
SANDHEDEN OM
SMERTESTILLENDE
MIDLER
Dillies
Percs
Juice
Hillbilly heroin
dk.drugfreeworld.org

HVORFOR VI HAR SKREVET DETTE HÆFTE

Man hører meget snak om stoffer nu om dage – i skolen, på gaden, på internettet og i tv. Noget af det er sandt, andet er det ikke.

Hvad du måske ikke ved, er at meget af det du hører om stoffer, faktisk kommer fra dem der sælger dem. Tidligere narkohandlere har sagt at de ville fortælle folk hvad som helst for at få dem til at købe stoffer.

Du har brug for de virkelige kendsgerninger og sandheden om stoffer så du kan træffe en kvalificeret beslutning om dem. Det er derfor vi har udarbejdet dette hæfte – til dig.

Din feedback er vigtig for os, så lad os vide hvad du synes om dette hæfte. Besøg os på **dk.DrugFreeWorld.org** og send os en e-mail på **info@drugfreeworld.org**.

Misbrug af receptpligtige SMERTESTILLENDE MIDLER



Omkring 10 millioner amerikanere misbruger receptpligtige smertestillende midler til ikke-medicinske formål.

Mange unge mennesker bruger receptpligtig medicin for at blive høje fordi de tror at disse stoffer er sikrere end ulovlig gadenarkotika. Men de er ofte ikke klar over risikoen ved at bruge disse stærke stoffer.

Langvarig brug af smertestillende midler kan føre til afhængighed selv for folk der får dem ordineret af medicinske årsager.

En stigning i brugen af receptpligtige smertestillende midler i USA begyndte i midten af 1990'erne med introduktionen af nye opioidbaserede lægemidler såsom OxyContin.

Disse blev i vid udstrækning markedsført som havende et lavt potentiale for afhængighed, men den påstand viste sig at være falsk.

Hvad er SMERTESTILLENDE MIDLER?



Smertestillende medicin er en stor klasse af stoffer der lindrer smerte. Nogle fremstilles af opiumsvalmuen*, mens andre er syntetiske opioider der er skabt i laboratorier. Begge typer virker på kroppen og hjernen på samme måde som stoffer såsom morfin og heroin.

Uanset om de er ordineret lovligt af en læge eller anskaffet ulovligt, er opioider stærke lægemidler der blokerer nervesystemets overførsel af smertesignaler. Opioider stimulerer også de dele af hjernen der er forbundet med nydelse. Ud over at skjule smerte giver de en falsk følelse af eufori eller en rus.

De fleste smertestillende midler er yderst vanedannende og ekstremt vanskelige at stoppe med når først afhængigheden udvikler sig.

* opiumsvalmue: en blomstrende plante der producerer frøbælge der indeholder et brunligt, klæbrigt ekstrakt (kaldet *opium*) med stærke smertelindrende og berusende virkninger

De mest almindeligt ordinerede receptpligtige opioider er:

Hydrocodon: et receptpligtigt opioid der sælges under mange handelsnavne, herunder Vicodin og Lortab. Det har samme styrke som morfin og er yderst vanedannende.

Oxycodon: et receptpligtigt opioid der ofte sælges under handelsnavnene OxyContin og Percocet. Hvis det misbruges, har det lignende virkninger som heroin, påvirker nervesystemet på samme måde og er vanedannende.

Morfin: et receptpligtigt opioid der stammer fra opium og bruges til smertebehandling. Det er vanedannende og har et stort potentiale for misbrug.

Kodein: et receptpligtigt opioidholdig smertestillende middel som bruges til behandling af mild til moderat smerte eller i hostemedicin. Ligesom andre opioider er det vanedannende.

Metadon: et receptpligtigt opioid der bruges som vedligeholdelsesmedicin mod opioidafhængighed og som smertestillende middel. Det giver ikke en rus som andre opioider, men hvis det indtages i store mængder, kan det give en slags eufori. Det er yderst vanedannende.

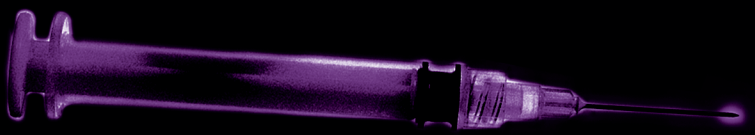
Oxymorfon: et receptpligtigt opioid der ofte sælges under handelsnavnet Opana, og som har et lignende misbrugspotentiale som morfin.

Fentanyl: et meget stærkt opioid der er 50 gange stærkere end heroin. Som receptpligtig medicin bruges det mod svær smerte. Ulovligt produceret fentanyl blandes ofte med andre stoffer og har forårsaget en dramatisk stigning i antallet af dødsfald på grund af overdosis siden 2011.

Hydromorfon: et receptpligtigt opioid solgt under handelsnavnet Dilaudid og som er fire til otte gange stærkere end morfin og yderst vanedannende.

"I en alder af 20 år blev jeg afhængig af et narkotikum* hvilket begyndte med en recept efter en operation. I ugerne efter [operationen] kunne jeg, ud over at misbruge tabletten oralt, knuse den hvormed jeg ødelagde den kontrollerede frigivelsesmekanisme og for at sluge eller sniffe stoffet. Det kan også indsprøjtes for at give en følelse der er identisk med at indsprøjte heroin. Den fysiske afvænning fra stoffet er intet mindre end pinefuld smerte."

– James



* narkotikum: et stof der påvirker centralnervesystemet (hjerne og rygmarv) hvilket kan forårsage svimmelhed, manglende koordination og bevidstløshed

Gadeudtryk for smertestillende midler

Generisk navn	Varemærke	Slangudtryk
Oxycodon	OxyContin, Percocet	Ms. O.C., Oxy, Oxycet, Ozone, Roxy, Ercs, Kickers, Percs, Rims, Tires
Hydrocodon	Lortab, Norco, Vicodin	Bananas, Dro, Fluff, Hydros, Tabs, Vikes, V-itamin, Watsons, 357s
Propoxyfen	Darvocet, Darvon	Footballs, N's, Pink Footballs, Pinks, Yellow Footballs, 65s
Hydromorphon	Dilaudid, Exalgo	D, Dillies, Footballs, Juice, Smack
Meperidin	Demerol	Demmies, Pain Killer
Fentanyl	Actiq, Sublimaze	Apache, China Girl, China White, Dance Fever, Friend, Goodfella, Jackpot, Murder 8, Tango & Cash, TNT

Forståelse af hvorfor smertestillende midler bliver så VANEDANNENDE

Opioidholdige smertestillende midler giver en kortvarig eufori, og de er også yderst vanedannende.

Langvarig brug af smertestillende midler kan føre til fysisk afhængighed hvor kroppen tilpasser sig stoffet, og der opstår abstinenssymptomer hvis brugen stopper. Der kan udvikles tolerance som kræver højere doser for at opnå samme virkning.

Ligesom alle andre stoffer skjuler smertestillende midler ganske enkelt den smerte de bliver taget for. De helbreder ikke noget. En person der hele tiden forsøger at dulme smerten, kan tage sig

"Jeg er **afhængig af receptpligtig smertestillende medicin.** Jeg begyndte først at tage receptpligtige smertestillende midler for [nogle] år siden da min læge ordinerede dem til behandling af smerte efter en rygoperation. I løbet af de sidste mange år **har jeg forsøgt at bryde min afhængighed af smertestillende piller** og har faktisk to gange søgt behandling på medicinske faciliteter i et forsøg på at gøre det. [Jeg er] for nylig blevet enig med min læge om de næste skridt."

– Rush

Familiemedlemmer protesterer mod dødelige smertestillende midler. Rehabiliteringseksperter siger at afhængighed af stærke smertestillende midler såsom OxyContin er blandt de sværeste af alle at stoppe med.

selv i at tage højere og højere doser – for så at opdage at han ikke kan klare sig igennem dagen uden stoffet.

Symptomer på abstinenser kan omfatte intens kvalme, forhøjet puls, højt blodtryk, rastløshed, irritabilitet, muskel- og knoglesmerte, søvnløshed, diarré, opkastning, kuldegysninger med gåsehud og ufrivillige benbevægelser.

En af de alvorlige risici ved opioider er åndedrætsbesvær – høje doser kan forårsage at vejrtrækningen bliver langsommere og muligvis stopper hvilket kan føre til død.



Opioidepidemien

Efter flere års tiltagende misbrug, afhængighed og dødsfald på grund af overdosis erklærede USA opioidepidemien for en krise inden for den offentlige sundhed.

På trods af bestræbelser på at gøre noget ved det sker der dagligt omkring 200 dødsfald på grund af overdosis med opioider. Ifølge Centers for Disease Control and Prevention misbruger op til 29 procent af patienter der fik ordineret opioider mod kronisk smerte, dem, og omkring 10 procent udvikler en opioidafhængighed.

Krisen med overdosering af opioider er i øjeblikket drevet af fentanyl. Narkohandlere tilsætter ofte fentanyl til ulovlige stoffer for at øge deres styrke uden at køberen ved det. På et år involverede næsten 70 procent af alle dødsfald på grund af overdosis med opioider fentanyl og andre syntetiske opioider.

Antallet af dødsfald på grund af overdosis i USA oversteg 100 000 årligt i begyndelsen af 2020'erne, hovedsagelig på grund af misbrug af smertestillende midler.





"Jeg troede ikke at jeg havde et 'stofproblem' – **jeg købte tabletterne på apoteket**. Det påvirkede ikke mit arbejde. Jeg følte mig lidt træt om morgenen men intet andet. Det faktum at jeg havde et problem, kulminerede da jeg tog en overdosis på omkring 40 tabletter og **vågnede op på hospitalet**. Jeg tilbragte 12 uger på klinikken med at overvinde min afhængighed."
– Alex

"Så længe jeg kan huske, har jeg haft op- og nedture. Jeg blev let oprørt over de mindste ting. Jeg kunne få vredesudbrud eller hade nogen uden nogen som helst grund. I lang tid troede jeg at jeg var bipolar. Jeg begyndte at tage stoffer i oktober sidste år for at hjælpe mig med mine uønskede følelser. Men tro det eller ej, det gjorde bare ting værre. Nu er jeg nødt til at kæmpe med min afhængighed og mine følelsesmæssige problemer." – Thomas

Mentale & fysiologiske virkninger af smertestillende midler

- Forstoppelse
- Kvalme
- Opkastning
- Svimmelhed
- Forvirring
- Misbrug
- Bevidstløshed
- Åndedrætsbesvær
- Øget risiko for hjerteslag
- Koma
- Død



Smertestillende midler: EN KORT HISTORIE

Smertestillende midler som oprindeligt stammer fra opiumsvalmuen, har været brugt i tusindvis af år til både rekreative og medicinske formål. Det mest aktive stof i opium er morfin – opkaldt efter Morfeus, den græske gud for drømme. Morfin er et meget stærkt smertestillende middel, men det er også meget vanedannende.

I det 16. århundrede blev laudanum, opium tilberedt i en alkoholholdig opløsning, brugt som smertestillende middel.

Morfin blev først udvundet af opium i en ren form i begyndelsen af det 19. århundrede. Det blev brugt vidt og bredt som smertestillende middel under Den Amerikanske Borgerkrig, og mange soldater blev afhængige.



De yderst vanedannende opiater er blevet brugt i tusinder af år til både rekreative og medicinske formål.



Morfin, det mest aktive stof i opium, er et meget stærkt smertestillende middel der gjorde mange soldater under den Amerikanske Borgerkrig afhængige.



En flaske kodeintabletter – alle opiater lindrer smerte midlertidigt men er yderst vanedannende.

Kodein er et mindre stærkt stof end morfin som kan udvindes af opium eller syntetiseres. Det blev først isoleret i 1832 i Frankrig af Pierre-Jean Robiquet som et alternativ til råopium til medicinske formål med færre bivirkninger. Det bruges hovedsagelig som hostemiddel.

I løbet af det tidlige 19. århundrede voksede den rekreative brug af opium, og i 1830'erne nåede den britiske afhængighed af stoffet et rekordhøjt niveau. Briterne sendte krigsskibe til Kinas kyst i 1839 som svar på Kinas forsøg på at undertrykke opiumtrafikken hvilket blev starten på den første Opiumskrig.

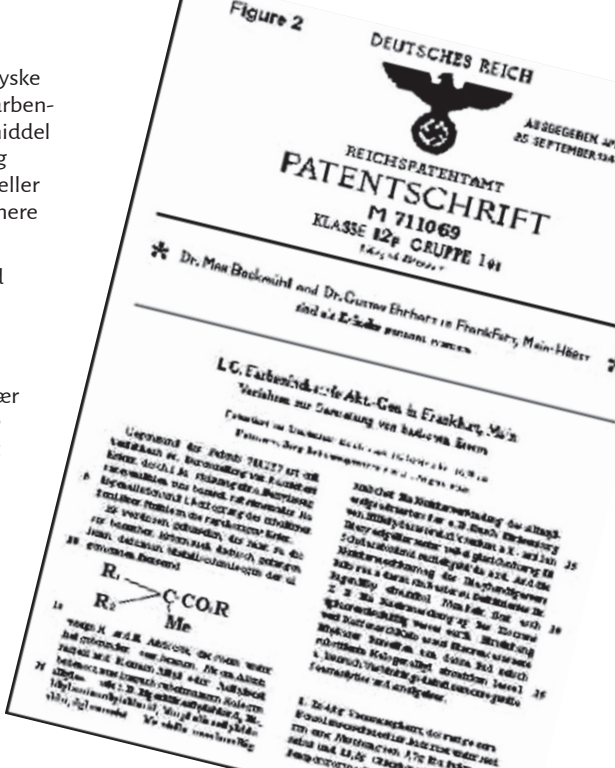
I 1874 fremstillede kemikere der forsøgte at finde en mindre vanedannende form for morfin, heroin som først blev promoveret som en kur mod morfinafhængighed. Men heroin viste sig at være dobbelt så stærkt som morfin, og heroinafhængighed blev snart et alvorligt problem.

I 1909 forbød den amerikanske kongres import og brug af opium til alle andre formål end medicinsk.

Metadon blev første gang syntetiseret i 1937 af de tyske forskere Max Bockmühl og Gustav Ehrhart fra IG Farben-virksomheden. De ledte efter et smertestillende middel der ville være lettere at bruge under operationer og med mindre afhængighedspotentiale end morfin eller heroin, men mange mener at metadon er endnu mere vanedannende end heroin.

Nye smertestillende midler kom på markedet med godkendelse fra Food and Drug Administration: Percocet i 1976, Vicodin i 1978 og OxyContin i 1995.

Fentanyl blev først introduceret i 1960'erne som et intravenøst bedøvelsesmiddel til behandling af svær smerte. Fra omkring 2013 begyndte narkohandlere at tilsætte fentanyl til andre ulovlige stoffer hvilket resulterede i epidemiske overdoseringer og dødsfald.


Figure 2

DEUTSCHES REICH

REICHSPATENTAMT

PATENTSCHRIFT

M 711069

KLASSE 12p GRUPPE 101

* Dr. Max Bockmühl and Dr. Gustav Ehrhart in Frankfurt, Main-Höchst

I.G. Farbenindustrie Akt.-Ges. in Frankfurt, Main

Verfahren zur Darstellung von basischen Estern

$$R_1 \diagdown C \cdot CO_2R \quad (R_2 \diagup Me)$$

Stemplet fra IG Farben, den tyske virksomhed hvis kemikere Bockmühl og Ehrhart udviklede formlen for metadon (højre) – en syntetisk form for heroin.

En international krise

Blandt amerikanere på 12 år og ældre der brugte ulovlige stoffer for første gang, er receptpligtig smertestillende medicin det næstmest misbrugte stof efter marihuana.

På et år rapporterede omkring 10 millioner mennesker i USA om den ikke-medicinske brug af smertestillende midler.

Antallet af opioidbrugere blev næsten fordoblet i løbet af et årti til 62 millioner mennesker på verdensplan.

I 2019 var der 3,6 millioner europæere i alderen 15-64 år som brugte opioider i løbet af det sidste år.

I løbet af de sidste fem år har der også været en stigning i antallet af dødsfald på grund af overdosis i Den Europæiske Union.

Receptpligtige opioidholdige smertestillende midler steg med 34 procent i England, og en undersøgelse fra UK viste at mere end 1 ud af 10 personer der fik opioider for første gang, blev langtidsbrugere af opioider inden for et år.

Læger og specialister i rehabilitering rapporterer at afhængighed af receptpligtige smertestillende midler er en af de sværeste at overvinde.

Advarselstegn på afhængighed af receptpligtig smertestillende medicin

Selvom de mest almindeligt ordinerede opioidholdige smertestillende midler (OxyContin, Vicodin, metadon, Darvocet, Lortab, Lorcet og Percocet) giver smertelindring, kan de også forårsage at kroppen begynder at have brug for stofferne for at føle sig normal.

Her er 10 advarselstegn du skal holde øje med hvis du tror at en du kender, måske er ved at udvikle en afhængighed af smertestillende midler:

1. Forøgelse af ens dosis med tiden som følge af at man bliver tolerant over for stoffet og har brug for mere for at få den samme virkning.
2. Ændring af personlighed og skift i energi, humør og koncentration som følge af at hverdagens ansvar bliver sekundært i forhold til behovet for stoffet.
3. Social tilbagetrækning fra familie og venner.
4. Vedvarende brug af smertestillende midler efter at den lidelse de skulle lindre, er blevet bedre.
5. Bruger meget tid på at skaffe recepter: kører store afstande og besøger adskillige læger for at skaffe stofferne.
6. Ændring af daglige vaner og udseende: forringelse af personlig hygiejne, ændring af sove- og spisevaner, konstant hoste, løbende næse og røde, blanke øjne.
7. Forsømmelse af huslige pligter og regninger; melder sig oftere syg i skolen eller på arbejdet.
8. Øget følsomhed over for normale syn, lyde og følelser; hallucinationer.
9. Glemmer begivenheder der har fundet sted, og oplever blackouts.
10. Bliver defensiv og farer op som svar på simple spørgsmål i et forsøg på at skjule en afhængighed af stoffer.

Sandheden Om Stoffer

Stoffer er i bund og grund giftstoffer. Hvor stor en mængde man indtager, afgør hvad virkningen er.

En lille mængde virker som en stimulans (kvikker dig op). En større mængde virker som et beroligende middel (sløver dig). En endnu større mængde giver en forgiftning og kan være dødelig.

Det er sandt for ethvert stof. Kun den mængde der skal til for at opnå en bestemt virkning, varierer.

Men mange stoffer har en anden meget uheldig egenskab: de påvirker sindet direkte. De kan forvrænge brugerens opfattelse af hvad der foregår omkring ham eller hende. Det kan resultere i at personens opførsel bliver underlig, irrationel, upassende og endda destruktiv.

Stoffer blokerer alle fornemmelser, både de ønskede og de uønskede. Så imens stofferne kortvarigt hjælper mod smerte, så underminerer de personens evner og årvågenhed og gør en ude af stand til at tænke klart.

Medicin er stoffer der har til formål at fremskynde, bremse eller ændre noget ved den måde din krop virker på, for at forsøge at få den til at fungere bedre. Sommetider er disse nødvendige. Men de er stadig stoffer: de virker som stimulanser eller beroligende midler, og for meget kan slå dig ihjel. Så hvis du ikke anvender medicin korrekt, kan den være lige så farlig som narko.


Det virkelige svar er at
få fat i kendsgerningerne
og ikke tage stoffer til at
begynde med.

HVORFOR TAGER FOLK STOFFER?

Folk tager stoffer, fordi de vil prøve at ændre noget i deres tilværelse.

Her er nogle grunde, unge mennesker selv har givet til, hvorfor de tager stoffer:

- For at passe ind
- For at flygte fra virkeligheden eller slappe af
- For ikke at kede sig
- For at virke voksen
- For at gøre oprør
- For at eksperimentere

De tror, at stoffer er en løsning. Men i sidste ende bliver stofferne problemet.

Det kan være svært at se sine problemer i øjnene, men konsekvenserne af stofmisbrug er altid værre end det problem, man forsøger at løse med stofferne. Det virkelige svar er at få fat i kendsgerningerne og ikke tage stoffer til at begynde med.



Millioner af eksemplarer af hæfter som dette er blevet uddelt til mennesker over hele verden på over 20 sprog.



Efterhånden som der kommer nye stoffer på gaderne, og mere information om deres virkninger bliver kendt, bliver de eksisterende hæfter opdateret, og der bliver lavet nye.

Hæfterne udgives af Foundation for a Drug-Free World, en almennyttig organisation med hovedkvarter i Los Angeles, Californien.

Stiftelsen leverer undervisningsmaterialer, rådgivning og koordinering til sit internationale netværk til forebyggelse af stoffer. Den arbejder med unge, forældre, undervisere, frivillige organisationer og myndigheder – alle med en interesse i at hjælpe folk med at leve et liv uden stofmisbrug.

REFERENCER:

Du kan finde de referencer der blev brugt til at sammensætte dette hæfte, på dk.DrugFreeWorld.org/refs.

FOTOKREDITERINGER: side 9: OxyABUSEkills.COM (protest)

KENDSGERNINGER DU HAR BRUG FOR AT VIDE

Dette hæfte er et i en serie af publikationer der dækker kendsgerningerne om marihuana, alkohol, fentanyl, syntetiske stoffer, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth og metamfetamin, inhalanter, heroin, LSD og misbrug af receptpligtig medicin. Bevæbnet med disse oplysninger kan læseren træffe beslutningen om at leve et stoffrit liv.

For at tage gratis onlinekurser eller komme i kontakt med en Lokalafdeling af Stoffri Verden i dit område, besøg dk.DrugFreeWorld.org

Foundation for a Drug-Free World
DrugFreeWorld.org • info@drugfreeworld.org
+1 888 668 6378 • +1 818 952 5260

Scan her for at downloade dette hæfte

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Alle rettigheder forbeholdt. Truth About Drugs og Foundation for a Drug-Free World-logoet er varemærker der ejes af Foundation for a Drug-Free World og bruges med deres tilladelse. #S001562 - DANISH