
ПРАВДА О
МАРИХУАНЕ
Ганжа
Дурь
Косяк
Анаша
План
Травка
Дым
16+
notodrugs.ru



ДЛЯ ЧЕГО БЫЛА ВЫПУЩЕНА ЭТА БРОШЮРА

Сегодня вы слышите много разговоров о наркотиках – в школе, на улицах, в интернете и на телевидении. Что-то из этого является правдой, а что-то нет.

Вы, возможно, не знаете, что бóльшая часть того, что вы слышите о наркотиках, на самом деле исходит от тех, кто их продаёт. Бывшие наркоторговцы признавались, что сказали бы что угодно, лишь бы продать наркотики.

Вам нужны реальные факты и правда о наркотиках, чтобы вы могли принять относительно них обоснованное решение. Именно поэтому мы подготовили эту брошюру – для вас.

Ваше мнение важно для нас, поэтому дайте нам знать, что вы думаете об этой брошюре. Посетите наш сайт **NoToDrugs.ru** и напишите нам на электронную почту **info@drugfreeworld.org**.

Что такое марихуана?

Марихуана является одним из наиболее часто злоупотребляемых наркотиков в мире. По данным Всемирной организации здравоохранения, каждый год 200 миллионов человек употребляют марихуану. В США марихуана является наиболее часто употребляемым психотропным наркотиком (наркотиком, который влияет на психическое состояние человека) после алкоголя, при этом почти 12 миллионов молодых людей сообщили, что употребляли марихуану в течение года.

Существует значительный разрыв между научными фактами о марихуане и мифами вокруг неё. Многие люди считают, что, поскольку марихуана в некоторых местах разрешена законом, значит, она безвредна. Однако тело не ощущает разницы между легальным наркотиком и нелегальным — оно ощущает лишь то воздействие, которое оказывает этот наркотик. Цель этой публикации — прояснить некоторые неверные представления о марихуане.

Марихуану делают из растения конопли. Вещество, изменяющее сознание, содержится в основном в цветах (обычно называемых *шишками*), а в семенах, листьях и стеблях — в меньших количествах.

Гашиш — это тёмно- или светло-коричневое вещество, соскребённое с поверхности растения конопли и спрессованное в плотную массу. Затем его сушат и формуют в бруски, палочки или шарики.



ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

Марихуана и гашиш содержат более 500 химических веществ. Химическое вещество, вызывающее интоксикацию, — *ТГК* (сокращение от «тетрагидроканнабинол»). ТГК оказывает психоактивное воздействие (влияя на мозг и изменяя настроение, восприятие или сознание), что классифицирует марихуану как наркотик.

У растений есть характерные особенности, защищающие их в дикой природе, такие как токсины, которые делают животных больными или слабыми. ТГК служит защитным механизмом растения, из которого получают марихуану.

Дельта-8* и другие продукты ТГК получают из растения конопли. Эти вещества, часто продаваемые для вейпинга или в качестве пищевых продуктов, в значительной степени не регулируются и могут иметь опасные побочные эффекты. Их часто видоизменяют, чтобы усилить их воздействие, и они могут содержать вредные химические вещества.

Некоторые люди считают, что марихуана безвредна, потому что это растение и, следовательно, нечто «натуральное». Однако многие растения могут быть вредными или ядовитыми.

Жечь высушенные листья и вдыхать дым не является естественным. С вдыханием дыма марихуаны также вдыхаются другие вредные химические вещества.

Возможно, вы слышали о «медицинской марихуане».



В марихуане содержится химическое вещество под названием *КБД* (сокращение от «каннабидиол»), которому приписывают потенциальную пользу для здоровья, особенно при эпилепсии и хронической боли. В отличие от ТГК, КБД не вызывает «кайф», но исследования показывают, что его употребление в течение длительного периода времени или в больших дозах может привести к повреждению печени и проблемам с желудком.

Марихуана — это наркотик, и она, как и другие наркотики, имеет вредные побочные эффекты, о которых расскажет эта брошюра.

* **Дельта-8: форма ТГК, получаемая из растения конопли. Дельта-8, Дельта-9 и другие продукты под названием «Дельта» представляют собой различные формы ТГК, используемые в «съедобной марихуане» и вейпах.**

Как её употребляют?



Марихуану могут курить, скручивая в сигареты (которые называют «косяками»). Её также курят в трубке или кальяне. Химически извлечённые и генетически изменённые молекулы из растения конопли могут использовать в вейпинге. Иногда потребители разворачивают сигары и заменяют табак марихуаной (это называется «блантом»). Реже её смешивают с пищей (так называемая «съедобная марихуана») или заваривают, как чай. «Съедобная марихуана» подробно описана позже в этой брошюре.

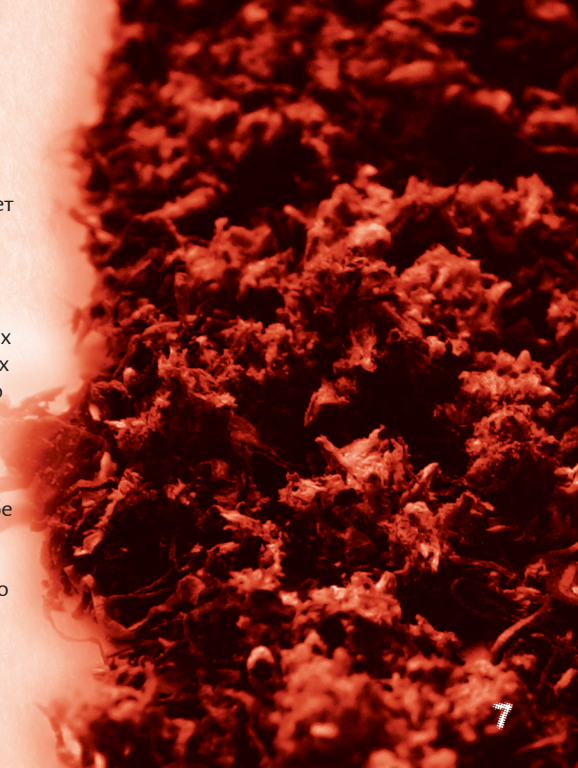
Когда человек вдыхает дым марихуаны, он обычно начинает чувствовать её воздействие в течение нескольких минут.

Марихуана состоит из высушенных листьев, стеблей, цветков и семян конопли. Она обычно зелёного, коричневого или серого цвета.

Гашиш – это жёлто-коричневое, коричневое или чёрное вещество, получаемое из млечного сока, который сушится и прессуется в форме брусков, палочек или шариков. Во время употребления как марихуана, так и гашиш дают чётко распознаваемый запах.

ТГК быстро переходит из лёгких в кровь, достигая мозга и других органов. ТГК чрезмерно активизирует части мозга, вызывая «кайф». Непосредственно связанные с этим ощущения – такие как учащение сердцебиения, ухудшение координации движений и чувства равновесия, а также «мечтательное» состояние разума – достигают пика в течение первых 30 минут. Эти эффекты обычно длятся от двух до трёх часов или дольше, в зависимости от употребляемого количества и силы действия ТГК.

Поскольку курильщик марихуаны, как правило, вдыхает больше дыма и задерживает его дольше, чем при курении обычной сигареты, это само по себе сильно вредит лёгким. Исследователи обнаружили, что те, кто курят марихуану, вдыхают токсины, подобные тем, что вдыхают те, кто курят сигареты, но марихуана снижает способность крови переносить кислород в пять раз больше, чем сигареты.



ВАПОРИЗАЦИЯ (ДАББИНГ)

Вапоризация («даббинг») относится к употреблению высококонцентрированных форм марихуаны, таких как гашишное масло, получаемое путём извлечения ТГК из конопли. Концентрированный ТГК образует тёмно-коричневое или жёлтое, липкое, смолистое вещество.

Даббинг включает в себя нагрев концентрата ТГК и его вдыхание с помощью электронной сигареты, испарителя или специального устройства, которое иногда называют «даб-ригом» или «ойл-ригом».

ПОСЛЕДСТВИЯ ДАББИНГА

Даббинг усиливает последствия курения марихуаны. Уровень ТГК в марихуане обычно варьируется от 15 до 30 процентов, но при даббинге уровень может достигать 99 процентов.

Даббинг может вызывать учащённое сердцебиение, временную потерю памяти, ощущение ползания мурашек по коже, потерю сознания и психотические симптомы, такие как паранойя и галлюцинации. Из-за высокой концентрации наркотического вещества, даббинг может привести к несчастным случаям и падениям, а также к неконтролируемой

рвоте, известной как *синдром каннабиноидной гиперемезии** (СКГ). Даббинг может даже привести к смерти.

По мере того, как легализация марихуаны расширялась по всей территории США, росло число вызванных коноплёй визитов молодых людей в отделение неотложной помощи.

Даббинг подвергает потребителей воздействию вредных химических веществ и ядовитых растворителей, используемых при извлечении концентратов марихуаны.



* гиперемезия: чрезмерная или сильная рвота (происходит от греческих слов *hyper*, что означает «чрезмерный», и *emesis*, что означает «рвота»).

Я попал в психбольницу, потому что за последние 10 дней я спал 10 или 15 часов в сумме.



КУРЕНИЕ ВМЕСТЕ С ТАБАКОМ

Ещё один способ употребления марихуаны – курение в трубке вместе с табаком. Совместно химические вещества табака и марихуаны оказывают воздействие на нервную систему, разум и тело. Некоторые последствия необратимы.

Курение сигарет с такой смесью может вызвать серьёзное заболевание, которое требует ношения кислородной маски 24 часа в сутки. Когда это происходит, человек больше не может вести нормальную жизнь из-за серьёзного затруднения дыхания.

Смешивание марихуаны и табака увеличивает воздействие вредных химических веществ, что повышает риск для лёгких и сердечно-сосудистой системы.

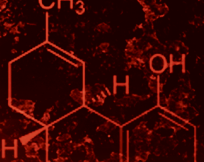
«СЪЕДОБНАЯ МАРИХУАНА»

«Съедобная марихуана» – это еда и напитки, содержащие ТГК, такие как пирожные, печенье, конфеты, газировка и чай. Часто упаковка съедобной марихуаны напоминает знакомые конфеты и закуски, которые дети узнают, создавая впечатление, что эти продукты с высоким содержанием ТГК безвредны. Это не так.

При курении марихуаны человек ощущает эффект сразу же. Когда человек употребляет еду или напитки, в которые добавлена марихуана, может пройти от 30 до 45 минут, прежде чем пища переварится, и поэтому время до наступления эффекта от наркотика увеличивается. Из-за этого люди часто съедают больше. Когда наконец наступает эффект, вероятность сильного отравления серьёзно возрастает.

Содержание ТГК в таких продуктах может широко варьироваться, что приводит к сообщениям о крайней паранойе и тревоге, а в некоторых случаях даже к психотическим эпизодам. Вот лишь несколько известных случаев, связанных со «съедобной марихуаной».

- Репортёр газеты «Нью-Йорк таймс», съевший батончик с марихуаной, сказал, что восемь часов лежал, свернувшись в клубок, испытывая галлюцинации.
- Подросток из Вайоминга съел маленький кусочек печенья с марихуаной. Спустя примерно час он ничего не почувствовал и доел печенье. После того как наркотик начал действовать, подросток прыгнул с балкона четвёртого этажа и разбился на смерть.



ВЕЙПИНГ

Вейпинг марихуаны подразумевает помещение её (или масляных капсул или картриджей с ТГК, содержащих 70–90-процентный концентрат ТГК) в испаритель или электронную сигарету и вдыхание нагретого пара.

Помимо вредного воздействия высококонцентрированного ТГК на мозг и остальные органы, курение марихуаны и табака, особенно среди подростков и молодых людей, может привести к другому типу повреждения лёгких. Оно называется *EVALI* (*E-cigarette or Vaping product use-Associated Lung Injury – повреждение лёгких, ассоциированное с курением электронных сигарет и вейпов*), которое может привести к дыхательной недостаточности и смерти.

По данным Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC), за один год EVALI стало причиной почти 70 смертей и более чем 2 700 госпитализаций. Многие из этих жертв страдают от пожизненного повреждения лёгких. Одна госпитализация привела к пересадке обоих лёгких 17-летнему молодому человеку.

В CDC также пришли к выводу, что в 82% случаев, расследованных в связи с заболеванием EVALI, составы содержали марихуану. В связи с этим CDC и Управление США по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) порекомендовали людям полностью прекратить использование вейпов с ТГК.

УЛИЧНЫЕ НАЗВАНИЯ

МАРИХУАНА

Химка
Шишки
Печенька
Дым
420
Ганжа
Травка
Дурь
Доморощенный
К
Марьванна
Трава
Пуф
Солома
Бошки
Ганжубас
Деревья
Куст

ГАШИШ

План
Петрушка
Анаша
Медовое масло
Шмаль

СЛЕНГОВЫЕ НАЗВАНИЯ ОБЪЁМОВ

«Грамм»: один грамм марихуаны

«Двойка»: два грамма марихуаны

«Четвертак»: четверть унции марихуаны (28 граммов)

«Полтинник»: половина унции марихуаны (14 граммов)

«Унция» («зип»): одна унция марихуаны (28 граммов)

«Четверть» («кьюпи»): четверть фунта марихуаны (113 граммов)

КАК МАРИХУАНА ИЗМЕНЯЛАСЬ СО ВРЕМЕНЕМ

Растение конопля, из которого делают такие наркотики, как марихуана и гашиш, культивируется уже более 2000 лет.

Содержание ТГК в растении определяет силу наркотика. Содержание ТГК в марихуане не постоянно, и уровень ТГК в растении в последние десятилетия неуклонно рос.

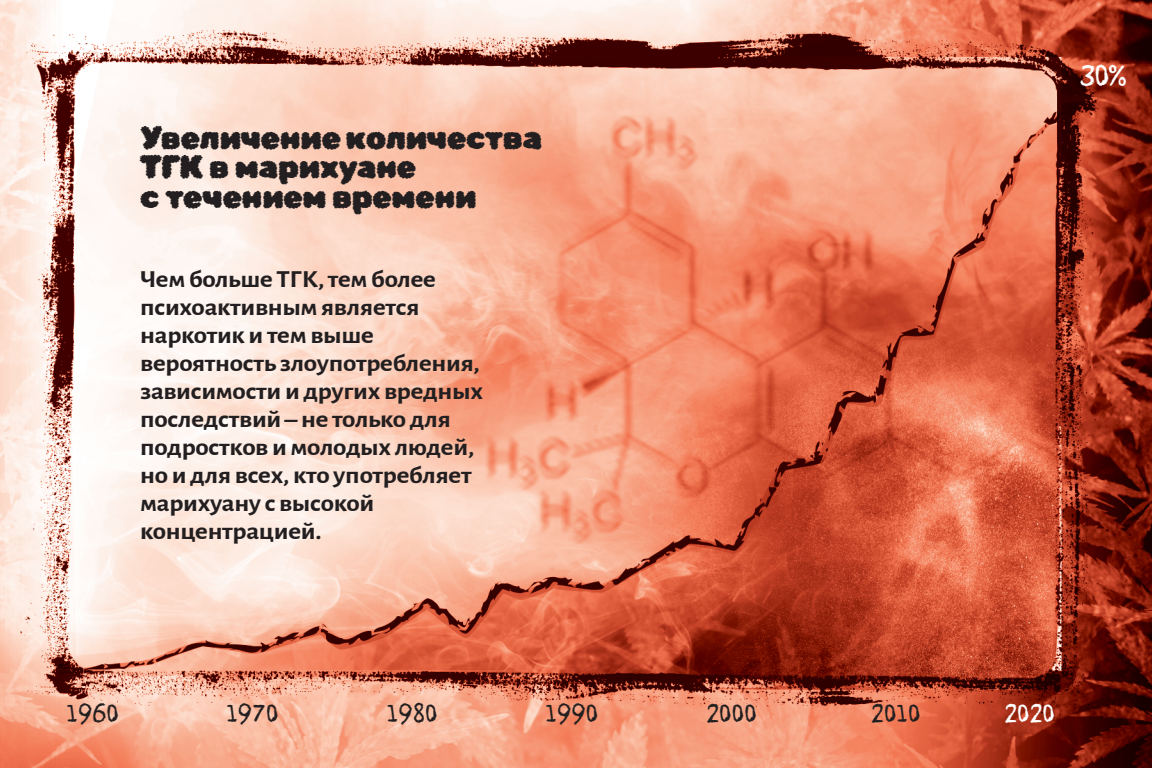
Используя современные технологии были выведены сорта конопли, у которых намного более высокий уровень содержания ТГК, чем раньше. Сегодня среднее содержание ТГК в марихуане в США составляет 17–28 процентов, при этом самый высокий уровень – около 37 процентов.

Для сравнения:

- Травка, которую курили с конца 1960-х по 1970-е годы, содержала менее двух процентов ТГК.
- К 1990-м годам уровень ТГК вырос примерно до 4 процентов.
- В 2020-х годах среднее содержание вещества составляет почти 30 процентов.
- «Съедобная марихуана» и концентраты для даббинга содержат ещё больше ТГК, иногда его концентрация достигает почти 100 процентов.

Увеличение количества ТГК в марихуане с течением времени

Чем больше ТГК, тем более психоактивным является наркотик и тем выше вероятность злоупотребления, зависимости и других вредных последствий – не только для подростков и молодых людей, но и для всех, кто употребляет марихуану с высокой концентрацией.





ЯВЛЯЕТСЯ ЛИ МАРИХУАНА ЛЕКАРСТВОМ?

Хотя некоторые компоненты растения конопли могут обладать лечебными свойствами, это не то же самое, что лекарство. Лекарства производятся в лабораториях, где соединения извлекают, тестируют, стандартизуют (то есть вещество будет оказывать тот же самый эффект каждый раз) и определяют дозы.

В некоторых штатах медицинская марихуана легализована, и этот термин часто рекламируют как относящийся ко всему необработанному растению марихуаны или к его сырым экстрактам. Однако Управление США по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA), которое регулирует и одобряет все лекарства, не одобрило растение конопли или марихуану для использования в каких-либо медицинских целях.

Химическое вещество, обнаруженное в растении конопли под названием «каннабидиол» (КБД), было одобрено для лечения судорожных припадков, вызванных двумя редкими и тяжёлыми формами эпилепсии у детей. FDA также одобрило несколько препаратов, изготовленных из синтетического ТГК в форме таблеток, которые могут вызывать беспокойство, паранойю, ухудшение памяти и головокружение при употреблении в течение длительного периода времени или в больших дозах. Необходимы более долгосрочные исследования, чтобы полностью понять влияние обоих веществ на психическое и физическое здоровье.

МАРКЕТИНГ МАРИХУАНЫ

Маркетинг марихуаны как лекарства изменил восприятие наркотика, но основные факты о её опасности остаются прежними. И несмотря на жаркие споры о её легализации, «легально» и «безопасно» или «безвредно» — это не одно и то же. Сигареты легальны, но нет споров о том, что курение опасно для здоровья. Алкоголь легален, но посмотрите на то, сколько людей борется с алкогольной зависимостью или болезнями, вызванными алкоголем. Когда-то героин продавали как средство от морфиновой зависимости, а также добавляли в сироп от кашля до тех пор, пока исследования не догнали маркетинг и не обнаружили, что морфин вызывает сильную зависимость.

Суть в том, что курение марихуаны может повредить лёгкие человека и сердечно-сосудистую систему (сердце и кровеносные сосуды) и, независимо от того, курят ли её, вдыхают её пары или едят её, ТГК в марихуане оказывает разрушительное воздействие на разум и тело.

КАК МАРИХУАНА ВЛИЯЕТ НА ВОЖДЕНИЕ

Марихуана значительно ухудшает способность к суждению, координацию движений и время реакции – все эти важные навыки, необходимые для безопасного вождения. Это второе по распространённости психоактивное вещество после алкоголя, обнаруженное в теле водителей, попавших в аварии, и исследования показали прямую связь между содержанием ТГК в крови и ухудшением способности водить.

Два европейских исследования показали, что водители с ТГК в теле примерно в два раза чаще виноваты в смертельной аварии, чем водители, которые не употребляли наркотики или алкоголь.

Аналогично, аварии с участием водителей с более высоким уровнем ТГК в крови показали, что вероятность того, что они станут виновниками аварии, от трёх до семи раз выше. Хотя многие люди, употребляющие марихуану, считают, что могут безопасно водить машину после курения, риски довольно велики.

В отчёте Американской автомобильной ассоциации (AAA) было обнародовано, что после того, как марихуана была легализована, число водителей, сдающих положительный тест на марихуану после аварии со смертельным исходом в штате Вашингтон, удвоилось. До легализации марихуаны число водителей, находившихся под её действием составляло около 8,8 процента из всех водителей, попавших в дорожно-транспортные происшествия со смертельным исходом; после легализации этот показатель удвоился.

ВРЕДНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ МАРИХУАНЫ

Среди немедленных эффектов употребления марихуаны: учащённое сердцебиение, дезориентация и потеря физической координации. Кроме того, люди могут испытывать беспокойство, паранойю, недоверие или панику. Но проблема этим не ограничивается. По данным научных исследований, активный компонент конопли, ТГК, можно обнаружить в теле спустя недели и даже месяцы.

Чрезмерное употребление может привести ко множеству проблем со здоровьем. Марихуана содержит на 50 процентов больше химических веществ, вызывающих рак, чем табачный дым, и ухудшает способность крови переносить кислород в пять раз сильнее, чем сигареты.

С точки зрения неблагоприятного воздействия на лёгкие, один «косяк» конопли эквивалентен 2,5–5 сигаретам.

ЗАВИСИМОСТЬ?

Вопреки более ранним убеждениям, было обнаружено, что марихуана вызывает зависимость. Около 30 процентов потребителей марихуаны страдают зависимостью от марихуаны. У молодых людей, которые начинают употреблять марихуану в возрасте до 18 лет, от четырёх до семи раз чаще развивается зависимость от марихуаны.





Одно исследование показало, что те, кто начинает употреблять коноплю до 18 лет, с большей вероятностью станут зависимыми. Раннее постоянное и частое употребление марихуаны в подростковом возрасте было связано со снижением баллов IQ, более низким уровнем образования, ограниченным успехом в профессиональной деятельности и малообеспеченностью в дальнейшей жизни.

ПОТЕРЯ ПОТЕНЦИАЛА

Также было обнаружено, что употребление марихуаны вызывает повышенную агрессивность, паранойю и изменения личности. Чем выше концентрация активных веществ в марихуане, тем вероятнее, что она вызовет агрессивное поведение.

Потребление наркотика мужчинами может удвоить риск выкидыша у партнёра – независимо от того, употребляет женщина наркотики или нет. Употребление марихуаны может изменять структуру сперматозоидов, деформируя их. Даже небольшое количество марихуаны может вызвать временную стерильность у мужчин. Употребление марихуаны может также вызывать расстройство менструального цикла у женщин.

У детей, чьи матери во время беременности употребляли марихуану, на 65 процентов чаще диагностируется аутизм. Воздействие марихуаны в период вынашивания может также увеличить риск развития у ребёнка умственных отклонений и трудностей в обучении.

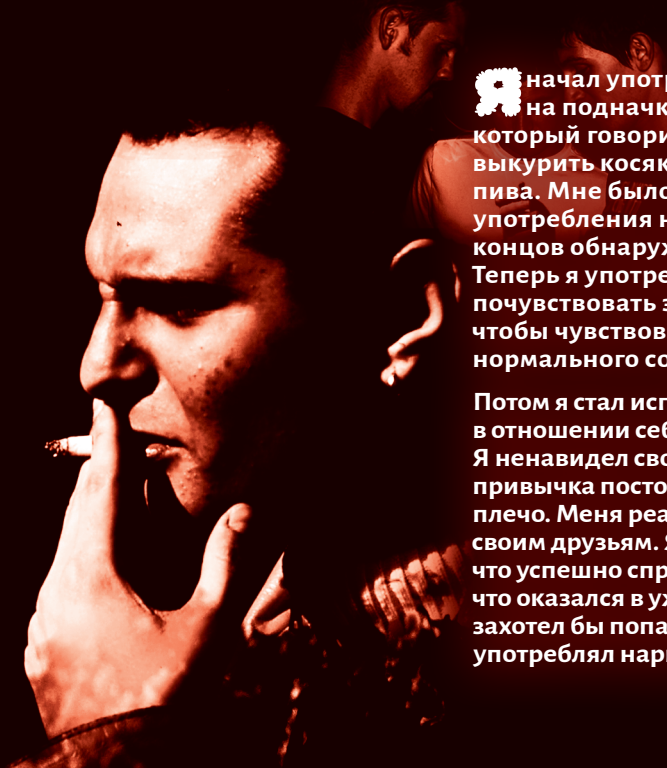


ПОСЛЕДСТВИЯ КРАТКОСРОЧНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ

- Учащённое сердцебиение
- Искажённые восприятия
- Искажённое чувство времени
- Перемены в настроении
- Трудности с мышлением и решением проблем
- Нарушение памяти
- Сниженная концентрация внимания
- Беспокойство
- Страх
- Недоверие
- Паранойя
- Неспособность здраво мыслить
- Опасное поведение за рулём
- Галлюцинации (при употреблении в высоких дозах)
- Бред (при употреблении в высоких дозах)
- Психоз (риск наиболее высок при регулярном употреблении сильнодействующей марихуаны)

ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛИТЕЛЬНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ

- Плохая успеваемость в школе и более высокая вероятность того, что ученик бросит учёбу
- Снижение IQ (до восьми пунктов, если имело место длительное употребление в подростковом возрасте)
- Ухудшение мышления, снижение способности учиться и выполнять сложные задачи
- Меньше удовлетворения и достижений
- Увеличение риска сердечных приступов
- Финансовые трудности
- Проблемы во взаимоотношениях и насилие над сексуальным партнёром
- Более высокая вероятность остаться без работы или не найти хорошую работу
- Наркомания: 1 из 10 людей, употребляющих марихуану, становится зависимым. Для тех, кто начинает употребление в возрасте до 18 лет, уровень зависимости повышается до 1 к 6.
- Повышается риск алкогольной зависимости
- Повышается риск злоупотребления опиатами



Я начал употреблять наркотики, поддавшись на подначку своего лучшего друга, который говорил, что у меня не хватит духу выкурить косяк и выпить пару бутылок пива. Мне было тогда 14 лет. После семи лет употребления наркотиков и выпивки я в конце концов обнаружил, что стал наркоманом. Теперь я употреблял их не для того, чтобы почувствовать эйфорию, а просто для того, чтобы чувствовать некоторое подобие нормального состояния.

Потом я стал испытывать неприятное чувство в отношении себя и своих способностей. Я ненавидел свою паранойю. Меня достала привычка постоянно оглядываться через плечо. Меня реально достало не доверять своим друзьям. Я стал параноиком настолько, что успешно спровадил всех и обнаружил, что оказался в ужасном месте, куда никто не захотел бы попасть, – в одиночестве. Я весь день употреблял наркотики – с самого утра и до вечера.

Пол

НА ДОРОГЕ К НАРКОМАНИИ

Люди, употребляющие марихуану в рекреационных целях, делают это из-за кайфа или эйфории, которые она вызывает. Продолжительное употребление повышает привыкание, что приводит к тому, что люди начинают употреблять больше сильнодействующей марихуаны, высокоактивные концентраты для даббинга или «съедобную марихуану», даже пробовать более сильные наркотики.

Сама по себе марихуана не ведёт напрямую к употреблению других наркотиков, но большинство наркоманов начинали с марихуаны или алкоголя.

Одно исследование показало, что почти половина тех, кто употребляет марихуану в течение жизни, переходит на употребление других наркотиков. Почти каждый, кто употреблял кокаин или героин (95–97 процентов), начинал с марихуаны.

Люди начинают употреблять наркотики в попытке избавиться от нежелательных ситуаций или ощущений. Марихуана маскирует эти проблемы, когда человек находится под «кайфом». Но когда «кайф» проходит, проблема или нежелательная ситуация возвращаются, но бьют с большей силой, чем раньше. Это может подвести

человека к употреблению более сильных наркотиков, когда марихуана «больше не работает».

Люди, употребляющие марихуану, часто собираются в группы на вечеринках или просто проводят время вместе, чтобы делиться наркотиками с другими. Затем, когда кто-то приносит новый, потенциально вызывающий зависимость наркотик в эту группу, остальные члены тоже начинают побуждать других попробовать его, поскольку в такой компании формируется определённый образ мышления.



Мне дали попробовать мой первый косяк в школе. Сейчас я сижу на героине. Я только что закончил своё восьмое лечение от наркозависимости.

Кристиан



ЗА ДЫМОВОЙ ЗАВЕСОЙ

Употребление марихуаны не только вредит потребителю, оно также может стать риском для общества.

Исследования показывают, что марихуана может создавать проблемы в повседневной жизни. Исследование показало, что молодые люди, которые регулярно употребляют марихуану, в 20 раз чаще подвержены употреблению других незаконных наркотиков, в четыре раза чаще становятся пьяницами и в семь раз чаще становятся заядлыми курильщиками.

Кроме того, было обнаружено, что вероятность того, что люди, не употребляющие наркотик, будут вступать в романтические отношения, была вдвое меньше по сравнению с теми, кто наркотик не употребляет.

Исследование среди почтовых работников показало, что с теми, чей тест на марихуану был положительным, происходило на 55 процентов больше несчастных случаев, они получали на 85 процентов больше травм и на 75 процентов чаще не выходили на работу.

Марихуана может оказать вредное воздействие на память



Учитель в школе, в которой я училась, выкуривал по 3-4 косячка в день. Он приучил к этому многих школьников, включая меня. Его наркодилер потом подсадил меня на героин, который я приняла безо всякого сопротивления. К тому времени я была уже морально мертва.

Вероника



человека, и это воздействие может продолжаться спустя дни и недели после того, как мгновенные проявления пройдут. В одном из исследований людей, долго употреблявших марихуану, попросили вспомнить слова из списка. Их способность вспоминать слова не возвращалась к ним в течение 4 недель после того, как они перестали употреблять марихуану.

Школьники, которые употребляют марихуану, имеют более низкую успеваемость и с меньшей вероятностью смогут поступить в высшее учебное заведение по сравнению с теми, кто не употребляют наркотик. Они не обладают той же способностью запоминать и организовывать информацию.

ЧТО ВАМ СКАЖУТ ТОРГОВЦЫ НАРКОТИКАМИ

Независимо от того, легальная она или нелегальная, марихуана – это большой бизнес, и его цель – заработать много денег.

Когда среди подростков провели опрос, чтобы выяснить, почему они начали употреблять наркотики, 55 процентов ответили, что это произошло из-за давления со стороны друзей. Индустрия марихуаны и те, кто продаёт этот наркотик, хотят сделать вид, что употребление марихуаны безвредно, что она «поможет вам расслабиться и почувствовать себя хорошо», «поможет вам стать своим» или «сделает вас крутым».

Чтобы индустрия марихуаны процветала, им нужны клиенты с зависимостью, так как бóльшая часть их прибыли поступает от зависимых, а не от нерегулярных потребителей. Поскольку люди с большей вероятностью станут зависимыми, если станут употреблять наркотик в молодом возрасте, бóльшая часть маркетинга марихуаны нацелена на молодых людей, таких как вы.

Движимые жаждой дохода, которые приносит их торговля, они скажут что угодно, чтобы заставить вас купить их наркотики.

Наркоторговцев не волнует, что наркотики разрушают вашу жизнь, – лишь бы вы продолжали им платить. Их волнуют только деньги.

Узнайте факты о наркотиках. Примите собственные решения.

Правда о наркотиках



Наркотики – это по сути своей яды. Количество наркотика определяет его действие.

Небольшое количество действует как стимулятор (ускоряет процессы в организме). Большее количество действует как седативное средство (замедляет процессы). Ещё большая доза действует как яд и может убить.

Это справедливо для любого наркотика. Отличается только количество, требуемое для достижения того или иного эффекта.

Но у наркотиков есть и другая вредная особенность: они напрямую воздействуют на разум. Они могут исказить восприятие того, что происходит вокруг человека. В результате действия человека могут быть странными, нерациональными, неадекватными и даже разрушительными.

Наркотики блокируют все ощущения, как желательные, так и нежелательные. Поэтому, помогая ненадолго ослабить боль, они в то же время убивают способности и остроту восприятий и затуманивают мышление человека.

Лекарства – это препараты, предназначенные для того, чтобы ускорять, или замедлять, или изменять каким-то образом механизм действия организма, чтобы заставить его работать лучше. Иногда они необходимы. Но это всё равно наркотики: они действуют как стимуляторы или как седативные препараты, а в слишком больших количествах они могут вас убить. Поэтому, если использовать лекарства не по назначению, они могут быть столь же опасны, как и нелегальные наркотики.

ПОЧЕМУ ЛЮДИ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ?

Люди употребляют наркотики, потому что хотят что-то изменить в своей жизни.

Вот некоторые причины, по которым молодые люди начинают употреблять наркотики.

- Чтобы стать своим
- Чтобы отвлечься или расслабиться
- От скуки
- Чтобы выглядеть взрослее
- Из чувства протеста
- Просто попробовать

Они думают, что наркотики решат их проблемы. Но в конечном итоге проблемой становятся наркотики.

Как бы ни было трудно смотреть в лицо своим проблемам, последствия употребления наркотиков всегда хуже, чем сама проблема, которую человек стремится решить с их помощью.

Настоящее решение – это узнать факты и вообще не начинать употреблять наркотики.

Миллионы экземпляров этих брошюр распространяются людям по всему миру на более чем 20 языках.

Когда на улицах появляются новые наркотики и становится больше известно об их воздействии, существующие брошюры обновляются и создаются новые.

Они издаются фондом «Мир без наркотиков», некоммерческой благотворительной организацией, главный офис которой расположен в Лос-Анджелесе, штат Калифорния, США.

Фонд предоставляет просветительские материалы, даёт рекомендации и координирует деятельность своей международной сети по профилактике наркомании. Он работает с молодёжью, родителями, учителями, волонтёрскими организациями и правительственными органами – со всеми, кто стремится помочь людям жить без наркотиков.

ССЫЛКИ:

Список источников, использованных при составлении этой брошюры, имеется по адресу: NoToDrugs.ru/refs.

ФОТОГРАФИИ ПРЕДОСТАВЛЕНЫ: страницы 20, 22: Alamy

ЭТИ ФАКТЫ НУЖНО ЗНАТЬ

Эта брошюра входит в серию публикаций, излагающих факты о марихуане, алкоголе, фентаниле, синтетических наркотиках, экстази, кокаине, крэке, первитине и метамфетамине, ингалянтах, героине, ЛСД и злоупотреблении препаратами, отпускаемыми по рецепту. Вооружившись этой информацией, читатель сможет принять решение жить без наркотиков.

Чтобы пройти бесплатные онлайн-курсы или связаться с филиалом «Мир без наркотиков» в вашем регионе, зайдите на NoToDrugs.ru

Фонд «Мир без наркотиков»
NoToDrugs.ru • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

Отсканируйте, чтобы скачать эту брошюру

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Все права защищены. Truth About Drugs и логотип Foundation for a Drug-Free World (фонда «Мир без наркотиков») являются товарными знаками, принадлежащими Foundation for a Drug-Free World, и используется с его разрешения. #S001562 - RUSSIAN