
大麻
的真相
Chronic
大麻煙
大麻仔
雜草
Dope
notodrugs.org.tw



為什麼要印製這本小冊子

今日在學校、街道、網路和電視上，你聽到很多人在談論毒品藥物。其中有些資訊是真的，有些是假的。

而你也許不知道，在你聽說過的毒品藥物傳言中，實際上有很多都是來自販售毒品藥物的人。有位前毒販曾說，他們會不擇手段地說服人們，好讓人們購買毒品藥物。

你需要真正的事實與毒品的真相，這樣才能對毒品藥物做出明智決定。這就是為什麼我們準備這本小冊子的原因——而一切都是為了你。

你的意見回饋對我們而言很重要，所以請讓我們知道你對這本小冊子有什麼想法。請造訪我們的網站：**NoToDrugs.org.tw**，並寄電子郵件給我們：**info@drugfreeworld.org**

什麼是大麻？

大麻是全世界最常遭人濫用的毒品藥物之一。根據世界衛生組織的資料，全球每一年有2億人吸食大麻。在美國，大麻是最常遭人使用的迷幻藥物 (一種會影響一個人精神狀態的藥物)，數量僅次於酒精。在一年內，有近1,200萬名年輕人報告說他們有吸食大麻。

關於大麻的科學事實與跟它有關的不實資料之間，存在著一個巨大的鴻溝。有些人認為，因為在某些地方可以合法吸食大麻，所以它絕對很安全。然而，你的身體並不知道合法毒品與非法毒品之間的差別——它只知道毒品藥物對身體所造成的影響。印製這本小冊子的目的，就是為了協助人們釐清一些跟大麻有關的錯誤觀念。

大麻取自於大麻植物。改變心智的成份主要來自花朵 (通常被稱之為 芽)，而種子、葉子和莖則含有少量成份。

哈希什是一種從大麻植物表層刮下來的物質，顏色從深棕色一直到淡棕色，它被壓製成固體狀。然後將它烘乾製成塊狀、條狀或球狀。



化學成分

大麻與哈希什含有500多種化學物質。其中會導致中毒的化學物質成份為THC，它完整的化學名稱叫做四氫大麻酚。THC會創造出致幻效應(影響大腦，並改變情緒、感知或意識)，所以大麻被視為是毒品藥物的一種。

野生植物都具有自我防衛的特質，例如會使動物生病或變虛弱的毒素。THC是大麻植物的保護機制。

Delta-8*和其他THC產品均來自大麻植物。這些物質通常以電子煙或食物的形式販售，而且大多數都沒有受到監管，因此可能具有危險的副作用。它們的成份通常遭到調整，以提升藥效，而且可能含有有害的化學物質。

有些人認為大麻並不具傷害性，因為它來自植物，因此它是「天然的」。然而，很多天然的植物可能具有傷害性，甚至有毒。

燃燒乾燥的葉子並將煙霧吸入體內並不是自然的做法。吸入大麻煙霧也可能讓人吸入其他有害的化學物質。

你可能聽說過所謂的「醫療大麻」。大麻含有一種叫做CBD的化學物質 (它完整的化學名稱



叫做大麻二酚)，它很可能對健康有益處，特別是對癲癇和慢性疼痛來說。CBD與THC不同的地方是，CBD並不會產生快感，但研究顯示，長期服用或以高劑量服用，可能會導致肝臟損傷和胃部問題。

大麻是一種毒品藥物，就像其他的毒品藥物一樣，它具有有害的副作用，這本小冊子將會談到這方面的相關資訊。

*** Delta-8：一種源自大麻植物的THC形式。Delta-8、Delta-9和其他Delta產品是THC的其他形態，它們被用在食物和電子煙中**

如何吸食大麻呢？



可以把大麻放入手製捲菸，以香菸的形式吸食（這被稱之為大麻捲菸），也可以利用乾式或水式菸斗（這被稱之為水菸壺）吸食。從大麻植物中提取的化學成分和基因改造的分子，可以利用電子煙吸食。有時候會有人把雪茄打開來，把裡頭的菸草拿掉，並用大麻取代（這稱之為大麻雪茄）。它有時也會被摻入食物中（這被稱之為食用大麻製品），也可以把它當成茶飲沖泡。針對食用大麻製品，本小冊子稍後會為其詳細說明。

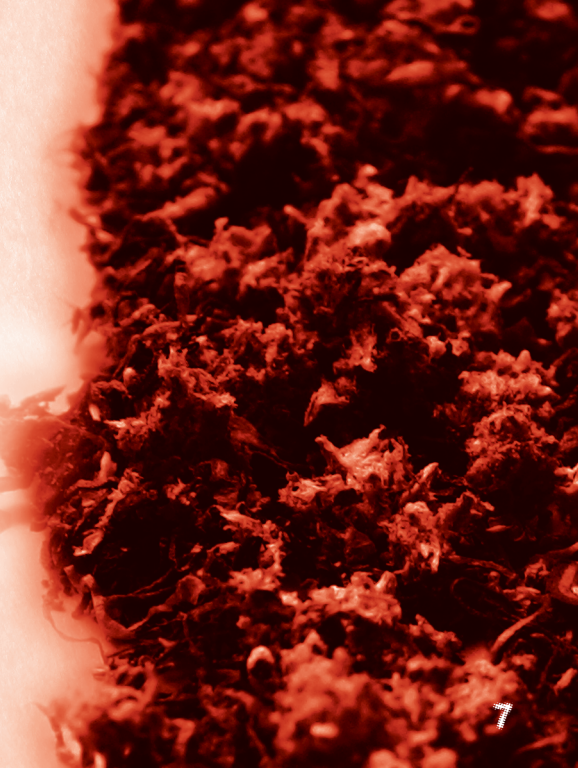
當一個人吸入大麻煙霧時，通常在幾分鐘內就會感受到它所帶來的影響。THC會從肺部迅速進入血液，到達

大麻的成分包括大麻植物經過乾燥的葉子、莖、花朵和種子。顏色通常是綠色、棕色或灰色。

哈希什是黃褐色、棕色或黑色的樹脂，經過乾燥後製成塊狀、條狀或球狀。吸食時，大麻和哈希什都會釋放出一種特有的氣味。

腦部和其他器官。THC會讓一部分的腦部過度活躍，因此讓吸食者得到快感，他們立刻得到的感受包括：心跳加速、協調及平衡感變差，以及一種「陷入夢幻的」狀態——在三十分鐘內就會得到極致的快感。這些效果通常會持續兩到三個小時，有時可以持續更長一段時間，全都取決於吸食的量，以及THC的效力。

跟香菸比起來，抽大麻菸的人通常會吸入更多煙霧，也會讓煙霧在體內停留更長一段時間，所以吸食大麻會嚴重影響一個人肺部的健康。研究發現，吸食大麻的人所吸入的毒素，與吸食香菸的人所吸入的毒素相似，但吸食大麻會降低血液攜帶氧氣的能力，跟吸食香菸的人比起來，吸食大麻者血液的攜氧能力降低五倍。



DABBING
(熱蒸吸食法)

熱蒸吸食法指的是使用高度濃縮的大麻，例如利用從大麻中萃取出的THC所製成的哈希油。濃縮的THC會形成一種深棕色或黃色的黏稠膠狀物質。

熱蒸吸食法是將THC的濃縮物質加熱，利用電子菸或特殊的設備把煙吸入體內，這些設備有時被稱之為水菸式吸食裝置，或玻璃壺。

熱蒸吸食的影響

熱蒸吸食會增強吸食大麻的影響。大麻THC的含量通常介於15%到30%之間，但如果是透過熱蒸吸食的方式，THC的含量可能高達99%。

熱蒸吸食可能會導致心跳加速、暫時失去意識、感覺皮膚下方有東西在爬行、失去意識，以及妄想、幻覺等精神病症狀。由於效力十分強烈，熱蒸吸食可能導致意外發生和跌倒，以



及無法控制的嘔吐，這就是所謂的大麻過度嘔吐*症候群 (CHS)。熱蒸吸食甚至可能導致死亡。

隨著大麻在美國各地開始合法化，青少年因吸食大麻進入急診室的人數也隨之增加。

由於提取大麻濃縮物質時會使用有害化學物質和有毒溶劑，所以熱蒸吸食會讓吸食者暴露在這些毒素中。

* 過度嘔吐（hyperemesis）：過度或嚴重的嘔吐現像（源自希臘文hyper，意思是「過度」，以及emesis，意思是「嘔吐」）

整整十天，我只睡了10到15個小時，最後進了精神病院。」

菸斗吸食

把菸草和大麻一同放入菸斗中吸食，一般來說，被人們稱之為菸斗吸食。菸草和大麻的化學物質會對神經系統帶來衝擊，並影響心靈和身體。有些影響是無法逆轉的。

抽菸可能會導致嚴重的肺部疾病，患者可能一天24小時都需要氧氣支持。如果淪落到這種境地，代表這個人有重度呼吸困難的問題，再也無法從事日常生活的活動。

混合吸食大麻與菸草，會增加吸食者接觸有害化學物質的機會，讓肺部和心血管系統承受更大的風險。



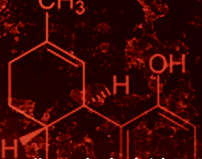
食用大麻製品

食用大麻製品是指添加THC的食品和飲料，例如布朗尼、餅乾、糖果、汽水和茶。很多食用大麻製品的包裝，跟孩子們熟悉的糖果與零食包裝很像，孩子們認得出來，因此留給人一個印象，也就是這些高含量的THC產品並不具有傷害性，但真相並非如此。

當一個人抽大麻時，他可以立刻感受到大麻帶來的影響。當一個人吃下或飲用含有大麻的食品或飲料後，可能需要30到60分鐘消化，所以需要比較長的時間，才能讓大麻在體內產生作用，因為如此，人們通常會吃下更多食物。然而當大麻終於產生效用時，引發嚴重中毒的機率也隨之大幅增加。

食用大麻製品中的THC含量非常不一致，因此出現有關極度偏執和焦慮的報告，甚至出現精神病發作的個案。跟食用大麻製品相關的案例中，以下只是一些較為引人注目的例子：

- 一位《紐約時報》的記者吃了摻有大麻的巧克力棒後，在接下來八個小時保持蜷縮的姿勢，並處在「幻覺狀態」中。
- 一位懷俄明州的青少年吃了六分之一片含有大麻的餅乾。過了一個小時後，他感受不到大麻的效果，所以把剩下的餅乾吃掉。之後大麻開始產生效用，他從四樓的陽台跳樓身亡。



霧化吸食

霧化吸食大麻涉及將大麻 (或是含有70%到90%的THC濃縮物的THC煙油存儲器) 放入霧化器或電子煙中，然後吸入加熱過的蒸氣。

除了效力強大的THC會對腦部和身體其他部位造成的有害影響外，對青少年和年輕人來說，霧化吸食大麻和菸草還可能導致另一種類型的肺部傷害。這種傷害叫做EVALI (電子煙或霧化產品使用相關肺損傷)，而這可能導致呼吸衰竭和死亡。

根據美國疾病控制與預防中心 (CDC) 所提供的資料，EVALI在一年內造成近70人死亡，以及2,700多人住院治療。這些患者中，許多人的肺部功能受到永久性損害。一名17歲的病患在住院後，必須接受雙肺移植手術。

在針對與EVALI相關的霧化吸食個案進行調查後，CDC得到一個結論，在這些霧化吸食的產品中，有82%的產品含有大麻。根據這份調查結果，CDC和美國食品藥物管理局 (FDA) 已經向民眾提出建議，要人們停止吸食THC電子煙。

俗名

大麻

燃燒
芽
達加
麻仔
420
火麻
草
哈草
土麻
J
瑪莉珍
壺
一口菸
菸捲
臭鼬
德州茶
樹
雜草

哈希什

芽蠟
碎片
哈希
蜂蜜油
庫什

計量俗稱

十美元包：1公克的大麻

二十美元包：2公克的大麻

五美元包：半公克的大麻

半包：約14公克的大麻

一包：約28公克的大麻

四包：約113公克的大麻

大麻的變遷

大麻植物可以用來製造像是大麻跟哈希什之類的毒品藥物。時至今日，它的種植歷史已經有兩千多年了。

大麻植物中的THC量決定了毒品藥物的強度。在大麻中發現的THC含量並不見得都一樣，但在過去數十年來，THC的含量持續不斷地增加。

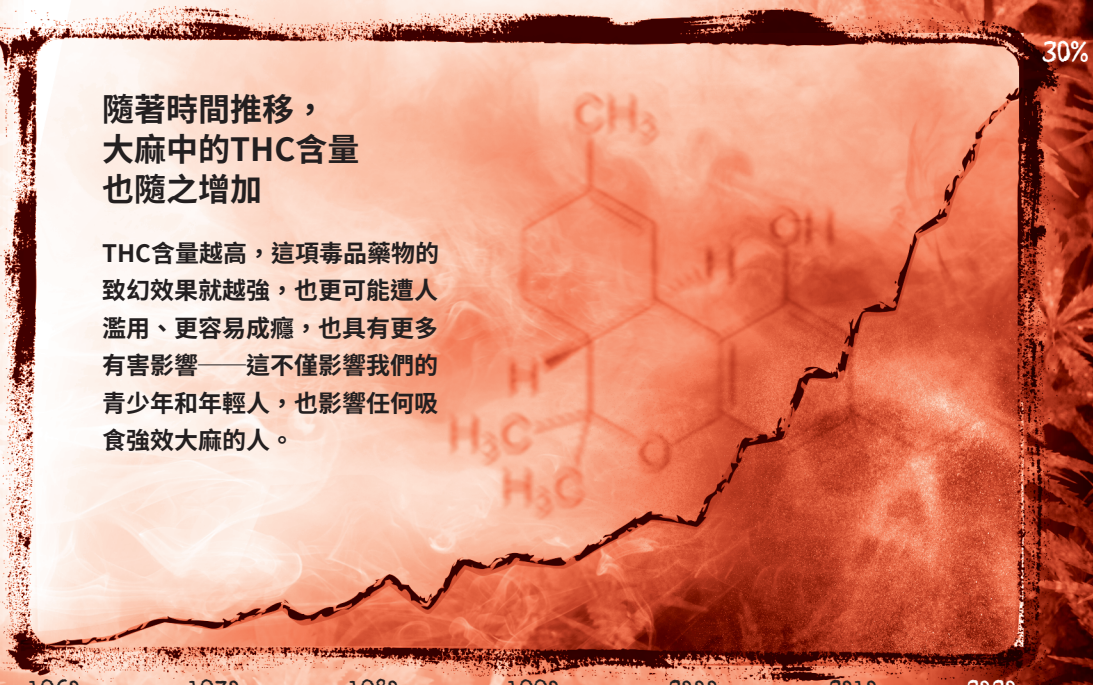
利用現代化的技術，大麻的栽種者已經培育出許多株種，其THC的含量遠遠超過以往的大麻。今日，美國大麻的THC平均含量為17%到28%，而最高含量約在37%左右。

讓我們在此做個比較：

- 從1960年代晚期到1970年代的人，他們吸食大麻時，其THC含量不到2%。
- 到1990年代，THC的含量已提升至4%左右。
- 在2020年代，平均含量已高達近30%。
- 熱蒸吸食以及食用大麻製品甚至含有更多THC，有時其含量接近100%。

隨著時間推移，大麻中的THC含量也隨之增加

THC含量越高，這項毒品藥物的致幻效果就越強，也更可能遭人濫用、更容易成癮，也具有更多有害影響——這不僅影響我們的青少年和年輕人，也影響任何吸食強效大麻的人。





大麻不是藥品嗎？

雖然大麻植物的某些成分可能具有藥用價值，但它跟藥品有所不同。藥品是在實驗室中製造出來的，其成分經過萃取、測試和標準化（也是說，該物質每次都會產生相同的效用），而劑量也已經經過確定。

在美國，有些州將醫療用的大麻合法化，但在推廣時，這個詞通常是指未經加工的整株大麻植物，或是粗製的提取物。然而，負責管控並核准所有藥物的美國食品藥物管理局 (FDA)，尚未核准將大麻植物或大麻用在任何醫療用途上。

在大麻植物中發現一種叫做大麻二酚 (CBD) 的化學物質，卻已獲得批准，可用來處理由兩種罕見且嚴重的兒童癲癇症所引起的癲癇發作。FDA也核準好幾種由人工THC製成的藥丸，如果長期服用或劑量過高，這些藥丸會讓患者感到焦慮、出現妄想、記憶力減退和覺得頭昏眼花。我們需要進行更多的長期研究，以充分瞭解這兩種化合物對身體和心理健康的影響。

銷售大麻

把大麻當成藥物來銷售，改變了一個人對毒品藥物的看法，但它具有危險性的這項基本事實依然存在。雖然關於合法化的爭論持續不休，但合法並不等於安全或不具傷害性。香菸是合法的，但人們毫不懷疑「抽菸有害健康」這項事實。酒精是合法的，但看看有多少人跟酒癮纏鬥，以及有多少跟酗酒有關的疾病。海洛因曾經被當成是一種治療嗎啡成癮的藥物，甚至被摻入咳嗽糖漿中，直到研究趕上市場行銷，發現它具有高度成癮性。

最重要的是：吸食大麻可能會損害一個人的肺部和心血管系統 (心臟和血管)，而且，不論是用菸吸、霧化吸食或吃含有大麻的食物及飲料，大麻所含有的THC，都會損害一個人的心靈和身體。

大麻如何影響開車

大麻會嚴重損害一個人的判斷能力以及運動協調控制能力，也會大幅減緩反應時間——而這些能力都是確保駕駛安全的關鍵技巧。在發生車禍的駕駛人身上，最常發現酒精的蹤影，其次就是大麻這項會影響駕駛人心智的物質，而研究發現血液中的THC含量與駕駛能力受損有直接關連。

兩項歐洲的研究發現，跟沒有吸食毒品藥物或酒精的駕駛人比起來，體內含有THC的駕駛人發生致命車禍的機率是前者的兩倍。同樣地，

駕駛人的血液中如果有含量較高的THC，導致車禍事故的機率比一般人高出三到七倍。雖然許多大麻吸食者相信他們在吸食大麻後依然可以安全駕駛，但風險仍然很高。

在大麻合法化後，一份美國汽車協會 (AAA) 針對華盛頓州發生致命車禍的報告顯示，駕駛體內測出大麻陽性反應的數量成長兩倍。在大麻合法化前，所有造成致命車禍的駕駛人中，只有8.8%的駕駛人，是因吸食大麻而影響他們的開車能力；而在大麻合法化後，這個比例成長兩倍。

大麻所造成的破壞性影響

吸食大麻的直接影響包括心跳加速、喪失方向感，以及身體缺乏協調能力。吸食者也可能會感到焦慮、妄想、恐慌或缺乏信任感。但問題遠不只於此。根據眾多科學研究顯示，THC這個存在於大麻中的活性成分，會在體內存留長達數週甚至數個月的時間。

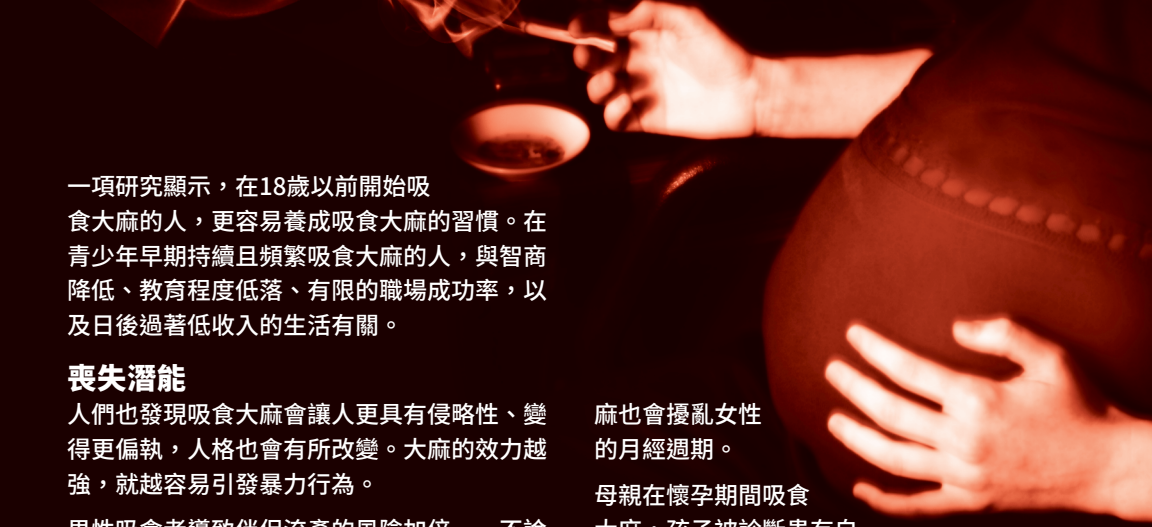
大量吸食可能會導致許多健康問題。大麻含有的致癌化學物質比菸草的煙霧高出50%；大麻會大幅降低血液攜帶氧氣的能力，其影響是香菸的五倍。

一根大麻菸對肺部造成的不利影響，是一根香菸的2.5到5倍。

吸食大麻會成癮嗎？

與早期人們所相信的事實恰恰相反，大麻是一種會讓人上癮的毒品藥物。大約30%的大麻吸食者因大麻成癮所苦。如果青少年在18歲之前就開始吸食大麻，他們吸食大麻成癮的機率是一般青少年的四到七倍。





一項研究顯示，在18歲以前開始吸食大麻的人，更容易養成吸食大麻的習慣。在青少年早期持續且頻繁吸食大麻的人，與智商降低、教育程度低落、有限的職場成功率，以及日後過著低收入的生活有關。

喪失潛能

人們也發現吸食大麻會讓人更具有侵略性、變得更偏執，人格也會有所改變。大麻的效力越強，就越容易引發暴力行為。

男性吸食者導致伴侶流產的風險加倍——不論女性是否有吸食。吸食大麻會改變精子的結構，導致它們變形。即使吸食少量的大麻，也會造成男性出現暫時無法生育的問題。吸食大麻也會擾亂女性的月經週期。

母親在懷孕期間吸食大麻，孩子被診斷患有自閉症的機率為65%。孩子在出生前就接觸到大麻，也會增加孩子智力發展和學習能力受損的風險。



短期影響

- 心跳加速
- 感官功能異常
- 時間感知異常
- 情緒變化
- 思考與解決問題遇到困難
- 記憶力衰退
- 注意力持續時間縮短
- 焦慮
- 恐懼
- 不信任
- 妄想
- 判斷力受損
- 危險的駕駛行為
- 幻覺 (吸食高劑量時)
- 錯覺 (吸食高劑量時)
- 精神錯亂 (經常吸食高劑量的人風險最高)

長期影響

- 學業成績不佳，輟學機會提高
- 智商減退 (如果從青少年時期開始長期吸食，智商會降低8點)
- 思考、學習及執行複雜工作的能力受損
- 較無法獲得滿足感與成就感
- 增加心臟病發作的風險
- 財務困難
- 人際關係的問題，對親密伴侶施暴
- 失業機會大增，或無法找到好工作
- 成癮：每10名吸食大麻的人中，就有1人上癮。如果是在18歲以前就開始吸食，成癮的人數從1人增加至6人。
- 酗酒風險增加
- 提升鴉片類藥物濫用的風險



我最要好的朋友向我挑釁，他說我太膽小了，不敢抽大麻菸，也不敢喝下一公升的啤酒，於是我開始吸食大麻。當時我才14歲。在吸食了7年的大麻跟喝酒後，我發現我最後走上成癮這條不歸路。我吸食大麻不再只是為了追求快感，而是為了讓自己覺得正常一點。

然後，我開始對自己和自己的能力產生負面的感覺。我恨這種疑神疑鬼的感覺。我痛恨自己必須神經兮兮地留意身後的動靜。我憎恨自己無法信任我的朋友。我變得超級疑神疑鬼，結果把每一個人都逼走，最後我發現我處在一個超級糟糕的狀態——孤孤單單的一個人。我早上一起床就開始抽大麻，從早到晚抽個不停。」

—保羅

走上毒品濫用之路

吸食休閒大麻的人，是想從吸食中得到大麻所帶來的亢奮或快感。持續吸食會讓身體開始產生耐受度，這會讓人們吸食更多強效的大麻、高效力的熱蒸吸食或食用大麻製品，甚至會嘗試更強效的毒品藥物。

大麻本身並不會直接導致一個人吸食其他毒品藥物，但大多數成癮者都是從吸食大麻或喝酒開始。

一項研究發現，有近一半吸食大麻的人會接著吸食其他毒品藥物。幾乎所有曾經吸食古柯鹼或海洛因的人 (95%到97%)，都是從吸食大麻開始的。

人們吸食毒品藥物以遠離不想要的狀況，或逃避不想要的感覺。當吸食者因吸食大麻獲得快感時，大麻會掩蓋這些問題。然而，一旦快感消退，那些他們無法面對的問題，或不想要的狀況會再次出現，而且

變得更為嚴重。當大麻「不再有效」時，會讓吸食者轉而使用更強效的毒品藥物。

吸食大麻的人經常在派對中聚在一起，或只是出去跟別人分享毒品藥物。然而，如果某個人為團體帶入新的毒品藥物，基於團體的心態，可能會讓其他人想一起開始吸食那種新型且可能具有成癮性的毒品藥物。



我第一次抽大麻煙是在學校的操場上。我現在吸食海洛因成癮，而我才剛結束第八次的戒毒療程。」—克里斯汀



在煙幕背後

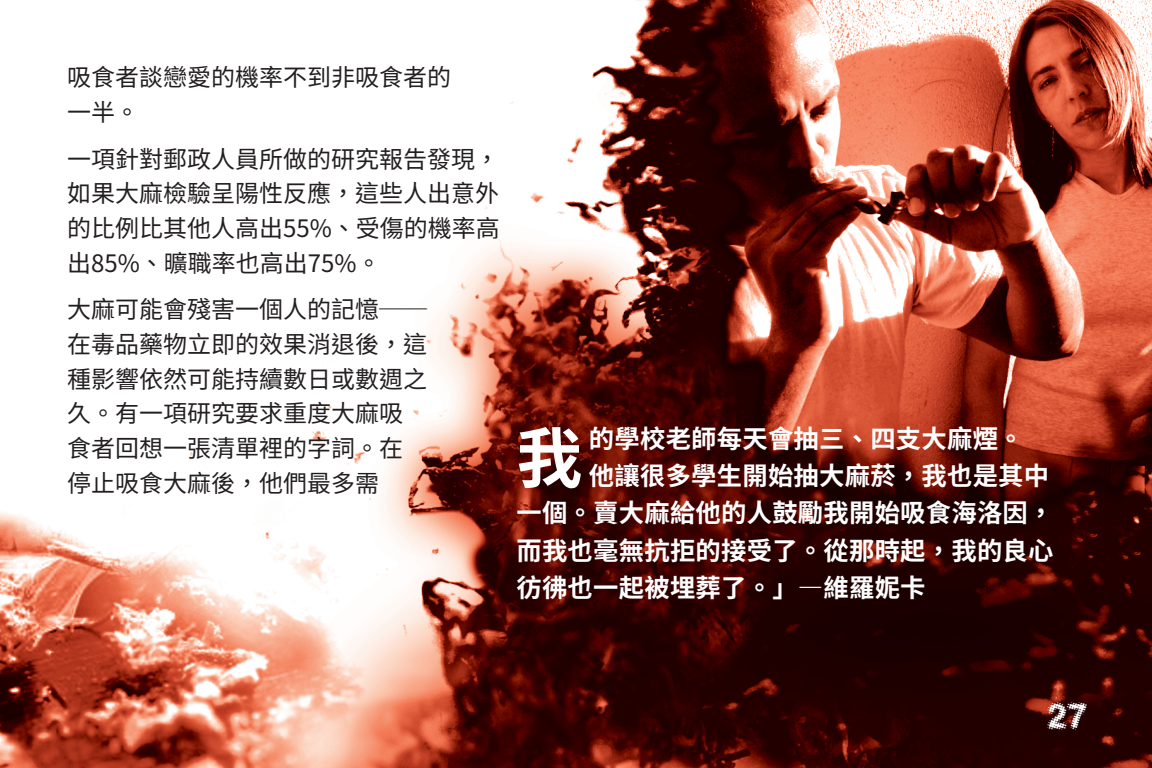
吸食大麻不僅對吸食者產生危害，也會對社會造成威脅。

研究顯示大麻會在日常生活中造成問題。一項研究發現，經常吸食大麻的年輕人，吸食其他非法毒品的機率比一般人高出20倍，成癮機率比一般人高出4倍，每天吸食的機率比一般人高出7倍。

吸食者談戀愛的機率不到非吸食者的一半。

一項針對郵政人員所做的研究報告發現，如果大麻檢驗呈陽性反應，這些人出意外的比例比其他人高出55%、受傷的機率高出85%、曠職率也高出75%。

大麻可能會殘害一個人的記憶——在毒品藥物立即的效果消退後，這種影響依然可能持續數日或數週之久。有一項研究要求重度大麻吸食者回想一張清單裡的字詞。在停止吸食大麻後，他們最多需



我的學校老師每天會抽三、四支大麻煙。他讓很多學生開始抽大麻菸，我也是其中一個。賣大麻給他的人鼓勵我開始吸食海洛因，而我也毫無抗拒的接受了。從那時起，我的良心彷彿也一起被埋葬了。」—維羅妮卡



要四週的時間，才能讓記憶力回復正常，並記得單子上的字。

吸食大麻的學生成績比較差；跟不吸毒的學生比起來，他們讀大學的機率較低。他們記憶和整理資料的能力跟其他學生不一樣。

毒販會告訴你的話

不論是合法或非法，大麻都是筆大生意，而毒販的目標就是要賺一大筆錢。

我們向青少年展開一項問卷調查，想瞭解一開始吸食毒品藥物的原因，結果顯示有55%的青少年是因為同儕壓力才開始吸食。大麻產業以及販賣大麻的人，想讓人覺得吸大麻不會對一個人造成傷害，因為大麻會「幫助你解決問題」、它會「讓你打起精神」、「幫助你適應新環境」或「讓你變得很酷」。

大麻產業如果想要成長茁壯，就需要成癮的消費者，因為大麻產業大部分的利潤都來自吸毒成癮的人，而不是偶爾吸食的人。由於在青少年時期就開始吸食的人，會比一般人更容易成癮，因此大部分大麻的行銷對象都是像你這樣的年輕人。

販毒者受到利益驅使，會說任何話好讓你跟他們買毒品。

只要有錢可賺，毒販根本不在乎這些毒品藥物是不是會摧毀你的生命。他們只關心錢。

獲得毒品藥物的真相。做出你自己的決定。

毒品的真相



毒品藥物本身其實是有毒的。服用的量決定了它的影響。

少量的毒品藥物產生刺激性 (使得活動量增強)。大量的毒品藥物會產生鎮定的效果 (使得活動量降低)。更高的劑量會像毒藥一樣毒死人。

這就是所有毒品藥物的真相，差別只是在於，不同劑量會造成不同的效果。

但許多毒品藥物還會產生其他的不利影響，也就是：它們會直接影響心靈。毒品藥物會扭曲吸食者對周遭發生事物的感知。結果會讓這個人做出古怪和不理性的行為，有時甚至會採取極具毀滅性的行動。

不論你想或不想，毒品藥物會阻斷你所有的感知。所以儘管它可以在短時間內減輕疼痛，但它同時會降低一個人的能力和警覺心，也會讓你的思考能力陷入一團混亂。

醫療用的藥物是為了加速、減緩或改變你身體運作的方式，以改善身體的功能，有時候，這的確有必要。但藥物依然是毒品：它們的作用跟興奮劑或鎮靜劑一樣，當你服用過量時，它可能造成致命的結果。如果你沒有按正確劑量服用，藥物的危險程度就和毒品一樣。

為什麼人們會吸食毒品藥物？

有人會吸食毒品藥物，是因為他們
想改變生活的某個層面。

以下是一些年輕人說他們之所以
吸食毒品藥物的原因：

- 融入同輩
- 想要逃避或放鬆
- 打發無聊
- 看起來比較成熟
- 想要反抗
- 好奇想試看看

他們認為毒品藥物是一個解決方案。但最後，
毒品藥物卻成了問題。

雖然面對自己的問題很困難，但是當一個人試著以使用毒品藥物來解決問題，其結果總是比問題本身還糟。

真正的解答是在一開始就去取得真相，而不是吸食毒品藥物。

數百萬份像這樣的小冊子已經翻譯成20多種語言，發送給全世界的人們。

由於新型毒品不斷推陳出新，加上有更多資料可以呈現這些毒品藥物所造成的後果，因此我們更新現有的小冊子，並針對新型毒品藥物製作全新內容。

這些小冊子是由無毒世界基金會所出版，它是一個非營利的公益組織，總部位於美國加州洛杉磯。

這個基金會為它的國際性毒品藥物防範網絡提供教材和意見，並進行協調工作。年輕人、家長、教育人士、志工團體及政府部門——任何有興趣幫助人們過著遠離毒品濫用生活的個人或團體，都會跟基金會攜手合作。

參考資料：

欲瞭解編纂本手冊的參考參料，
請上網：NoToDrugs.org.tw/refs

照片來源：第20頁和第22頁：Alamy

你需要知道的事實

這是毒品藥物系列小冊子的其中一本，此系列揭開大麻、酒精、吩坦尼、合成毒品、搖頭丸、古柯鹼、快克古柯鹼、結晶甲安與甲基安非他命、吸入劑、海洛因、LSD和處方藥物濫用的真相。有了這份資訊，讀者可以自己決定過著遠離毒品藥物的生活。

如欲進行免費線上課程，或
想跟你所在區域的無毒世界分會聯絡，
請到NoToDrugs.org.tw

無毒世界基金會
NoToDrugs.org.tw • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

掃描此處
下載這本小冊子

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. 有著作權，侵害必究。Truth About Drugs和Foundation for a Drug-Free World標誌是無毒世界基金會所擁有的註冊商標，須經其允許方能使用。#S001562 - CHINESE