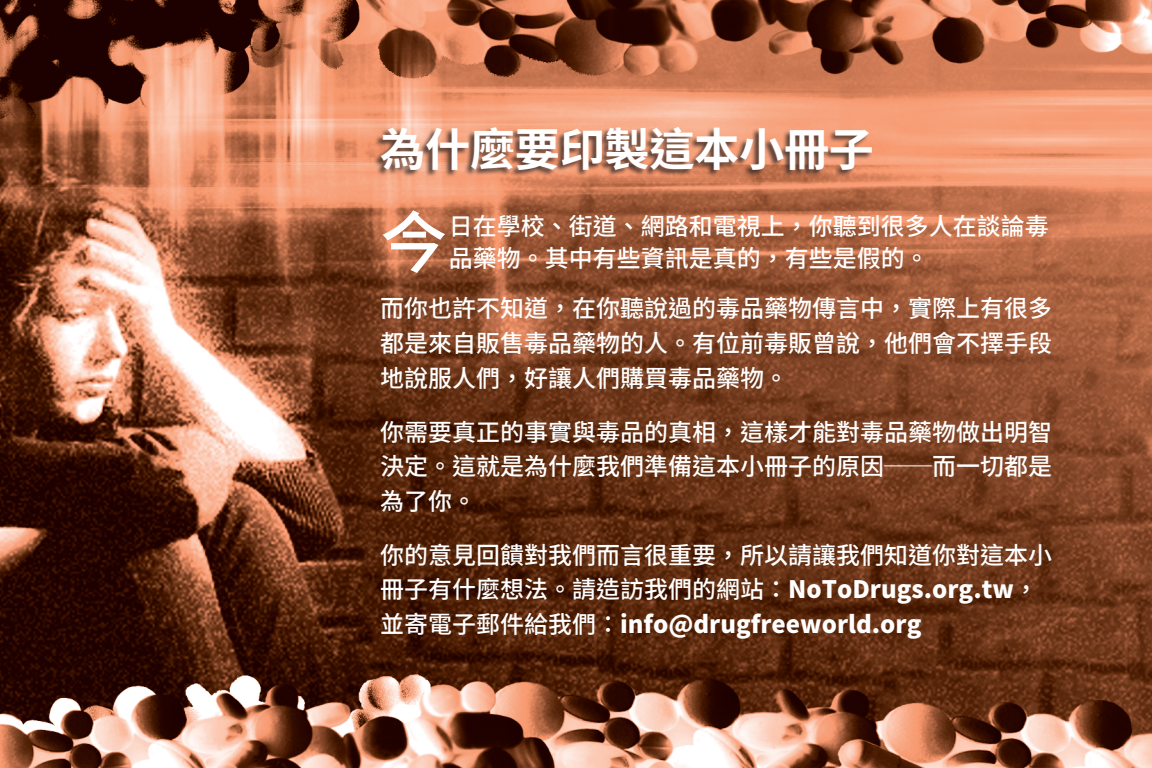

處方藥物濫用
的真相
Rx
黑美人
黃藥
紅藥
安眠藥
鎮靜藥
糖果
notodrugs.org.tw



為什麼要印製這本小冊子

今日在學校、街道、網路和電視上，你聽到很多人在談論毒品藥物。其中有些資訊是真的，有些是假的。

而你也許不知道，在你聽說過的毒品藥物傳言中，實際上有很多都是來自販售毒品藥物的人。有位前毒販曾說，他們會不擇手段地說服人們，好讓人們購買毒品藥物。

你需要真正的事實與毒品的真相，這樣才能對毒品藥物做出明智決定。這就是為什麼我們準備這本小冊子的原因——而一切都是為了你。

你的意見回饋對我們而言很重要，所以請讓我們知道你對這本小冊子有什麼想法。請造訪我們的網站：**NoToDrugs.org.tw**，並寄電子郵件給我們：**info@drugfreeworld.org**

濫用處方藥物
這個問題十分嚴重

消遣用的處方藥物，在青少年和年輕人之間是一個嚴重的問題。根據全美各地的研究顯示，跟濫用非法毒品藥物比起來，青少年濫用處方藥物的可能性更高。

許多青少年相信處方藥物十分安全，因為那是由醫生開立的處方箋藥物。但是把這些藥拿來當成醫療以外的用途，以獲得快感或自行治療，可能就跟吸食毒品一樣具有危險性和成癮性。

在未經醫療專業監督下，服用處方藥物，可能會嚴重危害健康。這就是為什麼這些藥物應該在受到醫生監督的情況下服用，並進行密切監控，以防止成癮或其他問題。

服用沒有特別為你開立處方箋的藥丸，是一件非常危險的事。由於每個人身體的化學結構與健康現況都不一樣，人們對這些藥物可能會產生不同的反應。某種藥對某個人來說可能很安全，但對其他人來說可能具有傷害性，甚至可能致命。

服用處方藥物最安全的方法，就是由被開立處方藥物的人，依循醫囑指示的劑量服用。



處方藥物
鮮為人知的真相

由於某些處方藥物可能會遭到濫用並具有成癮性，因此美國緝毒署已經把它們加以分類，並把它們與鴉片、海洛因和古柯鹼列為同一個等級。這包括像是利他林和迪西卷等興奮劑，以及像是奧施康定、配西汀和Roxicodone等止痛藥。

有些非法的街頭藥物曾被醫生或精神科醫生當成處方藥物使用，但隨後由於對健康有害而被禁止使用。其中的例子包括海洛因、古柯鹼、LSD和甲基安非他命。

濫用處方藥物有時甚至會比吸食非法毒品藥物更加危險。有些合成藥物 (例如奧施康定、吩坦尼和其他鴉片類藥物) 的效力十分強大，這增加吸食過量的風險。因過量服用止痛藥而死亡的人數，比在這個世紀交替時成長五倍。

許多人並沒有意識到，未經授權販售或分發處方藥物屬於非法行為，這將受到嚴厲的懲罰，包括罰款和入監服刑。如果販售藥品的行為導致死亡或嚴重的身體傷害，販售藥物的人可能面對終身監禁的判決。

處方藥物濫用的種類

以休閒為目的服用的處方藥物，主要可以分為以下幾種類別：

1. **抑制劑：**這些藥物也被稱之為中樞神經系統*抑制劑，它會減緩大腦功能。它們包括鎮定劑（用來讓人平靜下來產生嗜睡效果）和安定劑（用於緩解緊張或焦慮）。
2. **鴉片類藥物和嗎啡衍生物†：**俗稱止痛藥，這些藥物含有鴉片或類似鴉片的成分，藉此緩解疼痛。
3. **興奮劑：**這類藥物被用來提升能量和警覺性，但也會讓血壓上升、心跳加速，並加快呼吸頻率。
4. **抗憂鬱劑：**改變情緒的精神科藥物。



* 中樞神經系統：身體的一部分，由腦和脊髓組成。
† 衍生物：由相關物質形成的化學物質。

抑制劑

在英文中，它有時被叫做「downer」，抑制劑通常是以多種顏色的錠劑、膠囊或液體出現。其中一些藥物被稱之為主要安定劑或抗精神病藥物，例如金普薩、思樂康和好度，用於減緩心理疾病的症狀。苯二酚 (也就是非巴比妥類藥物*) 這類的藥物，例如贊安諾、克諾平、酣樂欣和利眠寧等藥物，被用來治療焦慮。像阿米妥、寧眠他和速可眠等巴比妥酸鹽類的藥物，具有鎮靜劑和安眠藥的功效。某些知名的品牌及俗名為：

商標名	俗名	商標名	俗名
• 安定文	• 糖果	• 阿米妥	• 巴比
• 酣樂欣	• 抑制劑	• 寧眠他	• 芬尼
• Klonopin	• 安眠藥	• 苯巴比妥	• 紅鳥
• 利眠寧	• 安定劑	• 速可眠	• 紅中
• 煩寧			• 圖易
• 贊安諾			• 黃夾克
			• 黃色藥丸

* 非巴比妥類藥物：一種安定劑，其功能為放鬆肌肉，並平復精神亢奮的狀況

抑制劑的短期影響

抑制劑的短期影響包括：

- 腦部功能減緩
- 脈搏及呼吸減緩
- 血壓降低
- 注意力不集中
- 困惑
- 疲勞*
- 頭暈
- 講話口齒不清
- 發燒
- 遲緩
- 視覺異常
- 瞳孔放大
- 失去方向感，肢體動作不協調
- 憂鬱
- 排尿困難
- 成癮

抑制劑會影響記憶、判斷力與肢體動作不協調，也可能導致易怒、多疑†和自殺想法。有些使用者可能會情緒激動或具有攻擊傾向。

把鎮靜劑 (用來鎮定或讓人放鬆的藥物) 與安定劑以及其他抑制劑 (例如酒精) 混合服用，會讓藥物的效果增加兩倍或三倍。這會嚴重減緩呼吸和心跳速度，很有可能導致死亡。

* 疲勞：生理上或心理上極度疲累的狀態。

† 多疑：極度不合理地懷疑、不信任或害怕他人，而且完全沒有正當理由，也毫無根據

抑制劑的長期影響

一個人可能很快就會對抑制劑產生耐受性，所以需要服用更高劑量以得到同樣的效果。這增加了吸食過量、昏迷或死亡的風險。

長期使用抑制劑可能會導致慢性疲勞、呼吸問題、憂鬱、性功能障礙和睡眠問題。由於越來越依賴藥物，一旦使用者不能得到更多藥物時，就會產生渴求感、焦慮或恐慌等現象。

戒除抑制劑可能會危及生命，包括失眠、虛弱、噁心、煩躁、體溫過高、譫妄、幻覺和抽搐。

有些抗精神病藥物也會增加高血糖、糖尿病和體重增加 (曾有報告指出體重增加45公斤) 的風險。

美國國家衛生研究院的一項研究發現，濫用某些抗精神病藥物，可能會導致嚴重的心臟疾病，甚至危及生命。



我有兩次過量服用處方藥物(金普薩)的經驗，而我有個很要好的朋友死於同一種藥物。**這真的是最讓人痛苦的感受，你知道你朋友死於你讓他服用的藥物，**而你對這種藥物所知不多。」—琳達

羅眠樂

羅眠樂是一種安定劑，其藥效比煩寧強十倍。這種藥物通常是呈白色或橄欖綠的藥丸，而製造商通常以氣泡布包裝的方式出售。使用者會把藥丸磨碎，然後以鼻吸的方式吸入粉末、在抽大麻時，把粉末灑在大麻上、把粉末溶在飲料中或以注射的方式注入體內。



商標名

- Flunipam
- 喜眠樂
- 羅眠樂

俗名

- 迷幻藥丸
- 迷姦藥
- R2
- 羅氏藥丸
- 迷姦丸
- 安定藥
- 羅菲

羅眠樂的影響

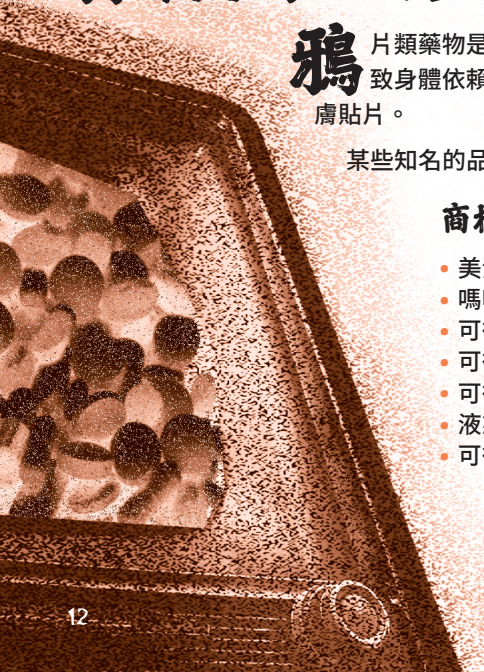
羅眠樂有時被用於性侵案件，因為它會使受害者失去反抗能力，因此也被叫做「約會強暴藥」。

服用羅眠樂的人在描述它的作用時，說它就像是讓人癱瘓一樣。在服用藥物20到30分鐘後藥效就開始發作，而持續時間可以長達12小時。一個人可能會虛弱到完全失去行動能力，只能躺在地板上，雙眼睜開，可以看到周圍發生的事，但完全無法動彈。之後，他們可能完全不記得發生什麼事。

羅眠樂在美國是非法的，但在歐洲和拉丁美洲，它被當成安眠藥銷售。



鴉片與嗎啡衍生物



鴉片類藥物是作用於神經系統以緩解疼痛的藥物，但它可能導致身體依賴和戒斷反應。它們被製成藥錠、膠囊、液體或皮膚貼片。

某些知名的品牌及俗名為：

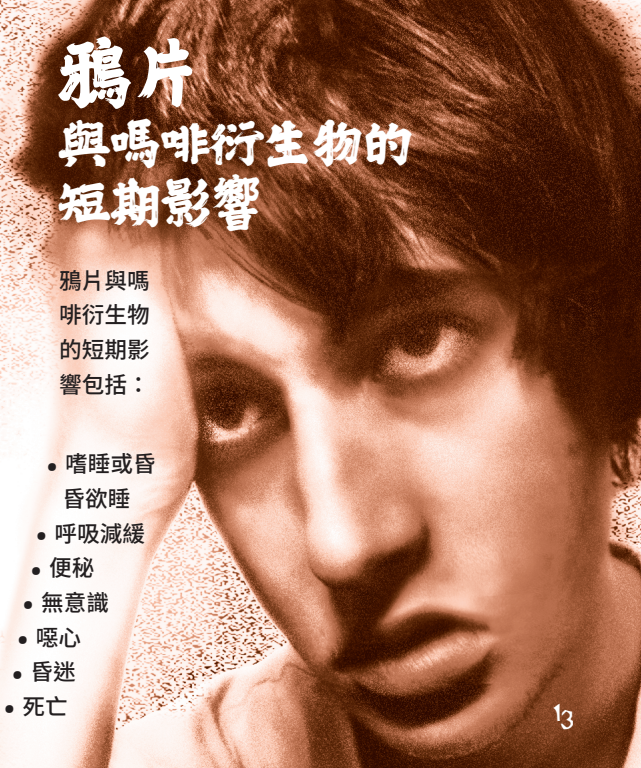
商標名

- 美沙待因
- 嗎啡製劑
- 可待因配方阿斯匹靈
- 可待因複方止痛劑
- 可待因止咳糖漿
- 液態嗎啡
- 可待因配方普拿疼

俗名

- 柯迪船長
- 可待因
- Demmies
- 藥片
- 包
- 小馬
- 艾馬小姐
- 馬
- 止痛藥
- 藥片加咳嗽糖漿
- Schoolboy
- White Stuff

鴉片
與嗎啡衍生物的短期影響



商標名

- 吩坦尼棒
- 氫嗎啡酮
- 吩坦尼貼片
- 緩釋氫可酮
- Lorcet
- 止痛藥
- Norco
- 奧施康定
- 羥考酮
- 複方止痛
- 速釋
- 吩坦尼注射液
- Tylox
- Xtampza
- Zohydro

俗名

- 阿帕契
- 中國女孩
- 中國白粉
- 舞熱
- Dillies藥丸
- 朋友
- 好朋友
- 鄉巴佬海洛因
- 頭彩
- 果汁
- 謀殺8
- Oxy 80
- Oxycat
- Percs
- Perks
- 探戈與現金
- TNT

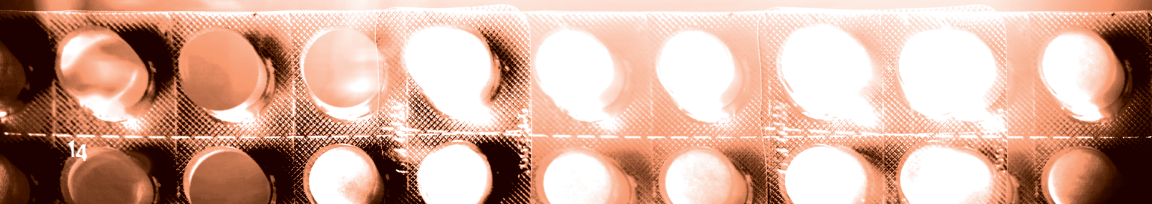
鴉片與嗎啡衍生物的短期影響包括：

- 嗜睡或昏昏欲睡
- 呼吸減緩
- 便秘
- 無意識
- 噁心
- 昏迷
- 死亡

鴉片與嗎啡衍生物的長期影響

長期使用或濫用鴉片類藥物，會導致生理依賴和成癮。戒斷症狀包括：焦躁不安、肌肉和骨骼疼痛、失眠、腹瀉、嘔吐、打寒顫並起雞皮疙瘩。使用者可能需要更大的劑量來達到同樣的快感，而這會增加吸食過量的風險。

想進一步瞭解止痛藥濫用的資訊，請參閱本系列《止痛藥的真相》小冊子。





我一個『朋友』讓我服用奧施康定。一開始我只吃40毫克錠劑，在幾個月後，我增加到60毫克。**這個時候，我已經上癮了，為了更快得到效果，我會嚼食藥錠，這樣才不會讓我覺得難受**。每天早上，我一定要吃一顆，否則會覺得很難受。在中午前必須再吃一顆。然後在下午和晚上吃更多顆。我知道我上癮了，因為如果我不吃藥，身體就無法正常運作。沒有藥會讓我感到害怕。除了生理的癮頭外，如果不吃藥，我就無法應付人或生活。然後我吃到80毫克，我的世界整個崩垮下來。**我開始從每一個我認識的人那裡偷東西，以便得到我需要的藥物。**」—查琳

興奮劑

興奮劑有時又被叫做提神藥，可以暫時提升警覺性和精力。常見的例子包括古柯鹼和安非他命。

處方興奮劑以錠劑或膠囊販售，使用者可以把它吞下、以液體形式注射，或把它壓碎，以鼻吸的方式使用。

某些知名的品牌及俗名為：

商標名

- 阿迪羅
- 右旋安非他命
- 專司達
- 迪西卷
- 麥太達
- 利他能
- 維潘斯

俗名

- 苯尼
- 黑美人
- 十字
- 愛心藥丸
- 捷夫
- 顆粒與碎片
- LA Turnaround
- R丸
- 斯基皮
- 速度
- 智慧藥
- 卡車司機
- 興奮劑
- 維他命R

想進一步瞭解處方興奮劑濫用的資訊，請參閱本系列《利他能濫用的真相》小冊子。

興奮劑
短期影響

在一開始感到能量激增後，使用者很快就會經歷精疲力竭、冷漠無助和情緒低落——這就是「興奮」之後的「低潮」。這種精疲力竭的感受，讓服用者想立刻再次服用藥物。很快地，他不再只是試著得到「快感」，而只是試著要讓自己感覺「好一點」——也就是說，哪怕只能感受到一點點能量也行。

興奮劑
長期影響

興奮劑也會成癮。長期服用某些高劑量的興奮劑，可能導致敵意或多疑、體溫異常升高，以及心律不整。

抗憂鬱劑

抗憂鬱劑包括百憂解、克憂果、喜普妙、樂復得、速悅、Auvelity和樂活憂。這些藥物通常是色彩繽紛的膠囊和藥錠。

研究顯示這些藥物的效果可能包括：

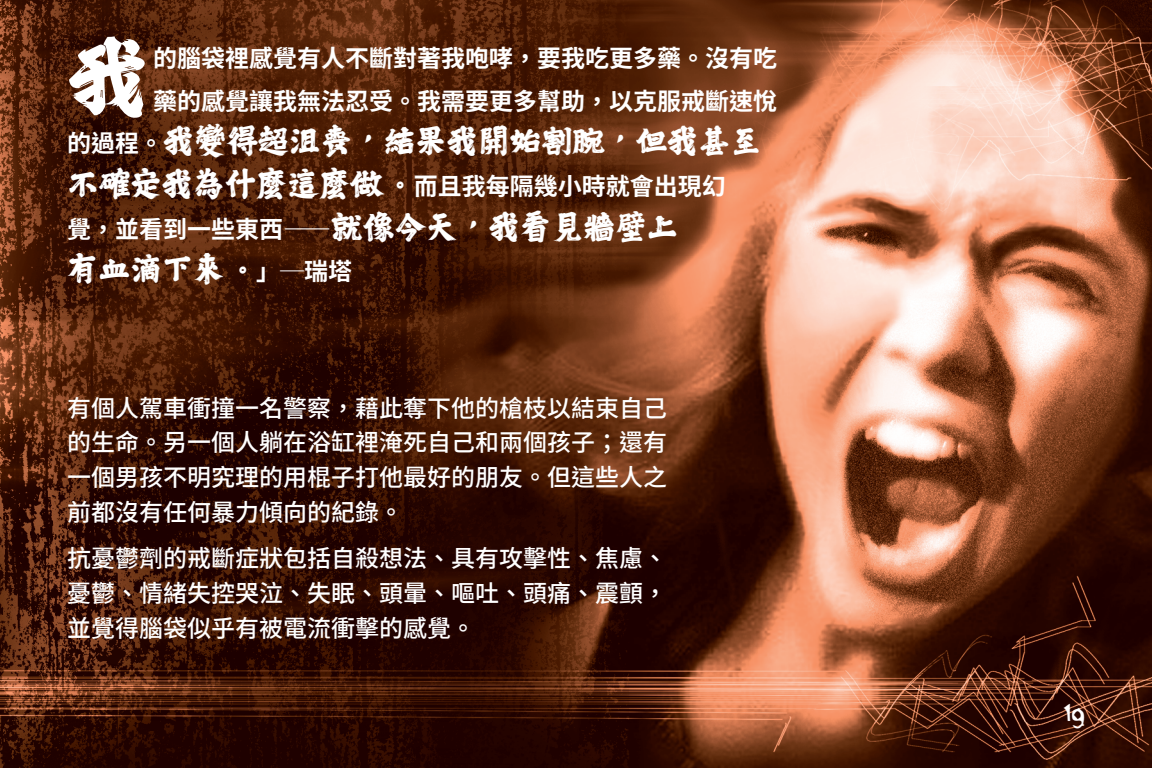
- 失眠
- 易怒
- 緊張及焦慮
- 暴力的想法及行動
- 煩躁
- 自殺想法或自殺
- 震顫
- 敵意
- 盜汗
- 心跳不規則
- 具侵略性
- 犯罪行為
- 困惑與不連貫的思考
- 多疑
- 幻覺
- 精神病
- 靜坐不能*

服用這些藥物的青少年，出現攻擊性行為的可能性比成人高出兩倍。研究顯示，服用這些藥物的青少年，會出現較高的暴力犯罪率。抗憂鬱劑會大大增加自殺率。

有許多個案顯示，服用這些藥物的人會出現極端且不理性的行為。

一個12歲的男孩開始夢到充滿暴力的可怕惡夢，他在夢中殺死同學，然後自殺。即使在醒來後，這個惡夢持續糾纏著他，而且夢境感覺「十分真實」，這真的讓他產生自殺的念頭，直到他停止服用藥物。

* 靜坐不能：是一種運動失調症，由於體內焦躁不安的感受，讓人很難坐著不動。



我的腦袋裡感覺有人不斷對著我咆哮，要我吃更多藥。沒有吃藥的感覺讓我無法忍受。我需要更多幫助，以克服戒斷速悅的過程。我變得超沮喪，結果我開始割腕，但我甚至不確定我為什麼這麼做。而且我每隔幾小時就會出現幻覺，並看到一些東西——就像今天，我看見牆壁上有血滴下來。」—瑞塔

有個人駕車衝撞一名警察，藉此奪下他的槍枝以結束自己的生命。另一個人躺在浴缸裡淹死自己和兩個孩子；還有一個男孩不明究理的用棍子打他最好的朋友。但這些人之前都沒有任何暴力傾向的紀錄。

抗憂鬱劑的戒斷症狀包括自殺想法、具有攻擊性、焦慮、憂鬱、情緒失控哭泣、失眠、頭暈、嘔吐、頭痛、震顫，並覺得腦袋似乎有被電流衝擊的感覺。

K他命

K他命被歸類為解離性麻醉劑*，意指它會讓人與周遭環境及自身產生脫離的感受。雖然它長期以來一直用在獸醫治療上，但現在它更常被人類拿來使用。它可以被注射到體內、摻在飲料中、鼻吸或加到大麻菸或香菸中。美國於1999年把K他命列為管制藥品，這意味著如果不是由有執照的醫師或獸醫分發，這會是違法行為。

短期和長期的影響包括心跳加快、血壓上升、噁心、嘔吐、麻木、憂鬱、健忘、幻覺，而且可能會造成致命的呼吸問題。

K他命使用者也可能會強烈渴求服用它。如果服用高劑量，使用者會經歷一種叫做「K-Hole」的效果，那是一種「離開身體」或「瀕臨死亡」的經驗。

由於這種脫離現實、如夢似幻且難以行動的狀態，因此K他命也會被拿來當作約會強暴藥。

商標名

- 克太拉
- 克太拉SV
- 氯胺酮
- 氯胺酮S
- Ketaset

俗名

- 迷幻水
- 水晶貓
- 麻藥水
- K粉
- 特別K粉
- 綠水
- 小K

* 解離性麻醉劑：一種會扭曲視覺與聽覺感知的藥物，讓人對環境及自我產生脫離 (解離) 的感覺。

濫用非處方藥物

藥房販售含有右美沙芬的成藥與止咳藥，也經常遭人濫用。右美沙芬有糖漿、凝膠和錠劑。在網路上銷售的右美沙芬粉由於藥效強度並不明確，所以危險性極高。在100多種咳嗽和感冒藥品中，最多人使用的藥品為Coricidin、Delsym和諾比舒該。

商標名

- 感特寧
- Coricidin
- Delsym
- 治敏泰長效錠
- Mucinex DM
- 諾比舒該
- 泰亞明匿
- Vicks Formula 44

俗名

- CCC
- DXM
- 止咳水
- 感冒藥
- 彩虹糖
- 三個C



咳嗽糖漿（右美沙芬）的作用

- 幻覺
- 過度興奮
- 失眠
- 嗜睡
- 生理依賴（長期使用的話）
- 多疑
- 頭暈
- 講話口齒不清
- 幻覺
- 盜汗
- 高血壓
- 肝臟及大腦受損

右美沙芬與其他藥物混合使用，或單獨服用，會抑制大腦和神經系統的行動，而這兩者會干擾呼吸和心臟功能。大量服用可能導致喪失意識、癲癇發作、腦部損傷或死亡。右美沙芬與酒精一起服用時特別危險。

EMERGENCY

我使用右美沙芬的經驗：**我開始有血尿**。覺得噁心。身體虛弱。**我迷上吃這種藥，所以我願意放棄一切**。我只在乎得到快感。我以為服用咳嗽糖漿只是為了好玩，沒什麼大不了的。我從沒想過自己會上癮。我再也沒辦法讓時光倒退。**如果我可以擦除這段時光並遠離它，我會這麼做。**」—克莉絲朵



全球處方藥物使用趨勢

在美國，每天就有1,800名青少年開始濫用處方止痛藥物。

加總起來，共有570,000名青少年承認自己不當使用處方止痛藥，其中有近一半的青少年服用處方興奮劑，例如阿迪羅、專司達或利他能。

當青少年被問到嘗試使用處方藥物所具有的危險性時，只有30%的人認為不當使用鎮靜劑具有危險性，34%的人認為不當使用興奮劑具有危險性，而有43%的人相信濫用鴉片類藥物是十分危險的事。

處方藥物濫用是一個全球性的問題，特別是在歐洲、南非和南亞，但這種情況在美國最為普遍。

光是在美國，就有超過1,440萬人濫用處方藥物，其人數十分接近濫用古柯鹼、迷幻藥、吸入劑和海洛因的總人數。

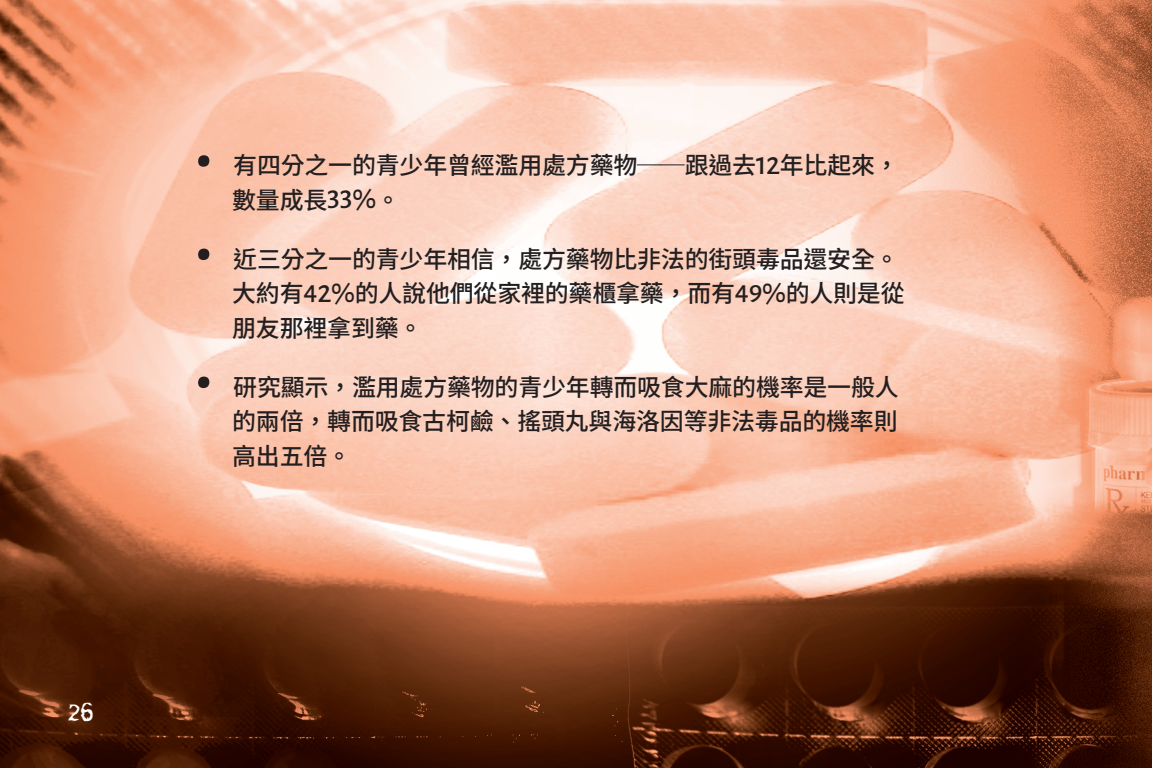
在造成服用過量死亡的事件中，處方鴉片類止痛藥佔最大多數比例。

每年因過量服用處方藥物致死人數現在超過100,000人，其中有近80,000人是死於鴉片類藥物。



在青少年濫用的毒品藥物中，
處方藥物依然排名第三，
僅次於酒精和大麻。





- 有四分之一的青少年曾經濫用處方藥物——跟過去12年比起來，數量成長33%。
- 近三分之一的青少年相信，處方藥物比非法的街頭毒品還安全。大約有42%的人說他們從家裡的藥櫃拿藥，而有49%的人則是從朋友那裡拿到藥。
- 研究顯示，濫用處方藥物的青少年轉而吸食大麻的機率是一般人的兩倍，轉而吸食古柯鹼、搖頭丸與海洛因等非法毒品的機率則高出五倍。



我發現我當時開始逐漸服用越來越多贊安諾。因此我安排休假，試著把它戒掉。**由於我並不知道我已經上癮了，**所以我以『瞬間戒除』的方式進行。有整整四天的時間，我只能躺在床上。我不吃不睡、嘔吐、產生幻覺。在我停止服用贊安諾的第三天，我的身體開始失去協調能力以及平衡感，所以我會撞上東西。大約到第四天，我開始擔心我的感知能力受到扭曲。」—派翠西亞

毒品的真相

毒品藥物本身其實是有毒的。服用的量決定了它的影響。

少量的毒品藥物產生刺激性 (使得活動量增強)。大量的毒品藥物會產生鎮定的效果 (使得活動量降低)。更高的劑量會像毒藥一樣毒死人。

這就是所有毒品藥物的真相，差別只是在於，不同劑量會造成不同的效果。

但許多毒品藥物還會產生其他的不利影響，也就是：它們會直接影響心靈。毒品藥物會扭曲吸食者對周遭發生事物的感知。結果會讓這個人做出古怪和不理性的行為，有時甚至會採取極具毀滅性的行動。

不論你想或不想，毒品藥物會阻斷你所有的感知。所以儘管它可以在短時間內減輕疼痛，但它同時會降低一個人的能力和警覺心，也會讓你的思考能力陷入一團混亂。

醫療用的藥物是為了加速、減緩或改變你身體運作的方式，以改善身體的功能，有時候，這的確有必要。但藥物依然是毒品：它們的作用跟興奮劑或鎮靜劑一樣，當你服用過量時，它可能造成致命的結果。如果你沒有按正確劑量服用，藥物的危險程度就和毒品一樣。


真正的解答是在
一開始就去取得真相，
而不是吸食毒品藥物。

為什麼人們會吸食毒品藥物？

有人會吸食毒品藥物，是因為他們想改變生活的某個層面。

以下是一些年輕人說他們之所以吸食毒品藥物的原因：

- 融入同輩
- 想要逃避或放鬆
- 打發無聊
- 看起來比較成熟
- 想要反抗
- 好奇想試看看

他們認為毒品藥物是一個解決方案。但最後，毒品藥物卻成了問題。

雖然面對自己的問題很困難，但是當一個人試著以使用毒品藥物來解決問題，其結果總是比問題本身還糟。真正的解答是在一開始就去取得真相，而不是吸食毒品藥物。



數百萬份像這樣的小冊子已經翻譯成20多種語言，發送給全世界的人們。



由於新型毒品不斷推陳出新，加上有更多資料可以呈現這些毒品藥物所造成的後果，因此我們更新現有的小冊子，並針對新型毒品藥物製作全新內容。

這些小冊子是由無毒世界基金會所出版，它是一個非營利的公益組織，總部位於美國加州洛杉磯。

這個基金會為它的國際性毒品藥物防範網絡提供教材和意見，並進行協調工作。年輕人、家長、教育人士、志工團體及政府部門——任何有興趣幫助人們過著遠離毒品濫用生活的個人或團體，都會跟基金會攜手合作。

參考資料：

欲瞭解編纂本手冊的參考參料，請上網：NoToDrugs.org.tw/refs

照片來源：第2頁和第9頁：Stockxpert；第15頁：Sweet Faux Pas；第24頁：Wes Tarca

你需要知道的事實

這是毒品藥物系列小冊子的其中一本，此系列揭開大麻、酒精、吩坦尼、合成毒品、搖頭丸、古柯鹼、快克古柯鹼、結晶甲安與甲基安非他命、吸入劑、海洛因、LSD和處方藥物濫用的真相。有了這份資訊，讀者可以自己決定過著遠離毒品藥物的生活。

如欲進行免費線上課程，或
想跟你所在區域的無毒世界分會聯絡，
請到NoToDrugs.org.tw

無毒世界基金會
NoToDrugs.org.tw • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

掃描此處
下載這本小冊子

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. 有著作權，侵害必究。Truth About Drugs和Foundation for a Drug-Free World標誌是無毒世界基金會所擁有的註冊商標，須經其允許方能使用。#S001562 - CHINESE