
האמת על
משכך כאבים
הרואין זול
notodrugs.co.il



למה החוברת הזאת הופקה

בימינו אתה שומע הרבה דיבורים על סמים – בבית-הספר, ברחובות, באינטרנט ובטלוויזיה. חלקם נכונים וחלקם לא.

אבל ייתכן שאתה לא יודע שדברים רבים ממה שאתה שומע על סמים למעשה מגיעים מאלה שמוכרים אותם. סוחרי סמים לשעבר סיפרו שהם היו אומרים כל דבר כדי שאנשים ייקנו סמים.

אתה צריך את העובדות האמיתיות ואת האמת על סמים כדי להגיע להחלטה לגביהם שמבוססת על עובדות. זאת הסיבה שבגללה הכנו את החוברת הזאת – בשבילך.

המשוב שלך חשוב לנו, אז ספר לנו מה אתה חושב על החוברת הזאת. בקר אותנו ב-**NoToDrugs.co.il** ושלח לנו אי-מייל אל **info@drugfreeworld.org**.

שימוש לרעה במשככי כאבים במרשם



ערך 10 מיליון אמריקאים עושים שימוש לרעה במשככי כאבים במרשם למטרות לא רפואיות.

צעירים רבים פונים לתרופות מרשם כדי להגיע להיי כי הם מאמינים שהתרופות האלה בטוחות יותר מאשר סמי רחוב. אבל, לעתים קרובות הם לא מבינים את הסיכונים שיש בשימוש בתרופות החזקות האלה.

שימוש לאורך זמן במשככי כאבים יכול להוביל לתלות, אפילו עבור אנשים שהן נרשמות להם מסיבות רפואיות.

זינוק בשימוש במשככי כאבים במרשם בארצות-הברית החל באמצע שנות ה-90 של המאה ה-20 עם הצגתן של תרופות חדשות המבוססות על אופיואידים כגון אוקסיקונטין.

הן שווקו באופן נרחב כתרופות בעלות פוטנציאל נמוך להתמכרות, אבל הטענה הזו התבררה ככוזבת.

מהם משככי כאבים?

כן שככי כאבים הם קבוצה גדולה של תרופות שמקלות כאבים. כמה מהן עשויות מצמח פרג האופיום,* בעוד שאחרות הן אופיואידים סינתטיים שנוצרו במעבדות. שני הסוגים פועלים על הגוף ועל המוח באותה הדרך כמו שעושים סמים כמו מורפיום והרואין.

בין אם הם נרשמים באופן חוקי על-ידי רופא או מושגים באופן לא חוקי, אופיואידים הם סמים חזקים שחוסמים את העברת אותות הכאב למערכת העצבים. אופיואידים גם ממריצים חלקים במוח שקשורים להנאה. לכן, בנוסף להסוואת כאב, הם מייצרים תחושה כוזבת של אופוריה או של היי.

רוב משככי הכאבים הם ממכרים מאוד וקשה ביותר להפסיק את השימוש בהם ברגע שמתפתחת תלות.

*צמח פרג האופיום: צמח נושא פרחים שמייצר תרמילי זרעים שמכילים תמצית דביקה חומה (נקראת *אופיום*) עם השפעות חזקות של הקלה על כאבים ושכרות

האופיואידים במרשם שנרשמים באופן הנפוץ ביותר הם:

הידרוקודון: אופיואיד במרשם שנמכר תחת שמות מסחריים רבים כולל ויקודין ו-Lortab. הוא דומה בחוזק שלו למורפיום והוא ממכר ביותר.

אוקסיקודון: אופיואיד במרשם שנמכר בדרך כלל תחת השמות המסחריים אוקסיקונטין ופרקוסט. כשעושים בו שימוש לרעה, הוא מפיק השפעות דומות להרואין, משפיע על מערכת העצבים באותה הדרך והוא ממכר.

מורפיום: אופיואיד במרשם שמופק מאופיום ומשתמשים בו לטיפול בכאב. הוא ממכר ויש לו פוטנציאל גבוה להתמכרות.

קודאין: אופיואיד במרשם לשיכוך כאבים שמשתמשים בו לכאב קל עד בינוני או שמשתמשים בו בתרופות לשיעול. כמו אופיואידים אחרים, הוא ממכר.

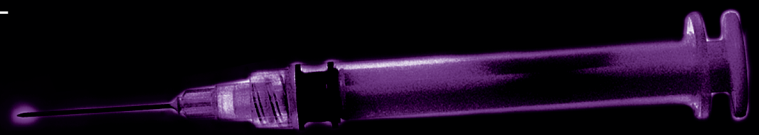
מתדון: אופיואיד במרשם שמשמש כתרופת תחזוקה להתמכרות לאופיואידים וכמשכך כאבים. הוא לא מפיק היי כמו אופיואידים אחרים, אבל אם לוקחים אותו בכמויות גדולות הוא יכול להפיק מעין אופוריה. הוא ממכר ביותר.

אוקסימורפון: אופיואיד במרשם שנמכר לרוב תחת השם המסחרי Opana שיש לו פוטנציאל דומה להתמכרות למורפיום.

פנטניל: אופיואיד חזק מאוד שהוא פי 50 יותר פוטנטי מהרואין. כתרופה במרשם, משתמשים בו לכאב חמור. פנטניל שמיוצר באופן לא חוקי מעורבב לעתים קרובות עם סמים אחרים וגרם לעלייה משמעותית במספר מקרי המוות ממנת יתר של סמים מאז 2011.

הידרומורפון: אופיואיד במרשם שנמכר תחת השם המסחרי Dilaudid שהוא חזק פי ארבעה עד שמונה ממורפיום והוא ממכר ביותר.

"בגיל 20, התמכרתי לתרופה נרקוטית,*
שהחלה עם מרשם בעקבות ניתוח. בשבועות שאחרי הניתוח,
בנוסף לבליעת הטבליות, הריסוק שלהן איפשר לי להרוס את
מנגנון השחרור המבוקר של התרופה ואז הייתי בולע או מסניף
אותה. אפשר גם להזריק אותה כדי להפיק הרגשה זהה
להזרקת הרואין. הגמילה הגופנית מהתרופה היא לא פחות
מכאבים מייסרים".
– ג'יימס



*תרופה נרקוטית: תרופה שמשפיעה על מערכת העצבים המרכזית (המוח וחוט השדרה),
שיכולה לגרום סחרחורת, חוסר קואורדינציה וחוסר הכרה

כינוי רחוב של משטרי באנים

שם גנרי	שם מסחרי	כינוי רחוב
אוקסיקודון	אוקסיקונטין, פרקוסט	Ms. O.C., אוקסי, Oxycet, Ozone, Roxy, Tires, Rims, Percs, Kickers, Ercs
הידרוקודון	ויקודין, Lortab, Norco	הידרו, Bananas, Dro, Fluff, Tabs, 357s, Watsons, V-itamin, Vikes
פרופוקסיפן	Darvon, Darvocet	ורודים, צהובים, Footballs, N's, Pink, 65s, Yellow Footballs, Footballs
הידרומורפון	פלדון, Dilaudid, Exalgo	D, Dillies, Footballs, מיץ נקטר, Smack
מפרידין, פטידין	דמרול	עיגולים, סוכריות, Demmies, Pain Killer
פנטניל	אקטיק, פנטה, טניל, פקפנט, Sublimaze	Dance, China White, China Girl, Apache, Jackpot, Goodfella, Friend, Fever, TNT, Tango & Cash, Murder 8

להבין למה משככי כאבים נעשים כל-כך ממכרים

משככי כאבים מסוג אופיואידים מפיקים אופוריה קצרה, אבל הם גם ממכרים מאוד.

שימוש לאורך זמן במשככי כאבים יכול להוביל לתלות פיזית, כאשר הגוף מסתגל לתרופה ותסמיני גמילה מתרחשים אם השימוש נפסק. סבילות יכולה להתפתח, ודורשת מינונים גבוהים יותר עבור אותה ההשפעה.

כמו כל הסמים, משככי כאבים פשוט מסווים את הכאב שבגללו לוקחים אותם. הם לא מרפאים שום דבר. אדם שכל הזמן מנסה להקהות את הכאב עלול למצוא את עצמו לוקח מינון יותר

"אני **מכור לתרופות במרשם נגד כאבים**. התחלתי לקחת משככי כאבים במרשם לפני [כמה] שנים כשהרופא שלי רשם לי אותם כדי לטפל בכאב אחרי ניתוח שעברתי בעמוד השדרה. במהלך השנים האחרונות, **ניסיתי להפסיק את התלות שלי במשככי כאבים**, ולמעשה, פעמיים התאשפזתי במוסדות גמילה רפואיים בניסיון לעשות זאת. לאחרונה הסכמתי עם הרופא שלי על הצעדים הבאים".

– ראש



חברי משפחה מפגינים נגד משככי כאבים קטלניים. מומחים לגמילה אומרים שהתמכרות למשככי כאבים חזקים כגון אוקסיקונטין היא בין הקשים ביותר לגמילה.

ויותר גבוה – ואז לגלות שהוא לא יכול לעבור את היום בלי התרופה.

תסמיני גמילה יכולים לכלול בחילה עזה, עלייה בקצב הלב, לחץ דם גבוה, חוסר מנוחה, עצבנות, כאבי שרירים ועצמות, נדודי שינה, שלשול, הקאות, גלי קור עם עור ברווז ותנועות רגליים לא רצוניות.

אחד הסיכונים החמורים באופיואידים הוא דיכוי נשימתי – מינון גבוה יכול לגרום לנשימה להאט ואולי אף לעצור, מה שמוביל למוות.

מגפת האופיואידים

חרי שנים של שימוש הולך וגובר, התמכרות ומקרי מוות ממנת יתר, ארה"ב הכריזה שמגפת האופיואידים היא מצב חירום של בריאות הציבור.

למרות מאמצים לטפל בכך, כ-200 מקרי מוות ממנת יתר הקשורים לאופיואידים מתרחשים מדי יום. לפי המרכזים לבקרת מחלות ומניעתן, עד 29 אחוזים מהמטופלים שנרשמו להם אופיואידים לטיפול בכאב כרוני עושים בהם שימוש לרעה, וכ-10 אחוזים מפתחים התמכרות לאופיואידים.

משבר מנות היתר של האופיואידים נדחף כיום על-ידי פנטניל. לעתים קרובות, סוחרי סמים מוסיפים פנטניל לסמים כדי להגביר את הפוטנטיות שלהם, ללא ידיעתו של הקונה. בשנה, כמעט ב-70 אחוז מכל מקרי המוות ממנת יתר של אופיואידים היו מעורבים פנטניל ואופיואידים סינתטיים אחרים.

בתחילת שנות ה-2020, מקרי המוות ממנת יתר של סמים בארה"ב עלו על 100,000 בשנה, בעיקר עקב שימוש לרעה במשככי כאבים.







"לא חשבתי שיש לי 'בעיית סמים' – קניתי את הכדורים אצל הרוקח בבית-מרקחת. זה לא השפיע על העבודה שלי. הרגשתי קצת עייפה בבקרים, אבל לא שום דבר מעבר לזה. התחלתי להבין שיש לי בעיה כשלקחתי מנת יתר של כ-40 כדורים ומצאתי את עצמי בבית-החולים ביליתי 12 שבועות במרפאה כדי להתגבר על ההתמכרות שלי". – אלכס

"מאז שאני זוכר את עצמי, היו לי עליות וירידות. הייתי מתרגז בקלות מהדברים הקטנים ביותר. **היו לי התפרצויות כעס** או ששנאתי מישהו בלי שום סיבה. במשך הרבה זמן, חשבתי שאני סובל מהפרעה דו-קוטבית. התחלתי להשתמש בתרופות באוקטובר האחרון כדי שיעזרו לי עם ההרגשות הלא רצויות. אבל, תאמינו או לא, **זה רק החמיר את המצב**. עכשיו אני צריך להתמודד עם ההתמכרות שלי ועם הבעיות הרגשיות שלי". – תומאס



השפעות נפשיות ופיזיות
של משכבי באבים

- עצירות
- בחילה
- הקאות
- סחרחורת
- בלבול
- התמכרות
- חוסר הכרה
- דיכוי נשימתי
- סיכון מוגבר להתקף לב
- תרדמת
- מוות

משככי כאבים: היסטוריה קצרה

משך אלפי שנים השתמשו במשככי כאבים, שהופקו במקור מפרג האופיום, גם למטרות רפואיות וגם כסמי פנאי. החומר הפעיל ביותר באופיום הוא מורפיום – שנקרא על שמו של מורפאוס, אל החלומות היווני. מורפיום הוא משכך כאבים חזק מאוד, אבל הוא גם מאוד ממכר.

במאה ה-16, השתמשו בלאודנום, אופיום שהוכן בתמיסה אלכוהולית, בתור משכך כאבים.

מורפיום הופק מאופיום בצורה טהורה לראשונה בתחילת המאה ה-19. נעשה בו שימוש נרחב כמשכך כאבים במהלך מלחמת האזרחים האמריקאית, וחיילים רבים הפכו למכורים.



במשך אלפי שנים השתמשו באופיאטים ממכרים ביותר גם למטרות רפואיות וגם כסמי פנאי.

מורפיום, החומר הפעיל ביותר באופיום, הוא משכך כאבים חזק מאוד שגרם להתמכרותם של חיילים רבים במלחמת האזרחים האמריקאית.



קודאין הוא תרופה פחות חזקה ממורפיום שניתן להפיק אותה מאופיום או לסנתז אותה. הוא בודד לראשונה ב-1832 בצרפת על-ידי פייר-ז'אן רוביקה כחלופה לאופיום גולמי למטרות רפואיות, עם פחות תופעות לוואי. משתמשים בו בעיקר כתרופה לשיעול.

בתחילת המאה ה-19, השימוש באופיום כסם פנאי גדל, ובשנות ה-30 של המאה ה-19, התלות של הבריטים בסם הגיעה לשיא כל הזמנים. ב-1839 הבריטים שלחו ספינות מלחמה לחוף סין בתגובה לניסיון של סין לדכא את הסחר באופיום, וכך החלה מלחמת האופיום הראשונה.

ב-1874, כימאים שניסו למצוא צורה פחות ממכרת של מורפיום יצרו הרואין, שבהתחלה קידמו אותו כמרפא להתמכרות למורפיום. אבל התברר שהפוטנטיות של ההרואין היא פי שניים ממורפיום, והתמכרות להרואין הפכה עד מהרה לבעיה חמורה.

ב-1909, קונגרס ארה"ב אסר על היבוא והשימוש באופיום לכל מטרה שאינה רפואית.



בקבוק של גלולות קודאין – כל האופיאטים מקלים על כאבים באופן זמני, אבל הם מאוד ממכרים.


DEUTSCHES REICH

AUSGEGEBEN AM
25. SEPTEMBER 1941

REICHSPATENTAMT

PATENTSCHRIFT

M 711069

KLASSE 12p GRUPPE 1 01

Dr. Max Bockmühl and Dr. Gustav Ehrhart in Frankfurt, Main-Höchst

I.G. Farbenindustrie Akt.-Ges. in Frankfurt, Main

מתדון סונתז לראשונה ב-1937 על-ידי המדענים הגרמנים מקס בוקמיל וגוסטב ארהארט מחברת IG Farben. הם חיפשו משכך כאבים שיהיה קל יותר לשימוש במהלך ניתוח עם פחות פוטנציאל התמכרות ממורפיום או מהרואין, ועם זאת רבים מאמינים שמתאדון ממכר אפילו יותר מהרואין.

משככי כאבים חדשים יצאו לשוק באישור מינהל המזון והתרופות האמריקאי: פרקוסט ב-1976, ויקודין ב-1978 ואוקסיקונטין ב-1995.

פנטניל הוצג לראשונה בשנות ה-60 של המאה ה-20 כסם הרדמה תוך וירידי לטיפול בכאבים עזים. החל מסביבות 2013, סוחרי סמים התחילו להוסיף פנטניל לסמים אחרים, מה שהוביל למגפות של מנות יתר ומקרי מוות.

החותמת של IG Farben, החברה הגרמנית שהכימאים שלה בוקמיל וארהארט פיתחו את הנוסחה למתדון (משמאל) – צורה סינתטית של הרואין.

משבר בינלאומי

קרב אמריקאים בני 12 ומעלה שהשתמשו בסמים בפעם הראשונה, משככי כאבים במרשם הם החומר השני הנפוץ ביותר אחרי מריחואנה.

בשנה אחת, כ-10 מיליון אנשים בארה"ב דיווחו על השימוש הלא רפואי במשככי כאבים.

מספר המשתמשים באופיואידים כמעט הוכפל במשך עשור ל-62 מיליון אנשים ברחבי העולם.

ב-2019, מספר האירופאים בגילאי 15 עד 64 שהשתמשו באופיואידים בשנה האחרונה עמד על 3.6 מיליון.

במהלך חמש השנים האחרונות, חלה גם עלייה במספר מקרי המוות ממנת יתר של סמים באיחוד האירופי.

מרשמים למשככי כאבים מסוג אופיואידים עלו ב-34 אחוזים באנגליה, ומחקר בריטי מצא שיותר מ-1 מתוך 10 אנשים שקיבלו אופיואידים בפעם הראשונה הפכו למשתמשי אופיואידים קבועים תוך שנה.

רופאים ומומחי גמילה מדווחים שהתמכרות למשככי כאבים במרשם היא אחת ההתמכרויות שהכי קשה להתגבר עליהן.

סימני אזהרה לתלות במשככי כאבים במרשם

רוב משככי הכאבים הנפוצים שניתנים במרשם מסוג אופיואידים (אוקסיקונטין, ויקודין, מתדון, Darvocet, Lortab, Lorcet ופרקוסט), למרות שהם מביאים הקלה מכאב, יכולים גם לגרום לגופם של אנשים להתחיל להזדקק לתרופות כדי להרגיש נורמלי.

הנה עשרה סימני אזהרה שיש לשים לב אליהם אם אתה חושב שמישהו שאתה מכיר עשוי לפתח התמכרות למשכך כאבים:

1. עלייה במינון עם הזמן כתוצאה מסבילות הולכת וגדלה לתרופה והזדקקות לכמות רבה יותר כדי לקבל את אותה ההשפעה.
2. שינוי באישיות ושינויים באנרגיה, במצב רוח ובריכוז כתוצאה מכך שתחומי אחריות יומיומיים נעשים משניים לצורך בתרופה.
3. נסיגה חברתית מהמשפחה ומחברים.
4. המשך השימוש במשככי כאבים אחרי שהבעיה הרפואית שהם היו אמורים להקל עליה השתפרה.
5. העברת זמן רב בהשגת מרשמים: נסיעה למרחקים גדולים וביקור אצל מספר רופאים כדי להשיג את התרופות.
6. שינוי בהרגלים יומיומיים ובמראה: ירידה בהיגיינה האישית; שינוי בהרגלי השינה והאכילה; שיעול מתמיד, נזלת ועיניים אדומות ונוצצות.
7. הזנחת מטלות הבית ותשלום החשבונות; הודעה לבית-הספר או למקום העבודה שאתה חולה לעתים קרובות יותר.
8. רגישות מוגברת למראות, צלילים ורגשות נורמליים; הזיות.
9. שכיחת אירועים שהתרחשו והתנסות בבלקאאוטים.
10. צורך להתגונן והתפרצות על אנשים בתגובה לשאלות פשוטות בניסיון להסתיר תלות בתרופות.

האמת על סמים

סמים הם ביסודו של דבר רעלים. הכמות שנלקחת קובעת את מידת ההשפעה.

כמות קטנה פועלת כחומר ממריץ (מאיץ אותך). כמות גדולה יותר פועלת כחומר הרגעה (מאט אותך). וכמות גדולה יותר פועלת כרעל ומסוגלת להרוג.

זה נכון לגבי כל סם. רק הכמות הנדרשת להשגת ההשפעה משתנה.

אבל יש סמים רבים שיש להם חיסרון נוסף: הם משפיעים ישירות על המיינד. הם יכולים לעוות את הקליטה החושית של המשתמש לגבי מה שקורה סביבו. כתוצאה מכך, פעולותיו של האדם עלולות להיות מוזרות, לא הגיוניות, לא הולמות ואף הרסניות.

סמים חוסמים את כל התחושות, הרצויות ביחד עם הלא רצויות. לכן, בעוד שהם עוזרים בהקלת הכאב בטווח הקצר, הם גם מחסלים את היכולת והערנות ומערפלים את החשיבה.

תרופות הן סמים שמיועדים להאיץ, להאט או לשנות משהו בקשר לדרך שבה הגוף שלך פועל בניסיון לגרום לו לפעול טוב יותר. לפעמים הן נחוצות. אבל הן עדיין סמים: הן פועלות כחומרים ממריצים או כחומרי הרגעה, וכמות גדולה מדי יכולה להרוג אותך. אז אם אתה לא משתמש בתרופות כפי שאתה אמור להשתמש בהן, הן יכולות להיות מסוכנות כמו סמים לא חוקיים.



התשובה האמיתית היא לדעת את העובדות ולא לקחת סמים מלכתחילה.

למה אנשים לוקחים סמים?

אנשים לוקחים סמים כי הם רוצים לשנות משהו בחייהם.

הנה כמה מהסיבות שצעירים נתנו לשימוש בסמים:

- כדי להשתלב
- כדי לברוח או להירגע
- כדי להשתחרר מהשעמום
- כדי להיראות מבוגר
- כדי להתמרד
- כדי להתנסות

הם חושבים שסמים הם פתרון. אבל בסופו של דבר, סמים הופכים לבעיה.

עד כמה שזה יכול להיות קשה לאדם להתמודד עם הבעיות שלו, ההשלכות של שימוש בסמים הן תמיד גרועות יותר מהבעיה שהאדם מנסה לפתור איתם. התשובה האמיתית היא לדעת את העובדות ולא לקחת סמים מלכתחילה.





מיליוני עותקים של חוברות כמו זו חולקו לאנשים ברחבי העולם ביותר מ-20 שפות.

כשסמים חדשים מופיעים ברחובות ומידע רב יותר על ההשפעות שלהם מתגלה, החוברות הקיימות מעודכנות וחוברות חדשות מיוצרות.

החוברות מוצאות לאור על-ידי 'המוסד לעולם ללא סמים', ארגון ללא כוונת רווח לתועלת הציבור שהמטה שלו נמצא בלוס-אנג'לס, קליפורניה.

המוסד מספק חומרים חינוכיים, ייעוץ ותיאום עבור הרשת הבינלאומית שלו למניעת שימוש בסמים. הוא עובד עם בני נוער, הורים, מחנכים, ארגוני מתנדבים ומוסדות ממשלתיים – כל מי שמעוניין לעזור לאנשים לנהל חיים נקיים מסמים.

סימוכין:

לסימוכין שהיו בשימוש להכנת החוברת הזאת, לך אל NoToDrugs.co.il/refs.

קרדיטים לצילום: עמוד 9: OxyABUSEkills.com (מחאה)

עובדות שאתה צריך לדעת

חוברת זאת היא אחת מסדרת פרסומים שמתארת את העובדות על שימוש במריחואנה, אלכוהול, פנטניל, סמים סינתטיים, אקסטזי, קוקאין, קראק קוקאין, קריסטל מת' ומתאמפטמינים, ממסים נדיפים, הרואין, אל-אס-די ותרופות מרשם. כשברשותו המידע הזה, הקורא יכול להחליט לחיות חיים נקיים מסמים.

כדי לעשות קורסים אונליין ללא תשלום או כדי ליצור קשר עם סניף של 'עולם ללא סמים' באזור שלך, לך אל NoToDrugs.co.il

Foundation for a Drug-Free World
DrugFreeWorld.org • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

סרוק כאן כדי להוריד את החוברת הזאת

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. כל הזכויות שמורות. Truth About Drugs והלוגו של Foundation for a Drug-Free World הם סימנים מסחריים בבעלות Foundation for a Drug-Free World ונמצאים בשימוש באישורו. מס' Hebrew-S001562