
ПРАВДА О ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИИ
ПРЕПАРАТАМИ ПО РЕЦЕПТУ
Диски
Жёлтые
Красные
Нокс
Спокуха
Конфетка
16+
notodrugs.ru



ДЛЯ ЧЕГО БЫЛА ВЫПУЩЕНА ЭТА БРОШЮРА

Сегодня вы слышите много разговоров о наркотиках – в школе, на улицах, в интернете и на телевидении. Что-то из этого является правдой, а что-то нет.

Вы, возможно, не знаете, что бóльшая часть того, что вы слышите о наркотиках, на самом деле исходит от тех, кто их продаёт. Бывшие наркоторговцы признавались, что сказали бы что угодно, лишь бы продать наркотики.

Вам нужны реальные факты и правда о наркотиках, чтобы вы могли принять относительно них обоснованное решение. Именно поэтому мы подготовили эту брошюру – для вас.

Ваше мнение важно для нас, поэтому дайте нам знать, что вы думаете об этой брошюре. Посетите наш сайт **NoToDrugs.ru** и напишите нам на электронную почту **info@drugfreeworld.org**.

ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ ПРЕПАРАТАМИ ПО РЕЦЕПТУ
СЕРЬЁЗНАЯ ПРОБЛЕМА

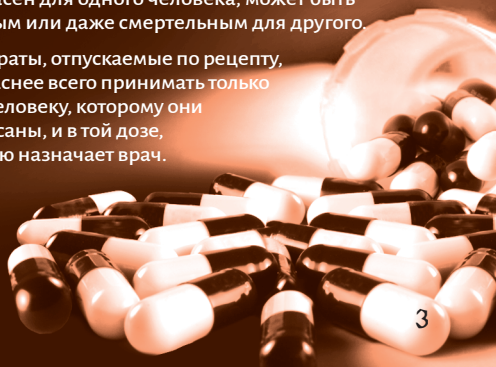
Употребление медицинских препаратов в немедицинских целях является серьёзной проблемой среди подростков и молодых людей. Национальные исследования показывают, что подросток более подвержен злоупотреблению медицинскими препаратами, чем нелегальными уличными наркотиками.

Многие подростки верят, что отпускаемые по рецепту препараты безопасны, потому что их прописывают врачи. Однако использование их не в лечебных целях, для того чтобы получить «кайф» или в целях самолечения, может быть настолько же опасным и так же вызвать зависимость, как и употребление запрещённых уличных наркотиков.

Существует значительный риск для здоровья при употреблении отпускаемых по рецепту препаратов без медицинского наблюдения. Вот почему эти препараты следует принимать только под присмотром врача и под пристальным наблюдением, чтобы предотвратить зависимость или другие проблемы.

Очень опасно принимать таблетку, которая не была прописана специально для вас. Люди могут по-разному реагировать на лекарства из-за различий в химическом составе тела и существующих заболеваний. Препарат, который безопасен для одного человека, может быть опасным или даже смертельным для другого.

Препараты, отпускаемые по рецепту, безопаснее всего принимать только тому человеку, которому они прописаны, и в той дозе, которую назначает врач.



ЧТО ВЫ НЕ ЗНАЕТЕ О ПРЕПАРАТАХ, ОТПУСКАЕМЫХ ПО РЕЦЕПТУ?

По причине зависимости, которую могут вызывать рецептурные препараты, многие из них были отнесены Управлением США по борьбе с наркотиками к той же категории, что опиум и кокаин. В их числе стимуляторы, такие как «Риталин» и «Декседрин», и обезболивающие препараты, такие как «Оксиконтин», «Демерол» и «Роксикодон».

Некоторые нелегальные уличные наркотики когда-то использовались или прописывались врачами или психиатрами, но позже были запрещены из-за их вредного воздействия. Среди примеров тому: героин, кокаин, ЛСД и метамфетамин.

Злоупотребление отпускаемыми по рецепту препаратами может быть даже более рискованным, чем использование нелегальных наркотиков. Сильное действие некоторых синтетических препаратов, таких как «Оксиконтин», фентанил и других опиоидов, увеличивает риск передозировки. Число смертей от передозировки обезболивающими препаратами возросло в пять раз по сравнению с тем, что было в начале века.

Многие люди не осознают, что продажа или распространение фармацевтических препаратов без разрешения является незаконной и сурово наказывается, в том числе штрафами и тюремным заключением. Если торговля наркотиками приводит к смерти или серьёзной травме, торговцу может грозить пожизненное заключение.

ПРЕПАРАТЫ, КОТОРЫМИ ЗЛОУПОТРЕБЛЯЮТ ЧАЩЕ ВСЕГО

Рецептурные препараты, которые употребляют в качестве наркотиков, подразделяются на следующие основные категории:

1. **Депрессанты:** эти препараты, также известные как *депрессанты центральной нервной системы**, замедляют работу мозга. Они включают в себя седативные препараты (используемые, чтобы успокоить и вызвать сонливость) и транквилизаторы (используемые, чтобы уменьшить напряжение или беспокойство).
2. **Опиоиды и производные† морфина:** обычно называемые *обезболивающими*, эти препараты содержат опиум или подобные ему вещества и используются для снятия боли.
3. **Стимуляторы**: эти препараты повышают энергию и бодрость, но также повышают кровяное давление, частоту сердечных сокращений и частоту дыхания.
4. **Антидепрессанты:** изменяющие настроение психиатрические препараты.



* центральная нервная система: часть тела, которая содержит головной и спинной мозг
† производное: химическое вещество, полученное из другого, похожего на него

ДЕПРЕССАНТЫ

Иногда называемые «успокоительными», депрессанты продаются в виде цветных таблеток и капсул или в жидком виде. Некоторые из них, такие как «Зипрекса», «Сероквель» и «Холдол», известны как сильные транквилизаторы или антипсихотики и используются для ослабления симптомов психических заболеваний. Препараты, называемые «бензы» (сокращение от бензодиазепины)*, такие как «Ксанакс», «Клонопин», «Хальцион» и «Либриум», используются от тревоги. Барбитураты, такие как «Амитал», «Нембутал» и «Секонал», действуют как седативные препараты и снотворное. Вот некоторые из широко известных официальных и уличных названий:

Официальные названия	Уличные названия	Официальные названия	Уличные названия
• **Ативан**	• **Конфета**	• **Амитал**	• **Барби**
• **Хальцион**	• **Спокуха**	• **Нембутал**	• **Феники**
• **Клонопин**	• **Сонники**	• **Фенобарбитал**	• **Красные птицы**
• **Либриум**	• **Транки**	• **Секонал**	• **Красные**
• **Валиум**			• **Барбитура**
• **Ксанакс**			• **Жёлтые жакеты**
			• **Жёлтые**

* **бензодиазепин: транквилизатор, который расслабляет мышцы и уменьшает возбуждение**

ПОСЛЕДСТВИЯ КРАТКОСРОЧНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ ДЕПРЕССАНТОВ

Среди последствий краткосрочного употребления:

- **Замедление работы мозга**
- **Замедленные пульс и дыхание**
- **Низкое кровяное давление**
- **Плохая концентрация**
- **Замешательство**
- **Измождённость***
- **Головокружение**
- **Бессвязная речь**
- **Жар**
- **Медлительность**
- **Нарушения зрения**
- **Расширенные зрачки**
- **Дезориентация, плохая координация**
- **Депрессия**
- **Трудности с мочеиспусканием**
- **Зависимость**

Депрессанты могут влиять на память, способность к суждению и координацию и могут приводить к раздражительности, паранойе† и мыслям о самоубийстве. Некоторые потребители могут стать взволнованными или агрессивными.

Сочетание успокаивающих – препаратов, используемых для успокоения или расслабления, – с транквилизаторами и другими депрессантами, такими как алкоголь, удваивает или утраивает воздействие препаратов. Это серьёзно замедляет дыхание и частоту сердечных сокращений, что может привести к смерти.

* измождённость: крайняя степень физической или умственной усталости

† паранойя: крайняя и необоснованная подозрительность, недоверчивость или боязнь других людей без оснований

ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛИТЕЛЬНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ ДЕПРЕССАНТОВ

Привыкание к депрессантам может развиться быстро, и для достижения того же эффекта потребуются более высокие дозы. Это увеличивает риск передозировки, комы или смерти.

Длительное употребление депрессантов может привести к хроническому утомлению, трудностям с дыханием, половым проблемам и проблемам со сном. По мере того, как зависимость от препарата возрастает, появляется желание принять большую дозу, возникают тревожность или паника, если человек не может принять большее количество препарата.

Отвыкание от депрессантов может быть опасным для жизни и включать в себя бессонницу, слабость, тошноту, беспокойство, высокую температуру тела, бред, галлюцинации и конвульсии.

Эти антипсихотики также могут вызвать повышение уровня сахара в крови, диабет и увеличение веса (известны случаи, когда вес увеличивался на 40 килограммов).

Исследование, проведённое Национальными институтами здравоохранения США, показало, что злоупотребление некоторыми антипсихотическими препаратами вызывает серьёзные проблемы с сердцем, которые могут привести к смерти.



Я дважды получала передозировку таблетками «Зипрексы», и мой близкий друг умер от того же самого препарата. **Нет ничего хуже, чем знать, что мой друг умер от того, что я дала ему таблетки,** о которых мало знала.

Линда

РОГИПНОЛ

Рогипнол – это транквилизатор, в 10 раз более сильный, чем «Валиум». Этот препарат доступен в виде белых или оливково-зелёных таблеток, и обычно его продают в прозрачных упаковках с ячейками. Потребители крошат таблетки в порошок и вдыхают его, смешивают его с марихуаной и курят, растворяют в напитках или колют.



Официальные названия

- Флунипам
- Гипнодорм
- Рогипнол

Уличные названия

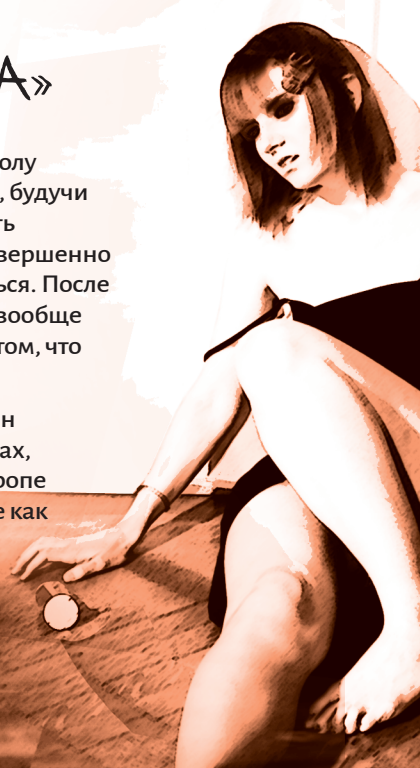
- Пилюля «забудь меня»
- Мексиканский валиум
- R2
- Роше
- Крышечка
- Рог
- Крышняк

ДЕЙСТВИЕ «РОГИПНОЛА»

Рогипнол иногда используется при изнасиловании, так как он может обездвижить жертв, за что его называют «наркотиком, используемым при изнасиловании на свидании».

Те, кто принимает «Рогипнол», часто описывают его воздействие как «парализующее». Воздействие начинается через 20–30 минут после употребления и может продолжаться до 12 часов. Человек может быть настолько ослабленным и обездвиженным, что будет лежать на полу с открытыми глазами, будучи способным наблюдать происходящее, но совершенно неспособным двигаться. После этого человек может вообще ничего не помнить о том, что произошло.

«Рогипнол» незаконен в Соединённых Штатах, но он продаётся в Европе и Латинской Америке как снотворное.



ОПИОИДЫ И ПРОИЗВОДНЫЕ МОРФИНА



Опиоиды – это препараты, которые воздействуют на нервную систему, чтобы облегчить боль, но могут привести к физической зависимости и ломке при отвыкании. Они доступны в виде таблеток, капсул, в жидком виде или в виде кожных пластырей.

Вот некоторые из широко известных официальных и уличных названий:

Официальные названия

- Демерол
- Дюраморф
- Эмпирин с кодеином
- Фиоринал с кодеином
- Робитуссин АС
- Роксанол
- Тайленол с кодеином

Уличные названия

- Капитан Коди
- Коди
- Нокс
- Пятёрки и десятки
- Грузы
- М
- Мисс Эмма
- Обезьяна
- Убийца боли
- Блины
- Школьник
- Белая вещь

ПОСЛЕДСТВИЯ КРАТКОСРОЧНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ ОПИОИДОВ И ПРОИЗВОДНЫХ МОРФИНА

Официальные названия

- Актик
- Дилаудид
- Дюраджесик
- Хайсингла
- Лорцет
- Лортаб
- Норко
- Оксиконтин
- Перкоцет
- Перкодан
- Роксибонд
- Сублимейз
- Тайлокс
- Икстамза
- Гидрокодон

Уличные названия

- Апач
- Китаянка
- Белый китаец
- Тяга
- Колёса
- Афганец
- Бомж
- Деревенский героин
- Джекпот
- Импорт
- Перс
- Окси 80
- Оксикот
- Пурун
- Оксик
- Танго и Кэш
- Тротил

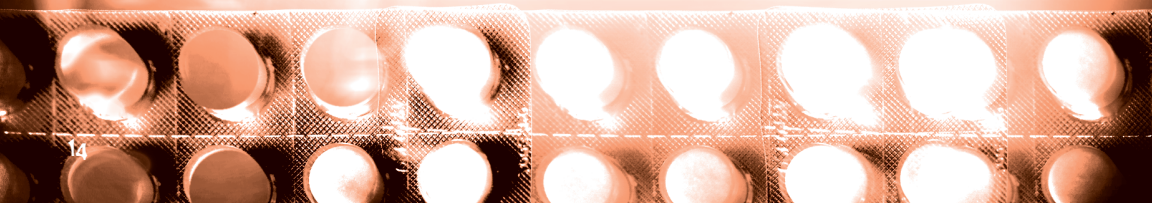
Среди последствий краткосрочного употребления опиоидов и производных морфина:

- Вялость или сонливость
- Замедленное дыхание
- Запор
- Бессознательность
- Тошнота
- Кома
- Смерть

ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛИТЕЛЬНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ ОПИОИДОВ И ПРОИЗВОДНЫХ МОРФИНА

Продолжительное употребление опиоидов или злоупотребление ими может привести к зависимости и привыканию. Среди симптомом отвыкания: неспособность расслабиться, боль в костях и мышцах, бессонница, понос, рвота, озноб с гусиной кожей. Употребляющему могут понадобиться более высокие дозы, чтобы достичь того же «кайфа», что увеличивает риск передозировки.

Чтобы получить больше информации о злоупотреблении обезболивающими, смотрите брошюру «Правда об обезболивающих» в этой серии брошюр.





Мой «друг» подсадил меня на оксиконтин. Я начала с таблеток по 40 мг, через пару месяцев я дошла до 60 мг. **К этому моменту я по-настоящему попала в зависимость от этого препарата и начала жевать таблетки, чтобы «оторваться» поскорее и чтобы не почувствовать себя плохо.** Как только я просыпалась утром, надо было сразу принять одну, иначе мне становилось плохо. Другую – перед обедом. Потом ещё пару во второй половине дня и вечером. Я знала, что я подсела, потому что мне нужно было принимать эти таблетки, чтобы жить. Без них я чувствовала себя ужасно. Не только физически; я также не могла общаться с людьми или делать что-то в жизни. Затем я дошла до 80 мг, и мир вокруг меня начал рушиться. **Я стала красть у каждого, с кем я была знакома, чтобы получить свою дозу.**

Шарлин

СТИМУЛЯТОРЫ

Стимуляторы, которые иногда называют «бодрящими», временно повышают внимательность и энергичность. К обычным примерам можно отнести кокаин и амфетамины.

Рецептурные стимуляторы выпускаются в таблетках или капсулах, и их могут глотать, вводить внутривенно в жидкой форме или раздавливать и вдыхать.

Вот некоторые из широко известных официальных и уличных названий:

Официальные названия

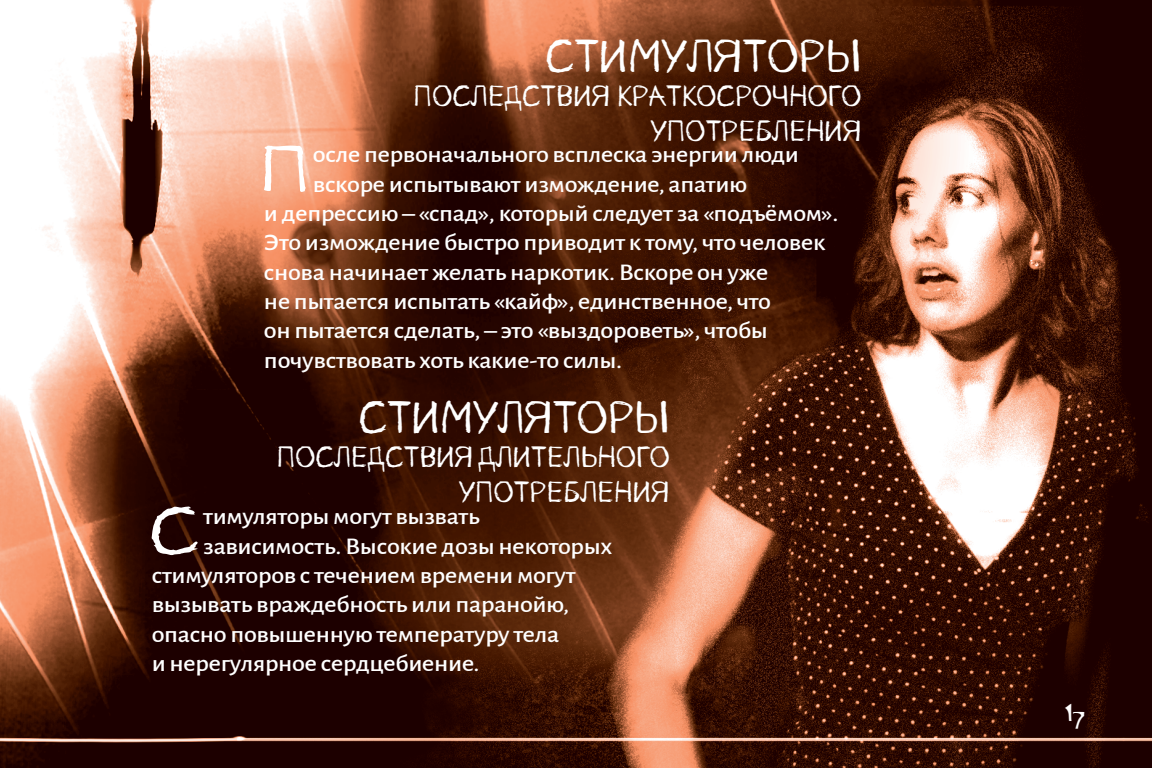
- Аддералл
- Бифетамин
- Концерта
- Декседрин
- Метадат
- Риталин
- Виванс

Уличные названия

- Бенни
- Диски
- Крести
- Черви
- Джиф
- Куски и кусочки
- Калики
- Колёса
- Прыгунчик
- Спиды
- Дальнобойщики
- Умная таблетка
- Бодрящие
- Витамин Р



Чтобы получить больше информации о злоупотреблении стимуляторами, смотрите брошюру «Правда о злоупотреблении риталином» в этой серии брошюр.



СТИМУЛЯТОРЫ
ПОСЛЕДСТВИЯ КРАТКОСРОЧНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ

После первоначального всплеска энергии люди вскоре испытывают изможде ние, апатию и депрессию – «спад», который следует за «подъёмом». Это изможде ние быстро приводит к тому, что человек снова начинает желать наркотик. Вскоре он уже не пытается испытать «кайф», единственное, что он пытается сделать, – это «выздороветь», чтобы почувствовать хоть какие-то силы.

СТИМУЛЯТОРЫ
ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛИТЕЛЬНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ

Стимуляторы могут вызвать зависимость. Высокие дозы некоторых стимуляторов с течением времени могут вызывать враждебность или паранойю, опасно повышенную температуру тела и нерегулярное сердцебиение.

АНТИДЕПРЕССАНТЫ

В число антидепрессантов входят: «Прозак», «Паксил», «Селекса», «Цимбалта», «Золофт», «Эффексор», «Авелити» и «Рамерон». Эти препараты продаются в цветных капсулах и таблетках.

Исследования показали, что последствия приёма этих препаратов могут включать следующее:

- Бессонница
- Раздражительность
- Нервозность и тревога
- Мысли о насилии и буйство
- Волнение
- Мысли о самоубийстве или самоубийство
- Дрожь
- Враждебность
- Повышенное потоотделение
- Неровное сердцебиение
- Агрессия
- Преступное поведение
- Путанные и несвязные мысли
- Паранойя
- Галлюцинации
- Психоз
- Акатизия*

Молодёжь, употребляющая эти препараты, в два раза чаще, чем взрослые, проявляет агрессию. Исследования показали, что среди молодых людей, принимающих эти препараты, более высокий уровень насильственных преступлений. Антидепрессанты могут значительно увеличить риск самоубийства.

Существует множество примеров экстремального и нерационального поведения среди людей, употребляющих эти препараты.

Один 12-летний мальчик видел жестокие ночные кошмары, в которых он убивал своих одноклассников, а затем застреливался. Сон продолжал казаться «очень реальным» после пробуждения, и мальчик был склонен к суициду, пока не прекратил приём препарата.

* акатизия – это расстройство движения, при котором невозможно спокойно сидеть или оставаться в неподвижности из-за сильного внутреннего беспокойства



У меня такое чувство, будто мой мозг кричит на меня, чтобы я дала ему больше этих таблеток. Чувства, которые я испытываю без них, слишком невыносимы. Мне нужна помощь, чтобы пройти через это отвыкание от «Эффексора». **Я настолько подавлена, что начала резать себе руки, и я даже не знаю, зачем.** Также у меня каждые несколько часов галлюцинации, я вижу какие-то вещи – **вот только сегодня я видела, как кровь текла по стене моей комнаты.**

Рита

Один человек задавил своей машиной полицейского, чтобы захватить его оружие и застрелиться. Другой человек утопил двух своих маленьких детей и себя в ванне, а ещё один безо всякой видимой причины избил близкого друга. Ни у кого из этих людей прежде не было склонностей к насилию.

Симптомы отвыкания от антидепрессантов включают мысли о самоубийстве, агрессивность, возбуждённость, депрессию, приступы плача, бессонницу, головокружение, рвоту, головные боли, дрожь в теле и ощущения резких «электрических ударов» в мозге.

КЕТАМИН

Кетамин относится к категории *диссоциативных анестетиков**, что означает, что он отсоединяет человека от его окружения и самого себя. Хотя он с давних времён использовался в ветеринарии, сейчас его всё чаще применяют к людям. Его могут вводить внутривенно, потреблять в напитках, вдыхать или добавлять в самокрутки или сигареты. Кетамин стал контролируемым веществом в США в 1999 году, что означает, что он является незаконным, если только не прописывается лицензированным врачом или ветеринаром.

Среди последствий краткосрочного и длительного употребления кетамина: учащённое сердцебиение и повышенное давление, тошнота, рвота, онемение, чувство подавленности, амнезия, галлюцинации и потенциально смертельные проблемы с дыханием.

У тех, кто принимает кетамин, может также развиться тяга к этому препарату. При употреблении в больших дозах люди испытывают то, что называют словами «кетаминовая яма», «вне тела» или «при смерти».

Из-за отстранённого, похожего на сон состояния, вызываемого наркотиком, в котором человеку трудно передвигаться, кетамин – это ещё одно наркотическое вещество, используемое для изнасилований.

Официальные названия

- Кеталар
- Кеталар SV
- Кетанест
- Кетанест S
- Кетасет

Уличные названия

- Кошачий валиум
- Зелёные
- Струя
- K
- Особый K
- Суперкислота
- Супер C

* диссоциативный анестетик: наркотическое вещество, которое искажает восприятия зрения и слуха и создаёт ощущение отсоединённости (диссоциации) от окружения и от себя

ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ ПРЕПАРАТАМИ, ОТПУСКАЕМЫМИ БЕЗ РЕЦЕПТА

Лекарствами от кашля и простуды, продающимися в аптеках без рецепта и содержащими декстрометорфан (DXM), также часто злоупотребляют. DXM выпускается в виде сиропов, гелей и таблеток. Порошкообразный DXM, продаваемый онлайн, представляет высокую опасность, поскольку его сила действия неизвестна. Он обнаруживается в более чем 100 продуктах от кашля и простуды, при этом больше всего злоупотреблений приходится на «Корисидин», «Дельсим» и «Робитуссин».

Официальные названия

- Комтрекс
- Корицидин
- Дельсим
- Диметап
- Муцинекс DM
- Робитуссин
- Триаминик
- Викс Формула 44

Уличные названия

- CCC
- DXM
- Галлюциноген бедняков
- Робо
- Витаминки
- Тройной С



ДЕЙСТВИЕ СИРОПА ОТ КАШЛЯ (DXM)

- Галлюцинации
- Повышенная возбудимость
- Бессонница
- Вялость
- Паранойя
- Головокружение
- Бессвязная речь
- Физическая зависимость (после продолжительного приёма)
- Искажённое восприятие действительности
- Повышенное потоотделение
- Высокое кровяное давление
- Повреждение печени и головного мозга

Смешанный с другими лекарствами или сам по себе, DXM угнетает действие мозга и нервной системы, что может мешать дыханию и функционированию сердца. Большие дозы могут привести к потере сознания, судорогам, повреждению мозга или смерти. DXM особенно опасен в сочетании с алкоголем.

EMERGENCY

Мой опыт употребления DXM: **у меня появилась кровь при мочеиспускании.** Я чувствовала себя больной. Моё тело ослабло. **Я отказалась от всего, потому что была помешана на употреблении препаратов.** Всё, что меня занимало, — это получить кайф. Я думала, я приму корицидин ради развлечения и что это не страшно. Я даже предположить не могла, что подсяду. Мне уже никогда не вернуть то время. **Если бы я могла стереть это и заставить исчезнуть, я бы так и сделала.**

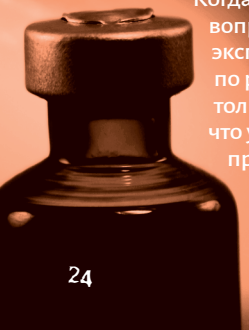
Кристалл



ГЛОБАЛЬНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ УПОТРЕБЛЕНИЯ РЕЦЕПТУРНЫХ ПРЕПАРАТОВ

Каждый день в США 1 800 подростков начинают злоупотреблять обезболивающими препаратами.

В общей сложности 570 000 подростков признались, что злоупотребляли рецептурными обезболивающими, при этом почти половина из них принимала рецептурные стимуляторы, такие как «Аддералл», «Концерта» или «Риталин».



Когда подросткам задавали вопрос о том, насколько опасны эксперименты с отпускаемыми по рецепту препаратами, только 30 процентов считали, что употребление седативных препаратов не по назначению рискованно, 34 процента считали, что употребление стимуляторов не по назначению рискованно, и 43 процента полагали, что злоупотребление опиоидами рискованно.

Злоупотребление препаратами по рецепту является глобальной проблемой, особенно в Европе, Южной Африке и Южной Азии, но чаще всего оно встречается в Соединённых Штатах.

Только в США более 14,4 миллиона человек злоупотребляют отпускаемыми по рецепту препаратами, что примерно равно количеству тех, кто злоупотребляет кокаином, галлюциногенами и героином.

Опиоидные обезболивающие препараты, отпускаемые по рецепту, являются причиной большинства смертей от передозировки.

Число передозировок наркотиков в настоящее время превышает 100 000 смертей в год, при этом почти 80 000 смертей вызваны опиоидами.



Препараты, отпускаемые по рецепту, по-прежнему являются третьим по распространённости веществом, которым злоупотребляют подростки, после алкоголя и марихуаны.

- Каждый четвёртый подросток в какой-то момент своей жизни злоупотреблял отпускаемыми по рецепту препаратами – на 33 процента больше, чем было в последние 12 лет.

- Почти каждый третий подросток считает, что отпускаемые по рецепту препараты гораздо безопаснее, чем нелегальные уличные наркотики. Около 42 процентов говорят, что получают препараты из домашних аптечек, в то время как 49 процентов получают их от друзей.

- Исследования показывают, что подростки, злоупотребляющие отпускаемыми по рецепту препаратами, в два раза чаще употребляют марихуану и в пять раз чаще – запрещённые уличные наркотики, такие как кокаин, экстази и героин.



Я поняла, что начала принимать «Ксанакс» регулярно. Чтобы бросить его принимать, я оставила работу. Я резко прекратила приём препарата, не подозревая, что я уже находилась в зависимости от него. Четверо суток я не могла встать с постели. Я не спала и не ела. Меня рвало. У меня были галлюцинации. Где-то на третий день после того, как я перестала принимать «Ксанакс», у меня пропала координация движений и чувство равновесия, и я начала натыкаться на предметы вокруг. Примерно на четвёртый день я по-настоящему испугалась, когда у меня появились непроизвольные подёргивания.

Патрисия

Правда о наркотиках

Наркотики – это по сути своей яды. Количество наркотика определяет его действие.

Небольшое количество действует как стимулятор (ускоряет процессы в организме). Большее количество действует как седативное средство (замедляет процессы). Ещё большая доза действует как яд и может убить.

Это справедливо для любого наркотика. Отличается только количество, требуемое для достижения того или иного эффекта.

Но у наркотиков есть и другая вредная особенность: они напрямую воздействуют на разум. Они могут исказить восприятие того, что происходит вокруг человека. В результате действия человека могут быть странными, нерациональными, неадекватными и даже разрушительными.

Наркотики блокируют все ощущения, как желательные, так и нежелательные. Поэтому, помогая ненадолго ослабить боль, они в то же время убивают способности и остроту восприятий и затуманивают мышление человека.

Лекарства – это препараты, предназначенные для того, чтобы ускорять, или замедлять, или изменять каким-то образом механизм действия организма, чтобы заставить его работать лучше. Иногда они необходимы. Но это всё равно наркотики: они действуют как стимуляторы или как седативные препараты, а в слишком больших количествах они могут вас убить. Поэтому, если использовать лекарства не по назначению, они могут быть столь же опасны, как и нелегальные наркотики.

Настоящее решение – это узнать факты и вообще не начинать употреблять наркотики.



ПОЧЕМУ ЛЮДИ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ?

Люди употребляют наркотики, потому что хотят что-то изменить в своей жизни.

Вот некоторые причины, по которым молодые люди начинают употреблять наркотики.

- Чтобы стать своим
- Чтобы отвлечься или расслабиться
- От скуки
- Чтобы выглядеть взрослее
- Из чувства протеста
- Просто попробовать

Они думают, что наркотики решат их проблемы. Но в конечном итоге проблемой становятся наркотики.

Как бы ни было трудно смотреть в лицо своим проблемам, последствия употребления наркотиков всегда хуже, чем сама проблема, которую человек стремится решить с их помощью. Настоящее решение – это узнать факты и вообще не начинать употреблять наркотики.



Миллионы экземпляров этих брошюр распространяются людям по всему миру на более чем 20 языках.



Когда на улицах появляются новые наркотики и становится больше известно об их воздействии, существующие брошюры обновляются и создаются новые.

Они издаются фондом «Мир без наркотиков», некоммерческой благотворительной организацией, главный офис которой расположен в Лос-Анджелесе, штат Калифорния, США.

Фонд предоставляет просветительские материалы, даёт рекомендации и координирует деятельность своей международной сети по профилактике наркомании. Он работает с молодёжью, родителями, учителями, волонтёрскими организациями и правительственными органами — со всеми, кто стремится помочь людям жить без наркотиков.

СПРАВОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:

Список источников, использованных при составлении этой брошюры, имеется по адресу: NoToDrugs.ru/refs.

ФОТОГРАФИИ ПРЕДОСТАВЛЕНЫ: страницы 2, 9: Stockxpert; страница 15: Sweet Faux Pas; страница 24: Уэс Тарка

ЭТИ ФАКТЫ НУЖНО ЗНАТЬ

Эта брошюра входит в серию публикаций, излагающих факты о марихуане, алкоголе, фентаниле, синтетических наркотиках, экстази, кокаине, крэке, первитине и метамфетамине, ингалянтах, героине, ЛСД и злоупотреблении препаратами, отпускаемыми по рецепту. Вооружившись этой информацией, читатель сможет принять решение жить без наркотиков.

Чтобы пройти бесплатные онлайн-курсы или связаться с филиалом «Мир без наркотиков» в вашем регионе, зайдите на NoToDrugs.ru

Фонд «Мир без наркотиков»
NoToDrugs.ru • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

Отсканируйте, чтобы скачать эту брошюру

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Все права защищены. Truth About Drugs и логотип Foundation for a Drug-Free World (фонда «Мир без наркотиков») являются товарными знаками, принадлежащими Foundation for a Drug-Free World, и используется с его разрешения. #S001562 - RUSSIAN