
LA VERITÀ SULL'ABUSO DI
FARMACI DA PRESCRIZIONE
Black Beauties
Benzos
Xanny
Goccine
Rivo
Sciroppo
noalladroga.it



PERCHÉ È STATO CREATO QUESTO OPUSCOLO

Si sente parlare molto di droghe di questi tempi: a scuola, per strada, su internet e in TV. Alcune cose sono vere, altre no.

Quello che potresti non sapere è che gran parte di ciò che senti sulle droghe proviene in realtà da chi le vende. Ex spacciatori hanno ammesso che avrebbero detto qualsiasi cosa pur di convincere le persone ad acquistare droghe.

Hai bisogno dei fatti reali e della verità sulla droga per poter prendere una decisione informata al riguardo. Ecco perché abbiamo preparato quest'opuscolo... per te.

La tua opinione è importante per noi, quindi facci sapere cosa pensi di questo opuscolo. Visitaci su **noalladroga.it** e mandaci un'e-mail a **info@drugfreeworld.org**.

ABUSO DI FARMACI DA PRESCRIZIONE
UN PROBLEMA SERIO

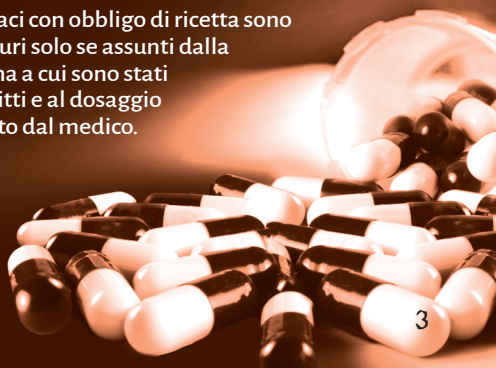
L'utilizzo di farmaci per fini ricreativi è un problema serio tra gli adolescenti e i giovani. Studi nazionali dimostrano che un adolescente ha più probabilità di abusare di farmaci anziché di droghe illegali da strada.

Molti adolescenti credono che i farmaci prescritti siano sicuri perché vengono prescritti dai medici. Tuttavia, assumere farmaci per motivi non medici, per sballarsi o per autocurarsi, può essere pericoloso e creare dipendenza quanto l'uso di droghe illegali.

L'assunzione di farmaci con obbligo di ricetta senza supervisione medica comporta rischi significativi per la salute. Ecco perché questi farmaci devono essere assunti solo sotto controllo medico e monitorati attentamente, per prevenire dipendenza o altri problemi.

È molto pericoloso prendere una pillola che non sia stata prescritta specificamente per te. Le persone possono reagire in modo diverso ai farmaci a causa delle differenze nella chimica corporea e delle condizioni di salute preesistenti. Un farmaco sicuro per una persona potrebbe essere dannoso o addirittura fatale per un'altra.

I farmaci con obbligo di ricetta sono più sicuri solo se assunti dalla persona a cui sono stati prescritti e al dosaggio indicato dal medico.



FARMACI DA PRESCRIZIONE: CIÒ CHE NON SAI

A causa del loro potenziale rischio di abuso e dipendenza, molti farmaci prescritti sono classificati dall'agenzia federale antidroga statunitense – la US Drug Enforcement Administration (DEA) – nella stessa categoria di oppio, eroina e cocaina. Tra questi rientrano stimolanti come Ritalin e Dexedrine e antidolorifici come OxyContin, Demerol e Roxicodone.

Alcune droghe illegali da strada venivano un tempo utilizzate o prescritte da medici o psichiatri, ma in seguito sono state vietate a causa dei loro effetti nocivi. Gli esempi comprendono eroina, cocaina, LSD e metanfetamina.

L'abuso di farmaci da prescrizione può essere ancora più rischioso dell'uso di droghe illegali. L'elevata potenza di alcune droghe sintetiche, come OxyContin, fentanyl e altri oppioidi, aumenta il rischio di overdose. I decessi per overdose da antidolorifici sono aumentati di cinque volte rispetto all'inizio del secolo.

Molte persone non sanno che vendere o distribuire farmaci senza autorizzazione è illegale e comporta gravi sanzioni, tra cui multe e carcere. Quando la vendita dei farmaci causa morte o gravi danni, gli spacciatori possono rischiare l'ergastolo.

TIPI DI FARMACI DA PRESCRIZIONE DI CUI SI ABUSA

I farmaci da prescrizione assunti a scopo ricreativo rientrano nelle seguenti principali categorie:

1. **Depressivi:** Questi farmaci, noti anche come *depressivi del sistema nervoso centrale**, rallentano la funzione cerebrale. Includono sedativi (usati per calmare e indurre sonnolenza) e tranquillanti (usati per ridurre tensione o ansia).
2. **Oppioidi e derivati† della morfina:** Conosciuti comunemente come *antidolorifici*, contengono oppio o sostanze simili e vengono usati per alleviare il dolore.
3. **Stimolanti:** Questi farmaci aumentano l'energia e la prontezza, ma fanno salire anche la pressione sanguigna, la frequenza cardiaca e la frequenza respiratoria.
4. **Antidepressivi:** Psicofarmaci che alterano l'umore.



* sistema nervoso centrale: la parte del corpo che è costituita dal cervello e dalla spina dorsale
† derivato: sostanza chimica ricavata da un'altra sostanza correlata

FARMACI DEPRESSIVI

A volte chiamati *calmanti*, i farmaci depressivi sono disponibili in compresse e capsule multicolori o in forma liquida. Alcuni, come Zyprexa, Seroquel e Haldol, sono tra i più noti tranquillanti o antipsicotici e sono usati per ridurre i sintomi delle malattie mentali. Farmaci chiamati *benzo* (abbreviazione di *benzodiazepine**), come Xanax, Klonopin, Halcion e Librium vengono usati contro l'ansia. Barbiturici come Amytal, Numbutal e Seconal agiscono da sedativi e sonniferi. Alcuni dei nomi commerciali e da strada più noti sono:

Nomi commerciali	Nomi da strada	Nomi commerciali	Nomi da strada
• Ativan	• Sciroppo	• Amytal	• Barbs
• Halcion	• Rivo	• Nembutal	• Phennies
• Klonopin	• Sonniferi	• Fenobarbital	• Red Birds
• Librium	• Tranks	• Seconal	• Xanny
• Valium			• Tooies
• Xanax			• Yellow Jackets
			• Benzos

* benzodiazepine: un tranquillante che ha lo scopo di rilassare i muscoli e calmare l'agitazione mentale

EFFETTI A BREVE TERMINE DEI FARMACI DEPRESSIVI

Gli effetti a breve termine dei farmaci depressivi includono:

- **Rallentamento delle funzioni cerebrali**
- **Polso e respiro rallentati**
- **Abbassamento della pressione sanguigna**
- **Scarsa concentrazione**
- **Confusione**
- **Spossatezza***
- **Vertigini**
- **Linguaggio biascicato**
- **Febbre**
- **Indolenza**
- **Disturbi visivi**
- **Pupille dilatate**
- **Disorientamento, mancanza di coordinazione**
- **Depressione**
- **Difficoltà a urinare**
- **Tossicodipendenza**

I farmaci depressivi possono influenzare la memoria, la capacità di giudizio e la coordinazione, inoltre potrebbero portare a irritabilità, paranoia† e pensieri suicidi. Alcuni consumatori possono diventare agitati o aggressivi.

La combinazione di sedativi – farmaci usati per calmare o rilassare – con tranquillanti e altri agenti depressivi come l'alcol raddoppia o triplica gli effetti del farmaco. Questo rallenta gravemente la respirazione e la frequenza cardiaca, portando potenzialmente alla morte.

* spossatezza: estrema stanchezza fisica o mentale
† paranoia: sospetto, diffidenza o paura estremi e irragionevoli nei confronti di altre persone, senza prove né giustificazioni

EFFETTI A LUNGO TERMINE DEI FARMACI DEPRESSIVI

La tolleranza ai farmaci depressivi può svilupparsi rapidamente, il che porterà al bisogno di dosi più alte per avere lo stesso effetto. Questo aumenta il rischio di overdose, coma o morte.

Il consumo prolungato dei depressivi può produrre stanchezza cronica, difficoltà respiratorie, depressione, problemi sessuali e difficoltà a dormire. Con l'aumentare della dipendenza dal farmaco, è comune il manifestarsi di smanie, ansia o panico se il consumatore non è in grado di ottenerne dell'altro.

L'astinenza da farmaci depressivi può essere pericolosa per la vita e comprende insonnia, debolezza, nausea, agitazione, alta temperatura corporea, delirio, allucinazioni e convulsioni.

Alcuni farmaci antipsicotici possono incrementare il rischio di alti livelli di zucchero nel sangue, diabete e aumento di peso (sono stati segnalati casi fino a circa 45 kg).

Uno studio dei National Institutes of Health ha scoperto che l'abuso di alcuni antipsicotici è collegato a gravi problemi cardiaci che possono portare alla morte.



"Ho sperimentato due volte un'overdose di farmaci avuti su prescrizione [Zyprexa] e un mio amico è morto proprio a causa di quel farmaco. **Non c'è sensazione peggiore del sapere che un tuo amico è morto perché gli hai dato delle pillole** di cui sapevi ben poco." – Linda

ROHYPNOL

Il Rohypnol è un tranquillante circa 10 volte più potente del Valium. Il farmaco è disponibile in pillole bianche o verde-oliva, solitamente vendute nel blister originale del produttore. Il consumatore frantuma le pillole e ne sniffa la polvere, la sparge sulla marijuana per fumarla, la dissolve in una bevanda oppure se la inietta.



Nomi commerciali

- Flunipam
- Hypnodorm
- Rohypnol

Nomi da strada

- Forget-Me Pill
- Valium messicano
- R2
- Roche
- Roofies
- Rope
- Rophies

EFFETTI DEL ROHYPNOL

Il Rohypnol viene talvolta usato nei casi di violenza sessuale perché può rendere le vittime incapaci di reagire, guadagnandosi il nome di "droga da stupro".

Chi lo assume descrive spesso i suoi effetti come "paralizzanti". Gli effetti iniziano 20-30 minuti dopo l'assunzione e possono durare fino a 12 ore. Una persona può sentirsi così indebolita e disabilitata da rimanere a terra con gli occhi aperti, in grado di osservare ciò che avviene, ma completamente incapace di muoversi. In seguito, potrebbe non ricordare nulla di quanto avvenuto.

Il Rohypnol è illegale negli Stati Uniti, ma viene venduto in Europa e in America Latina come sonnifero.



OPPIOIDI E DERIVATI DELLA MORFINA



Gli oppioidi sono farmaci che agiscono sul sistema nervoso per alleviare il dolore, ma possono causare dipendenza fisica e sintomi da astinenza. Sono disponibili in compresse, capsule, liquidi o cerotti.

Alcuni dei nomi commerciali e da strada più noti sono:

Nomi commerciali

- Demerol
- Duramorph
- Empirin con codeina
- Fiorinal con codeina
- Robitussin AC
- Roxanol
- Tylenol con codeina

Nomi da strada

- Capitano Cody
- Cody
- Goccine
- Doors & Fours
- Loads
- M
- Miss Emma
- Monkey
- Pain Killer
- Frittelle e sciroppo
- School boy
- White Stuff

Nomi commerciali

- Actiq
- Dilaudid
- Duragesic
- Hysingla
- Lorcet
- Lortab
- Norco
- OxyContin
- Percocet
- Percodan
- RoxyBond
- Sublimaze
- Tylox
- Xtampza
- Zohydro

Nomi da strada

- Apache
- China Girl
- China White
- Dance Fever
- Dillies
- Friend
- Goodfella
- Eroina dei montanari
- Jackpot
- Juice
- Murder 8
- Oxy 80
- Oxycat
- Percs
- Perks
- Tango & Cash
- TNT

EFFETTI A BREVE TERMINE DEGLI OPPIOIDI E DEI DERIVATI DELLA MORFINA



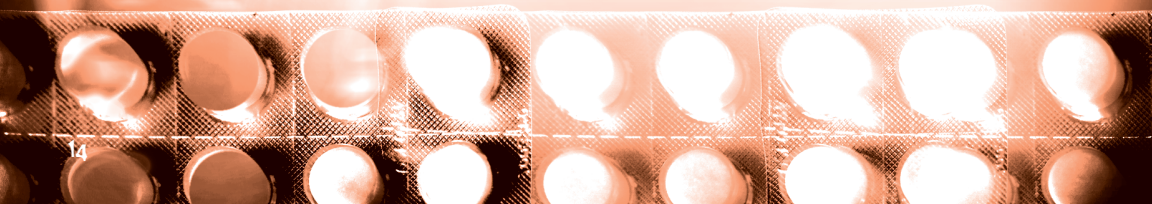
Gli effetti a breve termine degli oppioidi e dei derivati della morfina includono:

- Torpore o sonnolenza
- Respiro rallentato
- Costipazione
- Incoscienza
- Nausea
- Coma
- Morte

EFFETTI A LUNGO TERMINE DEGLI OPPIOIDI E DEI DERIVATI DELLA MORFINA

L'uso prolungato o l'abuso di oppioidi può causare dipendenza fisica e assuefazione. I sintomi di astinenza includono: irrequietezza, dolori muscolari e ossei, insonnia, diarrea, vomito e brividi di freddo improvvisi con pelle d'oca. Chi ne fa uso può aver bisogno di dosi maggiori per ottenere lo stesso effetto, aumentando il rischio di overdose.

Per maggiori informazioni sull'abuso di antidolorifici, vedi *La Verità sugli Antidolorifici* in questa serie di opuscoli.





"Un mio 'amico' mi aveva fatto iniziare a far uso di ossicodone. Ho cominciato con compresse da 40 mg, poi dopo un paio di mesi sono passata a 60 mg. **A QUEL PUNTO, NE ERO DIVENTATA DAVVERO DIPENDENTE ED HO INCOMINCIATO A MASTICARLE PER FARLE AGIRE PIÙ IN FRETTA, COSÌ NON STAVO MALE.** Dovevo prenderne una appena mi alzavo o mi veniva la nausea. Dovevo prenderne un'altra prima di mezzogiorno. Poi un altro paio nel pomeriggio e la sera. Sapevo di essere dipendente perché ne avevo bisogno per funzionare. Stavo malissimo. Non solo fisicamente, ma non riuscivo a stare con la gente né a gestire la vita senza di esse. Poi sono passata a 80 mg ed il mondo intorno a me è crollato. **HO INIZIATO A RUBARE A TUTTI QUELLI CHE CONOSCEVO PER PROCURARMI LA MIA DOSE.**" – Charleen

STIMOLANTI

Gli stimolanti, noti come *upper* (cioè "che ti tirano su"), aumentano temporaneamente prontezza mentale ed energia. Tra gli esempi comuni ci sono la cocaina e le anfetamine.

Gli stimolanti su prescrizione si presentano in compresse o capsule e possono essere ingeriti, iniettati in forma liquida o frantumati e sniffati.

Alcuni dei nomi commerciali e da strada più noti sono:

Nomi commerciali	Nomi da strada
• Adderall	• Bennies
• Biphetamine	• Black Beauties
• Concerta	• Crosses
• Dexedrine	• Hearts
• Metadate	• Jif
• Ritalin	• Kibbles and Bits
• Vyvanse	• LA Turnaround
	• R-Ball
	• Skippy
	• Crack
	• The Smart Drug
	• Truck Drivers
	• Uppers
	• Vitamina R



Per maggiori informazioni sull'abuso di stimolanti prescritti, vedi *La Verità sull'Abuso di Ritalin* in questa serie di opuscoli.

EFFETTI A BREVE TERMINE DEGLI STIMOLANTI

Dopo un'iniziale scarica di energia, i consumatori sperimentano presto esaurimento, apatia e depressione: la "caduta" che segue la "salita". Questo esaurimento porta rapidamente il consumatore a volerne di più. Presto non cercherà di "sballarsi", ma solo di stare "meglio"... vale a dire, provare un minimo di energia.

EFFETTI A LUNGO TERMINE DEGLI STIMOLANTI

Gli stimolanti possono creare dipendenza. A lungo andare, l'assunzione di dosi elevate di alcuni stimolanti può provocare ostilità o paranoia, temperature corporee pericolosamente elevate e battito cardiaco irregolare.



ANTIDEPRESSIVI

Gli antidepressivi includono Prozac, Paxil, Celexa, Cymbalta, Zoloft, Effexor, Auvelity e Remeron. Questi farmaci si presentano in capsule e compresse di vari colori.

Degli studi hanno dimostrato che gli effetti di questi farmaci possono includere:

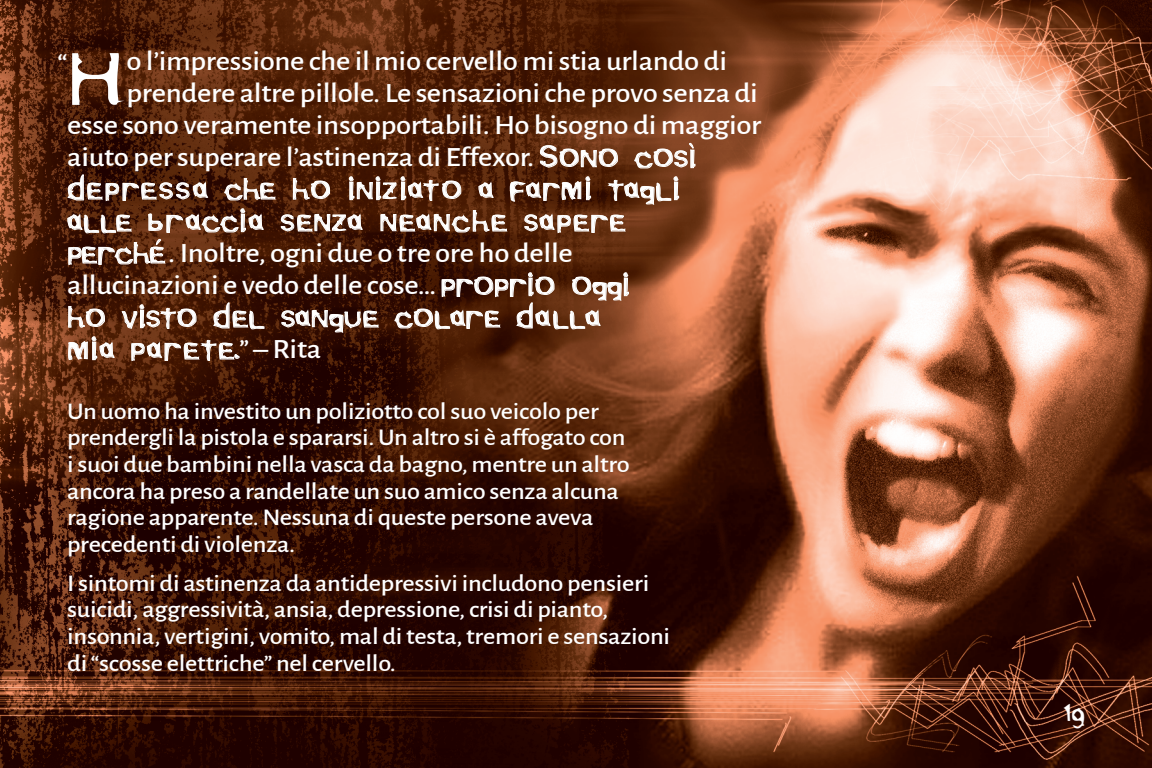
- Insonnia
- Irritabilità
- Nervosismo e ansia
- Pensieri ed azioni violente
- Agitazione
- Pensieri suicidi o suicidio
- Tremori
- Ostilità
- Sudorazione
- Battito cardiaco irregolare
- Aggressività
- Comportamento criminale
- Confusione e pensieri incoerenti
- Paranoia
- Allucinazioni
- Psicosi
- Acatisia*

I giovani che assumono questi farmaci hanno il doppio delle probabilità rispetto agli adulti di comportarsi in modo aggressivo. Gli studi hanno mostrato tassi più alti di crimini violenti tra i giovani che prendono questi farmaci. Gli antidepressivi possono aumentare significativamente il rischio di suicidio.

Esistono molti esempi di comportamenti estremi e irrazionali da parte di individui che fanno uso di questi farmaci.

Un ragazzo di 12 anni ha avuto incubi violenti in cui uccideva i suoi compagni di classe e poi veniva colpito a sua volta. Il sogno continuava a sembrare "veramente reale" dopo il risveglio, provocandogli un'acuta tendenza suicida finché il farmaco non è stato sospeso.

* acatisia: un disturbo del movimento che rende impossibile stare seduti o rimanere fermi, a causa di un'intensa irrequietezza interiore



"Ho l'impressione che il mio cervello mi stia urlando di prendere altre pillole. Le sensazioni che provo senza di esse sono veramente insopportabili. Ho bisogno di maggior aiuto per superare l'astinenza di Effexor. **SONO COSÌ DEPRESSA CHE HO INIZIATO A FARMI TAGLI ALLE BRACCIA SENZA NEANCHE SAPERE PERCHÉ**. Inoltre, ogni due o tre ore ho delle allucinazioni e vedo delle cose... **PROPRIO OGGI HO VISTO DEL SANGUE COLARE DALLA MIA PARETE.**" – Rita

Un uomo ha investito un poliziotto col suo veicolo per prendergli la pistola e spararsi. Un altro si è affogato con i suoi due bambini nella vasca da bagno, mentre un altro ancora ha preso a randellate un suo amico senza alcuna ragione apparente. Nessuna di queste persone aveva precedenti di violenza.

I sintomi di astinenza da antidepressivi includono pensieri suicidi, aggressività, ansia, depressione, crisi di pianto, insonnia, vertigini, vomito, mal di testa, tremori e sensazioni di "scosse elettriche" nel cervello.

KETAMINA

La ketamina è classificata come *anestetico dissociativo**, il che significa che disconnette una persona dal suo ambiente e da se stessa. Sebbene sia stata a lungo utilizzata in medicina veterinaria, ora è più frequentemente utilizzata sugli esseri umani. Può essere iniettata, consumata in bevande, sniffata o aggiunta a spinelli o sigarette. Negli Stati Uniti la ketamina è diventata una sostanza controllata nel 1999, vale a dire, è illegale se non viene distribuita da un medico o veterinario autorizzato.

Gli effetti a breve e lungo termine includono aumento del battito cardiaco e della pressione sanguigna, nausea, vomito, intorpidimento, depressione, amnesia, allucinazioni e problemi respiratori potenzialmente fatali.

Chi utilizza la ketamina può sviluppare una forte smania di droga. A dosi elevate, si sperimenta un effetto chiamato *K-Hole*, un'esperienza "fuori dal corpo" o "vicino alla morte".

A causa della condizione distaccata e sognante che provoca, durante la quale il consumatore ha difficoltà a muoversi, la ketamina è un'altra "droga da stupro".

Nomi commerciali

- Ketalar
- Ketalar SV
- Ketanest
- Ketanest S
- Ketaset

Nomi da strada

- Valium per gatti
- Green
- Jet
- K
- Special K
- Super Acid
- Super C

* anestetico dissociativo: farmaco che distorce la percezione della vista e del suono e produce sensazioni di distacco (dissociazione) dall'ambiente e da se stessi

ABUSO DI FARMACI DA BANCO

I farmaci da banco per raffreddore e tosse contenenti dextrometorfano (DXM) vengono spesso assunti in modo improprio. Il DXM è presente in sciroppi, gel e compresse. Il DXM in polvere venduto online comporta un alto rischio, poiché la potenza è imprevedibile. Si trova in oltre 100 prodotti per la tosse e il raffreddore. Tra questi, Coricidin, Delsym e Robitussin sono quelli maggiormente oggetto di abuso.

Nomi commerciali

- Comtrex
- Coricidin
- Delsym
- Dimetapp
- Mucinex DM
- Robitussin
- Triaminic
- Vicks Formula 44

Nomi da strada

- CCC
- DXM
- PCP (allucinogeno) dei poveri
- Robo
- Skittles
- Triple C



EFFETTI DELLO SCIROPPO PER LA TOSSE (DXM)

- Allucinazioni
- Ipereccitabilità
- Insonnia
- Letargia
- Dipendenza fisica (in caso di uso prolungato)
- Paranoia
- Vertigini
- Linguaggio biascicato
- Deliri
- Sudorazione
- Ipertensione
- Danni al fegato e al cervello

Mischiato con altre droghe o da solo, il DXM diminuisce l'azione del cervello e del sistema nervoso, il che può interferire con la respirazione e il funzionamento del cuore. Dosi elevate possono causare perdita di coscienza, convulsioni, danni cerebrali o morte. Il DXM è particolarmente pericoloso se assunto in combinazione con l'alcol.

"La mia esperienza col DXM: **HO INIZIATO A URINARE SANGUE.** Mi sentivo male. Il mio corpo era debole. **HO ABBANDONATO TUTTO PERCHÉ ERA DIVENTATO UN'OSSESSIONE PER ME.** Tutto quello che mi interessava era sballarmi. Pensavo di poter usare Coricidin per divertimento, che non avrebbe avuto conseguenze. Non avrei mai immaginato di diventarne dipendente. Non riuscirò mai a recuperare il tempo perduto. **SE POTESSI CANCELLARE E FAR SPARIRE QUEL PERIODO, LO FAREI.**" – Cristal



TREND GLOBALE DELLE PRESCRIZIONI

Ogni giorno negli Stati Uniti, 1.800 adolescenti abusano per la prima volta di un antidolorifico su prescrizione.

In totale, 570.000 adolescenti hanno ammesso di aver fatto un uso improprio di antidolorifici su prescrizione, e quasi la metà assumeva uno stimolante su prescrizione come Adderall, Concerta o Ritalin.

Quando è stato chiesto agli adolescenti di valutare i pericoli della sperimentazione di farmaci su prescrizione, solo il 30% ha ritenuto rischioso l'abuso di sedativi, il 34% ha ritenuto rischioso l'abuso di stimolanti e il 43% ha ritenuto rischioso l'abuso di oppioidi.



L'abuso di farmaci su prescrizione è un problema globale, in particolare in Europa, Africa meridionale e Asia meridionale, ma è più comune negli Stati Uniti.

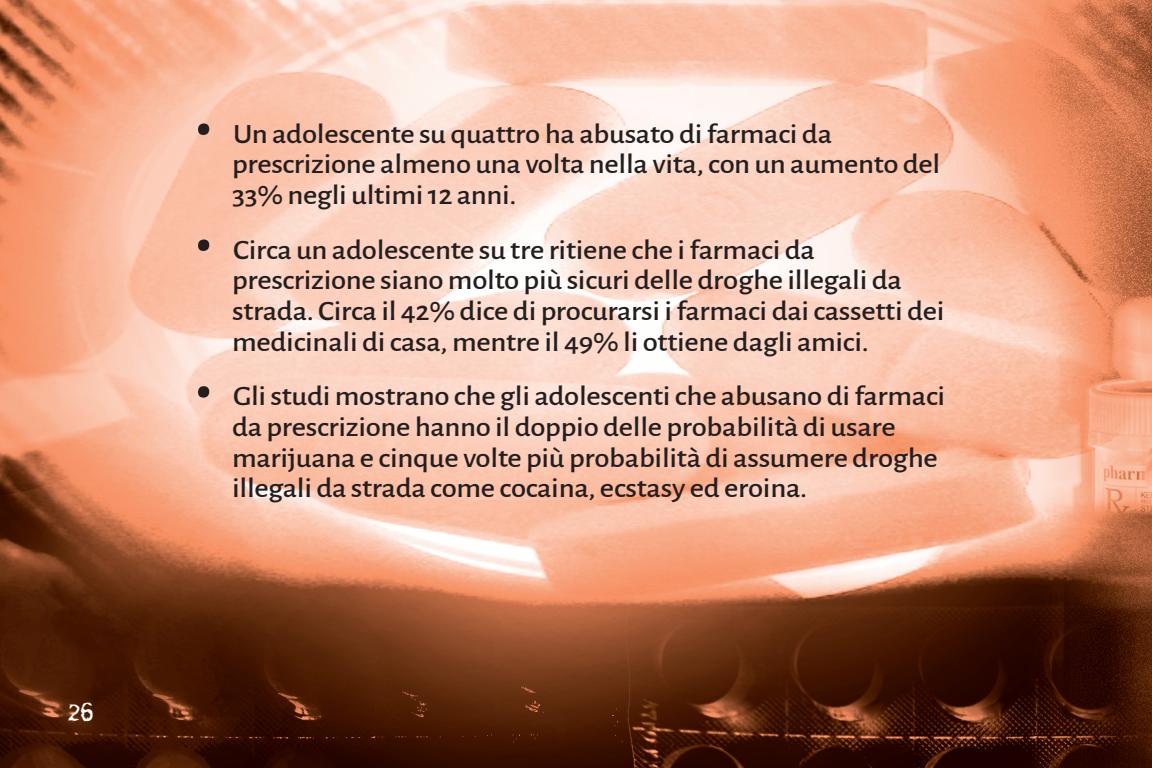
Solo negli Stati Uniti, oltre 14,4 milioni di persone abusano di farmaci su prescrizione, circa lo stesso numero di consumatori di cocaina, allucinogeni ed eroina messi insieme.

Gli antidolorifici oppioidi su prescrizione causano la maggior parte dei decessi per overdose.

Le overdose da droga superano ormai i 100.000 decessi all'anno, di cui quasi 80.000 causati dagli oppioidi.

I farmaci da prescrizione continuano a essere la terza tra le sostanze più soggette ad abuso tra gli adolescenti, dopo alcol e marijuana.





- Un adolescente su quattro ha abusato di farmaci da prescrizione almeno una volta nella vita, con un aumento del 33% negli ultimi 12 anni.
- Circa un adolescente su tre ritiene che i farmaci da prescrizione siano molto più sicuri delle droghe illegali da strada. Circa il 42% dice di procurarsi i farmaci dai cassetti dei medicinali di casa, mentre il 49% li ottiene dagli amici.
- Gli studi mostrano che gli adolescenti che abusano di farmaci da prescrizione hanno il doppio delle probabilità di usare marijuana e cinque volte più probabilità di assumere droghe illegali da strada come cocaina, ecstasy ed eroina.



"Mi ero resa conto che stavo assumendo Xanax con regolarità sempre maggiore. Ho preso un permesso dal lavoro per smettere. Ho smesso di colpo, SENZA SAPERE DI ESSERE DIPENDENTE. Per quattro giorni e quattro notti sono stata costretta a stare a letto. Non dormivo né mangiavo. Vomitavo. Avevo allucinazioni. Verso il terzo giorno senza Xanax, ho iniziato a perdere coordinazione ed equilibrio, e a sbattere contro gli oggetti. Intorno al quarto giorno, ho iniziato a preoccuparmi seriamente quando ho cominciato a sentire spasmi muscolari." – Patricia

La Verità sulla Droga

Le droghe sono essenzialmente dei veleni. La quantità assunta determina l'effetto.

Una piccola quantità agisce come stimolante (accelera l'attività). Una quantità maggiore agisce come sedativo (ti rallenta). Una quantità ancora più grande avvelena e può uccidere.

Questo vale per ogni tipo di droga. Cambia solo la quantità necessaria per ottenere l'effetto.

Ma molte droghe comportano un altro rischio: influiscono sulla mente. Possono distorcere le percezioni del tossicodipendente che le usa riguardo a quello che gli succede attorno. Di conseguenza, le sue azioni possono essere strane, irrazionali, inappropriate e persino distruttive.

Le droghe bloccano tutte le sensazioni, quelle desiderabili e quelle indesiderabili. Perciò, mentre forniscono un aiuto immediato per dar sollievo al dolore, spazzano via capacità e prontezza, e annebbiano il pensiero.

Le medicine sono anch'esse droghe che accelerano, rallentano o cambiano qualcosa nel funzionamento del tuo corpo nel tentativo di farlo funzionare meglio. A volte sono necessarie. Ma sono pur sempre droghe: agiscono come stimolanti o sedativi e, in quantità eccessive, possono ucciderti. Perciò se non usi i farmaci così come dovrebbero essere usati, possono essere pericolosi al pari delle droghe illegali.

La vera risposta è quella di informarsi e di non far uso di droga in primo luogo.



PERCHÉ LE PERSONE FANNO USO DI DROGA?

Le persone fanno uso di droga perché vogliono cambiare qualcosa nella loro vita.

Ecco alcune delle ragioni che i giovani hanno fornito del perché si inizia ad assumere droga:

- Per inserirsi
- Per scappare o rilassarsi
- Per alleviare la noia
- Per apparire adulti
- Per ribellione
- Per sperimentare

Essi pensano che la droga sia una soluzione. Ma alla fine la droga diventa il problema.

Per quanto sia difficile affrontare i propri problemi, le conseguenze dell'uso di droga sono sempre peggiori del problema che si sta cercando di risolvere. La vera risposta è quella di informarsi e di non far uso di droga in primo luogo.



Milioni di copie di opuscoli come questo sono stati distribuiti a persone di tutto il mondo in più di 20 lingue.



Man mano che nuove droghe vengono introdotte sul mercato e che si conoscono maggiori informazioni sui loro effetti, gli opuscoli esistenti vengono aggiornati e ne vengono creati di nuovi.

Gli opuscoli sono pubblicati dalla Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga, un'organizzazione non-profit di pubblica utilità con sede a Los Angeles, in California.

La Fondazione fornisce materiale educativo, consigli e coordinazione al suo network internazionale di prevenzione della droga. Lavora con giovani, genitori, insegnanti, organizzazioni di volontariato ed enti governativi: chiunque abbia un interesse ad aiutare le persone a vivere una vita libera dall'uso di droga.

RIFERIMENTI:

Per i riferimenti utilizzati nella compilazione di questo opuscolo, visita il sito noalladroga.it/drugfacts/references.html.

CREDITI FOTOGRAFICI: pagg. 2, 9: Stockxpert; pag. 15: Sweet Faux Pas; pag. 24: Wes Tarca

FATTI DA CONOSCERE

Questo opuscolo fa parte di una serie di pubblicazioni che espongono i fatti sull'abuso di marijuana, alcol, fentanyl, droghe sintetiche, Ecstasy, cocaina, crack, crystal meth e metanfetamine, sostanze inalanti, eroina, LSD e abuso dei farmaci prescritti. Forte di queste informazioni, il lettore può prendere la decisione di vivere una vita libera dalla droga.

Per fare corsi online gratuiti o per metterti in contatto con una Sezione di Mondo Libero dalla Droga della tua zona, vai su noalladroga.it

Foundation for a Drug-Free World
DrugFreeWorld.org • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Scansiona qui per scaricare questo opuscolo

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Tutti i diritti riservati. Truth About Drugs (La Verità sulla Droga) e il logotipo di Foundation for a Drug-Free World (Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga) sono marchi d'impresa di proprietà di Foundation for a Drug-Free World e vengono usati con il suo permesso.
#S001562 - ITALIAN