
Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΚΑΤΑΧΡΗΣΗ
ΤΟΥ RITALIN
TAKE 1
MORNING
RITALIN
Χάπι του απουσιολόγου
Κόκα των μικρών
Smarties
notodrugs.gr

ΓΙΑΤΙ ΦΤΙΑΞΑΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΑΡΑΚΙ

Πολλά ακούς να λέγονται στις μέρες μας για τα ναρκωτικά – στα σχολεία, στους δρόμους, στο διαδίκτυο και στην τηλεόραση. Κάποια απ' αυτά που λέγονται είναι αλήθεια, κάποια όχι.

Αυτό που ίσως δεν ξέρεις είναι ότι πολλά απ' αυτά που ακούς για τα ναρκωτικά προέρχονται, στην πραγματικότητα, από αυτούς που τα πουλάνε. Πρώην έμποροι έχουν πει ότι θα έλεγαν οτιδήποτε σε κάποιον για να του πουλήσουν ναρκωτικά.

Χρειάζεσαι τα πραγματικά δεδομένα και την αλήθεια για τα ναρκωτικά, ώστε να μπορείς να πάρεις μια ενημερωμένη απόφαση σχετικά μ' αυτά. Γι' αυτό φτιάξαμε αυτό το βιβλιαράκι: για εσένα.

Η ανταπόκρισή σου είναι σημαντική για εμάς, οπότε αναμένουμε την άποψή σου σχετικά μ' αυτό το βιβλιαράκι. Επισκέψου μας στον ιστότοπο **NoToDrugs.gr** και στείλε μας e-mail στο **info@drugfreeworld.org**.

Τι είναι το Ritalin;

Το Ritalin, ένα από τα πρώτα λεγόμενα «φάρμακα για διάβασμα», είναι το κοινό όνομα για τη *μεθυλφαινιδάτη*, ένα φάρμακο που έχει ταξινομηθεί από την Υπηρεσία Δίωξης Ναρκωτικών (DEA) ως ουσία του Πίνακα ΙΙ – στην ίδια κατηγορία με την κοκαΐνη, τη μορφίνη και τις αμφεταμίνες.* Συχνά γίνεται αντικείμενο κατάχρησης από τους εφήβους λόγω των διεγερτικών του ιδιοτήτων.

Ακόμα και όταν συνταγογραφείται, το Ritalin μπορεί να προκαλέσει σοβαρές παρενέργειες, όπως νευρικότητα, αϋπνία, απώλεια όρεξης, αλλαγές στον καρδιακό παλμό, καρδιακά προβλήματα και απώλεια βάρους. Ο κατασκευαστής προειδοποιεί ότι οι χρήστες μπορεί να εξαρτηθούν από αυτό.

Καθώς η κατάχρηση του Ritalin εξαπλωνόταν, πολλά άλλα «φάρμακα για διάβασμα», όπως το Adderall, το Concerta, το Metadate, το Dexedrine, το Focalin και το Vyvanse, μπήκαν στην αγορά. Αυτά τα φάρμακα, που είναι επίσης διεγερτικά, έχουν παρόμοιες επιδράσεις. Μέχρι το 2020, η κατάχρηση του Adderall –ενός μείγματος δύο τύπων αμφεταμίνης– ήταν πιο συχνό φαινόμενο από την κατάχρηση του Ritalin.



Ο Οργανισμός Τροφίμων και Φαρμάκων των ΗΠΑ (FDA) έχει εκδώσει μια προειδοποίηση για τη δημόσια υγεία ότι το Ritalin και παρόμοια φάρμακα μπορεί να προκαλέσουν παραισθήσεις, σκέψεις αυτοκτονίας, ψυχωτική συμπεριφορά, επιθετικότητα και βία.

* αμφεταμίνη: ένα ισχυρό διεγερτικό του κεντρικού νευρικού συστήματος (εγκεφάλου και νωτιαίου μυελού), που συχνά αποκαλείται *σπιντ*.

Ονομασίες στην αργκό για το Ritalin



- Diet coke
- Παιδική κοκαΐνη
- Παιδική κόκα
- Μπότοξ του εγκεφάλου
- Χάπι του απουσιολόγου
- Κόκα των μικρών
- Skittles
- Smarties
- Βιταμίνη R

Κοκαΐνη του φτωχού

Ένας αξιωματούχος της υπηρεσίας δίωξης ναρκωτικών κατέθεσε ενώπιον του Κογκρέσου σχετικά με τις επιδράσεις των φαρμάκων για τη ΔΕΠΥ και ανέφερε μελέτες που έγιναν σε ζώα και ανθρώπους στους οποίους δόθηκε κοκαΐνη και Ritalin. Τα άτομα που συμμετείχαν στις δοκιμές δεν μπορούσαν να καταλάβουν τη διαφορά ανάμεσα στα δύο. Ο αξιωματούχος κατέληξε στο συμπέρασμα ότι «παράγουν επιδράσεις που είναι σχεδόν πανομοιότυπες».

Το Ritalin, το Adderall και παρόμοια φάρμακα είναι εύκολο να τα προμηθευτεί κανείς και είναι φτηνά. Τα χάπια συχνά παίρνονται από τη συνταγή κάποιου άλλου, κλέβονται ή αποκτώνται με δόλιο τρόπο και μετά πωλούνται από 1 έως 20 δολάρια το καθένα.

Επειδή αυτά τα φάρμακα είναι διεγερτικά, από χημικής άποψης είναι παρόμοια με την κοκαΐνη. Όταν λαμβάνονται ενέσιμα σε υγρή μορφή, προκαλούν μια ισχυρή έκρηξη ενέργειας που οι εθισμένοι λαχταρούν.

Τα άτομα που συμμετείχαν σε δοκιμές και στα οποία δόθηκε κοκαΐνη και Ritalin δεν μπορούσαν να καταλάβουν τη διαφορά.



Μερικά στοιχεία για τα «φάρμακα για διάβασμα»



Το Ritalin κυκλοφορεί σε μορφή χαπιού. Τα δισκία Ritalin των 5 mg έχουν ανοιχτό κίτρινο χρώμα, τα δισκία των 10 mg έχουν ανοιχτό πράσινο χρώμα και τα δισκία των 20 mg έχουν είτε λευκό είτε ανοιχτό κίτρινο χρώμα. Όλα είναι χαραγμένα με αριθμούς που υποδεικνύουν τη δοσολογία.

Υπάρχουν πολλές διαφορετικές μορφές και δοσολογίες για το Adderall, το Concerta και το Vyvanse.

Τα «φάρμακα για διάβασμα» διεγείρουν (αυξάνουν τη δραστηριότητα) το νευρικό σύστημα του σώματος. Ωστόσο, ακόμη και οι κατασκευαστές παραδέχονται ότι κανείς δεν ξέρει πραγματικά πώς λειτουργούν αυτά τα φάρμακα: «Ο μηχανισμός δράσης στον άνθρωπο δεν είναι πλήρως κατανοητός».

Οι εθισμένοι θρυμματίζουν τα δισκία και τα σνιφάρουν. Το φάρμακο είναι υδατοδιαλυτό, πράγμα που το καθιστά εύκολο να μετατραπεί σε υγρό που μπορεί να ληφθεί ενέσιμα.

Όπως επισημαίνει η Υπηρεσία Δίωξης Ναρκωτικών: «Τα φαρμακευτικά προϊόντα που εκτρέπονται από νόμιμα κανάλια είναι οι μόνες πηγές μεθυλφαινιδάτης που είναι διαθέσιμες για κατάχρηση». Με άλλα λόγια, κάθε δισκίο του φαρμάκου που γίνεται αντικείμενο κατάχρησης προέρχεται από τον κατασκευαστή – κανένα από αυτά δεν παρασκευάζεται στους δρόμους.





Τώρα έχω αναπτύξει ανοχή και παίρνω δύο με τρία χάπια των 20 mg για να μαστουρώσω. Αναγνωρίζω την εξάρτησή μου. Έχω καταντήσει ράκος από το χαπάκωμα και μοιάζω με ζόμπι». – Άλεξ

Η ανακάλυψη των «φαρμάκων για το

Δυστυχώς, το Ritalin, το Adderall και όλα τα άλλα φάρμακα που συνταγογραφούνται για δυσκολία συγκέντρωσης και υπερκινητικότητα μπορούν να βρεθούν σχεδόν παντού.



Είτε πας γυμνάσιο, είτε λύκειο, είτε πανεπιστήμιο, είναι πιθανό να έχεις μεγάλη προμήθεια εύκολα διαθέσιμη, καθώς οι ντίλερ (συμμαθητές ή συμφοιτητές σου) είναι πρόθυμοι να βγάλουν εύκολα χρήματα από εσένα.

Σε κάποια σχολεία, μέχρι και το 25 τοις εκατό των μαθητών παίρνουν τακτικά ένα από αυτά τα φάρμακα. Η Υπηρεσία Δίωξης Ναρκωτικών ανακάλυψε ότι πολλά σχολεία είχαν περισσότερα από αυτά τα φάρμακα απ' ό,τι το φαρμακείο της γειτονιάς.

Γιατί είναι τόσο συνηθισμένη η κατάχρηση των φαρμάκων για διάβασμα; Είναι πολύ εύκολο για έναν «φίλο» να πάρει μερικά από τα χάπια που έχει συνταγογραφήσει ο γιατρός στον μικρότερο αδελφό του και να τα πουλήσει για 5 δολάρια το καθένα.

Ή ένας μαθητής που θέλει μια γρήγορη λύση λέει στη νοσοκόμα του σχολείου ότι έχει «μαθησιακή διαταραχή» και «δεν μπορεί να συγκεντρωθεί». Παίρνει μια συνταγή και προμηθεύεται χάπια για μελλοντική χρήση, δίνοντας τα επιπλέον στους φίλους του.

Αν και ο νόμος απαγορεύει τη μη ελεγχόμενη διανομή αυτών των ισχυρών διεγερτικών,* το θλιβερό γεγονός είναι ότι αυτές οι ουσίες είναι ελεύθερα διαθέσιμες σχεδόν παντού. Η παιδική κοκαΐνη, όπως την έχουν αποκαλέσει, διανέμεται με τη σέσουλα.

* διεγερτικό: ένα φάρμακο που αυξάνει την άμεση ενέργεια και την εγρήγορση, αλλά συνοδεύεται από αυξήσεις στην πίεση του αίματος, στον καρδιακό ρυθμό και στην αναπνοή.

διάβασμα»



Τα συμπτώματα μιας σχεδόν υπερβολικής δόσης κάνουν την εμφάνισή τους. Το άτομο γίνεται πολύ υπερκινητικό, υπερευαίσθητο, νιώθει υπερένταση και έχει πολύ έντονες εναλλαγές διάθεσης. Είναι τρελό».
– Τζέικ



Πώς ξεκινά η κατάχρηση

Στην αρχή φαίνεται πολύ απλό. Ένας μαθητής μένει λίγο πίσω στη μελέτη του. Έρχονται οι εξετάσεις και πρέπει να προετοιμαστεί. Θα πρέπει να μείνει ξύπνιος μέχρι αργά για να έχει την παραμικρή πιθανότητα να περάσει.
Ο καφές τον κάνει να έχει νευρικότητα, αλλά πολλοί από τους φίλους του παίρνουν αυτά τα χάπια για να τους δώσουν την επιπλέον ενέργεια που χρειάζονται. Γιατί όχι; Λίγα δολάρια· ένα χάπι· μια ολόκληρη νύχτα μελέτης· ένα αίσθημα «συγκέντρωσης».

Αυτό μπορεί να είναι το σημείο εκκίνησης, αλλά συχνά δεν είναι το σημείο τερματισμού.

Μερικοί μαθητές κόβουν το Ritalin σε κομμάτια και το σνιφάρουν, όπως την κοκαΐνη, για πιο γρήγορη απορρόφηση. «Σε κρατάει ξύπνιο για ώρες» είπε ένας χρήστης.

Ακριβώς όπως η κοκαΐνη ή οποιοδήποτε άλλο διεγερτικό, αυτό το αίσθημα «φτιαξίματος» αναπόφευκτα

ακολουθείται από μια πτώση, ένα αίσθημα κόπωσης, κατάθλιψης και μειωμένης εγρήγορσης. Ένας φοιτητής που έπαιρνε Adderall ανέφερε ότι το αίσθημα της «απόλυτης διαύγειας» μετατράπηκε σε μια κατάσταση όπου «κατέρρεε και ήταν ράκος» την επόμενη μέρα. Όπως το έθεσε ένας άλλος χρήστης: «Μετά πέφτω συνήθως σε κώμα από την εξάντληση».

Και, φυσικά, ο χρήστης σύντομα μαθαίνει ότι αυτό το αίσθημα της κατάρρευσης μπορεί να ανακουφιστεί με τη «βοήθεια» ενός άλλου χαπιού που θα τον κάνει να ξανασηκωθεί. Και ούτω καθεξής.

Μετά μπορεί να πάρει μεγαλύτερες δόσεις ή να το σνιφάρει για να έχει μεγαλύτερη έκρηξη ενέργειας. Η ανοχή αυξάνεται, οπότε το άτομο πρέπει να χρησιμοποιεί περισσότερο. Σε μεγαλύτερες δόσεις, το Ritalin, το Adderall και άλλα διεγερτικά μπορεί να οδηγήσουν σε σπασμούς, πονοκεφάλους και παραισθήσεις. Η ισχυρή ουσία που μοιάζει με αμφεταμίνη μπορεί ακόμα και να οδηγήσει σε θάνατο, όπως στις πολλές τραγικές περιπτώσεις παιδιών που πέθαναν από καρδιακή προσβολή που προκλήθηκε από βλάβη που συνδεόταν με αυτά τα φάρμακα.

Πρωτοδοκίμασα το Ritalin όταν πήγαινα πρώτη γυμνασίου. Μου το είχαν συνταγογραφήσει – νόμιζαν ότι είχα ελαφριά ΔΕΠ [διαταραχή ελλειμματικής προσοχής], επειδή προσποιούμουν ότι είχα, ώστε να έχω μια δικαιολογία για το ότι δεν τα πήγαινα καλά στο σχολείο. Δε συνειδητοποίησα ποτέ ότι εθιζόμουν, και μετά ήμουν όπως κάθε άλλος συστηματικός χρήστης ναρκωτικών.

»Έπαιρνα περίπου 40 mg την ημέρα και ένιωθα ότι είχα φτάσει στην κορυφή των επιδόσεών μου. Έμενα ξύπνια για συνεχόμενες μέρες, μέχρι που βίωσα ένα σοβαρό ψυχωτικό επεισόδιο. Ήταν τρομακτικό! Όλα έμοιαζαν να λιώνουν και να αλλάζουν μορφή, και ήμουν τρομοκρατημένη». – Αντρέα

Οι καταστροφικές επιδράσεις των συνταγογραφούμενων διεγερτικών

Αυτές οι ουσίες, που μοιάζουν με αμφεταμίνες, προκαλούν τις ίδιες επιδράσεις στο σώμα, όπως και άλλες μορφές του σπιντ: απώλεια όρεξης, αϋπνία, αυξημένο καρδιακό παλμό. Η κατάχρηση αυτών των φαρμάκων σε μεγαλύτερες δόσεις, ειδικά μέσω ένεσης ή σνιφαρίσματος, επιβαρύνει ακόμα περισσότερο το σώμα. Η καταπόνηση της καρδιάς μπορεί να αποβεί μοιραία.

Ας πάρουμε την περίπτωση ενός εφήβου, ο οποίος ήταν μακροχρόνιος χρήστης του Ritalin. Κατέρρευσε μια μέρα ενώ έκανε σκέιτμπορντ – πέθανε από καρδιακή προσβολή.

Μια ένεση του Ritalin έχει μια επιπρόσθετη καταστροφική επίδραση στο σώμα. Ενώ η χημική ένωση μεθυλφαινιδάτη διαλύεται πλήρως στο νερό, τα δισκία περιέχουν επίσης μικροσκοπικά σωματίδια αδιάλυτων ουσιών που αποτελούν μέρος της σύστασης του χαπιού. Αυτά τα στερεά υλικά φράζουν τα μικρά αιμοφόρα αγγεία όταν λαμβάνονται με ένεση στην κυκλοφορία του αίματος, προκαλώντας σοβαρή βλάβη στους πνεύμονες και στα μάτια.

Πέρα από τις σωματικές επιπτώσεις, υπάρχουν επίσης σοβαρές συναισθηματικές καταστάσεις που προκαλούνται ακόμα και από τη βραχυπρόθεσμη χρήση αυτού του φαρμάκου. Οι παραισθήσεις και η ψυχωτική συμπεριφορά δεν είναι κάτι το ασυνήθιστο.

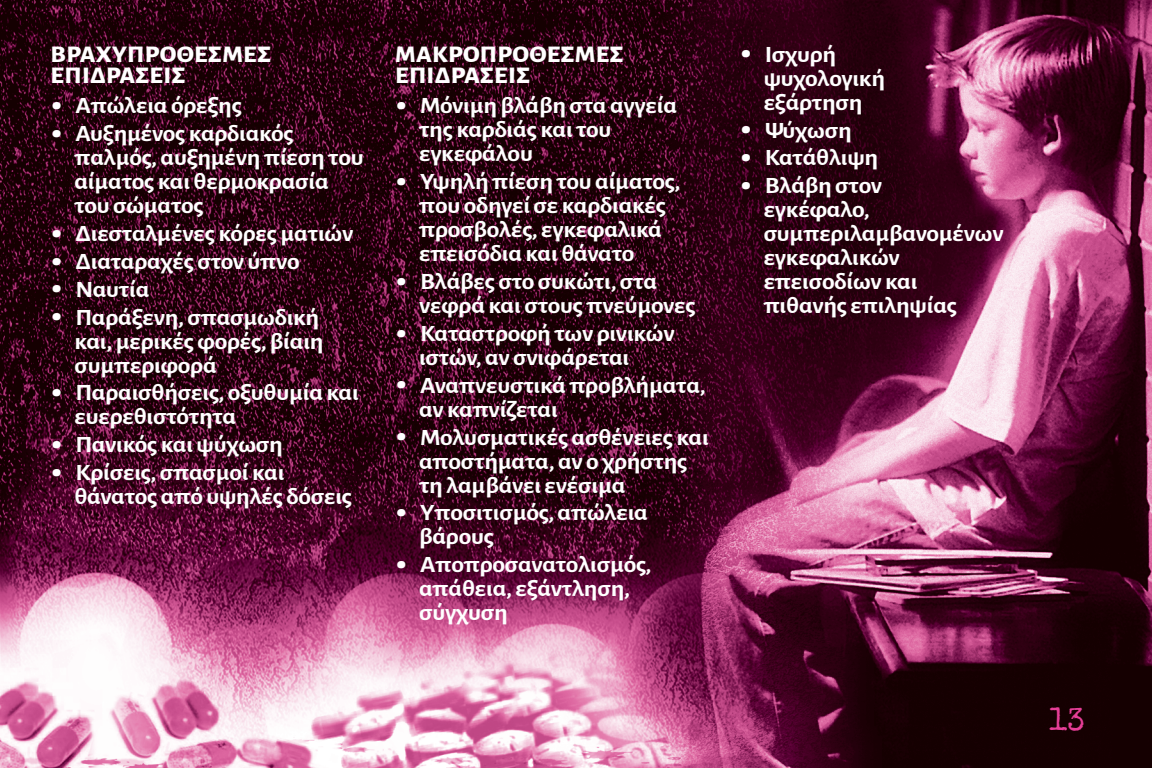
Ένας ερευνητής στο Τέξας ανακάλυψε ότι καθένα από τα δώδεκα παιδιά που «έλαβαν αγωγή» με Ritalin παρουσίασε γενετικές ανωμαλίες που συνδέονταν με αυξημένο κίνδυνο καρκίνου.

ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

- Απώλεια όρεξης
- Αυξημένος καρδιακός παλμός, αυξημένη πίεση του αίματος και θερμοκρασία του σώματος
- Διεσταλμένες κόρες ματιών
- Διαταραχές στον ύπνο
- Ναυτία
- Παράξενη, σπασμωδική και, μερικές φορές, βίαιη συμπεριφορά
- Παραισθήσεις, οξυθυμία και ευερεθιστότητα
- Πανικός και ψύχωση
- Κρίσεις, σπασμοί και θάνατος από υψηλές δόσεις

ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

- Μόνιμη βλάβη στα αγγεία της καρδιάς και του εγκεφάλου
- Υψηλή πίεση του αίματος, που οδηγεί σε καρδιακές προσβολές, εγκεφαλικά επεισόδια και θάνατο
- Βλάβες στο συκώτι, στα νεφρά και στους πνεύμονες
- Καταστροφή των ρινικών ιστών, αν σνιφάρεται
- Αναπνευστικά προβλήματα, αν καπνίζεται
- Μολυσματικές ασθένειες και αποστήματα, αν ο χρήστης τη λαμβάνει ενέσιμα
- Υποσιτισμός, απώλεια βάρους
- Αποπροσανατολισμός, απάθεια, εξάντληση, σύγχυση
- Ισχυρή ψυχολογική εξάρτηση
- Ψύχωση
- Κατάθλιψη
- Βλάβη στον εγκέφαλο, συμπεριλαμβανομένων εγκεφαλικών επεισοδίων και πιθανής επιληψίας



Τα «φάρμακα για διάβασμα» οδηγούν σε άλλα φάρμακα ή ναρκωτικά



Η χρήση του Ritalin και άλλων διεγερτικών δημιουργεί ανοχή, κάτι που μπορεί να οδηγήσει στη λήψη ισχυρότερων φαρμάκων ή ναρκωτικών για να επιτευχθεί το ίδιο μαστούρωμα.

Αυτά τα φάρμακα, από μόνα τους, δεν οδηγούν το άτομο σε άλλα φάρμακα ή ναρκωτικά. Οι άνθρωποι παίρνουν φάρμακα ή ναρκωτικά για να απαλλαγούν από ανεπιθύμητες

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΚΕΡΤ: Ο θρύλος της ροκ Κερτ Κομπέιν ξεκίνησε να παίρνει Ritalin στην ηλικία των επτά ετών. Η χήρα του Κομπέιν, η Κόρτνεϊ Λαβ, πίστευε ότι αυτό το φάρμακο οδήγησε αργότερα στην κατάχρηση ισχυρότερων ναρκωτικών. Αυτοκτόνησε το 1994. Στην Κόρτνεϊ Λαβ συνταγογραφήθηκε επίσης Ritalin όταν ήταν παιδί. Περιέγραψε την εμπειρία της ως εξής: «Όταν είσαι παιδί και παίρνεις αυτό το φάρμακο που σε κάνει να νιώθεις αυτή την [ευφορική] αίσθηση, πού αλλού θα στραφείς όταν θα είσαι ενήλικας;».

καταστάσεις ή αισθήματα. Το φάρμακο ή ναρκωτικό καμουφλάρει το πρόβλημα για κάποιο διάστημα (όσο ο χρήστης είναι μαστουρωμένος). Όταν το μαστούρωμα υποχωρήσει, τότε το πρόβλημα, η ανεπιθύμητη κατάσταση ή η περίσταση επιστρέφει με μεγαλύτερη ένταση από πριν. Ο χρήστης μπορεί τότε να στραφεί σε πιο ισχυρά ναρκωτικά, καθώς το διεγερτικό «δεν έχει πλέον αποτέλεσμα».

Μια μελέτη από τα Εθνικά Ινστιτούτα Υγείας διαπίστωσε ότι οι μη ιατρικοί χρήστες διεγερτικών ήταν πιο πιθανό να κάνουν κατάχρηση άλλων φαρμάκων ή ναρκωτικών και να έχουν διαταραχή εξαιτίας της χρήσης ουσιών. Τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Ασθενειών επισημαίνουν ότι όταν οι νέοι κάνουν κατάχρηση συνταγογραφούμενων φαρμάκων, έχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να εμφανίσουν προβλήματα ψυχικής υγείας και να αυτοκτονήσουν, και είναι πιο επιρρεπείς στη βία.

Συνηθισμένες δικαιολογίες

(Μην πέσεις στην παγίδα):

Υπάρχουν πολλές δικαιολογίες για τη χρήση αυτών των ισχυρών φαρμάκων. Αναγνώρισε τες γι' αυτό που είναι: ψέματα!

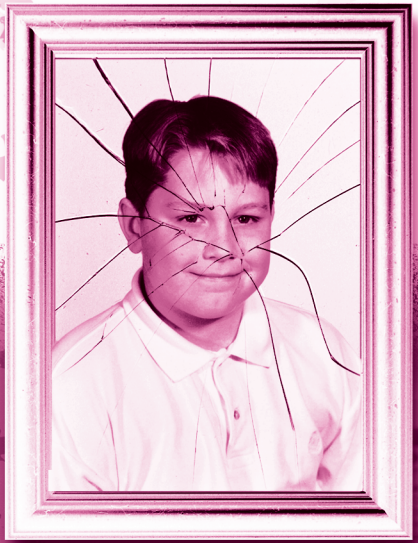
- Όλοι το παίρνουν.
- Είναι απλώς για μελέτη.
- Ο αδερφός μου το παίρνει για μια μαθησιακή διαταραχή. Δεν μπορεί να είναι τόσο κακό.
- Δεν είναι εθιστικό.
- Μπορείς να το ελέγξεις. Δε χρειάζεται να το ξαναπάρεις, αν δε θέλεις.

Μην αφήσεις άλλους –συμπεριλαμβανομένων των φίλων σου– να σε οδηγήσουν σ' αυτή την παγίδα.

ΘΑΝΑΤΟΣ από Ritalin

Οι υψηλές δόσεις του Ritalin οδηγούν σε παρόμοια συμπτώματα με την κατάχρηση άλλων διεγερτικών, όπως τρέμουλο και μυϊκές συσπάσεις, παράνοια* και την αίσθηση ότι έντομα ή σκουλήκια σέρνονται κάτω από το δέρμα.

Ένας 17χρονος, αφού σνίφαρε θρυμματισμένα χάπια του Ritalin και έμεινε ξύπνιος για μέρες, έπαθε ψύχωση, σκότωσε τους γονείς του και τραυμάτισε σοβαρά τους αδερφούς του και την αδερφή του με ένα τσεκούρι.



Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΑΘΙΟΥ:

Ο Μάθιου ήταν ένας έφηβος που έπαιρνε Ritalin για επτά χρόνια. Πέθανε ξαφνικά τον Μάρτιο του 2000. Αν και δεν είχε ιστορικό καρδιακών προβλημάτων, η νεκροψία αποκάλυψε σαφή σημάδια βλάβης στα μικρά αγγεία. Ένας από τους ιατροδικαστές είπε στους γονείς του ότι η καρδιά ενός υγιούς ενήλικου άντρα ζυγίζει περίπου 350 γραμμάρια. Η καρδιά του Μάθιου ζύγιζε 402 γραμμάρια. Η ληξιαρχική πράξη θανάτου του γράφει: «Ο θάνατος προκλήθηκε από μακροχρόνια χρήση μεθυλφαινιδάτης (Ritalin)».

* παράνοια: ακραία και αδικαιολόγητη καχυποψία, δυσπιστία ή φόβος προς άλλους ανθρώπους χωρίς αποδείξεις ή δικαιολογίες.

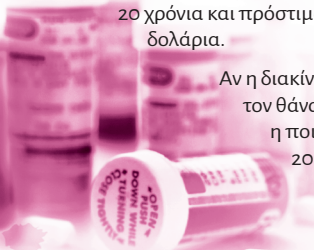
Ένας 21χρονος φοιτητής από το Τενεσί άρχισε να κάνει κατάχρηση του Adderall και γινόταν όλο και πιο παρανοϊκός. Η καθοδική του σπείρα τελείωσε όταν μπήκε μπροστά σε ένα επιβατικό τρένο και έδωσε τέλος στη ζωή του.

Ακόμα και η προειδοποιητική ετικέτα του Οργανισμού Τροφίμων και Φαρμάκων για το Adderall αναφέρει ότι η κατάχρηση «μπορεί να οδηγήσει σε υπερβολική δόση και θάνατο».

ΕΙΝΑΙ ΕΓΚΛΗΜΑ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΚΑΤΑΧΡΗΣΗ ΤΟΥ

Στις Ηνωμένες Πολιτείες, η ακατάλληλη χρήση ενός συνταγογραφούμενου διεγερτικού υπόκειται σε αυστηρές ποινικές κυρώσεις. Οι κυρώσεις για το πρώτο αδίκημα διακίνησης (για το οποίο θα ήσουν ένοχος ακόμη κι αν απλώς μοιραζόσουν ένα ή δύο χάπια με έναν φίλο) περιλαμβάνουν φυλάκιση έως και 20 χρόνια και πρόστιμο έως και 1 εκατομμύριο δολάρια.

Αν η διακίνηση έχει ως αποτέλεσμα τον θάνατο ή σοβαρό τραυματισμό, η ποινή κυμαίνεται από 20 χρόνια έως ισόβια.



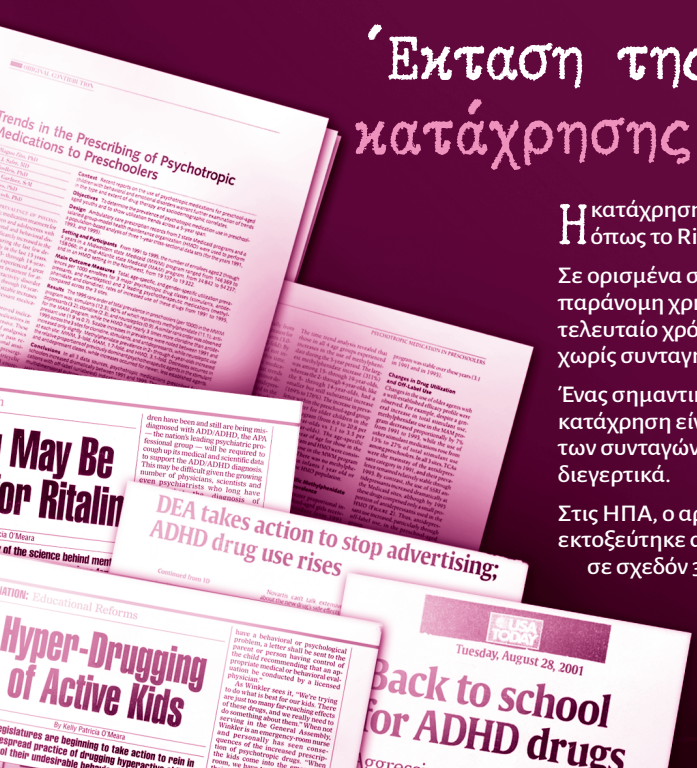
Συνειδητοποιώ ότι το ενδιαφέρον μου για το σπιντ και η εξάρτηση που προέκυψε απ' αυτό ξεκίνησαν όταν μου συνταγογραφήθηκε το Ritalin. Στην αρχή ήταν κάθε Σαββατοκύριακο. Μετά ήταν κάθε μέρα.

»Άρχισα να έχω παραισθήσεις με πουλιά που πετούσαν από πάνω μου, αισθήματα ότι υπήρχαν άνθρωποι στο ίδιο δωμάτιο μ' εμένα όταν ήμουν μόνος και τα πρώτα σημάδια παράνοιας. Μέσα σε μία εβδομάδα είχα καταναλώσει όλη τη συνταγή για Dexedrine [ενός φίλου μου]. Μετά γύρισα στο Ritalin μου και συνέχισα από εκεί.

»Δε θυμάμαι πολλά από την τελευταία τάξη του λυκείου. Αλλά θυμάμαι την τελείως καταθλιπτική διάθεση που είχα και την αδυναμία μου να καταλάβω γιατί τα πήγαινα χειρότερα από ποτέ στο σχολείο. Με το ζόρι αποφοίτησα και δεν έκανα απολύτως κανένα σχέδιο για το κολέγιο.

»Την τελευταία στιγμή, γράφτηκα στο τοπικό κολέγιο. Κατάφερα να μείνω καθαρός για περίπου 17 μέρες προτού υπερισχύσει η ανάγκη για σπιντ. Παρακολουθούσα μαθήματα για μία εβδομάδα και απέτυχα οικτρά». – Σαμ

Έκταση της κατάχρησης του Ritalin



Η κατάχρηση συνταγογραφούμενων φαρμάκων, όπως το Ritalin και το Adderall, αυξάνεται.

Σε ορισμένα σχολεία, 1 στους 4 μαθητές έχει κάνει παράνομη χρήση ενός από αυτά τα φάρμακα τον τελευταίο χρόνο, πράγμα που σημαίνει ότι το πήρε χωρίς συνταγή ή για μη ιατρικούς λόγους.

Ένας σημαντικός παράγοντας που συμβάλλει στην κατάχρηση είναι η τεράστια αύξηση στον αριθμό των συνταγών που γράφονται για το Ritalin και άλλα διεγερτικά.

Στις ΗΠΑ, ο αριθμός των συνταγών για διεγερτικά εκτοξεύτηκε από περίπου 5 εκατομμύρια το 1991 σε σχεδόν 35 εκατομμύρια το 2007. Συνέχισαν να αυξάνονται φτάνοντας τα 79 εκατομμύρια το 2022.

Ο αριθμός των ατόμων που επισκέπτονται τα επείγοντα περιστατικά λόγω της χρήσης ενός από αυτά τα φάρμακα ήταν σχεδόν έξι φορές μεγαλύτερος από τον αριθμό των ατόμων που πήγαιναν στα επείγοντα περιστατικά μια δεκαετία νωρίτερα.

Σε μια περίοδο οκτώ ετών, υπήρξαν 8.240 θάνατοι στις ΗΠΑ που σχετίζονταν με μια συνταγογραφούμενη μορφή αμφεταμίνης και 295 θάνατοι που σχετίζονταν με τη μεθυλφαινιδάτη.

Το 2018, ο αριθμός των επισκέψεων στα επείγοντα περιστατικά από χρήστες διεγερτικών ήταν σχεδόν έξι φορές μεγαλύτερος απ' ό,τι το 2008.



«Κατέληξα να παίρνω πολλές πιο δυνατές αμφεταμίνες που με έριξαν πολύ γρήγορα, και δεν ξέρω αν θα είχα ενδιαφερθεί γι' αυτές αν δεν είχα αρχίσει να παίρνω Ritalin». – Άντι



Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά

Τα ναρκωτικά είναι, στην ουσία, δηλητήρια. Η ποσότητα που λαμβάνεται καθορίζει την επίδραση.

Μια μικρή ποσότητα δρα ως διεγερτικό (σε κάνει να ενεργείς πιο γρήγορα). Μια μεγαλύτερη ποσότητα δρα ως ηρεμιστικό (σε κάνει να ενεργείς πιο αργά). Μια ακόμα μεγαλύτερη ποσότητα ενεργεί ως δηλητήριο και μπορεί να σε σκοτώσει.

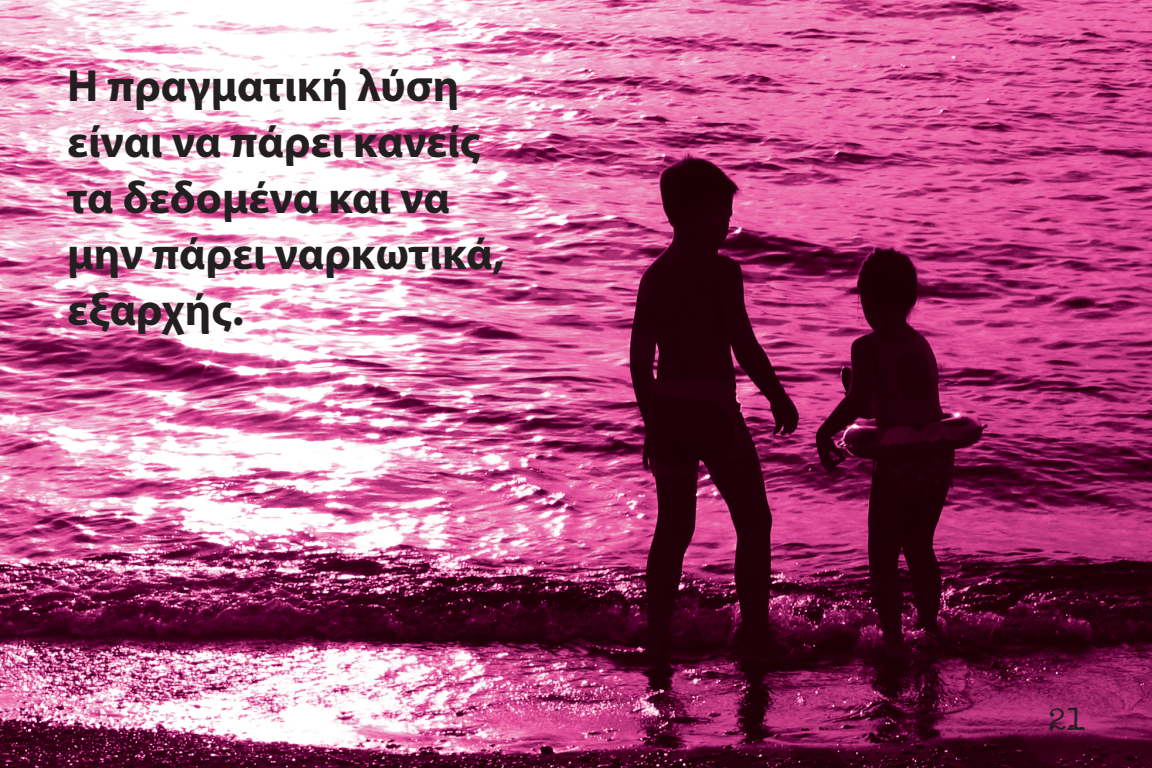
Αυτό ισχύει για όλα τα ναρκωτικά. Αυτό που διαφέρει είναι μόνο η ποσότητα που χρειάζεται για να επιτευχθεί η επίδραση.

Αλλά πολλά ναρκωτικά είναι επικίνδυνα για έναν ακόμα λόγο: επηρεάζουν άμεσα τη διάνοια. Μπορούν να αλλοιώσουν την αντίληψη του χρήστη για το τι συμβαίνει γύρω του. Ως αποτέλεσμα, το άτομο ενεργεί παράξενα, παράλογα, ανάρμοστα, ακόμα και καταστροφικά.

Τα ναρκωτικά παρεμποδίζουν όλες τις αισθήσεις, και τις επιθυμητές και τις ανεπιθύμητες. Έτσι, ενώ προσφέρουν βραχυπρόθεσμη βοήθεια στην ανακούφιση του πόνου, ταυτόχρονα εξαλείφουν τις ικανότητες και την εγρήγορση και θολώνουν τη σκέψη.

Τα φάρμακα είναι ναρκωτικά που σκοπό έχουν να επιταχύνουν, να επιβραδύνουν ή να αλλάξουν κάτι στον τρόπο λειτουργίας του σώματος, ώστε να το κάνουν να λειτουργεί καλύτερα. Μερικές φορές είναι απαραίτητα. Αλλά δεν παύουν να είναι ναρκωτικές ουσίες: δρουν ως διεγερτικά ή ηρεμιστικά και σε μεγάλη ποσότητα μπορούν να σε σκοτώσουν. Αν, λοιπόν, δε χρησιμοποιείς τα φάρμακα όπως πρέπει, μπορεί να γίνουν τόσο επικίνδυνα όσο και τα παράνομα ναρκωτικά.

Η πραγματική λύση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα και να μην πάρει ναρκωτικά, εξαρχής.



ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

Οι άνθρωποι παίρνουν ναρκωτικά γιατί θέλουν να αλλάξουν κάτι στη ζωή τους.

Να μερικοί από τους λόγους για τους οποίους οι νέοι πήραν ναρκωτικά, σύμφωνα με όσα μας είπαν οι ίδιοι:

- Για να γίνουν αποδεκτοί
- Για να ξεφύγουν ή να χαλαρώσουν
- Για να καταπολεμήσουν την ανία
- Για να φαίνονται πιο μεγάλοι
- Για να κάνουν την επανάστασή τους
- Για να πειραματιστούν.

Νομίζουν ότι τα ναρκωτικά αποτελούν λύση. Στο τέλος, όμως, τα ναρκωτικά γίνονται το πρόβλημα.

Όσο δύσκολο κι αν είναι το να αντιμετωπίσει κανείς τα προβλήματά του, οι επιπτώσεις της χρήσης ναρκωτικών είναι πάντοτε χειρότερες από το πρόβλημα που προσπαθούσε να λύσει ξεκινώντας τη χρήση τους. Η πραγματική λύση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα και να μην πάρει ναρκωτικά, εξαρχής.



Εκατομμύρια τέτοια βιβλιαράκια έχουν μοιραστεί σε ανθρώπους σε όλο τον κόσμο σε πάνω από 20 γλώσσες.



Καθώς νέα ναρκωτικά εμφανίζονται στους δρόμους και περισσότερες πληροφορίες γίνονται γνωστές σχετικά με τις επιδράσεις τους, ενημερώνουμε τα υπάρχοντα βιβλιαράκια και δημιουργούμε καινούρια.

Τα βιβλιαράκια εκδίδονται από το Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά, έναν μη κερδοσκοπικό κοινωφελή οργανισμό με έδρα στο Λος Άντζελες της Καλιφόρνιας.

Το ίδρυμα προσφέρει εκπαιδευτικά υλικά, συμβουλές και συντονισμό με το διεθνές δίκτυό του, που ασχολείται με την πρόληψη της χρήσης ναρκωτικών. Συνεργάζεται με νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς, εθελοντικές οργανώσεις και κυβερνητικές υπηρεσίες· με οποιονδήποτε ενδιαφέρεται να βοηθήσει τους ανθρώπους να ζήσουν μια ζωή χωρίς χρήση ναρκωτικών.

ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ:

Για τις παραπομπές που χρησιμοποιήθηκαν για να συνταχθεί αυτό το βιβλιαράκι, επισκέψου το NoToDrugs.gr/refs.

ΠΑΡΟΧΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ ΑΠΟ: σελίδα 5: ITAR-Tass· σελίδες 8, 9: istockphoto.com, Matty Symons

ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ

Αυτό το βιβλιαράκι αποτελεί μέρος μιας σειράς εκδόσεων που καλύπτουν τα δεδομένα σχετικά με τη μαριχουάνα, το αλκοόλ, τη φαιντανύλη, τα συνθετικά ναρκωτικά, το Έκσταση, την κοκαΐνη, το κρακ κοκαΐνης, την κρίσταλ μεθ και τη μεθαμφεταμίνη, τα εισπνεόμενα, την ηρωίνη, το LSD και την κατάχρηση συνταγογραφούμενων φαρμάκων. Οπλισμένος μ' αυτές τις πληροφορίες, ο αναγνώστης μπορεί να πάρει την απόφαση να ζήσει μια ζωή χωρίς ναρκωτικά.

Για να κάνεις δωρεάν μαθήματα στο διαδίκτυο ή για να έρθεις σε επαφή με ένα Παράρτημα του Ένας Κόσμος Χωρίς Ναρκωτικά στην περιοχή σου, επισκέψου το NoToDrugs.gr

Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά
NoToDrugs.gr • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Σάρωσε εδώ για να κατεβάσεις αυτό το βιβλιαράκι

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Όλα τα Δικαιώματα Κατοχυρωμένα. Truth About Drugs (Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά) και το Λογότυπο του Foundation for a Drug-Free World (Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά) είναι εμπορικά σήματα που ανήκουν στο Foundation for a Drug-Free World και χρησιμοποιούνται κατόπιν αδείας του. #S001562 – GREEK