
Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΧΡΗΣΗ
ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΜΕΝΩΝ
ΦΑΡΜΑΚΩΝ
Ύπνος
Βενζίνες
Κουμπιά
Ρούφι
Downers
Καραμέλα
notodrugs.gr



ΓΙΑΤΙ ΦΤΙΑΞΑΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΑΡΑΚΙ

Πολλά ακούς να λέγονται στις μέρες μας για τα ναρκωτικά – στα σχολεία, στους δρόμους, στο διαδίκτυο και στην τηλεόραση. Κάποια απ' αυτά που λέγονται είναι αλήθεια, κάποια όχι.

Αυτό που ίσως δεν ξέρεις είναι ότι πολλά απ' αυτά που ακούς για τα ναρκωτικά προέρχονται, στην πραγματικότητα, από αυτούς που τα πουλάνε. Πρώην έμποροι έχουν πει ότι θα έλεγαν οτιδήποτε σε κάποιον για να του πουλήσουν ναρκωτικά.

Χρειάζεσαι τα πραγματικά δεδομένα και την αλήθεια για τα ναρκωτικά, ώστε να μπορείς να πάρεις μια ενημερωμένη απόφαση σχετικά μ' αυτά. Γι' αυτό φτιάξαμε αυτό το βιβλιαράκι: για εσένα.

Η ανταπόκρισή σου είναι σημαντική για εμάς, οπότε αναμένουμε την άποψή σου σχετικά μ' αυτό το βιβλιαράκι. Επισκέψου μας στον ιστότοπο **NoToDrugs.gr** και στείλε μας e-mail στο **info@drugfreeworld.org**.

ΚΑΤΑΧΡΗΣΗ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΜΕΝΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΕΝΑ ΣΟΒΑΡΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

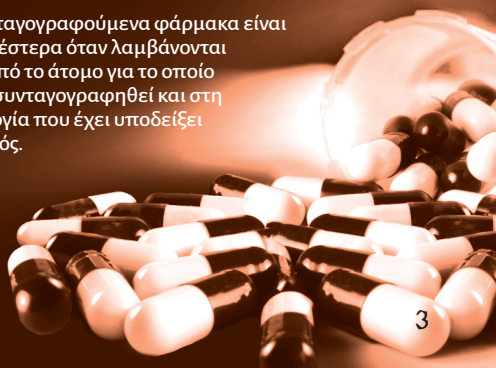
Η ψυχαγωγική χρήση συνταγογραφούμενων φαρμάκων είναι ένα σοβαρό πρόβλημα για τους εφήβους και τους νεαρούς ενήλικες. Εθνικές μελέτες δείχνουν ότι ένας έφηβος είναι πιο πιθανό να έχει κάνει κατάχρηση ενός συνταγογραφούμενου φαρμάκου, παρά ενός παράνομου ναρκωτικού του δρόμου.

Πολλοί έφηβοι πιστεύουν ότι τα συνταγογραφούμενα φάρμακα είναι ασφαλή επειδή τα συνταγογραφούν οι γιατροί. Ωστόσο, η λήψη φαρμάκων για μη ιατρικούς λόγους, για να μαστουρώσει κανείς ή για να αυτοθεραπευτεί, μπορεί να είναι εξίσου επικίνδυνη και εθιστική όσο και η χρήση παράνομων ναρκωτικών του δρόμου.

Υπάρχουν σημαντικοί κίνδυνοι για την υγεία λόγω της λήψης συνταγογραφούμενων φαρμάκων χωρίς ιατρική παρακολούθηση. Γι' αυτό, αυτά τα φάρμακα πρέπει να λαμβάνονται μόνο υπό την επίβλεψη γιατρού και να παρακολουθούνται στενά, για να προληφθεί ο εθισμός ή άλλα προβλήματα.

Είναι πολύ επικίνδυνο να πάρει κανείς ένα χάπι που δεν έχει συνταγογραφηθεί ειδικά γι' αυτόν. Οι άνθρωποι μπορεί να αντιδράσουν διαφορετικά στα φάρμακα λόγω διαφορών στη χημεία του σώματός τους και στις υπάρχουσες καταστάσεις της υγείας τους. Ένα φάρμακο που είναι ασφαλές για ένα άτομο μπορεί να είναι επιβλαβές ή ακόμα και θανατηφόρο για κάποιον άλλο.

Τα συνταγογραφούμενα φάρμακα είναι ασφαλέστερα όταν λαμβάνονται μόνο από το άτομο για το οποίο έχουν συνταγογραφηθεί και στη δοσολογία που έχει υποδείξει ο γιατρός.



ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΑ
ΑΥΤΑ ΠΟΥ ΔΕ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ

Λόγω της πιθανότητας κατάχρησης και εθισμού που παρουσιάζουν, πολλά συνταγογραφούμενα φάρμακα κατατάσσονται από την Υπηρεσία Δίωξης Ναρκωτικών των ΗΠΑ (DEA) στην ίδια κατηγορία με το όπιο, την ηρωίνη και την κοκαΐνη. Σε αυτά περιλαμβάνονται διεγερτικά όπως το Ritalin και το Dexedrine, καθώς και παυσίπονα, όπως το OxyContin, το Demerol και το Roxicodone.

Κάποια παράνομα ναρκωτικά του δρόμου χρησιμοποιούνταν ή συνταγογραφούνταν κάποτε από γιατρούς ή ψυχιάτρους, αλλά αργότερα απαγορεύτηκαν λόγω των επιβλαβών τους επιδράσεων. Τέτοια παραδείγματα είναι η ηρωίνη, η κοκαΐνη, το LSD και η μεθαμφεταμίνη.

Η κατάχρηση συνταγογραφούμενων φαρμάκων μπορεί να είναι ακόμη πιο επικίνδυνη από τη χρήση παράνομων ναρκωτικών. Η υψηλή δραστικότητα κάποιων συνθετικών φαρμάκων, όπως του OxyContin, της φαιντανύλης και άλλων οπιοειδών, αυξάνει τον κίνδυνο υπερβολικής δόσης. Οι θάνατοι από υπερβολική δόση παυσίπονων έχουν αυξηθεί κατά πέντε φορές σε σχέση με τις αρχές του αιώνα.

Πολλοί άνθρωποι δε συνειδητοποιούν ότι η πώληση ή η διανομή φαρμάκων χωρίς άδεια είναι παράνομη και επιφέρει αυστηρές ποινές, συμπεριλαμβανομένων προστίμων και φυλάκισης. Αν το εμπόριο φαρμάκων έχει ως αποτέλεσμα τον θάνατο ή σοβαρό τραυματισμό, ο έμπορος μπορεί να αντιμετωπίσει ισόβια κάθειρξη.

ΕΙΔΗ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΜΕΝΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΠΟΥ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΚΑΤΑΧΡΗΣΗΣ

Τα συνταγογραφούμενα φάρμακα που λαμβάνονται για ψυχαγωγικούς λόγους εμπίπτουν στις ακόλουθες κύριες κατηγορίες:

1. **Κατασταλτικά:** Αυτά τα φάρμακα, γνωστά και ως *κατασταλτικά του κεντρικού νευρικού συστήματος**, επιβραδύνουν τη λειτουργία του εγκεφάλου. Σε αυτά περιλαμβάνονται τα ηρεμιστικά (που χρησιμοποιούνται για να ηρεμήσουν κάποιον και να προκαλέσουν υπνηλία) και τα αγχολυτικά (που χρησιμοποιούνται για να μειώσουν την ένταση ή το άγχος).
2. **Οπιοειδή και παράγωγα† της μορφίνης:** Γνωστά και ως *παυσίπονα*, αυτά τα φάρμακα περιέχουν όπιο ή παρόμοιες ουσίες και χρησιμοποιούνται για την ανακούφιση από τον πόνο.
3. **Διεγερτικά:** Αυτά τα φάρμακα αυξάνουν την ενέργεια και την εγρήγορση, αλλά επίσης αυξάνουν την πίεση του αίματος, τον καρδιακό παλμό και τον ρυθμό της αναπνοής.
4. **Αντικαταθλιπτικά:** ψυχοφάρμακα που αλλοιώνουν τη διάθεση.



* κεντρικό νευρικό σύστημα: το μέρος του σώματος που περιέχει τον εγκέφαλο και τον νωτιαίο μυελό.

† παράγωγο: μια χημική ουσία που σχηματίζεται από μια συγγενή ουσία.

ΚΑΤΑΣΤΑΛΤΙΚΑ

Τα κατασταλτικά, που μερικές φορές αποκαλούνται *downers*, κυκλοφορούν σε πολύχρωμα δισκία και κάψουλες ή σε υγρή μορφή. Ορισμένα, όπως το Zyprexa, το Seroquel και το Haldol, είναι γνωστά ως ισχυρά αγχολυτικά ή αντιψυχωσικά και χρησιμοποιούνται για να μειώσουν τα συμπτώματα ψυχικής ασθένειας. Τα φάρμακα *βενζίνες* (σύντομη ονομασία για τις *βενζοδιαζεπίνες**), όπως το Xanax, το Klonopin, το Halcion και το Librium, χρησιμοποιούνται για το άγχος. Τα βαρβιτουρικά, όπως το Amytal, το Numbutal και το Seconal, δρουν ως ηρεμιστικά και υπνωτικά χάπια. Ορισμένες από τις γνωστές εμπορικές ονομασίες και τις ονομασίες στην αργκό είναι οι εξής:

Εμπορικές ονομασίες	Ονομασίες στην αργκό	Εμπορικές ονομασίες	Ονομασίες στην αργκό
• **Ativan**	• **Καραμέλα**	• **Amytal**	• **Βαρβιτούρες**
• **Halcion**	• **Downers**	• **Nembutal**	• **Σφήκες**
• **Klonopin**	• **Υπνωτικά χάπια**	• **Φαινοβαρβιτάλη**	• **Κόκκινοι διάβολοι**
• **Librium**	• **Χάπες**	• **Seconal**	• **Κουμπιά**
• **Valium**			• **Τρελόχαπα**
• **Xanax**			• **Yellow jackets**
			• **Βενζίνες**

* **βενζοδιαζεπίνη: ένα αγχολυτικό που δρα χαλαρώνοντας τους μυς και καταπραΰνοντας την ψυχική υπερδιέγερση.**

ΚΑΤΑΣΤΑΛΤΙΚΑ ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

Στις βραχυπρόθεσμες επιδράσεις των κατασταλτικών περιλαμβάνονται οι εξής:

- **Επιβράδυνση της λειτουργίας του εγκεφάλου**
- **Αργοί παλμοί και αναπνοή**
- **Μείωση της αρτηριακής πίεσης**
- **Κακή συγκέντρωση**
- **Σύγχυση**
- **Κόπωση***
- **Ζαλάδα**
- **Μπερδεμένη ομιλία**
- **Πυρετός**
- **Νωθρότητα**
- **Διαταραχές της όρασης**
- **Διεσταλμένες κόρες ματιών**
- **Αποπροσανατολισμός, έλλειψη συντονισμού**
- **Κατάθλιψη**
- **Δυσκολία στην ούρηση**
- **Εθισμός.**

Τα κατασταλτικά μπορούν να επηρεάσουν τη μνήμη, την κρίση και τον συντονισμό, και μπορεί να οδηγήσουν σε ευερεθιστότητα, παράνοια† και σκέψεις αυτοκτονίας. Κάποιοι χρήστες μπορεί να γίνουν ανήσυχοι ή επιθετικοί.

Ο συνδυασμός ηρεμιστικών –φαρμάκων που χρησιμοποιούνται για να ηρεμήσουν ή να χαλαρώσουν κάποιον– με αγχολυτικά και άλλα κατασταλτικά, όπως το αλκοόλ, διπλασιάζει ή τριπλασιάζει τις επιδράσεις των φαρμάκων. Αυτό επιβραδύνει σοβαρά την αναπνοή και τον καρδιακό παλμό, πράγμα το οποίο μπορεί να οδηγήσει στον θάνατο.

* κόπωση: ακραία σωματική ή διανοητική κούραση.
† παράνοια: ακραία και αδικαιολόγητη καχυποψία, δυσπιστία ή φόβος προς άλλους ανθρώπους χωρίς αποδείξεις ή δικαιολογίες.

ΚΑΤΑΣΤΑΛΤΙΚΑ ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

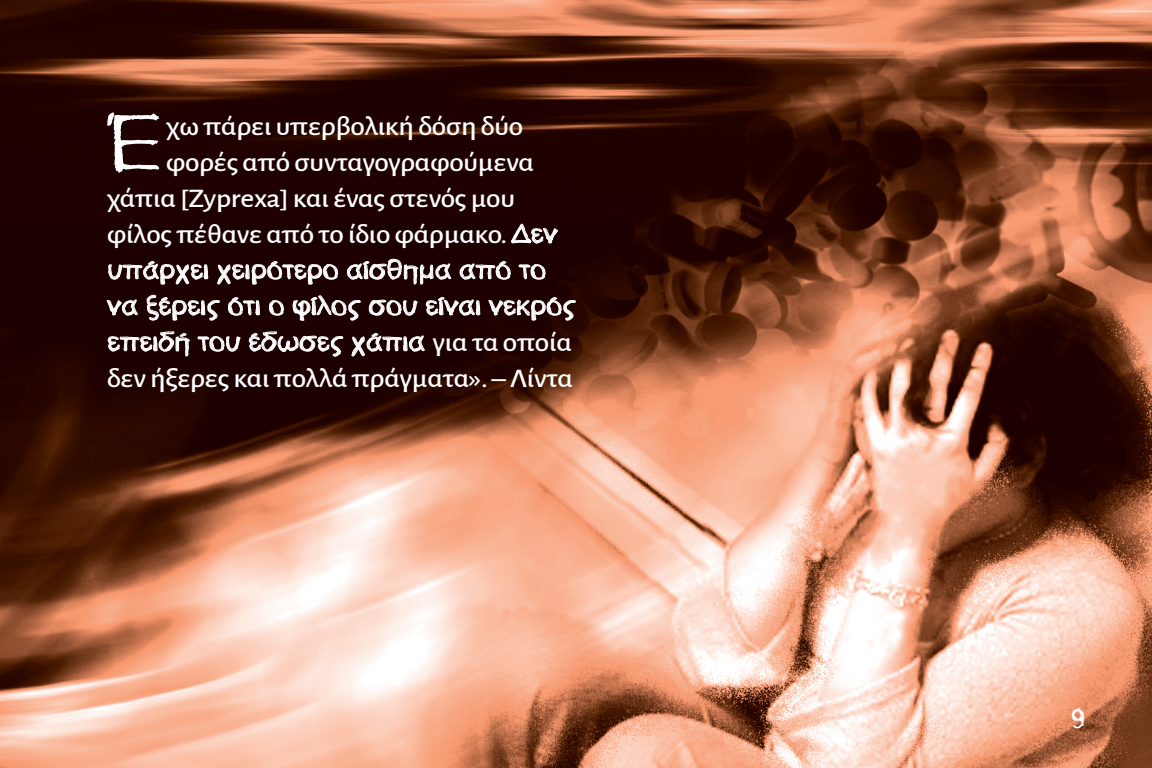
Η ανοχή στα κατασταλτικά μπορεί να αναπτυχθεί γρήγορα, απαιτώντας υψηλότερες δόσεις για το ίδιο αποτέλεσμα. Αυτό αυξάνει τον κίνδυνο υπερβολικής δόσης, κώματος ή θανάτου.

Η μακροχρόνια χρήση κατασταλτικών μπορεί να οδηγήσει σε χρόνια κόπωση, αναπνευστικά προβλήματα, κατάθλιψη, σεξουαλικά προβλήματα και προβλήματα ύπνου. Καθώς η εξάρτηση από το φάρμακο αυξάνεται, η επιθυμία για χρήση, το άγχος ή ο πανικός είναι συνηθισμένα φαινόμενα, αν ο χρήστης δεν μπορεί να αποκτήσει περισσότερο.

Τα συμπτώματα στέρησης από τα κατασταλτικά μπορεί να είναι δυνητικά θανατηφόρα και σ' αυτά περιλαμβάνονται τα εξής: αϋπνία, αδυναμία, ναυτία, διέγερση, υψηλή θερμοκρασία σώματος, παραλήρημα, παραισθήσεις και σπασμοί.

Ορισμένα αντιψυχωσικά μπορούν να αυξήσουν τον κίνδυνο υψηλού σακχάρου στο αίμα, διαβήτη και αύξησης του βάρους (έχουν αναφερθεί περιπτώσεις αύξησης του βάρους κατά 45 κιλά).

Μια μελέτη από τα Εθνικά Ινστιτούτα Υγείας διαπίστωσε ότι η κατάχρηση ορισμένων αντιψυχωσικών συνδέεται με σοβαρά καρδιακά προβλήματα που μπορούν να οδηγήσουν σε θάνατο.



Έχω πάρει υπερβολική δόση δύο φορές από συνταγογραφούμενα χάπια [Zyprexa] και ένας στενός μου φίλος πέθανε από το ίδιο φάρμακο. **Δεν υπάρχει χειρότερο αίσθημα από το να ξέρεις ότι ο φίλος σου είναι νεκρός επειδή του έδωσες χάπια** για τα οποία δεν ήξερες και πολλά πράγματα». – Λίντα

ROHYPNOL

Το Rohypnol είναι ένα ηρεμιστικό περίπου 10 φορές πιο δραστικό από το Valium. Το φάρμακο διατίθεται σε μορφή λευκού ή λαδοπράσινου χαπιού και συνήθως πωλείται στην κυψελοειδή συσκευασία του κατασκευαστή. Οι χρήστες θρυμματίζουν τα χάπια και σνιφάρουν τη σκόνη, την πασπαλίζουν πάνω σε μαριχουάνα και την καπνίζουν, τη διαλύουν σε ένα ποτό ή τη λαμβάνουν με ένεση.

Εμπορικές ονομασίες

- Flunipam
- Hypnodorm
- Rohypnol

Ονομασίες στην αργκό

- Χάπι της λήθης
- Mexican Valium
- R2
- Roche
- Ρούφι
- Rope
- Γόμα μυαλού

ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ROHYPNOL

Το Rohypnol χρησιμοποιείται μερικές φορές σε σεξουαλικές επιθέσεις επειδή μπορεί να ακινητοποιήσει τα θύματα, γι' αυτό και έχει πάρει το όνομα «χάπι του βιασμού».

Οι χρήστες του Rohypnol συχνά περιγράφουν τις επιδράσεις του ως «παραλυτικές». Οι επιδράσεις αρχίζουν 20 με 30 λεπτά μετά τη λήψη του φαρμάκου και μπορεί να διαρκέσουν έως και 12 ώρες. Ένα άτομο μπορεί να είναι τόσο εξασθενημένο και ανίκανο που να βρίσκεται ξαπλωμένο στο πάτωμα, με τα μάτια ανοιχτά, να μπορεί να παρατηρεί ό,τι συμβαίνει γύρω του, αλλά να είναι εντελώς ανίκανο να κινηθεί. Μετά, μπορεί να μην έχει καμία ανάμνηση για το τι συνέβη.

Το Rohypnol είναι παράνομο στις Ηνωμένες Πολιτείες, αλλά πωλείται στην Ευρώπη και τη Λατινική Αμερική ως υπνωτικό χάπι.



ΟΠΙΟΕΙΔΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΩΓΑ ΤΗΣ ΜΟΡΦΙΝΗΣ



Τα οπιοειδή είναι φάρμακα που επιδρούν στο νευρικό σύστημα για να ανακουφίσουν τον πόνο, αλλά μπορούν να οδηγήσουν σε σωματική εξάρτηση και σε συμπτώματα στέρησης. Διατίθενται σε μορφή δισκίων, καψουλών, υγρού ή επιθεμάτων για το δέρμα.

Ορισμένες από τις γνωστές εμπορικές ονομασίες και τις ονομασίες στην αργκό είναι οι εξής:

Εμπορικές ονομασίες

- Demerol
- Duramorph
- Empirin με κωδεΐνη
- Fiorinal με κωδεΐνη
- Robitussin AC
- Roxanol
- Tylenol με κωδεΐνη

Ονομασίες στην αργκό

- Captain Cody
- Cody
- Demmies
- Doors & Fours
- Lean
- Μοβ μεθύσι
- Miss Emma
- Monkey
- Pain Killer
- Pancakes & Syrup
- Schoolboy
- White stuff

Εμπορικές ονομασίες

- Actiq
- Dilaudid
- Duragesic
- Hysingla
- Lorcet
- Lortab
- Norco
- OxyContin
- Percocet
- Percodan
- RoxyBond
- Sublimaze
- Tylox
- Xtampza
- Zohydro

Ονομασίες στην αργκό

- Apache
- China Girl
- China White
- Dance Fever
- Dillies
- Friend
- Goodfella
- Hillbilly heroin
- Jackpot
- Juice
- Murder 8
- Oxy 80
- Oxycat
- Percs
- Perks
- Tango & Cash
- TNT

ΟΠΙΟΕΙΔΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΩΓΑ ΤΗΣ ΜΟΡΦΙΝΗΣ ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

Στις βραχυπρόθεσμες επιδράσεις των οπιοειδών και των παραγώγων της μορφίνης περιλαμβάνονται οι εξής:

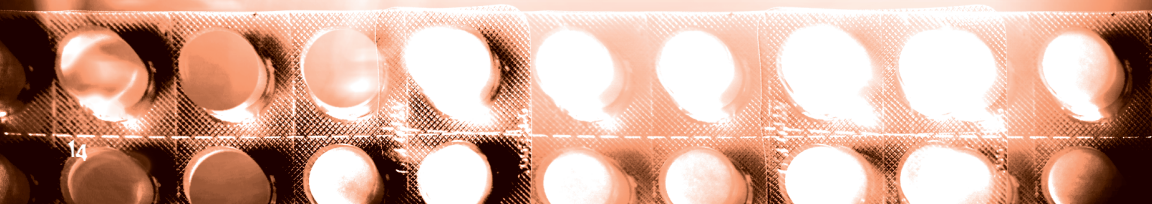
- Υπνηλία ή νύστα
- Επιβράδυνση της αναπνοής
- Δυσκοιλιότητα
- Απώλεια των αισθήσεων
- Ναυτία
- Κώμα
- Θάνατος.



ΟΠΙΟΕΙΔΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΩΓΑ ΤΗΣ ΜΟΡΦΙΝΗΣ
ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

Η παρατεταμένη χρήση ή κατάχρηση οπιοειδών μπορεί να οδηγήσει σε σωματική εξάρτηση και εθισμό. Τα συμπτώματα στέρησης περιλαμβάνουν ανησυχία, πόνο στους μυς και στα κόκαλα, αϋπνία, διάρροια, εμετό και κρυάδες με ανατριχίλα. Οι χρήστες μπορεί να χρειάζονται μεγαλύτερες δόσεις για να πετύχουν το ίδιο μαστούρωμα, αυξάνοντας τον κίνδυνο υπερβολικής δόσης.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την κατάχρηση των παυσίπονων, δες το βιβλιαράκι *Η Αλήθεια για τα Παυσίπονα* αυτής της σειράς.





Ένας "φίλος" με μύησε στα oxy. Ξεκίνησα με δισκία των 40 mg, και μετά από μερικούς μήνες ανέβηκα στα 60 mg. **Είχα εθιστεί πραγματικά όταν έφτασα σ' εκείνο το σημείο και άρχισα να τα μασάω για να φτιαχτώ πιο γρήγορα, ώστε να μην αρρωστήσω.** Έπρεπε να παίρνω ένα το πρωί όταν ξυπνούσα, αλλιώς αρρώσταινα. Έπρεπε να παίρνω άλλο ένα πριν το μεσημέρι. Μετά, έπαιρνα μερικά ακόμα το απόγευμα και το βράδυ. Ήξερα ότι είχα εθιστεί, γιατί έπρεπε να τα παίρνω για να μπορώ να λειτουργήσω. Χωρίς αυτά ένιωθα απαίσια. Όχι μόνο σωματικά, αλλά δεν μπορούσα να τα βγάλω πέρα με τους ανθρώπους ή με τη ζωή χωρίς αυτά. Μετά πήγα στα 80 mg και η ζωή μου διαλύθηκε. **Άρχισα να κλέβω απ' όλους όσους ήξερα για να πάρω τη δόση μου**». – Σαρλίν

ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ

Τα διεγερτικά, που είναι γνωστά ως *uppers*, αυξάνουν προσωρινά την εγρήγορση και την ενέργεια. Κοινά παραδείγματα αυτών είναι η κοκαΐνη και οι αμφεταμίνες.

Τα συνταγογραφούμενα διεγερτικά κυκλοφορούν σε μορφή δισκίων ή καψουλών και μπορούν να καταποθούν, να ληφθούν ενέσιμα σε υγρή μορφή ή να θρυμματιστούν και να σνιφαριστούν.

Ορισμένες από τις γνωστές εμπορικές ονομασίες και τις ονομασίες στην αργκό είναι οι εξής:

Εμπορικές ονομασίες

- Adderall
- Biphetamine
- Concerta
- Dexedrine
- Metadate
- Ritalin
- Vyvanse

Ονομασίες στην αργκό

- Bennies
- Ύπνος
- Crosses
- Κουκλίτσες
- Ανοιχτομάτικα
- Kibbles and Bits
- LA Turnaround
- Χάπι του απουσιολόγου
- Σπιντάκια
- Σπιντ
- Μπότοξ του εγκεφάλου
- Ξυπνητήρια
- Uppers
- Βιταμίνη R

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την κατάχρηση των συνταγογραφούμενων διεγερτικών, δες το βιβλιαράκι *Η Αλήθεια για την Κατάχρηση του Ritalin* αυτής της σειράς.

ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ
ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

Μετά από μια αρχική έκρηξη ενέργειας, οι χρήστες σύντομα βιώνουν εξάντληση, απάθεια και κατάθλιψη – μια «πτώση» που ακολουθεί το «ανέβασμα». Αυτή η εξάντληση οδηγεί γρήγορα τον χρήστη στο να θέλει το φάρμακο ξανά. Σύντομα, δεν προσπαθεί να «ανέβει», προσπαθεί απλώς να «γίνει καλά» – που σημαίνει να νιώσει οποιαδήποτε ενέργεια.

ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ
ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

Τα διεγερτικά μπορεί να προκαλέσουν εθισμό. Οι υψηλές δόσεις ορισμένων διεγερτικών για μεγάλο χρονικό διάστημα μπορεί να προκαλέσουν εχθρότητα ή παράνοια, επικίνδυνα αυξημένη θερμοκρασία σώματος και καρδιακές αρρυθμίες.

ΑΝΤΙΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΑ

Τα αντικαταθλιπτικά περιλαμβάνουν τα Prozac, Paxil, Celexa, Cymbalta, Zoloft, Effexor, Auvelity και Remeron. Αυτά τα φάρμακα κυκλοφορούν σε πολύχρωμες κάψουλες και δισκία.

Μελέτες έχουν δείξει ότι στις επιδράσεις αυτών των φαρμάκων μπορεί να περιλαμβάνονται οι εξής:

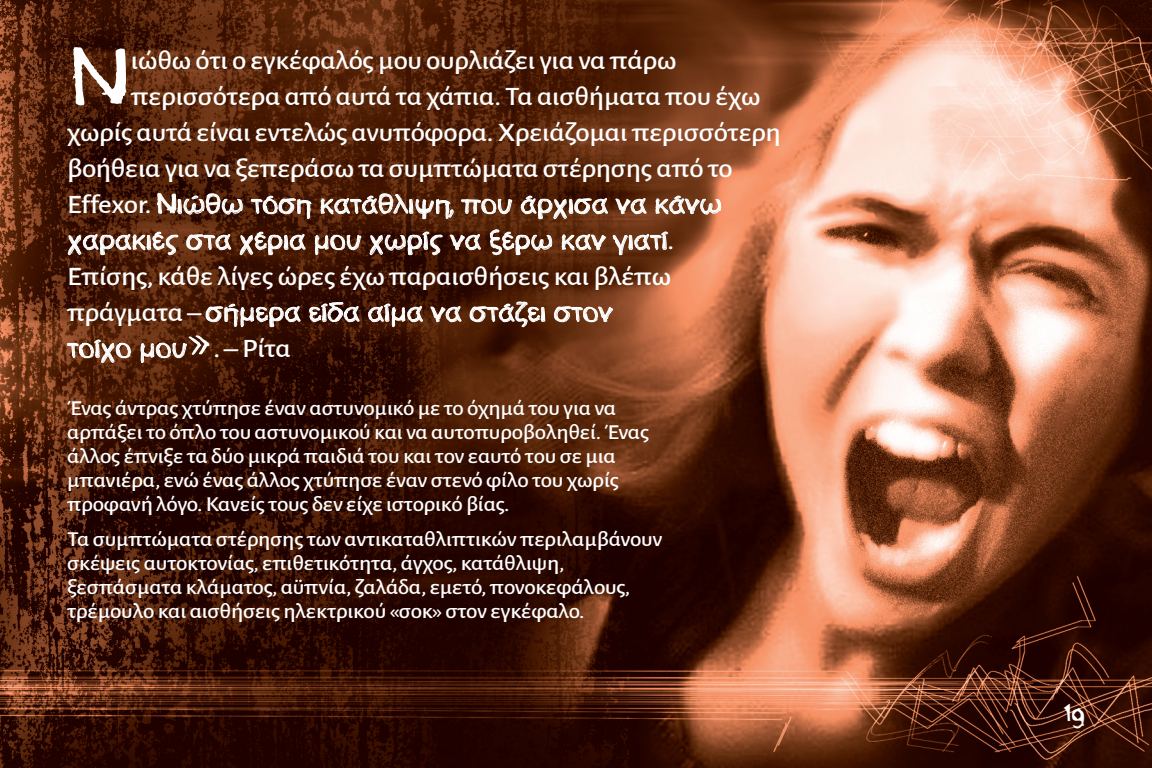
- Αϋπνία
- Ευερεθιστότητα
- Νευρικότητα και άγχος
- Βίαιες σκέψεις και πράξεις
- Διέγερση
- Σκέψεις αυτοκτονίας ή αυτοκτονία
- Τρέμουλο
- Εχθρότητα
- Εφίδρωση
- Καρδιακές αρρυθμίες
- Επιθετικότητα
- Εγκληματική συμπεριφορά
- Σύγχυση και ασυνάρτητες σκέψεις
- Παράνοια
- Παραισθήσεις
- Ψύχωση
- Ακαθισία*

Οι νέοι που παίρνουν αυτά τα φάρμακα είναι δύο φορές πιο πιθανό από τους ενήλικες να ενεργήσουν επιθετικά. Μελέτες έχουν δείξει υψηλότερα ποσοστά βίαιων εγκλημάτων μεταξύ των νέων ενηλίκων που παίρνουν αυτά τα φάρμακα. Τα αντικαταθλιπτικά μπορούν να αυξήσουν σημαντικά τον κίνδυνο αυτοκτονίας.

Υπάρχουν πολλά παραδείγματα ακραίας και παράλογης συμπεριφοράς από άτομα που παίρνουν αυτά τα φάρμακα.

Ένα αγόρι 12 ετών άρχισε να βλέπει βίαιους εφιάλτες ότι σκότωνε τους συμμαθητές του και μετά τον πυροβολούσαν. Το όνειρο συνέχισε να του φαίνεται «πολύ αληθινό» αφού ξυπνούσε και άρχισε να έχει έντονες τάσεις αυτοκτονίας, μέχρι που σταμάτησε το φάρμακο.

* ακαθισία: μια κινητική διαταραχή που καθιστά αδύνατον για κάποιον να καθίσει ή να παραμείνει ακίνητος λόγω μιας έντονης εσωτερικής ανησυχίας.



Νιώθω ότι ο εγκέφαλός μου ουρλιάζει για να πάρω περισσότερα από αυτά τα χάπια. Τα αισθήματα που έχω χωρίς αυτά είναι εντελώς ανυπόφορα. Χρειάζομαι περισσότερη βοήθεια για να ξεπεράσω τα συμπτώματα στέρησης από το Effexor. **Νιώθω τόση κατάθλιψη, που άρχισα να κάνω χαρακιές στα χέρια μου χωρίς να ξέρω καν γιατί.** Επίσης, κάθε λίγες ώρες έχω παραισθήσεις και βλέπω πράγματα – **σήμερα είδα αίμα να στάζει στον τοίχο μου**». – Ρίτα

Ένας άντρας χτύπησε έναν αστυνομικό με το όχημά του για να αρπάξει το όπλο του αστυνομικού και να αυτοπυροβοληθεί. Ένας άλλος έπνιξε τα δύο μικρά παιδιά του και τον εαυτό του σε μια μπανιέρα, ενώ ένας άλλος χτύπησε έναν στενό φίλο του χωρίς προφανή λόγο. Κανείς τους δεν είχε ιστορικό βίας.

Τα συμπτώματα στέρησης των αντικαταθλιπτικών περιλαμβάνουν σκέψεις αυτοκτονίας, επιθετικότητα, άγχος, κατάθλιψη, ξεσπάσματα κλάματος, αϋπνία, ζαλάδα, εμετό, πονοκεφάλους, τρέμουλο και αισθήσεις ηλεκτρικού «σοκ» στον εγκέφαλο.

ΚΕΤΑΜΙΝΗ

Η κεταμίνη κατατάσσεται στα *διαχωριστικά αναισθητικά*,* που σημαίνει ότι αποσυνδέει ένα άτομο από το περιβάλλον του και τον εαυτό του. Ενώ χρησιμοποιείται εδώ και καιρό στην κτηνιατρική, τώρα χρησιμοποιείται πιο συχνά στους ανθρώπους. Μπορεί να ληφθεί ενέσιμα, να καταναλωθεί σε ποτά, να σνιφαριστεί ή να προστεθεί σε τσιγαριλίκια ή τσιγάρα. Η κεταμίνη έγινε ελεγχόμενη ουσία στις ΗΠΑ το 1999, πράγμα που σημαίνει ότι είναι παράνομη αν δε διανέμεται από αδειοδοτημένο γιατρό ή κτηνίατρο.

Οι βραχυπρόθεσμες και μακροπρόθεσμες επιδράσεις περιλαμβάνουν αυξημένο καρδιακό παλμό και πίεση του αίματος, ναυτία, εμετό, μούδιασμα, κατάθλιψη, αμνησία, παραισθήσεις και δυνητικά θανατηφόρα αναπνευστικά προβλήματα.

Οι χρήστες κεταμίνης μπορεί επίσης να αναπτύξουν έντονη ανάγκη για το φάρμακο. Σε υψηλές δόσεις, οι χρήστες βιώνουν μια επίδραση που αναφέρεται ως *Τρύπα Κ*, μια «εξωσωματική» εμπειρία ή στα «όρια του θανάτου».

Λόγω της αποκομμένης, ονειρικής κατάστασης που δημιουργεί, στην οποία ο χρήστης δυσκολεύεται να κινηθεί, η κεταμίνη είναι ένα ακόμα φάρμακο βιασμού.

Εμπορικές ονομασίες

- Ketalar
- Ketalar SV
- Ketanest
- Ketanest S
- Ketaset

Ονομασίες στην αργκό

- Cat Valium
- Green
- Κιτ Κατ
- K
- Special K
- Super Acid
- Super C

* διαχωριστικό αναισθητικό: ένα φάρμακο που διαστρεβλώνει την αντίληψη της όρασης και της ακοής και προκαλεί αισθήματα αποσύνδεσης (διαχωρισμού) από το περιβάλλον και τον εαυτό.

ΚΑΤΑΧΡΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΠΟΥ ΔΕ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΣΥΝΤΑΓΗ

Τα φάρμακα για το κρυολόγημα και τον βήχα που περιέχουν τη δραστική ουσία δεξτρομεθορφάνη (DXM) και πωλούνται χωρίς συνταγή, επίσης, γίνονται συχνά αντικείμενο κατάχρησης. Το DXM κυκλοφορεί σε σιρόπια, τζελ και δισκία. Το DXM σε μορφή σκόνης που πωλείται στο διαδίκτυο ενέχει υψηλό κίνδυνο, επειδή η δραστικότητά του είναι αβέβαιη. Βρίσκεται σε περισσότερα από 100 προϊόντα για τον βήχα και το κρυολόγημα, με τα Coricidin, Delsym και Robitussin να είναι αυτά που γίνονται περισσότερο αντικείμενο κατάχρησης.

Εμπορικές ονομασίες

- Comtrex
- Coricidin
- Delsym
- Dimetapp
- Mucinex DM
- Robitussin
- Triaminic
- Vicks Formula 44

Ονομασίες στην αργκό

- CCC
- DXM
- PCP του φτωχού
- Robo
- Skittles
- Triple C

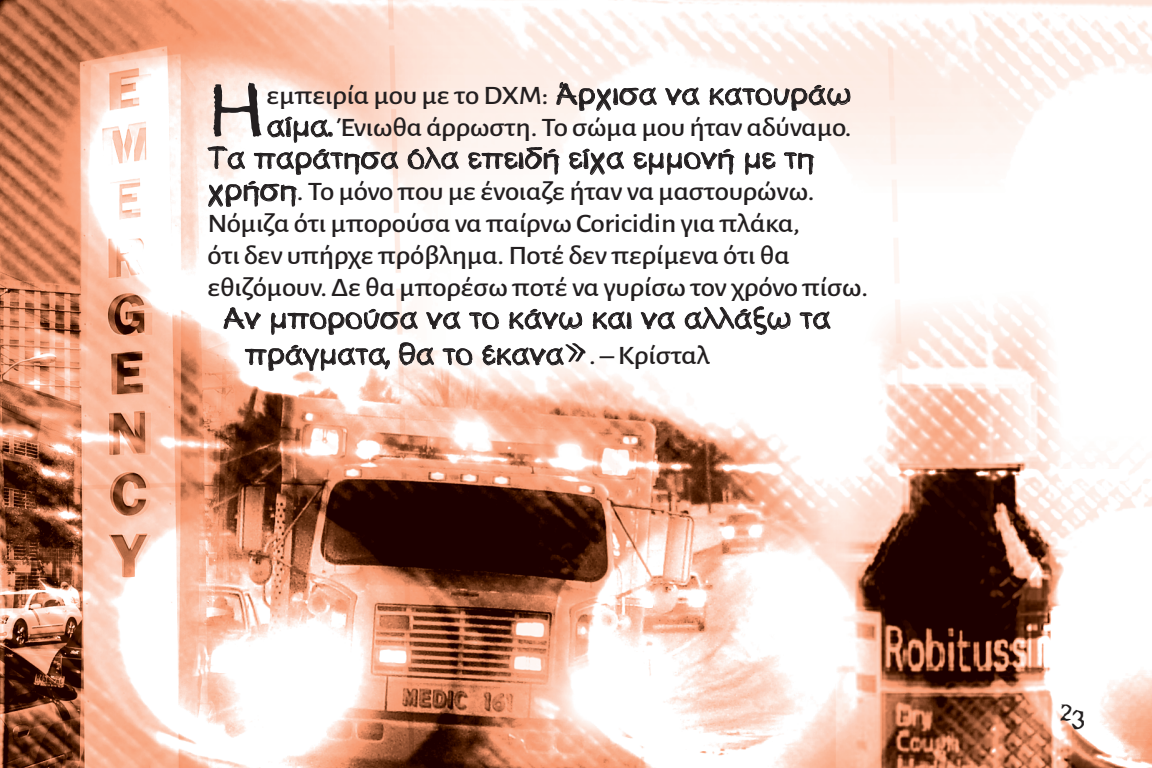


ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΙΡΟΠΙΟΥ ΓΙΑ ΤΟΝ ΒΗΧΑ (DXM)

- Παραισθήσεις
- Οξυθυμία
- Αϋπνία
- Λήθαργος
- Σωματική εξάρτηση (με παρατεταμένη χρήση)
- Παράνοια
- Ζαλάδα
- Μπερδεμένη ομιλία
- Ψευδαισθήσεις
- Εφίδρωση
- Υψηλή πίεση του αίματος
- Βλάβη στο συκώτι και στον εγκέφαλο

Αναμεμειγμένο με άλλα φάρμακα/ναρκωτικά ή από μόνο του, το DXM καταστέλλει τη δράση του εγκεφάλου και του νευρικού συστήματος, κάτι που μπορεί να επηρεάσει την αναπνοή και τη λειτουργία της καρδιάς. Μεγάλες δόσεις μπορεί να προκαλέσουν απώλεια συνείδησης, επιληπτικές κρίσεις, εγκεφαλική βλάβη ή θάνατο. Το DXM είναι ιδιαίτερα επικίνδυνο όταν συνδυάζεται με αλκοόλ.

Η εμπειρία μου με το DXM: **Άρχισα να κατουράω αίμα.** Ένιωθα άρρωστη. Το σώμα μου ήταν αδύναμο. **Τα παράτησα όλα επειδή είχα εμμονή με τη χρήση**. Το μόνο που με ένοιαζε ήταν να μαστουρώνω. Νόμιζα ότι μπορούσα να παίρνω Coricidin για πλάκα, ότι δεν υπήρχε πρόβλημα. Ποτέ δεν περίμενα ότι θα εθιζόμουν. Δε θα μπορέσω ποτέ να γυρίσω τον χρόνο πίσω. **Αν μπορούσα να το κάνω και να αλλάξω τα πράγματα, θα το έκανα»**. – Κρίσταλ



ΠΑΓΚΟΣΜΙΕΣ ΤΑΣΕΙΣ ΣΤΙΣ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΕΙΣ

Κάθε μέρα στις Ηνωμένες Πολιτείες, 1.800 έφηβοι κάνουν κατάχρηση ενός συνταγογραφούμενου παυσίπονου για πρώτη φορά.

Συνολικά, 570.000 έφηβοι παραδέχτηκαν ότι έκαναν κατάχρηση συνταγογραφούμενων παυσίπονων, με σχεδόν τους μισούς να παίρνουν ένα συνταγογραφούμενο διεγερτικό όπως το Adderall, το Concerta ή το Ritalin.

Όταν ρωτήθηκαν οι έφηβοι για τους κινδύνους του πειραματισμού με συνταγογραφούμενα φάρμακα, μόνο το 30 τοις εκατό ένιωθε ότι η κατάχρηση ηρεμιστικών είναι επικίνδυνη, το 34 τοις εκατό πίστευε ότι η κατάχρηση διεγερτικών είναι επικίνδυνη και το 43 τοις εκατό πίστευε ότι η κατάχρηση οπιοειδών είναι επικίνδυνη.

Η κατάχρηση συνταγογραφούμενων φαρμάκων είναι ένα παγκόσμιο πρόβλημα, ιδιαίτερα στην Ευρώπη, στη Νότια Αφρική και στη Νότια Ασία, αλλά είναι πιο συνηθισμένη στις Ηνωμένες Πολιτείες.

Στις ΗΠΑ και μόνο, περισσότεροι από 14,4 εκατομμύρια άνθρωποι κάνουν κατάχρηση συνταγογραφούμενων φαρμάκων· περίπου όσοι είναι και οι χρήστες κοκαΐνης, παραισθησιογόνων και ηρωίνης μαζί.

Τα συνταγογραφούμενα οπιοειδή παυσίπονα προκαλούν το μεγαλύτερο ποσοστό θανάτων από υπερβολική δόση.

Οι θάνατοι από υπερβολική δόση φαρμάκων/ναρκωτικών ξεπερνούν πλέον τους 100.000 ετησίως, με σχεδόν 80.000 από αυτούς να οφείλονται σε οπιοειδή.

Τα συνταγογραφούμενα φάρμακα συνεχίζουν να είναι η τρίτη πιο διαδεδομένη ουσία που γίνεται αντικείμενο κατάχρησης από εφήβους, μετά το αλκοόλ και τη μαριχουάνα.



- Ένας στους τέσσερις εφήβους έχει κάνει κατάχρηση συνταγογραφούμενων φαρμάκων κάποια στιγμή στη ζωή του – μια αύξηση της τάξης του 33 τοις εκατό τα τελευταία 12 χρόνια.

- Σχεδόν ένας στους τρεις εφήβους πιστεύει ότι τα συνταγογραφούμενα φάρμακα είναι πολύ πιο ασφαλή από τα παράνομα ναρκωτικά του δρόμου. Περίπου το 42 τοις εκατό λέει ότι παίρνει φάρμακα από το ντουλάπι με τα φάρμακα στο σπίτι, ενώ το 49 τοις εκατό τα προμηθεύεται από φίλους.

- Μελέτες δείχνουν ότι οι έφηβοι που κάνουν κατάχρηση συνταγογραφούμενων φαρμάκων είναι δύο φορές πιο πιθανό να κάνουν χρήση μαριχουάνας και πέντε φορές πιο πιθανό να κάνουν χρήση παράνομων ναρκωτικών του δρόμου, όπως κοκαΐνη, Έκσταση και ηρωίνη.



Συνειδητοποίησα ότι έπαιρνα περισσότερο Xanax σε τακτική βάση. Πήρα άδεια από τη δουλειά για να το κόψω. Χωρίς να γνωρίζω ότι ήμουν εθισμένη, το έκοψα "μαχαίρι". Για τέσσερις μέρες και νύχτες ήμουν κατάκοιτη. Δεν κοιμόμουν ούτε έτρωγα. Έκανα εμετό. Είχα παραισθήσεις. Περίπου την τρίτη μέρα χωρίς Xanax, άρχισα να χάνω τον συντονισμό μου και την ισορροπία μου και να πέφτω πάνω σε πράγματα. Περίπου την τέταρτη μέρα, άρχισα να ανησυχώ πολύ όταν άρχισα να έχω ξαφνικές συσπάσεις». – Πατρίσια

Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά

Τα ναρκωτικά είναι, στην ουσία, δηλητήρια. Η ποσότητα που λαμβάνεται καθορίζει την επίδραση.

Μια μικρή ποσότητα δρα ως διεγερτικό (σε κάνει να ενεργείς πιο γρήγορα). Μια μεγαλύτερη ποσότητα δρα ως ηρεμιστικό (σε κάνει να ενεργείς πιο αργά). Μια ακόμα μεγαλύτερη ποσότητα ενεργεί ως δηλητήριο και μπορεί να σε σκοτώσει.

Αυτό ισχύει για όλα τα ναρκωτικά. Αυτό που διαφέρει είναι μόνο η ποσότητα που χρειάζεται για να επιτευχθεί η επίδραση.

Αλλά πολλά ναρκωτικά είναι επικίνδυνα για έναν ακόμα λόγο: επηρεάζουν άμεσα τη διάνοια. Μπορούν να αλλοιώσουν την αντίληψη του χρήστη για το τι συμβαίνει γύρω του. Ως αποτέλεσμα, το άτομο ενεργεί παράξενα, παράλογα, ανάρμοστα, ακόμα και καταστροφικά.

Τα ναρκωτικά παρεμποδίζουν όλες τις αισθήσεις, και τις επιθυμητές και τις ανεπιθύμητες. Έτσι, ενώ προσφέρουν βραχυπρόθεσμη βοήθεια στην ανακούφιση του πόνου, ταυτόχρονα εξαλείφουν τις ικανότητες και την εγρήγορση και θολώνουν τη σκέψη.

Τα φάρμακα είναι ναρκωτικά που σκοπό έχουν να επιταχύνουν, να επιβραδύνουν ή να αλλάξουν κάτι στον τρόπο λειτουργίας του σώματος, ώστε να το κάνουν να λειτουργεί καλύτερα. Μερικές φορές είναι απαραίτητα. Αλλά δεν παύουν να είναι ναρκωτικές ουσίες: δρουν ως διεγερτικά ή ηρεμιστικά και σε μεγάλη ποσότητα μπορούν να σε σκοτώσουν. Αν, λοιπόν, δε χρησιμοποιείς τα φάρμακα όπως πρέπει, μπορεί να γίνουν τόσο επικίνδυνα όσο και τα παράνομα ναρκωτικά.

Η πραγματική λύση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα και να μην πάρει ναρκωτικά, εξαρχής.



ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

Οι άνθρωποι παίρνουν ναρκωτικά γιατί θέλουν να αλλάξουν κάτι στη ζωή τους.

Να μερικοί από τους λόγους για τους οποίους οι νέοι πήραν ναρκωτικά, σύμφωνα με όσα μας είπαν οι ίδιοι:

- Για να γίνουν αποδεκτοί
- Για να ξεφύγουν ή να χαλαρώσουν
- Για να καταπολεμήσουν την ανία
- Για να φαίνονται πιο μεγάλοι
- Για να κάνουν την επανάστασή τους
- Για να πειραματιστούν.

Νομίζουν ότι τα ναρκωτικά αποτελούν λύση. Στο τέλος, όμως, τα ναρκωτικά γίνονται το πρόβλημα.

Όσο δύσκολο κι αν είναι το να αντιμετωπίσει κανείς τα προβλήματά του, οι επιπτώσεις της χρήσης ναρκωτικών είναι πάντοτε χειρότερες από το πρόβλημα που προσπαθούσε να λύσει ξεκινώντας τη χρήση τους. Η πραγματική λύση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα και να μην πάρει ναρκωτικά, εξαρχής.



Εκατομμύρια τέτοια βιβλιαράκια έχουν μοιραστεί σε ανθρώπους σε όλο τον κόσμο σε πάνω από 20 γλώσσες.



Καθώς νέα ναρκωτικά εμφανίζονται στους δρόμους και περισσότερες πληροφορίες γίνονται γνωστές σχετικά με τις επιδράσεις τους, ενημερώνουμε τα υπάρχοντα βιβλιαράκια και δημιουργούμε καινούρια.

Τα βιβλιαράκια εκδίδονται από το Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά, έναν μη κερδοσκοπικό κοινωφελή οργανισμό με έδρα στο Λος Άντζελες της Καλιφόρνιας.

Το ίδρυμα προσφέρει εκπαιδευτικά υλικά, συμβουλές και συντονισμό με το διεθνές δίκτυό του, που ασχολείται με την πρόληψη της χρήσης ναρκωτικών. Συνεργάζεται με νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς, εθελοντικές οργανώσεις και κυβερνητικές υπηρεσίες· με οποιονδήποτε ενδιαφέρεται να βοηθήσει τους ανθρώπους να ζήσουν μια ζωή χωρίς χρήση ναρκωτικών.

ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ:

Για τις παραπομπές που χρησιμοποιήθηκαν για να συνταχθεί αυτό το βιβλιαράκι, επισκέψου το NoToDrugs.gr/refs.

ΠΑΡΟΧΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ ΑΠΟ: σελίδες 2, 9: Stockxpert· σελίδα 15: Sweet Faux Pas· σελίδα 24: Wes Tarca

ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ

Αυτό το βιβλιαράκι αποτελεί μέρος μιας σειράς εκδόσεων που καλύπτουν τα δεδομένα σχετικά με τη μαριχουάνα, το αλκοόλ, τη φαιντανύλη, τα συνθετικά ναρκωτικά, το Έκσταση, την κοκαΐνη, το κρακ κοκαΐνης, την κρίσταλ μεθ και τη μεθαμφεταμίνη, τα εισπνεόμενα, την ηρωίνη, το LSD και την κατάχρηση συνταγογραφούμενων φαρμάκων. Οπλισμένος μ' αυτές τις πληροφορίες, ο αναγνώστης μπορεί να πάρει την απόφαση να ζήσει μια ζωή χωρίς ναρκωτικά.

Για να κάνεις δωρεάν μαθήματα στο διαδίκτυο ή για να έρθεις σε επαφή με ένα Παράρτημα του Ένας Κόσμος Χωρίς Ναρκωτικά στην περιοχή σου, επισκέψου το NoToDrugs.gr

Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά
NoToDrugs.gr • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Σάρωσε εδώ για να κατεβάσεις αυτό το βιβλιαράκι

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Όλα τα Δικαιώματα Κατοχυρωμένα. Truth About Drugs (Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά) και το Λογότυπο του Foundation for a Drug-Free World (Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά) είναι εμπορικά σήματα που ανήκουν στο Foundation for a Drug-Free World και χρησιμοποιούνται κατόπιν αδείας του. #S001562 – GREEK