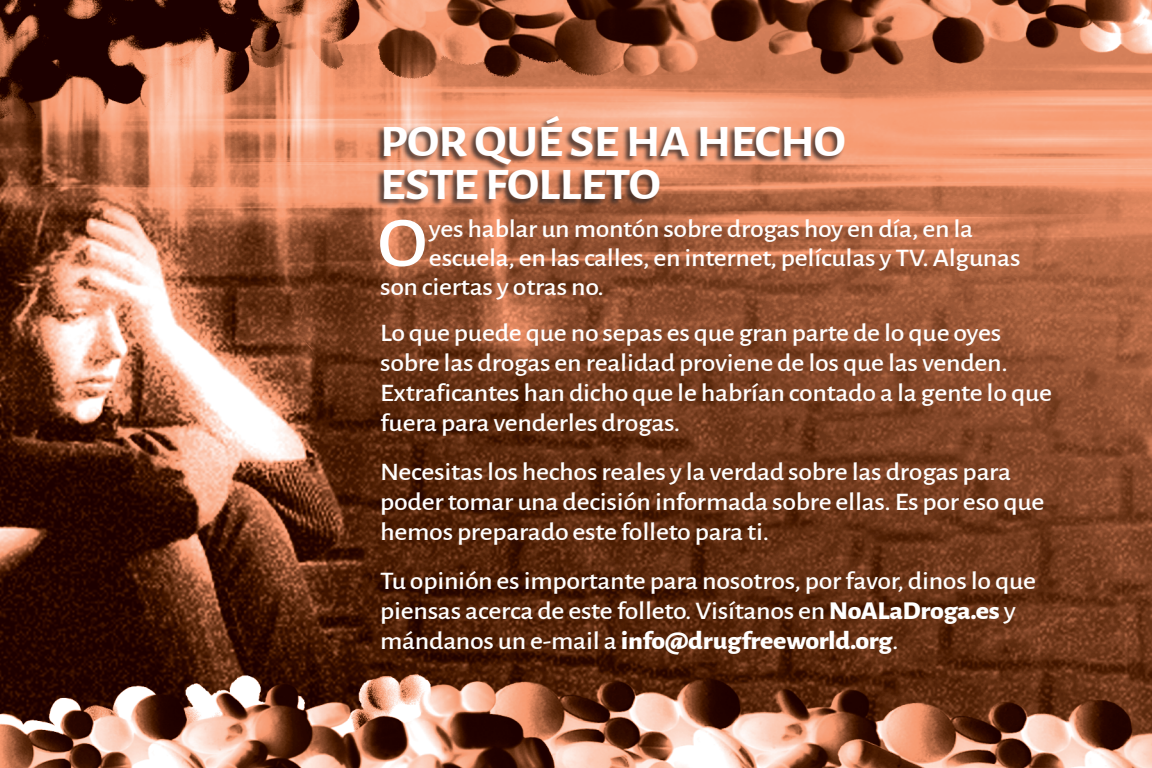
LA VERDAD SOBRE EL ABUSO DE FÁRMACOS CON RECETA



noaladroga.es



POR QUÉ SE HA HECHO ESTE FOLLETO

Oyes hablar un montón sobre drogas hoy en día, en la escuela, en las calles, en internet, películas y TV. Algunas son ciertas y otras no.

Lo que puede que no sepas es que gran parte de lo que oyes sobre las drogas en realidad proviene de los que las venden. Extraficantes han dicho que le habrían contado a la gente lo que fuera para venderles drogas.

Necesitas los hechos reales y la verdad sobre las drogas para poder tomar una decisión informada sobre ellas. Es por eso que hemos preparado este folleto para ti.

Tu opinión es importante para nosotros, por favor, dinos lo que piensas acerca de este folleto. Visítanos en **NoALaDroga.es** y mándanos un e-mail a **info@drugfreeworld.org**.

ABUSO DE FÁRMACOS RECETADOS
UN PROBLEMA SERIO

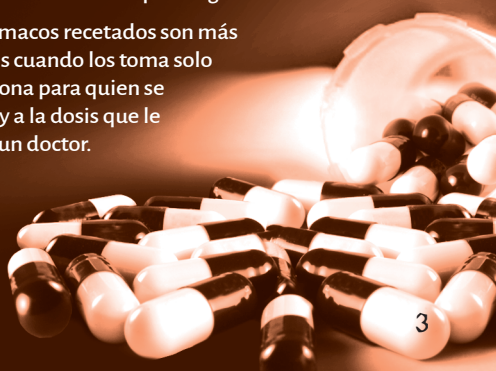
El uso recreativo de fármacos recetados es un problema serio en adolescentes y adultos jóvenes. Estudios nacionales muestran que un adolescente tiene más probabilidades de usar un fármaco recetado que una droga callejera ilegal.

Muchos adolescentes creen que los fármacos recetados son seguros porque los doctores los recetan. Sin embargo, usar medicamentos por razones no médicas para tener un subidón o automedicarse puede ser tan peligroso y adictivo como consumir drogas ilegales callejeras.

Existen riesgos significativos para la salud al consumir fármacos recetados sin supervisión médica. Esta es la razón de que estos fármacos solo se deban tomar bajo el cuidado de un doctor y vigilados cuidadosamente para prevenir la adicción u otros problemas.

Es muy peligroso tomar una pastilla que no ha sido recetada específicamente para ti. Las personas pueden reaccionar de forma diferente a los fármacos debido a las diferencias en la química de su cuerpo y las condiciones de salud existentes. Un fármaco que es seguro para una persona podría ser dañino o incluso fatal para alguien más.

Los fármacos recetados son más seguros cuando los toma solo la persona para quien se receta y a la dosis que le indica un doctor.



FÁRMACOS RECETADOS: LO QUE NO SABES

Debido a su potencial para el abuso y la adicción, muchos fármacos recetados están clasificados por la Administración para el Control de Drogas (DEA) de EE. UU. en la misma categoría que el opio, la heroína y la cocaína. Esto incluye estimulantes como el Ritalín y la Dexedrina y analgésicos como el OxyContin, el Demerol y la Roxicodona (Oxynorm).

Algunas drogas ilegales callejeras fueron usadas o recetadas por doctores o psiquiatras, pero más tarde fueron prohibidas debido a sus efectos dañinos. Ejemplos de esto son la heroína, la cocaína, el LSD y la metanfetamina.

El abuso de fármacos recetados puede tener incluso más riesgos que el uso de drogas ilegales. La alta potencia de algunos fármacos sintéticos, como el OxyContin, el fentanilo y otros opiáceos, aumenta el riesgo de sobredosis. Las muertes por sobredosis de analgésicos han aumentado hasta cinco veces más que al final del siglo pasado.

Muchas personas no se dan cuenta de que la venta o distribución de fármacos sin autorización es ilegal y conlleva severas sanciones, incluyendo multas y tiempo en la cárcel. Si el tráfico de drogas resulta en la muerte o lesiones graves, el traficante puede enfrentar cadena perpetua.

TIPOS DE FÁRMACOS RECETADOS DE LOS QUE SE ABUSA

Los fármacos recetados que se consumen con fines recreativos se clasifican en las siguientes categorías principales:

1. **Depresivos:** estas drogas, también conocidas como depresores del *sistema nervioso central**, ralentizan la función del cerebro. Incluyen calmantes (que se usan para calmar e inducir la somnolencia) y tranquilizantes (que se usan para reducir la tensión o la ansiedad).
2. **Opiáceos y derivados† de la morfina:** comúnmente conocidos como *analgésicos*, estos fármacos contienen opio o sustancias similares y se usan para aliviar el dolor.
3. **Estimulante**s: estos fármacos aumentan la energía y el estado de alerta, pero también elevan la presión arterial, el ritmo cardíaco y la frecuencia respiratoria.
4. **Antidepresivos:** fármacos psiquiátricos que alteran el estado de ánimo.

* sistema nervioso central: la parte del cuerpo que contiene el cerebro y la médula espinal
† derivado: una sustancia química formada a partir de una sustancia relacionada



DEPRESORES

A veces llamados *calmantes*, los depresores vienen en pastillas y cápsulas multicolores o en forma líquida. Algunos, como Zyprexa, Seroquel y Haldol, se conocen como antipsicóticos y se usan para reducir los síntomas de las enfermedades mentales. Los fármacos llamados *benzos* (abreviatura de *benzodiacepinas**), tales como Xanax, Clonazepam, Halcion y Librium, se usan para la ansiedad. Los barbitúricos como Amytal, Numbutal y Seconal (En EE. UU.) actúan como sedantes y pastillas para dormir. Algunas de las marcas y nombres callejeros más conocidos son:

Nombres Comerciales

- Ativan
- Halcion
- Klonopin
- Librium
- Valium
- Xanax

Nombres Callejeros

- Atis / Lora
- Barritas
- Bebés / Cloros
- Dormis / Tiaz
- Pastis
- Rivos / Klonos
- Tranquis
- Valis / Vals
- Xanas / Zanas

Nombres Comerciales

- Amytal (EE. UU.)
- Fenobarbital
- Nembutal (EE. UU.)
- Seconal (EE. UU.)

Nombres Callejeros

- Amis / Amys
- Barbitas
- Dormis
- Fenos
- Nembus
- Pentos
- Secos
- Tranquis

* benzodiacepinas: un tranquilizante que actúa para relajar los músculos y calmar la excitación mental

EFECTOS A CORTO PLAZO DE LOS DEPRESORES

Los efectos a corto plazo de los depresores incluyen:

- **Función cerebral ralentizada**
- **Pulso y respiración lentos**
- **Presión arterial baja**
- **Concentración pobre**
- **Confusión**
- **Fatiga***
- **Mareo**
- **Habla confusa**
- **Fiebre**
- **Lentitud**
- **Alteraciones visuales**
- **Pupilas dilatadas**
- **Desorientación, falta de coordinación**
- **Depresión**
- **Dificultad para orinar**
- **Adicción**

Los depresivos pueden afectar la memoria, el juicio y la coordinación y pueden conducir a irritabilidad, paranoia† y pensamientos suicidas. Algunos consumidores pueden agitarse o volverse agresivos.

La combinación de sedantes —fármacos que se usan para calmar o relajar— con tranquilizantes y otros depresores como el alcohol duplica o triplica los efectos de los fármacos. Esto ralentiza gravemente la respiración y el ritmo cardíaco, lo que potencialmente conduce a la muerte.

* fatiga: cansancio físico o mental extremo

† paranoia: sospecha, desconfianza o miedo extremos e irrazonables hacia otras personas sin evidencia ni justificación

EFECTOS A LARGO PLAZO DE LOS DEPRESORES

La tolerancia a los depresores puede desarrollarse rápidamente, requiriendo dosis más altas para el mismo efecto. Esto aumenta el riesgo de sobredosis, coma o muerte.

El uso prolongado de depresores puede provocar fatiga crónica, problemas respiratorios, depresión, problemas sexuales y problemas para dormir. A medida que aumenta la dependencia al fármaco, son comunes los antojos, la ansiedad o el pánico si el consumidor es incapaz de obtener más.

El síndrome de abstinencia por los depresores puede ser potencialmente mortal e incluye insomnio, debilidad, náuseas, agitación, fiebre alta, delirio, alucinaciones y convulsiones.

Algunos antipsicóticos pueden aumentar el riesgo de niveles altos de azúcar en la sangre, diabetes y aumento de peso (se han reportado casos de hasta 45 kilos de aumento).

Un estudio de los Institutos Nacionales de la Salud encontró que el abuso de algunos antipsicóticos está relacionado con problemas cardíacos graves que pueden conducir a la muerte.



He tenido una sobredosis en dos ocasiones por pastillas recetadas [Zyprexa] y un amigo cercano murió a causa del mismo fármaco. **NO HAY SENSACIÓN PEOR QUE SABER QUE TU AMIGO ESTÁ MUERTO PORQUE LE DISTE PASTILLAS** de las que sabías relativamente poco". — Linda

ROHYPNOL

El Rohypnol es un tranquilizante unas 10 veces más potente que el Valium. El fármaco está disponible como una píldora blanca o verde olivo y generalmente se vende en el empaque tipo blíster del fabricante. Los consumidores aplastan las pastillas y esnifan el polvo, lo esparcen sobre la marihuana y lo fuman, lo disuelven en una bebida o se lo inyectan.



Nombres Comerciales

- Flunipam
- Hypnodorm
- Rohypnol

Nombres Callejeros

- Ciruelas
- Flunis
- Rohis
- Rohyp
- Hypnos

EFECTOS DEL ROHYPNOL

El Rohypnol a veces se usa en la agresión sexual porque puede incapacitar a las víctimas, ganándose el nombre de "droga de violación en citas".

Los consumidores de Rohypnol a menudo describen sus efectos como "paralizantes". Los efectos comienzan de 20 a 30 minutos después de tomar el fármaco y pueden durar hasta 12 horas. Una persona puede estar tan debilitada y discapacitada que puede recostarse en el suelo, con los ojos abiertos, capaz de observar sucesos, pero completamente incapaz de moverse. Después de eso, puede que no tengan memoria de lo que pasó.

El Rohypnol es ilegal en Estados Unidos pero se vende en Europa y América Latina como pastilla para dormir.



Los opiáceos y los derivados de la morfina



Los opiáceos son fármacos que actúan sobre el sistema nervioso para aliviar el dolor, pero que pueden conducir a la dependencia física y a síntomas de abstinencia. Están disponibles en forma de pastillas, cápsulas, líquidos o parches para la piel.

Algunas de las marcas y nombres callejeros más conocidos son:

Nombres Comerciales

- Demerol
- Morfina B. Braun
- Ácido Acetilsalicílico/ Codeína Normon
- Codeisan
- Morfina Molteni
- Paracetamol/Codeína

Nombres Callejeros

- Codi / Codis
- Morfis / Morfos
- Jaco
- Jarabe fuerte
- Jarabe / jarabe morado
- La dura
- La lila
- Pastis
- Sirope
- Toses
- Trankis suaves

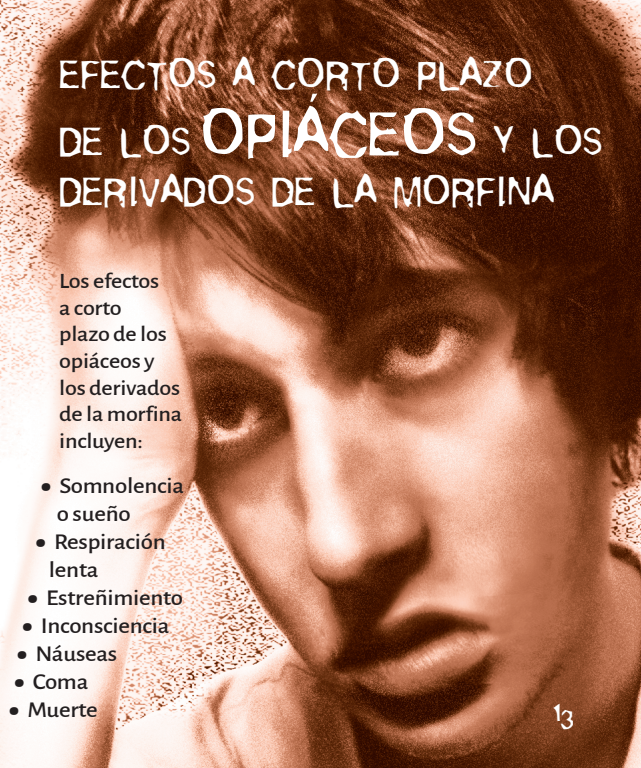
Nombres Comerciales

- Actiq
- Cinfa
- Duragesic
- Hysingla
- Kern Pharma
- Lorcet
- Lortab
- Norco
- Oxicodona/ Paracetamol
- OxyContin
- Palladone
- Percodan
- Sublimaze
- Xtampza
- Zohydro

Nombres Callejeros

- Ampollas
- Caramelos
- China médica
- Chupachups
- Chupachups de fentanilo
- Duro
- Fenta
- Hidro
- Oxis
- Oxy
- Oxy con parcha
- Parches
- Pastis blancas
- Pastis fuertes
- Pegatinas
- Pirulís
- Pallas

Efectos a corto plazo de los Opiáceos y los derivados de la morfina



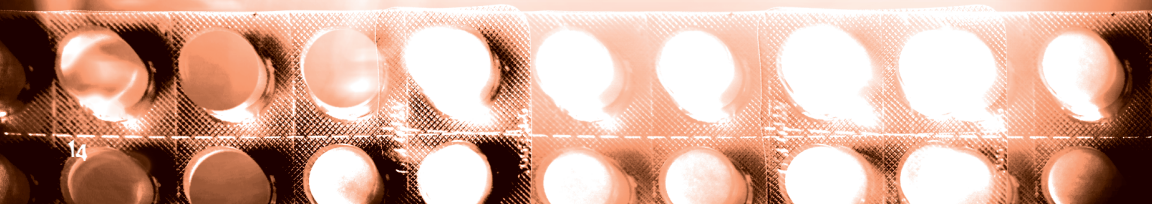
Los efectos a corto plazo de los opiáceos y los derivados de la morfina incluyen:

- Somnolencia o sueño
- Respiración lenta
- Estreñimiento
- Inconsciencia
- Náuseas
- Coma
- Muerte

LOS OPIÁCEOS Y LOS DERIVADOS DE LA MORFINA EFECTOS A LARGO PLAZO

El uso o abuso prolongados de opiáceos puede resultar en dependencia física y adicción. Los síntomas de abstinencia incluyen inquietud, dolor muscular y óseo, insomnio, diarrea, vómitos y escalofríos con piel de gallina. Es posible que los consumidores necesiten dosis mayores para lograr el mismo estado de euforia, aumentando el riesgo de sobredosis.

Para más información sobre el abuso de los analgésicos, véase *La Verdad sobre los Analgésicos* en esta serie de folletos.





UN 'amigo' mío me hizo adicta a los oxys (analgésicos). Comencé con pastillas de 40 mg, luego después de un par de meses llegué a 60 mg. **EN ESTE PUNTO ERA REALMENTE ADICTA Y COMENCÉ A MASTICARLAS PARA DROGARME MÁS RÁPIDO, PARA NO ENFERMAR.** Tenía que tomarme una por la mañana cuando me levantara o me ponía enferma. Tenía que tener otra antes del mediodía. Luego un par más por la tarde y por la noche. Sabía que estaba enganchada porque tenía que consumirlas para funcionar. Me sentía horrible sin ellas. No solo físicamente, sino que no podía tratar con las personas o con la vida sin ellas. Luego llegué a 80 mg y mi mundo se vino abajo cayendo en picada. **COMENCÉ A ROBARLE A TODOS LOS QUE CONOCÍA PARA CONSEGUIR MI DOSIS**".

—Charleen

ESTIMULANTES

Los estimulantes aumentan temporalmente el estado de alerta y la energía. Ejemplos comunes incluyen la cocaína y las anfetaminas.

Los estimulantes recetados vienen en pastillas o cápsulas y se pueden tragar, inyectar en forma líquida o triturar y esnifar.

Algunas de las marcas y nombres callejeros más conocidos son:

Nombres Comerciales

- Concerta
- Elvanse
- Equasym
- Medikinet
- Ritalín
- Rubifen

Nombres Callejeros

- Concis
- Concas
- Elvas
- Elvis
- Equas
- La azul
- La pastilla del examen
- Las del TDAH
- Medis
- Pastis para estudiar
- Ritas
- Ritas de estudiar
- Rubes
- Rubis



Para más información sobre el abuso de estimulantes recetados, véase *La Verdad sobre el Abuso del Metilfenidato (Rubifen, Concerta, Ritalín)* en esta serie de folletos.

ESTIMULANTES
EFECTOS A CORTO PLAZO

Después de un estallido inicial de energía, los consumidores pronto experimentan agotamiento, apatía y depresión: el "bajón" que le sigue al "subidón". Este agotamiento lleva rápidamente al consumidor a querer el fármaco de nuevo. Pronto él no está tratando de llegar al "estado de euforia", solo está tratando de "mejorarse"; es decir, de sentir aunque sea un poco de energía.

ESTIMULANTES
EFECTOS A LARGO PLAZO

Los estimulantes pueden ser adictivos. Las dosis altas de algunos estimulantes a lo largo del tiempo pueden causar hostilidad o paranoia, temperaturas corporales peligrosamente elevadas y latidos irregulares del corazón.



ANTIDEPRESIVOS

Los antidepresivos incluyen Prozac, Paroxetina, Citalopram, Duloxetina, Sertralina, Venlafaxina y Remeron. Estos fármacos vienen en cápsulas y pastillas multicolores.

Los estudios han demostrado que los efectos de estos fármacos pueden incluir:

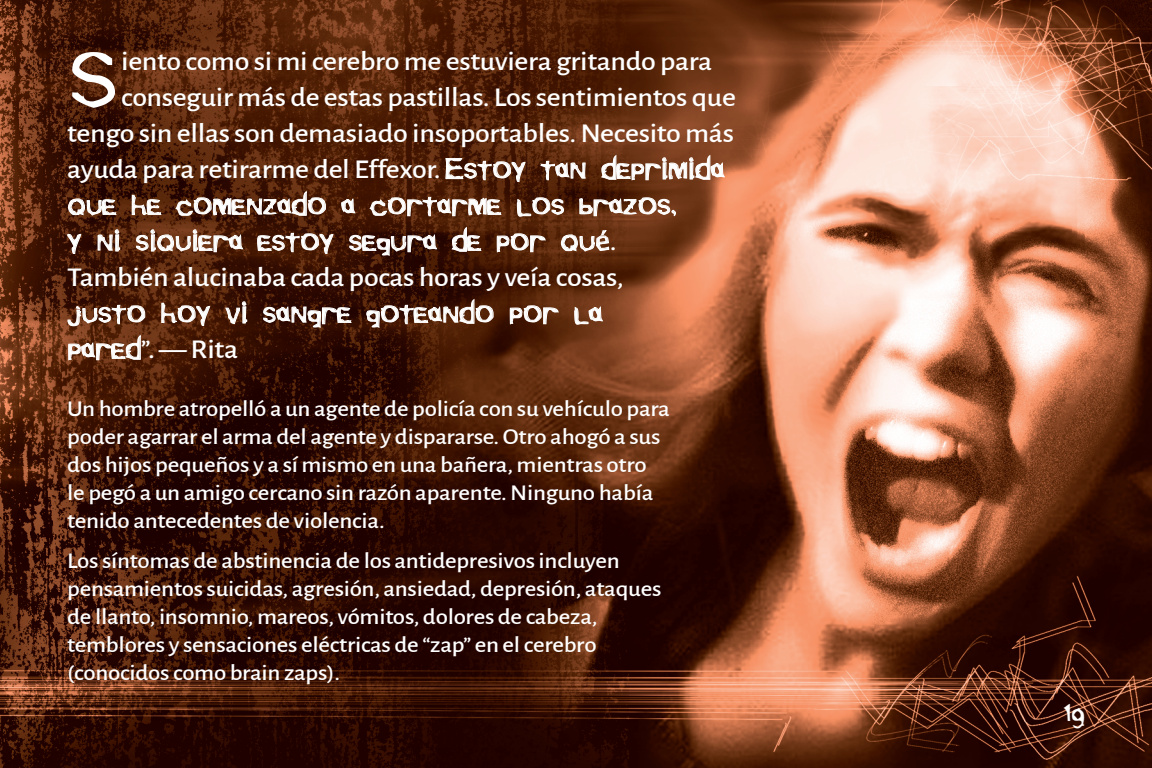
- Insomnio
- Irritabilidad
- Nerviosismo y ansiedad
- Pensamientos y acciones violentos
- Agitación
- Pensamientos suicidas o suicidio
- Temblores
- Hostilidad
- Sudoración
- Latido irregular del corazón
- Agresión
- Comportamiento criminal
- Confusión y pensamientos incoherentes
- Paranoia
- Alucinaciones
- Psicosis
- Acatisia*

Los jóvenes que consumen estos fármacos tienen el doble de probabilidades que los adultos de actuar agresivamente. Los estudios han mostrado tasas de criminalidad violentas más altas entre los jóvenes que toman estos fármacos. Los antidepresivos pueden aumentar significativamente el riesgo de suicidio.

Hay muchos ejemplos de comportamiento extremo e irracional por parte de individuos que toman estos fármacos.

Un niño de 12 años tuvo pesadillas violentas acerca de matar a sus compañeros de clase y luego suicidarse con un disparo. El sueño continuó siendo "muy real" después de despertar y se volvió intensamente suicida hasta que dejó de tomar el fármaco.

* acatisia: un trastorno del movimiento que hace imposible sentarse o permanecer quieto debido a un intenso malestar interior



Siento como si mi cerebro me estuviera gritando para conseguir más de estas pastillas. Los sentimientos que tengo sin ellas son demasiado insoportables. Necesito más ayuda para retirarme del Effexor. ESTOY TAN DEPRIMIDA QUE HE COMENZADO A CORTARME LOS BRAZOS, Y NI SIQUIERA ESTOY SEGURA DE POR QUÉ. También alucinaba cada pocas horas y veía cosas, JUSTO HOY VI SANGRE GOTEANDO POR LA PARED". — Rita

Un hombre atropelló a un agente de policía con su vehículo para poder agarrar el arma del agente y dispararse. Otro ahogó a sus dos hijos pequeños y a sí mismo en una bañera, mientras otro le pegó a un amigo cercano sin razón aparente. Ninguno había tenido antecedentes de violencia.

Los síntomas de abstinencia de los antidepresivos incluyen pensamientos suicidas, agresión, ansiedad, depresión, ataques de llanto, insomnio, mareos, vómitos, dolores de cabeza, temblores y sensaciones eléctricas de "zap" en el cerebro (conocidos como brain zaps).

KETAMINA

La ketamina se clasifica como *anestésico disociativo**, lo que significa que desconecta a una persona de su entorno y de sí misma. Aunque se ha usado durante mucho tiempo en la medicina veterinaria, ahora se usa con más frecuencia en humanos. Se puede inyectar, consumir en bebidas, esnifar o añadir a los porros o a cigarros. La ketamina se convirtió en una sustancia controlada en Estados Unidos en 1999, lo que significa que es ilegal si no lo distribuye un médico o un veterinario con licencia.

Los efectos a corto y largo plazo incluyen aumento del ritmo cardíaco y la presión arterial, náuseas, vómitos, adormecimiento, depresión, amnesia, alucinaciones y problemas respiratorios potencialmente mortales.

Los consumidores de ketamina también pueden desarrollar ansias de la droga. En dosis altas, los consumidores experimentan un efecto denominado *K-Hole*, una experiencia "fuera del cuerpo" o "cercana a la muerte".

Debido al estado de desapego, como de ensueño que crea en el que al consumidor le resulta difícil moverse, la ketamina es otro fármaco de violación en una cita.

Nombres Comerciales

- Ketalar
- Ketalar SV
- Ketanest
- Ketanest S
- Ketaset

Nombres Callejeros

- Burro
- Burro blanco
- K
- Ket
- Keta
- Kit Kat
- Kitty
- Special K

* anestésico disociativo: un fármaco que distorsiona la percepción de la vista y el sonido y produce sentimientos de desapego (disociación) del entorno y de uno mismo

ABUSO DE FÁRMACOS DE VENTA LIBRE

Los fármacos para la tos y el resfriado de venta libre que contienen la droga dextrometorfano (DXM) también son de abuso común. El DXM viene en jarabes, geles y pastillas. El DXM en polvo que se vende en línea representa un alto riesgo porque la potencia es incierta. Se encuentra en más de 100 productos para la tos y el resfriado, siendo Dextrometorfano, Codeisan y Codeína de los que más se abusa.

Nombres Comerciales

- Codeína
- Codeisan
- Bromfeniramina
- Dextrometorfano
- Jarabe expectorante Cinfa

Nombres Callejeros

- DXM
- Jarabe
- Jarabe fuerte
- Jarabe para flipar
- La morada
- Robo
- Robo-trips
- Sirope

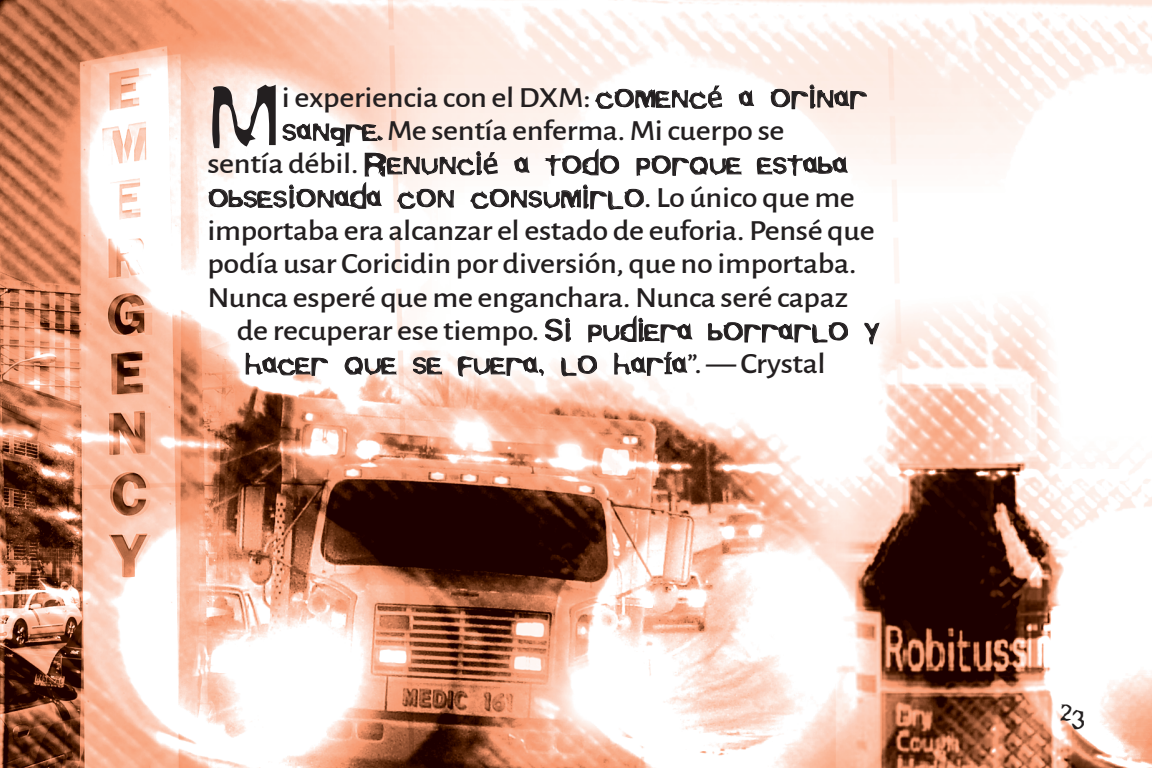


EFECTOS DEL JARABE PARA LA TOS (DXM)

- Alucinaciones
- Hiperexcitabilidad
- Insomnio
- Letargo
- Dependencia física (con el uso prolongado)
- Paranoia
- Mareo
- Habla confusa
- Delusiones
- Sudoración
- Presión arterial alta
- Daño hepático y cerebral

Mezclado con otras drogas o por sí solo, el DXM deprime la acción del cerebro y el sistema nervioso, que puede interferir con la respiración y el funcionamiento del corazón. Las grandes dosis pueden causar una pérdida de consciencia, convulsiones, daño cerebral o la muerte. El DXM es especialmente peligroso cuando se combina con alcohol.

Mi experiencia con el DXM: **comencé a orinar sangre.** Me sentía enferma. Mi cuerpo se sentía débil. **Renuncié a todo porque estaba obsesionada con consumirlo.** Lo único que me importaba era alcanzar el estado de euforia. Pensé que podía usar Coricidin por diversión, que no importaba. Nunca esperé que me enganchara. Nunca seré capaz de recuperar ese tiempo. **Si pudiera borrarlo y hacer que se fuera, lo haría**". — Crystal



TENDENCIAS MUNDIALES DE RECETAS

Cada día en EE. UU., 1800 adolescentes abusan de un analgésico recetado por primera vez.

En total, 570 000 adolescentes admitieron haber usado mal los analgésicos recetados y casi la mitad tomaron un estimulante recetado como Adderall, Concerta o Ritalín.

Cuando se preguntó a los adolescentes sobre los peligros de experimentar con fármacos recetados, solo el 30 por ciento consideró que el consumo indebido de sedantes era un riesgo, el 34 por ciento pensó que el consumo indebido de estimulantes era un riesgo y el 43 por ciento creía que el abuso de opiáceos era un riesgo.

El abuso de fármacos recetados es un problema mundial, especialmente en Europa, África del Sur y Asia del Sur, pero es más común en los Estados Unidos.

Solo en Estados Unidos, más de 14,4 millones de personas abusan de los fármacos recetados, casi lo mismo que el número combinado de adictos a la cocaína, a alucinógenos y a la heroína.

Los analgésicos opiáceos recetados son los causantes de la mayor parte de las muertes por sobredosis.

Las sobredosis de drogas ahora superan las 100 000 muertes anuales, con casi 80 000 causadas por opiáceos.

Los fármacos recetados siguen siendo la tercera sustancia de la que más abusan los adolescentes, después del alcohol y la marihuana.



- Uno de cada cuatro adolescentes ha abusado de los fármacos recetados en algún momento de su vida: un aumento del 33 por ciento en los últimos 12 años.
- Casi uno de cada tres adolescentes cree que los fármacos recetados son mucho más seguros que las drogas callejeras ilegales. Alrededor del 42 por ciento dice que obtiene fármacos de los botiquines de medicina caseros, mientras que el 49 por ciento los obtiene de amigos.
- Los estudios muestran que los adolescentes que abusan de los fármacos recetados tienen el doble de probabilidades de consumir marihuana y son cinco veces más propensos a consumir drogas ilegales callejeras como la cocaína, el éxtasis y la heroína.



Me di cuenta de que estaba usando más Xanax de forma regular. **Me tomé un tiempo libre del trabajo para dejarlo. SIN EL CONOCIMIENTO DE QUE ERA ADICTA, lo 'dejé de golpe'. Durante cuatro días y cuatro noches estuve postrada en cama. No dormía ni comía. Vomitaba. Tuve alucinaciones. Más o menos al tercer día sin Xanax, comencé a sentirme descoordinada y desequilibrada y me tropezaba con cosas. Más o menos al cuarto día, me preocupé mucho cuando comencé a tener sensaciones de espasmos". — Patricia**

La Verdad sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad que se consume determina su efecto.

Una pequeña cantidad actúa como estimulante (te acelera). Una cantidad mayor actúa como sedante (te hace ir más lento). Una cantidad aún mayor te envenena y puede ser mortal.

Esto es cierto de cualquier droga. Solo varía la cantidad requerida para producir el efecto.

Pero muchas drogas tienen otro riesgo: afectan directamente a la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor de lo que está ocurriendo a su alrededor. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas y hasta destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, tanto las deseadas como las indeseadas. Así que aunque proporcionan ayuda a corto plazo aliviando el dolor, también anulan la habilidad y el estado de alerta y nublan la capacidad de pensar.

Las medicinas son drogas que buscan acelerar, hacer ir más lento o cambiar la manera en que el cuerpo funciona tratando de hacerlo funcionar mejor. Algunas veces son necesarias. Pero aún así, no dejan de ser drogas: actúan como estimulantes o sedantes, y demasiada cantidad puede matarte. Así que si no usas las medicinas como se deben usar, pueden ser tan peligrosas como las drogas ilegales.

La verdadera solución es informarse de los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



¿POR QUÉ LA GENTE TOMA DROGAS?

Las personas toman drogas porque quieren cambiar algo en su vida.

Aquí hay algunas razones que los jóvenes han dado como razones para tomar drogas:

- Para encajar
- Para evadirse o relajarse
- Para aliviar el aburrimiento
- Para parecer mayor
- Para rebelarse
- Para experimentar

Creen que las drogas son la solución. Pero al final se convierten en el problema.

Por difícil que pueda ser para alguien hacer frente a sus problemas, las consecuencias de usar drogas son siempre peores que el problema que se está tratando de resolver con ellas. La verdadera solución es informarse de los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



Millones de copias de folletos como este han sido distribuidos a personas en todo el mundo en más de 20 idiomas.



A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y se tiene más información sobre sus efectos, los folletos que existen se actualizan y se crean otros nuevos.

Los folletos los publica la Foundation for a Drug-Free World (Fundación por un Mundo sin Drogas), organización sin fines de lucro creada para el beneficio del público y cuya sede se encuentra en Los Ángeles, California.

La fundación proporciona materiales educativos, asesoría y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con jóvenes, padres, educadores, organizaciones de voluntariado y con organismos gubernamentales: con todos los que tengan interés en ayudar a la gente a vivir una vida sin consumir drogas.

BIBLIOGRAFÍA:

Para las referencias usadas para recopilar este folleto, ve a NoALaDroga.es/refs.

CRÉDITOS DE FOTOS: páginas 2, 9: Stockxpert; página 15: Sweet Faux Pas; página 24: Wes Tarca

HECHOS QUE TIENES QUE CONOCER

Este folleto es uno de una serie de publicaciones que abarca los hechos sobre la marihuana, el alcohol, el fentanilo, las drogas sintéticas, el éxtasis, la cocaína, el crack, la metanfetamina de cristal y la metanfetamina, los inhalantes, la heroína, el LSD y el abuso de fármacos con receta. Armado con esta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida sin drogas.

Para hacer cursos gratuitos online o para ponerte en contacto con una filial de Un Mundo sin Drogas en tu área, ve a NoALaDroga.es

Fundación por un Mundo sin Drogas
NoALaDroga.es • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Escanea aquí para descargar este folleto

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Todos los derechos reservados. La Verdad sobre las Drogas y el Logotipo de la Fundación por un Mundo sin Drogas son marcas registradas propiedad de Foundation for a Drug-Free World y se usan con su permiso. #S001562 - SPANISH CASTILIAN