
DE FEITEN OVER MISBRUIK
VAN VOORGESCHREVEN
MEDICIJNEN
Pilletjes
Geeltjes
Benzo's
Downers
Uppers
Candy
geendrugs-welleven.nl



WAAROM DIT BOEKJE WERD GEMAAKT

Er wordt tegenwoordig veel over drugs gesproken – op school, op straat, op het internet en op tv. Soms is het waar, soms niet.

Wat je misschien niet weet, is dat veel van wat je over drugs hoort, eigenlijk afkomstig is van diegenen die ze verkopen. Ex-dealers hebben gezegd dat ze mensen van alles vertellen om te zorgen dat ze drugs kopen.

Je hebt de waarheid en de echte feiten over drugs nodig, zodat je er een weloverwogen beslissing over kunt nemen. Daarom hebben we dit boekje opgesteld – voor jou.

Jouw feedback is belangrijk voor ons. Laat ons dus weten wat je van dit boekje vindt. Ga naar **GeenDrugs-WelLeven.nl** of stuur een e-mail naar **info@drugfreeworld.org**.

MISBRUIK VAN VOORGESCHREVEN MEDICIJNEN EEN SERIEUS PROBLEEM

Recreatief gebruik van voorgeschreven medicijnen is een serieus probleem bij tieners en jongvolwassenen. Uit Amerikaans onderzoek blijkt dat tieners vaker een voorgeschreven medicijn recreatief gebruiken dan dat ze illegale drugs gebruiken.

Veel tieners denken dat voorgeschreven medicijnen veilig zijn omdat artsen ze voorschrijven. Maar medicijnen nemen voor niet-medische redenen om high te worden, of zelfmedicatie, kan net zo gevaarlijk en verslavend zijn als het gebruik van illegale drugs.

Er zijn aanzienlijke gezondheidsrisico's verbonden aan het nemen van voorgeschreven medicijnen zonder medisch toezicht. Daarom moeten deze medicijnen alleen onder toezicht van een arts worden ingenomen en moet het nauwlettend gemonitord worden om verslaving of andere problemen te voorkomen.

Het is heel gevaarlijk om een pil te nemen die niet specifiek aan jou is voorgeschreven. Mensen kunnen verschillend reageren op medicijnen vanwege verschillen in hun lichaamschemie en bestaande gezondheidsproblemen. Een medicijn dat veilig is voor de ene persoon, kan schadelijk of zelfs dodelijk zijn voor iemand anders.

Voorgeschreven medicijnen zijn het veiligst wanneer ze alleen worden ingenomen door de persoon aan wie ze zijn voorgeschreven en in de dosering die door een arts is aangegeven.



VOORGESCHREVEN MEDICIJNEN
WAT JE ER NIET OVER WEET

Vanwege het risico op misbruik en verslaving worden veel voorgeschreven medicijnen door de Amerikaanse Drug Enforcement Administration (overheidsinstantie belast met het bestrijden van illegale drugs en drugshandel) in dezelfde categorie ingedeeld als opium, heroïne en cocaïne. Dit omvat stimulerende middelen zoals Ritalin en Dexedrine, en pijnstillers zoals Oxycontin, Demerol en Roxicodon.

Sommige illegale drugs werden ooit gebruikt of voorgeschreven door artsen of psychiaters, maar werden later verboden vanwege hun schadelijke effecten. Voorbeelden zijn heroïne, cocaïne, lsd en methamfetamine.

Misbruik van voorgeschreven medicijnen kan zelfs nog riskanter zijn dan het gebruik van illegale drugs. De hoge sterkte van sommige synthetische medicijnen, zoals Oxycontin, fentanyl en andere opioïden, verhoogt het risico op een overdosis. Sterfgevallen door een overdosis pijnstillers zijn vijf keer zo hoog geworden als aan het begin van deze eeuw.

Veel mensen realiseren zich niet dat het verkopen of verspreiden van farmaceutische medicijnen zonder toestemming illegaal is en zware straffen met zich meebrengt, waaronder boetes en gevangenisstraf. Als de handel resulteert in de dood of ernstig letsel, kan de dealer levenslang krijgen.

SOORTEN VOORGESCHREVEN MEDICIJNEN DIE MISBRUIKT WORDEN

Voorgeschreven medicijnen die recreatief worden gebruikt, vallen in de volgende hoofdcategorieën:

1. **Kalmerende middelen:** Deze middelen, ook wel *centraal zenuwstelsel* dempende middelen* genoemd, vertragen de hersenfunctie. Ze omvatten sedatieven (gebruikt om te kalmeren en slaperigheid te veroorzaken) en tranquillizers (gebruikt om spanning of angstgevoelens te verminderen).
2. **Opioïden en morfine-derivaten†:** Deze middelen, die algemeen bekendstaan als *pijnstillers*, bevatten opium of soortgelijke stoffen en worden gebruikt om pijn te verlichten.
3. **Stimulerende middelen:** Deze middelen verhogen het energieniveau en de alertheid, maar verhogen ook de bloeddruk, de hartslag en de ademhalingsfrequentie.
4. **Antidepressiva:** Psychofarmaca die iemands stemming veranderen.

* centraal zenuwstelsel: het deel van het lichaam bestaande uit de hersenen en het ruggenmerg
† derivaat: een chemische stof die is gevormd uit een verwante stof



KALMERENDE MIDDELEN

Soms worden ze *downers* genoemd. Deze kalmerende middelen zijn verkrijgbaar in tabletten en capsules in allerlei kleuren of in vloeibare vorm. Sommige, zoals Zyprexa, Seroquel en Haldol, staan bekend als krachtige kalmerende middelen of antipsychotica en worden gebruikt om de symptomen van geesteszieken te verminderen. Middelen die *benzo's* worden genoemd (afkorting van *benzodiazepines**), zoals Xanax, Klonopin, Halcion en Librium, worden gebruikt tegen angstgevoelens. Barbituraten zoals Amytal, Numbutal en Seconal werken als sedatieven en slaappillen. Enkele van de bekende merknamen en gebruikte benamingen zijn:

Merknamen	Gebruikte benamingen	Merknamen	Gebruikte benamingen
• Ativan	• Candy	• Amytal	• Barbs
• Halcion	• Downers	• Nembutal	• Phennies
• Klonopin	• Slaappillen	• Fenobarbital	• Red Birds
• Librium	• Tranks	• Seconal	• Reds
• Valium			• Geeltjes
• Xanax			• Yellow Jackets
			• Yellows

* benzodiazepine: een kalmerend middel dat de spieren ontspant en geestelijke opwinding kalmeert

KALMERENDE MIDDELEN
GEVOLGEN OP KORTE TERMIJN

De gevolgen van kalmerende middelen op korte termijn zijn onder andere:

- **vertraagde werking van de hersenen**
- **langzamere hartslag en ademhaling**
- **lagere bloeddruk**
- **slechte concentratie**
- **verwarring**
- **vermoeidheid**
- **duizeligheid**
- **lallen**
- **koorts**
- **traagheid**
- **visuele stoornissen**
- **verwijde pupillen**
- **desoriëntatie, gebrek aan coördinatie**
- **depressie**
- **moeite met plassen**
- **verslaving**

Kalmerende middelen kunnen het geheugen, het beoordelingsvermogen en de coördinatie beïnvloeden, en kunnen leiden tot prikkelbaarheid, paranoia† en zelfmoordgedachten. Sommige gebruikers kunnen geagiteerd of agressief worden.

Het combineren van sedatieven (medicijnen die worden gebruikt om te kalmeren of te ontspannen) met tranquillizers (medicijnen die worden gebruikt om spanning of angstgevoelens te verminderen) en andere kalmerende middelen zoals alcohol verdubbelt of verdrievoudigt de effecten van de drugs. Dit zorgt voor een sterke vertraging van de ademhaling en de hartslag, wat mogelijk tot de dood kan leiden.

† paranoia: extreme en onredelijke achterdocht, wantrouwen of angst voor andere mensen zonder bewijs of goede redenen

KALMERENDE MIDDELEN
GEVOLGEN OP LANGE TERMIJN

Er kan zich snel een tolerantie voor kalmerende middelen ontwikkelen, waardoor hogere doses nodig zijn voor hetzelfde effect. Dit verhoogt het risico op een overdosis, coma of de dood.

Langdurig gebruik van kalmerende middelen kan leiden tot chronische vermoeidheid, ademhalingsproblemen, depressie, seksuele problemen en slaapproblemen. Naarmate de gebruiker afhankelijker wordt van het medicijn, komen hunkering, angstgevoelens of paniek vaak voor als de gebruiker het niet meer kan krijgen.

Stoppen met kalmerende middelen kan levensbedreigend zijn en slapeloosheid, zwakte, misselijkheid, agitatie, een hoge lichaamstemperatuur, delirium, hallucinaties en stuiptrekkingen veroorzaken.

Sommige psychofarmaca kunnen het risico op een hoge bloedsuikerspiegel, diabetes en gewichtstoename verhogen (er zijn gevallen gemeld waarbij mensen tot wel 45 kilo zijn aangekomen).

Uit een onderzoek van de National Institutes of Health (Amerikaanse overheidsinstelling voor medisch onderzoek) bleek dat het misbruik van sommige antipsychotica in verband wordt gebracht met ernstige hartproblemen die tot de dood kunnen leiden.



Ik heb twee keer een overdosis genomen van voorgeschreven pillen [Zyprexa] en een goede vriend van me is aan hetzelfde medicijn overleden. **Er is geen erger gevoel dan in de wetenschap te leven dat je vriend dood is omdat jij hem pillen gaf** waar je eigenlijk maar weinig over wist." – Linda

ROHYPNOL

Rohypnol is een tranquillizer die ongeveer 10 keer krachtiger is dan valium. Het medicijn is verkrijgbaar als een witte of olijfgroene pil en wordt meestal verkocht in de bubbelverpakking van de fabrikant. Gebruikers stampen de pillen fijn en snuiven het poeder, strooien het op marihuana en roken het, lossen het op in een drankje of injecteren het.

Merknamen

- Flunipam
- Hypnodorm
- Rohypnol

Gebruikte benamingen

- Forget-Me Pill
- Mexican Valium
- R2
- Roche
- Roofies
- Rope
- Rophies

GEVOLGEN VAN ROHYPNOL

Rohypnol wordt soms gebruikt bij seksueel geweld, omdat het slachtoffers kan verlammen, waardoor het de naam “date-rape-drug” (verkrachtingsdrug) heeft gekregen.

Rohypnolgebruikers beschrijven de effecten vaak als “verlammend”. De effecten beginnen 20 tot 30 minuten na het innemen van de drug en kunnen tot 12 uur aanhouden. Iemand kan zo verzwakt en uitgeschakeld zijn dat hij op de grond kan liggen, met open ogen, in staat om gebeurtenissen waar te nemen, maar helemaal niet in staat om zich te bewegen. Daarna kan hij zich niets meer herinneren van wat er is gebeurd.

Rohypnol is illegaal in de Verenigde Staten, maar wordt in Europa en Latijns-Amerika als slaapmiddel verkocht.



OPIOÏDEN EN MORFINE-DERIVATEN



Opioïden zijn middelen die inwerken op het zenuwstelsel om pijn te verlichten, maar kunnen leiden tot lichamelijke afhankelijkheid en ontwenningsverschijnselen. Ze zijn verkrijgbaar als tabletten, capsules, vloeistof of huidpleisters.

Enkele van de bekende merknamen en gebruikte benamingen zijn:

MERKNAMEN

- Demerol
- Duramorph
- Empirin met codeïne
- Fiorinal met codeïne
- Robitussin AC
- Roxanol
- Tylenol met codeïne

GEBRUIKTE BENAMINGEN

- Captain Cody
- Cody
- Uppers
- Doors & Fours
- Loads
- D
- Miss Emma
- Monkey
- Pain Killer
- Pancakes & Syrup
- Schoolboy
- White Stuff

Opioïden en morfine-derivaten gevolgen op korte termijn

Merknamen

- Actiq
- Dilaudid
- Duragesic
- Hysingla
- Lorcet
- Lortab
- Norco
- Oxycontin
- Percocet
- Percodan
- RoxyBond
- Sublimaze
- Tylox
- Xtampza
- Zohydro

Gebruikte benamingen

- Apache
- China Girl
- China White
- Dance Fever
- Dillies
- Friend
- Goodfella
- Hillbilly Heroin
- Jackpot
- Oxy
- Murder 8
- Oxy 80
- Oxycat
- Methadon
- Perks
- Tango & Cash
- TNT

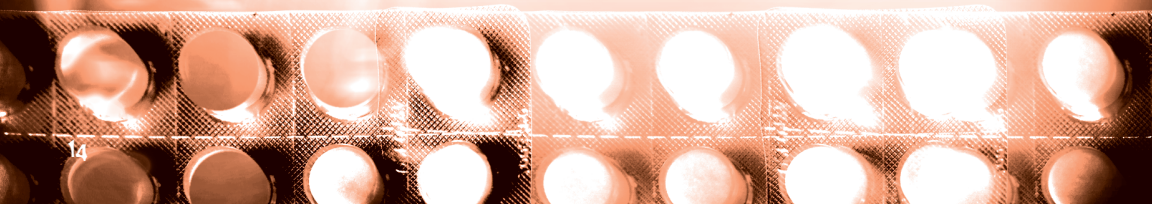
De gevolgen op korte termijn van opioïden en morfine-derivaten zijn onder andere:

- sufheid of slaperigheid
- langzamere ademhaling
- constipatie (verstopping)
- bewusteloosheid
- misselijkheid
- coma
- de dood

OPÏOIDEN EN MORFINE-DERIVATEN GEVOLGEN OP LANGE TERMIJN

Langdurig gebruik of misbruik van opioïden kan leiden tot lichamelijke afhankelijkheid en verslaving. Ontwenningsverschijnselen zijn onder andere rusteloosheid, spier- en botpijn, slapeloosheid, diarree, overgeven en koude rillingen met kippenvel. Gebruikers hebben mogelijk grotere doses nodig om dezelfde high te bereiken, waardoor het risico op een overdosis toeneemt.

Bekijk voor meer informatie over het misbruik van pijnstillers het boekje *De Feiten over Pijnstillers* in deze serie.





Een 'vriend' van me liet me oxy's proberen. Ik begon met pillen van 40 mg. Na een paar maanden ging ik over op 60 mg. **IK WAS INMIDDELS ECHT VERSLAAFD EN BEGON ZE TE KAUWEN OM SNELLER HIGH TE WORDEN, ZODAT IK NIET ZIEK ZOU WORDEN.** Ik moest er een nemen als ik 's ochtends opstond, anders zou ik ziek worden. Ik moest er vóór de middag nog een nemen. Dan nog een paar in de middag en avond. Ik wist dat ik eraan verslaafd was, omdat ik ze nodig had om te kunnen functioneren. Ik voelde me vreselijk zonder. Niet alleen lichamelijk, maar ik kon niet met mensen of het leven omgaan zonder die pillen. Toen ging ik over op 80 mg en mijn wereld stortte in. **IK BEGON VAN IEDEREEN DIE IK KENDE TE STELEN OM MIJN FIX TE KRIJGEN."** – Charleen

STIMULERENDE MIDDELEN

Stimulerende middelen, bekend als *uppers*, verhogen tijdelijk de alertheid en energie. Veelvoorkomende voorbeelden zijn cocaïne en amfetaminen.

Voorgeschreven stimulerende middelen zijn verkrijgbaar in tabletten of capsules en kunnen worden doorgeslikt, in vloeibare vorm worden geïnjecteerd of worden fijngestampt en gesnoven.

Enkele van de bekende merknamen en gebruikte benamingen zijn:

Merknamen

- Adderall
- Bifetamine
- Concerta
- Dexedrine
- Metadate
- Ritalin(e)
- Vyvanse

Gebruikte benamingen

- Bennies
- Pilletjes
- Crosses
- Hearts
- Jif
- Kibbles and bits
- LA Turnaround
- Ritalinnetjes
- Skippy
- Speed
- The Smart Drug
- Truck Drivers
- Uppers
- Vitamin R



Bekijk voor meer informatie over het misbruik van voorgeschreven stimulerende middelen het boekje *De Feiten over Ritalinmisbruik* in deze serie.



STIMULERENDE MIDDELEN
GEVOLGEN OP KORTE TERMIJN

Na een eerste uitbarsting van energie ervaren gebruikers al snel uitputting, apathie en depressie – de "down" die volgt op de "up". Deze uitputting zorgt er snel voor dat de gebruiker het middel opnieuw wil nemen. Al snel probeert hij niet meer "high" te worden, hij probeert zich alleen nog maar "goed te voelen" – ofwel, überhaupt nog enige energie te voelen.

STIMULERENDE MIDDELEN
GEVOLGEN OP LANGE TERMIJN

Stimulerende middelen kunnen verslavend zijn. Hoge doses van sommige stimulerende middelen kunnen na verloop van tijd vijandigheid of paranoia veroorzaken, een gevaarlijk hoge lichaamstemperatuur en een onregelmatige hartslag.

ANTIDEPRESSIVA

Antidepressiva zijn onder andere Prozac, Paxil, Celexa, Cymbalta, Zoloft, Effexor, Auvelity en Remeron. Deze middelen zijn verkrijgbaar in capsules en tabletten in verschillende kleuren.

Uit onderzoek is gebleken dat de effecten van deze middelen onder andere kunnen zijn:

- slapeloosheid
- prikkelbaarheid
- nervositeit en angstgevoelens
- gewelddadige gedachten en handelingen
- agitatie
- zelfmoordgedachten of zelfmoord
- beven
- vijandigheid
- zweten
- onregelmatige hartslag
- agressie
- crimineel gedrag
- verwarring en onsamenhangende gedachten
- paranoia
- hallucinaties
- psychose
- akathisie*

Jongeren die deze middelen nemen, zijn twee keer zo agressief als volwassenen. Onderzoek heeft aangetoond dat jongvolwassenen die deze medicijnen gebruiken, vaker geweldsmisdrijven plegen. Antidepressiva kunnen het risico op zelfmoord aanzienlijk verhogen.

Er zijn veel voorbeelden van extreem en irrationeel gedrag van mensen die deze middelen gebruiken.

Een 12-jarige jongen kreeg gewelddadige nachtmerries over het vermoorden van zijn klasgenoten, waarna hij zelf werd neergeschoten. De droom bleef "heel echt" aanvoelen nadat hij wakker werd en hij kreeg acute zelfmoordneigingen tot hij met het medicijn stopte.

* akathisie: een bewegingsstoornis waardoor het onmogelijk is om stil te zitten of niet te bewegen vanwege een intense innerlijke rusteloosheid



Het voelt alsof mijn hersenen tegen me schreeuwen om meer van deze pillen te nemen. De gevoelens die ik zonder ze heb, zijn te ondraaglijk. Ik heb meer hulp nodig om de ontwenningsverschijnselen van Effexor te boven te komen. **IK BEN ZO DEPRESSIEF DAT IK IN MIJN ARMEN BEN GAAN SNIJDEN, EN IK WEET NIET EENS WAAROM.** Ook hallucineer ik elke paar uur en zie ik dingen – **VANDAAG ZAG IK NOG BLOED VAN MIJN MUUR DRUIPEN.**" – Rita

Er was iemand die met zijn auto op een politieagent inreed, zodat hij zijn pistool kon pakken om zichzelf neer te schieten. Een ander verdronk zijn twee kleine kinderen en zichzelf in een badkuip, terwijl weer een ander zonder duidelijke reden een goede vriend in elkaar sloeg. Geen van deze personen had een gewelddadige achtergrond.

Ontwenningsverschijnselen van antidepressiva zijn onder andere zelfmoordgedachten, agressie, angstgevoelens, depressie, huilbuien, slapeloosheid, duizeligheid, overgeven, hoofdpijn, beven en elektrische "schok" sensaties in de hersenen.

KETAMINE

Ketamine wordt gecategoriseerd als een *dissociatief anestheticum**, wat betekent dat het iemand loskoppelt van zijn omgeving en zichzelf. Hoewel het al lange tijd in de diergeneeskunde wordt gebruikt, wordt het nu vaker bij mensen gebruikt. Het kan worden geïnjecteerd, in drankjes worden geconsumeerd, worden gesnoven of aan joints of sigaretten worden toegevoegd. Ketamine werd in 1999 in de VS een gereguleerde stof, wat betekent dat het illegaal is als het niet wordt verstrekt door een erkende arts of dierenarts.

De gevolgen op korte en lange termijn zijn onder andere een verhoogde hartslag en bloeddruk, misselijkheid, overgeven, gevoelloosheid, depressie, geheugenverlies, hallucinaties en ademhalingsproblemen die fataal kunnen zijn.

Gebruikers van ketamine kunnen ook hunkeringen naar de drug ontwikkelen. Bij hoge doses ervaren gebruikers een effect dat wordt aangeduid als *k-hole*, een "uit het lichaam treden" of "bijna-doodervaring".

Vanwege de losgekoppelde, droomachtige toestand die het veroorzaakt, waarin de gebruiker het moeilijk vindt om te bewegen, is ketamine ook een verkrachtingsdrug.

Merknamen

- Ketalar
- Ketalar SV
- Ketanest
- Ketanest S
- Ketaset

Gebruikte benamingen

- Kattenvalium
- Green
- Jet
- K
- Special K
- Super Acid
- Super C

* dissociatief anestheticum: een middel dat de perceptie van zien en horen verstoort, en gevoelens van loskoppeling (dissociatie) van de omgeving en de persoon zelf veroorzaakt

Misbruik van vrij verkrijgbare medicijnen

Vrij verkrijgbare medicijnen tegen verkoudheid en hoest die het medicijn dextromethorfan (DXM) bevatten, worden ook vaak misbruikt. DXM is verkrijgbaar in siropen, gels en tabletten. DXM in poedervorm die online wordt verkocht, brengt een groot risico met zich mee omdat de sterkte onbekend is. Het wordt aangetroffen in meer dan 100 hoest- en verkoudheidsproducten, waarbij Coricidin, Delsym en Robitussin het meest worden misbruikt.

Merknamen

- Comtrex
- Coricidin
- Delsym
- Dimetapp
- Mucinex DM
- Robitussin
- Triaminic
- Vicks Formula 44

Gebruikte benamingen

- CCC
- DXM
- Poor Man's PCP
- Robo
- Skittles
- Triple C



GEVOLGEN VAN HOESTSIROOP (DXM)

- Hallucinaties
- Hyper-opgewondenheid (of gewoon "hyper")
- Slapeloosheid
- Lusteloosheid
- Lichamelijke afhankelijkheid (bij langdurig gebruik)
- Paranoia
- Duizeligheid
- Lallen
- Waanvoorstellingen
- Zweten
- Hoge bloeddruk
- Schade aan lever en hersenen

Gemengd met andere drugs of op zichzelf onderdrukt DXM de werking van de hersenen en het zenuwstelsel, wat de ademhaling en de werking van het hart kan verstoren. Grote doses kunnen bewusteloosheid, epileptische aanvallen, hersenschade of de dood veroorzaken. DXM is vooral gevaarlijk in combinatie met alcohol.

Mijn ervaring met DXM: **Ik begon bloed te plassen.** Ik voelde me ziek. Mijn lichaam voelde zwak aan. **Ik gaf alles op omdat ik geobsedeerd was om het te gebruiken.** Het enige waar ik om gaf, was high worden. Ik dacht dat ik gewoon voor de lol Coricidin kon gebruiken, dat het niet uitmaakte. Ik had nooit verwacht dat ik er verslaafd aan zou raken. Ik zal die tijd nooit meer terugkrijgen. **Als ik het kon uitwissen en laten verdwijnen, zou ik het doen.**" – Crystal



WERELDWIJDE TRENDS IN VOORGESCHREVEN MEDICIJNEN

Elke dag misbruiken 1800 tieners in de VS voor het eerst een voorgeschreven pijnstiller.

In totaal gaven 570.000 tieners toe dat ze voorgeschreven pijnstillers misbruikten, waarbij bijna de helft een voorgeschreven stimulerend middel zoals Adderall, Concerta of Ritalin nam.

Toen aan tieners werd gevraagd naar de gevaren van experimenteren met voorgeschreven medicijnen, vond slechts 30 procent dat het misbruiken van kalmerende middelen riskant was, dacht slechts 34 procent dat het misbruiken van stimulerende middelen riskant was en geloofde slechts 43 procent dat het misbruiken van opioïden riskant was.

Misbruik van voorgeschreven medicijnen is een wereldwijd probleem, vooral in Europa, Zuid-Afrika en Zuid-Azië, maar het komt het meest voor in de Verenigde Staten.

In de VS alleen al misbruiken meer dan 14,4 miljoen mensen voorgeschreven medicijnen, ongeveer hetzelfde als het gecombineerde aantal cocaïne-, hallucinogeen- en heroïnegebruikers.

Voorgeschreven pijnstillers met opioïden veroorzaken het grootste deel van de sterfgevallen door een overdosis.

Het aantal sterfgevallen door een overdosis is nu jaarlijks meer dan 100.000, waarvan bijna 80.000 als gevolg van opioïden.



Voorgeschreven medicijnen blijven de derde meest voorkomende stof die door tieners wordt misbruikt, na alcohol en marihuana.





- Eén op de vier tieners heeft op een bepaald moment in zijn leven voorgeschreven medicijnen misbruikt – een stijging van 33 procent in de afgelopen 12 jaar.
- Bijna één op de drie tieners gelooft dat voorgeschreven medicijnen veel veiliger zijn dan illegale drugs. Ongeveer 42 procent zegt dat ze drugs uit het medicijnkastje thuis halen, terwijl 49 procent ze van vrienden krijgt.
- Uit onderzoek blijkt dat tieners die misbruik maken van voorgeschreven medicijnen twee keer zoveel kans hebben om marihuana te gaan gebruiken en vijf keer zoveel kans hebben om illegale drugs zoals cocaïne, xtc en heroïne te gaan gebruiken.



Ik realiseerde me dat ik steeds meer Xanax ging gebruiken. **Ik nam vrij van mijn werk om ermee te stoppen. Zonder te weten dat ik verslaafd was, stopte ik er 'cold turkey' mee. Vier dagen en nachten lag ik op bed. Ik sliep of at niet. Ik moest overgeven. Ik had hallucinaties. Op ongeveer de derde dag zonder Xanax begon ik mijn coördinatie te verliezen en uit balans te raken en stootte tegen dingen aan. Op ongeveer de vierde dag begon ik me echt zorgen te maken toen ik spiertrekkingen kreeg." – Patricia**

De feiten over drugs

Drugs zijn in feite vergif. Hoeveel men ervan gebruikt, bepaalt het effect.

Een kleine hoeveelheid werkt als een oppeppend middel (het versnelt je). Een grotere hoeveelheid werkt als een kalmerend middel (het vertraagt je). Een nog grotere hoeveelheid werkt als vergif en kan iemand doden.

Dat geldt voor elke drug. Alleen de hoeveelheid die je moet nemen om dat effect te bereiken verschilt.

Maar veel soorten drugs brengen een ander risico met zich mee: ze beïnvloeden rechtstreeks het verstand. Ze kunnen de waarnemingen van de gebruiker van wat er om hem of haar heen gebeurt vervormen. Als gevolg daarvan kunnen iemands handelingen vreemd, irrationeel, ongepast en zelfs destructief zijn.

Drugs blokkeren alle gewaarwordingen, zowel de gewenste als de ongewenste. Dus, hoewel ze op korte termijn hulp kunnen bieden bij het verlichten van pijn, verwoesten ze ook iemands bekwaamheid en alertheid en vertroebelen ze iemands denken.

Medicijnen zijn drugs die bedoeld zijn om iets van de werking van je lichaam te versnellen, te vertragen of te veranderen om zo te proberen dat lichaam beter te laten functioneren. Soms kan dat nodig zijn. Maar het blijven nog steeds drugs: ze werken als stimulerend of als kalmerend middel en te veel ervan kan je doden. Dus wanneer je medicijnen niet gebruikt zoals ze gebruikt horen te worden, kunnen ze even gevaarlijk zijn als drugs.

Het echte antwoord is om de feiten te kennen en in de eerste plaats geen drugs te gebruiken.



WAAROM GEBRUIKEN MENSEN DRUGS?

Mensen gebruiken drugs omdat ze iets in hun leven willen veranderen.

Hier volgen een paar redenen die jongeren voor hun drugsgebruik hebben gegeven:

- om erbij te horen
- om te ontsnappen of te ontspannen
- uit verveling
- om meer volwassen te lijken
- uit opstandigheid
- om te experimenteren

Ze denken dat drugs een oplossing zijn. Maar uiteindelijk worden de drugs het probleem.

Hoe moeilijk het ook voor iemand is om zijn probleem of problemen onder ogen te zien, de gevolgen van drugs zijn altijd erger dan het probleem dat men ermee probeert op te lossen. Het echte antwoord is om de feiten te kennen en in de eerste plaats geen drugs te gebruiken.



Miljoenen exemplaren van boekjes zoals deze zijn in meer dan 20 talen onder mensen over de hele wereld verspreid.



Omdat er steeds nieuwe drugs bijkomen en er meer over hun gevolgen bekend wordt, worden bestaande boekjes up-to-date gebracht en worden er nieuwe gemaakt.

De Foundation for a Drug-Free World is een organisatie zonder winstoogmerk ten bate van het publiek, die haar hoofdkantoor in Los Angeles, Californië, VS, heeft.

De stichting voorziet in onderwijsmaterialen, advies en coördinatie voor haar internationale drugspreventienetwerk. Ze werkt samen met jongeren, ouders, onderwijskrachten, vrijwilligersorganisaties en overheidsinstanties – iedereen die wil helpen om mensen een drugsvrij leven te laten leiden.

REFERENTIELIJST:

Voor de referenties die zijn gebruikt bij het samenstellen van dit boekje, zie GeenDrugs-WelLeven.nl/refs.

FOTOCREDITS: pagina's 2, 9: Stockxpert; pagina 15: Sweet Faux Pas; pagina 24: Wes Tarca

FEITEN DIE JE MOET WETEN

Dit boekje is deel van een serie publicaties die feiten verschaffen over marihuana, alcohol, fentanyl, synthetische drugs, xtc, cocaïne, crack cocaïne, crystal meth en methamfetamine, inhaleermiddelen, heroïne, lsd en misbruik van medicijnen. Uitgerust met deze informatie kan de lezer zelf de keuze maken om een drugsvrij leven te leiden.

Ga, om gratis online cursussen te doen of om in contact te komen met een Drug-Free World-afdeling in jouw regio, naar
GeenDrugs-WelLeven.nl

Foundation for a Drug-Free World
GeenDrugs-WelLeven.nl • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668 6378 • +1 818 952 5260

Scan hier om dit boekje te downloaden

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Alle Rechten Voorbehouden. Truth About Drugs (De Feiten over Drugs) en het Foundation for a Drug-Free World Logo zijn handelsmerken in het bezit van de Foundation for a Drug-Free World en worden met permissie gebruikt. #S001562 – DUTCH