
Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΑ
ΠΑΥΣΙΠΟΝΑ
Dillies
Percs
Δυναμίτης
Hillbilly heroin
notodrugs.gr

ΓΙΑΤΙ ΦΤΙΑΞΑΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΑΡΑΚΙ

Πολλά ακούς να λέγονται στις μέρες μας για τα ναρκωτικά – στα σχολεία, στους δρόμους, στο διαδίκτυο και στην τηλεόραση. Κάποια απ' αυτά που λέγονται είναι αλήθεια, κάποια όχι.

Αυτό που ίσως δεν ξέρεις είναι ότι πολλά απ' αυτά που ακούς για τα ναρκωτικά προέρχονται, στην πραγματικότητα, από αυτούς που τα πουλάνε. Πρώην έμποροι έχουν πει ότι θα έλεγαν οτιδήποτε σε κάποιον για να του πουλήσουν ναρκωτικά.

Χρειάζεσαι τα πραγματικά δεδομένα και την αλήθεια για τα ναρκωτικά, ώστε να μπορείς να πάρεις μια ενημερωμένη απόφαση σχετικά μ' αυτά. Γι' αυτό φτιάξαμε αυτό το βιβλιαράκι: για εσένα.

Η ανταπόκρισή σου είναι σημαντική για εμάς, οπότε αναμένουμε την άποψή σου σχετικά μ' αυτό το βιβλιαράκι. Επισκέψου μας στον ιστότοπο **NoToDrugs.gr** και στείλε μας e-mail στο **info@drugfreeworld.org**.

Κατάχρηση συνταγογραφούμενων ΠΑΥΣΙΠΟΝΩΝ



Περίπου 10 εκατομμύρια Αμερικανοί κάνουν κατάχρηση συνταγογραφούμενων παυσίπονων για μη ιατρικούς σκοπούς.

Πολλοί νέοι στρέφονται στα συνταγογραφούμενα φάρμακα για να φτιαχτούν, επειδή πιστεύουν ότι αυτά είναι πιο ασφαλή από τα παράνομα ναρκωτικά του δρόμου. Ωστόσο, συχνά δε συνειδητοποιούν τους κινδύνους που ενέχει η χρήση αυτών των ισχυρών φαρμάκων.

Η μακροχρόνια χρήση παυσίπονων μπορεί να οδηγήσει σε εξάρτηση, ακόμα και για άτομα που τους συνταγογραφούνται για ιατρικούς λόγους.

Η αύξηση στη χρήση συνταγογραφούμενων παυσίπονων στις Ηνωμένες Πολιτείες ξεκίνησε στα μέσα της δεκαετίας του 1990 με την εισαγωγή νέων φαρμάκων που βασίζονταν σε οπιοειδή, όπως το OxyContin.

Αυτά διαφημίστηκαν ευρέως ως φάρμακα με χαμηλό κίνδυνο εθισμού, αλλά αυτός ο ισχυρισμός αποδείχτηκε ψευδής.

Τι είναι τα ΠΑΥΣΙΠΟΝΑ;



Τα παυσίπονα είναι μια μεγάλη κατηγορία φαρμάκων που ανακουφίζουν από τον πόνο. Μερικά παρασκευάζονται από την οπιούχο παπαρούνα,* ενώ άλλα είναι συνθετικά οπιοειδή που δημιουργούνται σε εργαστήρια. Και οι δύο τύποι δρουν στο σώμα και στον εγκέφαλο με τον ίδιο τρόπο που δρουν ναρκωτικά όπως η μορφίνη και η ηρωίνη.

Είτε συνταγογραφούνται νόμιμα από γιατρό είτε αποκτώνται παράνομα, τα οπιοειδή είναι ισχυρά φάρμακα ή ναρκωτικά που μπλοκάρουν τη μετάδοση των σημάτων πόνου από το νευρικό σύστημα. Τα οπιοειδή διεγείρουν επίσης τμήματα του εγκεφάλου που σχετίζονται με την ευχαρίστηση. Έτσι, εκτός από το ότι καλύπτουν τον πόνο, παράγουν μια ψευδή αίσθηση ευφορίας ή ένα μαστούρωμα.

Τα περισσότερα παυσίπονα προκαλούν έντονο εθισμό και είναι εξαιρετικά δύσκολο να τα κόψει κανείς όταν αναπτύξει εξάρτηση.

* οπιούχος παπαρούνα: ανθοφόρο φυτό που παράγει πολύσπορες κάψες οι οποίες περιέχουν ένα καφετί, κολλώδες εκχύλισμα (που ονομάζεται *όπιο*) με ισχυρές αναλγητικές και μεθυστικές επιδράσεις.

Τα πιο συχνά συνταγογραφούμενα οπιοειδή είναι τα εξής:

Υδροκωδόνη: ένα συνταγογραφούμενο οπιοειδές που πωλείται με πολλές εμπορικές ονομασίες, όπως Vicodin και Lortab. Είναι παρόμοιο σε ισχύ με τη μορφίνη και προκαλεί έντονο εθισμό.

Οξυκωδόνη: ένα συνταγογραφούμενο οπιοειδές που πωλείται συνήθως με τις εμπορικές ονομασίες OxyContin και Percocet. Όταν γίνεται κατάχρησή της, παράγει παρόμοια αποτελέσματα με την ηρωίνη, επηρεάζει το νευρικό σύστημα με τον ίδιο τρόπο και είναι εθιστική.

Μορφίνη: ένα συνταγογραφούμενο οπιοειδές που προέρχεται από το όπιο και χρησιμοποιείται για τη θεραπεία του πόνου. Είναι εθιστικό και είναι πολύ πιθανό να οδηγήσει το άτομο σε κατάχρηση.

Κωδεΐνη: ένα συνταγογραφούμενο οπιοειδές αναλγητικό που χρησιμοποιείται για ήπιο έως μέτριο πόνο ή χρησιμοποιείται σε φάρμακα για τον βήχα. Όπως και τα άλλα οπιοειδή, είναι εθιστική.

Μεθαδόνη: ένα συνταγογραφούμενο οπιοειδές που χρησιμοποιείται ως φάρμακο συντήρησης για την εξάρτηση από οπιοειδή και ως παυσίπονο. Δεν προκαλεί μαστούρωμα όπως τα άλλα οπιοειδή, αλλά αν ληφθεί σε μεγάλες ποσότητες μπορεί να προκαλέσει ένα είδος ευφορίας. Είναι εξαιρετικά εθιστική.

Οξυμορφόνη: ένα συνταγογραφούμενο οπιοειδές που πωλείται συνήθως με την εμπορική ονομασία Opana και έχει παρόμοια πιθανότητα κατάχρησης με τη μορφίνη.

Φαιντανύλη: ένα πολύ ισχυρό οπιοειδές που είναι 50 φορές πιο δραστικό από την ηρωίνη. Ως συνταγογραφούμενο φάρμακο, χρησιμοποιείται για τον έντονο πόνο. Η παράνομα παραγόμενη φαιντανύλη συχνά αναμειγνύεται με άλλα ναρκωτικά και έχει προκαλέσει δραματική αύξηση στους θανάτους από υπερβολική δόση ναρκωτικών από το 2011.

Υδρομορφόνη: ένα συνταγογραφούμενο οπιοειδές που πωλείται με την εμπορική ονομασία Dilaudid, το οποίο είναι τέσσερις έως οκτώ φορές πιο ισχυρό από τη μορφίνη και είναι εξαιρετικά εθιστικό.

<<ΣΤΑ 20 ΜΟΥ, ΕΘΙΣΤΗΚΑ ΣΕ ΕΝΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΟ,* πράγμα το οποίο ξεκίνησε με μια συνταγογράφηση που έλαβα μετά από μια εγχείρηση. Στις εβδομάδες που ακολούθησαν [την εγχείρηση], πέρα από το να κάνω κατάχρηση του δισκίου παίρνοντάς το από το στόμα, το θρυμμάτιζα για να καταστρέψω τον μηχανισμό ελεγχόμενης αποδέσμευσης και για να καταπιώ ή να σνιφάρω το φάρμακο. **ΜΠΟΡΕΙ ΕΠΙΣΗΣ ΝΑ ΛΗΦΘΕΙ ΕΝΕΣΙΜΑ ΓΙΑ ΝΑ ΠΑΡΑΧΘΕΙ ΕΝΑ ΑΙΣΘΗΜΑ ΠΑΝΟΜΟΙΟΤΥΠΟ ΜΕ ΤΟ ΝΑ ΒΑΡΑΣ ΕΝΕΣΗ ΗΡΩΙΝΗΣ.** Η σωματική στέρηση από το φάρμακο είναι πραγματικά ένας βασανιστικός πόνος».

– Τζέιμς



* ναρκωτικό φάρμακο: ένα φάρμακο που επηρεάζει το κεντρικό νευρικό σύστημα (τον εγκέφαλο και τον νωτιαίο μυελό), το οποίο μπορεί να προκαλέσει ζαλάδα, έλλειψη συντονισμού και απώλεια των αισθήσεων.

ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΥΣΙΠΟΝΑ

ΓΕΝΙΚΗ ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ
Οξυκωδόνη	OxyContin, Percocet	Ms. O.C., Oxy, Oxycet, Ozone, Roxy, Ercs, Kickers, Percs, Rims, Tires
Υδροκωδόνη	Lortab, Norco, Vicodin	Bananas, Dro, Fluff, Hydros, Tabs, Vikes, V-itamin, Watsons, 357s
Προποξυφαίνη	Darvocet, Darvon	Footballs, N's, Pink Footballs, Pinks, Yellow Footballs, 65s
Υδρομορφόνη	Dilaudid, Exalgo	D, Dillies, Footballs, Δυναμίτης, Smack
Μεπεριδίνη	Demerol	Demmies, Pain Killer
Φαιντανύλη	Actiq, Sublimaze	Apache, China Girl, China White, Dance Fever, Friend, Goodfella, Jackpot, Murder 8, Tango & Cash, TNT

Κατανόηση του λόγου που τα παυσίπονα γίνονται τόσο ΕΘΙΣΤΙΚΑ

Τα οπιοειδή παυσίπονα προκαλούν μια ευφορία μικρής διάρκειας και είναι επίσης εξαιρετικά εθιστικά.

Η μακροχρόνια χρήση παυσίπονων μπορεί να οδηγήσει σε σωματική εξάρτηση, όπου το σώμα προσαρμόζεται στο ναρκωτικό και εμφανίζονται συμπτώματα στέρησης, αν σταματήσει η χρήση του. Μπορεί να αναπτυχθεί ανοχή, που σημαίνει ότι απαιτούνται υψηλότερες δόσεις για το ίδιο αποτέλεσμα.

Όπως όλα τα ναρκωτικά, τα παυσίπονα απλώς καμουφλάρουν τον πόνο για τον οποίο λαμβάνονται. Δε θεραπεύουν τίποτα. Κάποιος που προσπαθεί συνεχώς να καταπραΰνει τον πόνο μπορεί να καταλήξει να παίρνει όλο και

«Είμαι **ΕΘΙΣΜΕΝΟΣ ΣΕ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΜΕΝΑ ΠΑΥΣΙΠΟΝΑ.** Άρχισα να παίρνω συνταγογραφούμενα παυσίπονα πριν από [κάποια] χρόνια, όταν ο γιατρός μου τα συνταγογράφησε για να αντιμετωπίσω τον μετεγχειρητικό πόνο μετά από μια εγχείρηση στη σπονδυλική στήλη. Τα τελευταία χρόνια, **ΠΡΟΣΠΑΘΩ ΝΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΘΩ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΥΣΙΠΟΝΑ** και, στην πραγματικότητα, δύο φορές πήγα σε ιατρικό κέντρο για να το πετύχω αυτό. [Πρόσφατα] συμφώνησα με τον γιατρό μου ποια θα είναι τα επόμενα βήματα».

— Ρας

Μέλη οικογενειών διαμαρτύρονται για τα θανατηφόρα παυσίπονα. Ειδικοί στην απεξάρτηση λένε ότι η εξάρτηση από ισχυρά παυσίπονα, όπως το OxyContin, είναι από τις πιο δύσκολες για να απεξαρτηθεί κανείς.

μεγαλύτερες δόσεις – μόνο και μόνο για να ανακαλύψει ότι δεν μπορεί να βγάλει τη μέρα χωρίς το φάρμακο.

Τα συμπτώματα της στέρησης μπορεί να περιλαμβάνουν έντονη ναυτία, αυξημένο καρδιακό παλμό, υψηλή αρτηριακή πίεση, νευρικότητα, ευερεθιστότητα, πόνο στους μυς και στα κόκαλα, αϋπνία, διάρροια, εμετό, κρυάδες με ανατριχίλες και ακούσιες κινήσεις των ποδιών.

Ένας από τους σοβαρούς κινδύνους των οπιοειδών είναι η καταστολή της αναπνοής· οι υψηλές δόσεις μπορεί να προκαλέσουν επιβράδυνση της αναπνοής και πιθανώς να τη σταματήσουν, οδηγώντας στον θάνατο.

Η ΕΠΙΔΗΜΙΑ των οπιοειδών

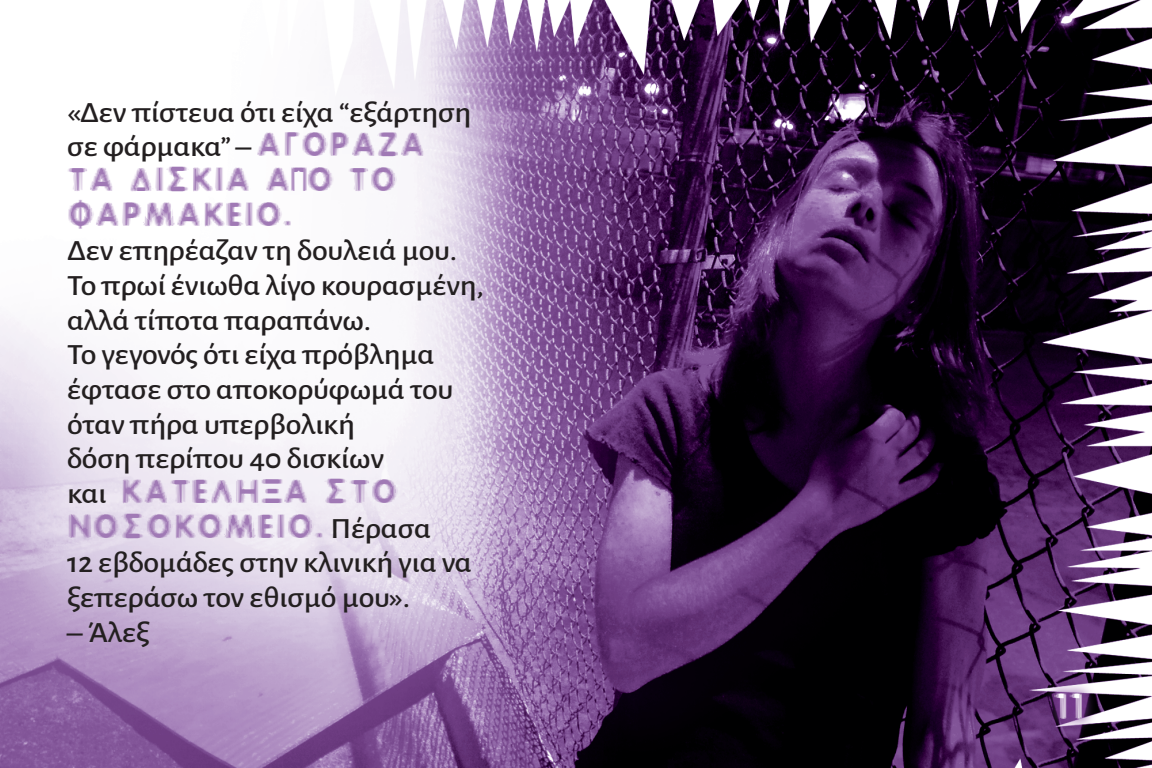
Μετά από χρόνια αυξανόμενης κατάχρησης, εθισμού και θανάτων από υπερβολική δόση, οι ΗΠΑ κήρυξαν την επιδημία των οπιοειδών ως κατάσταση έκτακτης ανάγκης για τη δημόσια υγεία.

Παρά τις προσπάθειες για την αντιμετώπισή της, υπάρχουν καθημερινά περίπου 200 θάνατοι από υπερβολική δόση που σχετίζονται με οπιοειδή. Σύμφωνα με τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Ασθενειών, μέχρι και το 29 τοις εκατό των ασθενών στους οποίους συνταγογραφούνται οπιοειδή για χρόνιο πόνο κάνουν κατάχρηση αυτών, και περίπου το 10 τοις εκατό αναπτύσσουν εθισμό στα οπιοειδή.

Η κρίση της υπερβολικής δόσης οπιοειδών αυτή τη στιγμή προκαλείται από τη φαιντανύλη. Οι έμποροι συχνά προσθέτουν φαιντανύλη σε παράνομα ναρκωτικά για να αυξήσουν τη δραστικότητά τους, χωρίς να το γνωρίζει ο αγοραστής. Μέσα σε έναν χρόνο, σχεδόν το 70 τοις εκατό όλων των θανάτων από υπερβολική δόση οπιοειδών σχετίζονταν με τη φαιντανύλη και άλλα συνθετικά οπιοειδή.

Οι θάνατοι από υπερβολική δόση ναρκωτικών στις ΗΠΑ ξεπέρασαν τους 100.000 ετησίως στις αρχές της δεκαετίας του 2020, κυρίως λόγω της κατάχρησης παυσίπονων.





«Δεν πίστευα ότι είχα “εξάρτηση σε φάρμακα” – **ΑΓΟΡΑΖΑ ΤΑ ΔΙΣΚΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ.** Δεν επηρέαζαν τη δουλειά μου. Το πρωί ένιωθα λίγο κουρασμένη, αλλά τίποτα παραπάνω. Το γεγονός ότι είχα πρόβλημα έφτασε στο αποκορύφωμά του όταν πήρα υπερβολική δόση περίπου 40 δισκίων και **ΚΑΤΕΛΗΞΑ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ.** Πέρασα 12 εβδομάδες στην κλινική για να ξεπεράσω τον εθισμό μου».
– Άλεξ

«Απ' όσο μπορώ να θυμηθώ, είχα σκαμπανεβάσματα. Αναστατωνόμουν με το παραμικρό. **ΕΙΧΑ ΞΕΣΠΑΣΜΑΤΑ ΘΥΜΟΥ** ή μισούσα κάποιον χωρίς κανέναν απολύτως λόγο. Για πολύ καιρό, νόμιζα ότι είχα διπολική διαταραχή. Άρχισα να παίρνω φάρμακα τον περασμένο Οκτώβριο για να με βοηθήσουν με τα ανεπιθύμητα συναισθήματά μου. Αλλά, είτε το πιστεύετε είτε όχι, **ΑΥΤΟ ΑΠΛΩΣ ΕΚΑΝΕ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΧΕΙΡΟΤΕΡΑ.** Τώρα πρέπει να χειριστώ τον εθισμό μου και τα συναισθηματικά μου προβλήματα». – Τόμας

Διανοητικές και σωματικές

ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΠΑΥΣΙΠΟΝΩΝ

- Δυσκοιλιότητα
- Ναυτία
- Εμετός
- Ζαλάδα
- Σύγχυση
- Εθισμός
- Απώλεια των αισθήσεων
- Καταστολή της αναπνοής
- Αυξημένος κίνδυνος καρδιακής προσβολής
- Κώμα
- Θάνατος

ΠΑΥΣΙΠΟΝΑ: ΕΝΑ ΣΥΝΤΟΜΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Τα παυσίπονα, που αρχικά προέρχονταν από την οπιούχο παπαρούνα, χρησιμοποιούνται εδώ και χιλιάδες χρόνια τόσο για ψυχαγωγικούς όσο και για ιατρικούς σκοπούς. Η πιο ενεργή ουσία στο όπιο είναι η μορφίνη – που πήρε το όνομά της από τον Μορφέα, τον θεό των ονείρων. Η μορφίνη είναι ένα πολύ ισχυρό παυσίπονο, αλλά είναι επίσης πολύ εθιστική.

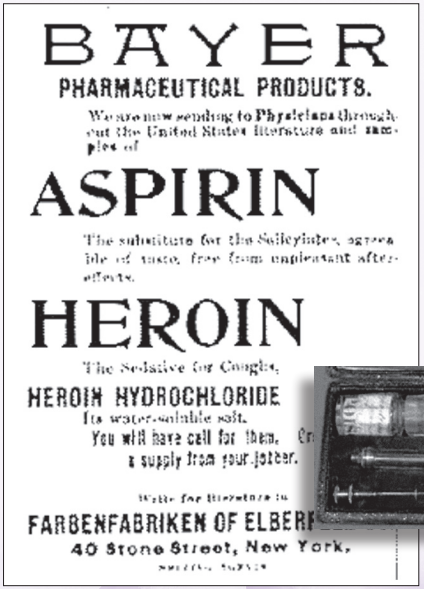
Τον 16ο αιώνα, το λάβδανο, όπιο διαλυμένο σε αλκοόλ, χρησιμοποιούνταν ως παυσίπονο.

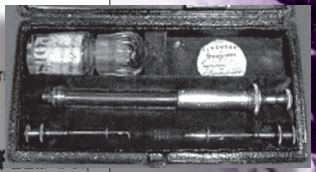
Η μορφίνη εκχυλίστηκε για πρώτη φορά από το όπιο σε καθαρή μορφή στις αρχές του 19ου αιώνα. Χρησιμοποιήθηκε ευρέως ως παυσίπονο κατά τη διάρκεια του Αμερικανικού Εμφυλίου Πολέμου και πολλοί στρατιώτες εθίστηκαν σ' αυτήν.

Η κωδεΐνη είναι ένα λιγότερο ισχυρό φάρμακο από τη μορφίνη, το οποίο μπορεί να εκχυλιστεί



Τα οπιούχα, που προκαλούν έντονο εθισμό, χρησιμοποιούνται εδώ και χιλιάδες χρόνια τόσο για ψυχαγωγικούς όσο και για ιατρικούς σκοπούς.





Η μορφίνη, η πιο ενεργή ουσία στο όπιο, είναι ένα πολύ ισχυρό παυσίπονο που οδήγησε πολλούς στρατιώτες του Αμερικανικού Εμφυλίου Πολέμου στον εθισμό.



Ένα μπουκάλι με δισκία κωδεΐνης – όλα τα οπιούχα ανακουφίζουν προσωρινά από τον πόνο, αλλά προκαλούν έντονο εθισμό.

από το όπιο ή να συντεθεί. Απομονώθηκε για πρώτη φορά το 1832 στη Γαλλία από τον Πιερ-Ζαν Ρομπικέ ως εναλλακτική λύση στο ακατέργαστο όπιο για ιατρικούς σκοπούς, με λιγότερες παρενέργειες. Χρησιμοποιείται κυρίως ως φάρμακο για τον βήχα.

Κατά τη διάρκεια των αρχών του 19ου αιώνα, η ψυχαγωγική χρήση του οπίου αυξήθηκε και, τη δεκαετία του 1830, η εξάρτηση των Βρετανών από το φάρμακο έφτασε σε πρωτοφανή επίπεδα. Οι Βρετανοί έστειλαν πολεμικά πλοία στις ακτές της Κίνας το 1839, ως απάντηση στην προσπάθεια της Κίνας να καταστείλει το εμπόριο οπίου, ξεκινώντας έτσι τον Πρώτο Πόλεμο του Οπίου.

Το 1874, χημικοί που προσπαθούσαν να βρουν μια λιγότερο εθιστική μορφή μορφίνης παρασκεύασαν την ηρωίνη, η οποία αρχικά προωθήθηκε ως θεραπεία για τον εθισμό στη μορφίνη. Αλλά διαπιστώθηκε ότι η ηρωίνη είχε διπλάσια δραστικότητα από τη μορφίνη και ο εθισμός στην ηρωίνη σύντομα έγινε σοβαρό πρόβλημα.

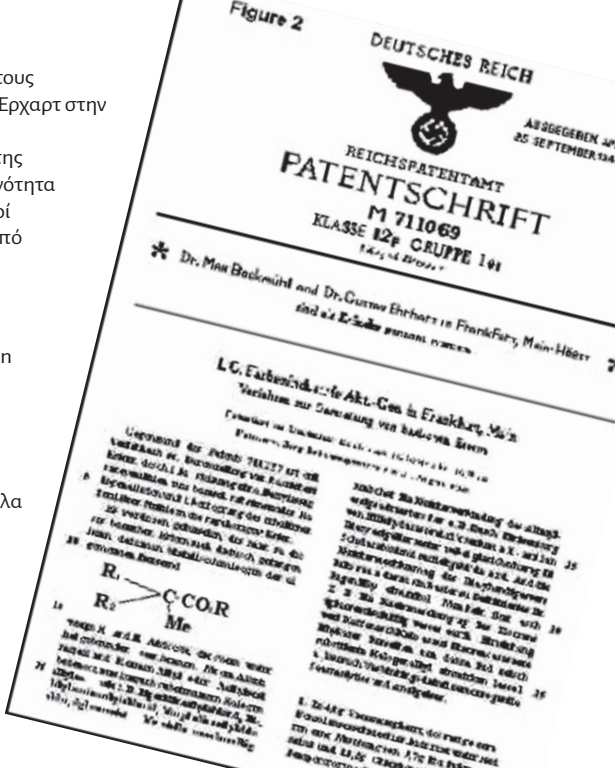
Το 1909, το Κογκρέσο των ΗΠΑ απαγόρευσε την εισαγωγή και τη χρήση του οπίου για οποιονδήποτε άλλο σκοπό εκτός από ιατρικό.

Η μεθαδόνη συντέθηκε για πρώτη φορά το 1937 από τους Γερμανούς επιστήμονες Μαξ Μπόκμιλ και Γκούσταβ Έρχαρτ στην εταιρεία IG Farben. Αναζητούσαν ένα παυσίπονο που θα ήταν πιο εύκολο στη χρήση κατά τη διάρκεια της χειρουργικής επέμβασης και θα είχε μικρότερη πιθανότητα εθισμού από τη μορφίνη ή την ηρωίνη, ωστόσο πολλοί πιστεύουν ότι η μεθαδόνη είναι ακόμα πιο εθιστική από την ηρωίνη.

Νέα παυσίπονα κυκλοφόρησαν στην αγορά με την έγκριση του Οργανισμού Τροφίμων και Φαρμάκων: το Percocet το 1976, το Vicodin το 1978 και το OxyContin το 1995.

Η φαιντανύλη παρουσιάστηκε για πρώτη φορά τη δεκαετία του 1960 ως ενδοφλέβιο αναισθητικό για τη θεραπεία του έντονου πόνου. Από το 2013 περίπου, οι έμποροι άρχισαν να προσθέτουν φαιντανύλη σε άλλα παράνομα ναρκωτικά, με αποτέλεσμα υπερβολικές δόσεις και θανάτους σε κλίμακα επιδημίας.

Η σφραγίδα της IG Farben, της γερμανικής εταιρείας της οποίας οι χημικοί Μπόκμιλ και Έρχαρτ ανέπτυξαν τη φόρμουλα για τη μεθαδόνη (δεξιά) – μια συνθετική μορφή ηρωίνης.


Figure 2

DEUTSCHES REICH

REICHSPATENTAMT

PATENTSCHRIFT

M 711069

KLASSE 12p GRUPPE 101

* Dr. Max Bockmühl and Dr. Gustav Ehrhart in Frankfurt, Main-Höchst

I.G. Farbenindustrie Akt.-Ges. in Frankfurt, Main

Verfahren zur Darstellung von basischen Estern

$$R_1 \diagdown C \cdot CO_2R \quad R_2 \diagup \quad Me$$

ΜΙΑ ΔΙΕΘΝΗΣ ΚΡΙΣΗ

Μεταξύ των Αμερικανών ηλικίας 12 ετών και άνω που έκαναν χρήση παράνομων ναρκωτικών για πρώτη φορά, τα συνταγογραφούμενα παυσίπονα είναι η δεύτερη πιο ευρέως διαδεδομένη ουσία μετά τη μαριχουάνα.

Μέσα σε έναν χρόνο, περίπου 10 εκατομμύρια άνθρωποι στις ΗΠΑ ανέφεραν μη ιατρική χρήση παυσίπονων.

Ο αριθμός των χρηστών οπιοειδών σχεδόν διπλασιάστηκε μέσα σε μια δεκαετία, φτάνοντας τα 62 εκατομμύρια άτομα παγκοσμίως.

Το 2019, οι Ευρωπαίοι ηλικίας 15-64 ετών που είχαν κάνει χρήση οπιοειδών τον τελευταίο χρόνο ανέρχονταν σε 3,6 εκατομμύρια.

Τα τελευταία πέντε χρόνια, έχει επίσης σημειωθεί αύξηση στον αριθμό των θανάτων από υπερβολική δόση ναρκωτικών στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Οι συνταγές για οπιοειδή παυσίπονα αυξήθηκαν κατά 34 τοις εκατό στην Αγγλία, και μια μελέτη στο Ηνωμένο Βασίλειο κατέδειξε ότι περισσότεροι από 1 στους 10 ανθρώπους που τους χορηγήθηκαν οπιοειδή για πρώτη φορά έγιναν μακροχρόνιοι χρήστες οπιοειδών μέσα σε έναν χρόνο.

Οι γιατροί και οι ειδικοί στην απεξάρτηση αναφέρουν ότι ο εθισμός στα συνταγογραφούμενα παυσίπονα είναι ένας από τους πιο δύσκολους εθισμούς για να ξεπεράσει κανείς.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΣΗΜΑΔΙΑ ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΣΕ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΜΕΝΑ ΠΑΥΣΙΠΟΝΑ

Τα συνταγογραφούμενα οπιοειδή παυσίπονα που συνταγογραφούνται πιο συχνά (OxyContin, Vicodin, μεθαδόνη, Darvocet, Lortab, Lorcet και Percocet), ενώ προσφέρουν ανακούφιση από τον πόνο, μπορούν επίσης να κάνουν το σώμα ενός ατόμου να αρχίσει να χρειάζεται τα φάρμακα για να αισθάνεται φυσιολογικό.

Ακολουθούν 10 προειδοποιητικά σημάδια που πρέπει να προσέξεις αν νομίζεις ότι κάποιος που γνωρίζεις μπορεί να αναπτύσσει εθισμό στα παυσίπονα:

1. Αύξηση της δόσης με την πάροδο του χρόνου, ως αποτέλεσμα της αυξανόμενης ανοχής στο φάρμακο και της ανάγκης για μεγαλύτερη ποσότητα προκειμένου να επιτευχθεί το ίδιο αποτέλεσμα.
2. Αλλαγή στην προσωπικότητα και μεταπτώσεις στην ενέργεια, στη διάθεση και στη συγκέντρωση, ως αποτέλεσμα του ότι οι καθημερινές ευθύνες περνούν σε δεύτερη μοίρα μπροστά στην ανάγκη για το ναρκωτικό.
3. Κοινωνική αποξένωση από την οικογένεια και τους φίλους.
4. Συνεχής χρήση παυσίπονων μετά τη βελτίωση της ιατρικής κατάστασης που προορίζονταν να ανακουφίσουν.
5. Αφιέρωση μεγάλου χρονικού διαστήματος για την απόκτηση συνταγών: οδήγηση σε μεγάλες αποστάσεις και επίσκεψη σε πολλούς γιατρούς για την απόκτηση των φαρμάκων.
6. Αλλαγή στις καθημερινές συνήθειες και στην εμφάνιση: παραμέληση της προσωπικής υγιεινής, αλλαγή στις συνήθειες ύπνου και διατροφής, συνεχής βήχας, συνάχι και κόκκινα, άψυχα μάτια.
7. Παραμέληση των δουλειών του σπιτιού και των λογαριασμών· συχνότερη απουσία από το σχολείο ή τη δουλειά λόγω αρρώστιας.
8. Αυξημένη ευαισθησία σε συνήθεις εικόνες, ήχους και συναισθήματα· παραισθήσεις.
9. Ξεχνάει γεγονότα που έχουν συμβεί και βιώνει κενά μνήμης.
10. Γίνεται αμυντικός και επιτίθεται σε απλές ερωτήσεις, σε μια προσπάθεια να κρύψει την εξάρτησή του από τα φάρμακα.

Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά

Τα ναρκωτικά είναι, στην ουσία, δηλητήρια. Η ποσότητα που λαμβάνεται καθορίζει την επίδραση.

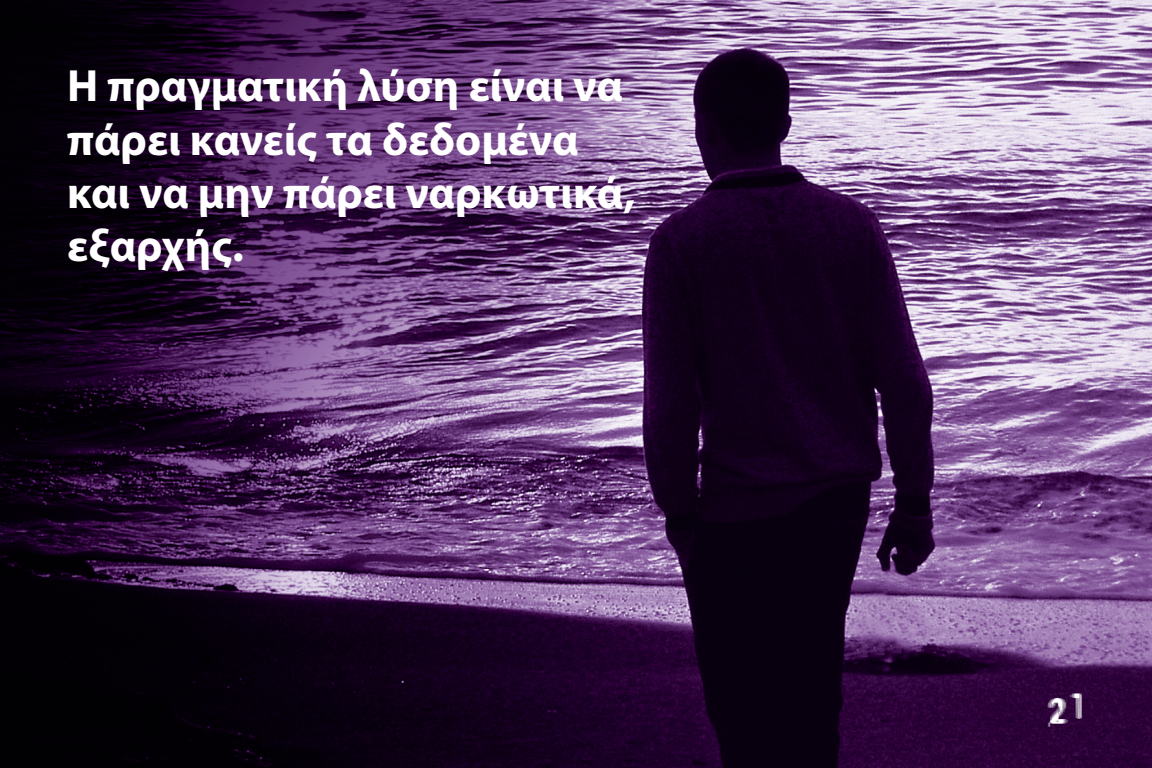
Μια μικρή ποσότητα δρα ως διεγερτικό (σε κάνει να ενεργείς πιο γρήγορα). Μια μεγαλύτερη ποσότητα δρα ως ηρεμιστικό (σε κάνει να ενεργείς πιο αργά). Μια ακόμα μεγαλύτερη ποσότητα ενεργεί ως δηλητήριο και μπορεί να σε σκοτώσει.

Αυτό ισχύει για όλα τα ναρκωτικά. Αυτό που διαφέρει είναι μόνο η ποσότητα που χρειάζεται για να επιτευχθεί η επίδραση.

Αλλά πολλά ναρκωτικά είναι επικίνδυνα για έναν ακόμα λόγο: επηρεάζουν άμεσα τη διάνοια. Μπορούν να αλλοιώσουν την αντίληψη του χρήστη για το τι συμβαίνει γύρω του. Ως αποτέλεσμα, το άτομο ενεργεί παράξενα, παράλογα, ανάρμοστα, ακόμα και καταστροφικά.

Τα ναρκωτικά παρεμποδίζουν όλες τις αισθήσεις, και τις επιθυμητές και τις ανεπιθύμητες. Έτσι, ενώ προσφέρουν βραχυπρόθεσμη βοήθεια στην ανακούφιση του πόνου, ταυτόχρονα εξαλείφουν τις ικανότητες και την εγρήγορση και θολώνουν τη σκέψη.

Τα φάρμακα είναι ναρκωτικά που σκοπό έχουν να επιταχύνουν, να επιβραδύνουν ή να αλλάξουν κάτι στον τρόπο λειτουργίας του σώματος, ώστε να το κάνουν να λειτουργεί καλύτερα. Μερικές φορές είναι απαραίτητα. Αλλά δεν παύουν να είναι ναρκωτικές ουσίες: δρουν ως διεγερτικά ή ηρεμιστικά και σε μεγάλη ποσότητα μπορούν να σε σκοτώσουν. Αν, λοιπόν, δε χρησιμοποιείς τα φάρμακα όπως πρέπει, μπορεί να γίνουν τόσο επικίνδυνα όσο και τα παράνομα ναρκωτικά.


Η πραγματική λύση είναι να
πάρει κανείς τα δεδομένα
και να μην πάρει ναρκωτικά,
εξαρχής.

ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

Οι άνθρωποι παίρνουν ναρκωτικά γιατί θέλουν να αλλάξουν κάτι στη ζωή τους.

Να μερικοί από τους λόγους για τους οποίους οι νέοι πήραν ναρκωτικά, σύμφωνα με όσα μας είπαν οι ίδιοι:

- Για να γίνουν αποδεκτοί
- Για να ξεφύγουν ή να χαλαρώσουν
- Για να καταπολεμήσουν την ανία
- Για να φαίνονται πιο μεγάλοι
- Για να κάνουν την επανάστασή τους
- Για να πειραματιστούν.

Νομίζουν ότι τα ναρκωτικά αποτελούν λύση. Στο τέλος, όμως, τα ναρκωτικά γίνονται το πρόβλημα.

Όσο δύσκολο κι αν είναι το να αντιμετωπίσει κανείς τα προβλήματά του, οι επιπτώσεις της χρήσης ναρκωτικών είναι πάντοτε χειρότερες από το πρόβλημα που προσπαθούσε να λύσει ξεκινώντας τη χρήση τους. Η πραγματική λύση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα και να μην πάρει ναρκωτικά, εξαρχής.



Εκατομμύρια τέτοια βιβλιαράκια έχουν μοιραστεί σε ανθρώπους σε όλο τον κόσμο σε πάνω από 20 γλώσσες.



Καθώς νέα ναρκωτικά εμφανίζονται στους δρόμους και περισσότερες πληροφορίες γίνονται γνωστές σχετικά με τις επιδράσεις τους, ενημερώνουμε τα υπάρχοντα βιβλιαράκια και δημιουργούμε καινούρια.

Τα βιβλιαράκια εκδίδονται από το Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά, έναν μη κερδοσκοπικό κοινωφελή οργανισμό με έδρα στο Λος Άντζελες της Καλιφόρνιας.

Το ίδρυμα προσφέρει εκπαιδευτικά υλικά, συμβουλές και συντονισμό με το διεθνές δίκτυό του, που ασχολείται με την πρόληψη της χρήσης ναρκωτικών. Συνεργάζεται με νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς, εθελοντικές οργανώσεις και κυβερνητικές υπηρεσίες· με οποιονδήποτε ενδιαφέρεται να βοηθήσει τους ανθρώπους να ζήσουν μια ζωή χωρίς χρήση ναρκωτικών.

ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ:

Για τις παραπομπές που χρησιμοποιήθηκαν για να συνταχθεί αυτό το βιβλιαράκι, επισκέψου το NoToDrugs.gr/refs.

ΠΑΡΟΧΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ ΑΠΟ: σελίδα 9: OxyABUSEkills.com (διαμαρτυρία)

ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ

Αυτό το βιβλιαράκι αποτελεί μέρος μιας σειράς εκδόσεων που καλύπτουν τα δεδομένα σχετικά με τη μαριχουάνα, το αλκοόλ, τη φαιντανύλη, τα συνθετικά ναρκωτικά, το Έκσταση, την κοκαΐνη, το κρακ κοκαΐνης, την κρίσταλ μεθ και τη μεθαμφεταμίνη, τα εισπνεόμενα, την ηρωίνη, το LSD και την κατάχρηση συνταγογραφούμενων φαρμάκων. Οπλισμένος μ' αυτές τις πληροφορίες, ο αναγνώστης μπορεί να πάρει την απόφαση να ζήσει μια ζωή χωρίς ναρκωτικά.

Για να κάνεις δωρεάν μαθήματα στο διαδίκτυο ή για να έρθεις σε επαφή με ένα Παράρτημα του Ένας Κόσμος Χωρίς Ναρκωτικά στην περιοχή σου, επισκέψου το NoToDrugs.gr

Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά
NoToDrugs.gr • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Σάρωσε εδώ για να κατεβάσεις αυτό το βιβλιαράκι

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Όλα τα Δικαιώματα Κατοχυρωμένα. Truth About Drugs (Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά) και το Λογότυπο του Foundation for a Drug-Free World (Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά) είναι εμπορικά σήματα που ανήκουν στο Foundation for a Drug-Free World και χρησιμοποιούνται κατόπιν αδείας του. #S001562 – GREEK