
Rx
SANDHEDEN OM MISBRUG
AF RECEPTPLIGTIG MEDICIN
Black Beauties
Yellows
Reds
Demmies
Downers
Candy
dk.drugfreeworld.org



# HVORFOR VI HAR SKREVET DETTE HÆFTE

Man hører meget snak om stoffer nu om dage – i skolen, på gaden, på internettet og i tv. Noget af det er sandt, andet er det ikke.

Hvad du måske ikke ved, er at meget af det du hører om stoffer, faktisk kommer fra dem der sælger dem. Tidligere narkohandlere har sagt at de ville fortælle folk hvad som helst for at få dem til at købe stoffer.

Du har brug for de virkelige kendsgerninger og sandheden om stoffer så du kan træffe en kvalificeret beslutning om dem. Det er derfor vi har udarbejdet dette hæfte – til dig.

Din feedback er vigtig for os, så lad os vide hvad du synes om dette hæfte. Besøg os på **dk.DrugFreeWorld.org** og send os en e-mail på **info@drugfreeworld.org**.

# MISBRUG AF RECEPTPLIGTIG MEDICIN
## ET ALVORLIGT PROBLEM

Brug af receptpligtig medicin til rekreative formål er et alvorligt problem blandt teenagere og unge voksne. Nationale undersøgelser viser at der er større sandsynlighed for at en teenager har misbrugt receptpligtig medicin end ulovlig gadenarkotika.

Mange teenagere tror at receptpligtig medicin er sikker fordi læger udskriver den. Men at tage medicin af ikke-medicinske grunde for at blive høj eller selvmedicinere kan være lige så farligt og vanedannende som at bruge ulovlig gadenarkotika.

Der er betydelige sundhedsrisici forbundet med at tage receptpligtig medicin uden lægelig overvågning. Dette er grunden til at disse medikamenter kun bør tages under en læges opsyn og overvåges nøje for at forhindre afhængighed eller andre problemer.

Det er meget farligt at tage en pille som ikke blev ordineret specifikt til dig. Folk kan reagere forskelligt på medicin på grund af forskelle i kroppens kemiske sammensætning og eksisterende helbredstilstande. Et lægemiddel der er sikkert for én person, kunne være skadeligt eller endda dødeligt for en anden.

Receptpligtig medicin er sikrest når den kun tages af den person den er ordineret til, og i den dosis som lægen har anvist.

# RECEPTPLIGTIG MEDICIN
## HVAD DU IKKE VED

På grund af deres potentiale for misbrug og afhængighed klassificeres mange receptpligtige lægemidler af den amerikanske Drug Enforcement Administration (DEA) i samme kategori som opium, heroin og kokain. Dette omfatter stimulanser såsom Ritalin og Dexedrine samt smertestillende midler såsom OxyContin, Demerol og Roxicodone.

Noget ulovligt gadenarkotika blev engang brugt eller ordineret af læger eller psykiatere men blev senere forbudt på grund af deres skadelige virkninger. Eksempler omfatter heroin, kokain, LSD og metamfetamin.

Misbrug af receptpligtig medicin kan være endnu mere risikabelt end brug af ulovlige stoffer. De meget stærke virkninger af nogle syntetiske stoffer, såsom OxyContin, fentanyl og andre opioider, øger risikoen for overdosis. Dødsfald som følge af overdosis med smertestillende midler er steget til fem gange højere end de var ved århundredeskiftet.

Mange mennesker er ikke klar over at det er ulovligt at sælge eller distribuere lægemidler uden tilladelse, og at det medfører alvorlige straffe, herunder bøder og fængselsstraf. Hvis narkohandel resulterer i død eller alvorlig tilskadekomst, kan narkohandleren få livsvarigt fængsel.

# TYPER AF MISBRUGT RECEPTPLIGTIG MEDICIN

Receptpligtig medicin der tages til rekreative formål, falder ind under følgende hovedkategorier:

1. **Beroligende midler:** Disse stoffer, også kendt som *beroligende midler til centralnervesystemet**, nedsætter hjernens funktion. De omfatter sedativer (bruges til at berolige og fremkalde døsighed) og tranquilizere (bruges til at reducere anspændthed eller angst).
2. **Opioider og morfinderivater†:** Disse stoffer der almindeligvis kaldes smertestillende midler, *indeholder opium eller lignende stoffer og bruges til at lindre smerte.*
3. **Stimulanser:** Disse stoffer øger energi og årvågenhed men forøger også blodtryk, hjertefrekvens og respirationsfrekvensen (åndedrætsfrekvensen).
4. **Antidepressiva:** Stemningsændrende psykiatriske stoffer.



* centralnervesystemet: den del af kroppen der omfatter hjernen og rygmarven
† derivat: et kemisk stof der er dannet af et beslægtet stof

# BEROLIGENDE MIDLER

Beroligende midler kaldes nogle gange *downers* og kommer i flerfarvede tabletter og kapsler eller i flydende form. Nogle, såsom Zyprexa, Seroquel og Haldol, er kendt som primære beroligende midler eller antipsykotiske midler og bruges til at reducere symptomerne på mental sygdom. Lægemidler kaldet *benzoer* (kortform af *benzodiazepiner*),* såsom Xanax, Klonopin, Halcion og Librium, bruges mod angst. Barbiturater såsom Amytal, Numbutal og Seconal fungerer som sedativer og sovepiller. Nogle af de velkendte varemærker og slangudtryk er:

| Varemærker | Slangudtryk | Varemærker | Slangudtryk |
|---|---|---|---|
| • Ativan | • Candy | • Amytal | • Barbs |
| • Halcion | • Downers | • Nembutal | • Phennies |
| • Klonopin | • Sovetabletter | • Fenemal | • Red Birds |
| • Librium | • Tranks | • Seconal | • Reds |
| • Valium | | | • Tooies |
| • Xanax | | | • Yellow Jackets |
| | | | • Yellows |

* benzodiazepin: en tranquilizer der får musklerne til at slappe af og beroliger mental spænding

# KORTTIDSVIRKNINGER AF BEROLIGENDE MIDLER

Korttidsvirkninger af beroligende midler omfatter:

- **Nedsat hjernefunktion**
- **Nedsat puls og vejrtrækning**
- **Sænket blodtryk**
- **Dårlig koncentration**
- **Forvirring**
- **Udmattelse**
- **Svimmelhed**
- **Sløret tale**
- **Feber**
- **Træghed**
- **Synsforstyrrelser**
- **Udvidede pupiller**
- **Desorientering, manglende koordination**
- **Depression**
- **Vandladningsbesvær**
- **Misbrug**

Beroligende midler kan påvirke hukommelse, dømmekraft og koordination og kan føre til irritabilitet, paranoia* og selvmordstanker. Nogle brugere kan blive urolige eller aggressive.

Kombination af sedativer – stoffer der bruges til at berolige eller få til at slappe af – med tranquilizere og andre beroligende midler såsom alkohol fordobler eller tredobler stoffernes virkninger. Dette sænker vejrtrækningen og hjertefrekvensen alvorligt hvilket potentielt kan føre til døden.

* paranoia: ekstrem og ubegrundet mistænksomhed, mistillid eller frygt for andre mennesker uden bevis eller begrundelse

# LANGTIDSVIRKNINGER AF BEROLIGENDE MIDLER

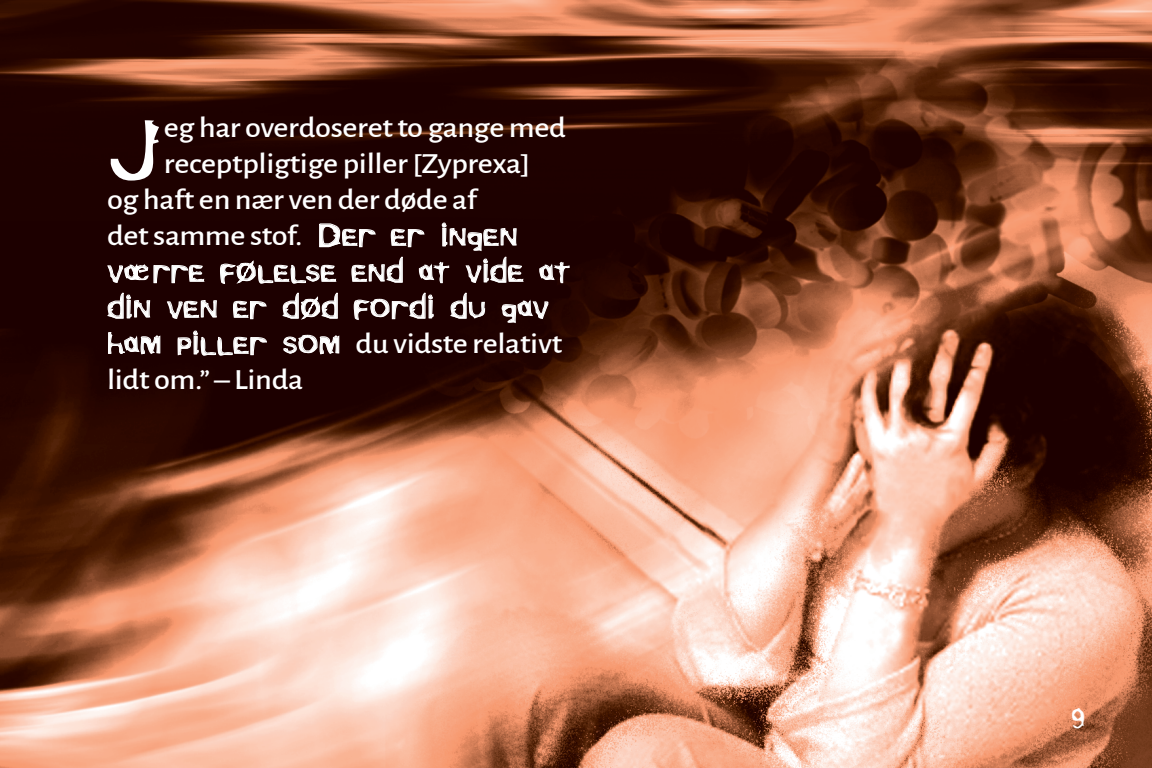
Tolerance over for beroligende midler kan udvikles hurtigt hvilket kræver højere doser for den samme virkning. Dette øger risikoen for overdosis, koma eller død.

Langvarig brug af beroligende midler kan føre til kronisk træthed, vejrtrækningsproblemer, depression, seksuelle problemer og søvnproblemer. Efterhånden som afhængigheden af medicinen øges, er trang, angst eller panik almindelig hvis brugeren ikke er i stand til at få mere.

Abstinenser fra beroligende midler kan være livstruende og omfatter søvnløshed, svaghed, kvalme, uro, høj kropstemperatur, delirium, hallucinationer og konvulsioner.

Nogle antipsykotiske midler kan øge risikoen for højt blodsukker, diabetes og vægtøgning (tilfælde hvor man har taget helt op til 45 kilo på, er blevet rapporteret).

En undersøgelse fra National Institutes of Health viste at misbrug af nogle antipsykotiske midler er forbundet med alvorlige hjerteproblemer der kan føre til død.



Jeg har overdoseret to gange med receptpligtige piller [Zyprexa] og haft en nær ven der døde af det samme stof. **Der er ingen værre følelse end at vide at din ven er død fordi du gav ham piller som** du vidste relativt lidt om." – Linda

# ROHYPNOL

Rohypnol er en tranquilizer der er omkring 10 gange stærkere end Valium. Stoffet fås som en hvid eller olivengrøn pille og sælges normalt i producentens bobleemballage. Brugerne knuser pillerne og sniffer pulveret, drysser det på marihuana og ryger det, opløser det i en drik eller indsprøjter det.



## Varemærker

- Flunipam
- Hypnodorm
- Rohypnol

## Slangudtryk

- Forget-Me Pill
- Mexican Valium
- R2
- Roche
- Roofies
- Rope
- Rophies

# VIRKNINGER AF ROHYPNOL

Rohypnol bruges nogle gange i forbindelse med seksuelle overgreb fordi det kan gøre ofre handlingslammede hvilket har givet det navnet "date-rape drug".

Rohypnol-brugere beskriver ofte dets virkninger som "lammende". Virkningerne begynder 20 til 30 minutter efter at man har taget stoffet, og kan vare i op til 12 timer. En person kan være så svækket og handicappet at personen kan ligge på gulvet med åbne øjne og være i stand til at observere hændelser men fuldstændig ude af stand til at bevæge sig. Bagefter har personen måske ingen erindring om hvad der skete.

Rohypnol er ulovligt i USA, men det sælges i Europa og Latinamerika som en sovepille.



# OPIOIDER OG MORFINDERIVATER



Opioider er stoffer der påvirker nervesystemet for at lindre smerte, men kan føre til fysisk afhængighed og abstinenser. De er tilgængelige som tabletter, kapsler, væske eller hudplastre.

Nogle af de velkendte varemærker og slangudtryk er:

## Varemærker

- Demerol
- Duramorph
- Empirin med Kodein
- Fiorinal med Kodein
- Robitussin AC
- Roxanol
- Tylenol med Kodein

## Slangudtryk

- Captain Cody
- Cody
- Demmies
- Doors & Fours
- Loads
- M
- Miss Emma
- Monkey
- Pain Killer
- Pancakes & Syrup
- Schoolboy
- White Stuff

# Opioider og morfinderivater korttidsvirkninger

### Varemærker

- Actiq
- Dilaudid
- Duragesic
- Hysingla
- Lorcet
- Lortab
- Norco
- OxyContin
- Percocet
- Percodan
- RoxyBond
- Sublimaze
- Tylox
- Xtampza
- Zohydro

### Slangudtryk

- Apache
- China Girl
- China White
- Dance Fever
- Dillies
- Friend
- Goodfella
- Hillbilly heroin
- Jackpot
- Juice
- Murder 8
- Oxy 80
- Oxycat
- Percs
- Perks
- Tango & Cash
- TNT

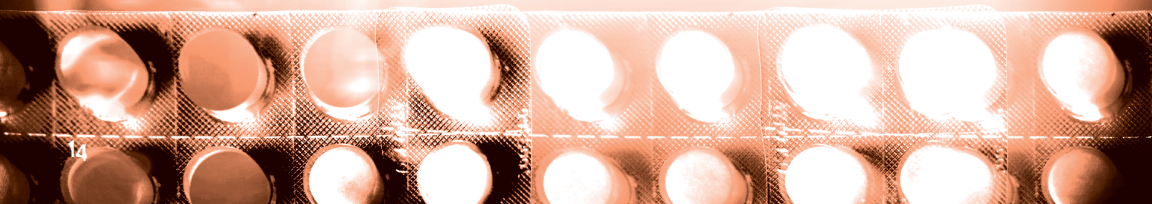
Korttidsvirkningerne af opioider og morfinderivater omfatter:

- Døsighed eller søvnighed
- Nedsat vejrtrækning
- Forstoppelse
- Bevidstløshed
- Kvalme
- Koma
- Døden

# OPIOIDER OG MORFINDERIVATER
## LANGTIDSVIRKNINGER

Langvarig brug eller misbrug af opioider kan resultere i både fysisk og psykisk afhængighed. Abstinens-symptomer omfatter rastløshed, muskel- og knoglesmerte, søvnløshed, diarré, opkastning og kuldegysninger med gåsehud. Brugere har muligvis brug for større doser for at opnå den samme rus hvilket øger risikoen for overdosis.

For mere information om misbrug af smertestillende midler, se *Sandheden om Smertestillende Midler* i denne serie af hæfter.





En af mine 'venner' fik mig til at begynde at tage oxys. Jeg startede med 40 mg-tabletter, og efter et par måneder gik jeg op til 60 mg. **Jeg var virkelig afhængig på dette punkt og begyndte at tygge dem for at opleve virkningerne hurtigere så jeg ikke fik kvalme.** Jeg var nødt til at tage en om morgenen når jeg stod op, ellers fik jeg kvalme. Jeg skulle have en mere før middag. Og så et par stykker mere om eftermiddagen og aftenen. Jeg vidste at jeg var afhængig, for jeg var nødt til at have dem for at fungere. Jeg havde det forfærdeligt uden dem. Ikke kun fysisk, men jeg kunne ikke håndtere mennesker eller livet uden dem. Så gik jeg op på 80 mg, og min verden brød sammen. **Jeg begyndte at stjæle fra alle jeg kendte, for at få min dosis.**" – Charleen

# STIMULANSER

Stimulanser, kendt som *uppers*, øger midlertidigt årvågenhed og energi. Almindelige eksempler er kokain og amfetaminer.

Receptpligtige stimulanser kommer i form af tabletter eller kapsler og kan sluges, indsprøjtes i flydende form eller knuses og sniffes.

Nogle af de velkendte varemærker og slangudtryk er:

## Varemærker

- Adderall
- Biphetamine
- Concerta
- Dexedrin
- Metadate
- Ritalin
- Vyvanse

## Slangudtryk

- Bennies
- Black Beauties
- Crosses
- Hearts
- Jif
- Kibbles and Bits
- LA Turnaround
- R-Ball
- Skippy
- Speed
- The Smart Drug
- Truck Drivers
- Uppers
- Vitamin R



For mere information om misbrug af receptpligtige stimulanser, se *Sandheden om Misbrug af Ritalin* i denne serie af hæfter.



## STIMULANSER KORTTIDSVIRKNINGER

Efter en indledende bølge af energi oplever brugerne snart udmattelse, apati og depression – den "nedtur" der følger efter "opturen". Denne udmattelse får hurtigt brugeren til at længes efter stoffet igen. Snart forsøger han ikke at blive "høj", han prøver kun at "få det godt" – altså at føle noget energi overhovedet.

## STIMULANSER LANGTIDSVIRKNINGER

Stimulanser kan være vanedannende. Høje doser af nogle stimulanser over tid kan forårsage fjendtlighed eller paranoia, farligt forhøjede kropstemperaturer og uregelmæssig hjerterytme.

# ANTIDEPRESSIVE MIDLER

Antidepressive midler omfatter Prozac, Paxil, Celexa, Cymbalta, Zoloft, Effexor, Auvelity og Remeron. Disse lægemidler findes i flerfarvede kapsler og tabletter.

Undersøgelser har vist at virkningerne af disse stoffer kan omfatte:

- Søvnløshed
- Irritabilitet
- Nervøsitet og angst
- Voldelige tanker og handlinger
- Sindsbevægelse
- Selvmordstanker eller selvmord
- Rystelser
- Fjendtlighed
- Svedeture
- Uregelmæssig hjerterytme
- Aggression
- Kriminel adfærd
- Forvirring og usammenhængende tanker
- Paranoia
- Hallucinationer
- Psykose
- Akatisi*

Unge der tager disse stoffer, er dobbelt så tilbøjelige som voksne til at opføre sig aggressivt. Undersøgelser har vist højere forekomst af voldelige forbrydelser blandt unge voksne på disse lægemidler. Antidepressive midler kan øge risikoen for selvmord betydeligt.

Der er mange eksempler på ekstrem og irrationel adfærd hos personer der tager disse medikamenter.

En 12-årig dreng begyndte at få voldsomme mareridt om at dræbe sine klassekammerater og derefter selv blive skudt. Drømmen føltes fortsat "meget virkelig" efter at han vågnede, og han blev mere og mere akut selvmordstruet indtil medicinen blev stoppet.

* akatisi: en bevægelsesforstyrrelse der gør det umuligt at sidde eller forblive stille på grund af en intens indre rastløshed

Min hjerne føles som om den skriger på mig for at få flere af disse piller. De følelser jeg har uden dem, er for uudholdelige. Jeg har brug for mere hjælp til at komme igennem denne Effexor-abstinens. **Jeg er så deprimeret at jeg er begyndt at skære i mine arme. Og jeg er ikke engang sikker på hvorfor.** Jeg hallucinerer også med få timers mellemrum og ser ting – **bare i dag så jeg blod dryppe ned ad min væg.**' – Rita

En mand kørte ind i en betjent så han kunne snuppe betjentens pistol og skyde sig selv. En anden druknede sine to små børn og sig selv i et badekar mens endnu en anden tæskede en nær ven uden nogen åbenlys grund. Ingen af dem havde tidligere været voldelige.

Abstinenssymptomer på antidepressive midler omfatter selvmordstanker, aggression, angst, depression, grådanfald, søvnløshed, svimmelhed, opkastning, hovedpine, rystelser og elektriske "stød"-fornemmelser i hjernen.

# KETAMIN

Ketamin kategoriseres som et dissociativt bedøvelsesmiddel* hvilket betyder at det kobler en person fra sine omgivelser og sig selv. Det har længe været brugt inden for veterinærmedicin men bruges nu oftere på mennesker. Det kan indsprøjtes, indtages i drikkevarer, sniffes eller tilsættes joints eller cigaretter. Ketamin blev et kontrolleret stof i USA i 1999 hvilket betyder at det er ulovligt hvis det ikke distribueres af en autoriseret læge eller dyrlæge.

Kort- og langtidsvirkningerne omfatter øget hjertefrekvens og blodtryk, kvalme, opkastning, følelsesløshed, depression, hukommelsestab, hallucinationer og potentielt dødelige åndedrætsproblemer.

Ketaminbrugere kan også udvikle trang til stoffet. Ved høje doser oplever brugerne en virkning der kaldes *K-Hole*, en "ude af kroppen"- eller "nær død"-oplevelse.

På grund af den løsrevne, drømmeagtige tilstand det skaber hvor brugeren har svært ved at bevæge sig, er ketamin et andet date-rape drug.

## Varemærker

- Ketalar
- Ketalar SV
- Ketanest
- Ketanest S
- Ketaset

## Slangudtryk

- Cat Valium
- Green
- Jet
- K
- Special K
- Super Acid
- Super C

* dissociativt bedøvelsesmiddel: et stof der forvrænger perception af syn og lyd og giver en følelse af løsrivelse fra omgivelserne og sig selv

# MISBRUG AF HÅNDKØBSMEDICIN

Håndkøbsmedicin mod forkølelse og hoste der indeholder stoffet dextromethorphan (DXM), misbruges også ofte. DXM findes som sirup, gelkapsler og tabletter. Pulveriseret DXM der sælges online, udgør en høj risiko fordi styrken er usikker. Det findes i over 100 slags hoste- og forkølelsesmedicin hvoraf Coricidin, Delsym og Robitussin er de mest misbrugte.

## Varemærker

- Comtrex
- Coricidin
- Delsym
- Dimetapp
- Mucinex DM
- Robitussin
- Triaminic
- Vicks Formula 44

## Slangudtryk

- CCC
- DXM
- Poor Man's PCP
- Robo
- Skittles
- Triple C



## VIRKNINGER AF HOSTESAFT (DXM)

- Hallucinationer
- Hyperexcitabilitet
- Søvnløshed
- Sløvhed
- Fysisk afhængighed (ved langvarig brug)
- Paranoia
- Svimmelhed
- Sløret tale
- Vrangforestillinger
- Svedeture
- Højt blodtryk
- Skade på lever og hjerne

Blandet med andre stoffer eller i sig selv nedsætter DXM hjernens og nervesystemets aktivitet hvilket kan forstyrre vejrtrækningen og hjertets funktion. Store doser kan forårsage tab af bevidsthed, anfald, hjerneskade eller død. DXM er særligt farligt når det kombineres med alkohol.

EMERGENCY

Min erfaring med DXM: **Jeg begyndte at tisse blod.** Jeg følte mig syg. Min krop føltes svag. **Jeg opgav alt fordi jeg var besat af at tage stoffet**. Det eneste jeg tænkte på, var at blive høj. Jeg troede at jeg bare kunne bruge Coricidin for sjov, at det var lige meget. Jeg havde aldrig forventet at blive afhængig. Jeg vil aldrig kunne få den tid tilbage. **Hvis jeg kunne slette det og få det til at gå væk, ville jeg gøre det.**" – Crystal



# GLOBALE TENDENSER INDEN FOR RECEPTUDSKRIVNING

Hver dag i USA misbruger 1 800 teenagere et receptpligtigt smertestillende middel for første gang.

I alt indrømmede 570 000 teenagere at misbruge receptpligtige smertestillende midler, og næsten halvdelen af dem tager en receptpligtig stimulans såsom Adderall, Concerta eller Ritalin.



Da teenagere blev spurgt om farerne ved at eksperimentere med receptpligtige stoffer, mente kun 30 procent at det var risikabelt at misbruge sedativer, 34 procent mente at det var risikabelt at misbruge stimulanser, og 43 procent mente at det var risikabelt at misbruge opioider.

Misbrug af receptpligtig medicin er et globalt problem, især i Europa, det sydlige Afrika og Sydasien, men det er mest udbredt i USA.

Alene i USA misbruger mere end 14,4 millioner mennesker receptpligtig medicin hvilket er omtrent det samme som det samlede antal kokain-, hallucinogen- og heroinmisbrugere.

Receptpligtige opioidholdige smertestillende midler forårsager den største andel af dødsfald på grund af overdosis.

Dødsfald på grund af overdosis overstiger nu 100 000 dødsfald om året hvoraf næsten 80 000 er forårsaget af opioider.

Receptpligtig medicin er fortsat det tredje mest udbredte stof der misbruges af teenagere, efter alkohol og marihuana.



- En ud af fire teenagere har misbrugt receptpligtig medicin på et eller andet tidspunkt i deres liv – en stigning på 33 procent i løbet af de sidste 12 år.
- Næsten en ud af tre teenagere mener at receptpligtig medicin er meget sikrere end ulovlig narkotika. Omkring 42 procent siger at de får stoffer fra medicinskabet derhjemme, mens 49 procent skaffer dem fra venner.
- Undersøgelser viser at teenagere der misbruger receptpligtig medicin, er dobbelt så tilbøjelige til at bruge marihuana og fem gange mere tilbøjelige til at bruge ulovlig gadenarkotika som kokain, ecstasy og heroin.



Jeg indså at jeg brugte mere Xanax regelmæssigt. Jeg tog fri fra arbejde for at blive høj af det. Uden at vide at jeg var afhængig, tog jeg en 'kold tyrker'. I fire dage og nætter var jeg sengeliggende. Jeg hverken sov eller spiste. Jeg kastede op. Jeg havde hallucinationer. Omkring den tredje dag uden Xanax begyndte jeg at blive ukoordineret og ubalanceret og stødte ind i ting. Omkring den fjerde dag blev jeg virkelig bekymret da jeg begyndte at mærke muskeltrækninger." – Patricia

# Sandheden Om Stoffer

Stoffer er i bund og grund giftstoffer. Hvor stor en mængde man indtager, afgør hvad virkningen er.

En lille mængde virker som en stimulans (kvikker dig op). En større mængde virker som et beroligende middel (sløver dig). En endnu større mængde giver en forgiftning og kan være dødelig.

Det er sandt for ethvert stof. Kun den mængde der skal til for at opnå en bestemt virkning, varierer.

Men mange stoffer har en anden meget uheldig egenskab: de påvirker sindet direkte. De kan forvrænge brugerens opfattelse af hvad der foregår omkring ham eller hende. Det kan resultere i at personens opførsel bliver underlig, irrationel, upassende og endda destruktiv.

Stoffer blokerer alle fornemmelser, både de ønskede og de uønskede. Så imens stofferne kortvarigt hjælper mod smerte, så underminerer de personens evner og årvågenhed og gør en ude af stand til at tænke klart.

Medicin er stoffer der har til formål at fremskynde, bremse eller ændre noget ved den måde din krop virker på, for at forsøge at få den til at fungere bedre. Sommetider er disse nødvendige. Men de er stadig stoffer: de virker som stimulanser eller beroligende midler, og for meget kan slå dig ihjel. Så hvis du ikke anvender medicin korrekt, kan den være lige så farlig som narko.

**Det virkelige svar er at få fat i kendsgerningerne og ikke tage stoffer til at begynde med.**



# HVORFOR TAGER FOLK STOFFER?

Folk tager stoffer, fordi de vil prøve at ændre noget i deres tilværelse.

Her er nogle grunde, unge mennesker selv har givet til, hvorfor de tager stoffer:

- For at passe ind
- For at flygte fra virkeligheden eller slappe af
- For ikke at kede sig
- For at virke voksen
- For at gøre oprør
- For at eksperimentere

De tror, at stoffer er en løsning. Men i sidste ende bliver stofferne problemet.

Det kan være svært at se sine problemer i øjnene, men konsekvenserne af stofmisbrug er altid værre end det problem, man forsøger at løse med stofferne. Det virkelige svar er at få fat i kendsgerningerne og ikke tage stoffer til at begynde med.



**Millioner af eksemplarer af hæfter som dette er blevet uddelt til mennesker over hele verden på over 20 sprog.**




Efterhånden som der kommer nye stoffer på gaderne, og mere information om deres virkninger bliver kendt, bliver de eksisterende hæfter opdateret, og der bliver lavet nye.

Hæfterne udgives af Foundation for a Drug-Free World, en almennyttig organisation med hovedkvarter i Los Angeles, Californien.

Stiftelsen leverer undervisningsmaterialer, rådgivning og koordinering til sit internationale netværk til forebyggelse af stoffer. Den arbejder med unge, forældre, undervisere, frivillige organisationer og myndigheder – alle med en interesse i at hjælpe folk med at leve et liv uden stofmisbrug.

**REFERENCER:**

Du kan finde de referencer der blev brugt til at sammensætte dette hæfte, på dk.DrugFreeWorld.org/refs.

FOTOKREDITERINGER: siderne 2, 9: Stockxpert; side 15: Sweet Faux Pas; side 24: Wes Tarca

# KENDSGERNINGER DU HAR BRUG FOR AT VIDE

Dette hæfte er et i en serie af publikationer der dækker kendsgerningerne om marihuana, alkohol, fentanyl, syntetiske stoffer, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth og metamfetamin, inhalanter, heroin, LSD og misbrug af receptpligtig medicin. Bevæbnet med disse oplysninger kan læseren træffe beslutningen om at leve et stoffrit liv.

**For at tage gratis onlinekurser eller komme i kontakt med en Lokalafdeling af Stoffri Verden i dit område, besøg dk.DrugFreeWorld.org**

**Foundation for a Drug-Free World**
DrugFreeWorld.org • info@drugfreeworld.org
+1 888 668 6378 • +1 818 952 5260

**Scan her for at downloade dette hæfte**

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Alle rettigheder forbeholdt. Truth About Drugs og Foundation for a Drug-Free World-logoet er varemærker der ejes af Foundation for a Drug-Free World og bruges med deres tilladelse. #S001562 - DANISH