
AZ IGAZSÁG A
VÉNYKÖTELES
SZEREKKEL
VALÓ VISSZAÉLÉSRŐL
bogyó
ritt gyógyi
kodnoksz granyó
tabi
mondjnemetadrogokra.hu



MIÉRT ÁLLÍTOTTUK ÖSSZE EZT A FÜZETET

Mostanában sok szó esik a drogokról. Az iskolában, az utcán, a neten és a tévében. Van, ami igaz belőle, és van, ami nem.

Talán nem tudod, de a drogokkal kapcsolatos adatok nagy részét valójában azoktól halljuk, akik ezeket árulják. Volt dílerek bevallották, hogy bármit mondtak, hogy eladják a drogot.

Ismerned kell a valódi tényeket és az igazságot a drogokról, hogy tájékozott döntést tudj hozni velük kapcsolatban. Ezért készítettük ezt a füzetet – neked.

A véleményed fontos a számunkra, ezért arra kérünk, hogy tudasd velünk, mit gondolsz a füzetről. Látogasd meg a weboldalunkat: **mondjnemetadrogokra.hu**, vagy írj e-mailt: **info@drugfreeworld.org**.

VÉNYKÖTELES SZEREKKEL VALÓ VISSZAÉLÉS
EGY KOMOLY PROBLÉMA

A vényköteles* szerek élvezeti célokra való felhasználása komoly probléma a tizenévesek és a fiatal felnőttek körében. A felmérések szerint sokkal nagyobb a valószínűsége annak, hogy egy tizenéves vényköteles szereket használjon drogozásra, mint annak, hogy illegális kábítószereket használjon.

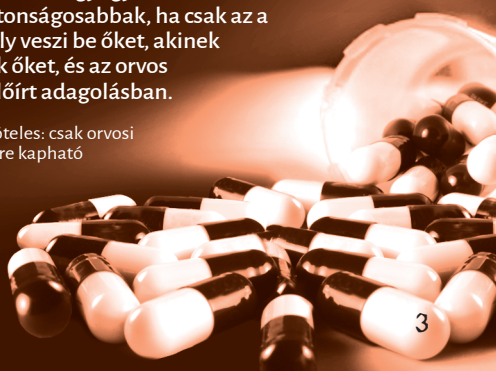
Sok fiatal gondolja úgy, hogy a vényköteles szerek biztonságosak, mivel orvos írta fel őket. Ha azonban öngyógyszerezést folytatnak, vagy ha nem gyógyászati célból vesznek be gyógyszert, hogy betépjenek, az ugyanolyan veszélyes és függőséget okozó lehet, mintha illegális utcai drogokat használnának.

Jelentős kockázatot jelent a személy egészségére nézve, ha orvosi felügyelet nélkül vényköteles szereket szed. Ezért van az, hogy ezeket a gyógyszereket csak orvosi felügyelet mellett, szigorú ellenőrzés alatt szabad szedni, hogy megelőzzük a függőséget vagy az egyéb problémákat.

Rendkívül veszélyes bevenni egy olyan tablettát, amelyet nem kimondottan nekünk írtak fel. Az emberek eltérő módon reagálhatnak a gyógyszerekre a szervezetük kémiai sajátosságai és a meglévő egészségi állapotuk miatt. Az a gyógyszer, amely az egyik ember számára biztonságos, valaki más számára ártalmas vagy akár halálos is lehet.

A vényköteles gyógyszerek akkor a legbiztonságosabbak, ha csak az a személy veszi be őket, akinek felírták őket, és az orvos által előírt adagolásban.

* vényköteles: csak orvosi receptre kapható



VÉNYKÖTELES SZEREK
AMIT NEM TUDSZ RÓLUK

Az amerikai Drogrendészeti Hivatal (DEA) sok vényköteles szert ugyanabba a kategóriába sorolt, mint az ópiumot, a heroint és a kokaint, mivel kábítószerként lehet használni őket, és függőséget okozhatnak. Ide tartoznak az olyan stimulánsok (serkentőszerek), mint a Ritalin és a Dexedrine, valamint az olyan fájdalomcsillapítók, mint az OxyContin, a Demerol és a Roxicodone.

A mai illegális utcai drogok közül több olyan van, amelyet korábban orvosok vagy pszichiáterek alkalmaztak vagy írtak fel, de később a káros hatásaik miatt be lettek tiltva. Példa erre a heroin, a kokain, az LSD és a metamfetamin.

A vényre kapható szerek kábítószerként való használata még kockázatosabb is lehet, mint az illegális drogoké. Egyes szintetikus drogok (mint például az OxyContin, a fentanil és más opioidok) nagy hatóereje növeli a túladagolás kockázatát. A fájdalomcsillapítók túladagolásából eredő halálesetek száma a századforduló óta ötszörösére emelkedett.

Sokan nincsenek tisztában azzal, hogy a gyógyszerek engedély nélküli árusítása vagy terjesztése illegális, és súlyos büntetéseket von maga után, azaz pénzbírságot és börtönbüntetést. Amikor az ilyen árusítás eredményeként halál vagy komoly sérülés következik be, a dílert életfogytiglani börtönbüntetésre is ítélhetik.

A VISSZAÉLÉSRE HASZNÁLT VÉNYKÖTELES GYÓGYSZEREK TÍPUSAI

A rekreációs célból szedett vényköteles gyógyszerek a következő fő kategóriákba sorolhatók:

1. **Depresszánsok:** Olyan gyógyszerek, amelyek lassítják a központi idegrendszer* működését, és az agyműködést. Ezek közé tartoznak az altatók (amelyektől a személy lenyugszik és elbódul) és a nyugtatók (amelyek csökkentik a feszültséget vagy az aggodalmat).
2. **Opioidok és morfiumszármazékok**: Általában *fájdalomcsillapítóknak* nevezik őket; ezek a szerek ópiumot vagy az ópiumhoz hasonló anyagokat tartalmaznak, és a fájdalom csökkentésére használják őket.
3. **Stimulánsok:** Élénkítőszerek, amelyek az energiaszint és az éberség fokozását célozzák, de ugyanakkor megnövelik a vérnyomást, a pulzusszámot és a légzés szaporaságát is.
4. **Antidepresszánsok:** Hangulatmódosító pszichiátriai szerek.



* központi idegrendszer: az idegrendszernek az agyból és a gerincvelőből álló része
** származék: vegyi anyag, amely egy másik anyagból származik

DEPRESSZÁNSOK

Az ilyen szereket, amelyeket *lenyomónak* is lehetne hívni, többféle színű tabletta és kapszula formájában vagy folyékony változatban gyártják. Bizonyos szerek – például a Zyprexa, a Seroquel és a Haldol – erős nyugtatóként vagy antipszichotikumként ismertek, és a mentális betegségek tüneteinek csökkentésére használják őket.
A szorongásra *benzónak* (a *benzodiazepinek** rövidítése) nevezett gyógyszereket használnak, amilyenek például a Xanax, a Klonopin, a Halcion és a Librium. A barbiturátok, mint például az Amytal, a Numbutal és a Seconal, nyugtatóként és altatóként működnek. A jól ismert márkanevek és szlengnevek közé tartoznak a következők:

Márkanevek	Szlengnevek	Márkanevek	Szlengnevek
• Ativan	• cukorka	• Amytal	• barbiturátok
• Halcion	• kodnoksz	• Nembutal	• Phennies
• Klonopin	• lenyomó	• Seconal	• Red Birds
• Librium	• tabi	• Phenobarbital	• Reds
• Valium			• Tooies
• Xanax			• Yellow Jackets
			• Yellows

* benzodiazepin: nyugtató, amely ellazítja az izmokat, és csillapítja a mentális izgatottságot

A DEPRESSZÁNSOK RÖVID TÁVÚ HATÁSAI

A depresszánsok néhány rövid távú hatása:

- lelassult agyműködés
- lelassult szívverés és légzés
- csökkent vérnyomás
- gyenge koncentrálóképesség
- zűrzavar
- kimerültség
- szédülés
- összefolyó beszéd
- láz
- lomhaság
- látászavar
- kitágult pupilla
- tájékozódási és koordinációs zavar
- depresszió
- vizelési nehézség
- függőség

A depresszánsok hatással lehetnek a memóriára, az ítélőképességre és a mozgáskoordinációra, és ingerlékenységet, paranoiát* vagy akár öngyilkos gondolatokat is kiválthatnak. Egyes használók nyugtalanná vagy agresszívvá válhatnak.

Ha a nyugtatókat szorongásoldókkal és más depresszánsokkal (amilyen például az alkohol) együttesen alkalmazzák, az megkétszerezi vagy akár megháromszorozza a szerek hatását. Ez súlyosan lelassítja a légzést és a szívverést, ami akár halálhoz is vezethet.

* paranoia: rendkívüli és indokolatlan gyanakvás és bizalmatlanság más emberekkel szemben, illetve bizonyíték vagy ok nélküli félelem tőlük

A DEPRESSZÁNSOK HOSSZÚ TÁVÚ HATÁSAI

A depresszánsokkal szemben gyorsan kialakulhat a tolerancia, ami azt okozza, hogy ugyanahhoz a hatáshoz nagyobb adagokra lesz szükség. Ez növeli a túladagolás, a kóma vagy a halál kockázatát.

A depresszánsok hosszú távú szedése állandó fáradtságot, légzési nehézségeket, depressziót, továbbá szexuális és alvási problémákat okozhat. Ahogy a szertől való függőség erősödik, gyakran előfordul sóvárgás, aggódás vagy pánik, ha a használó nem jut több szerhez.

A depresszánsok elhagyása életveszélyes lehet, és a fellépő tünetek között előfordulhat álmatlanság, gyengeség, hányinger, nyugtalanság, magas testhőmérséklet, delírium, hallucinációk és görcsrohamok.

Némelyik antipszichotikum fokozhatja a vércukorszint-emelkedés, a cukorbetegség és a súlygyarapodás kockázatát (akár 50 kg-os testsúly-növekedésről is beszámoltak már).

Az USA Országos Egészségügyi Intézetének tanulmánya megállapította, hogy bizonyos antipszichotikumok kábítószerként való használata súlyos szívproblémákhoz kapcsolódik, amelyek halálhoz vezethetnek.



„Kétszer adagoltam túl magam felírt tablettákkal (Zyprexával), és volt egy közeli barátom, aki ugyanettől a gyógyszertől meg is halt. **Nincs rosszabb érzés, mint azzal a tudattal élni, hogy egy barátod azért halt meg, mert olyan tablettákat adtál neki, amelyekről meglehetősen keveset tudtál.**" – Linda

ROHYPNOL

A Rohypnol a Valiumnál 10-szer erősebb nyugtató. A szer fehér vagy olívazöld tabletta formájában kapható, és általában az eredeti leveles kiszerelésben adják el. A fogyasztók összetörik a tablettát, majd a port felszippantják, marihuánára szórják és elszívják, italba keverik és megisszák, vagy beinjekciózzák.



Márkanevek

- Flunipam
- Hypnodorm
- Rohypnol

Szlengnevek

- felejtőtabletta
- Mexican Valium
- R2
- Roche
- roofies
- roofinol
- rope
- rophies

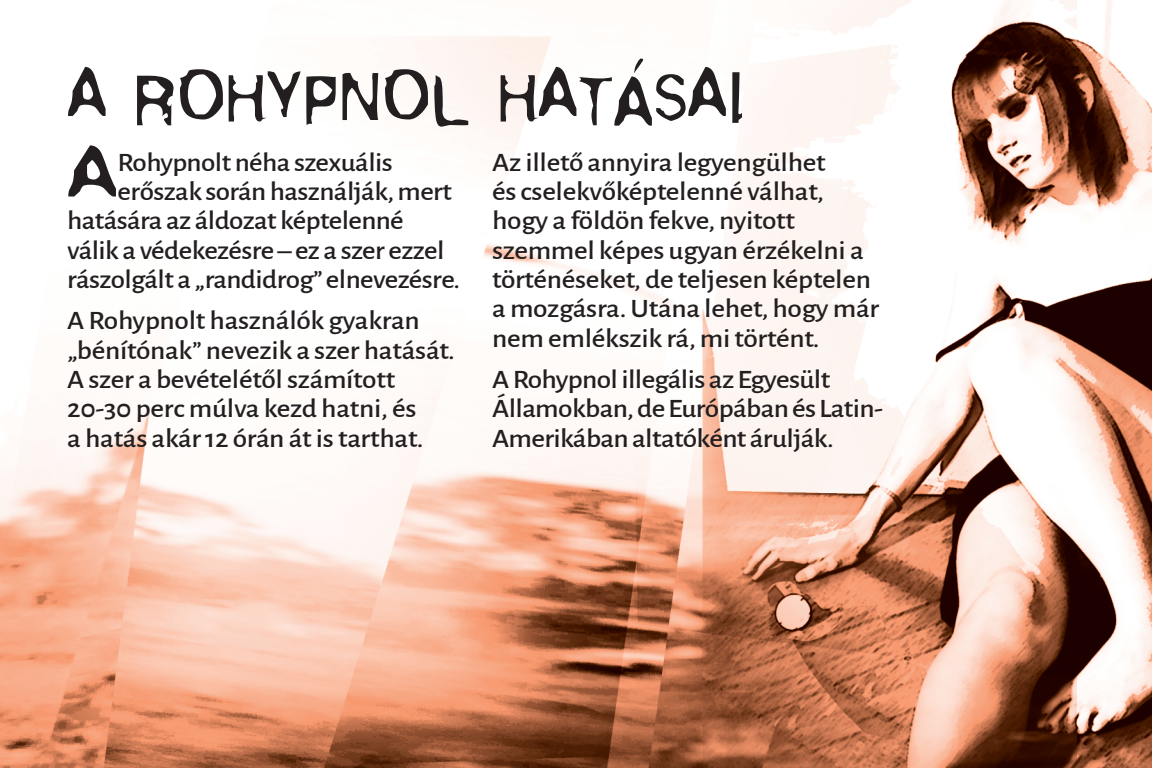
A ROHYPNOL HATÁSAI

A Rohypnolt néha szexuális erőszak során használják, mert hatására az áldozat képtelenné válik a védekezésre – ez a szer ezzel rászolgált a „randidrog” elnevezésre.

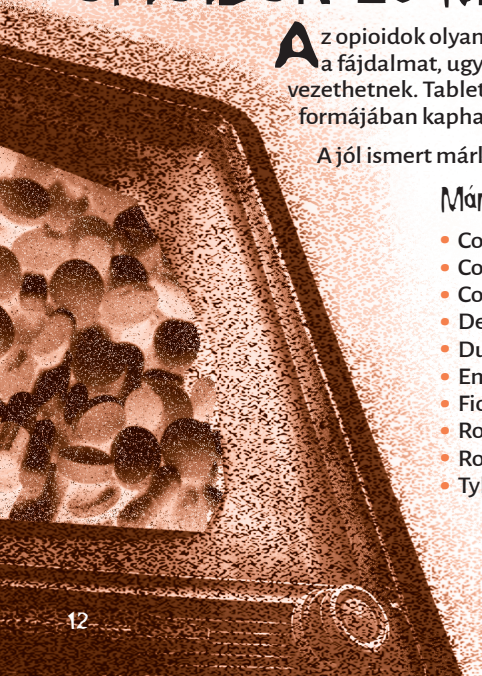
A Rohypnolt használók gyakran „bénítónak” nevezik a szer hatását. A szer a bevételétől számított 20-30 perc múlva kezd hatni, és a hatás akár 12 órán át is tarthat.

Az illető annyira legyengülhet és cselekvőképtelenné válhat, hogy a földön fekve, nyitott szemmel képes ugyan érzékelni a történéseket, de teljesen képtelen a mozgásra. Utána lehet, hogy már nem emlékszik rá, mi történt.

A Rohypnol illegális az Egyesült Államokban, de Európában és Latin-Amerikában altatóként árulják.



OPIOIDOK ÉS MORFIUMSZÁRMAZÉKOK



Az opioidok olyan gyógyszerek, amelyek az idegrendszerre hatva enyhítik a fájdalmat, ugyanakkor fizikai függőséghez és elvonási tünetekhez vezethetnek. Tabletta, kapszula, folyadék vagy bőrre ragasztható tapasz formájában kaphatók.

A jól ismert márkanevek és szlengnevek közé tartoznak a következők:

Márkanevek

- Codein
- Codein és Noxyron
- Coderit
- Demerol
- Duramorph
- Empirin és Codein
- Fiorinal és Codein
- Robitussin A-C
- Roxanol
- Tylenol és Codein

Szlengnevek

- bogyó
- codi
- codno
- codo
- Demmies
- Doors & Fours
- gyógyi
- gyógyiszer
- kodnox
- Loads
- M
- Miss Emma
- Monkey
- Pain Killer
- Pancakes & Syrup
- ritt
- Schoolboy
- tabi
- White Stuff

Az opioidok és morfiumszármazékok rövid távú hatásai

Márkanevek

- Actiq
- Dilaudid
- Duragesic
- Hysingla
- Lorcet
- Lortab
- Norco
- OxyContin
- Percocet
- Percodan
- RoxyBond
- Sublimaze
- Tylox
- Xtampza
- Zohydro

Szlengnevek

- Apache
- China Girl
- China White
- Dance Fever
- Dillies
- Friend
- Goodfella
- Jackpot
- Juice
- Murder 8
- Oxy 80
- Oxycat
- Percs
- Perks
- Tango & Cash
- TNT
- vidéki heroin

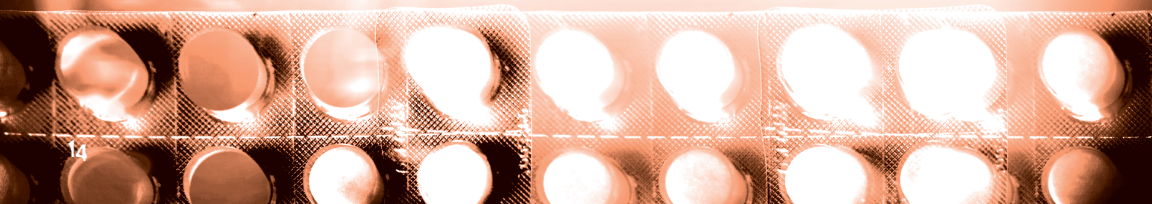
Az opioidok és morfium-származékok néhány rövid távú hatása:

- bódultság vagy álmosság
- lelassult légzés
- székrekedés
- öntudatlanság
- émelygés
- kóma
- halál

OPIOIDOK ÉS MORFIUMSZÁRMAZÉKOK HOSSZÚ TÁVÚ HATÁSOK

Az ópiumszármazékok folyamatos használata, vagy amennyiben kábítószerként fogyasztják őket, testi és lelki függőséget eredményezhet. Az elvonási tünetek közé tartozik a nyugtalanság, az izom- és csontfájás, az álmatlanság, a hasmenés, a hányás és a libabőrös hidegrázás. A használóknak egyre nagyobb adagokra lehet szükségük ugyanazon bódulat eléréséhez, és ez növeli a túladagolás kockázatát.

A fájdalomcsillapítók kábítószerként való használatáról további információkat ennek a sorozatnak *Az Igazság a Fájdalomcsillapítókról* című füzetében találsz.





„Egy »barátom« tett rá az oxyra. 40 mg-os tablettákkal kezdtem, majd néhány hónap elteltével áttértem a 60 mg-osra. EZEN A PONTON MÁR ABSZOLÚT FÜGGŐ VOLTAM, ÉS RÁGNI KEZDTEM A TABLETTÁKAT, HOGY GYORSABBAN ELSZÁLLJANAK TŐLE, ÉS NE LEGYEK ROSSZUL. Reggel felkelés után be kellett vennem egyet, különben rosszul lettem. Aztán egyet még dél előtt. Majd még néhányat délután és este. Tudtam, hogy függővé váltam, mert be kellett vennem ahhoz, hogy működni tudjak. Szörnyen éreztem magam nélküle. És nemcsak testileg. A szer nélkül sem az emberekkel, sem az élettemmel nem tudtam foglalkozni. Aztán 80 mg-ra emeltem az adagot, és teljesen összeomlottam tőle. MINDENKITŐL LOPNI KEZDTEM, AKIT CSAK ISMERTEM, HOGY MEGSZEREZHESSEM AZ ADAGOMAT.”

—Charleen

STIMULÁNSOK

A stimulánsok (élénkítőszerek), amiket néha *feldobónak* hívnak, átmenetileg fokozzák az éberséget és az energiaszintet. A gyakori példák közé tartozik a kokain és az amfetaminok.

A vénykötelés stimulánsokat tabletta vagy kapszula formájában lenyelik, vagy folyékony formában befecskendezik, vagy porrá zúzva felszippantják.

A jól ismert márkanevek és szlengnevek közé tartoznak a következők:

Márkanevek

- Adderall
- Biphetamine
- Concerta
- Dexedrine
- Metadate
- Ritalin
- Vyvanse

Szlengnevek

- Bennies
- Black Beauties
- bogyó
- Crosses
- feldobó
- Hearts
- Jif
- Kibbles and Bits
- LA Turnaround
- R-Ball
- R-Vitamin
- Skippy
- Speed
- tabi
- The Smart Drug
- Truck Drivers

A vénykötelés stimulánsok kábítószerként való használatáról további információkat ennek a sorozatnak *Az Igazság a Ritalinnal Való Visszaélésről* című füzetében találsz.



A STIMULÁNSOK RÖVID TÁVÚ HATÁSAI

A kezdeti energialöket után a felhasználók hamar kimerültséget, apátiát és levertséget tapasztalnak – ez a „felhangolódás” utáni „lehangolódás”. Ez a kimerültség hamar arra készteti a használót, hogy ismét a szerhez nyúljon. Hamarosan már nem a mámort akarja érezni, hanem csupán „jól” akar lenni – azaz egyáltalán valamennyi energiát akar érezni magában.

A STIMULÁNSOK HOSSZÚ TÁVÚ HATÁSAI

Az élénkítőszerek függőséget okozhatnak. Bizonyos serkentőszerek nagyobb adagokban idővel ellenséges viselkedést vagy paranoiát, veszélyesen magas testhőmérsékletet és szívritmuszavart okozhatnak.

ANTIDEPRESSZÁNSOK

Az antidepresszánsok közé ilyen szerek tartoznak: Prozac, Paxil, Celexa, Cymbalta, Zoloft, Effexor, Auvelity és Remeron. Ezek különböző színű kapszulák és tabletták formájában kaphatók.

Tanulmányok kimutatták, hogy ezeknek a szereknek a következő hatásai lehetnek:

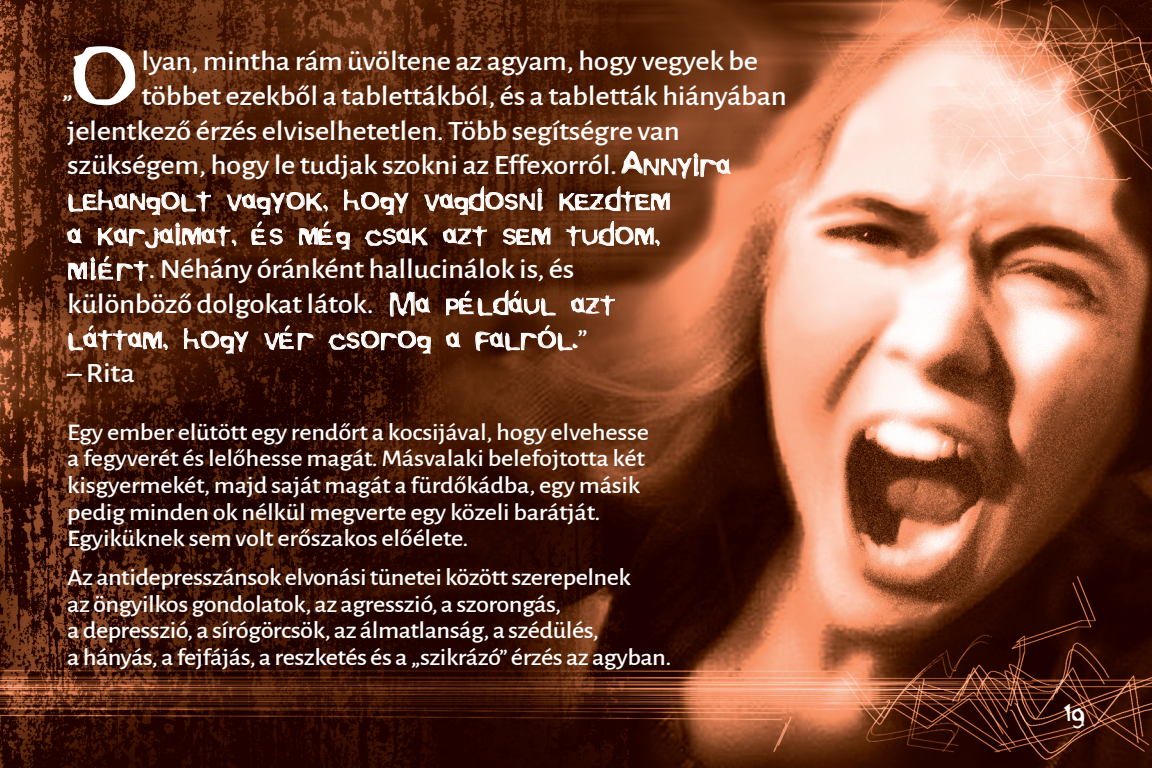
- álmatlanság
- ingerlékenység
- idegesség és aggódás
- erőszakos gondolatok és tettek
- nyugtalanság
- öngyilkos gondolatok vagy öngyilkosság
- remegés
- ellenségesség
- izzadás
- szívritmuszavar
- agresszió
- bűnözői viselkedés
- zavarodottság, összefüggéstelen gondolatok
- paranoia
- hallucináció
- pszichózis
- akatízia*

Az ilyen szereket szedő fiatalok kétszer nagyobb valószínűséggel viselkednek agresszíven, mint az ilyen szereket szedő felnőttek. Tanulmányok kimutatták, hogy ezeknek a gyógyszereknek a hatása alatt a fiatal felnőttek körében magasabb az erőszakos bűncselekmények aránya. Az antidepresszánsok jelentős mértékben megnövelhetik az öngyilkosság kockázatát.

Számos példa akad az ilyen gyógyszereket szedő egyének szélsőséges és irracionális viselkedésére.

Egy 12 éves fiúnak heves rémálmai lettek, amelyekben megöli az osztálytársait, majd őt is lelövik. A rémálom ébredés után is „nagyon valóságosnak” tűnt, és a fiú erős öngyilkossági késztetéseket érzett, amíg le nem állították a gyógyszerezését.

* Az akatízia egy mozgási zavar, amelynél az egyén képtelen nyugton maradni vagy mozdulatlanul ülni/állni a benne lévő nagyfokú belső nyugtalanság miatt



„Olyan, mintha rám üvöltene az agyam, hogy vegyek be többet ezekből a tablettákból, és a tabletták hiányában jelentkező érzés elviselhetetlen. Több segítségre van szükségem, hogy le tudjak szokni az Effexorról. **Annyira lehangolt vagyok, hogy vagdosni kezdtem a karjaimat, és még csak azt sem tudom, miért.** Néhány óránként hallucinálok is, és különböző dolgokat látok. **Ma például azt láttam, hogy vér csorog a falról.**”
– Rita

Egy ember elütött egy rendőrt a kocsijával, hogy elvehesse a fegyverét és lelőhesse magát. Másvalaki belefojtotta két kisgyermekét, majd saját magát a fürdőkádba, egy másik pedig minden ok nélkül megverte egy közeli barátját. Egyiküknek sem volt erőszakos előélete.

Az antidepresszánsok elvonási tünetei között szerepelnek az öngyilkos gondolatok, az agresszió, a szorongás, a depresszió, a sírógörcsök, az álmatlanság, a szédülés, a hányás, a fejfájás, a reszketés és a „szikrázó” érzés az agyban.

KETAMIN

A ketamint *disszociatív anesztetikumként** kategorizálják, ami azt jelenti, hogy elválasztja a személyt a környezetétől és a saját énjétől. Bár az állatgyógyászatban régóta használják, napjainkban gyakrabban alkalmazzák embereken. Beadható injekció formájában, fogyasztható italba keverve, felszippantható por alakban, és füves vagy dohánnyal töltött cigarettához is hozzá lehet adni. A ketamint az Egyesült Államokban 1999-ben „szabályozott anyagnak" minősítették, ami azt jelenti, hogy ha nem engedéllyel rendelkező orvos vagy állatorvos írja fel vagy forgalmazza, akkor illegális.

A rövid és hosszú távú hatások közé tartoznak: megemelkedett pulzus és vérnyomás, hányinger, hányás, zsibbadtság, depresszió, emlékezetkiesés, hallucináció, és akár halálos kimenetelű légzési problémák.

A ketamint használókban erős sóvárgás is kialakulhat a szer iránt. Nagy dózisnál a használók úgynevezett *K-Hole* (ketaminlyuk) hatást élhetnek át, vagyis „testen kívüli" vagy „halálközeli" élményt.

Mivel egyfajta elkülönült, álomszerű állapotot idéz elő, amelyben a hatása alatt álló személy nehezen tud mozogni, a ketamin is a randidrogok közé tartozik.

Márkanevek

- Ketalar
- Ketalar SV
- Ketanest
- Ketanest S
- Ketaset

Szlengnevek

- cica
- Ica
- keta
- ketyó
- lópor
- paci

* disszociatív anesztetikum: olyan szer, amely torzítja a látást és a hallást, és a környezettől és önmagától való elkülönültség (disszociáció) érzését kelti a személyben.

VÉNY NÉLKÜL KAPHATÓ GYÓGYSZEREK HASZNÁLATA KÁBÍTÓSZERKÉNT

Azokat a vény nélkül kapható, megfázás elleni és köhögéscsillapító szereket, amelyek egy dextrometorfán (DXM) nevű anyagot tartalmaznak, szintén általánosan használják kábítószerként. A DXM szirup, gél és tabletta formában kapható. Az online eladott porított DXM magas kockázatot jelent, mivel bizonytalan a hatóereje. Ez a hatóanyag 100-nál is több köhögéscsillapítóban és megfázás elleni termékben található meg, amelyek közül leggyakrabban a Coricidint, a Delsymet és a Robitussint használják kábítószerként.

Márkanevek

- Comtrex
- Coricidin
- Delsym
- Dimetapp
- Mucinex DM
- Robitussin
- Triaminic
- Vicks Formula 44

Szlengnevek

- bogyó
- dex
- DXM
- Poor Man's PCP
- Robo
- Skittles
- tabi
- Triple C

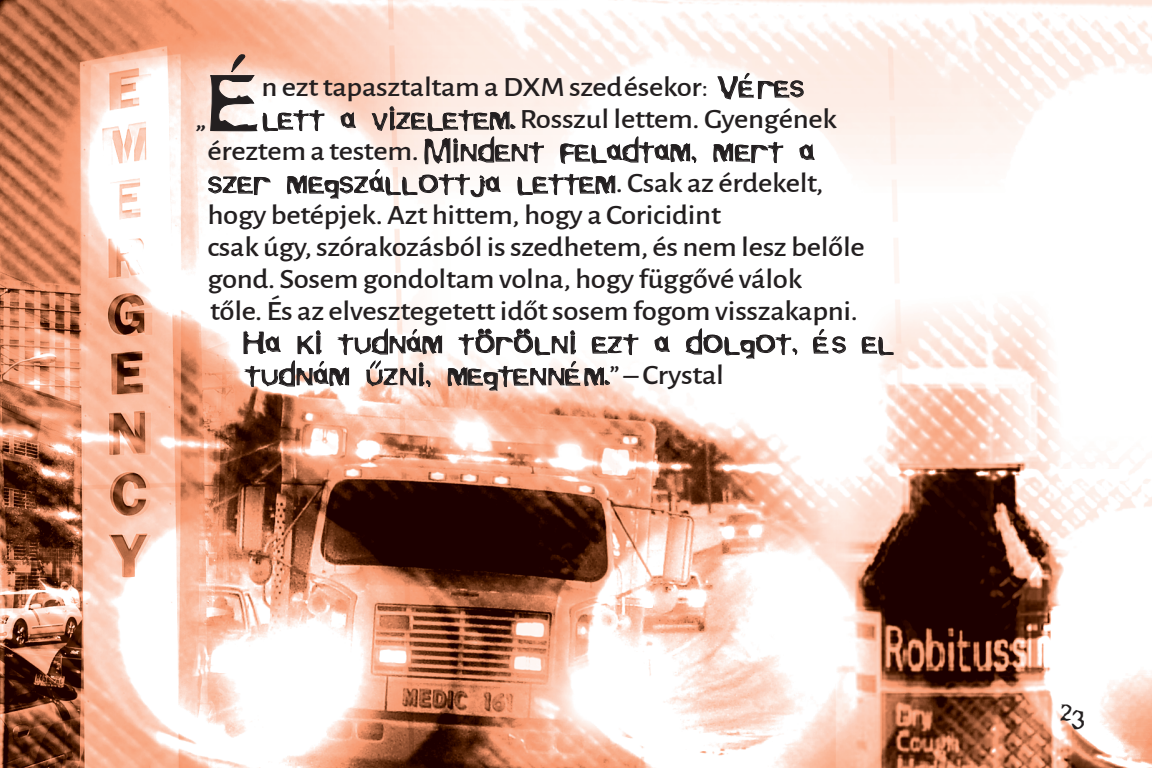


A KÖHÖGÉSCSILLAPÍTÓ SZIRUP (DXM) HATÁSAI

- hallucináció
- túlzott ingerlékenység
- álmatlanság
- levertség
- (huzamos használat után) testi függőség
- paranoia
- szédülés
- összefolyó beszéd
- érzékcsalódás
- izzadás
- magas vérnyomás
- máj- és agykárosodás

A DXM más drogokkal keverve, de akár önmagában is gátolja az agy és az idegrendszer működését, ami légzési nehézségeket okozhat és megzavarhatja a szív működését. Nagy adagban eszméletvesztést, görcsrohamokat, agykárosodást vagy akár halált is kiválthat. A DXM különösen veszélyes, ha alkohollal keverik.

„Én ezt tapasztaltam a DXM szedésekor: **Véres lett a vizeletem.** Rosszul lettem. Gyengének éreztem a testem. **Mindent feladtam, mert a szer megszállottja lettem.** Csak az érdekelt, hogy betépjek. Azt hittem, hogy a Coricidint csak úgy, szórakozásból is szedhetem, és nem lesz belőle gond. Sosem gondoltam volna, hogy függővé válok tőle. És az elvesztegetett időt sosem fogom visszakapni. **Ha ki tudnám törölni ezt a dolgot, és el tudnám űzni, megtenném.**” – Crystal



A VÉNYKÖTELES SZEREK GLOBÁLIS TRENDJEI

Az USA-ban mindennap 1800 olyan tizenéves van, aki életében első alkalommal valamilyen fájdalomcsillapítót használ kábítószerként.

Összesen 570 000 tizenéves ismerte be, hogy kábítószerként használt vényköteles fájdalomcsillapítókat, és e fiataloknak csaknem a fele szedett valamilyen vényköteles stimulánst, például Adderallt, Concertát vagy Ritalint.

Amikor a tizenéveseket a vényköteles gyógyszerekkel való kísérletezés veszélyeiről kérdezték, csak 30 százalékuk érezte úgy, hogy a nyugtatók helytelen használata kockázatos, 34 százalékuk gondolta úgy, hogy a stimulánsok kábítószerként való használata kockázatos, és 43 százalékuk mondta azt, hogy az opiátok kábítószerként való használata kockázatos.

A vényköteles szerek kábítószerként való használata világszerte probléma, különösen Európában, Afrika déli részén és Dél-Ázsiában. A leggyakoribb azonban az Egyesült Államokban.

Egyedül az USA-ban több mint 14,4 millióan használnak kábítószerként vényköteles szereket, ami körülbelül ugyanannyi, mint a kokaint, hallucinogéneket és heroint fogyasztók száma együttvéve.

A túladagolás miatti halálesetek legnagyobb részét a vényre kapható opioid fájdalomcsillapítók okozzák.

A drogtúladagolások száma ma meghaladja az évi 100 000-et, és ezek közül majdnem 80 000-et az opioidok okoznak.



Az alkohol és a marihuána után továbbra is a vényköteles gyógyszerek állnak a harmadik helyen mint a legelterjedtebb szerek, amelyeket a tizenévesek kábítószerként használnak.



- Minden negyedik tizenéves használt már kábítószerként vényköteles gyógyszert az élete során – ez 33 százalékos növekedést jelent az elmúlt 12 év alatt.
- A felmérések alapján a tizenévesek közel egyharmada azt hiszi, hogy a vényköteles szerek sokkal biztonságosabbak, mint az illegális utcai drogok. Körülbelül 42 százalékuk mondja azt, hogy az otthoni gyógyszeres szekrényből szerzi a drogokat, míg 49 százalék a barátaitól szerzi be őket.
- Tanulmányok azt mutatják, hogy a vényköteles gyógyszereket kábítószerként használó tizenévesek kétszer nagyobb valószínűséggel használnak marihuánát, és ötször nagyobb valószínűséggel használnak illegális utcai drogokat, például kokaint, ecstasyt és heroint.



„Rájöttem, hogy egyre több Xanaxot kezdtem rendszeresen használni. Szabadságot vettem ki, hogy leszokjak róla. ANÉLKÜL, HOGY TISZTÁBAN LETTEM VOLNA AZZAL, HOGY FÜGGŐ VAGYOK, egyszerűen csak abbahagytam a drogozást. Négy napon és négy éjszakán keresztül az ágyat nyomtam. Nem aludtam, és nem ettem. Hánytam. Hallucináltam. Körülbelül a harmadik Xanax nélküli napon bizonytalanná vált a mozgásom, egyensúlyproblémáim kezdtek lenni, és nekimentem dolgoknak. Kb. a negyedik napon rángásokat kezdtem érezni a testemben, és ettől nagyon megijedtem.” – Patricia

Az igazság a drogokról

A drogok lényegében mérgek. Az elfogyasztott mennyiség határozza meg a hatást.

Egy kis mennyiség serkentőszerként hat (felgyorsít). Nagyobb mennyiség nyugtatóként hat (lelassít). A még nagyobb mennyiség méregként hat, és halált is okozhat.

Ez minden drogra igaz. Csak a hatás eléréséhez szükséges mennyiség különbözik.

De sok drognak van még egy hátránya: közvetlen hatással van az elmére. Eltorzíthatja a droghasználó érzékelését azzal kapcsolatban, ami körülötte történik. Ezért a személy tettei furcsák, észszerűtlenek, értelmetlenek, sőt pusztítóak lehetnek.

A drogok minden érzést gátolnak, a kellemeseket és a kellemetleneket egyaránt. Tehát, bár a drogok rövid távú segítséget nyújthatnak a fájdalom csillapításában, ezzel együtt rombolják a képességeket és az éberséget, valamint zavarossá teszik az ember gondolkodását.

A gyógyszerek olyan anyagok, amelyek célja gyorsítani, lassítani vagy megváltoztatni valamit a tested működésében annak érdekében, hogy a tested jobban működjön. Néha szükség van rájuk. Ettől azonban még ugyanúgy drogok: serkentőszerként vagy nyugtatóként hatnak, és túl sok belőlük halált is okozhat. Tehát, ha a gyógyszereket nem úgy használod, ahogy kell, akkor ugyanolyan veszélyesek lehetnek, mint az illegális kábítószerek.

Az igazi megoldás az, hogy megismerjük a tényeket, és eleve el sem kezdünk drogokat szedni.



MIÉRT FOGYASZTANAK AZ EMBEREK DROGOKAT?

Az emberek azért szednek drogokat, mert valamit meg akarnak változtatni az életükben.

Íme néhány ok, amelyet a fiatalok mondtak arra a kérdésre, hogy miért kezdtek drogokat szedni:

- be akartak illeszkedni
- menekülni vagy lazítani akartak
- unatkoztak
- hogy felnőttnek látsszanak
- lázadni akartak
- kísérleteztek

A drogokat megoldásnak tartják, de végül a drogok maguk lesznek a probléma.

Bármilyen nehéz is szembenézni a problémáinkkal, a droghasználat következményei mindig rosszabbak, mint az a probléma, amit meg szeretnénk oldani velük. Az igazi megoldás az, hogy megismerjük a tényeket, és eleve el sem kezdünk drogokat szedni.



Több millió ilyen füzetet osztottunk már ki a világon, 20-nál több nyelven.



Ahogy egyre újabb drogok jelennek meg az utcákon, és egyre többet tudunk a hatásaikról, ezeket a füzeteket naprakésszé tesszük, illetve újakat állítunk össze.

A füzeteket a Drogmentes Világért Alapítvány adja ki, amely egy Los Angeles-i központú nonprofit közhasznú szervezet.

Az alapítvány oktatási anyagokkal és tanácsokkal látja el, valamint összehangolja a nemzetközi drogmegelőzési hálózatát. Fiatalokkal, szülőkkel, pedagógusokkal, önkéntes szervezetekkel és kormányhivatalokkal működik együtt – bárkivel, aki segíteni akar az embereknek drogmentes életet élni.

REFERENCIÁK:

A füzet készítéséhez használt referenciákat megtalálod a mondjnemetadrogokra.hu/refs weboldalon.

FÉNYKÉPEK: 2., 9. oldal: Stockxpert; 15. oldal: Sweet Faux Pas; 24. oldal: Wes Tarca

TÉNYEK, AMELYEKET TUDNOD KELL

Ez a füzet egy olyan sorozat része, amely tartalmazza a tényeket a marihuánáról, az alkoholról, a fentanilról, a szintetikus drogokról, az ecstasyról, a kokainról, a crack kokainról, a kristálymetről és a metamfetaminról, az inhalánsokról, a heroinról, az LSD-ről és a vénykötelés szerekkel való visszaélésről. Ezeknek az információknak a birtokában az olvasó lehetőséget kap, hogy a drogmentes élet mellett döntsön.

Ha ingyenes online tanfolyamokat szeretnél elvégezni, vagy kapcsolatba szeretnél lépni egy Drogmentes Világért csoporttal a közeledben, látogass el a MondjNemetaDrogokra.hu oldalra

Foundation for a Drug-Free World
MondjNemetaDrogokra.hu • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

Szkenneld be itt a füzet letöltéséhez

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Minden jog fenntartva. A Truth About Drugs (Az Igazság a Drogokról) és a Foundation for a Drug-Free World-logó védjegyek, amelyek a Foundation for a Drug-Free World (Drogmentes Világért Alapítvány) tulajdonában vannak, és használatuk annak engedélyével történik. #S001562 - HUNGARIAN