni erronee riguardanti la marijuana.

La marijuana proviene dalla canapa indiana. La sostanza che altera la mente si trova principalmente nei fiori (comunemente chiamati *infiorescenze*), in quantità minori nei semi, nelle foglie e nei fusti.

L'hashish è una sostanza di colore che va dal marrone scuro al marrone chiaro, raschiata dalla superficie della pianta di cannabis e pressata fino a formare una massa solida. Successivamente viene essiccata e modellata in panetti, bastoncini o palline.



## CONTENUTO CHIMICO

Marijuana e hashish contengono oltre 500 sostanze chimiche. La sostanza chimica responsabile dell'intossicazione è il *THC* (abbreviazione di *tetraidrocannabinolo*). Il THC genera gli effetti psicoattivi (cioè che agiscono sul cervello e alterano umore, percezione o coscienza) che classificano la marijuana come droga.

Le piante possiedono caratteristiche per difendersi in natura, come ad esempio certe tossine che rendono gli animali malati o debilitati. Il THC serve da meccanismo protettivo della pianta di marijuana.

Delta-8* e altri prodotti a base di THC provengono dalla pianta di cannabis. Queste sostanze, spesso vendute per essere svapate o assunte come "edibili" (cibi commestibili), sono in gran parte non regolamentate e possono avere pericolosi effetti collaterali. Spesso vengono modificate per aumentare la potenza e possono contenere sostanze chimiche dannose.

Alcune persone credono che la marijuana sia innocua perché è una pianta e quindi "naturale". Tuttavia, molte piante naturali possono essere dannose o velenose.

Bruciare foglie secche e inspirarne il fumo non è naturale. Inalare il fumo di marijuana significa anche respirare altre sostanze chimiche nocive.



Potresti aver sentito parlare di “marijuana terapeutica”. La marijuana contiene una sostanza chimica chiamata *CBD* (acronimo di *cannabidiolo*), che è associata a potenziali benefici per la salute, in particolare per l’epilessia e il dolore cronico. A differenza del THC, il CBD non provoca uno sballo, ma gli studi mostrano che un uso prolungato o dosi elevate possono causare danni al fegato e problemi gastrointestinali.

La marijuana è una droga e, come altre droghe, ha effetti collaterali dannosi, che verranno trattati in questo opuscolo.

* **Delta-8: una forma di THC derivata dalla pianta di cannabis. Il Delta-8, il Delta-9 e altri prodotti Delta sono forme diverse di THC utilizzate in alimenti e liquidi per essere svapate.**

# COME SI USA?

La marijuana può essere fumata come una sigaretta (chiamata *spinello*), in una pipa asciutta o in una pipa ad acqua (chiamata *bong*). Le molecole estratte chimicamente e geneticamente modificate della pianta di cannabis possono essere svapate. A volte i consumatori aprono un sigaro e sostituiscono il tabacco con la marijuana (questo viene chiamato *blunt*). La marijuana può anche essere mescolata nei cibi (chiamati *edibili*, cioè che si possono mangiare) o preparata come infuso. Gli "edibili" sono trattati in dettaglio più avanti in questo opuscolo.

Quando una persona inala fumo di marijuana, di solito

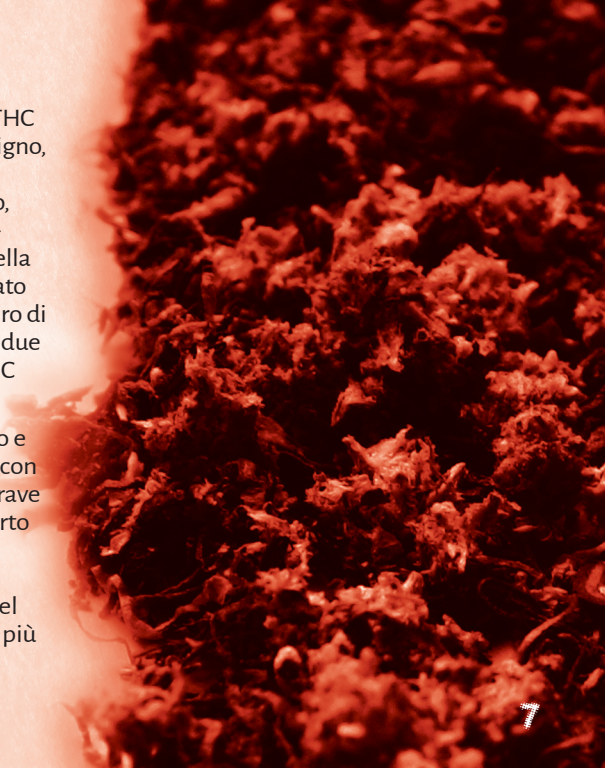


**La marijuana consiste di foglie, gambi, fiori e semi essiccati della canapa indiana. È di solito di colore verde, marrone o grigio.**

**L'hashish è una resina di colore marrone chiaro, marrone o nero che viene essiccata e modellata in panetti, bastoncini o palline. Quando fumati, sia la marijuana che l'hashish, rilasciano un caratteristico odore.**

ne avverte gli effetti nel giro di pochi minuti. Il THC passa rapidamente dai polmoni al flusso sanguigno, raggiungendo il cervello e altri organi. Il THC stimola eccessivamente alcune aree del cervello, generando lo sballo. Le sensazioni immediate – aumento della frequenza cardiaca, riduzione della coordinazione e del senso di equilibrio e uno stato d'animo "sognante" – raggiungono l'apice nel giro di 30 minuti. Questi effetti durano in genere dalle due alle tre ore o più, a seconda della quantità di THC assunta e della sua potenza.

Dato che un tipico consumatore inala più fumo e lo trattiene più a lungo di quanto non farebbe con una sigaretta, fumare marijuana provoca un grave impatto sui polmoni. I ricercatori hanno scoperto che i fumatori di marijuana inalano sostanze tossiche simili a quelle inalate dai fumatori di sigarette, ma la marijuana riduce la capacità del sangue di trasportare ossigeno cinque volte di più rispetto alle sigarette.



# DABBING

Il *dabbing* si riferisce all'utilizzo di forme altamente concentrate di marijuana, come l'olio di hashish, ottenuto estraendo il THC dalla cannabis. Il THC concentrato forma una sostanza appiccicosa e gommosa di colore marrone scuro o giallo.

Il dabbing comporta il riscaldamento e l'inalazione del concentrato di THC, tramite una sigaretta elettronica, un vaporizzatore o un apparecchio speciale, a volte chiamato *dab rig* o *oil rig*.

## GLI EFFETTI DEL DABBING

Il dabbing intensifica gli effetti del fumo di marijuana. I livelli di THC nella marijuana variano di solito dal 15 al 30%, ma con il dabbing possono arrivare fino al 99%.

Il dabbing può causare un aumento del battito cardiaco, svenimenti, sensazioni di formicolio sulla pelle, perdita di coscienza e sintomi da psicosi come paranoia e allucinazioni. A causa della sua elevata potenza, il dabbing può portare a incidenti e cadute, nonché a vomito incontrollabile,

noto come *Sindrome di Iperemesi* Cannabinoide* (*CHS*). Il dabbing può persino portare alla morte.

Con l'espansione della legalizzazione della marijuana negli Stati Uniti, i ricoveri d'urgenza dovuti all'uso di cannabis tra i giovani sono aumentati.

Il dabbing espone i consumatori alle sostanze chimiche dannose e ai solventi velenosi impiegati nell'estrazione dei concentrati di marijuana.

* iperemesi: vomito eccessivo o grave (dal greco *iper*, "eccessivo", ed *émesis*, "vomitare")



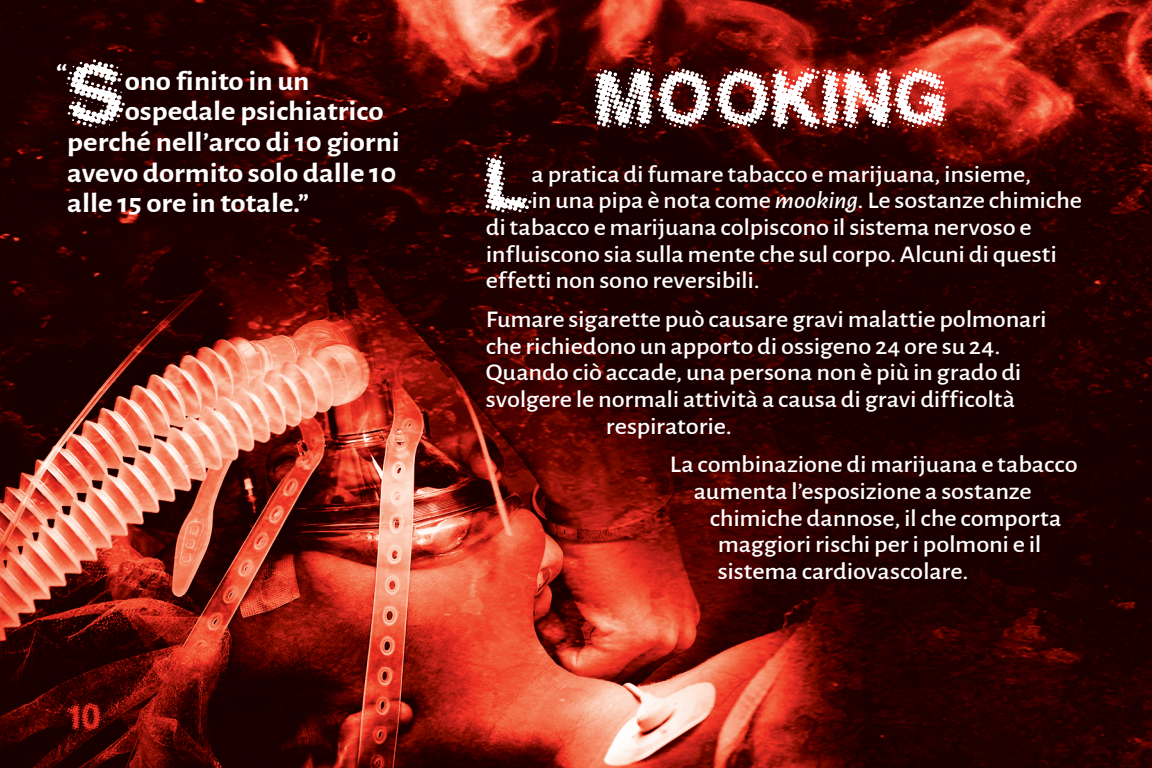
**"Sono finito in un ospedale psichiatrico perché nell'arco di 10 giorni avevo dormito solo dalle 10 alle 15 ore in totale."**

# MOOKING

La pratica di fumare tabacco e marijuana, insieme, in una pipa è nota come *mooking*. Le sostanze chimiche di tabacco e marijuana colpiscono il sistema nervoso e influiscono sia sulla mente che sul corpo. Alcuni di questi effetti non sono reversibili.

Fumare sigarette può causare gravi malattie polmonari che richiedono un apporto di ossigeno 24 ore su 24. Quando ciò accade, una persona non è più in grado di svolgere le normali attività a causa di gravi difficoltà respiratorie.

La combinazione di marijuana e tabacco aumenta l'esposizione a sostanze chimiche dannose, il che comporta maggiori rischi per i polmoni e il sistema cardiovascolare.



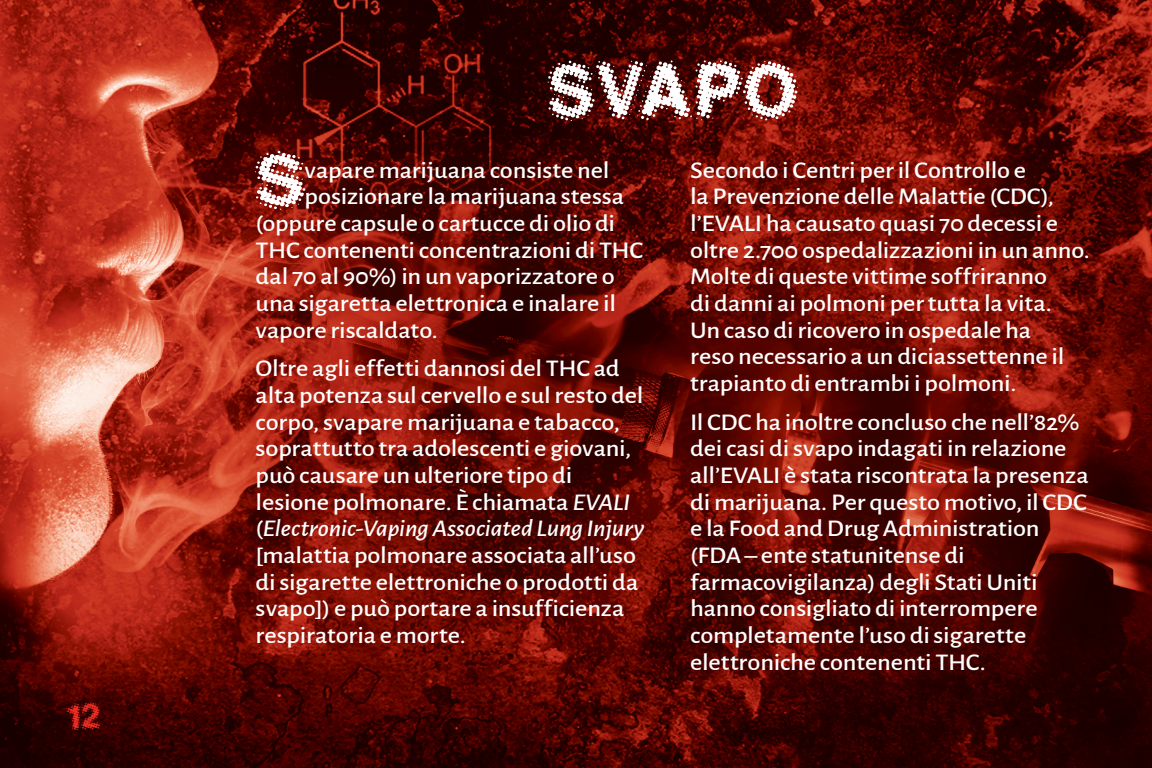
# EDIBILI

Gli edibili sono cibi e bevande con aggiunta di THC, come brownie, biscotti, caramelle, bibite gassate e tisane. Molte confezioni di questi prodotti assomigliano a dolci e snack familiari ai bambini, dando l'impressione che questi articoli ad alto contenuto di THC siano innocui. Non lo sono.

Quando una persona fuma marijuana ne sente gli effetti immediatamente. Quando una persona consuma cibi o bevande a cui è stata aggiunta della marijuana, possono volerci dai 30 ai 60 minuti per digerirla, quindi l'attivazione della sostanza richiede più tempo. A causa di questo, le persone spesso ne ingeriscono di più. Quando gli effetti, alla fine, si manifestano, le probabilità di rimanere gravemente intossicati aumentano notevolmente.

Il contenuto di THC negli edibili può variare notevolmente, causando episodi di forte paranoia e ansia e, in alcuni casi, persino episodi psicotici. Qui ci sono solo alcuni dei casi degni di nota che riguardano gli edibili:

- Un giornalista del *New York Times*, che aveva mangiato una barretta alla marijuana, raccontò di aver passato le otto ore successive raggomitolato in uno "stato allucinatorio".
- Un adolescente del Wyoming ha mangiato circa un sesto di un biscotto alla marijuana. Dopo circa un'ora, non sentendo alcun effetto, ha mangiato il resto del biscotto. Una volta entrati in circolo gli effetti della droga, il ragazzo è saltato da un balcone del quarto piano trovando la morte.




# SVAPO

Svapare marijuana consiste nel posizionare la marijuana stessa (oppure capsule o cartucce di olio di THC contenenti concentrazioni di THC dal 70 al 90%) in un vaporizzatore o una sigaretta elettronica e inalare il vapore riscaldato.

Oltre agli effetti dannosi del THC ad alta potenza sul cervello e sul resto del corpo, svapare marijuana e tabacco, soprattutto tra adolescenti e giovani, può causare un ulteriore tipo di lesione polmonare. È chiamata *EVALI* (*Electronic-Vaping Associated Lung Injury* [malattia polmonare associata all'uso di sigarette elettroniche o prodotti da svapo]) e può portare a insufficienza respiratoria e morte.

Secondo i Centri per il Controllo e la Prevenzione delle Malattie (CDC), l'EVALI ha causato quasi 70 decessi e oltre 2.700 ospedalizzazioni in un anno. Molte di queste vittime soffriranno di danni ai polmoni per tutta la vita. Un caso di ricovero in ospedale ha reso necessario a un diciassettenne il trapianto di entrambi i polmoni.

Il CDC ha inoltre concluso che nell'82% dei casi di svapo indagati in relazione all'EVALI è stata riscontrata la presenza di marijuana. Per questo motivo, il CDC e la Food and Drug Administration (FDA – ente statunitense di farmacovigilanza) degli Stati Uniti hanno consigliato di interrompere completamente l'uso di sigarette elettroniche contenenti THC.

# NOMI DA STRADA

## MARIJUANA

| | |
|---|---|
| Canna | J |
| Gemme | Maria Giovanna |
| Dagga | Pot |
| Spinello | Puff |
| Cannone | Reefer |
| Ganja | Skunk |
| Erba | Texas Tea |
| Tè | Trombone |
| Boccioli | Basilico |

## HASHISH

Cioccolato
Briciole
Hash
Olio
Kush

## TERMINI PER LE QUANTITÀ

**Dime Bag (lett. "bustina da 10 $"):** 1 grammo di marijuana
**Dub of Bud (lett. "20 $ di erba"):** 2 grammi di marijuana
**Quarter of Bud (lett. "un quarto di oncia di erba"):** 7 grammi di marijuana
**Half a Zip (lett. "mezzo sacchetto con zip"):** mezza oncia (14 grammi) di marijuana
**Zip (lett. "1 sacchetto con zip"):** 1 oncia (28 grammi) di marijuana
**QP - Quarter Pound (lett. "un quarto di libbra"):** 113 grammi di marijuana

# COME È CAMBIATA NEL TEMPO LA MARIJUANA

La cannabis, da cui vengono prodotte droghe come la marijuana e l'hashish, è stata coltivata per oltre 2.000 anni.

L'ammontare di THC presente nella pianta determina la potenza della droga. La quantità di THC che si trova nella marijuana non è costante ed è aumentata in modo continuo negli ultimi decenni.

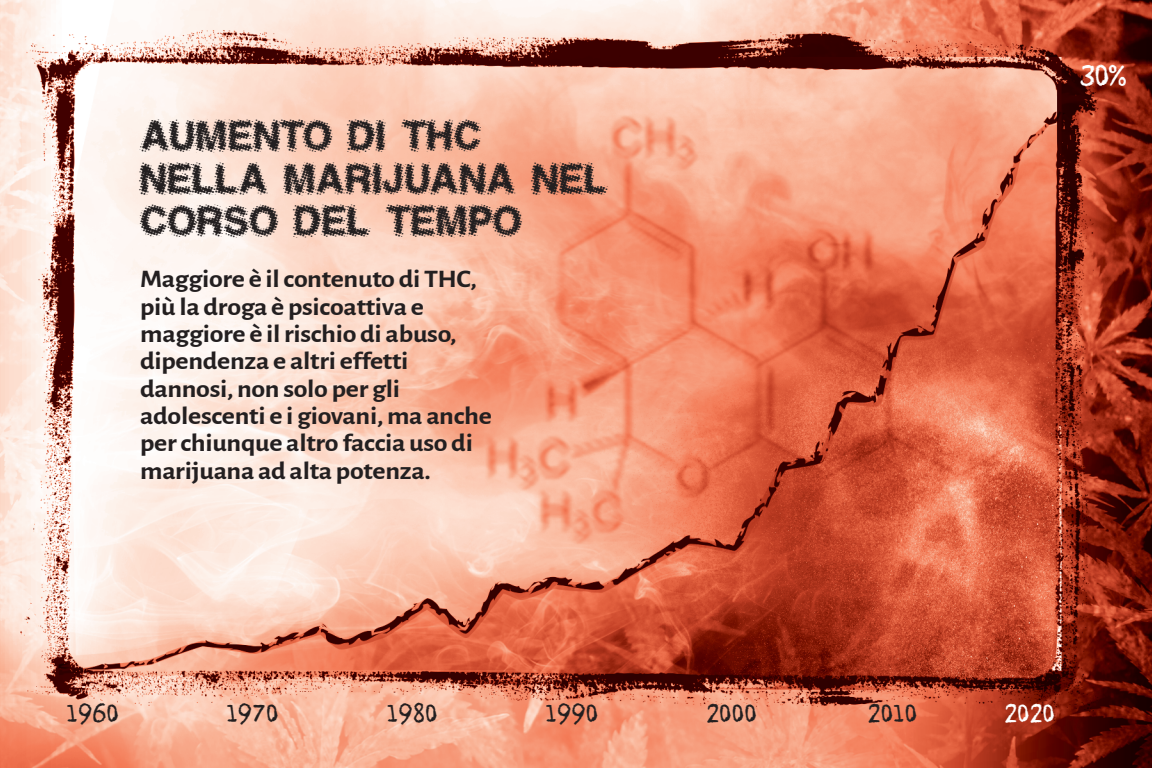
Utilizzando tecniche moderne, i coltivatori di marijuana hanno sviluppato ceppi di cannabis che hanno livelli molto più elevati di THC rispetto al passato. Il contenuto medio di THC della marijuana negli Stati Uniti oggi è del 17-28%, con il livello più alto intorno al 37%.

A titolo di paragone:

- L'erba che si fumava dalla fine degli anni Sessanta fino agli anni Settanta conteneva meno del 2% di THC.
- Già negli anni Novanta, i livelli di THC erano aumentati fino a circa il 4%.
- A partire dal 2020, la potenza media è salita fino a quasi il 30%.
- I dab e gli edibili contengono ancora più THC, raggiungendo a volte quasi il 100%.

# AUMENTO DI THC NELLA MARIJUANA NEL CORSO DEL TEMPO

**Maggiore è il contenuto di THC, più la droga è psicoattiva e maggiore è il rischio di abuso, dipendenza e altri effetti dannosi, non solo per gli adolescenti e i giovani, ma anche per chiunque altro faccia uso di marijuana ad alta potenza.**





# LA MARIJUANA È UN MEDICINALE?

Sebbene alcuni componenti della cannabis possano avere proprietà medicinali, questa è una cosa diversa da un medicinale. I medicinali vengono prodotti in laboratori dove i composti vengono estratti, testati, standardizzati (il che significa che la sostanza avrà sempre lo stesso effetto) e ne vengono determinati i dosaggi.

Alcuni stati hanno legalizzato la marijuana medica, e il termine è spesso commercializzato come se fosse applicabile all'intera pianta di marijuana non lavorata o ai suoi estratti grezzi. Tuttavia, la Food and Drug Administration (FDA) degli Stati Uniti, che regola e approva tutti i farmaci, non ha approvato la cannabis o la marijuana per alcun uso medico.

Una sostanza chimica presente nella pianta di cannabis, chiamata *cannabidiolo* (*CBD*) è stata approvata per il trattamento delle crisi epilettiche causate da due forme rare e gravi di epilessia nei bambini. La FDA ha anche approvato diversi medicinali in forma di pillola a base di THC sintetico, che può causare ansia, paranoia, perdita di memoria e vertigini se assunto per un lungo periodo o in dosi elevate. Sono necessari ulteriori studi a lungo termine per comprendere appieno gli effetti prodotti da entrambi i composti sulla salute mentale e fisica.

## COMMERCIALIZZAZIONE DELLA MARIJUANA

La commercializzazione della marijuana come medicina ha cambiato la percezione pubblica della droga, ma i fatti di base sui suoi pericoli rimangono invariati. E mentre il dibattito sulla legalizzazione continua, il fatto che sia legale non significa che sia sicura o innocua. Le sigarette sono legali, ma nessuno discute sul fatto che il fumo sia un rischio per la salute. L'alcol è legale, ma guardate il numero di persone alle prese con l'alcolismo o con malattie associate all'abuso di alcol. Un tempo l'eroina veniva venduta come cura per la dipendenza da morfina e veniva aggiunta negli sciroppi per la tosse, finché la ricerca superò le affermazioni del marketing scoprendo che l'eroina creava una forte dipendenza.

In conclusione, fumare marijuana può danneggiare i polmoni e il sistema cardiovascolare (cuore e vasi sanguigni) di una persona e, che venga fumata, svapata o ingerita insieme a vari alimenti, il THC presente nella marijuana ha effetti dannosi sulla mente e sul corpo.

# COME LA MARIJUANA INFLUISCE SULLA GUIDA

La marijuana compromette significativamente la capacità di giudizio, la coordinazione motoria e il tempo di reazione... tutte abilità cruciali per una guida sicura. È la seconda, dopo l'alcol, delle sostanze psicoattive più comuni tra i conducenti coinvolti in incidenti, e gli studi hanno rilevato una correlazione diretta tra il contenuto di THC nel sangue e una capacità di guida compromessa.

Due studi europei hanno rilevato che i conducenti con THC nell'organismo avevano circa il doppio delle probabilità di essere responsabili di un incidente mortale rispetto ai conducenti che non avevano assunto droghe o alcol.

Allo stesso modo, i conducenti con livelli più elevati di THC nel sangue avevano dalle 3 alle 7 volte più probabilità di essere responsabili di un incidente. Sebbene molti consumatori di marijuana credano di poter guidare in modo sicuro dopo aver fumato, i rischi sono significativi.

Un rapporto dell'American Automobile Association (AAA) ha rivelato che il numero di conducenti risultati positivi al test sulla marijuana dopo incidenti mortali nello Stato di Washington è raddoppiato dopo la legalizzazione della marijuana. Prima della legalizzazione, i conducenti sotto l'effetto di marijuana rappresentavano circa l'8,8% di tutti i conducenti coinvolti in incidenti stradali mortali; dopo la legalizzazione, questa percentuale è più che raddoppiata.

# GLI EFFETTI DANNOSI DELLA MARIJUANA

Gli effetti immediati dell'uso della marijuana includono battito cardiaco accelerato, disorientamento e mancanza di coordinazione fisica. I consumatori potrebbero anche sperimentare sensazioni di ansia, paranoia, diffidenza o panico. Ma il problema non finisce qui. Secondo studi scientifici, l'ingrediente attivo della cannabis, il THC, può essere rinvenuto nell'organismo per settimane o anche mesi.

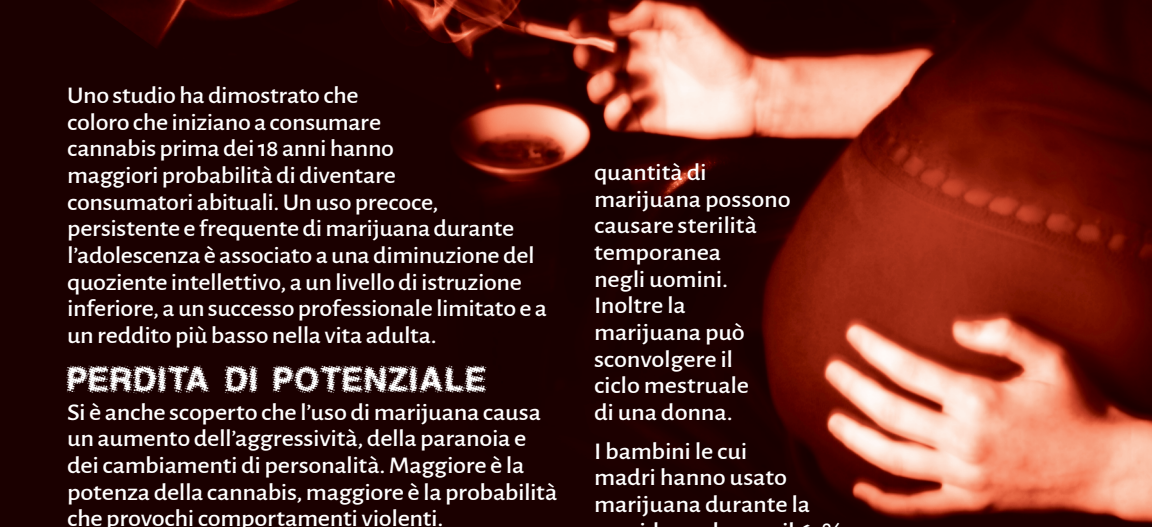
Un consumo intensivo può portare a molti problemi di salute. La marijuana contiene il 50% in più di sostanze chimiche che provocano il cancro rispetto al fumo di tabacco e riduce la capacità di ossigenazione del sangue fino a cinque volte di più rispetto alle sigarette.

Per quanto riguarda gli effetti negativi sui polmoni, uno spinello di cannabis equivale a circa 2½-5 sigarette.

## DIPENDENZA?

Contrariamente alle convinzioni precedenti, si è scoperto che la marijuana genera dipendenza. Circa il 30% dei consumatori di marijuana ne diventa dipendente. I giovani che iniziano a usare marijuana prima dei 18 anni hanno da quattro a sette volte più probabilità di sviluppare una dipendenza da questa sostanza.





Uno studio ha dimostrato che coloro che iniziano a consumare cannabis prima dei 18 anni hanno maggiori probabilità di diventare consumatori abituali. Un uso precoce, persistente e frequente di marijuana durante l'adolescenza è associato a una diminuzione del quoziente intellettivo, a un livello di istruzione inferiore, a un successo professionale limitato e a un reddito più basso nella vita adulta.

## PERDITA DI POTENZIALE

Si è anche scoperto che l'uso di marijuana causa un aumento dell'aggressività, della paranoia e dei cambiamenti di personalità. Maggiore è la potenza della cannabis, maggiore è la probabilità che provochi comportamenti violenti.

L'uso da parte degli uomini può raddoppiare il rischio di aborto spontaneo della partner... che la donna ne faccia uso o meno. L'uso di marijuana può alterare la struttura delle cellule spermatiche, deformandole. Anche piccole quantità di marijuana possono causare sterilità temporanea negli uomini. Inoltre la marijuana può sconvolgere il ciclo mestruale di una donna.

I bambini le cui madri hanno usato marijuana durante la gravidanza hanno il 65% di probabilità in più di vedersi diagnosticare l'autismo. Un'esposizione prenatale alla marijuana potrebbe anche aumentare il rischio che il bambino sviluppi difficoltà intellettuali e di apprendimento.



## EFFETTI A BREVE TERMINE

- Aumento del battito cardiaco
- Sensi alterati
- Sensazione alterata del tempo
- Cambiamenti dell'umore
- Difficoltà nel pensare e nel risolvere problemi
- Memoria compromessa
- Breve capacità di attenzione
- Ansia
- Paura
- Diffidenza
- Paranoia
- Capacità di giudizio compromessa
- Comportamenti di guida pericolosi
- Allucinazioni (se assunta in dosi elevate)
- Deliri (se assunta in dosi elevate)
- Psicosi (il rischio è ai livelli più elevati con l'uso regolare di marijuana ad alta potenza)

## EFFETTI A LUNGO TERMINE

- Scarso rendimento scolastico e maggiore possibilità di abbandono della scuola
- Calo del quoziente intellettivo (fino a 8 punti se l'uso prolungato è iniziato in età adolescenziale)
- Pensiero compromesso e difficoltà nell'apprendere e svolgere compiti complessi
- Meno soddisfazione e realizzazione
- Aumento del rischio di attacco cardiaco
- Difficoltà economiche
- Problemi di relazione e violenza all'interno della coppia
- Maggiore probabilità di essere disoccupati o di non ottenere un buon lavoro
- Dipendenza: 1 persona su 10 che usa marijuana ne diventerà dipendente. Per chi inizia prima dei 18 anni, il tasso di dipendenza sale a 1 su 6.
- Aumento del rischio di dipendenza da alcol
- Aumento del rischio di abuso di oppiacei



“Cominciai ad usarla per scommessa, una sfida che mi aveva lanciato uno dei miei migliori amici dicendomi che ero troppo codardo per fumare uno spinello e bere un boccale di birra. A quel tempo avevo 14 anni. Dopo sette anni di assunzione di marijuana e alcolici, mi ritrovai nel vicolo cieco della dipendenza. Non la usavo più per sentire l’euforia, ma solo per avere un’apparenza di normalità.

Poi cominciai ad avere pensieri negativi su me stesso e le mie capacità. Odiavo la paranoia. Odiavo dovermi guardare alle spalle tutto il tempo. Odiavo davvero la mia mancanza di fiducia negli amici. Diventai così paranoico che riuscii ad allontanare tutti, per poi finire nella terribile posizione in cui nessuno vorrebbe ritrovarsi... la solitudine. Mi svegliavo al mattino ed iniziavo a farne uso, continuando poi per tutto il giorno.” – Paul

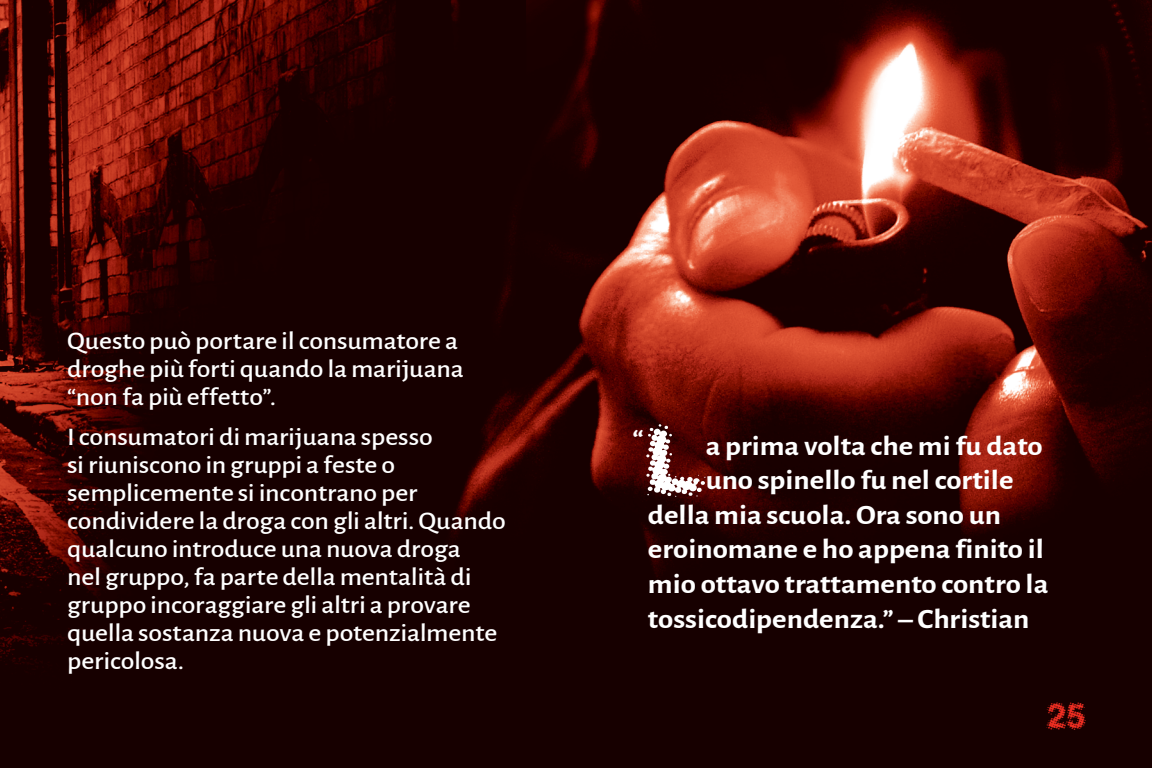
# SULLA VIA DELLA TOSSICODIPENDENZA

Chi fa uso ricreativo di marijuana assume la droga per lo sballo o l'euforia che genera. Un uso continuato sviluppa tolleranza, spingendo la persona a consumare marijuana più potente, dab o edibili ad alta concentrazione, o persino a provare droghe più forti.

La marijuana di per sé non porta direttamente ad altre droghe, ma la maggior parte dei tossicodipendenti ha iniziato con la marijuana o l'alcol.

Uno studio ha rilevato che quasi la metà di chi ha fatto uso di marijuana nel corso della vita passa ad altre droghe. Quasi tutti coloro che hanno fatto uso di cocaina o eroina (cioè dal 95 al 97%) hanno iniziato con la marijuana.

Le persone assumono droghe per sfuggire a situazioni o sensazioni indesiderate. La marijuana cela questi problemi finché dura lo sballo. Ma quando lo sballo svanisce, il problema, la situazione o la condizione indesiderati ritornano più intensi di prima.



Questo può portare il consumatore a droghe più forti quando la marijuana "non fa più effetto".

I consumatori di marijuana spesso si riuniscono in gruppi a feste o semplicemente si incontrano per condividere la droga con gli altri. Quando qualcuno introduce una nuova droga nel gruppo, fa parte della mentalità di gruppo incoraggiare gli altri a provare quella sostanza nuova e potenzialmente pericolosa.

**"La prima volta che mi fu dato uno spinello fu nel cortile della mia scuola. Ora sono un eroinomane e ho appena finito il mio ottavo trattamento contro la tossicodipendenza." – Christian**



# DIETRO LA CORTINA DI FUMO

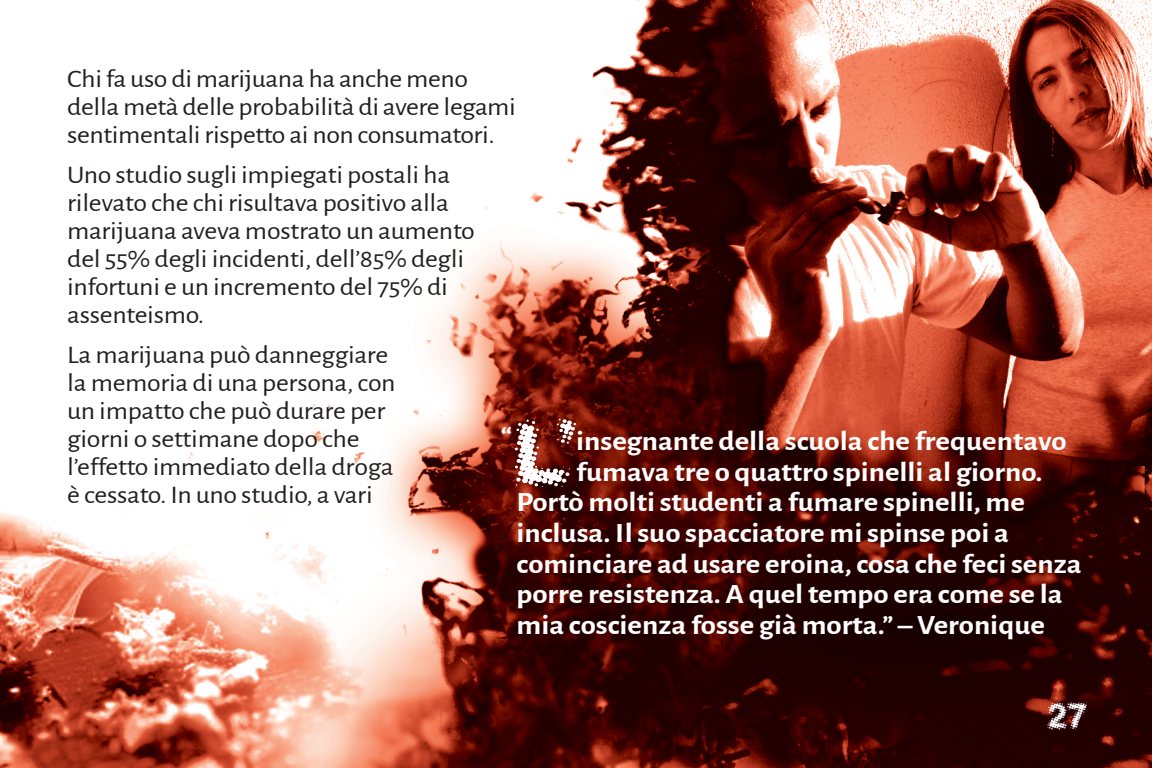
La marijuana non solo è dannosa per il consumatore... può anche diventare un rischio per la società.

La ricerca mostra che la marijuana può causare problemi nella vita di tutti i giorni. Uno studio ha rilevato che i giovani adulti che fanno uso regolare di marijuana hanno una probabilità venti volte maggiore di consumare altre droghe illecite, quattro volte maggiore di essere forti bevitori e sette volte maggiore di essere fumatori abituali.

Chi fa uso di marijuana ha anche meno della metà delle probabilità di avere legami sentimentali rispetto ai non consumatori.

Uno studio sugli impiegati postali ha rilevato che chi risultava positivo alla marijuana aveva mostrato un aumento del 55% degli incidenti, dell'85% degli infortuni e un incremento del 75% di assenteismo.

La marijuana può danneggiare la memoria di una persona, con un impatto che può durare per giorni o settimane dopo che l'effetto immediato della droga è cessato. In uno studio, a vari



**"L'insegnante della scuola che frequentavo fumava tre o quattro spinelli al giorno. Portò molti studenti a fumare spinelli, me inclusa. Il suo spacciatore mi spinse poi a cominciare ad usare eroina, cosa che feci senza porre resistenza. A quel tempo era come se la mia coscienza fosse già morta." – Veronique**



consumatori abituali di marijuana è stato chiesto di ricordare delle parole di una lista. La loro capacità di ricordare le parole è tornata alla normalità solo quattro settimane dopo che avevano smesso di fumare.

Gli studenti che usano marijuana hanno voti più bassi e meno probabilità di arrivare all'università rispetto ai non consumatori. Non hanno la stessa capacità di ricordare e organizzare le informazioni.

# COSA TI DIRANNO GLI SPACCIATORI

Che sia legale o illegale, la marijuana è un grosso giro di affari, e l'obiettivo è guadagnare un sacco di soldi.

Quando a degli adolescenti fu chiesto perché avessero iniziato a fare uso di droga, il 55% rispose che era stato a causa della pressione esercitata dai loro amici. L'industria della marijuana e coloro che la vendono vogliono dare ad intendere che il suo uso sia innocuo, che possa "esserti d'aiuto", che sia qualcosa che "ti tira su", "ti aiuti ad inserirti" o "ti faccia sentire alla moda".

Per poter prosperare, l'industria della marijuana ha bisogno di clienti già assuefatti, poiché la maggior parte dei profitti proviene da tossicodipendenti, non da consumatori occasionali. Poiché chi inizia da giovane ha maggiori probabilità di sviluppare dipendenza, gran parte del marketing della marijuana è rivolto a giovani come te.

Motivati dai profitti, gli spacciatori ti diranno qualsiasi cosa pur di farti comprare la loro droga.

A loro non importa se la droga ti rovina la vita, basta che vengano pagati. A loro interessano solo i soldi.

Informati sui fatti riguardanti le droghe. Prendi da te le tue decisioni.

# La Verità sulla Droga



Le droghe sono essenzialmente dei veleni. La quantità assunta determina l'effetto.

Una piccola quantità agisce come stimolante (accelera l'attività). Una quantità maggiore agisce come sedativo (ti rallenta). Una quantità ancora più grande avvelena e può uccidere.

Questo vale per ogni tipo di droga. Cambia solo la quantità necessaria per ottenere l'effetto.

Ma molte droghe comportano un altro rischio: influiscono sulla mente. Possono distorcere le percezioni del tossicodipendente che le usa riguardo a quello che gli succede attorno. Di conseguenza, le sue azioni possono essere strane, irrazionali, inappropriate e persino distruttive.

Le droghe bloccano tutte le sensazioni, quelle desiderabili e quelle indesiderabili. Perciò, mentre forniscono un aiuto immediato per dar sollievo al dolore, spazzano via capacità e prontezza, e annebbiano il pensiero.

Le medicine sono anch'esse droghe che accelerano, rallentano o cambiano qualcosa nel funzionamento del tuo corpo nel tentativo di farlo funzionare meglio. A volte sono necessarie. Ma sono pur sempre droghe: agiscono come stimolanti o sedativi e, in quantità eccessive, possono ucciderti. Perciò se non usi i farmaci così come dovrebbero essere usati, possono essere pericolosi al pari delle droghe illegali.

## PERCHÉ LE PERSONE FANNO USO DI DROGA?

Le persone fanno uso di droga perché vogliono cambiare qualcosa nella loro vita.

Ecco alcune delle ragioni che i giovani hanno fornito del perché si inizia ad assumere droga:

- Per inserirsi
- Per scappare o rilassarsi
- Per alleviare la noia
- Per apparire adulti
- Per ribellione
- Per sperimentare

Essi pensano che la droga sia una soluzione. Ma alla fine la droga diventa il problema.

Per quanto sia difficile affrontare i propri problemi, le conseguenze dell'uso di droga sono sempre peggiori del problema che si sta cercando di risolvere.

**La vera risposta è quella di informarsi e di non far uso di droga in primo luogo.**

**Milioni di copie di opuscoli come questo sono stati distribuiti a persone di tutto il mondo in più di 20 lingue.**

Man mano che nuove droghe vengono introdotte sul mercato e che si conoscono maggiori informazioni sui loro effetti, gli opuscoli esistenti vengono aggiornati e ne vengono creati di nuovi.

Gli opuscoli sono pubblicati dalla Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga, un'organizzazione non-profit di pubblica utilità con sede a Los Angeles, in California.

La Fondazione fornisce materiale educativo, consigli e coordinazione al suo network internazionale di prevenzione della droga. Lavora con giovani, genitori, insegnanti, organizzazioni di volontariato ed enti governativi: chiunque abbia un interesse ad aiutare le persone a vivere una vita libera dall'uso di droga.

**RIFERIMENTI:**

Per i riferimenti utilizzati nella compilazione di questo opuscolo, visita il sito noalladroga.it/drugfacts/references.html.

CREDITI FOTOGRAFICI: pagg. 20, 22: Alamy

# FATTI DA CONOSCERE

Questo opuscolo fa parte di una serie di pubblicazioni che espongono i fatti sull'abuso di marijuana, alcol, fentanyl, droghe sintetiche, Ecstasy, cocaina, crack, crystal meth e metanfetamine, sostanze inalanti, eroina, LSD e abuso dei farmaci prescritti. Forte di queste informazioni, il lettore può prendere la decisione di vivere una vita libera dalla droga.

**Per fare corsi online gratuiti o per metterti in contatto con una Sezione di Mondo Libero dalla Droga della tua zona, vai su noalladroga.it**

**Foundation for a Drug-Free World**
DrugFreeWorld.org • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

**Scansiona qui per scaricare questo opuscolo**

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Tutti i diritti riservati. Truth About Drugs (La Verità sulla Droga) e il logotipo di Foundation for a Drug-Free World (Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga) sono marchi d'impresa di proprietà di Foundation for a Drug-Free World e vengono usati con il suo permesso.
#S001562 - ITALIAN