
SANNHETEN OM
SMERTESTILLENDE MIDLER
Dillies
Percs
Juice
Hillbilly-heroin
neitilstoff.org

HVORFOR DETTE HEFTET BLE LAGET

Det prates mye om stoffer verden over – på gaten, i skolen, på Internett og på TV. Noe av det er sant, noe er ikke sant.

Det du kanskje ikke vet er at mye av det du hører om stoff faktisk kommer fra langerne. Tidligere langere har sagt at de ville si hva som helst for å få et salg.

Du trenger de virkelige faktaene og sannheten om stoff slik at du kan ta en informert beslutning om det. Det er grunnen til at vi lagde dette heftet – for deg.

Tilbakemelding fra deg er viktig for oss, så fortell oss hva du mener om dette heftet. Besøk oss på **NeiTilStoff.org** og send oss en e-post på **info@drugfreeworld.org**.

Misbruk av reseptpliktige SMERTESTILLENDE MIDLER

Omtrent 10 millioner amerikanere misbruker reseptbelagte smertestillende midler til ikke-medisinske formål.

Mange unge vender seg til reseptbelagte medikamenter for å bli ruset fordi de tror at disse stoffene er tryggere enn ulovlige gatestoffer. De innser imidlertid ofte ikke risikoen ved å bruke disse kraftige medikamentene.

Langtidsbruk av smertestillende midler kan føre til avhengighet, selv for mennesker som har fått dem ordinert for å lette en helsetilstand.



En stigning i bruken av reseptbelagte smertestillende midler i USA begynte på midten av 1990-tallet med innføringen av nye opioidbaserte medikamenter, så som OxyContin.

Disse ble vidt og bredt markedsført til å ha et lavt potensial for avhengighet, men denne påstanden viste seg å være falsk.

Hva er SMERTESTILLENDE MIDLER?



Smertestillende midler er en stor kategori av medikamenter som lindrer smerte. Noen er laget av opiumsvalmueplanten,* mens andre er syntetiske opioider som lages i laboratorier. Begge typene virker på kroppen og hjernen på samme måte som stoffer som morfin og heroin gjør.

Enten de er ordinert lovlig gjennom en lege eller anskaffet ulovlig, er opioider kraftige stoffer som blokkerer nervesystemets overføring av smertesignaler. Opioider stimulerer også deler av hjernen som er forbundet med glede. Derfor, i tillegg til å skjule smerte, frambringer de en falsk følelse av eufori eller en rus.

De fleste smertestillende midler er høyst avhengighetsskapende og ytterst vanskelige å slutte med når det utvikles avhengighet.

* opiumvalmueplante: en blomstrende plante som produserer frøhus som inneholder et brunaktig, klebrig ekstrakt (kalt *opium*) med sterke smertestillende og berusende virkninger

De vanligst ordinerte reseptbelagte opioidene er:

Hydrokodon: et reseptbelagt opioid solgt under mange varemerker inkludert Vicodin og Lortab. Det har en lignende styrke som morfin og er svært avhengighetsskapende.

Oksykodon: et reseptbelagt opioid som vanligvis selges under varemerket Oksykontin og Percocet. Misbrukt produserer det lignende virkninger som heroin, påvirker nervesystemet på samme måte og er avhengighetsskapende.

Morfin: et reseptbelagt opioid som kommer fra opium og brukes til behandling av smerte. Det er avhengighetsskapende og har et høyt potensial for misbruk.

Kodein: et reseptbelagt smertestillende middel mot opioider som brukes mot mild til moderat smerte eller det brukes i hostemedisiner. Som andre opioider er det avhengighetsskapende.

Metadon: et reseptbelagt opioid som brukes som et vedlikeholdsmiddel mot opioidavhengighet og som et smertestillende middel. Det produserer ikke en rus som andre opioider, men hvis det tas i store mengder, kan det produsere en slags eufori. Det er sterkt avhengighetsskapende.

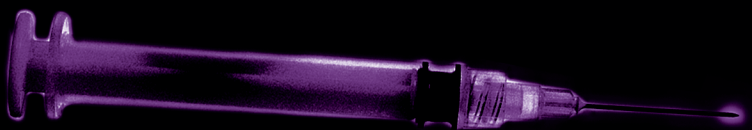
Oksymorfon: et reseptbelagt opioid som vanligvis selges under varemerket Opana, og som har et lignende misbrukspotensial som morfin.

Fentanyl: et veldig kraftig opioid som er 50 ganger kraftigere enn heroin. Som et reseptbelagt legemiddel brukes det mot sterke smerter. Ulovlig produsert fentanyl er ofte blandet med andre stoffer og har forårsaket en dramatisk økning i overdosedødsfall siden 2011.

Hydromorfon: et reseptbelagt opioid solgt under varemerket Dilaudid, som er fire til åtte ganger sterkere enn morfin og er svært avhengighetsskapende.

«Da jeg var 20 år gammel ble jeg avhengig av et narkotisk* stoff som jeg først fikk på resept etter en operasjon. I ukene etter [operasjonen] klarte jeg, i tillegg til misbruk ved å svelge tablettene, å knuse dem og slik ødelegge den kontrollerte oppløsningsmekanismen, og så finknuse innholdet og svelge eller sniffe stoffet. Det kan også sproytes inn i årene, hvor det fremkaller den samme følelsen som å sproyte heroin. Abstinenssymptomene fra stoffet er intet mindre enn pinefull smerte.»

– James



* narkotisk: som påvirker sentralnervesystemet (hjerne og ryggmarg), hvilket kan forårsake svimmelhet, mangel på koordinasjon og bevisstløshet

Gatenavn for smertestillende midler

Fellesbetegnelse	Merkenavn	Gatenavn
Oksykodon	OxyContin, Percocet	Ms. O.C., Oxy, Oxycet, Ozone, Roxy, Ercs, Kickers, Percs, Rims, Tires
Hydrokodon	Lortab, Norco, Vicodin	Bananas, Dro, Fluff, Hydros, Tabs, Vikes, V-itamin, Watsons, 357s
Dekstropropoksifen	Darvocet, Darvon	Footballs, N's, Pink Footballs, Pinks, Yellow Footballs, 65s
Hydromorfon	Dilaudid, Exalgo	D, Dillies, Footballs, Juice, Smack
Petidin	Demerol	Demmies, smertestillende middel
Fentanyl	Actiq, Sublimaze	Apache, China Girl, China White, Dance Fever, Friend, Goodfella, Jackpot, Murder 8, Tango & Cash, TNT

Forståelse av grunnen til at smertestillende midler er så AVHENGIGHETSSKAPENDE

Opioide smertestillende midler fremkaller en kortvarig eufori, men er også sterkt avhengighetsskapende.

Langtidsbruk av smertestillende midler kan føre til fysisk avhengighet, hvor kroppen tilpasser seg stoffet og abstinenssymptomer oppstår hvis bruken stopper. Toleranse kan utvikle seg, hvilket krever høyere doser for den samme virkningen.

Som alle stoffer, kamuflerer smertestillende midler smerten som de egentlig ble tatt for. De helbreder ingenting. Hvis noen hele tiden prøver å minske smerten, vil han finne seg i ferd med å ta stadig større doser – for til

«Jeg er **avhengig av reseptbelagte smertestillende midler.** Jeg begynte å ta reseptbelagte smertestillende midler for [noen] år siden, da legen min ordinerte dem for å behandle smerten etter et kirurgisk inngrep i ryggsøylen. I de etterfølgende årene **har jeg prøvd å bryte min avhengighet av smertestillende piller,** og har faktisk to ganger lagt meg inn på behandlingshjem i forsøket på å gjøre det. [Jeg har] nylig avtalt de neste trinnene med legen min.»

– Rush



Familiemedlemmer protesterer mot dødelige smertestillende midler. Rehabeksperter sier at avhengigheten av kraftige smertestillende midler, så som OxyContin, er blant de vanskeligste å bli kvitt.

sist å finne ut at han ikke kan klare å komme gjennom dagen uten medikamentet.

Abstinenssymptomer kan inkludere intens kvalme, høyere puls, høyt blodtrykk, rastløshet, irritabilitet, muskel- og knokkelsmerter, søvnløshet, diaré, oppkast, kaldsvetting med gåsehud og ufrivillige bevegelser med benene.

En av de alvorlige risikoene ved opioider, er redusert pustefunksjon – høye doser kan forårsake at pustefrekvensen reduseres og muligens stopper, hvilket fører til død.

Opioidepidemien

Etter flere år med økende misbruk, avhengighet og overdosedødsfall erklærte USA opioidepidemien som en folkehelsekrise.

Til tross for forsøk på å håndtere det, forekommer det daglig rundt 200 opioidrelaterte overdosedødsfall. Ifølge Centers for Disease Control and Prevention (Sentre for sykdomskontroll og forebygging) misbruker opptil 29 prosent av pasienter ordinert opioider mot kronisk smerte, og omtrent 10 prosent utvikler en opioidavhengighet.

Opioidoverdosekrisen blir for tiden drevet av fentanyl. Langere legger ofte fentanyl til ulovlige stoffer for å øke dets styrke, uten at kjøperen vet det. I løpet av ett år involverte nesten 70 prosent av alle opioidoverdosedødsfall fentanyl og andre syntetiske opioider.

Stoffoverdosedødsfall i USA overgikk 100 000 årlig på begynnelsen av 2020-tallet, hovedsakelig på grunn av misbruk av smertestillende midler.



«Jeg trodde ikke jeg hadde et 'stoffproblem' – **jeg kjøpte tablettene i apotekavdelingen på supermarkedet.** Det påvirket ikke arbeidet mitt. Jeg følte meg litt trøtt om morgenen, men ikke verre enn det. Det faktumet at jeg hadde et problem tilspisset seg da jeg tok en overdose på omkring 40 tabletter og **våknet opp på sykehuset.** Jeg tilbrakte 12 uker på klinikken for å overvinne min avhengighet.» – Alex



«Omtrent så langt tilbake jeg kan huske, har jeg hatt opp- og nedturer. Jeg ble lett opprørt over de minste ting. Jeg hadde sinneutbrudd eller hatet noen uten noen som helst grunn. I lang tid trodde jeg at jeg var bipolar. Jeg begynte å ta stoff forrige oktober som en løsning på mine uønskede følelser. Men tro det eller ei, det bare gjorde det verre. Nå er jeg nødt til å håndtere avhengigheten og mine følelsesmessige problemer.» – Thomas

Fysiske og psykiske virkninger av smertestillende midler

- Forstoppelse
- Kvalme
- Brekninger
- Svimmelhet
- Forvirring
- Avhengighet
- Bevisstløshet
- Pustevansker
- Økt risiko for hjerteanfall
- Koma
- Død



Smertestillende midler: EN KORT HISTORIE

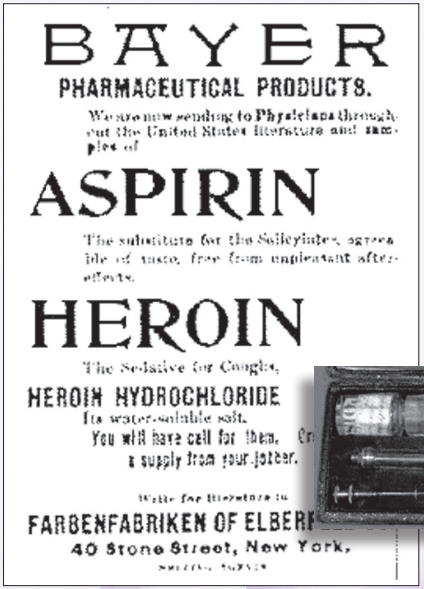
Smertestillende midler ble opprinnelig utvunnet fra opiumsvalmuen og har vært i bruk i tusenvis av år, så vel til rekreative som medisinske formål. Det mest aktive stoffet i opium er morfin – navngitt etter Morfeus, den greske guden for drømmer. Morfin er et veldig sterkt smertestillende middel, men er også veldig avhengighetsskapende.

I det 16. århundret ble laudanum, opium i en alkoholoppløsning, brukt som et smertestillende middel.

Morfin ble først utvunnet fra opium i ren form i begynnelsen av det 19. århundret. Det ble utbredt brukt som smertestillende middel under den amerikanske borgerkrigen, og mange soldater ble avhengige.



Svært avhengighets-skapende opiater har vært brukt i tusenvis av år til både rekreasjon og medisinske formål.



Morfin, det mest aktive stoffet i opium, er et svært kraftig smertestillende middel som gjorde mange soldater avhengige under den amerikanske borgerkrigen.



En flaske med kodeintabletter – alle opiater avhjelper midlertidig smerter, men er svært avhengighets-skapende.

Kodein er et stoff som er mindre kraftig enn morfin, som kan utvinnes fra opium eller fremstilles syntetisk. Det ble først isolert i 1832 i Frankrike av Pierre-Jean Robiquet som et alternativ til rått opium til medisinske formål, med færre bivirkninger. Det brukes hovedsakelig til å lindre hoste.

I den første delen av det 19. århundret steg bruken av opium for rekreasjon, og i 1830-årene hadde misbruk av stoffet nådd det høyeste nivå noensinne i England. Britene sendte krigsskip til Kinas kyst i 1839 som svar på Kinas forsøk på å stoppe opiumtrafikken, og det var begynnelsen på den første opiumskrigen.

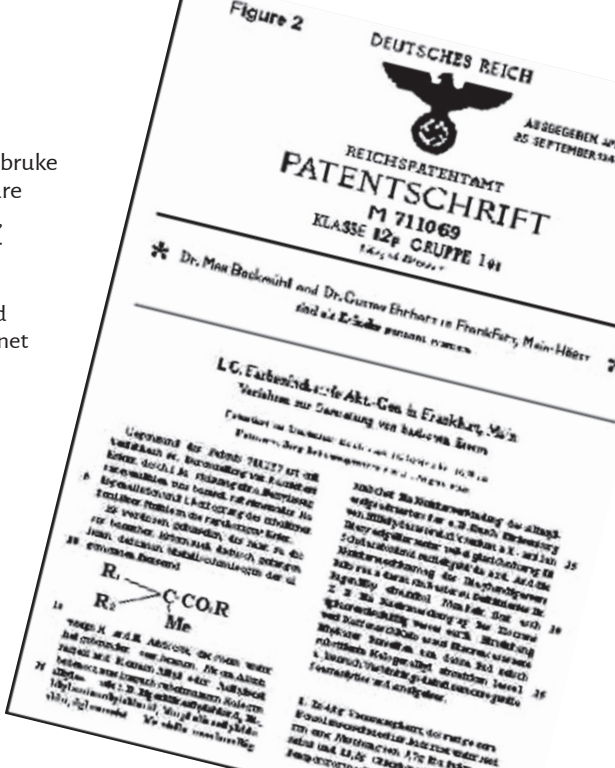
I 1874 prøvde farmasøyter å finne en mindre avhengighetsskapende form for morfinlaget heroin, som først ble promotert som en kur mot morfinavhengighet. Men heroin ble funnet å være dobbelt så sterkt som morfin, og heroinavhengighet ble snart et alvorlig problem.

I 1909 forbød den amerikanske kongressen import og bruk av opium til noe annet formål enn medisinsk.

Metadon ble først fremstilt i 1937 av de tyske kjemikerne Max Bockmühl og Gustav Ehrhart i selskapet IG Farben. De var på jakt etter et smertestillende middel som ville være lettere å bruke under operasjoner, og som også ville være mindre avhengighetsskapende enn morfin eller heroin, men metadon antas av mange å være enda mer avhengighetsskapende enn heroin.

Nye smertestillende midler kom på markedet med godkjennelse av det amerikanske legemiddeltilsynet (FDA): Percocet i 1976, Vicodin i 1978 og OxyContin i 1995.

Fentanyl ble først introdusert på 1960-tallet som et intravenøst bedøvelsesmiddel for å behandle sterke smerter. Fra rundt 2013 begynte langere å tilsette fentanyl til andre ulovlige stoffer, hvilket resulterte i epidemiske overdoser og dødsfall.


Figure 2

DEUTSCHES REICH

REICHSPATENTAMT

PATENTSCHRIFT

M 711069

KLASSE 12p GRUPPE 101

* Dr. Max Bockmühl and Dr. Gustav Ehrhart in Frankfurt, Main-Höchst

I.G. Farbenindustrie Akt.-Ges. in Frankfurt, Main

Verfahren zur Darstellung von basischen Estern

$$R_1 \diagdown C \cdot CO_2R \quad R_2 \diagup \quad Me$$

Stemplet fra IG Farben, det tyske selskapet hvis kjemikere Bockmühl og Ehrhart utviklet formelen for metadon (til høyre) – en syntetisk form for heroin.

En internasjonal krise

Blant amerikanere i alderen 12 og eldre som brukte ulovlige stoffer for første gang, er reseptbelagte smertestillende midler det nest mest misbrukte stoffet etter marihuana.

I løpet av ett år rapporterte omtrent 10 millioner mennesker i USA om ikke-medisinsk bruk av smertestillende midler.

Antall opioidbrukere ble nesten fordoblet over et tiår til 62 millioner mennesker verden over.

I 2019 var antallet europeere i alderen 15–64 år som brukte opioider det siste året 3,6 millioner.

I løpet av de siste fem årene har det også vært en økning i antallet overdosedødsfall i Den europeiske union.

Opioid-smertestillende resepter økte med 34 prosent i England, og en britisk studie fant at mer enn 1 av 10 personer som fikk opioider for første gang ble langtidsbrukere av opioider innen et år.

Leger og rehabspesialister rapporterer at avhengighet av reseptbelagte smertestillende midler er en av de vanskeligste å behandle.

Varselstegn om avhengighet av reseptbelagte smertestillende midler

De mest alminnelig ordinerte smertestillende midler (OxyContin, Vicodin, metadon, Darvocet, Lortab, Lorcet og Percocet), kan, selv om de lindrer smerte, også forårsake at kroppen begynner å få behov for medikamentene for å føle seg normal.

Her er 10 varseltegn som du bør være oppmerksom på hvis du har mistanke om at noen du kjenner utvikler avhengighet av smertestillende midler:

1. Økning av ens dose med tiden på grunn av en stigende toleranse overfor medikamentet og behov for mer for å få den samme effekten.
2. Endring i personlighet og energi, humør og konsentrasjonsevne på grunn av at daglige forpliktelser blir underordnet behovet for medikamentet.
3. Sosial tilbaketrekning fra familie og venner.
4. Fortsatt bruk av smertestillende midler etter at tilstanden de skulle rette på, er blitt bedre.
5. Bruker veldig mye tid på å få resepter: kjører langt og går til mange forskjellige leger for å få medikamentet.
6. Endring i daglige vaner og utseende: forverring av personlig hygiene; endring i sove- og spisevaner; konstant hoste, rennende nese og røde, blanke øyne.
7. Forsømmer huslige plikter og regninger; sykmelder seg oftere på skolen eller jobben.
8. Økt følsomhet for normale synsinntrykk, lyder og følelser; hallusinasjoner.
9. Glemmer ting som er skjedd og opplever blackouts.
10. Har behov for å forsvare seg og kommer med voldsomme utfall som svar på enkle spørsmål, i et forsøk på å skjule en avhengighet av medikamenter.

Sannheten om Stoff

Stoff er grunnleggende sett gift. Hvor mye som tas avgjør virkningen.

En liten mengde virker stimulerende (øker aktivitet). En større mengde virker som et beroligende middel (undertrykker aktivitet). En enda større mengde virker som en gift og kan ta livet av en.

Dette er sant for ethvert stoff. Bare mengden som trengs for å oppnå den ønskede virkningen varierer.

Men mange stoff har enda en ulempe: de påvirker sinnet direkte. Dette kan forvrenge brukerens oppfatning av hva som skjer rundt ham. Som et resultat kan en persons handlinger virke merkelige, ufornuftige, upassende og til og med destruktive.

Stoff avskjærer alle følelser, de ønskverdige så vel som de uønskede. Så, mens de gir hjelp med lindring av smerte for en kort tid, utsletter de også evner og årvåkenhet og gjør tankene uklare.

Medisiner er substanser som har til hensikt å øke eller senke hastigheten, eller forandre noe med hensyn til hvordan kroppen din fungerer for å prøve å få den til å fungere bedre. Noen ganger er de nødvendige. Men disse er fortsatt narkotiske midler: De fungerer stimulerende eller beroligende, og for mye kan ta livet av deg. Så hvis du ikke bruker medisiner slik de er ment å brukes, kan de være like farlige som ulovlige stoffer.


Det virkelige svaret er
å få faktaene og ikke ta
stoff i første omgang.

HVORFOR BRUKER FOLK STOFF?

Folk bruker stoff fordi de ønsker å endre noe i livet sitt.

Her er noen av grunnene unge mennesker har angitt for å ta stoff:

- For å passe inn
- For å slippe vekk eller slappe av
- For å ikke kjede seg
- For å virke mer voksne
- For å gjøre opprør
- For å eksperimentere

De tror stoff er en løsning. Men til sist blir stoff problemet.

Skjønt det kan være vanskelig å se ens problemer i øynene, er følgene av å bruke stoff alltid verre enn det problemet man prøver å løse med dem. Det virkelige svaret er å få faktaene og ikke ta stoff i første omgang.



Millioner av eksemplarer av hefter som disse har blitt delt ut til folk verden over på 20 språk.



Når nye stoff dukker opp på gaten, og mer informasjon om deres virkninger blir kjent, blir eksisterende hefter oppdatert og det blir lagd nye.

Heftene blir utgitt av Foundation for a Drug-Free World (Stiftelsen for en Stoffri Verden), en allmennyttig organisasjon med hovedkontor i Los Angeles i California.

Stiftelsen skaffer til veie undervisningsmaterialer, råd og koordinerer sitt internasjonale nettverk til forebygging av stoffmisbruk. Organisasjonen arbeider med unge, foreldre, lærere, frivillige organisasjoner og myndigheter – alle som er interessert i å hjelpe mennesker til et liv uten stoffmisbruk.

REFERANSER:

For kildematerialet som ble brukt til å sette sammen dette heftet, gå til NeiTilStoff.org/refs.

FOTO: side 9: OxyABUSEkills.com (protest)

FAKTA DU TRENGER Å VITE

Dette heftet er ett i en serie med publikasjoner som inneholder fakta om marihuana, alkohol, fentanyl, syntetisk narkotika, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth og metamfetamin, sniffestoffer, heroin, LSD og misbruk av reseptpliktige legemidler. Utstyrt med denne informasjonen kan leseren ta beslutningen om å leve et liv uten stoff.

For å gjøre gratis online-kurs eller for å komme i kontakt med en Stoffri Verden-avdeling i ditt område, gå til NeiTilStoff.org

Foundation for a Drug-Free World
NeiTilStoff.org • info@drugfreeworld.org
1 888 668 6378 • 1 818 952 5260

Skann her for å laste ned dette heftet

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Alle rettigheter forbeholdt. Truth About Drugs og The Foundation for a Drug-Free World-logoen er varemerker eid av The Foundation for a Drug-Free World, og brukes med dens tillatelse. #S001562 - NORWEGIAN