
LA VERDAD SOBRE LOS
ANALGÉSICOS
Dillies
Percs
Jugos
Heroína del Montañés
vidasindrogas.org

# POR QUÉ SE PUBLICÓ ESTE FOLLETO

Hoy en día se oye hablar mucho de las drogas: en la escuela, en la calle, en internet y en la televisión. Algunas cosas son verdad, algunas no.

Lo que puede que no sepas es que gran parte de lo que oyes sobre las drogas en realidad proviene de aquellos que las venden. Los extraficantes han dicho que les habrían dicho a las personas cualquier cosa para hacer que compraran drogas.

Necesitas los hechos reales y la verdad sobre las drogas para poder tomar una decisión informada sobre ellas. Por eso hemos preparado este folleto, para ti.

Tu opinión es importante para nosotros, así que dinos lo que piensas acerca de este folleto. Visítanos en **VidaSinDrogas.org** y envíanos un correo electrónico a **info@drugfreeworld.org**.

# Abuso de los ANALGÉSICOS

Alrededor de 10 millones de estadounidenses usan mal los analgésicos recetados con fines no médicos.

Muchos jóvenes recurren a los medicamentos recetados para drogarse porque creen que estos medicamentos son más seguros que las drogas ilegales callejeras. Sin embargo, a menudo no se dan cuenta de los riesgos del consumo de estas poderosas drogas.

El consumo a largo plazo de analgésicos puede conducir a la dependencia, incluso para las personas a quienes se les receta por razones médicas.



Un aumento en el consumo de analgésicos recetados en los Estados Unidos comenzó a mediados de la década de 1990 con la introducción de nuevos medicamentos a base de opiáceos como el OxyContin.

Estos fueron ampliamente comercializados como de bajo potencial de adicción pero esa afirmación demostró ser falsa.

# ¿Qué son los ANALGÉSICOS?



Los analgésicos son una gran clase de medicamentos que alivian el dolor. Algunos se hacen de la planta de adormidera,* mientras que otros son opiáceos sintéticos creados en laboratorios. Ambos tipos actúan sobre el cuerpo y el cerebro de la misma manera que lo hacen las drogas como la morfina y la heroína.

Ya sea que se prescriban legalmente a través de un médico o se obtengan de manera ilegal, los opiáceos son medicamentos poderosos que bloquean la transmisión de señales de dolor por parte del sistema nervioso. Los opiáceos también estimulan partes del cerebro asociadas con el placer. Por lo tanto, además de enmascarar el dolor, producen una falsa sensación de euforia o un estado de euforia.

La mayoría de los analgésicos son altamente adictivos y extremadamente difíciles de dejar una vez que se desarrolla la dependencia.

* planta de adormidera: una planta con flores que produce vainas de semillas que contienen un extracto negruzco y pegajoso (llamado *opio*) con fuertes efectos analgésicos y efectos intoxicantes

Los opiáceos recetados más comúnmente son:

**Hidrocodona:** un opiáceo recetado que se vende bajo muchos nombres comerciales, incluyendo Vicodin y Lortab. Es similar en fuerza a la morfina y altamente adictivo.

**Oxicodona:** un opiáceo recetado que se vende comúnmente bajo los nombres comerciales OxyContin y Percocet. Abusado, produce efectos similares a la heroína, afecta al sistema nervioso de la misma manera y es adictivo.

**Morfina:** un opiáceo recetado que se deriva del opio y se usa para el tratamiento del dolor. Es adictivo y tiene un alto potencial de abuso.

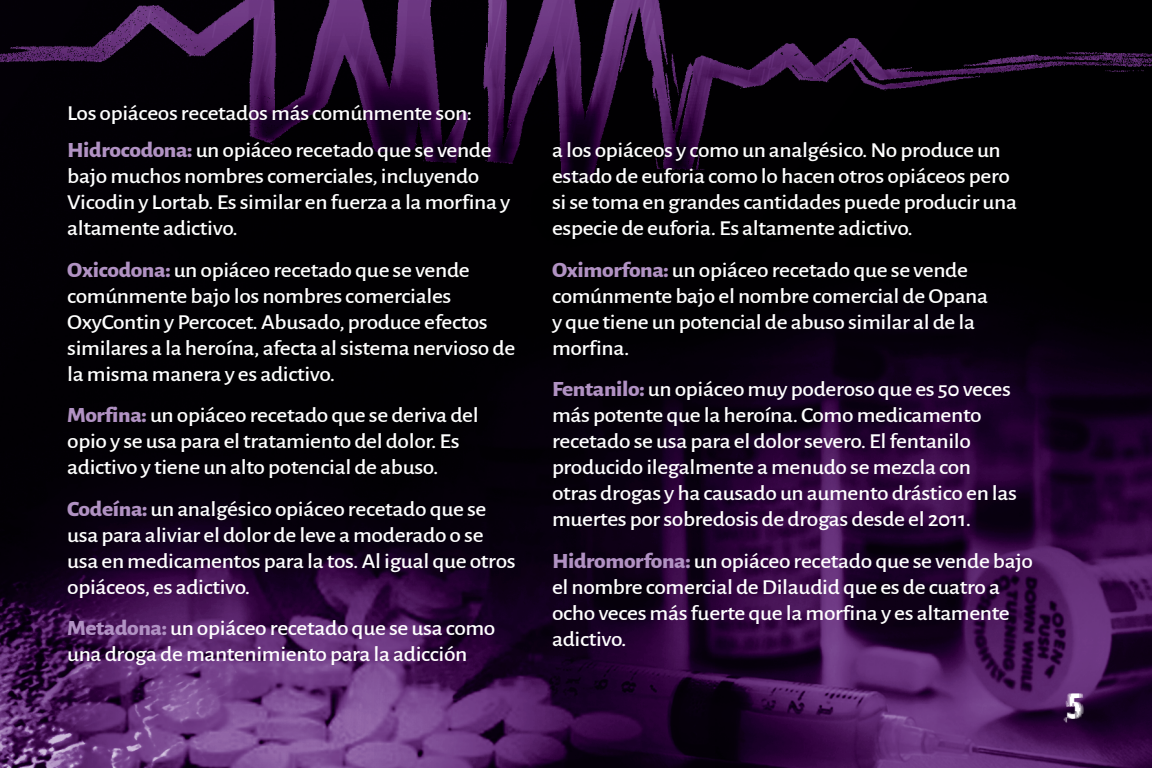
**Codeína:** un analgésico opiáceo recetado que se usa para aliviar el dolor de leve a moderado o se usa en medicamentos para la tos. Al igual que otros opiáceos, es adictivo.

**Metadona:** un opiáceo recetado que se usa como una droga de mantenimiento para la adicción a los opiáceos y como un analgésico. No produce un estado de euforia como lo hacen otros opiáceos pero si se toma en grandes cantidades puede producir una especie de euforia. Es altamente adictivo.

**Oximorfona:** un opiáceo recetado que se vende comúnmente bajo el nombre comercial de Opana y que tiene un potencial de abuso similar al de la morfina.

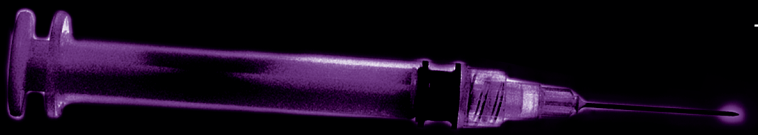
**Fentanilo:** un opiáceo muy poderoso que es 50 veces más potente que la heroína. Como medicamento recetado se usa para el dolor severo. El fentanilo producido ilegalmente a menudo se mezcla con otras drogas y ha causado un aumento drástico en las muertes por sobredosis de drogas desde el 2011.

**Hidromorfona:** un opiáceo recetado que se vende bajo el nombre comercial de Dilaudid que es de cuatro a ocho veces más fuerte que la morfina y es altamente adictivo.



"A los 20 años, me volví adicto a un narcótico,* que comenzó con una prescripción después de una cirugía. En las semanas que siguieron [después de la operación], además de abusar oralmente de la tableta, aplastarla me permitió destruir el mecanismo de liberación controlada y tragar o inhalar la droga. También se puede inyectar para producir una sensación idéntica a la de inyectarse heroína. La retirada física de la droga no es otra cosa que dolor agonizante".

—James



* narcótico: droga que afecta al sistema nervioso central (cerebro y médula espinal), la cual puede causar mareos, falta de coordinación e inconsciencia

# Nombres Callejeros de los Analgésicos

| Nombre Genérico | Nombre de la Marca | Nombres Callejeros |
|---|---|---|
| Oxicodona | OxyContin, Percocet | O.C., Oxy, Oxycet, Oxycotton, Hillibilly Heroin, Percs, Kickers, Roxy, Percodan, Targin |
| Hidrocodona | Lortab, Norco, Vicodin | Hydro, Dro, Hydros, Fluff, Tabs, Vics, Watsons, 357s, Dones |
| Propoxifeno | Darvocet, Darvon | Footballs, N's, Pink Footballs, Pinks, Yellow Footballs, 65s |
| Hidromorfona | Dilaudid, Exalgo | Dillies, Footballs, Dust, Juice, Hospital Heroin |
| Meperidina | Demerol | Demmies, Pain Killer |
| Fentanilo | Actiq, Sublimaze | Apache, China Girl, China White, Dance Fever, Friend, Goodfella, Jackpot, Murder 8, Tango y Cash, TNT |

# Comprendiendo Por Qué los Analgésicos Se Vuelven Tan ADICTIVOS

Los analgésicos opiáceos producen una euforia de corta duración y también son muy adictivos.

El uso a largo plazo de analgésicos puede conducir a la dependencia física, donde el cuerpo se adapta al medicamento y los síntomas de abstinencia ocurren si el uso cesa. Se puede desarrollar tolerancia, requiriendo dosis más altas para tener el mismo efecto.

Como todas las drogas, los analgésicos simplemente enmascaran el dolor para el que se toman. No curan nada. Alguien que continuamente trata de embotar el dolor puede encontrarse tomando dosis cada vez más altas, solo para descubrir que no puede pasar el día sin el medicamento.

"Soy **adicto a los analgésicos recetados.** Comencé a tomar analgésicos recetados hace algunos años cuando mi doctor los prescribió para tratar el dolor postquirúrgico después de la cirugía de columna. En los últimos años, **he tratado de romper mi dependencia de las píldoras para el dolor** y, de hecho, en dos ocasiones me ingresé en los centros médicos en un intento por hacerlo. Recientemente he estado de acuerdo con mi médico sobre los siguientes pasos".

—Rush

**Miembros de la familia protestan contra los analgésicos letales. Los expertos en rehabilitación dicen que la adicción a analgésicos poderosos como el OxyContin es una de las más difíciles de dejar.**

Los síntomas de abstinencia pueden incluir náuseas intensas, ritmo cardíaco elevado, presión arterial alta, inquietud, irritabilidad, dolor muscular y óseo, insomnio, diarrea, vómitos, escalofríos con piel de gallina y movimientos involuntarios de las piernas.

Uno de los riesgos graves de los opiáceos es la depresión respiratoria: las dosis altas pueden hacer que la respiración se ralentice y posiblemente pare, lo que conduce a la muerte.



# La Epidemia de Opio

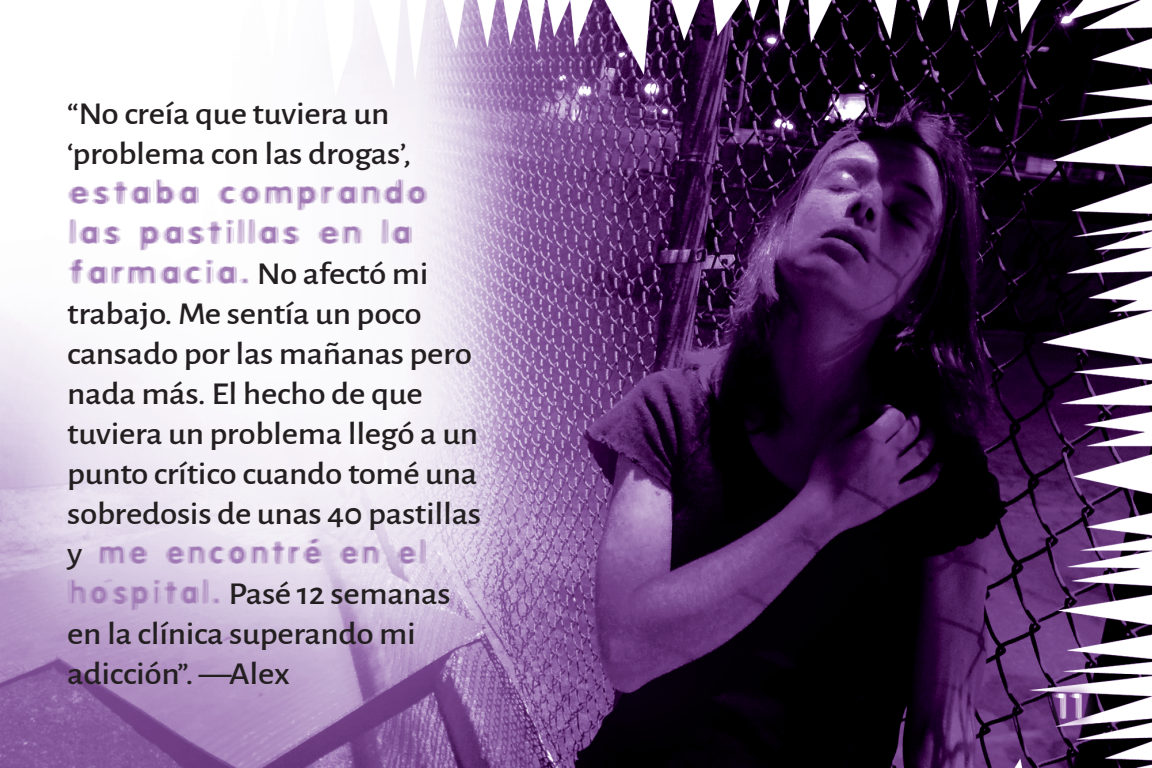
Después de años de abusos cada vez mayores, adicciones y muertes por sobredosis, Estados Unidos declaró la epidemia de opiáceos como una emergencia de salud pública.

A pesar de los esfuerzos para abordarlo, alrededor de 200 muertes por sobredosis de opiáceos ocurren diariamente. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, hasta un 29 por ciento de los pacientes que se les han recetado opiáceos para el dolor crónico abusan de ellos y alrededor de un 10 por ciento desarrollan una adicción a los opiáceos.

La crisis de sobredosis de opiáceos está siendo impulsada actualmente por el fentanilo. Los distribuidores a menudo añaden fentanilo a las drogas ilegales para aumentar su potencia, sin que el comprador lo sepa. En un año, casi el 70 por ciento de todas las muertes por sobredosis de opiáceos involucraron fentanilo y otros opiáceos sintéticos.

Las muertes por sobredosis de drogas en EE. UU. superaron las 100 000 anuales a principios de la década del 2020, principalmente debido al abuso de analgésicos.





"No creía que tuviera un 'problema con las drogas', **estaba comprando las pastillas en la farmacia.** No afectó mi trabajo. Me sentía un poco cansado por las mañanas pero nada más. El hecho de que tuviera un problema llegó a un punto crítico cuando tomé una sobredosis de unas 40 pastillas y **me encontré en el hospital.** Pasé 12 semanas en la clínica superando mi adicción". —Alex

"Desde que puedo recordar he tenido altibajos. Me trastornaría con facilidad con las cosas más pequeñas. **Tendría arrebatos de enojo** u odiaría a alguien sin razón alguna. Durante mucho tiempo pensé que era bipolar. Comencé a consumir drogas el pasado octubre para ayudarme con mis sentimientos indeseados. Pero, créanlo o no, **solo empeoró las cosas.** Ahora tengo que lidiar con mi adicción y mis problemas emocionales". —Thomas

# Efectos Mentales y Fisiológicos de los Analgésicos

- Estreñimiento
- Náuseas
- Vómitos
- Mareos
- Confusión
- Adicción
- Inconsciencia
- Depresión respiratoria
- Riesgo incrementado de ataque cardíaco
- Coma
- Muerte



# Analgésicos: UNA HISTORIA BREVE

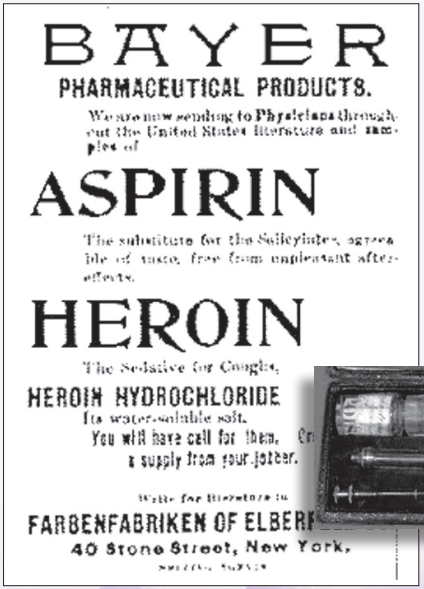
Los analgésicos, originalmente derivados de la adormidera, se han usado durante miles de años con propósitos tanto recreativos como medicinales. La sustancia más activa en el opio es la morfina, que lleva el nombre de Morfeo, el dios griego de los sueños. La morfina es un analgésico muy poderoso pero también es muy adictivo.

En el siglo XVI, el láudano, opio preparado en una solución alcohólica, se usaba como analgésico.

La morfina se extrajo por primera vez del opio en forma pura a principios del siglo XIX. Se usó ampliamente como analgésico durante la Guerra Civil estadounidense y muchos soldados se volvieron adictos.



**Los opiáceos altamente adictivos se han usado durante miles de años con propósitos tanto recreativos como medicinales.**




**La morfina, la sustancia más activa en el opio, es un analgésico muy poderoso que hizo que muchos soldados de la Guerra Civil de EE. UU. se volvieran adictos.**



**Una botella de tabletas de codeína: todos los opiáceos alivian temporalmente el dolor pero son altamente adictivos.**

La codeína es una droga menos poderosa que la morfina que se puede extraer del opio o se puede sintetizar. Fue aislada por primera vez en 1832 en Francia por Pierre-Jean Robiquet como una alternativa al opio crudo con fines médicos, con menos efectos secundarios. Se usa principalmente como remedio para la tos.

A principios del siglo XIX, el uso recreativo del opio creció y, en la década de 1830, la dependencia británica de la droga alcanzó un máximo histórico. Los británicos enviaron buques de guerra a la costa de China en 1839 en respuesta al intento de China de suprimir el tráfico de opio, comenzando la Primera Guerra del Opio.

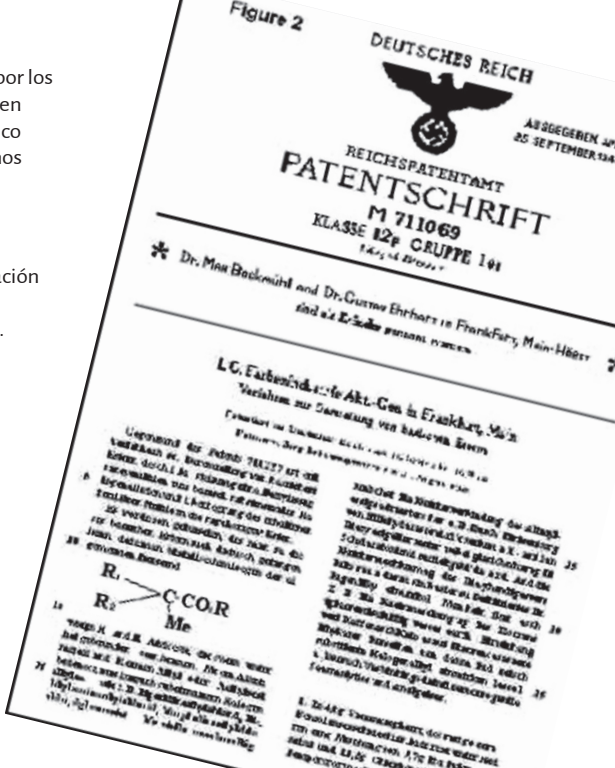
En 1874, los químicos trataron de encontrar una forma menos adictiva de la heroína producida con morfina, la cual fue promovida por primera vez como una cura para la adicción a la morfina. Pero se encontró que la heroína tenía el doble de la potencia de la morfina y la adicción a la heroína pronto se convirtió en un serio problema.

En 1909, el Congreso de los Estados Unidos prohibió la importación y el uso del opio para cualquier propósito que no fuera medicinal.

La metadona fue sintetizada por primera vez en 1937 por los científicos alemanes Max Bockmühl y Gustav Ehrhart en la compañía IG Farben. Estaban buscando un analgésico que fuera más fácil de usar durante la cirugía con menos potencial de adicción que la morfina o la heroína, sin embargo, muchos creen que la metadona es aún más adictiva que la heroína.

Nuevos analgésicos salieron al mercado con la aprobación de la Administración de Alimentos y Medicamentos: Percocet en 1976, Vicodin en 1978 y OxyContin en 1995.

El fentanilo se introdujo por primera vez en la década de 1960 como un anestésico intravenoso para tratar el dolor severo. Comenzando alrededor del 2013, los distribuidores comenzaron a agregar fentanilo a otras drogas ilegales, lo que resultó en sobredosis epidémicas y muertes.


Figure 2
DEUTSCHES REICH
REICHSPATENTAMT
PATENTSCHRIFT
M 711069
KLASSE 12q GRUPPE 1 01
* Dr. Max Bockmühl and Dr. Gustav Ehrhart in Frankfurt, Main-Höchst
I.G. Farbenindustrie Akt.-Ges. in Frankfurt, Main
Verfahren zur Darstellung von basischen Estern
$R_1 \diagdown C \cdot CO_2R$
$R_2$ Me

**El sello de IG Farben, la compañía alemana cuyos químicos Bockmühl y Ehrhart desarrollaron la fórmula de la metadona (derecha), una forma sintética de heroína.**

# Una Crisis Internacional

Entre los estadounidenses de 12 años en adelante que usaron drogas ilegales por primera vez, los analgésicos recetados son la segunda sustancia de la que se abusa más comúnmente después de la marihuana.

En un año, cerca de 10 millones de personas en EE. UU. informaron del uso no médico de analgésicos.

El número de consumidores de opiáceos casi se duplicó en una década, llegando a 62 millones de personas en todo el mundo.

En el 2019, los europeos de entre 15 y 64 años que consumieron opiáceos en el último año ascendieron a 3,6 millones.

En los últimos cinco años, también ha habido un aumento en el número de muertes por sobredosis de drogas en la Unión Europea.

Las recetas de analgésicos opiáceos aumentaron en un 34 por ciento en Inglaterra y un estudio del Reino Unido encontró que más de 1 de cada 10 personas que recibieron opiáceos por primera vez se convirtieron en consumidores de opiáceos a largo plazo en un año.

Los doctores y especialistas en rehabilitación informan que la adicción a los analgésicos recetados es una de las más difíciles de superar.

# Señales de Advertencia de la Dependencia a un Analgésico con Prescripción

Los analgésicos opiáceos que se recetan con más frecuencia (OxyContin, Vicodin, metadona, Darvocet, Lortab, Lorcet y Percocet), aunque ofrecen alivio del dolor, también pueden hacer que los cuerpos de las personas comiencen a necesitar los medicamentos para sentirse normales.

Aquí hay 10 señales de advertencia para tener en cuenta si crees que alguien que conoces podría estar desarrollando una adicción a los analgésicos:

1. Con el tiempo, aumentar la dosis debido a que uno se vuelve más tolerante al medicamento y necesita más para obtener el mismo efecto.
2. El cambio en la personalidad y cambios en la energía, el estado de ánimo y la concentración como resultado de que las responsabilidades cotidianas se volvieran secundarias a la necesidad del medicamento.
3. Retirada social de la familia y los amigos.
4. El uso continuo de analgésicos después de la condición médica que estaban destinados a aliviar ha mejorado.
5. Pasar grandes cantidades de tiempo obteniendo prescripciones: conducir grandes distancias y visitar a múltiples doctores para obtener los medicamentos.
6. Cambio en los hábitos diarios y en la apariencia: disminución en la higiene personal, cambio en los hábitos de sueño y de alimentación, tos constante, nariz que moquea y enrojecida, ojos vidriados.
7. Descuido de las tareas domésticas y las facturas; llama enfermo a la escuela o al trabajo con más frecuencia.
8. Sensibilidad incrementada a lo que se ve, sonidos y emociones normales; alucinaciones.
9. Olvidar sucesos que han tenido lugar y experimentar desmayos.
10. Ponerse a la defensiva y arremeter en respuesta a preguntas sencillas en un intento por ocultar la dependencia al medicamento.

# La Verdad Sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad que se consume determina su efecto.

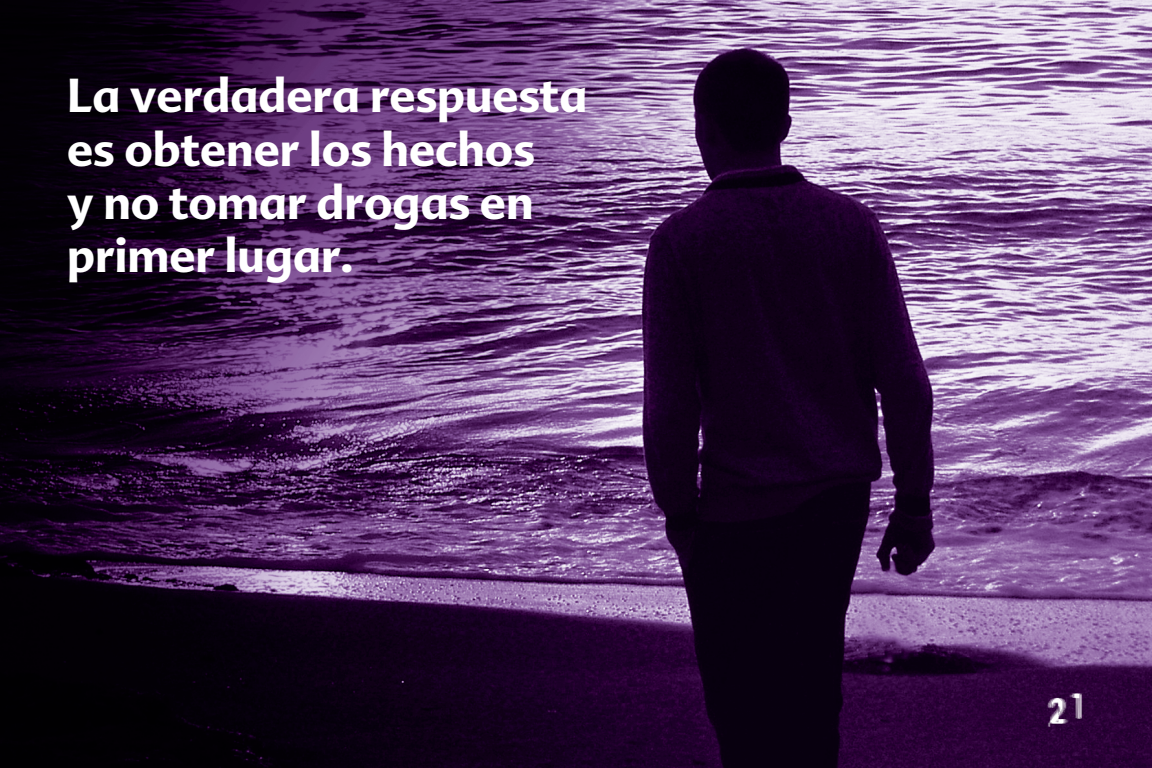
Una pequeña cantidad actúa como estimulante (te acelera). Una cantidad mayor actúa como un sedante (te ralentiza). Una cantidad aún mayor envenena y puede matar.

Esto es cierto de cualquier droga. Solo la cantidad requerida para alcanzar el efecto varía.

Pero muchas drogas tienen otro riesgo: afectan directamente a la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor de qué está ocurriendo a su alrededor. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas y hasta destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, las deseables junto con las indeseables. Así que, aunque proporcionan ayuda a corto plazo para aliviar el dolor, también acaban con la habilidad y el estado de alerta y nublan el juicio de alguien.

Los medicamentos son drogas que tienen la intención de acelerar, ralentizar o cambiar algo acerca de la forma en que tu cuerpo está trabajando para tratar de hacer que funcione mejor. Algunas veces son necesarios. Pero aún así, no dejan de ser drogas: actúan como estimulantes o sedantes y demasiado puede matarte. Así que si no usas los medicamentos como se deben usar, pueden ser tan peligrosos como las drogas ilegales.


La verdadera respuesta
es obtener los hechos
y no tomar drogas en
primer lugar.

# ¿POR QUÉ LAS PERSONAS CONSUMEN DROGAS?

Las personas consumen drogas porque quieren cambiar algo en sus vidas.

Aquí están algunas de las razones que la gente joven ha dado para tomar drogas:

- Para encajar
- Para escapar o relajarse
- Para aliviar el aburrimiento
- Para parecer adulto
- Para rebelarse
- Para experimentar

Creen que las drogas son una solución. Pero al final, las drogas se convierten en el problema.

Por difícil que sea afrontar los problemas de uno, las consecuencias del consumo de drogas siempre son peores que el problema que uno está tratando de resolver con ellas. La verdadera respuesta es obtener los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



**Millones de copias de folletos como este han sido distribuidos a personas en todo el mundo, en más de 20 idiomas.**




A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y se conoce más información sobre sus efectos, los folletos existentes se actualizan y se crean nuevos.

Los folletos son publicados por la Fundación por Un Mundo Libre de Drogas, una organización de beneficio público sin fines de lucro cuya sede se encuentra en Los Ángeles, California.

La fundación proporciona materiales educativos, asesoramiento y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con jóvenes, padres, educadores, organizaciones de voluntariado y agencias gubernamentales; cualquiera que esté interesado en ayudar a las personas a llevar una vida libre del abuso de drogas.

**REFERENCIAS:**

Para las referencias usadas para compilar este folleto, ingresa a VidaSinDrogas.org/refs.

CRÉDITOS DE FOTOS: página 9: OxyABUSEkills.com (protesta)

# HECHOS QUE NECESITAS CONOCER

Este folleto es uno en una serie de publicaciones que abarca los hechos sobre la marihuana, el alcohol, el fentanilo, las drogas sintéticas, el éxtasis, la cocaína, la cocaína crack, la metanfetamina de cristal y la metanfetamina, los inhalantes, la heroína, el LSD y el abuso de medicamentos recetados. Armado con esta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida libre de drogas.

**Para hacer cursos gratuitos en línea o para conectarte con una Filial de Un Mundo Libre de Drogas en tu área, ve a VidaSinDrogas.org**

**Fundación por Un Mundo Libre de Drogas**
VidaSinDrogas.org • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

**Escanea aquí para descargar este folleto**

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Todos los Derechos Reservados. La Verdad Sobre las Drogas y el Logotipo de la Fundación por Un Mundo Libre de Drogas son marcas registradas propiedad de Foundation for a Drug-Free World y se usan con su permiso. #S001562 - SPANISH LATAM