
SANNINGEN OM MISSBRUK AV
RECEPTBELAGDA MEDEL
Nedåttjack
Stavar
Habbar
Benzo
Flödder
Blå
nejtilldroger.se



VARFÖR DETTA HÄFTE PRODUCERADES

Det är mycket prat om droger nuförtiden – i skolan, på gatorna, på internet och i tv. En del av det är sant, en del inte.

Vad du kanske inte vet är att mycket av vad du hör om droger faktiskt kommer från dem som säljer dem. Tidigare langare har medgett att de skulle ha sagt vad som helst till folk för att få dem att köpa droger.

Du behöver verkliga fakta och sanningen om droger så att du kan fatta ett välgrundat beslut om dem. Det är därför vi har producerat detta häfte – för dig.

Din feedback är viktig för oss, så låt oss veta vad du tycker om detta häfte. Besök oss på nätet på **NejTillDroger.se** och skicka e-post till oss på **info@drugfreeworld.org**.

MISSBRUK AV RECEPTBELAGDA MEDEL
ETT ALLVARLIGT PROBLEM

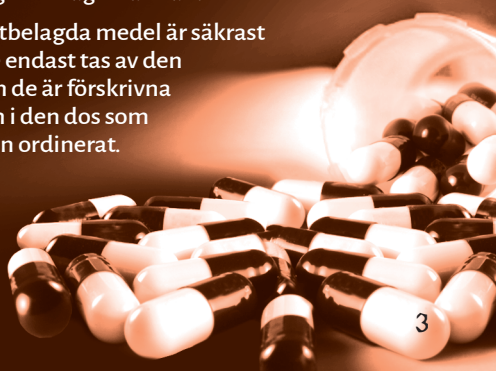
Rekreationsbruk av receptbelagda medel är ett allvarligt problem bland tonåringar och unga vuxna. Nationella studier visar att en tonåring är mer benägen att ha missbrukat ett receptbelagt medel än en olaglig gatudrog.

Många tonåringar tror att receptbelagda medel är säkra eftersom läkare skriver ut dem. Men att ta läkemedel av icke-medicinska skäl för att bli hög eller självmedicinera kan vara lika farligt och beroendeframkallande som att använda olagliga gatudroger.

Det finns betydande hälsorisker med att ta receptbelagda medel utan läkaruppsikt. Det är därför dessa preparat endast ska tas under läkarvård och noggrant övervakas för att förhindra beroende eller andra problem.

Det är mycket farligt att ta ett piller som inte har skrivits ut specifikt till dig. Människor kan reagera olika på preparat på grund av skillnader i kroppens kemi och befintliga hälsotillstånd. Ett preparat som är säkert för en person kan vara skadligt eller till och med dödligt för någon annan.

Receptbelagda medel är säkrast när de endast tas av den person de är förskrivna till och i den dos som läkaren ordinerat.



RECEPTBELAGDA MEDEL
VAD DU INTE KÄNNER TILL

På grund av deras potential för missbruk och beroende klassificeras många receptbelagda medel av amerikanska narkotikapolisen (US Drug Enforcement Administration – DEA) i samma kategori som opium, heroin och kokain. Detta inkluderar centralstimulerande medel som Ritalin och Dexedrine och smärtstillande medel som Oxycontin, Demerol och Roxicodone.

Vissa illegala gatudroger användes eller ordinerades en gång i tiden av läkare eller psykiatriker, men förbjöds senare på grund av deras skadliga effekter. Exempel är heroin, kokain, LSD och metamfetamin.

Missbruk av receptbelagda medel kan till och med vara farligare än att använda illegala droger. Den höga styrkan hos vissa syntetiska droger, såsom Oxycontin, fentanyl och andra opioider, ökar risken för överdos. Dödsfall på grund av överdoser av smärtstillande medel har ökat till fem gånger så många som de var vid sekelskiftet.

Många inser inte att det är olagligt att sälja eller distribuera läkemedel utan tillstånd och att det medför stränga påföljder, inklusive böter och fängelsestraff. Om droghandel leder till dödsfall eller allvarliga skador kan langaren dömas till livstids fängelse.

OLIKA TYPER AV RECEPTBELAGDA MEDEL SOM MISSBRUKAS

Receptbelagda medel som tas för nöjes skull indelas i följande huvudkategorier:

1. **Lugnande medel:** Dessa läkemedel, även kända som *centraldämpande* medel*, saktar ner hjärnans funktion. De inkluderar sedativa medel (används för att lugna och framkalla dåsighet) och ångestdämpande medel (används för att minska spänning eller ångest).
2. **Opioider och morfinderivat†:** Vanligtvis kända som *smärtstillande medel*, dessa läkemedel innehåller opium eller liknande ämnen och används för att lindra smärta.
3. **Centralstimulerande medel:** Dessa droger ökar energin och vakenheten, men höjer också blodtrycket, hjärtfrekvensen och andningsfrekvensen.
4. **Antidepressiva medel:** Psykiatriska droger som förändrar humöret.

* central: syftar här på centrala nervsystemet, den del av kroppen som innehåller hjärnan och ryggmärgen

† derivat: ett kemiskt ämne som har bildats från ett besläktat ämne



LUGNANDE MEDEL

Kallas ibland för *nedåttjack* och finns i form av färgglada tabletter och kapslar eller i flytande form. Vissa, som Zyprexa, Seroquel och Haldol, är kända som neuroleptika eller antipsykotika och används för att minska symtomen på psykisk sjukdom. Medel som kallas *benso* eller *benzo* (kort för *bensodiazepiner*),* som Xanor, Xanax, Klonopin, Halcion och Librium, används mot ångest. Barbiturater som Amytal, Nembutal och Seconal fungerar som sömnmedel och sömntabletter. Några välkända varunamn och slangbeteckningar är:

Varunamn	Slangbeteckningar	Varunamn	Slangbeteckningar
• Xanor	• Stavar	• Amytal	• Habbar
• Ativan	• Blåbär	• Nembutal	• Bitches
• Halcion	• Blå	• Fenobarbital (generiskt)	• Flödder
• Klonopin	• Pix	• Seconal	• Barbs
• Librium	• Fludder		• Phennies
• Valium	• Nedåttjack		• Red Birds
• Xanax	• Sömntabletter		• Lyckopiller
	• Tranks		• Tooies
			• Yellow Jackets
			• Flunnisar

* bensodiazepiner: ångestdämpande medel som verkar muskelavslappnande och dämpar psykisk spänning

LUGNANDE MEDEL VERKNINGAR PÅ KORT SIKT

Verkningar på kort sikt av lugnande medel inkluderar:

- Långsammare hjärnfunktion
- Långsammare puls och andning
- Lägre blodtryck
- Dålig koncentration
- Förvirring
- Utmattning
- Yrsel
- Sluddrigt tal
- Feber
- Tröghet
- Synstörningar
- Utvidgade pupiller
- Desorientering, brist på koordination
- Depression
- Svårigheter att urinera
- Beroende

Lugnande medel kan påverka minnet, omdömet och koordinationen, och kan leda till lättretlighet, paranoia† och självmordstankar. Vissa användare kan bli upprörda eller aggressiva.

Att kombinera sedativa medel – droger som används för att få någon att bli lugnare eller slappna av – med ångestdämpande medel och andra lugnande medel som alkohol, fördubblar eller tredubblar drogernas effekter. Detta saktar ner andningen och hjärtfrekvensen kraftigt, vilket potentiellt kan leda till döden.

† paranoia: extrem och orimlig misstänksamhet, misstro eller rädsla för andra människor utan grund eller skäl

LUGNANDE MEDEL
VERKNINGAR PÅ LÅNG SIKT

Tolerans mot lugnande medel kan utvecklas snabbt, vilket kräver högre doser för samma effekt. Detta ökar risken för överdos, koma eller död.

Långvarig användning av lugnande medel kan leda till kronisk trötthet, andningsproblem, depression, sexuella problem och sömnproblem. När drogberoendet ökar är det vanligt med drogsug, ångest eller panik om användaren inte kan få tag på mer.

Abstinens från lugnande medel kan vara livshotande och medföra sömnlöshet, svaghet, illamående, agitation, hög kroppstemperatur, delirium, hallucinationer och konvulsioner.

Vissa antipsykotiska medel kan öka risken för högt blodsocker, diabetes och viktökning (fall har rapporterats där personer har gått upp så mycket som 45 kilo i vikt).

En studie från National Institutes of Health fann att missbruk av vissa antipsykotiska medel är kopplat till allvarliga hjärtproblem som kan leda till döden.



Jag har överdoserat två gånger på receptbelagda tabletter [Zyprexa] och hade en nära vän som dog av samma drog. **Det finns ingen värre känsla än att veta att ens vän är död för att man gav honom tabletter** man visste relativt lite om.” – Linda

ROHYPNOL

Rohypnol är ett ångestdämpande medel som är ungefär 10 gånger starkare än Valium. Drogen finns som en vit eller olivgrön tablett och säljs vanligtvis i tillverkarens blåsförpackning. Användare krossar tabletterna och snortar pulvret, strör det på marijuana och röker det, löser upp det i en dryck eller injicerar det.



Varunamn

- Flunitrazepam (generiskt)
- Flunipam
- Rohypnol

Slangbeteckningar

- Roppar
- Mexican Valium
- Flödder
- Flu
- Fludder
- Roofies
- Roaches
- Fm1
- Rophies
- Ruffies
- R-2

VERKNINGAR AV ROHYPNOL

Rohypnol används ibland vid sexuella övergrepp eftersom det kan göra offren oförmögna att försvara sig, vilket är anledningen till att det kallas för en ”våldtäktsdrog” och ”date rape-drog”.

Rohypnol-användare beskriver ofta dess effekter som ”förlamande”. Effekterna börjar 20 till 30 minuter efter att man tagit drogen och kan vara i upp till 12 timmar.

En person kan bli så försvagad och handikappad att personen kan ligga på golvet, med ögonen öppna, i stånd att observera händelser men helt oförmögen att röra sig. Efteråt kanske han eller hon inte har något minne av vad som hände.

Rohypnol är olagligt i USA, men säljs i Europa och Latinamerika som ett sömnmedel.



OPIOIDER OCH MORFINDERIVAT



Opioider är droger som verkar på nervsystemet för att lindra smärta, men kan leda till fysiskt beroende och abstinenssymtom. De finns som tabletter, kapslar, vätska eller plåster.

Några välkända varunamn och slangbeteckningar är:

Varunamn

- Subutex
- Tramadol
- Demerol
- Duramorph
- Empirin with Codeine
- Fiorinal with Codeine
- Robitussin AC
- Roxanol
- Tylenol with Codeine

Slangbeteckningar

- Båt
- Fjärdis
- Sub
- Åtta
- Lena
- Tram
- Captain Cody
- Cody
- Flödder
- Doors & Fours
- Loads
- M
- Miss Emma
- Monkey
- Pain Killer

OPIOIDER
OCH MORFINDERIVAT
VERKNINGAR PÅ KORT SIKT

Varunamn

- Actiq
- Dilaudid
- Duragesic
- Hysingla
- Lorcet
- Lortab
- Norco
- Oxycontin
- Percocet
- Percodan
- RoxyBond
- Sublimaze
- Tylox
- Xtampza
- Zohydro

Slangbeteckningar

- Apache
- China Girl
- China White
- Dance Fever
- Dillies
- Friend
- Goodfella
- Hillbilly Heroin
- Jackpot
- Juice
- Murder 8
- Oxy 80
- Oxycat
- Percs
- Perks
- Tango & Cash
- TNT

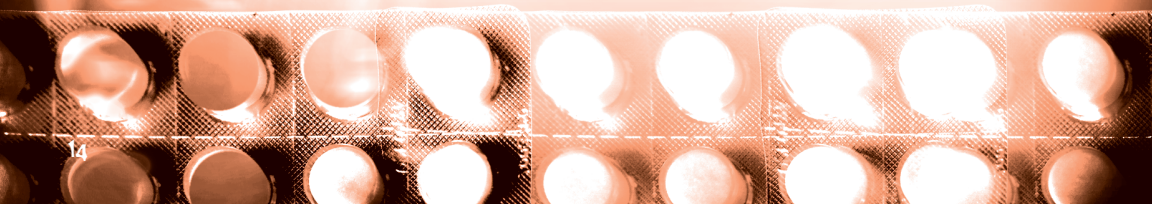
Verkningar på kort sikt av opioider och morfinderivat inkluderar:

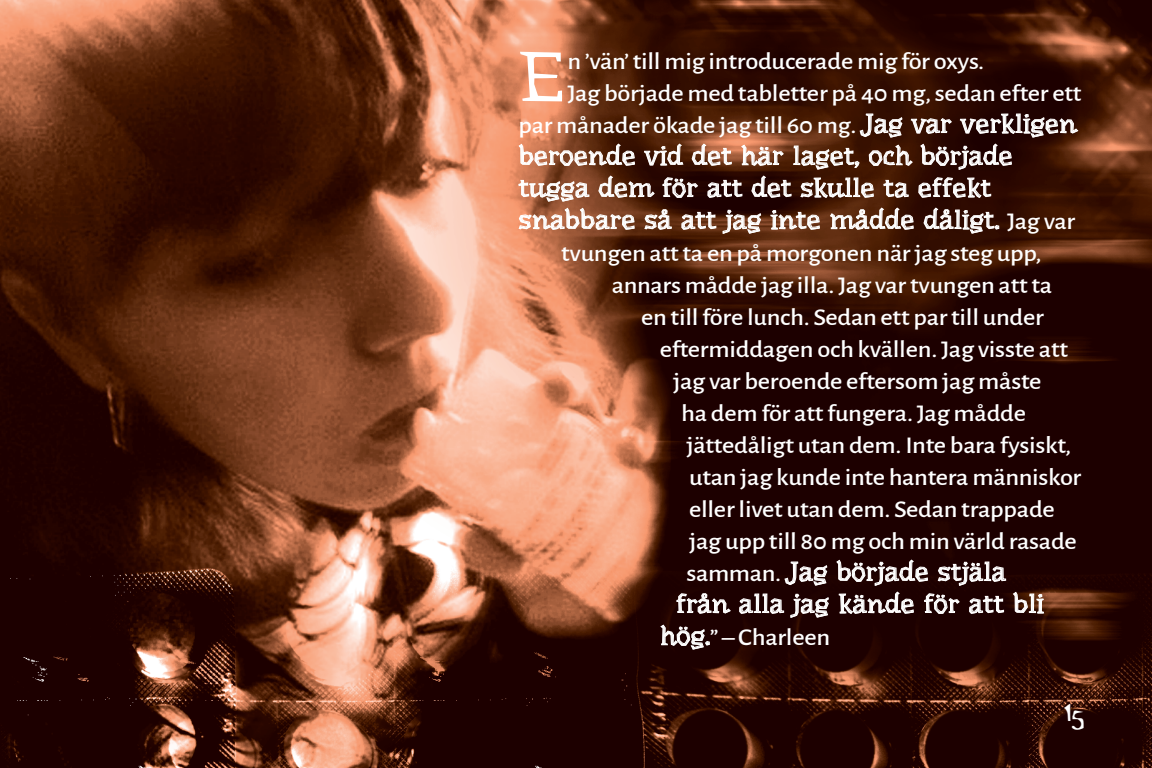
- Dåsighet eller sömnighet
- Långsammare andning
- Förstoppning
- Medvetslöshet
- Illamående
- Koma
- Död

OPIOIDER OCH MORFINDERIVAT VERKNINGAR PÅ LÅNG SIKT

Långvarigt bruk eller felaktig användning av opioider kan resultera i fysiskt beroende och missbruk. Abstinenssymtom inkluderar rastlöshet, muskel- och skelettsmärta, sömnlöshet, diarré, kräkningar och köldrysningar med gåshud. Användare kan behöva större doser för att uppnå samma rus, vilket ökar risken för överdos.

För mer information om missbruk av smärtstillande medel, se *Sanningen om smärtstillande medel* i denna häftesserie.





En ’vän’ till mig introducerade mig för oxys. Jag började med tabletter på 40 mg, sedan efter ett par månader ökade jag till 60 mg. **Jag var verkligen beroende vid det här laget, och började tugga dem för att det skulle ta effekt snabbare så att jag inte mådde dåligt.** Jag var tvungen att ta en på morgonen när jag steg upp, annars mådde jag illa. Jag var tvungen att ta en till före lunch. Sedan ett par till under eftermiddagen och kvällen. Jag visste att jag var beroende eftersom jag måste ha dem för att fungera. Jag mådde jättedåligt utan dem. Inte bara fysiskt, utan jag kunde inte hantera människor eller livet utan dem. Sedan trappade jag upp till 80 mg och min värld rasade samman. **Jag började stjäla från alla jag kände för att bli hög.**” – Charleen

CENTRALSTIMULERANDE MEDEL

Centralstimulerande medel, som kallas *uppåttjack*, ökar tillfälligt vakenheten och energin. Vanliga exempel är kokain och amfetamin.

Centralstimulerande medel på recept finns i tablett- eller kapselform och kan sväljas, injiceras i flytande form eller krossas och snortas.

Några välkända varunamn och slangbeteckningar är:

Varunamn

- Adderall
- Biphetamine
- Concerta
- Dexedrine
- Metadate
- Ritalin
- Vyvanse

Slangbeteckningar

- Bennies
- Black Beauties
- Crosses
- Hearts
- Jif
- Kibbles and Bits
- LA Turnaround
- R-Ball
- Skippy
- Speed
- The Smart Drug
- Truck Drivers
- Uppåttjack
- Vitamin R



För mer information om missbruk av receptbelagda centralstimulerande medel, se *Sanningen om Ritalin-missbruk* i denna häftesserie.

CENTRALSTIMULERANDE MEDEL
VERKNINGAR PÅ KORT SIKT

Efter en inledande energikick upplever användarna snart utmattning, apati och depression – ”dippen” som följer på ”kicken”. Den här utmattningen leder snabbt till att användaren vill ha drogen igen. Snart försöker han inte längre bli ”hög”, han försöker bara ”repa sig” – det vill säga känna någon energi över huvud taget.



CENTRALSTIMULERANDE MEDEL
VERKNINGAR PÅ LÅNG SIKT

Centralstimulerande medel kan vara beroendeframkallande. Höga doser av vissa centralstimulerande medel under en längre tid kan orsaka fientlighet eller paranoia, farligt höga kroppstemperaturer och oregelbunden hjärtrytm.

ANTIDEPRESSIVA MEDEL

Antidepressiva medel inkluderar Prozac, Paxil, Celexa, Cymbalta, Zoloft, Effexor, Auvelity och Remeron. Dessa droger finns i kapslar och tabletter i olika färger.

Studier har visat att effekterna av dessa droger kan inkludera:

- Sömnlöshet
- Irritabilitet
- Nervositet och ångest
- Våldsamma tankar och handlingar
- Agitation
- Självmordstankar eller självmord
- Darrningar
- Fientlighet
- Svettning
- Oregelbunden hjärtrytm
- Aggression
- Kriminellt beteende
- Förvirring och osammanhängande tankar
- Paranoia
- Hallucinationer
- Psykos
- Akatisi*

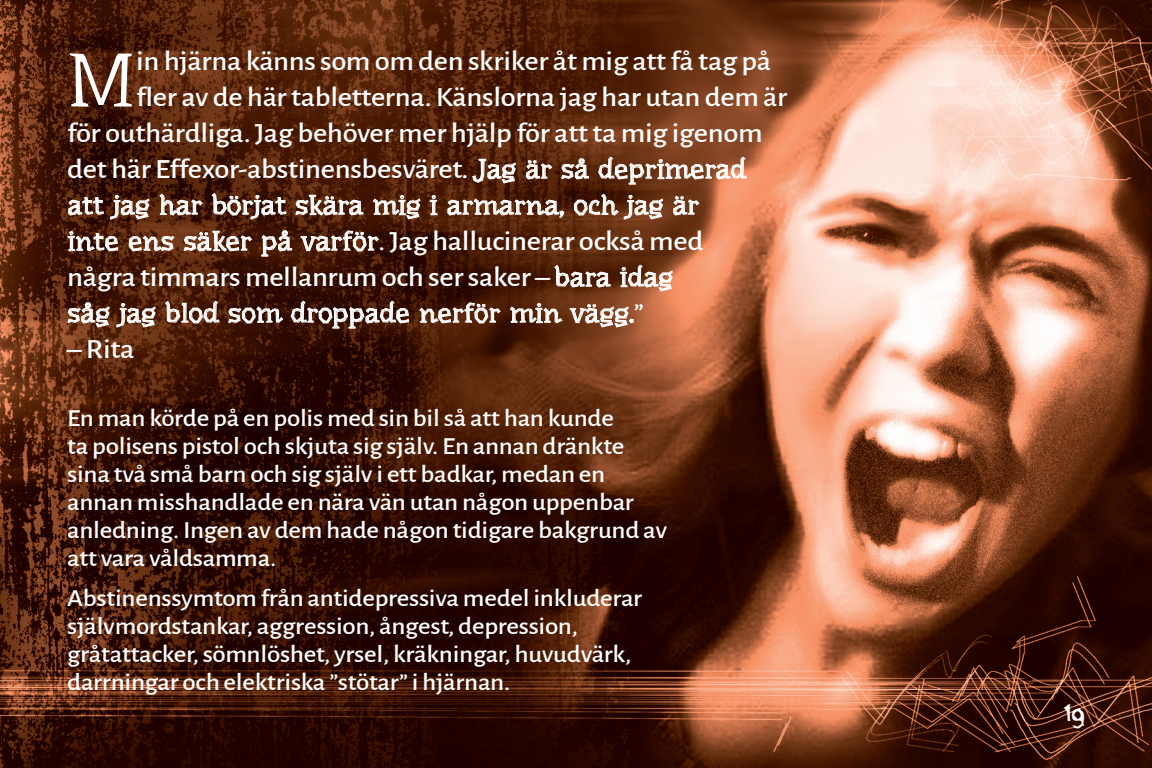
Ungdomar som tar dessa droger är dubbelt så benägna som vuxna att bete sig aggressivt. Studier har visat på en högre frekvens av våldsbrott bland unga vuxna som tar dessa läkemedel. Antidepressiva medel kan avsevärt öka risken för självmord.

Det finns många exempel på extremt och irrationellt beteende från personer som tar dessa preparat.

En 12-årig pojke fick hemska mardrömmar om hur han mördade sina klasskamrater och att han sedan själv blev skjuten. Drömmen fortsatte att kännas ”väldigt verklig” efter att han hade vaknat och han blev akut självmordsbenägen tills läkemedlet sattes ut.

* akatisi: en rörelsestörning som gör det omöjligt att sitta eller förbli stilla på grund av en intensiv inre rastlöshet

Min hjärna känns som om den skriker åt mig att få tag på fler av de här tabletterna. Känslorna jag har utan dem är för outhärdliga. Jag behöver mer hjälp för att ta mig igenom det här Effexor-abstinensbesväret. **Jag är så deprimerad att jag har börjat skära mig i armarna, och jag är inte ens säker på varför.** Jag hallucinerar också med några timmars mellanrum och ser saker – **bara idag såg jag blod som droppade nerför min vägg.**"
– Rita



En man körde på en polis med sin bil så att han kunde ta polisens pistol och skjuta sig själv. En annan dränkte sina två små barn och sig själv i ett badkar, medan en annan misshandlade en nära vän utan någon uppenbar anledning. Ingen av dem hade någon tidigare bakgrund av att vara våldsamma.

Abstinenssymtom från antidepressiva medel inkluderar självmordstankar, aggression, ångest, depression, gråtattacker, sömnlöshet, yrsel, kräkningar, huvudvärk, darrningar och elektriska "stötar" i hjärnan.

KETAMIN

Ketamin kategoriseras som ett *dissociativt bedövningsmedel*,* vilket innebär att det kopplar bort en person från omgivningen och sig själv. Även om det länge har använts inom veterinärmedicin, används det nu allt oftare på människor. Det kan injiceras, konsumeras i drycker, snortas eller tillsättas i jointar eller cigaretter. Ketamin blev en kontrollerad substans i USA 1999, vilket innebär att det är olagligt om det inte distribueras av en legitimerad läkare eller veterinär.

Verkningar på kort och lång sikt omfattar ökad hjärtfrekvens och högre blodtryck, illamående, kräkningar, en domnad känsla, depression, minnesförlust, hallucinationer och potentiellt dödliga andningsproblem.

Ketamin-användare kan också utveckla ett sug efter drogen. Vid höga doser upplever användare en effekt som kallas *K-Hole*, en ”utanför kroppen”- eller ”nära döden”-upplevelse.

På grund av det avskilda, drömlika tillstånd det skapar där användaren har svårt att röra sig, är ketamin en annan våldtäktsdrog.

Varunamn

- Ketalar
- Ketalar SV
- Ketanest
- Ketanest S
- Ketaset

Slangbeteckningar

- Special K
- K Special
- Green
- Jet
- K
- Purple
- Spesh
- Super Acid
- Super C
- Super K
- Vitamin K

* dissociativt bedövningsmedel: en drog som förvränger syn- och hörselförnimmelser och ger känslor av avskildhet (dissociation) från omgivningen och sig själv

MISSBRUK AV RECEPTFRIA LÄKEMEDEL

Receptfria förkylnings- och hostmediciner som innehåller läkemedlet dextrometorfan (DXM) missbrukas också ofta. DXM finns i form av sirap, gel och tabletter. DXM i pulverform som säljs på nätet innebär en stor risk eftersom styrkan är osäker. Det finns i över 100 host- och förkylningsprodukter, där Coricidin, Delsym och Robitussin är de som missbrukas mest.

Varunamn

- Comtrex
- Coricidin
- Delsym
- Dimetapp
- Mucinex DM
- Robitussin
- Triaminic
- Vicks Formula 44

Slangbeteckningar

- CCC
- DXM
- Poor Man's PCP
- Robo
- Skittles
- Triple C



VERKNINGAR AV HOSTMEDICIN (DXM)

- Hallucinationer
- Extrema reaktioner på stimuli
- Sömnlöshet
- Slöhetstillstånd
- Fysiskt beroende (vid långvarig användning)
- Paranoia
- Yrsel
- Sluddrigt tal
- Vanföreställningar
- Svettning
- Högt blodtryck
- Leverskador och hjärnskador

Blandat med andra droger eller ensamt hämmar DXM hjärnans och nervsystemets funktion, vilket kan störa andningen och hjärtats funktion. Stora doser kan orsaka medvetslöshet, epileptiska anfall, hjärnskador eller dödsfall. DXM är särskilt farligt när det kombineras med alkohol.

EMERGENCY

Min erfarenhet av DXM: **Jag började kissa blod.** Jag mådde illa. Min kropp kändes svag. **Jag gav upp allt eftersom jag var besatt av att ta det.** Det enda jag brydde mig om var att bli hög. Jag trodde att jag bara kunde använda Coricidin för skojs skull, att det inte spelade någon roll. Jag trodde aldrig att jag skulle bli beroende. Jag kommer aldrig att kunna få tillbaka den tiden. **Om jag kunde sudda ut det och få det att försvinna, skulle jag göra det.**" – Crystal



GLOBALA TRENDER FÖR RECEPTBELAGDA

Varje dag i USA missbrukar 1 800 tonåringar ett receptbelagt smärtstillande medel för första gången.

Totalt erkände 570 000 tonåringar att de missbrukat receptbelagda smärtstillande medel, och nästan hälften tog ett receptbelagt centralstimulerande medel som Adderall, Concerta eller Ritalin.

När tonåringar tillfrågades om farorna med att experimentera med receptbelagda medel ansåg bara 30 procent att det var riskabelt att missbruka lugnande medel, 34 procent ansåg att det var riskabelt att missbruka centralstimulerande medel och 43 procent trodde att det var riskabelt att missbruka opioider.

Missbruk av receptbelagda medel är ett globalt problem, särskilt i Europa, södra Afrika och Sydasien, men det är vanligast i USA.

Bara i USA missbrukar mer än 14,4 miljoner människor receptbelagda medel, ungefär lika många som det sammanlagda antalet kokain-, hallucinogen- och heroinmissbrukare.

Receptbelagda opioida smärtstillande medel orsakar den största andelen dödsfall på grund av överdos.

Drogöverdoser överstiger nu 100 000 dödsfall årligen, med nästan 80 000 orsakade av opioider.

MEDEL

Receptbelagda medel är fortfarande den tredje vanligaste substansen som missbrukas av tonåringar, efter alkohol och marijuana.





- En av fyra tonåringar har missbrukat receptbelagda medel någon gång i sitt liv – en ökning med 33 procent under de senaste 12 åren.
- Nästan en av tre tonåringar tror att receptbelagda medel är mycket säkrare än olagliga gatudroger. Cirka 42 procent säger att de får tag på droger från medicinskåpet hemma, medan 49 procent får dem från vänner.
- Studier visar att tonåringar som missbrukar receptbelagda medel är dubbelt så benägna att använda marijuana och fem gånger mer benägna att använda illegala gatudroger som kokain, ecstasy och heroin.



Jag insåg att jag regelbundet använde mer Xanax. Jag tog ledigt från jobbet för att sluta med det. Utan att veta att jag var beroende slutade jag tvärt. I fyra dagar och nätter var jag sängliggande. Jag varken sov eller åt. Jag kräktes. Jag hade hallucinationer. På ungefär den tredje dagen utan Xanax började jag förlora koordinationen, tappa balansen och gick in i saker. På ungefär den fjärde dagen blev jag riktigt orolig när jag började få ryckningar." – Patricia

Sanningen om droger

Droger är i grunden gifter. Verkningarna beror på hur mycket man tar.

En liten mängd fungerar som ett stimulerande medel (ökar aktiviteten). En något större mängd verkar som ett lugnande medel (undertrycker aktiviteten). En ännu större mängd verkar som ett gift och kan döda.

Detta gäller alla droger. Den enda skillnaden är mängden som behövs för att uppnå avsedd effekt.

Men många droger har en annan negativ aspekt: de påverkar sinnet direkt. De kan förvränga användarens uppfattning av det som händer omkring honom eller henne. Som en följd av detta kan personens handlingar bli egendomliga, irrationella, opassande och till och med destruktiva.

Droger blockerar alla sinnesintryck, både önskvärda och oönskade. Så även om de ger tillfällig hjälp genom att lindra smärta, slår de ut förmåga och vakenhet och grumlar ens tänkande.

Mediciner är droger som är avsedda att påskynda, sakta ner eller förändra någonting i det sätt på vilket kroppen fungerar, för att försöka få den att fungera bättre. Ibland behövs de. Men det förändrar inte det faktum att de är droger: de fungerar som stimulerande eller lugnande medel, och alltför mycket kan döda en. Så om man inte använder mediciner så som det är meningen att de ska användas, kan de vara lika farliga som illegala droger.

Den verkliga lösningen är att skaffa fakta och att aldrig börja ta droger.



VARFÖR TAR MAN DROGER?

Folk tar droger för att de vill förändra något i sitt liv.

Här är några skäl som unga människor har gett till att de tar droger:

- För att passa in
- För att fly verkligheten eller slappna av
- För att de är uttråkade
- För att verka vuxen
- För att göra uppror
- För att experimentera

De tror att droger är en lösning. Men till slut är det drogerna som blir problemet.

Även om det kan vara svårt att ta tag i sina problem, är följderna av droganvändning alltid värre än det problem som man försöker lösa genom att ta dem. Den verkliga lösningen är att skaffa fakta och att aldrig börja ta droger.



Miljontals häften som detta har delats ut till människor över hela världen på mer än 20 språk.



Efterhand som man finner nya droger på gatorna och mer information om deras verkningar blir kända, uppdateras dessa häften och nya skapas.

Häftena publiceras av Stiftelsen för en Drogfri Värld (Foundation for a Drug-Free World), en ideell, allmännyttig organisation med huvudkontor i Los Angeles i Kalifornien.

Stiftelsen tillhandahåller undervisningsmaterial, rådgivning och samordning för dess internationella drogförebyggande nätverk. Den arbetar med ungdomar, föräldrar, lärare, utbildare, volontärorganisationer och myndigheter – alla som är intresserade av att hjälpa andra människor leva ett liv utan drogmissbruk.

REFERENSMATERIAL:

För att se referensmaterialet som använts för att sammanställa detta häfte, gå till NejTillDroger.se/refs.

FOTON: sidorna 2, 9: Stockxpert; sidan 15: Sweet Faux Pas; sidan 24: Wes Tarca

FAKTA MAN MÅSTE KÄNNA TILL

Detta häfte ingår i en serie publikationer som ger fakta om marijuana, alkohol, fentanyl, syntetiska droger, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth och metamfetamin, inhalationsmedel, heroin, LSD och missbruk av receptbelagda medel. Rustad med denna information kan läsaren fatta ett beslut att leva ett liv utan droger.

För att göra gratis onlinekurser eller komma i kontakt med en Drogfri Värld-avdelning i ditt område, gå till NejTillDroger.se

Stiftelsen för en Drogfri Värld
NejTillDroger.se • info@drugfreeworld.org
(+1) 888 668 63 78 • (+1) 818 952 52 60

Scanna här för att ladda ner det här häftet

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Alla rättigheter förbehållna. Truth About Drugs och Stiftelsen för en Drogfri Värld-logon innehas av och används med tillstånd från Foundation for a Drug-Free World. #S001562 - SWEDISH