
止痛藥
的真相
止痛片
普可片
止痛劑
鄉下海洛因
notodrugs.org.tw

為什麼要印製這本小冊子

今日在學校、街道、網路和電視上，你聽到很多人在談論毒品藥物。其中有些資訊是真的，有些是假的。

而你也許不知道，在你聽說過的毒品藥物傳言中，實際上有很多都是來自販售毒品藥物的人。有位前毒販曾說，他們會不擇手段地說服人們，好讓人們購買毒品藥物。

你需要真正的事實與毒品的真相，這樣才能對毒品藥物做出明智決定。這就是為什麼我們準備這本小冊子的原因——而一切都是為了你。

你的意見回饋對我們而言很重要，所以請讓我們知道你對這本小冊子有什麼想法。請造訪我們的網站：**NoToDrugs.org.tw**，並寄電子郵件給我們：**info@drugfreeworld.org**

處方止痛藥濫用

大約有一千萬名美國人將止痛藥誤用在非醫療目的上。

許多年輕人之所以會選擇服用處方藥物以尋求快感，是因為他們相信這些藥物比非法街頭毒品來得安全。然而，他們通常沒有意識到使用這些強效藥物的風險。

長期服用止痛藥會養成對藥物的依賴性，對某些因醫療目的而被開立藥物的人來說也一樣。



由於在1990年代中期推出新一代的鴉片類藥物 (例如奧施康定)，美國開始出現大量使用處方止痛藥的問題。

這些藥物曾受到大量宣傳，說它「不容易上癮」，但後來證明事實並非如此。

什麼是止痛藥？



止痛藥是一大類能夠緩解疼痛的藥物。有些是由罌粟植物*製成的，而其他則是在實驗室中製造的人工合成鴉片。這兩種藥物對身體和大腦產生的影響，就跟嗎啡和海洛因等毒品一樣。

無論是經由醫師合法開立的處方藥物，或透過非法途徑取得，鴉片類藥物都是會阻斷神經系統傳遞疼痛訊號的強效毒品。鴉片類藥物也會刺激大腦內掌控愉悅感的部分。因此，除了掩蓋疼痛感之外，還會產生虛假的欣快感或快感。

大部分止痛藥都具有高度的成癮性，而一旦產生依賴性，就很難戒除。

* 罌粟植物：一種會開花並長出豆莢的植物，豆莢含有一種棕色黏稠萃取物（稱為鴉片），不只具有強烈的止痛效果，也會讓服用者產生陶醉和愉快的感受。

最常被開立的處方鴉片類藥物包括：

氫可酮：一種處方鴉片類藥物，有許多品牌名稱，包括Vicodin和Lortab。它與嗎啡的強度相似，而且具有高度成癮性。

羥考酮：一種處方鴉片類藥物，通常以奧施康定和Percocet等品牌名稱銷售。如果濫用這種藥物，它會產生跟海洛因十分類似的效果，這會影響神經系統，也會讓人上癮。

嗎啡：它是從鴉片中提煉出來的處方鴉片類藥物，用於止痛。它十分容易上癮，而且十分有可能受到濫用。

可待因：一種處方鴉片類止痛藥，用於減緩輕度至中度疼痛，或被加在止咳藥中。就像其他鴉片類藥物一樣，它具有成癮性。

美沙冬：一種處方鴉片類藥物，被用來當成鴉片類藥物成癮維持治療的藥物，也是一種止痛藥。跟服用其他鴉片類藥物比起來，它所產生的快感沒那麼強烈，但如果大量服用，會產生某種欣快感。它具有高度成癮性。

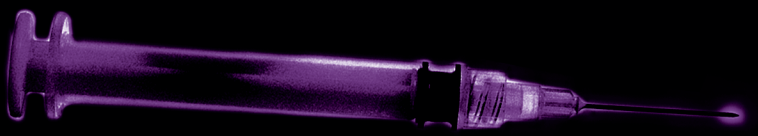
羥二氫嗎啡酮：一種處方鴉片類藥物，通常以Opana這個品牌名稱銷售，其濫用風險跟嗎啡一樣。

吩坦尼：一種非常強效的鴉片類藥物，其效力比海洛因高出50倍。它被當成一種處方藥物，以緩解劇烈疼痛。自2011年以來，非法製造的吩坦尼通常會與其他毒品藥物混合使用，這讓因服用過量毒品藥物而死亡的人數大幅增加。

二氫嗎啡酮：一種處方鴉片類藥物，以Dilaudid這個品牌名稱銷售，它的強度比嗎啡高出四到八倍，而且十分容易上癮。

「20歲時，我對麻醉劑*上癮了。一切始於接受手術後，醫生開給我的藥物。手術結束幾個星期後，除了開始濫用口服止痛藥外，我還把藥錠壓碎，藉此破壞藥物的緩釋機制，我不是把它吞下去，就是用鼻吸的方式使用。我也可以把藥注射到體內，這會產生注射海洛因時的感覺。在戒斷這種藥物時，我的身體遭受極大的折磨。」

—詹姆斯



* 麻醉劑：一種會影響中樞神經系統（大腦和脊髓）的藥物，它會產生暈眩、肢體不協調和無意識。

止痛藥的俗名

通用名稱	品牌	俗名
羥考酮	奧施康定、Percocet	大藥、白粉樂、慢性藥、藥丸、水藥、藍片、紅片、強效鎮痛、歐丸、骨痛丸
氫可酮	Lortab、Norco、Vicodin	氫仔、氫丸、氫藥、維克辛、維可辛、維可丁、毒丸、止痛膠囊、357丸
普帕西芬	Darvon、Darvocet	Footballs、N's、Pink Footballs、Pinks、Yellow Footballs、65s
二氫嗎啡酮	Dilaudid、Exalgo	D、Dillies、Football、Juice、Smack
鹽酸配西汀	地美露	德咪、止痛丸
吩坦尼	Actiq、Sublimaze	吩坦、吩毒、吩丸、吩皮、販片、強痛劑、麻醉膏、小白片、毒片、強鴉

瞭解止痛藥為何如此容易上癮

服用類鴉片止痛藥會產生短暫的欣快感，而且極度容易成癮。

長期服用止痛藥會導致生理性的依賴，此時身體已經適應藥物，一旦停用就會出現戒斷症狀。服用者可能產生耐受性，需要服用更高劑量才能產生同樣效果。

就如同所有毒品藥物一樣，止痛藥只能暫時為人們緩解疼痛，它們完全無法「治好」任何東西。一個持續嘗試服用止痛藥以緩解疼痛的人，可能會發現自己必須服用越來越高劑量的藥物——最後，他發現自己必須吃藥才能度過每一天。

「我**服用處方止痛藥成癮。**幾年前，我接受脊椎手術，後來醫生開止痛藥給我，以處理術後的疼痛問題，所以我開始吃處方止痛藥。過去這幾年，**我試著戒除對藥物的依賴性**，而事實上，我已經強迫自己去醫療中心兩次，並嘗試戒斷。我最近剛同意醫生安排的下個步驟。」

—雷許

家屬對止痛藥提出抗議。毒品藥物戒治專家表示，像奧施康定這類的強效止痛藥，是最難戒除的藥物之一。

戒斷的症狀可能包括強烈的妄想、心跳加快、高血壓、坐立不安、易怒、肌肉與骨骼疼痛、失眠、腹瀉、嘔吐、寒顫伴隨雞皮疙瘩、不自主的腿部抽動。

使用類鴉片物質最大的風險就是呼吸衰竭——服用高劑量可能導致呼吸減緩，最後可能會因呼吸停止而死亡。

鴉片類藥物濫用風潮

在經歷數年來日益嚴重的濫用問題，與因過量服用而導致的死亡事件後，美國宣布鴉片類藥物濫用風潮為公共衛生緊急事件。

儘管政府努力解決這個問題，但每天仍有約200起跟鴉片類藥物有關的服用過量死亡事件。根據美國疾病控制與預防中心的資料顯示，因為長期疼痛問題服用處方鴉片類藥物的患者中，有高達29%會濫用藥物，而大約有10%的患者服用鴉片類藥物成癮。

鴉片類藥物服用過量危機，主要是因為吩坦尼。毒販經常會在毒品藥物中摻入吩坦尼，以增強它們的效力，但買家毫不知情。在一年內，所有因服用過量鴉片類藥物而死亡的事件中，有近70%的案例跟吩坦尼和其他合成類鴉片藥物有關。

到2020年代早期，美國每年因服用過量藥物而死亡的人數超過100,000人，而這主要是因為濫用止痛藥的緣故。





「去藥房買藥時，**我並不認為我有『藥物依賴問題』。**這並不影響我的工作。但我在早上會覺得有點累，只有這樣而已。事實上，我過量服用藥錠 (約40顆)，讓我再也無法忽視這個問題，**而我發現自己在醫院中醒來。**我在診所裡花了12周才戰勝藥癮。」—艾力克斯

「自我有記憶以來，我的情緒總是起伏不定。就連最微不足道的事，都可以輕易讓我感到沮喪。**我會無緣無故地暴怒**或憎恨某人。有很長一段時間，我甚至認為自己有雙重人格。我從去年十月開始服用藥物，幫助我處理不想要的感覺。但信不信由你，**情況變得更糟糕。**現在，除了處理情緒問題，我還要處理藥癮問題。」—湯瑪士

止痛藥

對生理及心理的影響

- 便秘
- 噁心
- 嘔吐
- 頭昏眼花
- 困惑
- 上癮
- 無意識
- 呼吸衰竭
- 增加心臟病發作風險
- 昏迷
- 死亡

止痛藥的簡史

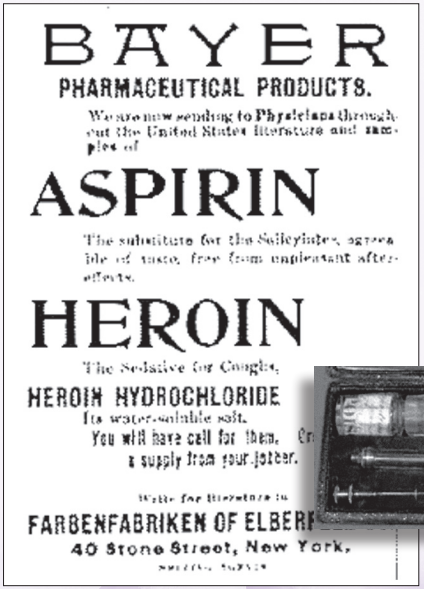
止痛藥最初是從罌粟提煉出來的，幾千年以來，用於消遣與醫療。在鴉片類藥物中，最強效的物質是嗎啡 (morphine) —— 這個名字取自希臘神話中的睡夢之神，摩菲斯 (Morpheus)。嗎啡是一種十分強效的止痛劑，但同時，它也具有極高的成癮性。

在16世紀，鴉片酊這種調製好的鴉片酒精溶液，被用來當成止痛藥使用。

在19世紀早期，嗎啡首次以高純度的型式從鴉片中萃取出來。在美國內戰期間，嗎啡被廣泛當成止痛劑使用，導致許多軍人因此上癮。



數千年來，不管是為了消遣還是為了醫療目的，人們不斷使用極度容易成癮的鴉片類藥物。



在鴉片類藥物中，嗎啡的活性成分最高，它是一種非常強效的止痛劑，使得許多美國內戰的軍人成癮。



一瓶可待因藥錠——所有鴉片類藥物都只能暫時減輕疼痛，但是非常容易上癮。

可待因是一種效力低於嗎啡的藥物，可從鴉片中提煉，或以人工方式合成。法國化學家，皮埃爾－約翰・霍比克，於1832年首次分離出可待因，用來替代醫學用的天然鴉片，而且副作用比較少。它主要被用來治療咳嗽。

在19世紀初期，把鴉片當成消遣用途的數量開始成長，到了1830年代，英國服藥成癮的人數達到史上最高紀錄。1839年，為了回應中國企圖查禁鴉片交易的行動，英國人派遣戰艦到中國沿岸，開啟「第一場鴉片戰爭」。

在1874年，化學家試著找出一種比較不容易上癮的嗎啡產物，也就是海洛因。海洛因最初的宣傳手法，就是宣稱它可以解決嗎啡成癮問題。但後來發現海洛因的藥效比嗎啡強兩倍，不久之後，海洛因成癮成為一個十分嚴重的問題。

1909年，美國國會禁止進口鴉片，也禁止把鴉片用在醫療以外的用途。

1937年，德國科學家馬克斯・勃克穆爾，以及古斯塔夫・愛爾哈特在IG Farben公司，首次以人工合成的方式，製造出美沙冬。他們試著找出一種在手術中較易使用的止痛藥，其成癮的風險會低於嗎啡或海洛因，但一般人認為，美沙冬比海洛因更容易上癮。

新的止痛藥經美國食品藥物管理局核准後上市：**1976**年的Percocet 、**1978**年的Vicodin，以及**1995**年的奧施康定。

吩坦尼於**1960**年代首次進入市場，它是一種靜脈注射麻醉劑，以治療劇烈疼痛。從**2013**年左右開始，毒販開始在其他非法毒品藥物中加入吩坦尼，而這導致大規模的過量服用與死亡案件。


Figure 2
DEUTSCHES REICH
REICHSPATENTAMT
PATENTSCHRIFT
M 711069
KLASSE 12p GRUPPE 101
Dr. Max Bockmühl and Dr. Gustav Ehrhart in Frankfurt, Main-Höchst
R_1 R_2 C CO_2R Me

德國IG Farben公司的印章。該公司的化學家，勃克穆爾與愛爾哈特研發出美沙冬配方 (右圖)——這是人工合成的海洛因。

全球性危機

在美國，12歲以上首次吸食非法毒品的人中，處方止痛藥是第二經常遭人濫用的物質，僅次於大麻。

在一年內，美國大約有一千萬人承認，他們把止痛藥用在非醫療用途上。

十年來，全球吸食鴉片的人數成長近一倍，人數高達6,200萬人。

在2019年，15至64歲的歐洲人中，過去一年服用鴉片類藥物的人數為360萬人。

在過去五年中，歐盟因過量服用藥物而死亡的數量也有所提升。

在英國，鴉片類止痛藥的處方箋數量成長34%。而英國的一項研究發現，在第一次服用鴉片類藥物的人中，有超過十分之一的人在短短一年內成為長期鴉片類藥物使用者。

醫生和戒除重建專家也提出報告，說處方止痛藥成癮是最難克服的成癮問題之一。

處方止痛藥成癮的警告標示

最常見的處方鴉片類止痛藥 (奧施康定、Vicodin、美沙冬、Darvocet、Lortab、Lorcet和Percocet) 雖然可以減緩疼痛，但也會讓一個人的身體開始需要這些藥物，好讓自己感到「正常」。

如果你認為你認識的人也許開始對這些藥物成癮，以下是十個你需要注意的警告標示：

1. 由於一個人對藥物的耐受性增加，就需要服用更多藥以達到相同的效果，所以這個人會不斷增加劑量。
2. 人格改變，能量、心情及注意力轉移到對藥品的需求，而日常應負的責任則變得不再那麼重要。
3. 遠離家人和朋友的社交生活。
4. 在醫療狀況已經改善後，依然持續服用止痛藥。
5. 花費大量時間取得處方藥物：長途開車，去看各種類型的醫生，一切都只是為了可以買到藥。
6. 日常習慣及外貌改變：個人衛生習慣變差、睡眠及飲食習慣改變、不斷咳嗽、流鼻水，以及紅腫且呆滯無神的雙眼。
7. 漠視一般的家務和開銷；更常向學校或公司打電話請病假。
8. 對正常景象、聲音和情緒變得更加敏感；幻覺。
9. 忘記已經發生的事，出現暫時性失憶。
10. 為了嘗試隱瞞自己的藥物依賴問題，在回答一般的問題時會反應過度，而且變得十分情緒化。

毒品的真相

毒品藥物本身其實是有毒的。服用的量決定了它的影響。

少量的毒品藥物產生刺激性 (使得活動量增強)。大量的毒品藥物會產生鎮定的效果 (使得活動量降低)。更高的劑量會像毒藥一樣毒死人。

這就是所有毒品藥物的真相，差別只是在於，不同劑量會造成不同的效果。

但許多毒品藥物還會產生其他的不利影響，也就是：它們會直接影響心靈。毒品藥物會扭曲吸食者對周遭發生事物的感知。結果會讓這個人做出古怪和不理性的行為，有時甚至會採取極具毀滅性的行動。

不論你想或不想，毒品藥物會阻斷你所有的感知。所以儘管它可以在短時間內減輕疼痛，但它同時會降低一個人的能力和警覺心，也會讓你的思考能力陷入一團混亂。

醫療用的藥物是為了加速、減緩或改變你身體運作的方式，以改善身體的功能，有時候，這的確有必要。但藥物依然是毒品：它們的作用跟興奮劑或鎮靜劑一樣，當你服用過量時，它可能造成致命的結果。如果你沒有按正確劑量服用，藥物的危險程度就和毒品一樣。


真正的解答是在
一開始就去取得真相，
而不是吸食毒品藥物。

為什麼人們會吸食毒品藥物？

有人會吸食毒品藥物，是因為他們想改變生活的某個層面。

以下是一些年輕人說他們之所以吸食毒品藥物的原因：

- 融入同輩
- 想要逃避或放鬆
- 打發無聊
- 看起來比較成熟
- 想要反抗
- 好奇想試看看

他們認為毒品藥物是一個解決方案。但最後，毒品藥物卻成了問題。

雖然面對自己的問題很困難，但是當一個人試著以使用毒品藥物來解決問題，其結果總是比問題本身還糟。真正的解答是在一開始就去取得真相，而不是吸食毒品藥物。



數百萬份像這樣的小冊子已經翻譯成20多種語言，發送給全世界的人們。



由於新型毒品不斷推陳出新，加上有更多資料可以呈現這些毒品藥物所造成的後果，因此我們更新現有的小冊子，並針對新型毒品藥物製作全新內容。

這些小冊子是由無毒世界基金會所出版，它是一個非營利的公益組織，總部位於美國加州洛杉磯。

這個基金會為它的國際性毒品藥物防範網絡提供教材和意見，並進行協調工作。年輕人、家長、教育人士、志工團體及政府部門——任何有興趣幫助人們過著遠離毒品濫用生活的個人或團體，都會跟基金會攜手合作。

參考資料：

欲瞭解編纂本手冊的參考參料，請上網：NoToDrugs.org.tw/refs
照片來源：第9頁：OxyABUSEkills.com (protest)

你需要知道的事實

這是毒品藥物系列小冊子的其中一本，此系列揭開大麻、酒精、吩坦尼、合成毒品、搖頭丸、古柯鹼、快克古柯鹼、結晶甲安與甲基安非他命、吸入劑、海洛因、LSD和處方藥物濫用的真相。有了這份資訊，讀者可以自己決定過著遠離毒品藥物的生活。

如欲進行免費線上課程，或
想跟你所在區域的無毒世界分會聯絡，
請到NoToDrugs.org.tw

無毒世界基金會
NoToDrugs.org.tw • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

掃描此處
下載這本小冊子

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. 有著作權，侵害必究。Truth About Drugs和Foundation for a Drug-Free World標誌是無毒世界基金會所擁有的註冊商標，須經其允許方能使用。#S001562 - CHINESE