
SANNHETEN OM
MISBRUK AV
RESEPTPLIKTIGE
LEGEMIDLER
Black Beauties
Yellows
Reds
Demmies
Downers
Candy
neitilstoff.org



HVORFOR DETTE HEFTET BLE LAGET

Det prates mye om stoffer verden over – på gaten, i skolen, på Internett og på TV. Noe av det er sant, noe er ikke sant.

Det du kanskje ikke vet er at mye av det du hører om stoff faktisk kommer fra langerne. Tidligere langere har sagt at de ville si hva som helst for å få et salg.

Du trenger de virkelige faktaene og sannheten om stoff slik at du kan ta en informert beslutning om det. Det er grunnen til at vi lagde dette heftet – for deg.

Tilbakemelding fra deg er viktig for oss, så fortell oss hva du mener om dette heftet. Besøk oss på **NeiTilStoff.org** og send oss en e-post på **info@drugfreeworld.org**.

Misbruk av reseptpliktige legemidler: et alvorlig problem

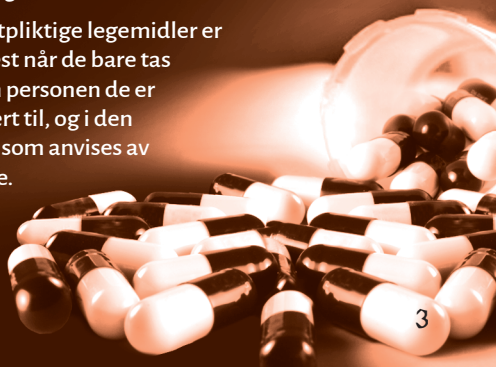
Rekreasjonsbruk av reseptpliktige legemidler er et alvorlig problem med tenåringer og unge voksne. Landsdekkende undersøkelser viser at det er større sannsynlighet for at en tenåring har misbrukt et reseptpliktig legemiddel enn et ulovlig gatestoff.

Mange tenåringer tror at reseptpliktige legemidler er trygge fordi leger ordinerer dem. Men å ta legemidler av ikke-medisinske grunner for å bli høy eller for å selvmedisinere, kan være like farlig og vanedannende som å bruke ulovlige gatestoffer.

Det er en meget stor helserisiko forbundet med å ta reseptpliktige legemidler uten legetilsyn. Dette er grunnen til at disse legemidlene bare bør tas under tilsyn av en lege og overvåkes nøye for å forhindre avhengighet eller andre problemer.

Det er veldig farlig å ta en pille som ikke ble ordinert spesielt for deg. Folk kan reagere annerledes på legemidler på grunn av forskjeller i deres kroppskjemi og eksisterende helsetilstander. Et legemiddel som er trygt for en person, kan være veldig farlig, til og med dødelig, for en annen.

Reseptpliktige legemidler er tryggest når de bare tas av den personen de er ordinert til, og i den dosen som anvises av en lege.



RESEPTPLIKTIGE LEGEMIDLER DET DU IKKE VET

Mange reseptpliktige legemidler er blitt kategorisert av Det amerikanske legemiddeltilsynet (Drug Enforcement Administration) til å være i samme kategori som opium, heroin eller kokain, fordi de potensielt kan føre til misbruk og avhengighet. Dette inkluderer sentralstimulerende midler som Ritalin og Dexedrine, og smertestillende midler som OxyContin, Demerol og Roxicodone.

Noen ulovlige gatestoffer ble en gang brukt eller ordinert av leger eller psykiatere, men ble senere forbudt på grunn av deres skadelige virkninger. Eksempler på dette inkluderer heroin, kokain, LSD og metamfetamin.

Misbruk av reseptpliktige legemidler kan til og med være mer risikabelt enn misbruk av ulovlige stoffer. Den kraftige virkningen av noen syntetiske stoffer, så som OxyContin, fentanyl og andre opioider, øker risikoen for overdoser. Dødsfall etter en overdose med smertestillende midler har økt til fem ganger høyere antall enn de var ved århundreskiftet.

Mange mennesker innser ikke at det å selge eller distribuere farmasøytiske medikamenter uten autorisasjon er ulovlig og medfører alvorlige straffer, inkludert bøter og fengselsstraff. Hvis salg av medikamenter ender med dødsfall eller alvorlige kroppslige skader, kan langerne risikere fengsel på livstid.

TYPER AV MISBRUKTE RESEPTPLIKTIGE LEGEMIDLER

Reseptpliktige legemidler som tas for rekreasjon faller inn under de følgende hovedkategoriene:

1. **Beroligende midler:** Disse legemidlene, også kjent som *depressiva for sentralnervesystemet**, nedsetter hjernens funksjon. Inkludert er sedativer (som anvendes for å gjøre en person rolig og søvnig) og andre beroligende midler (som brukes for å redusere spenninger eller engstelse).
2. **Derivater† av opioider og morfin:** De blir vanligvis omtalt som *smertestillende midler*, da de inneholder opium eller lignende substanser og blir brukt til å lindre smerte.
3. **Sentralstimulerende midler:** Disse legemidlene øker energi og årvåkenhet, men de øker også blodtrykket, pulsen og åndedrettfrekvensen.
4. **antidepressiva:** psykiatriske medikamenter som endrer humøret.



* sentralnervesystemet: den delen av kroppen som inneholder hjernen og ryggmargen
† derivat: en kjemisk substans laget av en lignende substans

BEROLIGENDE MIDLER

Beroligende midler, som noen ganger kalles *downers*, finnes som flerfargede tabletter og kapsler eller som væske. Noen, som Zyprexa, Seroquel og Haldol, er kjent som kraftige beroligende midler eller antipsykotika, og brukes til å redusere symptomene fra psykisk sykdom. Medikamenter kalt *benzoer* (kort for *benzodiazepiner*),* så som Xanax, Klonopin, Halcion og Librium, brukes mot engstelse. Barbiturater som Amytal, Numbutal og Seconal fungerer som beroligende midler og sovepiller. Noen av de kjente merkene og gatenavnene er:

Merkenavn	Gatenavn	Merkenavn	Gatenavn
• Ativan	• Godteri	• Amytal	• Barbs
• Halcion	• Downers	• Nembutal	• Phennies
• Klonopin	• Sovepiller	• Phenobarbital	• Red Birds
• Librium	• Legedopet	• Seconal	• Reds
• Valium			• Tooies
• Xanax			• Yellow Jackets
			• Yellows

* benzodiazepin: et beroligende middel som virker ved å avslappe musklene og roe mental opphisselse

BEROLIGENDE MIDLER KORTTIDSVIRKNINGER

Korttidsvirkninger av beroligende midler omfatter:

- **Nedsatt hjernefunksjon**
- **Nedsatt puls og åndedrett**
- **Nedsatt blodtrykk**
- **Dårlig konsentrasjon**
- **Forvirring**
- **Utmattelse***
- **Svimmelhet**
- **Utydelig tale**
- **Feber**
- **Treghet**
- **Synsforstyrrelser**
- **Utvidede pupiller**
- **Desorientering, manglende koordinering**
- **Depresjon**
- **Vanskeligheter med å urinere**
- **Avhengighet**

Beroligende midler kan påvirke hukommelse, dømmekraft og koordinasjon, og kan føre til irritabilitet, paranoia† og selvmordstanker. Noen brukere kan bli opphisset eller aggressive.

Kombinasjonen av sedativer – midler brukt til å roe seg ned eller slappe av – med beroligende midler og andre midler som alkohol, fordobler eller tredobler virkningene av disse midlene. Dette senker åndedrettet og hjertefrekvensen kraftig, og kan potensielt føre til død.

* utmattelse: ekstrem fysisk eller mental tretthet
† paranoia: ekstremt og urimelig mistenksom, mistroisk eller redd for andre mennesker uten bevis eller berettigelse

BEROLIGENDE MIDLER LANGTIDSVIRKNINGER

Toleranse for beroligende midler kan utvikle seg raskt, hvilket krever høyere doser for den samme effekten. Dette øker risikoen for overdose, koma eller død.

Langvarig bruk av beroligende midler kan føre til depresjon, kronisk tretthet, pustevansker, seksuelle problemer og søvnproblemer. Etter hvert som avhengigheten av stoffet øker, opplever brukeren ofte en sterk trang, engstelse eller panikk, hvis han ikke er i stand til å få tak i mer.

Avvenning fra beroligende midler kan være livstruende og omfatter søvnløshet, svakhet, kvalme, uro, høy kroppstemperatur, delirium, hallusinasjoner og krampetrekninger.

Noen antipsykotika kan også øke risikoen for høyt blodsukker, diabetes og vektøkning (det er rapportert tilfeller med vektøkning på opptil 50 kg).

En studie fra National Institutes of Health fant at misbruk av noen antipsykotika er knyttet til alvorlige hjerteproblemer som kan føre til død.



Jeg har tatt en overdose to ganger med reseptpliktige piller (Zyprexa) og en nær venn av meg døde av det samme medikamentet. **Ingenting er verre enn å vite at vennen din er død fordi du gav ham piller** som du visste relativt lite om.» – Linda

ROHYPNOL

Rohypnol er et beroligende middel som er 10 ganger så sterkt som Valium. Legemidlet fås som en hvit eller olivengrønn pille og blir vanligvis solgt i produsentens bobleinnpakning. Brukere knuser pillene og sniffer pulveret, drysser det på marihuana og røyker det, løser det opp i en drink eller injiserer det.



Merkenavn

- Flunipam
- Hypnodorm
- Rohypnol

Gatenavn

- Glem-meg-pille
- Meksikansk valium
- R2
- Roche
- Roofies
- Rep
- Ruffier

VIRKNINGER AV ROHYPNOL

Rohypnol blir noen ganger brukt i seksuelle overgrep fordi det kan lamme ofrets evne til å handle, hvilket har gitt det navnet «date-rape drug».

Brukere av Rohypnol beskriver ofte dets virkninger som «paralyserende». Virkningene begynner 20 til 30 minutter etter å ha tatt medikamentet og kan vare i opptil 12 timer. En person kan bli så svekket og ute av stand til å handle at han ligger på gulvet med åpne øyne, i stand til å se hva som skjer, men fullstendig ute av stand til å bevege seg. Etterpå husker de kanskje ikke hva som skjedde.

Rohypnol er ulovlig i USA, men det selges i Europa og Latin-Amerika som en sovepille.



DERIVATER FRA OPIATER OG MORFIN



Opioider er medikamenter som virker på nervesystemet for å lindre smerte, men kan føre til fysisk avhengighet og abstinenssymptomer. De er tilgjengelige som tabletter, kapsler, i flytende form eller hudplaster.

Noen av de kjente merkene og gatenavnene er:

Merkenavn

- Demerol
- Duramorph
- Empirin med kodein
- Fiorinal med kodein
- Robitussin AC
- Roxanol
- Tylenol med kodein

Gatenavn

- Captain Cody
- Cody
- Demmies
- Doors & Fours
- Loads
- M
- Miss Emma
- Monkey
- Pain Killer
- Pancakes & Syrup
- Schoolboy
- White Stuff

Derivater av opioider og morfin korttidsvirkninger

Merkenavn

- Actiq
- Dilaudid
- Duragesic
- Hysingla
- Lorcet
- Lortab
- Norco
- OxyContin
- Percocet
- Percodan
- RoxyBond
- Sublimaze
- Tylox
- Xtampza
- Zohydro

Gatenavn

- Apache
- China Girl
- China White
- Dance Fever
- Dillies
- Venn
- Goodfella
- Hillbilly-heroin
- Jackpot
- Voksenbrus
- Murder 8
- Oxy 80
- Oxycat
- Percs
- Perks
- Tango & Cash
- TNT

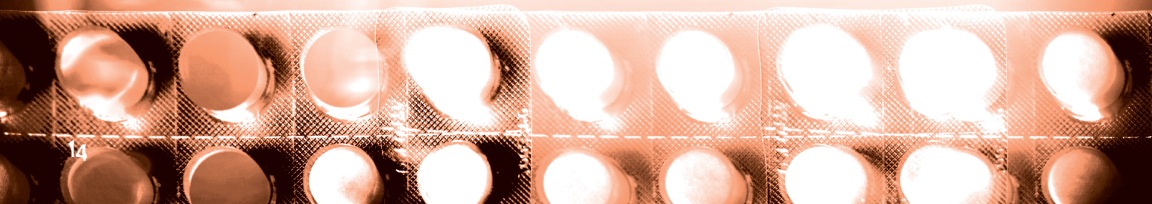
Korttidsvirkninger av derivater av opioider og morfin inkluderer:

- Døsighet eller søvnighet
- Nedsatt åndedrett
- Forstoppelse
- Bevisstløshet
- Kvalme
- Koma
- Død

DERIVATER AV OPIOIDER OG MORFIN LANGTIDSVIRKNINGER

Langvarig bruk eller misbruk av opioider kan resultere i fysisk avhengighet og misbruk. Abstinenssymptomer inkluderer rastløshet, muskel- og knokkelsmerter, søvnløshet, diaré, oppkast og kuldetokter med gåsehud. Brukere kan trenge større doser for å oppnå den samme rusen, hvilket øker overdoserisikoen.

For mer informasjon om misbruk av smertestillende midler, se *Sannheten om Smertestillende Midler* i denne hefteserien.





En av mine 'venner' fikk meg til å prøve oxy-er. Jeg begynte med 40 mg tabletter, men etter et par måneders bruk gikk jeg opp til 60 mg. **Jeg var virkelig avhengig på det tidspunktet og begynte å tygge dem for å få virkningen raskere så jeg ikke ble syk.** Jeg var nødt til å ha en om morgenen når jeg stod opp, ellers ble jeg syk. Jeg måtte ha en til før klokken tolv. Deretter et par til om ettermiddagen og kvelden. Jeg visste at jeg var avhengig av dem, for jeg måtte ha dem for å kunne fungere. Jeg hadde det redselsfullt uten dem. Ikke bare fysisk, men jeg klarte ikke å omgås andre eller takle livet uten pillene. Så gikk jeg opp til 80 mg, og verden min raste sammen. **Jeg begynte å stjele fra alle jeg kjente for å få fikset mitt.**» – Charleen

SENTRALSTIMULERENDE MIDLER

Sentralstimulerende midler, kjent som *uppers*, øker midlertidig årvåkenhet og energi. Vanlige eksempler inkluderer kokain og amfetaminer.

Reseptpliktige sentralstimulerende midler kommer i tabletter eller kapsler og kan svelges, injiseres i flytende form eller knuses og sniffes.

Noen av de kjente merkene og gatenavnene er:

Merkenavn

- Adderall
- Biphetamine
- Concerta
- Dexedrine
- Metadat
- Ritalin
- Vyvanse

Gatenavn

- Bennies
- Black Beauties
- Crosses
- Hearts
- Jif
- Kibbles and Bits
- LA Turnaround
- R-Ball
- Skippy
- Speed
- The Smart Drug
- Truck Drivers
- Uppers
- Vitamin R



For mer informasjon om misbruk av reseptpliktige sentralstimulerende midler, se *Sannheten om ritalin-misbruk* i denne hefteserien.

SENTRALSTIMULERENDE MIDLER KORTTIDSVIRKNINGER

Etter et innledende energiutbrudd opplever brukere snart utmattelse, apati og depresjon – «nedturen» som følger etter «oppturen». Denne utmattelsen fører raskt til at brukeren av medikamentet vil ha mer. Snart prøver han ikke engang på å bli «høy» lenger, han prøver bare å få det «bra» – det vil si, å føle litt energi i det hele tatt.

SENTRALSTIMULERENDE MIDLER LANGTIDSVIRKNINGER

Sentralstimulerende midler kan være vanedannende. Høye doser av noen sentralstimulerende midler over tid kan forårsake fiendtlighet eller paranoia, farlig høye kroppstemperaturer og uregelmessige hjerteslag.

ANTIDEPRESSIVA

Antidepressiva inkluderer Prozac, Paxil, Celexa, Cymbalta, Zoloft, Effexor, Auvelity og Remeron. Disse medikamentene finnes i flerfargede kapsler og tabletter.

Undersøkelser har vist at virkningen fra disse medikamentene kan være:

- Søvnløshet
- Irritabilitet
- Nervøsitet og engstelse
- Voldelige tanker og handlinger
- Opphisselse
- Selvmordstanker eller selvmord
- Skjelving
- Fiendtlighet
- Svetting
- Uregelmessig puls
- Aggresjon
- Kriminell atferd
- Forvirring og usammenhengende tanker
- Paranoia
- Hallusinasjoner
- Psykose
- Akatisi*

Unge som tar disse medikamentene har dobbelt så stor sannsynlighet som voksne for å oppføre seg aggressivt. Studier har vist høyere voldskriminalitet blant unge voksne på disse medikamentene. Antidepressiva kan øke risikoen for selvmord betydelig.

Det finnes atskillige eksempler på ekstrem og irrasjonal oppførsel blant personer på disse medikamentene.

En 12 år gammel gutt utviklet voldelige mareritt om å myrde sine klassekamerater før han selv ble skutt. Drømmen fortsatte å føles «meget virkelig» etter at han våknet, og han ble akutt suicidal, inntil medisineringen ble stoppet.

* akatisi: en bevegelsesforstyrrelse som gjør det vanskelig å sitte eller holde seg stille på grunn av en intens indre rastløshet

Det føles som om hjernen min skriker til meg for å få flere av disse pillene. Følelsene jeg har uten dem er for uutholdelige. Jeg har bruk for mer hjelp for å komme gjennom avvenningen fra Effexor. JEG ER SÅ DEPRIMERT AT JEG HAR BEGYNT Å SKJÆRE MEG I ARMENE, OG JEG VET IKKE ENGANG HVORFOR. Jeg har også hallusinasjoner med noen timers mellomrom og ser ting – I DAG SÅ JEG BLOD DRYPPE NEDOVER VEGGEN.» – Rita

En mann kjørte inn i en politimann slik at han kunne knabbe politimannens pistol og skyte seg selv. En annen druknet seg selv og sine to små barn i et badekar, og en gutt rundjulte en nær venn, tilsynelatende uten grunn. Ingen av dem hadde noen som helst tidligere voldelig historie.

Abstinenssymptomer fra antidepressiva omfatter selvmordstanker, aggresjon, engstelse, depresjon, hysterisk gråt, søvnløshet, svimmelhet, oppkast, hodepiner, skjelvinger og fornemmelser av elektrisk «støt» i hjernen.

KETAMIN

Ketamin er kategorisert som et *dissosiativt bedøvelsesmiddel*,* som betyr at det frakobler en person fra sine omgivelser og seg selv. Selv om det har vært brukt lenge i veterinærmedisin, brukes det nå oftere på mennesker. Det kan injiseres, drikkes, sniffes eller bli tilsatt til jointer eller sigaretter. Ketamin ble en kontrollert substans i USA i 1999, hvilket betyr at det er ulovlig hvis det ikke distribueres av en autorisert lege eller veterinær.

Kort- og langtidsvirkninger omfatter økt puls og økt blodtrykk, kvalme, oppkast, følelsesløshet, depresjon, hukommelsestap, hallusinasjoner og mulighet for dødelige åndedrettsproblemer.

Ketamin-brukere kan også utvikle sterk trang til medikamentet. Ved store doser opplever brukere en effekt som blir omtalt som *K-Hole*, en «ute av kroppen»- eller «nær døden»-opplevelse.

På grunn av den distanserte og drømmeaktige tilstanden det skaper, i hvilken brukeren finner det vanskelig å bevege seg, er ketamin enda et «date-rape» (middel til voldtekt)-stoff.

Merkenavn

- Ketalar
- Ketalar SV
- Ketanest
- Ketanest S
- Ketaset

Gatenavn

- Katte-Valium
- Grønn
- Jet
- K
- Special K
- Supersyre
- Super C

* dissosiativt bedøvelsesmiddel: et stoff som forvrenger syns- og hørselssansene og forårsaker følelser av distansering (atskillelse) fra omgivelsene og en selv

MISBRUK AV RESEPTFRIE MEDIKAMENTER

Reseptfri medisin mot forkjølelse og hoste som inneholder stoffet dextromethorphan (DXM) blir også misbrukt. DXM fås i sirup, gelé og tabletter. DXM i pulverform solgt online utgjør en høy risiko fordi styrken er uviss. Det finnes i over 100 hoste- og forkjølelsesprodukter, og Coricidin, Delsym og Robitussin er de mest misbrukte.

MERKENAVN

- Comtrex
- Coricidin
- Delsym
- Dimetapp
- Mucinex DM
- Robitussin
- Triaminic
- Vicks Formula 44

GATENAVN

- CCC
- DXM
- Fattigmanns-PCP
- Robo
- Knips
- Triple C



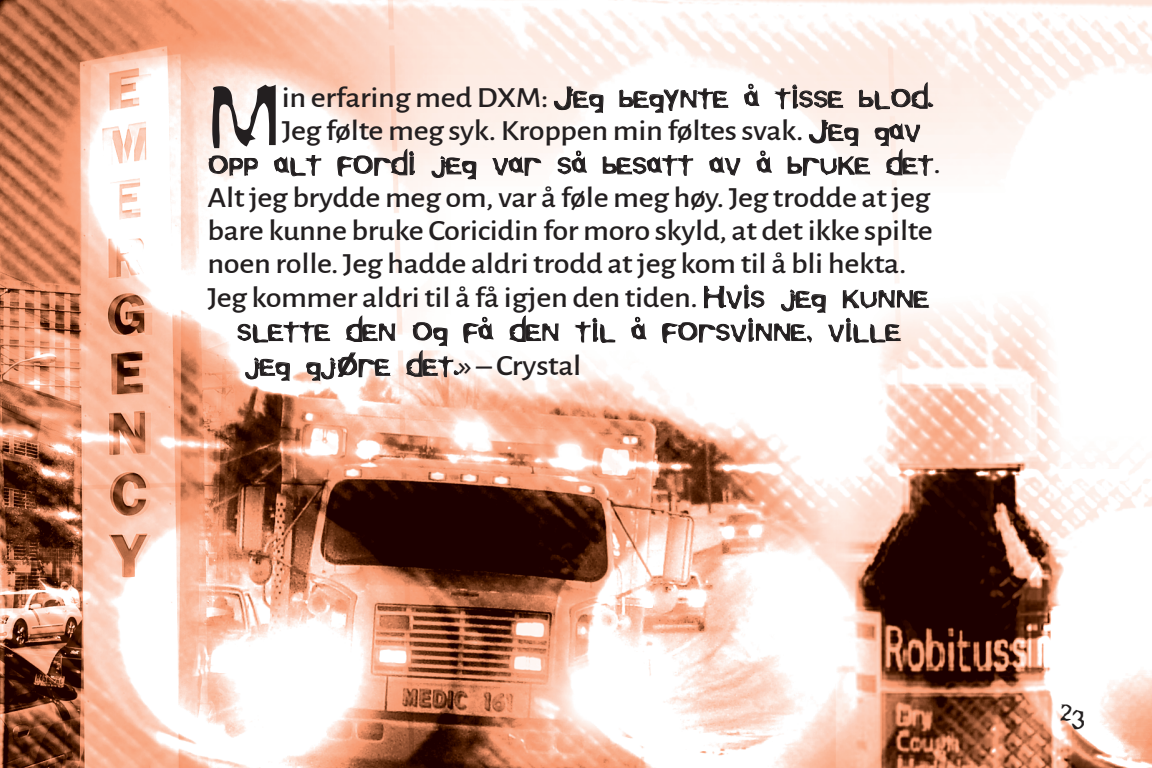
VIRKNINGER AV HOSTESAFT (DXM)

- Hallusinasjoner
- Hyperanspenthet
- Søvnløshet
- Sløvhet
- Fysisk avhengighet (ved langvarig bruk)
- Paranoia
- Svimmelhet
- Utydelig tale
- Vrangforestillinger
- Svetting
- Høyt blodtrykk
- Lever- og hjerneskader

DXM, blandet med andre stoffer eller alene, svekker aktiviteten i hjernen og nervesystemet, hvilket kan forstyrre åndedrettet og hjertets funksjon. Store doser kan forårsake tap av bevissthet, anfall, hjerneskade eller død. DXM er spesielt farlig når det kombineres med alkohol.

EMERGENCY

Min erfaring med DXM: Jeg begynte å tisse blod. Jeg følte meg syk. Kroppen min føltes svak. Jeg gav opp alt fordi jeg var så besatt av å bruke det. Alt jeg brydde meg om, var å føle meg høy. Jeg trodde at jeg bare kunne bruke Coricidin for moro skyld, at det ikke spilte noen rolle. Jeg hadde aldri trodd at jeg kom til å bli hekta. Jeg kommer aldri til å få igjen den tiden. Hvis jeg kunne slette den og få den til å forsvinne, ville jeg gjøre det» – Crystal



GLOBALE TRENDER FOR RESEPTPLIKTIGE LEGEMIDLER

Hver dag misbruker 1800 tenåringer i USA reseptpliktige smertestillende midler for første gang.

I alt innrømmet 570 000 tenåringer å misbruke reseptpliktige smertestillende midler, og nesten halvparten av dem tok et reseptpliktig sentralstimulerende middel som Adderall, Concerta eller Ritalin.

Da tenåringer ble spurt om farene ved å eksperimentere med reseptpliktige medikamenter, følte bare 30 prosent at å misbruke beroligende midler var risikabelt, 34 prosent mente at å misbruke sentralstimulerende midler var risikabelt, og 43 prosent mente at å misbruke opioider var risikabelt.

Misbruk av reseptpliktige legemidler er et globalt problem, spesielt i Europa, Sør-Afrika og Sør-Asia, men det er mest vanlig i USA.

Bare i USA misbruker mer enn 14,4 millioner mennesker reseptpliktige legemidler, omtrent det samme sammenlagte antallet av misbrukere av kokain, hallusinogener og heroin.

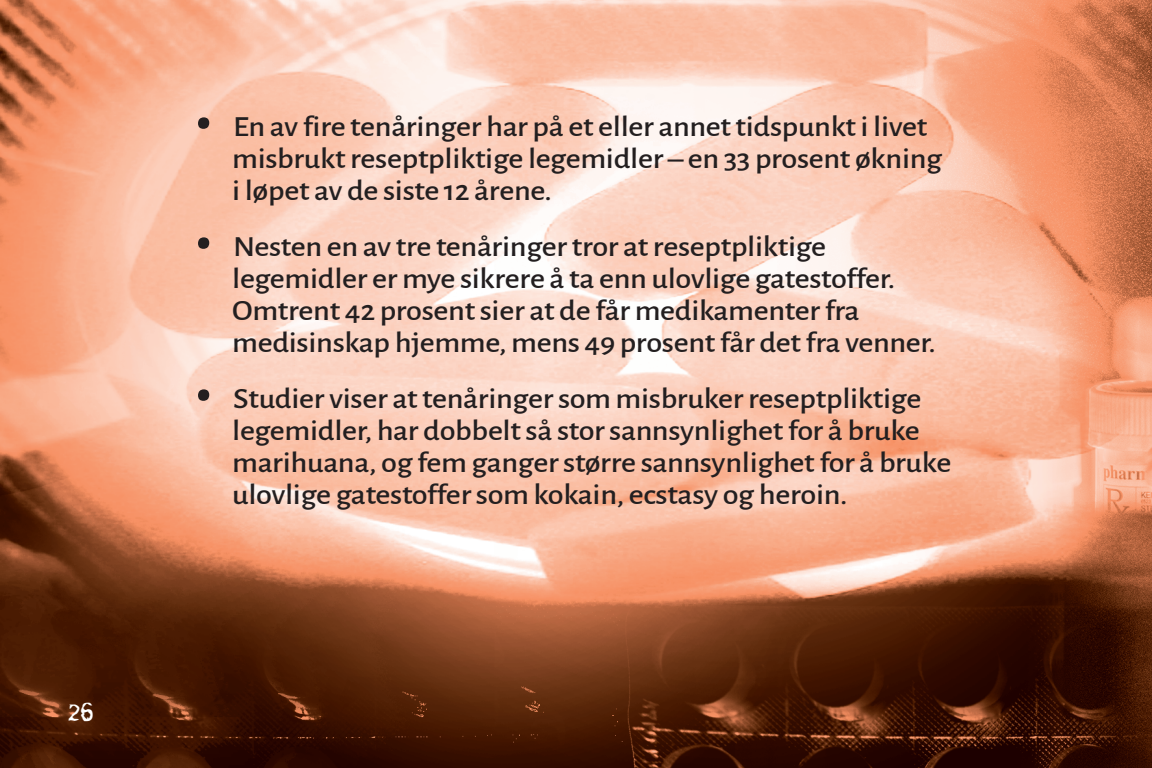
Reseptpliktige opioide smertestillende midler forårsaker den største andelen av overdosedødsfall.

Stoffoverdoser overgår nå 100 000 dødsfall årlig, med nesten 80 000 forårsaket av opioider.



Reseptpliktige legemidler fortsetter å være den tredje mest utbredte substansen som blir misbrukt av tenåringer, etter alkohol og marihuana.





- En av fire tenåringer har på et eller annet tidspunkt i livet misbrukt reseptpliktige legemidler – en 33 prosent økning i løpet av de siste 12 årene.
- Nesten en av tre tenåringer tror at reseptpliktige legemidler er mye sikrere å ta enn ulovlige gatestoffer. Omtrent 42 prosent sier at de får medikamenter fra medisinskap hjemme, mens 49 prosent får det fra venner.
- Studier viser at tenåringer som misbruker reseptpliktige legemidler, har dobbelt så stor sannsynlighet for å bruke marihuana, og fem ganger større sannsynlighet for å bruke ulovlige gatestoffer som kokain, ecstasy og heroin.



Jeg innså at jeg oftere og oftere brukte Xanax. Jeg tok fri fra jobben for å slutte med det. Uten at jeg visste at jeg var avhengig, sluttet jeg brått å ta det. Jeg ble sengeliggende i fire døgn. Jeg klarte ikke å sove eller spise. Jeg kastet opp. Jeg hallusinerte. På omtrent den tredje dagen uten Xanax, begynte jeg å bli ukoordinert og ubalansert og begynte å dunke borti ting. Rundt den fjerde dagen begynte jeg virkelig å uroe meg når jeg begynte å få rykninger.» – Patricia

Sannheten om Stoff

Stoff er grunnleggende sett gift. Hvor mye som tas avgjør virkningen.

En liten mengde virker stimulerende (øker aktivitet). En større mengde virker som et beroligende middel (undertrykker aktivitet). En enda større mengde virker som en gift og kan ta livet av en.

Dette er sant for ethvert stoff. Bare mengden som trengs for å oppnå den ønskede virkningen varierer.

Men mange stoff har enda en ulempe: de påvirker sinnet direkte. Dette kan forvrenge brukerens oppfatning av hva som skjer rundt ham. Som et resultat kan en persons handlinger virke merkelige, ufornuftige, upassende og til og med destruktive.

Stoff avskjærer alle følelser, de ønskverdige så vel som de uønskede. Så, mens de gir hjelp med lindring av smerte for en kort tid, utsletter de også evner og årvåkenhet og gjør tankene uklare.

Medisiner er substanser som har til hensikt å øke eller senke hastigheten, eller forandre noe med hensyn til hvordan kroppen din fungerer for å prøve å få den til å fungere bedre. Noen ganger er de nødvendige. Men disse er fortsatt narkotiske midler: De fungerer stimulerende eller beroligende, og for mye kan ta livet av deg. Så hvis du ikke bruker medisiner slik de er ment å brukes, kan de være like farlige som ulovlige stoffer.

Det virkelige svaret er å få faktaene og ikke ta stoff i første omgang.



HVORFOR BRUKER FOLK STOFF?

Folk bruker stoff fordi de ønsker å endre noe i livet sitt.

Her er noen av grunnene unge mennesker har angitt for å ta stoff:

- For å passe inn
- For å slippe vekk eller slappe av
- For å ikke kjede seg
- For å virke mer voksne
- For å gjøre opprør
- For å eksperimentere

De tror stoff er en løsning. Men til sist blir stoff problemet.

Skjønt det kan være vanskelig å se ens problemer i øynene, er følgene av å bruke stoff alltid verre enn det problemet man prøver å løse med dem. Det virkelige svaret er å få faktaene og ikke ta stoff i første omgang.



Millioner av eksemplarer av hefter som disse har blitt delt ut til folk verden over på 20 språk.



Når nye stoff dukker opp på gaten, og mer informasjon om deres virkninger blir kjent, blir eksisterende hefter oppdatert og det blir lagd nye.

Heftene blir utgitt av Foundation for a Drug-Free World (Stiftelsen for en Stoffri Verden), en allmennyttig organisasjon med hovedkontor i Los Angeles i California.

Stiftelsen skaffer til veie undervisningsmaterialer, råd og koordinerer sitt internasjonale nettverk til forebygging av stoffmisbruk. Organisasjonen arbeider med unge, foreldre, lærere, frivillige organisasjoner og myndigheter – alle som er interessert i å hjelpe mennesker til et liv uten stoffmisbruk.

REFERANSER:

For kildematerialet som ble brukt til å sette sammen dette heftet, gå til NeiTilStoff.org/refs.

FOTO: sider 2, 9: Stockxpert; side 15: Sweet Faux Pas; side 24: Wes Tarca

FAKTA DU TRENGER Å VITE

Dette heftet er ett i en serie med publikasjoner som inneholder fakta om marihuana, alkohol, fentanyl, syntetisk narkotika, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth og metamfetamin, sniffestoffer, heroin, LSD og misbruk av reseptpliktige legemidler. Utstyrt med denne informasjonen kan leseren ta beslutningen om å leve et liv uten stoff.

For å gjøre gratis online-kurs eller for å komme i kontakt med en Stoffri Verden-avdeling i ditt område, gå til NeiTilStoff.org

Foundation for a Drug-Free World
NeiTilStoff.org • info@drugfreeworld.org
1 888 668 6378 • 1 818 952 5260

Skann her for å laste ned dette heftet

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Alle rettigheter forbeholdt. Truth About Drugs og The Foundation for a Drug-Free World-logoen er varemerker eid av The Foundation for a Drug-Free World, og brukes med dens tillatelse. #S001562 - NORWEGIAN