LA VERDAD SOBRE LOS ANALGÉSICOS



noaladroga.es

POR QUÉ SE HA HECHO ESTE FOLLETO

Oyes hablar un montón sobre drogas hoy en día, en la escuela, en las calles, en internet, películas y TV. Algunas son ciertas y otras no.

Lo que puede que no sepas es que gran parte de lo que oyes sobre las drogas en realidad proviene de los que las venden. Extraficantes han dicho que le habrían contado a la gente lo que fuera para venderles drogas.

Necesitas los hechos reales y la verdad sobre las drogas para poder tomar una decisión informada sobre ellas. Es por eso que hemos preparado este folleto para ti.

Tu opinión es importante para nosotros, por favor, dinos lo que piensas acerca de este folleto. Visítanos en **NoALaDroga.es** y mándanos un e-mail **info@drugfreeworld.org**.

Abuso de los ANALGÉSICOS

Alrededor de 10 millones de estadounidenses usan mal los analgésicos recetados con fines no médicos.

Muchos jóvenes recurren a los medicamentos recetados para drogarse porque creen que estos medicamentos son más seguros que las drogas ilegales callejeras. Sin embargo, a menudo no se dan cuenta de los riesgos del consumo de estas poderosas drogas.

El consumo a largo plazo de analgésicos puede conducir a la dependencia, incluso para las personas a quienes se les receta por razones médicas.



Un aumento en el consumo de analgésicos recetados en los Estados Unidos comenzó a mediados de la década de 1990 con la introducción de nuevos medicamentos a base de opiáceos como el OxyContin.

Estos fueron ampliamente comercializados como de bajo potencial de adicción, pero esa afirmación demostró ser falsa.

¿Qué son los ANALGÉSICOS?



Los analgésicos son una gran clase de medicamentos que alivian el dolor. Algunos se hacen de la planta de adormidera*, mientras que otros son opiáceos sintéticos creados en laboratorios. Ambos tipos actúan sobre el cuerpo y el cerebro de la misma manera que lo hacen las drogas como la morfina y la heroína.

Ya sea que se prescriban legalmente a través de un médico o se obtengan de manera ilegal, los opiáceos son medicamentos poderosos que bloquean la transmisión de señales de dolor por parte del sistema nervioso. Los opiáceos también estimulan partes del cerebro asociadas con el placer. Por lo tanto, además de enmascarar el dolor, producen una falsa sensación de euforia o un estado de euforia.

La mayoría de los analgésicos son altamente adictivos y extremadamente difíciles de dejar una vez que se desarrolla la dependencia.

* adormidera: planta con flores que produce vainas de semillas que contienen un extracto negruzco y pegajoso (llamado *opio*) con fuertes efectos analgésicos y efectos intoxicantes

Los opiáceos recetados más comúnmente son:

Hidrocodona: un opiáceo recetado que se vende bajo muchos nombres comerciales, incluyendo Vicodin y Lortab (en EE. UU.). Es similar en fuerza a la morfina y altamente adictivo.

Oxicodona: un opiáceo recetado que se vende comúnmente bajo los nombres comerciales de OxyContin y OxyNorm. Si se abusa de ellos, produce efectos similares a la heroína, afecta al sistema nervioso de la misma manera y es adictivo.

Morfina: un opiáceo recetado que se deriva del opio y se usa para el tratamiento del dolor. Es adictivo y tiene un alto potencial de abuso.

Codeína: un analgésico opiáceo recetado que se usa para aliviar el dolor de leve a moderado o se usa en medicamentos para la tos. Al igual que otros opiáceos, es adictivo.

Metadona: un opiáceo recetado que se usa como droga de mantenimiento para la adicción a los opiáceos y como analgésico. No produce un estado de euforia como lo hacen otros opiáceos, pero si se toma en grandes cantidades puede producir una especie de euforia. Es altamente adictivo.

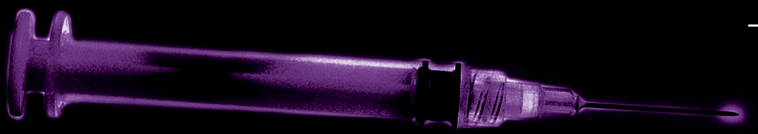
Oximorfona: un opiáceo recetado que se vende comúnmente bajo el nombre comercial de Opana (en EE. UU.) y que tiene un potencial de abuso similar al de la morfina.

Fentanilo: un opiáceo muy poderoso que es 50 veces más potente que la heroína. Como medicamento recetado se usa para el dolor severo. El fentanilo producido ilegalmente a menudo se mezcla con otras drogas y ha causado un aumento drástico en las muertes por sobredosis de drogas desde 2011.

Hidromorfona: un opiáceo recetado que se vende bajo el nombre comercial de Jurnista que es de cuatro a ocho veces más fuerte que la morfina y es altamente adictivo.

"A los 20 años, me volví adicto a un narcótico*, que comenzó con una prescripción después de una cirugía. En las semanas que siguieron [después de la operación], además de abusar oralmente de la pastilla, aplastarla me permitió destruir el mecanismo de liberación controlada y tragar o esnifar la droga. También se puede inyectar para producir una sensación idéntica a la de inyectarse heroína. La retirada física de la droga no es otra cosa que dolor agonizante".

— James



* narcótico: droga que afecta al sistema nervioso central (cerebro y médula espinal) y que puede causar mareos, falta de coordinación e inconsciencia

Nombres Callejeros de los Analgésicos

Nombre Genérico	Nombre de la Marca	Nombres Callejeros
Oxicodona	OxyContin, OxyNorm	Azules, Blue, Oxi, Oxys, Pastis, Rojas, Rojitas
Hidrocodona (en EE. UU.)	Lortab, Norco, Vicodin	Hydro, Dro, Hydros, Fluff, Tabs, Vics, Watsons, 357s, Dones
Propoxifeno (en EE. UU.)	Darvocet, Darvon	Footballs, N's, Pink Footballs, Pinks, Yellow Footballs, 65s
Hidromorfona	Jurnista, Edunix, Hidromorfona Aristo	Dilaudid, Hidros, Pastis, Rojitas/Azules
Meperidina (en EE. UU.)	Demerol	Demmies, Pain Killer
Fentanilo (en EE. UU.)	Actiq, Sublimaze	Apache, China Girl, China White, Dance Fever, Friend, Goodfella, Jackpot, Murder 8, Tango y Cash, TNT

Comprendiendo Por Qué los Analgésicos Se Vuelven Tan ADICTIVOS

Los analgésicos opiáceos producen una euforia de corta duración y también son muy adictivos.

El uso a largo plazo de analgésicos puede conducir a la dependencia física, el cuerpo se adapta al medicamento y si se deja de usar ocurren los síntomas de abstinencia. Se puede desarrollar tolerancia, requiriendo dosis más altas para tener el mismo efecto.

Como todas las drogas, los analgésicos simplemente enmascaran el dolor para el que se toman. No curan nada. Alguien que continuamente trata de aliviar el dolor puede encontrarse tomando dosis cada vez más altas, solo para descubrir que no puede pasar el día sin el medicamento.

"Soy **adicto a los analgésicos recetados.** Comencé a tomar analgésicos recetados hace algunos años cuando me los recetó un doctor para tratar el dolor postquirúrgico después de una cirugía en la columna. En los últimos años, **he tratado de acabar con mi dependencia de las píldoras para el dolor** y, de hecho, en dos ocasiones ingresé en centros médicos en un intento por hacerlo. Recientemente he estado de acuerdo con mi médico sobre los siguientes pasos".

— Rush



Familiares protestan contra los analgésicos letales. Los expertos en rehabilitación dicen que la adicción a analgésicos poderosos como el OxyContin es una de las más difíciles de dejar.

Los síntomas de abstinencia pueden incluir náuseas intensas, ritmo cardíaco elevado, presión arterial alta, inquietud, irritabilidad, dolor muscular y óseo, insomnio, diarrea, vómitos, escalofríos con piel de gallina y movimientos involuntarios de las piernas.

Uno de los riesgos graves de los opiáceos es la depresión respiratoria: las dosis altas pueden hacer que la respiración se ralentice y posiblemente pare, lo que conduce a la muerte.

La Epidemia de Opio

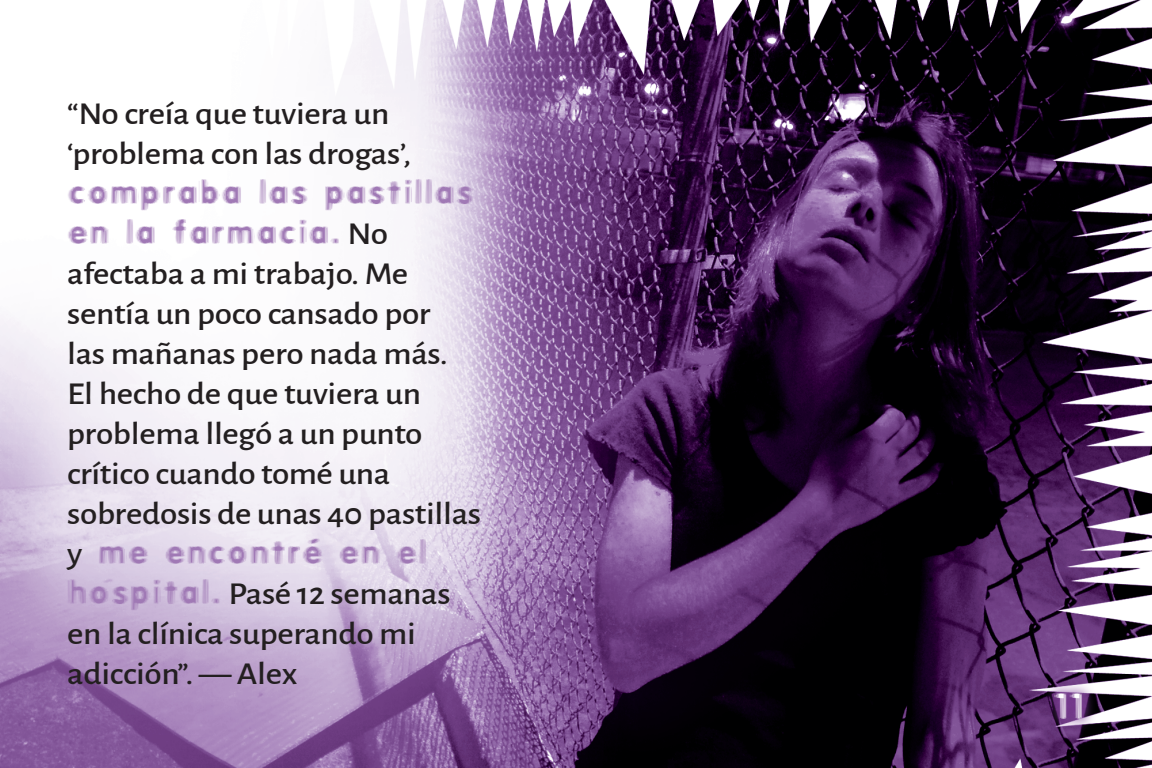
Después de años de abusos cada vez mayores, adicciones y muertes por sobredosis, Estados Unidos declaró la epidemia de opiáceos como una emergencia de salud pública.

A pesar de los esfuerzos para abordarlo, alrededor de 200 muertes por sobredosis de opiáceos ocurren diariamente. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, hasta un 29 por ciento de los pacientes a los que se les han recetado opiáceos para el dolor crónico abusan de ellos y alrededor de un 10 por ciento desarrollan una adicción a los opiáceos.

La crisis de sobredosis de opiáceos está siendo impulsada actualmente por el fentanilo. Los distribuidores a menudo añaden fentanilo a las drogas ilegales para aumentar su potencia, sin que el comprador lo sepa. En un año, casi el 70 por ciento de todas las muertes por sobredosis de opiáceos involucraron fentanilo y otros opiáceos sintéticos.

Las muertes por sobredosis de drogas en EE. UU. superaron las 100 000 anuales a principios de la década de 2020, principalmente debido al abuso de analgésicos.





"No creía que tuviera un 'problema con las drogas', **compraba las pastillas en la farmacia.** No afectaba a mi trabajo. Me sentía un poco cansado por las mañanas pero nada más. El hecho de que tuviera un problema llegó a un punto crítico cuando tomé una sobredosis de unas 40 pastillas y **me encontré en el hospital.** Pasé 12 semanas en la clínica superando mi adicción". — Alex

"Desde que puedo recordar he tenido altibajos. Me trastornaba con facilidad con las cosas más pequeñas. **Tenía arrebatos de enojo** u odiaba a alguien sin razón alguna. Durante mucho tiempo pensé que era bipolar. Comencé a consumir drogas el pasado octubre para ayudarme con mis sentimientos indeseados. Pero, lo creas o no, **solo empeoró las cosas.** Ahora tengo que lidiar con mi adicción y mis problemas emocionales". — Thomas

Efectos Mentales y Fisiológicos de los Analgésicos

- Estreñimiento
- Náuseas
- Vómitos
- Mareos
- Confusión
- Adicción
- Inconsciencia
- Depresión respiratoria
- Riesgo incrementado de ataque cardíaco
- Coma
- Muerte



Analgésicos: UNA HISTORIA BREVE

Los analgésicos, originalmente derivados de la adormidera, se han usado durante miles de años con propósitos tanto recreativos como medicinales. La sustancia más activa en el opio es la morfina, que lleva el nombre de Morfeo, el dios griego de los sueños. La morfina es un analgésico muy poderoso pero también es muy adictivo.

En el siglo XVI, el láudano, opio preparado en una solución alcohólica, se usaba como analgésico.

La morfina se extrajo por primera vez del opio en forma pura a principios del siglo XIX. Se usó ampliamente como analgésico durante la guerra civil estadounidense y muchos soldados se volvieron adictos.



Los opiáceos altamente adictivos se han usado durante miles de años con propósitos tanto recreativos como medicinales.



La morfina, la sustancia más activa en el opio, es un analgésico muy poderoso que hizo que muchos soldados de la guerra civil de EE. UU. se volvieran adictos.



Una botella de pastillas de codeína: todos los opiáceos alivian temporalmente el dolor pero son altamente adictivos.

La codeína es una droga menos poderosa que la morfina que se puede extraer del opio o se puede sintetizar. Fue aislada por primera vez en 1832 en Francia por Pierre-Jean Robiquet como una alternativa al opio crudo con fines médicos, con menos efectos secundarios. Se usa principalmente como remedio para la tos.

A principios del siglo XIX, el uso recreativo del opio creció y, en la década de 1830, la dependencia británica de la droga alcanzó un máximo histórico. Los británicos enviaron buques de guerra a la costa de China en 1839 en respuesta al intento de China de suprimir el tráfico de opio, comenzando la primera guerra del Opio.

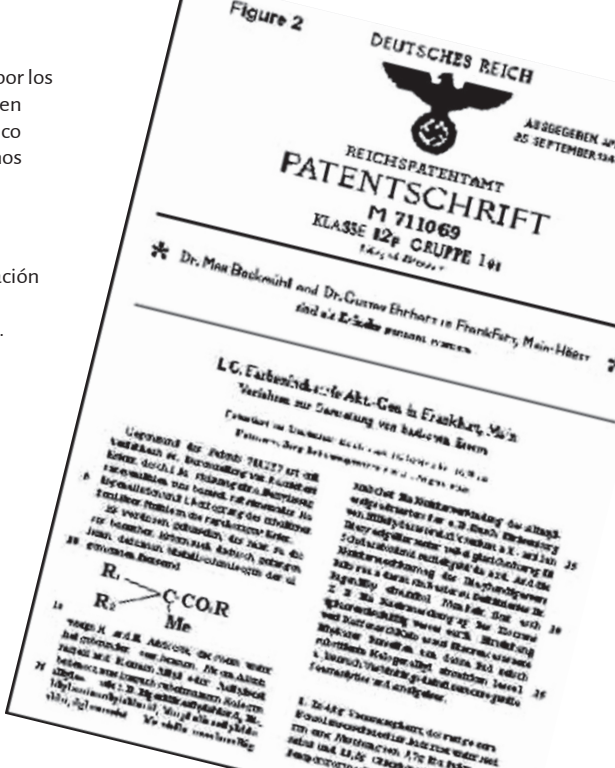
En 1874, los químicos trataron de encontrar una forma menos adictiva que la heroína producida con morfina, fue promovida por primera vez como cura para la adicción a la morfina. Pero se encontró que la heroína tenía el doble de potencia que la morfina y la adicción a la heroína pronto se convirtió en un serio problema.

En 1909, el Congreso de los Estados Unidos prohibió la importación y el uso de opio para cualquier propósito que no fuera medicinal.

La metadona fue sintetizada por primera vez en 1937 por los científicos alemanes Max Bockmühl y Gustav Ehrhart en la compañía IG Farben. Estaban buscando un analgésico que fuera más fácil de usar durante la cirugía con menos potencial de adicción que la morfina o la heroína, sin embargo, muchos creen que la metadona es aún más adictiva que la heroína.

Nuevos analgésicos salieron al mercado con la aprobación de la Administración de Alimentos y Medicamentos: Percocet en 1976, Vicodin en 1978 y OxyContin en 1995.

El fentanilo se introdujo por primera vez en la década de 1960 como anestésico intravenoso para tratar el dolor severo. Comenzando alrededor de 2013, los distribuidores comenzaron a agregar fentanilo a otras drogas ilegales, lo que resultó en sobredosis epidémicas y muertes.


Figure 2
DEUTSCHES REICH
REICHSPATENTAMT
PATENTSCHRIFT
M 711069
KLASSE 12p GRUPPE 1.01
* Dr. Max Bockmühl and Dr. Gustav Ehrhart in Frankfurt, Main-Höchst
I.G. Farbenindustrie Akt.-Ges. in Frankfurt, Main
Verfahren zur Darstellung von basischen Estern
$R_1 \diagdown C \cdot CO_2R$
R_2 Me

El sello de IG Farben, la compañía alemana cuyos químicos Bockmühl y Ehrhart desarrollaron la fórmula de la metadona (derecha), una forma sintética de heroína.

Una Crisis Internacional

Entre los estadounidenses de 12 años en adelante que usaron drogas ilegales por primera vez, los analgésicos recetados son la segunda sustancia que más comúnmente se usa después de la marihuana.

En un año, cerca de 10 millones de personas en EE. UU. informaron del uso no médico de analgésicos.

El número de consumidores de opiáceos casi se duplicó en una década, llegando a 62 millones de personas en todo el mundo.

En 2019, los europeos de entre 15 y 64 años que habían consumido opiáceos en el último año ascendieron a 3,6 millones.

En los últimos cinco años, también ha habido un aumento en el número de muertes por sobredosis de drogas en la Unión Europea.

Las recetas de analgésicos opiáceos aumentaron en un 34 por ciento en Inglaterra y un estudio del Reino Unido encontró que más de 1 de cada 10 personas que recibieron opiáceos por primera vez se convirtieron en adictos a los opiáceos a largo plazo en un año.

Los doctores y especialistas en rehabilitación informan que la adicción a los analgésicos recetados es una de las más difíciles de superar.

Señales de Advertencia de la Dependencia a un Analgésico con Prescripción

Los analgésicos opiáceos que se recetan con más frecuencia (OxyContin, OxyNorm, Oramorph, metadona, Darvocet, Lortab, Lorcet y Percocet), aunque ofrecen alivio del dolor, también pueden hacer que los cuerpos de las personas comiencen a necesitar los medicamentos para sentirse normales.

Aquí hay 10 señales de advertencia para tener en cuenta si crees que alguien que conoces podría estar desarrollando una adicción a los analgésicos:

1. Con el tiempo, aumenta la dosis debido a que uno se vuelve más tolerante al medicamento y necesita más para obtener el mismo efecto.
2. El cambio en la personalidad y cambios en la energía, el estado de ánimo y la concentración como resultado de que las responsabilidades cotidianas se vuelven secundarias a la necesidad del medicamento.
3. Retirada social de la familia y los amigos.
4. El uso continuo de analgésicos después de que la condición médica que estaban destinados a aliviar ha mejorado.
5. Pasa grandes cantidades de tiempo obteniendo prescripciones: recorrer grandes distancias y visitar a múltiples doctores para obtener los medicamentos.
6. Cambio en los hábitos diarios y en la apariencia: disminución en la higiene personal, cambio en los hábitos de sueño y de alimentación, tos constante, nariz que moquea y enrojecida, ojos vidriosos.
7. Descuido de las tareas domésticas y los pagos; llama diciendo que está enfermo a la escuela o al trabajo con más frecuencia.
8. Sensibilidad incrementada a lo que se ve, sonidos y emociones; alucinaciones.
9. Olvida sucesos que han tenido lugar y sufre desmayos.
10. Se pone a la defensiva y arremete en respuesta a preguntas sencillas en un intento por ocultar la dependencia al medicamento.

La Verdad sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad que se consume determina su efecto.

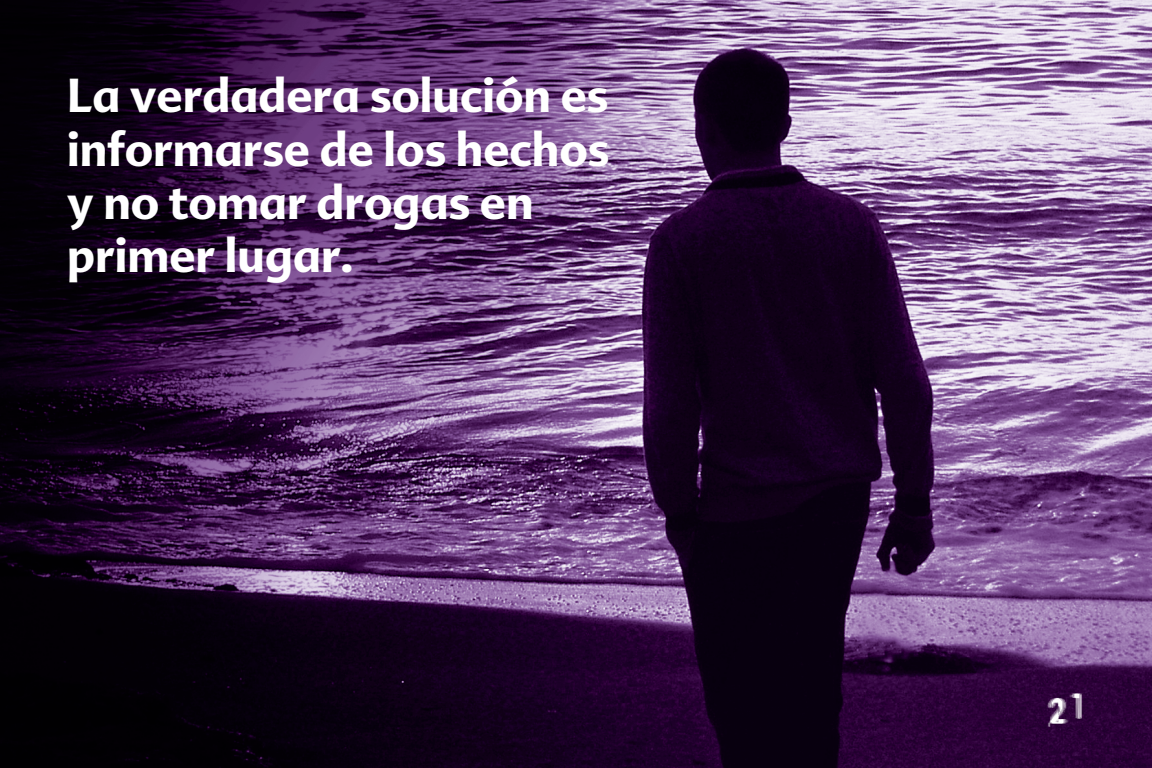
Una pequeña cantidad actúa como estimulante (te acelera). Una cantidad mayor actúa como sedante (te hace ir más lento). Una cantidad aún mayor te envenena y puede ser mortal.

Esto es cierto de cualquier droga. Solo varía la cantidad requerida para producir el efecto.

Pero muchas drogas tienen otro riesgo: afectan directamente a la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor de lo que está ocurriendo a su alrededor. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas y hasta destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, tanto las deseadas como las indeseadas. Así que aunque proporcionan ayuda a corto plazo aliviando el dolor, también anulan la habilidad y el estado de alerta y nublan la capacidad de pensar.

Las medicinas son drogas que buscan acelerar, hacer ir más lento o cambiar la manera en que el cuerpo funciona tratando de hacerlo funcionar mejor. Algunas veces son necesarias. Pero aún así, no dejan de ser drogas: actúan como estimulantes o sedantes, y demasiada cantidad puede matarte. Así que si no usas las medicinas como se deben usar, pueden ser tan peligrosas como las drogas ilegales.


La verdadera solución es informarse de los hechos y no tomar drogas en primer lugar.

¿POR QUÉ LA GENTE TOMA DROGAS?

Las personas toman drogas porque quieren cambiar algo en su vida.

Aquí hay algunas razones que los jóvenes han dado como razones para tomar drogas:

- Para encajar
- Para evadirse o relajarse
- Para aliviar el aburrimiento
- Para parecer mayor
- Para rebelarse
- Para experimentar

Creen que las drogas son la solución. Pero al final se convierten en el problema.

Por difícil que pueda ser para alguien hacer frente a sus problemas, las consecuencias de usar drogas son siempre peores que el problema que se está tratando de resolver con ellas. La verdadera solución es informarse de los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



Millones de copias de folletos como este han sido distribuidos a personas en todo el mundo en más de 20 idiomas.



A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y se tiene más información sobre sus efectos, los folletos que existen se actualizan y se crean otros nuevos.

Los folletos los publica la Foundation for a Drug-Free World (Fundación por un Mundo sin Drogas), organización sin fines de lucro creada para el beneficio del público y cuya sede se encuentra en Los Ángeles, California.

La fundación proporciona materiales educativos, asesoría y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con jóvenes, padres, educadores, organizaciones de voluntariado y con organismos gubernamentales: con todos los que tengan interés en ayudar a la gente a vivir una vida sin consumir drogas.

BIBLIOGRAFÍA:

Para las referencias usadas para recopilar este folleto, ve a NoALaDroga.es/refs.

CRÉDITOS DE FOTOS: página 9: OxyABUSEkills.com (protesta)

HECHOS QUE TIENES QUE CONOCER

Este folleto es uno de una serie de publicaciones que abarca los hechos sobre la marihuana, el alcohol, el fentanilo, las drogas sintéticas, el éxtasis, la cocaína, el crack, la metanfetamina de cristal y la metanfetamina, los inhalantes, la heroína, el LSD y el abuso de fármacos con receta. Armado con esta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida sin drogas.

Para hacer cursos gratuitos online o para ponerte en contacto con una filial de Un Mundo sin Drogas en tu área, ve a NoALaDroga.es

Fundación por un Mundo sin Drogas
NoALaDroga.es • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Escanea aquí para descargar este folleto

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Todos los derechos reservados. La Verdad sobre las Drogas y el Logotipo de la Fundación por un Mundo sin Drogas son marcas registradas propiedad de Foundation for a Drug-Free World y se usan con su permiso. #S001562 - SPANISH CASTILIAN