
DE FEITEN OVER
PIJNSTILLERS
Dillies
Oxy
Hillbilly heroin
geendrugs-welleven.nl

WAAROM DIT BOEKJE WERD GEMAAKT

Er wordt tegenwoordig veel over drugs gesproken – op school, op straat, op het internet en op tv. Soms is het waar, soms niet.

Wat je misschien niet weet, is dat veel van wat je over drugs hoort, eigenlijk afkomstig is van diegenen die ze verkopen. Ex-dealers hebben gezegd dat ze mensen van alles vertellen om te zorgen dat ze drugs kopen.

Je hebt de waarheid en de echte feiten over drugs nodig, zodat je er een weloverwogen beslissing over kunt nemen. Daarom hebben we dit boekje opgesteld – voor jou.

Jouw feedback is belangrijk voor ons. Laat ons dus weten wat je van dit boekje vindt. Ga naar **GeenDrugs-WelLeven.nl** of stuur een e-mail naar **info@drugfreeworld.org**.

Misbruik van voorgeschreven PIJNSTILLERS



Ongeveer 10 miljoen Amerikanen misbruiken voorgeschreven pijnstillers voor niet-medische doeleinden.

Veel jongeren grijpen naar voorgeschreven medicijnen om high te worden, omdat ze denken dat deze medicijnen veiliger zijn dan illegale drugs. Ze realiseren zich echter vaak niet de risico's die verbonden zijn aan het gebruik van deze krachtige medicijnen.

Langdurig gebruik van pijnstillers kan leiden tot een afhankelijkheid, zelfs voor mensen die ze om medische redenen voorgeschreven krijgen.

Een toename in het gebruik van voorgeschreven pijnstillers in de Verenigde Staten begon halverwege de jaren 1990 met de introductie van nieuwe geneesmiddelen op basis van opioïden zoals Oxycontin.

Deze werden op grote schaal op de markt gebracht als medicijnen met een laag verslavingspotentieel, maar die bewering bleek onjuist te zijn.

Wat zijn PIJNSTILLERS?



Pijnstillers zijn een grote klasse van medicijnen die pijn verlichten. Sommige worden gemaakt van de papaver-plant*, terwijl andere synthetische opioïden zijn die in laboratoria worden gemaakt. Beide typen werken op dezelfde manier op het lichaam en de hersenen als drugs zoals morfine en heroïne.

Of ze nu legaal worden voorgeschreven door een arts of illegaal worden verkregen, opioïden zijn krachtige drugs die de overdracht van pijnsignalen door het zenuwstelsel blokkeren. Opioïden stimuleren ook delen van de hersenen die met plezier worden geassocieerd. Dus, naast het maskeren van pijn, produceren ze een vals gevoel van euforie of een high.

De meeste pijnstillers zijn zeer verslavend en het is extreem moeilijk om ermee te stoppen zodra je er afhankelijk van bent geworden.

* papaver-plant: een bloeiende plant die zaaddozen produceert die een bruinachtig, kleverig extract bevatten (dat *opium* heet) met sterke pijnstillende en bedwelmende effecten

De vaakst voorgeschreven opioïden op recept zijn:

Hydrocodon: een voorgeschreven opioïde dat onder veel merknamen wordt verkocht, waaronder Vicodin en Lortab. Het is in sterkte vergelijkbaar met morfine en is zeer verslavend.

Oxycodon: een voorgeschreven opioïde dat vaak onder de merknamen Oxycontin en Percocet wordt verkocht. Misbruikt, veroorzaakt het vergelijkbare effecten als heroïne, beïnvloedt het het zenuwstelsel op dezelfde manier en is het verslavend.

Morfine: een voorgeschreven opioïde dat uit opium wordt gewonnen en wordt gebruikt voor de behandeling van pijn. Het is verslavend en er is een grote kans dat het misbruikt zal worden.

Codeïne: een pijnstiller op basis van opioïden, verkrijgbaar op recept, die wordt gebruikt voor milde tot matige pijn of wordt gebruikt in hoestmedicijnen. Net als andere opioïden is het verslavend.

Methadon: een voorgeschreven opioïde die wordt gebruikt als medicijn ter ondersteuning van de behandeling van een opioïdenverslaving en als pijnstiller. Het veroorzaakt geen high zoals andere opioïden, maar als het in grote hoeveelheden wordt ingenomen, kan het een soort euforie veroorzaken. Het is in hoge mate verslavend.

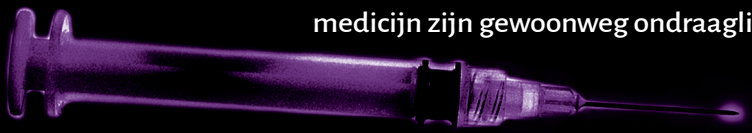
Oxymorfon: een voorgeschreven opioïde dat vaak onder de merknaam Opana wordt verkocht en dat een vergelijkbaar risico op misbruik heeft als morfine.

Fentanyl: een zeer krachtig opioïde dat 50 keer sterker is dan heroïne. Als voorgeschreven medicijn wordt het gebruikt bij ernstige pijn. Illegaal geproduceerde fentanyl wordt vaak gemengd met andere drugs en heeft sinds 2011 geleid tot een sterke toename van het aantal sterfgevallen door een overdosis.

Hydromorfon: een opioïde, verkrijgbaar op recept, dat onder de merknaam Dilaudid wordt verkocht, vier tot acht keer sterker is dan morfine en zeer verslavend is.

"Op mijn 20e raakte ik verslaafd aan een narcoticum*, dat begon met een recept na een operatie. In de weken die volgden [op de operatie] nam ik het medicijn via de mond in (anders dan voorgeschreven) of maalde ik het tablet fijn waardoor het mechanisme voor vertraagde afgifte werd vernietigd en ik het kon slikken of snuiven. Het kan ook worden geïnjecteerd om een gevoel te produceren dat identiek is aan het spuiten van heroïne. De lichamelijke ontwenningsverschijnselen van het medicijn zijn gewoonweg ondraaglijke pijn."

— James



* narcoticum: een middel dat het centrale zenuwstelsel (de hersenen en het ruggenmerg) beïnvloedt en dat duizeligheid, gebrek aan coördinatie en bewusteloosheid kan veroorzaken

Gebruikte benamingen voor pijnstillers

Generieke naam	Merknaam	Gebruikte benaming
Oxycodon	Oxycontin, Percocet	Ms. O.C., Oxy, Oxycet, Ozone, Roxy, Ercs, Kickers, Percs, Rims, Tires
Hydrocodon	Lortab, Norco, Vicodin	Bananas, Dro, Fluff, Hydros, Tabs, Vikes, V-itamin, Watsons, 357s
Propoxyfeen	Darvocet, Darvon	Footballs, N's, Pink Footballs, Pinks, Yellow Footballs, 65s
Hydromorfon	Dilaudid, Exalgo	D, Dillies, Footballs, Juice, Smack
Meperidine	Demerol	Demmies, Pain Killer
Fentanyl	Actiq, Sublimaze	Apache, China Girl, China White, Dance Fever, Friend, Goodfella, Jackpot, Murder 8, Tango & Cash, TNT

Begrijpen waarom pijnstillers zo VERSLAVEND werken

Pijnstillers op basis van opioïden veroorzaken een kortstondige euforie en zijn ook zeer verslavend.

Langdurig gebruik van pijnstillers kan leiden tot lichamelijke afhankelijkheid, waarbij het lichaam zich aanpast aan het medicijn en er ontwenningsverschijnselen optreden als het gebruik ervan wordt gestopt. Er kan tolerantie ontstaan, waardoor hogere doses nodig zijn voor hetzelfde effect.

Net als alle drugs maskeren pijnstillers gewoon de pijn waarvoor ze worden ingenomen. Ze "genezen" niets. Iemand die voortdurend probeert de pijn te verlichten,

"Ik ben **verslaafd aan voorgeschreven pijnstillers.** Ik begon enkele jaren geleden voor het eerst met het nemen van pijnstillers toen mijn arts ze voorschreef om de pijn na een rugoperatie te behandelen. De afgelopen jaren **heb ik geprobeerd mijn verslaving aan pijnstillers te doorbreken** en heb ik mezelf zelfs twee keer in een medische kliniek laten opnemen om dat te proberen. Ik heb onlangs met mijn arts afgesproken wat de volgende stappen zijn."

– Rush

Familieleden protesteren tegen dodelijke pijnstillers. Afkickexperts zeggen dat verslaving aan krachtige pijnstillers zoals Oxycontin tot de moeilijkste behoort om te overwinnen.

kan merken dat hij steeds hogere doses neemt – om er dan op een gegeven moment achter te komen dat hij zonder het medicijn de dag niet doorkomt.

Ontwenningsverschijnselen kunnen intense misselijkheid, verhoogde hartslag, hoge bloeddruk, rusteloosheid, prikkelbaarheid, spier- en botpijn, slapeloosheid, diarree, overgeven, koude rillingen met kippenvel en onwillekeurige beenbewegingen omvatten.

Een van de ernstige risico's van opioïden is ademhalingsdepressie – hoge doses kunnen ervoor zorgen dat de ademhaling vertraagt en mogelijk stopt, wat tot de dood kan leiden.

De opioïden epidemie

Na jaren van toenemend misbruik, verslaving en sterfgevallen door een overdosis, verklaarde de VS dat de opioïdenepidemie een noodsituatie op het gebied van de volksgezondheid is.

Ondanks pogingen om het aan te pakken, sterven er dagelijks ongeveer 200 mensen aan een overdosis opioïden. De Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Centra voor Ziektebestrijding en Preventie) geven aan dat tot 29 procent van de patiënten die opioïden voorgeschreven krijgen voor chronische pijn deze misbruiken, en dat ongeveer 10 procent een opioïdenverslaving ontwikkelt.

De overdosiscrisis rond opioïden wordt momenteel veroorzaakt door fentanyl. Dealers voegen vaak fentanyl toe aan illegale drugs om hun kracht te vergroten, zonder dat de koper het weet. In een jaar tijd was bijna 70 procent van alle sterfgevallen door een overdosis opioïden te wijten aan fentanyl en andere synthetische opioïden.

Het jaarlijkse aantal sterfgevallen in de VS door een overdosis overschreed begin 2020 de 100.000, voornamelijk als gevolg van het misbruik van pijnstillers.





"Ik dacht niet dat ik een 'drugsprobleem' had – **ik kocht de tabletten bij de apotheek.** Het had geen invloed op mijn werk. Ik voelde me 's ochtends een beetje moe, maar verder niets. Het feit dat ik een probleem had, werd duidelijk toen ik een overdosis van zo'n 40 tabletten nam en **ik in het ziekenhuis belandde.** Ik bracht 12 weken door in de kliniek om mijn verslaving te overwinnen." – Alex

"Zolang ik me kan herinneren, heb ik ups en downs gehad. Ik werd gemakkelijk boos om de kleinste dingen. **Ik had woede-uitbarstingen** of haatte iemand zonder enige reden. Een hele tijd dacht ik dat ik bipolair was. Ik begon vorig jaar oktober drugs te gebruiken om me te helpen met mijn ongewenste gevoelens. Maar, geloof het of niet, **het maakte alles alleen maar erger.** Nu moet ik omgaan met mijn verslaving én mijn emotionele problemen." – Thomas

Mentale & lichamelijke

gevolgen van pijnstillers

- Constipatie (verstopping)
- Misselijkheid
- Overgeven
- Duizeligheid
- Verwarring
- Verslaving
- Bewusteloosheid
- Ademhalingsdepressie
- Groter risico op een hartaanval
- Coma
- De dood



Pijnstillers: EEN KORTE GESCHIEDENIS

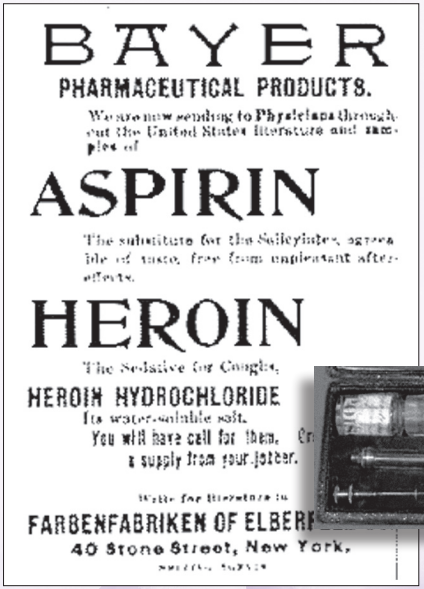
Pijnstillers, oorspronkelijk gemaakt van stoffen uit de papaver-plant, worden al duizenden jaren gebruikt voor zowel recreatieve als medicinale doeleinden. De meest actieve stof in opium is morfine – genoemd naar Morpheus, de Griekse god van dromen. Morfine is een zeer krachtige pijnstiller, maar het is ook zeer verslavend.

In de 16e eeuw werd laudanum, opium bereid in een alcoholische oplossing, gebruikt als pijnstiller.

Aan het begin van de 19e eeuw werd morfine voor het eerst in pure vorm uit opium gehaald. Het werd tijdens de Amerikaanse Burgeroorlog veel als pijnstiller gebruikt, en veel soldaten raakten eraan verslaafd.



Zeer verslavende opioïden worden al duizenden jaren gebruikt voor zowel recreatieve als medicinale doeleinden.



Morfine, de meest actieve stof in opium, is een zeer krachtige pijnstiller waar veel soldaten tijdens de Amerikaanse Burgeroorlog aan verslaafd raakten.



Een flesje codeïnetabletten – alle opioïden verlichten tijdelijk pijn, maar zijn zeer verslavend.

Codeïne is een minder krachtig middel dan morfine dat uit opium kan worden gehaald of langs synthetische weg kan worden gemaakt. In 1832 in Frankrijk scheidde Pierre-Jean Robiquet het voor het eerst af van opium, als een alternatief voor onbewerkte opium voor medische doeleinden, met minder bijwerkingen. Het wordt vooral gebruikt als hoestmiddel.

Gedurende het begin van de 19e eeuw nam het recreatieve gebruik van opium toe en in de jaren 1830 bereikte de Britse afhankelijkheid van de drugshandel een recordhoogte. De Britten stuurden in 1839 oorlogsschepen naar de kust van China als reactie op China's poging om de opiumhandel te verbieden, waarmee de Eerste Opiumoorlog begon.

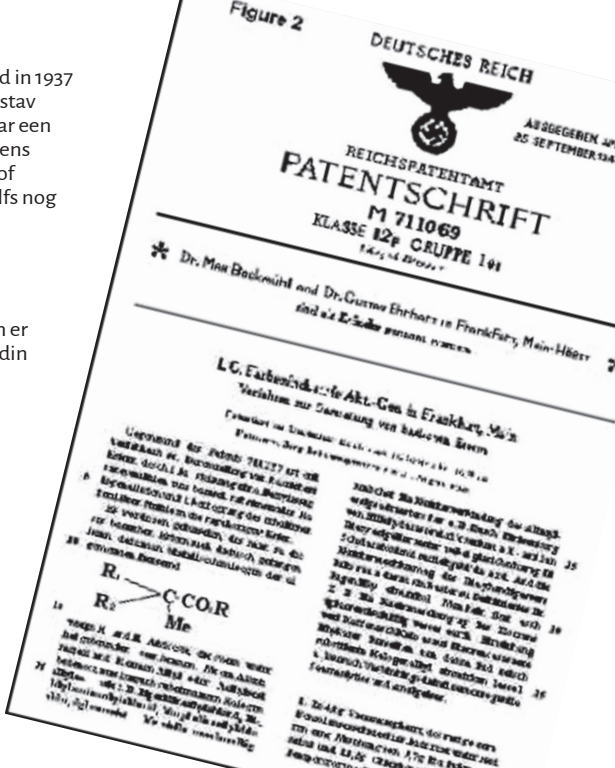
In 1874 maakten chemici die probeerden een minder verslavende vorm van morfine te vinden, heroïne, die aanvankelijk werd gepromoot als een remedie tegen morfineverslaving. Maar men ontdekte dat heroïne twee keer zo krachtig was als morfine, en heroïneverslaving werd al snel een ernstig probleem.

In 1909 verbood het Amerikaanse Congres de invoer en het gebruik van opium voor welk doel dan ook, behalve voor medicinale doeleinden.

Methadon werd voor het eerst synthetisch vervaardigd in 1937 door de Duitse wetenschappers Max Bockmühl en Gustav Ehrhart bij het bedrijf IG Farben. Ze waren op zoek naar een pijnstiller die gemakkelijker te gebruiken zou zijn tijdens operaties en minder verslavend zou zijn dan morfine of heroïne, maar veel mensen geloven dat methadon zelfs nog verslavender is dan heroïne.

Met goedkeuring van de Amerikaanse Food and Drug Administration (FDA, het federale agentschap dat de kwaliteit en veiligheid van voedsel bewaakt en de commercialisering van medicatie goedkeurt) kwamen er nieuwe pijnstillers op de markt: Percocet in 1976, Vicodin in 1978 en Oxycontin in 1995.

Fentanyl werd in de jaren 1960 geïntroduceerd als een intraveneus (via een infuus) verdovingsmiddel om ernstige pijn te behandelen. Vanaf ongeveer 2013 begonnen dealers fentanyl aan andere illegale drugs toe te voegen, wat leidde tot een epidemie van overdoses en sterfgevallen.


Figure 2

DEUTSCHES REICH

REICHSPATENTAMT

PATENTSCHRIFT

M 711069

KLASSE 12q GRUPPE 101

* Dr. Max Bockmühl and Dr. Gustav Ehrhart in Frankfurt, Main-Höchst

I.G. Farbenindustrie Akt.-Ges. in Frankfurt, Main

Verfahren zur Darstellung von basischen Estern

$$R_1 \diagdown C \cdot CO_2R \quad R_2 \diagup \quad Me$$

De stempel van IG Farben, het Duitse bedrijf waarvoor de chemici Bockmühl en Ehrhart de formule voor methadon (rechts) ontwikkelden – een synthetische vorm van heroïne.

Een internationale crisis

Onder Amerikanen van 12 jaar en ouder die voor het eerst illegale drugs gebruikten, zijn voorgeschreven pijnstillers het op één na meest misbruikte middel na marihuana.

In één jaar tijd meldden ongeveer 10 miljoen mensen in de VS het niet-medisch gebruik van pijnstillers.

Het aantal opioïdengebruikers is in tien jaar tijd bijna verdubbeld tot 62 miljoen mensen wereldwijd.

In 2019 waren er in Europa 3,6 miljoen mensen tussen de 15 en 64 jaar die het jaar daarvoor opioïden hadden gebruikt.

In de Europese Unie is er in de afgelopen vijf jaar ook een toename geweest van het aantal sterfgevallen door een overdosis.

Het aantal recepten voor pijnstillers op basis van opioïden is in Engeland met 34 procent gestegen, en uit een Brits onderzoek bleek dat meer dan 1 op de 10 mensen die voor het eerst opioïden kregen, binnen een jaar vaste gebruikers van opioïden werden.

Artsen en revalidatiespecialisten melden dat verslaving aan voorgeschreven pijnstillers een van de moeilijkste is om te overwinnen.

Waarschuwingssignalen voor verslaving aan voorgeschreven pijnstillers

De vaakst voorgeschreven pijnstillers op basis van opioïden (Oxycontin, Vicodin, methadon, Darvocet, Lortab, Lorcet en Percocet) kunnen, terwijl ze verlichting van pijn bieden, er ook voor zorgen dat het lichaam van iemand de medicijnen nodig begint te hebben om zich normaal te voelen.

Hier zijn 10 waarschuwingssignalen waar je op moet letten als je denkt dat iemand die je kent mogelijk verslaafd raakt aan pijnstillers:

1. Een geleidelijke toename van de dosis als gevolg van het ontwikkelen van tolerantie voor het medicijn en meer nodig hebben om hetzelfde effect te krijgen.
2. Verandering in iemands persoonlijkheid en schommelingen in iemands energieniveau, stemming en concentratie als gevolg van het feit dat dagelijkse verantwoordelijkheden ondergeschikt worden aan de behoefte aan het medicijn.
3. Zich sociaal terugtrekken van familieleden en vrienden.
4. Pijnstillers blijven gebruiken nadat de medische aandoening waarvoor ze bedoeld waren om te verlichten, is verbeterd.
5. Veel tijd besteden aan het krijgen van recepten: grote afstanden rijden en meerdere artsen bezoeken om de medicijnen te krijgen.
6. Verandering in dagelijkse gewoonten en uiterlijk: verwaarlozing van persoonlijke hygiëne, verandering in slaap- en eetgewoonten, constante hoest, loopneus en rode, glazige ogen.
7. Verwaarlozing van huishoudelijke taken en rekeningen laten liggen; vaker ziek melden op school of op het werk.
8. Verhoogde gevoeligheid voor normale beelden, geluiden en emoties; hallucinaties.
9. Gebeurtenissen die hebben plaatsgevonden vergeten en black-outs.
10. Defensief worden en uithalen als reactie op simpele vragen in een poging om een medicijnverslaving te verbergen.

De feiten over drugs

Drugs zijn in feite vergif. Hoeveel men ervan gebruikt, bepaalt het effect.

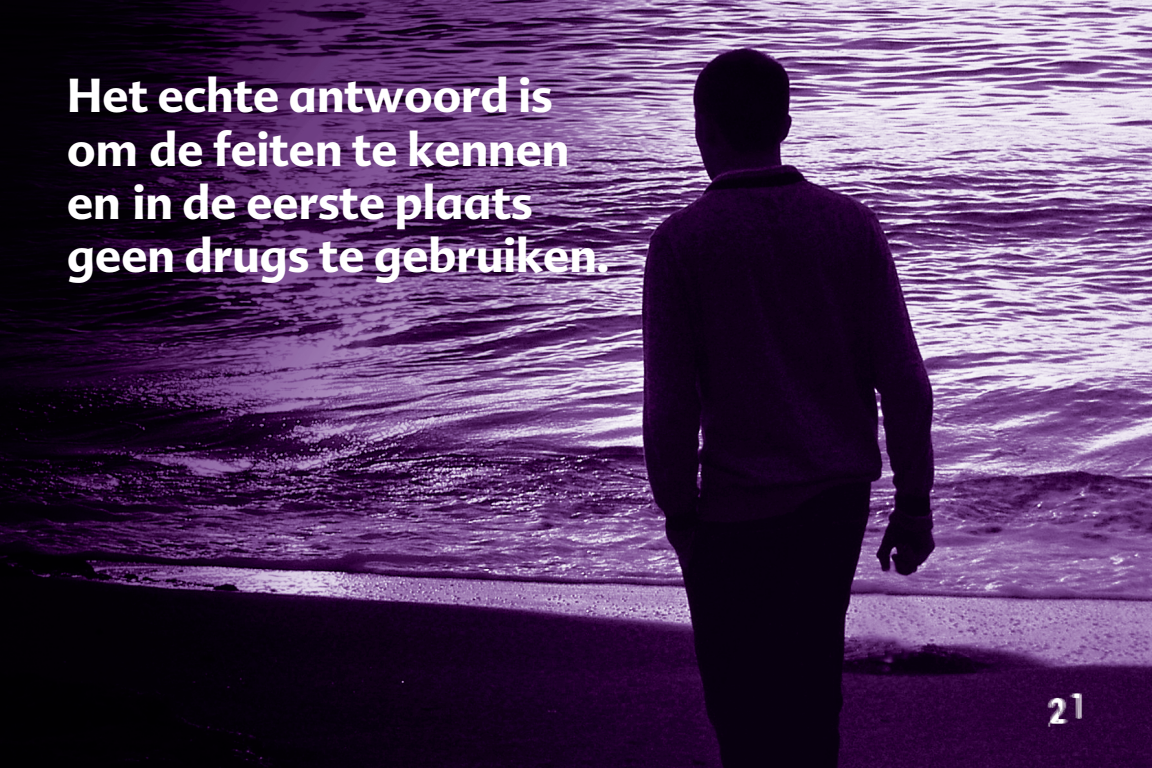
Een kleine hoeveelheid werkt als een oppeppend middel (het versnelt je). Een grotere hoeveelheid werkt als een kalmerend middel (het vertraagt je). Een nog grotere hoeveelheid werkt als vergif en kan iemand doden.

Dat geldt voor elke drug. Alleen de hoeveelheid die je moet nemen om dat effect te bereiken verschilt.

Maar veel soorten drugs brengen een ander risico met zich mee: ze beïnvloeden rechtstreeks het verstand. Ze kunnen de waarnemingen van de gebruiker van wat er om hem of haar heen gebeurt vervormen. Als gevolg daarvan kunnen iemands handelingen vreemd, irrationeel, ongepast en zelfs destructief zijn.

Drugs blokkeren alle gewaarwordingen, zowel de gewenste als de ongewenste. Dus, hoewel ze op korte termijn hulp kunnen bieden bij het verlichten van pijn, verwoesten ze ook iemands bekwaamheid en alertheid en vertroebelen ze iemands denken.

Medicijnen zijn drugs die bedoeld zijn om iets van de werking van je lichaam te versnellen, te vertragen of te veranderen om zo te proberen dat lichaam beter te laten functioneren. Soms kan dat nodig zijn. Maar het blijven nog steeds drugs: ze werken als stimulerend of als kalmerend middel en te veel ervan kan je doden. Dus wanneer je medicijnen niet gebruikt zoals ze gebruikt horen te worden, kunnen ze even gevaarlijk zijn als drugs.


Het echte antwoord is
om de feiten te kennen
en in de eerste plaats
geen drugs te gebruiken.

WAAROM GEBRUIKEN MENSEN DRUGS?

Mensen gebruiken drugs omdat ze iets in hun leven willen veranderen.

Hier volgen een paar redenen die jongeren voor hun drugsgebruik hebben gegeven:

- om erbij te horen
- om te ontsnappen of te ontspannen
- uit verveling
- om meer volwassen te lijken
- uit opstandigheid
- om te experimenteren

Ze denken dat drugs een oplossing zijn. Maar uiteindelijk worden de drugs het probleem.

Hoe moeilijk het ook voor iemand is om zijn probleem of problemen onder ogen te zien, de gevolgen van drugs zijn altijd erger dan het probleem dat men ermee probeert op te lossen. Het echte antwoord is om de feiten te kennen en in de eerste plaats geen drugs te gebruiken.



Miljoenen exemplaren van boekjes zoals deze zijn in meer dan 20 talen onder mensen over de hele wereld verspreid.



Omdat er steeds nieuwe drugs bijkomen en er meer over hun gevolgen bekend wordt, worden bestaande boekjes up-to-date gebracht en worden er nieuwe gemaakt.

De Foundation for a Drug-Free World is een organisatie zonder winstoogmerk ten bate van het publiek, die haar hoofdkantoor in Los Angeles, Californië, VS, heeft.

De stichting voorziet in onderwijsmaterialen, advies en coördinatie voor haar internationale drugspreventienetwerk. Ze werkt samen met jongeren, ouders, onderwijskrachten, vrijwilligersorganisaties en overheidsinstanties – iedereen die wil helpen om mensen een drugsvrij leven te laten leiden.

REFERENTIELIJST:

Voor de referenties die zijn gebruikt bij het samenstellen van dit boekje, zie GeenDrugs-WelLeven.nl/refs.

FOTOCREDITS: pagina 9: OxyABUSEkills.com (protest)

FEITEN DIE JE MOET WETEN

Dit boekje is deel van een serie publicaties die feiten verschaffen over marihuana, alcohol, fentanyl, synthetische drugs, xtc, cocaïne, crack cocaïne, crystal meth en methamfetamine, inhaleermiddelen, heroïne, lsd en misbruik van medicijnen. Uitgerust met deze informatie kan de lezer zelf de keuze maken om een drugsvrij leven te leiden.

Ga, om gratis online cursussen te doen of om in contact te komen met een Drug-Free World-afdeling in jouw regio, naar
GeenDrugs-WelLeven.nl

Foundation for a Drug-Free World
GeenDrugs-WelLeven.nl • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668 6378 • +1 818 952 5260

Scan hier om dit boekje te downloaden

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Alle Rechten Voorbehouden. Truth About Drugs (De Feiten over Drugs) en het Foundation for a Drug-Free World Logo zijn handelsmerken in het bezit van de Foundation for a Drug-Free World en worden met permissie gebruikt. #S001562 – DUTCH