
האמת על שימוש לרעה
בהרופות מרשם
יהפיות שחורות
עהובים אדומים
דאונרס דמיז
סוכרניה
notodrugs.co.il

למה החוברת הזאת הופקה

בימינו אתה שומע הרבה דיבורים על סמים – בבית-הספר, ברחובות, באינטרנט ובטלוויזיה. חלקם נכונים וחלקם לא.

אבל ייתכן שאתה לא יודע שדברים רבים ממה שאתה שומע על סמים למעשה מגיעים מאלה שמוכרים אותם. סוחרי סמים לשעבר סיפרו שהם היו אומרים כל דבר כדי שאנשים ייקנו סמים.

אתה צריך את העובדות האמיתיות ואת האמת על סמים כדי להגיע להחלטה לגביהם שמבוססת על עובדות. זאת הסיבה שבגללה הכנו את החוברת הזאת – בשבילך.

המשוב שלך חשוב לנו, אז ספר לנו מה אתה חושב על החוברת הזאת. בקר אותנו ב-**NoToDrugs.co.il** ושלח לנו אי-מייל אל **info@drugfreeworld.org**.

שימוש לרעה בתרופות מרשם
בעיה רצינית

שימוש בתרופות מרשם בתור סמי פנאי הוא בעיה רצינית אצל בני עשרה ומבוגרים צעירים. מחקרים לאומיים מראים שיש סבירות גבוהה יותר שנער ישתמש בתרופת מרשם מאשר בסם רחוב.

בני עשרה רבים מאמינים שתרופות מרשם הן בטוחות כי רופאים רושמים אותן. אבל לקחת סמים מסיבות לא רפואיות כדי להשיג היי או לטיפול תרופתי עצמי יכול להיות מסוכן וממכר באותה המידה כמו שימוש בסמי רחוב.

ישנם סיכונים בריאותיים משמעותיים בלקיחת תרופות מרשם ללא השגחה רפואית. לכן את התרופות האלה צריך לקחת רק תחת השגחתו של רופא ותחת פיקוח קפדני כדי למנוע התמכרות או בעיות אחרות.

זה מאוד מסוכן לקחת גלולה שלא נרשמה במיוחד עבורך. אנשים יכולים להגיב באופן שונה לתרופות עקב הבדלים בכימיה של גופם ובבעיות בריאותיות קיימות. תרופה שהיא בטוחה לאדם אחד תוכל להיות מזיקה או אפילו קטלנית למישהו אחר.

תרופות מרשם הן הבטוחות ביותר כאשר רק האדם שעבורו הן נרשמו לוקח אותן, והוא מקפיד על המינון שנקבע על-ידי רופא.



תרופות מרשם
מה שאתה לא יודע

גלל הפוטנציאל שלהן לשימוש לרעה ולהתמכרות, תרופות מרשם רבות סווגו על-ידי המינהל לאכיפת הסמים (DEA) בארה"ב באותה הקטגוריה כמו אופיום, הרואין וקוקאין. זה כולל חומרים ממריצים כמו ריטלין ודקסדרין ומשככי כאבים כמו אוקסיקונטין, דמרול ורוקסיקודון.

בעבר רופאים או פסיכיאטרים השתמשו בכמה סמי רחוב או נתנו מרשמים עבורם, אבל מאוחר יותר הם נאסרו לשימוש עקב השפעותיהם המזיקות. דוגמאות לכך כוללות הרואין, קוקאין, אל-אס-די ומתאמפטמין.

שימוש לרעה בתרופות מרשם יכול להיות אפילו יותר מסוכן משימוש בסמים. הפוטנטיות הגבוהה של כמה סמים סינתטיים, כגון אוקסיקונטין, פנטניל ואופיואידים אחרים, מגבירה את הסיכון למנת יתר. מקרי מוות ממנת יתר של משככי כאבים גדלו פי חמישה יותר ממה שהם היו בתחילת המאה.

אנשים רבים לא מבינים שמכירה או הפצה של תרופות ללא אישור היא לא חוקית ונושאת עונשים כבדים, כולל קנסות ומאסר. אם סחר בסמים מוביל למוות או לפציעה חמורה, סוחר הסמים יכול להיות צפוי למאסר עולם.

סוגים של תרופות מרשם שנעשה בהם שימוש לרעה



רופות מרשם שנלקחו למטרות פנאי נכללות בקטגוריות העיקריות הבאות:

1. **חומרים מדכאים (Depressants):** התרופות האלה, הידועות גם בתור *חומרים שמדכאים את מערכת העצבים המרכזית**, מאטות את התפקוד המוחי. הם כוללים תרופות הרגעה (sedatives, משמשות להרגיע ולעודד ישנוניות) וסמי הרגעה (tranquilizers, משמשים להפחית לחץ או חרדה).
2. **אופיואידים ונגזרות† של מורפיום:** תרופות אלה, שלרוב ידועות בתור *משככי כאבים*, מכילות אופיום או חומרים דומים ומשמשות להקל כאב.
3. **חומרים ממריצים (Stimulants):** תרופות אלה מגבירות אנרגיה וערנות, אבל גם מעלות לחץ דם, קצב לב וקצב נשימה.
4. **תרופות נוגדות דיכאון:** תרופות פסיכיאטריות שמשנות מצב רוח.

*מערכת העצבים המרכזית: החלק בגוף שכולל את המוח ואת חוט השדרה
†נגזרת: חומר כימי שנוצר מחומר שקרוב אליו

חומרים מדכאים

חומרים מדכאים, שלפעמים נקראים *downers*, באים בטבליות ובכמוסות בצבעים רבים או בצורת נוזל. כמה מהם, כמו זיפרקסה, סרוקוול והאלדול, ידועים בתור major tranquilizers או תרופות אנטי-פסיכוטיות, ומשתמשים בהם כדי להפחית את הסימפטומים של מחלת נפש. תרופות שנקראות *בנזודיאזפינים*,* כגון קסנקס, קלונופין, הלציון וליבריום, משמשות להקל חרדה. ברביטורטים כמו אמובַרְבִיטל, פנטוברביטל וסקונל פועלים בתור תרופות הרגעה וכדורי שינה. הנה כמה מהשמות המסחריים ומכינויי הרחוב הידועים:

שמות מסחריים	ביעוי רחוב	שמות מסחריים	ביעוי רחוב
• **אטיבן**	• **ממתק**	• **אמובַרְבִיטל**	• **בארבס**
• **הלציון**	• **דאונרס**	• **פנטוברביטל**	• **אגורות**
• **קלונופין**	• **כדורי שינה**	• **פנוברביטל**	• **ציפורים אדומות**
• **ליבריום**	• **רגיעונים**	• **סקונל**	• **אדומים**
• **וליום**			• **Tooies**
• **קסנקס**			• **Yellow Jackets**
			• **צהובים**

* בנזודיאזפינים: סמי הרגעה שפועלים להרפות שרירים ולהרגיע התרגשות מנטלית

השפעות לטווח קצר של חומרים מדכאים

ההשפעות לטווח קצר של חומרים מדכאים כוללות:

- האטת התפקוד המוחי
- האטת הדופק והנשימה
- לחץ דם נמוך
- יכולת ריכוז גרועה
- בלבול
- תשישות
- סחרחורת
- קשיים בדיבור
- חום
- עצלות
- הפרעות חזותיות
- אישונים מורחבים
- חוסר התמצאות, חוסר קואורדינציה
- דיכאון
- קושי להטיל שתן
- התמכרות

חומרים מדכאים יכולים להשפיע על זיכרון, על כושר שיפוט וקואורדינציה, ועשויים להוביל לעצבנות, לפרנויה* ולמחשבות אובדניות. משתמשים מסוימים עשויים להיעשות עצבניים או תוקפניים.

שילוב של תרופות הרגעה – תרופות שמשמשות להרגיע או לגרום להרפיה – ביחד עם סמי הרגעה וחומרים מדכאים אחרים כמו אלכוהול מכפילים או משלשים את השפעת התרופות. זה מאט באופן חמור את הנשימה ואת קצב הלב, ובפוטנציה מוביל למוות.

*פרנויה: חשד, חוסר אמון או פחד קיצוניים ולא הגיוניים מאנשים אחרים ללא הוכחות או הצדקה

השפעות לטווח ארוך של חומרים מדכאים

בילות לחומרים מדכאים יכולה להתפתח במהירות, ולהצריך מינון גבוה יותר עבור אותה ההשפעה. זה מגביר את הסיכון למנת יתר, לתרדמת או למוות.

שימוש לאורך זמן בחומרים מדכאים יכול להוביל לתשישות כרונית, בעיות נשימה, דיכאון, בעיות מיניות ובעיות בשינה. כאשר התלות בתרופה גדלה, השתוקקות, חרדה או פאניקה הן שכיחות אם המשתמש לא מסוגל להשיג עוד.

היגמלות מחומרים מדכאים יכולה להוות סכנת חיים ולכלול נדודי שינה, חולשה, בחילה, עצבנות, חום גבוה, דליריום, הזיות ופרכוסים.

כמה תרופות אנטי-פסיכוטיות יכולות להגביר את הסיכון לרמת סוכר גבוהה בדם, סוכרת ועלייה במשקל (דווחו מקרים של עלייה של אפילו 50 קילוגרמים).

מחקר של המכונים הלאומיים לבריאות מצא שהשימוש לרעה בכמה תרופות אנטי-פסיכוטיות קשור לבעיות לב חמורות שיכולות להוביל למוות.



עמיים לקחתי מנת יתר של גלולות במרשם (זיפרקסה) והיה לי חבר קרוב שמת מאותה התרופה. **אין הרגשה גרועה יותר מאשר לדעת שהחבר שלך מת בגלל שנתת לו בדורים** שלא ידעת עליהם כמעט כלום". – לינדה

רוהיפנול

רוהיפנול הוא סם הרגעה שהוא פי 10 יותר פוטנטי מוואליום.
הסם ניתן להשגה בתור גלולה לבנה או בצבע ירוק זית ולרוב נמכר באריזת ניילון הבועות של היצרן. המשתמשים מרסקים את הגלולות ומסניפים את האבקה, מפזרים אותה על מריחואנה ומעשנים אותה, ממיסים אותה במשקה או מזריקים אותה.

שמות מסחריים

- פלוניטראזפאם
- היפנודורם
- רוהיפנול

בינוי רחוב

- ג'י
- וליום מקסיקני
- R2
- Roche
- רופי
- Rope
- ריב

השפעות של רוהיפנול



רוהיפנול משמש לעתים בתקיפה מינית כי הוא יכול לנטרל את הקורבנות, מה שזיכה אותו בשם "סם אונס".

משתמשים ברוהיפנול מתארים לעתים קרובות את השפעותיו בתור "משתקות". ההשפעות מתחילות 20 עד 30 דקות אחרי נטילת הסם ויכולות להימשך עד 12 שעות. אדם יכול להיות כל-כך חלש ומוגבל בתנועותיו שהוא יכול לשכב על הרצפה, בעיניים פקוחות, מסוגל להבחין באירועים אבל לגמרי לא מסוגל לזוז. לאחר מכן, ייתכן שלא יהיה לו שום זיכרון ממה שקרה.

רוהיפנול הוא לא חוקי בארצות-הברית, אבל הוא נמכר באירופה ובאמריקה הלטינית בתור כדור שינה.

אופיואידים וגזרות של מורפיום

אופיואידים הם סמים שפועלים על מערכת העצבים כדי להקל כאב, אבל יכולים להוביל לתלות פיזית ולתסמיני גמילה. הם זמינים בתור טבליות, כמוסות, בנוזל או במדבקות על העור.

הנה כמה מהשמות המסחריים ומכינויי הרחוב הידועים:

שמות מסחריים

- דמרול
- Duramorph
- אספירין עם קודאין
- Fiorinal עם קודאין
- רוביטוסין עם קודאין
- רוקסנול
- טיילנול עם קודאין

ביעוי רחוב

- קפטן קודי
- קודי
- Demmies
- Doors & Fours
- Loads
- M
- Miss Emma
- Monkey
- משכך כאבים
- Pancakes & Syrup
- Schoolboy
- לוטוס לבן





השפעות לטווח קצר של אופיואדים ונגזרות מורפיום

השפעות לטווח קצר של אופיואדים ונגזרות של מורפיום כוללות:

- ישנוניות או התנמנמות
- נשימה מואטת
- עצירות
- חוסר הכרה
- בחילה
- תרדמת
- מוות

שמות מסחריים

- אקטיק
- פלדון
- מדבקות פנטניל
- Hysingla
- לורסט
- לורטב
- נורקו
- אוקסיקונטין
- פרקוסט
- פרקודן
- RoxyBond
- פקפנט
- Tylox
- Xtampza
- Zohydro

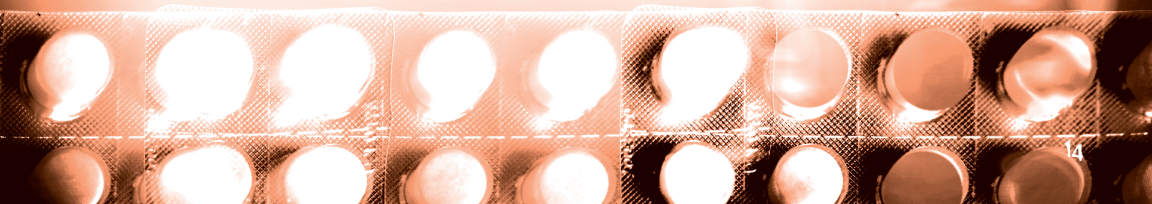
ביטויי רחוב

- אפאצ'י
- China Girl
- China White
- Dance Fever
- Dillies
- Friend
- Goodfella
- הרואין של עשירים
- Jackpot
- הרואין לעניים
- Murder 8
- אוקסי 80
- אוקסיקט
- Percs
- פרקס
- Tango & Cash
- TNT

אופיואידים ונגזרות מורפיום
השפעות לנשוח ארוך

שימוש או שימוש לרעה באופיואידים לאורך זמן יכולים להוביל לתלות פיזית ולהתמכרות. תסמיני הגמילה כוללים חוסר מנוחה, כאבי שרירים ועצמות, נדודי שינה, שלשול, הקאה וגלי קור עם עור ברווז. משתמשים עשויים להזדקק למינון גבוה יותר כדי להשיג את אותו ההיי, מה שמגביר את הסיכון למנת יתר.

למידע נוסף על השימוש לרעה במשככי כאבים, ראה את החוברת 'האמת על משככי כאבים' בסדרת החוברות הזו.





בר שלי הדליק אותי על כדורי אוקסי. התחלתי עם טבליות של 40 מ"ג, ואז אחרי כחודשיים קפצתי ל-60 מ"ג. **בשלב הזה הייתי בבר מבורה, והתחלתי ללעוס אותן בדי להתמסטל מהר יותר בדי שלא ארגיש בחילה.** הייתי צריכה לקחת אחת בבוקר כשקמתי, אחרת הייתה לי בחילה. הייתי צריכה לקחת עוד אחת לפני הצהריים. ואז שתיים נוספות אחר הצהריים ובערב. ידעתי שאני מכורה כי הייתי חייבת לקחת אותן כדי לתפקד. הרגשתי נורא בלעדיהן. לא רק מבחינה פיזית, אלא לא יכולתי להתמודד בלעדיהן עם אנשים או עם החיים. ואז עליתי ל-80 מ"ג והעולם שלי קרס. **התחלתי לגנוב מכל מי שהכרתי בדי להשיג את המנה שלי".** – שרלין

חומרים ממריצים

חומרים ממריצים, שנקראים *uppers*, מגבירים באופן זמני ערנות ואנרגיה. דוגמאות נפוצות כוללות קוקאין ואמפטמינים.

חומרים ממריצים במרשם מגיעים בטבליות או בכמוסות ואפשר לבלוע אותם, להזריק אותם בצורת נוזל או לרסק ולהסניף אותם.

הנה כמה מהשמות המסחריים ומכינויי הרחוב הידועים:

שמות מסחריים

- אדרל
- Biphetamine
- קונצרטה
- דקסדרין
- Metadate
- ריטלין
- ויואנס

כינויי רחוב

- Bennies
- יפהפיות שחורות
- נקודות חן
- לבבות
- Jif
- Kibbles and Bits
- סיבוב באל-איי
- גברת ריטה
- סקיפי
- ספיד
- הכדור החכם
- קוק ילדים
- אפרס
- ויטמין R

למידע נוסף על השימוש לרעה בחומרים ממריצים במרשם, ראה את 'האמת על שימוש לרעה בריטלין' בסדרת החוברות הזו.



חומרים ממריצים
השפעות לטווח קצר

א חרי פרץ אנרגיה ראשוני, המשתמשים חווים עד מהרה תשישות, אפתיה ודיכאון – הנפילה שבאה בעקבות ה-"היי". התשישות הזו מובילה את המשתמש במהירות לרצות את הסם שוב. עד מהרה הוא כבר לא מנסה להשיג "היי", הוא רק מנסה "להבריא" – כלומר, להרגיש איזושהי אנרגיה בכלל.

חומרים ממריצים
השפעות לטווח ארוך

ח ומרים ממריצים יכולים להיות ממכרים. מינון גבוה של חומרים ממריצים מסוימים לאורך זמן יכול לגרום לעוינות או לפרנויה, לטמפרטורת גוף גבוהה בצורה מסוכנת ולפעימות לב לא סדירות.

תרופות נוגדות דיכאון

תרופות נוגדות דיכאון כוללות פרוזאק, פקסיל, סלקסה, סימבלטה, זולופט, אפקסור, Auvelity ורמרון. התרופות האלה מגיעות בכמוסות ובטבליות בצבעים רבים.

מחקרים הראו שההשפעות של התרופות האלה יכולות לכלול:

- נדודי שינה
- רגזנות
- עצבנות וחרדה
- מחשבות ופעולות אלימות
- חוסר שקט
- מחשבות אובדניות או התאבדות
- רעידות
- עוינות
- הזעה
- קצב לב לא סדיר
- תוקפנות
- התנהגות פושעת
- בלבול ומחשבות מבולבלות
- פרנויה
- הזיות
- פסיכוזה
- אקטיזיה*

לבני נוער שלוקחים את התרופות האלה יש סיכוי כפול ממבוגרים לפעול בתוקפנות. מחקרים הראו שיעורים גבוהים יותר של פשעים אלימים בקרב מבוגרים צעירים שהיו על התרופות האלה. תרופות נוגדות דיכאון יכולות להגדיל במידה משמעותית את הסיכון להתאבדות.

יש הרבה דוגמאות של התנהגות קיצונית ולא רציונלית מאנשים שהיו על התרופות האלה.

ילד אחד בן 12 פיתח סיוטים אלימים על הריגת בני כיתתו, ואז שהוא עצמו נורה. החלום המשיך להרגיש "ממשי מאוד" אחרי שהתעורר והוא החל לפתח נטיות אובדניות חריפות עד שהתרופה הופסקה.

*אקטיזיה: הפרעת תנועה שגורמת לכך שזה יהיה בלתי אפשרי לשבת או להישאר בשקט עקב חוסר מנוחה פנימי עז



"מוח שלי מרגיש כאילו שהוא צורח עליי להשיג עוד מהגלולות האלה. ההרגשות שיש לי בלעדיהן הן יותר מדי בלתי נסבלות. אני צריכה עוד עזרה כדי לעבור דרך ההיגמלות הזאת מהאפקסור. **אני בל-בך מדוכאת שהתחלתי לחתוך את הידיים שלי, ואני אפילו לא בטוחה למה.** אני גם הוזה כל כמה שעות ורואה דברים – **רק היום ראיתי דם מטפטף מהקיר שליי.**" – ריטה

גבר התנגש בכוונה בשוטר עם הרכב שלו כדי שהוא יוכל לחטוף את האקדח של השוטר ולירות בעצמו. אדם אחר הטביע את שני ילדיו הקטנים ואת עצמו באמבטיה, ועוד אדם היכה חבר קרוב בלי שום סיבה נראית לעין. לאף אחד מהם לא הייתה כל היסטוריה קודמת של אלימות.

תסמיני גמילה מתרופות נוגדות דיכאון כוללים מחשבות אובדניות, תוקפנות, חרדה, דיכאון, התקפי בכי, נדודי שינה, סחרחורת, הקאה, כאבי ראש, רעידות ותחושות של "מכת חשמל" במוח.

קטמין

קטמין מסווג בתור *סם הרדמה דיסוציאטיבי,** כלומר הוא מנתק אדם מסביבתו ומעצמו. למרות שהוא היה בשימוש זה זמן רב ברפואה וטרינרית, משתמשים בו היום בתדירות גבוהה יותר על בני אדם. ניתן להזריק אותו, לצרוך אותו במשקאות, להסניף אותו או להוסיף אותו לג'וינטים או לסיגריות. קטמין הפך לחומר בפיקוח בארה"ב ב-1999, וזה אומר שהוא בלתי חוקי אם הוא לא ניתן על-ידי רופא או וטרינר מורשה.

השפעות לטווח קצר וארוך כוללות קצב לב מוגבר ולחץ דם גבוה, בחילה, הקאה, חוסר תחושה, דיכאון, שיכחון, הזיות ובעיות נשימה עם פוטנציאל להיות קטלניות.

משתמשי קטמין יכולים גם לפתח השתוקקות לסם. במינון גבוה, משתמשים חווים השפעה שמתייחסים אליה בתור *K-Hole*, התנסות "מחוץ לגוף" או של "על סף מוות".

עקב המצב המנותק והחולמני שהוא יוצר שבו המשתמש מתקשה לזוז, קטמין הוא עוד סם אונס.

שמות מסחריים

- Ketalar
- Ketalar SV
- Ketanest
- Ketanest S
- Ketaset

בעלי רחוב

- Cat Valium
- Green K
- Special K
- Super Acid
- Super C

*סם הרדמה דיסוציאטיבי: סם שמעוות תפיסה של מראה וקול ומפיק הרגשות של ניתוק (דיסוציאציה) מהסביבה ומהאדם עצמו

שימוש לרעה בתרופות ללא מרשם

תרופות נגד הצטננות ושיעול ללא מרשם שמכילות את הסם דקסטרומתורפאן (DXM). DXM מגיע בסירופים, בג'ל ובטבליות. DXM באבקה שנמכר באינטרנט מציב סיכון גבוה בגלל שהפוטנטיות שלו אינה ודאית. הוא נמצא ביותר מ-100 מוצרים נגד שיעול והצטננות, כש-Coricidin, Delsym ורוביטוסין נמצאים בשימוש הרב ביותר.

שמות מסחריים

- Comtrex
- Coricidin
- Delsym
- Dimetapp
- Mucinex DM
- רוביטוסין
- טריאמיניק
- ויקס פורמולה 44

ביטויי רחוב

- CCC
- DXM
- Poor Man's PCP
- Robo
- סקיטלס
- Triple C



השפעות של סירופ לשיעול (DXM)

- הזיות
- עוררות יתר
- נדודי שינה
- לתרגיה
- תלות גופנית (בעקבות שימוש ממושך)
- פרנויה
- סחרחורת
- קשיים בדיבור
- מחשבות שווא
- הזעה
- לחץ דם גבוה
- נזק לכבד ולמוח

כשהוא מעורבב עם תרופות אחרות או לבדו, ה-DXM מדכא את פעולת המוח ומערכת העצבים, וזה יכול להפריע לנשימה ולתפקוד הלב. מינון גבוה יכול לגרום לאובדן הכרה, להתקפי אפילפסיה, לנזק מוחי או למוות. DXM מסוכן במיוחד כאשר הוא משולב באלכוהול.

ד': התנסות שלי עם DXM: **הרגשתי בחילה.** הגוף שלי הרגיש חלש. **ויתרתי על הבול כי הייתי אובססיבי לגבי השימוש בסם.** כל מה שעניין אותי היה להיות בהיי. חשבתי שאני אוכל להשתמש ב-Coricidin בשביל הכיף, שזה לא משנה. אף פעם לא ציפיתי להתמכר. אני לעולם לא אוכל לקבל בחזרה את הזמן הזה. **אילו יכולתי למחוק את זה ולגרום לזה להיעלם, הייתי עושה את זה".** – קריסטל



מגמות עולמיות של תרופות מרשם

ב יום בארה"ב, 1,800 בני עשרה משתמשים לרעה בפעם הראשונה במשכך כאבים במרשם.

במספר כולל, 570,000 בני עשרה הודו שהם משתמשים לרעה במשככי כאבים במרשם, כשכמעט מחציתם לקחו חומרים ממריצים במרשם כמו אדרל, קונצרטה או ריטלין.

כאשר בני עשרה נשאלו על הסכנות בעריכת ניסויים עם תרופות מרשם, רק 30 אחוז הרגישו ששימוש לרעה בתרופות הרגעה הוא מסוכן, 34 אחוז חשבו ששימוש לרעה בחומרים ממריצים הוא מסוכן ו-43 אחוז האמינו ששימוש לרעה באופיואידים הוא מסוכן.

שימוש לרעה בתרופות מרשם הוא בעיה עולמית, במיוחד באירופה, באפריקה הדרומית ובדרום אסיה, אבל הוא נפוץ ביותר בארצות-הברית.

בארה"ב לבדה, יותר מ-14.4 מיליון אנשים משתמשים לרעה בתרופות מרשם, בערך אותו המספר כמו קוקאין, סמי הזיה והרואין במשולב.

משככי כאבים אופיואידיים במרשם גורמים לחלק הארי של מקרי מוות ממנת יתר.

מספר מקרי המוות ממנות יתר מסמים עולה עכשיו מעל 100,000 בשנה, כשכמעט 80,000 מהם נגרמים מאופיואידים.





תרופות מרשם ממשיכות
להיות במקום השלישי בין
החומרים השכיחים ביותר
שנעשה בהם שימוש לרעה
על-ידי בני עשרה, אחרי
אלכוהול ומריחואנה.

- אחד מכל ארבעה בני עשרה השתמש לרעה בתרופות מרשם בשלב כלשהו בחייו – עלייה של 33 אחוז ב-12 השנים האחרונות.
- כמעט אחד מכל שלושה בני עשרה מאמין שתרופות מרשם הן הרבה יותר בטוחות מסמי רחוב. כ-42 אחוז אומרים שהם משיגים תרופות מארונות התרופות בבית, ו-49 אחוז משיגים אותן מחברים.
- מחקרים מראים שלבני עשרה שמשתמשים לרעה בתרופות מרשם יש פי שניים יותר סיכוי להשתמש במריחואנה ופי חמישה יותר סיכוי להשתמש בסמי רחוב כמו קוקאין, אקסטזי והרואין.



"בנתי שאני משתמשת ביותר קסנקס על בסיס קבוע. לקחתי חופש מהעבודה כדי לרדת מהתרופה. בלי לדעת שאני מבורה, הפסקתי את השימוש במכה אחת. במשך ארבעה ימים ולילות, לא יכולתי לצאת מהמיטה. לא אכלתי או ישנתי. הקאתי. היו לי הזיות. בערך ביום השלישי ללא קסנקס, התחלתי לאבד את הקואורדינציה ואת שיווי המשקל ונתקלתי בדברים. בערך ביום הרביעי, התחלתי להיות מאוד מודאגת כשהתחילו לי תחושות של עוויתות". – פטרישיה

האמת על סמים

סמים הם ביסודו של דבר רעלים. הכמות שנלקחת קובעת את מידת ההשפעה.

כמות קטנה פועלת כחומר ממריץ (מאיץ אותך). כמות גדולה יותר פועלת כחומר הרגעה (מאט אותך). וכמות גדולה יותר פועלת כרעל ומסוגלת להרוג.

זה נכון לגבי כל סם. רק הכמות הנדרשת להשגת ההשפעה משתנה.

אבל יש סמים רבים שיש להם חיסרון נוסף: הם משפיעים ישירות על המיינד. הם יכולים לעוות את הקליטה החושית של המשתמש לגבי מה שקורה סביבו. כתוצאה מכך, פעולותיו של האדם עלולות להיות מוזרות, לא הגיוניות, לא הולמות ואף הרסניות.

סמים חוסמים את כל התחושות, הרצויות ביחד עם הלא רצויות. לכן, בעוד שהם עוזרים בהקלת הכאב בטווח הקצר, הם גם מחסלים את היכולת והערנות ומערפלים את החשיבה.

תרופות הן סמים שמיועדים להאיץ, להאט או לשנות משהו בקשר לדרך שבה הגוף שלך פועל בניסיון לגרום לו לפעול טוב יותר. לפעמים הן נחוצות. אבל הן עדיין סמים: הן פועלות כחומרים ממריצים או כחומרי הרגעה, וכמות גדולה מדי יכולה להרוג אותך. אז אם אתה לא משתמש בתרופות כפי שאתה אמור להשתמש בהן, הן יכולות להיות מסוכנות כמו סמים לא חוקיים.


התשובה האמיתית היא
לדעת את העובדות ולא
לקחת סמים מלכתחילה.

למה אנשים לוקחים סמים?

אנשים לוקחים סמים כי הם רוצים לשנות משהו בחייהם.

הנה כמה מהסיבות שצעירים נתנו לשימוש בסמים:

- כדי להשתלב
- כדי לברוח או להירגע
- כדי להשתחרר מהשעמום
- כדי להיראות מבוגר
- כדי להתמרד
- כדי להתנסות

הם חושבים שסמים הם פתרון. אבל בסופו של דבר, סמים הופכים לבעיה.

עד כמה שזה יכול להיות קשה לאדם להתמודד עם הבעיות שלו, ההשלכות של שימוש בסמים הן תמיד גרועות יותר מהבעיה שהאדם מנסה לפתור איתם. התשובה האמיתית היא לדעת את העובדות ולא לקחת סמים מלכתחילה.





מיליוני עותקים של חוברות כמו זו חולקו לאנשים ברחבי העולם ביותר מ-20 שפות.

כשסמים חדשים מופיעים ברחובות ומידע רב יותר על ההשפעות שלהם מתגלה, החוברות הקיימות מעודכנות וחוברות חדשות מיוצרות.

החוברות מוצאות לאור על-ידי 'המוסד לעולם ללא סמים', ארגון ללא כוונת רווח לתועלת הציבור שהמטה שלו נמצא בלוס-אנג'לס, קליפורניה.

המוסד מספק חומרים חינוכיים, ייעוץ ותיאום עבור הרשת הבינלאומית שלו למניעת שימוש בסמים. הוא עובד עם בני נוער, הורים, מחנכים, ארגוני מתנדבים ומוסדות ממשלתיים – כל מי שמעוניין לעזור לאנשים לנהל חיים נקיים מסמים.

סימוכין:

לסימוכין שהיו בשימוש להכנת החוברת הזאת, לך אל NoToDrugs.co.il/refs.

קרדיטים לצילומים: עמוד 2, 9: Stockxpert; עמוד 15: Sweet Faux Pas; עמוד 24: Wes Tarca

עובדות שאתה צריך לדעת

חוברת זאת היא אחת מסדרת פרסומים שמתארת את העובדות על שימוש במריחואנה, אלכוהול, פנטניל, סמים סינתטיים, אקסטזי, קוקאין, קראק קוקאין, קריסטל מת' ומתאמפטמינים, ממסים נדיפים, הרואין, אל-אס-די ותרופות מרשם. כשברשותו המידע הזה, הקורא יכול להחליט לחיות חיים נקיים מסמים.

כדי לעשות קורסים אונליין ללא תשלום או כדי ליצור קשר עם סניף של 'עולם ללא סמים' באזור שלך, לך אל NoToDrugs.co.il

Foundation for a Drug-Free World
DrugFreeWorld.org • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

סרוק כאן כדי להוריד את החוברת הזאת

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. כל הזכויות שמורות. Truth About Drugs והלוגו של Foundation for a Drug-Free World הם סימנים מסחריים בבעלות Foundation for a Drug-Free World ונמצאים בשימוש באישורו. מס' Hebrew-S001562