
LA VERDAD SOBRE
EL ABUSO DEL
METILFENIDATO
(RUBIFEN, CONCERTA, RITALÍN)
TAKE 1
MORNING
RITALIN
R-ball
Rids
Smarties
noaladroga.es

POR QUÉ SE HA HECHO ESTE FOLLETO

Oyes hablar un montón sobre drogas hoy en día, en la escuela, en las calles, en internet, películas y TV. Algunas son ciertas y otras no.

Lo que puede que no sepas es que gran parte de lo que oyes sobre las drogas en realidad proviene de los que las venden. Extraficantes han dicho que le habrían contado a la gente lo que fuera para venderles drogas.

Necesitas los hechos reales y la verdad sobre las drogas para poder tomar una decisión informada sobre ellas. Es por eso que hemos preparado este folleto para ti.

Tu opinión es importante para nosotros, por favor, dinos lo que piensas acerca de este folleto. Visítanos en **NoALaDroga.es** y mándanos un e-mail a **info@drugfreeworld.org**.



¿Qué es el Ritalín?

Ritalín, una de las primeras llamadas "drogas de estudio", es un nombre común para el *metilfenidato*, una droga clasificada por la Administración de Control de Drogas (DEA) como una sustancia de la Lista II: la misma categoría que la cocaína, la morfina y las anfetaminas*. A menudo los adolescentes lo usan por sus efectos estimulantes.

Incluso cuando se receta, el Ritalín puede causar efectos secundarios graves, incluyendo nerviosismo, insomnio, pérdida de apetito, cambios de pulso, problemas cardíacos y pérdida de peso. El fabricante advierte que los consumidores pueden volverse dependientes de él.

A medida que se extendía el uso de Ritalín, muchas otras "drogas de estudio" como Adderall (en EE. UU.), Concerta, Medikinet, Rubifen, Equasym y Elvanse entraron en el mercado. Estos medicamentos, también estimulantes, tienen efectos similares. Para 2020, se usaba Adderall —una mezcla de dos tipos de anfetamina— con más frecuencia que del Ritalín.



La Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA) ha emitido una advertencia de salud pública de que el Ritalín y medicamentos similares pueden causar alucinaciones, pensamientos suicidas, comportamiento psicótico, agresión y violencia.

* anfetamina: un poderoso estimulante del sistema nervioso central (cerebro y médula espinal), a menudo llamado *speed*

Nombres Callejeros del Ritalín



- Concerta
- Pastillas para estudiar
- Píldoras inteligentes
- R-ball
- Rids
- Rita
- Ritalina
- Rubi
- Smarties
- Speed de farmacia
- Vitaminas

La Cocaína de los Pobres

Un funcionario encargado de hacer cumplir la ley contra las drogas testificó ante el Congreso sobre los efectos de las drogas para el TDAH y citó estudios tanto en animales como en humanos a los que se les dio cocaína y Ritalín. Los sujetos de prueba no podían distinguir entre los dos. El funcionario concluyó que: "Producen efectos que son casi idénticos".

El Ritalín, el Adderall y otros medicamentos similares son fáciles de conseguir y son baratos. Las pastillas a menudo se toman de la receta de alguien, se roban u obtienen de manera fraudulenta, luego se venden de 1 $ a 20 $ cada una.

Como estos medicamentos son estimulantes, son químicamente similares a la cocaína. Cuando se inyectan como líquido, dan un poderoso subidón que los adictos anhelan.

Los sujetos de prueba a los que se les dio cocaína y Ritalín no podían notar la diferencia.



Algunos Hechos acerca de las "Drogas de Estudio"



El Ritalín viene en forma de pastilla. Los comprimidos de 5 mg de Ritalín son de color amarillo pálido, los comprimidos de 10 mg son de color verde pálido y los comprimidos de 20 mg son blancos o amarillo pálido. Todos están estampados con números que indican la dosis.

Hay muchas formas y dosis diferentes de Adderall, Concerta y Elvanse.

Las "drogas de estudio" estimulan (aumentan la actividad) del sistema nervioso del cuerpo. Sin embargo, incluso los fabricantes admiten que nadie sabe realmente cómo funcionan

estos medicamentos: “El modo de acción en el hombre no se comprende por completo”.

Quienes los usan trituran las pastillas en polvo y lo esnifan. El medicamento es soluble en agua, lo que hace que sea fácil de convertir en un líquido que se puede inyectar.

Como señaló la DEA: “Los productos farmacéuticos desviados de los conductos legítimos son las únicas fuentes de metilfenidato disponibles como drogas”. En otras palabras, cada pastilla del medicamento que se usa como droga salió del fabricante; ninguna de ellas se produce en las calles.





Ahora he desarrollado una tolerancia a tomar de dos a tres pastillas de 20 mg para lograr el estado de euforia. Reconozco mi dependencia. Estoy ‘pasadísimo’ o voy como un zombi”. — Alex

Encontrando “Drogas de E



Desafortunadamente, el Ritalín, el Adderall y todos los otros medicamentos recetados para la dificultad para enfocarse y la hiperactividad se pueden encontrar en casi cualquier lugar. Si estás en la secundaria o en la universidad, es probable que tengas una gran reserva disponible, con promotores (tus compañeros estudiantes) ansiosos por obtener de ti un beneficio fácil.

En algunas escuelas, hasta un 25 por ciento de los estudiantes toman uno de estos medicamentos con regularidad. La Administración para el Control de Drogas (DEA) encontró que muchas escuelas tenían más de estos medicamentos que la farmacia del vecindario.

¿Por qué es tan común el uso de drogas de estudio? Es demasiado fácil para un “amigo” tomar algunas de las pastillas recetadas de su hermano pequeño y venderlas a 5 $ la pastilla.

O un estudiante ansioso por una dosis rápida le dice a una enfermera de la escuela que tiene un “desorden de estudio” y que “no puede concentrarse”. Recibe una receta y tiene pastillas para su uso en el futuro, dando extras a sus amigos.

Aunque la ley prohíbe la distribución sin restricciones de estos poderosos estimulantes*, lo triste es que estas sustancias están disponibles en casi todas partes. La cocaína para niños, como se le ha llamado, se distribuye como caramelo.

* estimulante: un medicamento que aumenta la energía y el estado de alerta inmediatos pero que va acompañado de aumentos en la presión arterial, el ritmo cardíaco y la respiración



Los síntomas de casi sobredosis comienzan a aparecer. La persona se vuelve muy ‘hiper’, hipersensible, hiperalerta, con cambios de humor muy intensos. Es una locura”. —Jake



Cómo Comienza el Abuso

Al principio parece muy simple. Un estudiante se retrasa un poco en sus estudios. Hay un examen y necesita prepararse. Tendrá que quedarse despierto hasta tarde para tener incluso una oportunidad de lograrlo. El café le provoca ansiedad, pero muchos de sus amigos usan estas pastillas para darles la energía extra que necesitan. ¿Por qué no? Un par de dólares; una pastilla; toda una noche de estudio; una sensación de "estar enfocado".

Puede que sea ahí donde comienza, pero a menudo no es donde termina.

Algunos estudiantes cortan el Ritalín y lo esnifan como si fuera cocaína para una absorción más rápida. "Te mantiene despierto durante horas", dijo un consumidor.

Al igual que la cocaína o cualquier otro estimulante, a esa sensación de "subidón" le sigue inevitablemente

una caída, una sensación de fatiga, depresión y una disminución del estado de alerta. Un estudiante que tomaba Adderall relató que un sentimiento de "claridad máxima" se convirtió en un estado de "sentirse exhausto y al límite" al día siguiente. Como otro consumidor dijo: "Normalmente caigo en un coma por agotamiento después".

Y, por supuesto, el consumidor pronto llega a saber que esta sensación de sentirse exhausto se puede aliviar con la "ayuda" de otra pastilla que lo levanta de nuevo. Y así va la cosa.

Luego, pueden ser dosis mayores o esnifar para tener un estado de euforia más grande. La tolerancia aumenta, así que la persona tiene que usar más. En dosis más grandes, el Ritalín, el Adderall y otros estimulantes pueden provocar convulsiones, dolores de cabeza y alucinaciones. La poderosa sustancia parecida a la anfetamina puede incluso conducir a la muerte, como en los muchos casos trágicos de niños que han muerto de ataques cardíacos causados por daños relacionados con estos medicamentos.

Probé por primera vez el Ritalín cuando estaba en el 7.º grado (1.º de ESO). Me lo prescribieron, pensaban que tenía un ligero TDA [Trastorno por Déficit de Atención] porque fingía tener una excusa para no ir bien en la escuela. No me di cuenta de que me estaba volviendo adicta y entonces no era diferente de cualquier otro consumidor habitual de drogas.

"Tomaba unos 40 mg al día y sentí que eso me llevó al máximo de mi capacidad. Me quedaba despierta durante días seguidos, hasta el punto de sufrir un episodio psicótico grave. ¡Fue aterrador! Todo parecía fundirse y transformarse y yo estaba aterrorizada".
— Andrea

Los Crueles Efectos de los Estimulantes Recetados

Estas sustancias similares a las anfetaminas causan los mismos efectos en el cuerpo que otras formas de "speed": pérdida de apetito, insomnio, aumento del ritmo cardíaco. El uso de estos medicamentos en dosis mayores, especialmente en inyecciones o esnifando, ejerce una presión aún mayor sobre el cuerpo. El estrés en el corazón puede ser fatal.

Tomemos el caso de un adolescente, un consumidor a largo plazo de Ritalín, que se desplomó un día mientras iba en un patín: muerto de un ataque cardíaco.

Una inyección de Ritalín tiene un efecto adicional y destructivo en el cuerpo. Mientras que el compuesto químico metilfenidato se disuelve completamente en agua, las pastillas también contienen partículas diminutas de rellenos insolubles. Estos materiales sólidos bloquean los pequeños vasos sanguíneos cuando se inyectan en el torrente sanguíneo, causando graves daños a los pulmones y a los ojos.

Aparte del impacto físico, también hay condiciones emocionales graves causadas incluso por el uso por un corto periodo de tiempo de este medicamento. Las alucinaciones y el comportamiento psicótico no son poco comunes.

Un investigador en Texas descubrió que cada uno de una docena de niños "tratados" con Ritalín experimentaban anomalías genéticas asociadas con un mayor riesgo de cáncer.

EFECTOS A CORTO PLAZO

- Pérdida de apetito
- Aumento del ritmo cardíaco, presión arterial, temperatura corporal
- Dilatación de las pupilas
- Patrones de sueño perturbados
- Náuseas
- Comportamiento extraño, errático y a veces violento
- Alucinaciones, hiperexcitabilidad, irritabilidad
- Pánico y psicosis
- Convulsiones, episodios de epilepsia y muerte por dosis altas

EFECTOS A LARGO PLAZO

- Daño permanente a los vasos sanguíneos del corazón y del cerebro
- Presión arterial alta que conduce a ataques cardíacos, derrame cerebral y muerte
- Daño al hígado, los riñones y los pulmones
- Destrucción de los tejidos de la nariz si se esnifa
- Problemas respiratorios si se fuma
- Enfermedades infecciosas y abscesos si se inyecta
- Desnutrición, pérdida de peso
- Desorientación, apatía, agotamiento confuso
- Fuerte dependencia psicológica
- Psicosis
- Depresión
- Daño al cerebro incluyendo derrame cerebral y posible epilepsia



Las “Drogas de Estudio” Conducen a Otras Drogas



El uso de Ritalín y otros estimulantes aumenta la tolerancia, lo que puede conducir a consumir drogas más fuertes para lograr el mismo estado de euforia.

Estos medicamentos en sí no conducen a la persona a otras drogas. Las personas consumen drogas para deshacerse de situaciones o sentimientos indeseados. La droga enmascara el problema durante un tiempo

LA HISTORIA DE KURT: la leyenda del rock Kurt Cobain comenzó a tomar Ritalín a los siete años. La viuda de Cobain, Courtney Love, creía que este medicamento lo llevó a su uso posterior de drogas más fuertes. Se suicidó en 1994. A Love también le recetaron Ritalín cuando era niña. Ella describió la experiencia de esta manera: “Cuando eres una niña y tomas este medicamento que te hace sentir esa sensación eufórica, ¿a dónde vas a ir cuando seas una adulta?”.

(mientras el consumidor está en un estado de euforia). Cuando el estado de euforia se desvanece, el problema, la condición indeseada o la situación regresan con más intensidad que antes. El consumidor puede entonces recurrir a drogas más fuertes, debido a que el estimulante "ya no funciona".

Un estudio de los Institutos Nacionales de la Salud encontró que los consumidores de estimulantes por razones no médicas eran más propensos a usar de otras drogas y a tener un trastorno por consumo de drogas. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades señalan que, cuando los jóvenes usan mal los medicamentos recetados, tienen un mayor riesgo de problemas de salud mental y de suicidio y son más propensos a la violencia.

Justificaciones Comunes

(No caigas en la trampa):

Hay muchas justificaciones para tomar estos poderosos medicamentos. Reconócelas por lo que son: ¡mentiras!

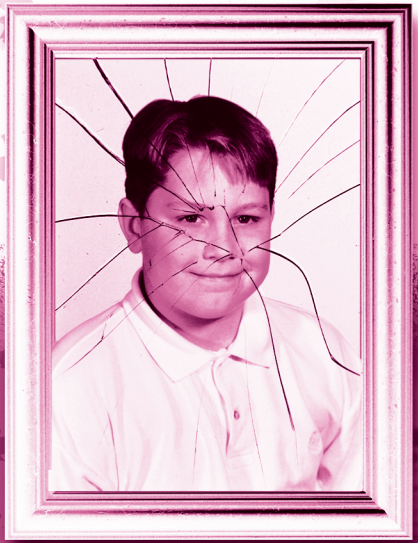
- **Todo el mundo lo está usando.**
- **Es solo para estudiar.**
- **Mi hermano lo toma por un trastorno de aprendizaje. No puede ser tan malo.**
- **No es adictivo.**
- **Puedes controlarlo. No tienes que usarlo de nuevo si no quieres.**

No dejes que otros —incluyendo a tus amigos— te lleven a la trampa.

MUERTE por Ritalín

Las dosis altas de Ritalín conducen a síntomas similares a otros usos de estimulantes, incluyendo temblores y espasmos musculares, paranoia* y una sensación de insectos o gusanos arrastrándose bajo la piel.

Un joven de 17 años, después de esnifar pastillas de Ritalín aplastadas y permanecer despierto durante días, se volvió psicótico, mató a sus padres e hirió gravemente a sus hermanos y a su hermana con un hacha.



LA HISTORIA DE MATTHEW:

Matthew era un adolescente que había estado tomando Ritalín durante siete años. Murió repentinamente en marzo del 2000. Aunque no tenía antecedentes de problemas cardíacos, la autopsia reveló claros signos de daño en vasos pequeños. A sus padres le dijo uno de los médicos forenses que el corazón de un hombre sano y completamente adulto pesa alrededor de 350 gramos. El corazón de Matthew pesaba 402 gramos. Su certificado de defunción dice: "Muerte causada por el uso prolongado de metilfenidato (Ritalín)".

* paranoia: sospecha, desconfianza o miedo extremos e irrazonables de otras personas sin evidencia ni justificación

Un estudiante universitario de Tennessee de 21 años comenzó a abusar de Adderall y se volvió cada vez más paranoico. Su espiral descendente terminó cuando se paró frente a un tren de pasajeros y terminó con su vida.

Incluso la etiqueta de advertencia de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) en el Adderall afirma que el uso "puede resultar en una sobredosis y en la muerte".

ES UN CRIMEN ABUSAR DE ÉL

En los Estados Unidos, el uso indebido de un estimulante recetado está sujeto a severas sanciones penales. Las sanciones por una primera infracción de tráfico (de la que serías culpable incluso si solo compartes una o dos pastillas con un amigo) incluyen hasta 20 años de prisión y una multa de hasta un millón de dólares.

Si el tráfico resulta en muerte o lesiones graves, es de 20 años a cadena perpetua.



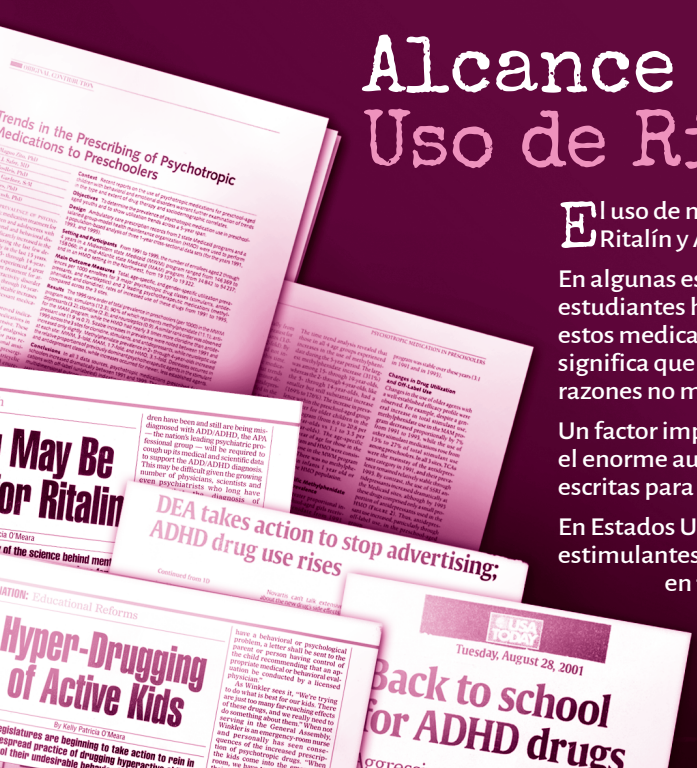
Me doy cuenta de que mi interés en el speed y mi consiguiente dependencia comenzaron cuando me recetaron Ritalín. Al principio era cada fin de semana. Entonces era cada día.

"Comencé a tener alucinaciones de aves volando por el cielo, sentir a personas en la misma habitación que yo cuando estaba solo y los inicios de la paranoia. Usé toda la receta de Dexedrina [de mi amigo] en una semana. Luego volví a mi Ritalín y continué a partir de ahí.

"No recuerdo mucho del 12.º grado (2.º de Bachillerato). Pero sí recuerdo una depresión apabullante y una incapacidad para comprender exactamente cuál era la razón de que me estuviera yendo peor que nunca en la escuela. Apenas me gradué y no hice absolutamente ningún plan universitario.

"En el último momento, me inscribí en la universidad local. Pude mantenerme limpio durante unos 17 días antes de que la necesidad por el speed superara todo. Asistí a clase durante una semana y fracasé miserablemente". — Sam

Alcance del Uso de Ritalín



El uso de medicamentos recetados como Ritalín y Adderall está aumentando.

En algunas escuelas, hasta 1 de cada 4 estudiantes ha usado ilegalmente de uno de estos medicamentos en el último año, lo que significa que lo tomaron sin receta médica o por razones no médicas.

Un factor importante que contribuye al uso es el enorme aumento en el número de recetas escritas para Ritalín y otros estimulantes.

En Estados Unidos, el número de recetas de estimulantes aumentó de unos 5 millones en 1991 a casi 35 millones en 2007. Continuaron aumentando a 79 millones en 2022.

El número de personas que van a urgencias debido al uso de uno de estos medicamentos era casi seis veces más alto que el número de personas que fueron a urgencias una década antes.

En un período de ocho años, hubo 8240 muertes en Estados Unidos relacionadas con una forma de anfetamina recetada y 295 muertes relacionadas con metilfenidato.

En 2018, el número de visitas a urgencias de consumidores de medicamentos estimulantes fue casi seis veces mayor que en el 2008.





Terminé tomando un montón de anfetaminas más fuertes que me hicieron decaer rápidamente y no sé si me habría interesado en ellas si no hubiera comenzado a usar Ritalín". —Andy



La Verdad sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad que se consume determina su efecto.

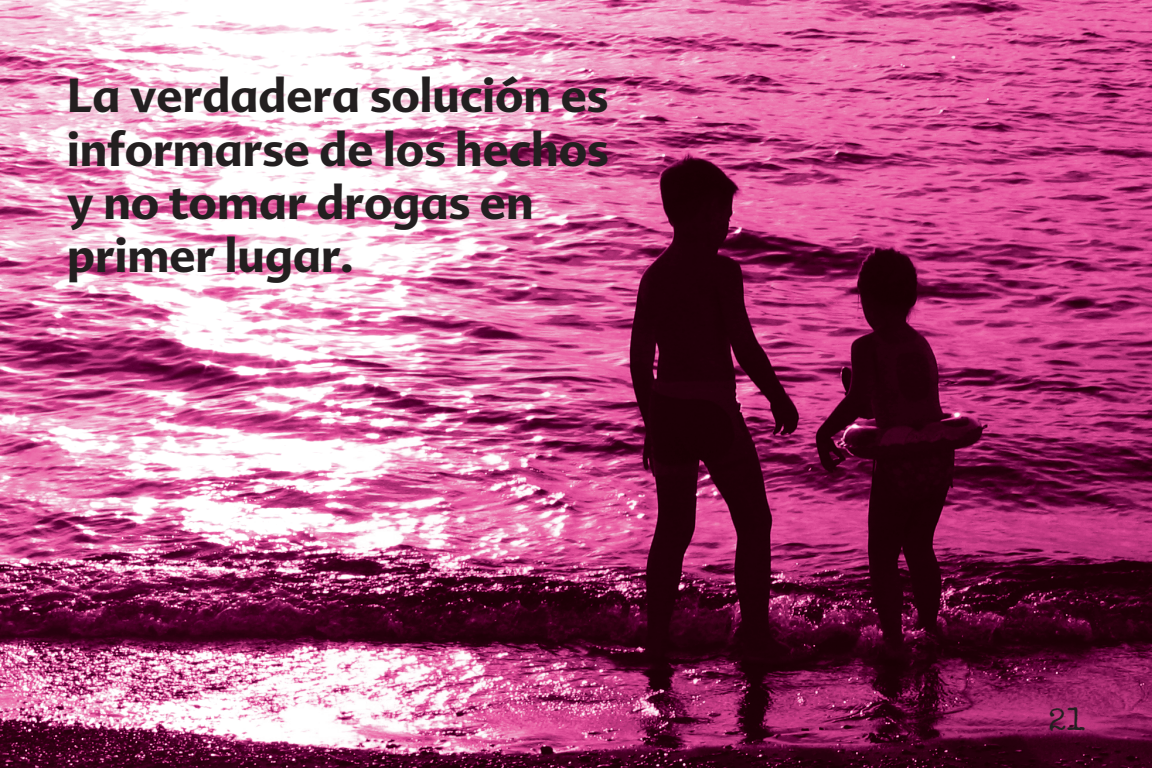
Una pequeña cantidad actúa como estimulante (te acelera). Una cantidad mayor actúa como sedante (te hace ir más lento). Una cantidad aún mayor te envenena y puede ser mortal.

Esto es cierto de cualquier droga. Solo varía la cantidad requerida para producir el efecto.

Pero muchas drogas tienen otro riesgo: afectan directamente a la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor de lo que está ocurriendo a su alrededor. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas y hasta destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, tanto las deseadas como las indeseadas. Así que aunque proporcionan ayuda a corto plazo aliviando el dolor, también anulan la habilidad y el estado de alerta y nublan la capacidad de pensar.

Las medicinas son drogas que buscan acelerar, hacer ir más lento o cambiar la manera en que el cuerpo funciona tratando de hacerlo funcionar mejor. Algunas veces son necesarias. Pero aún así, no dejan de ser drogas: actúan como estimulantes o sedantes, y demasiada cantidad puede matarte. Así que si no usas las medicinas como se deben usar, pueden ser tan peligrosas como las drogas ilegales.


La verdadera solución es informarse de los hechos y no tomar drogas en primer lugar.

¿POR QUÉ LA GENTE TOMA DROGAS?

Las personas toman drogas porque quieren cambiar algo en su vida.

Aquí hay algunas razones que los jóvenes han dado como razones para tomar drogas:

- Para encajar
- Para evadirse o relajarse
- Para aliviar el aburrimiento
- Para parecer mayor
- Para rebelarse
- Para experimentar

Creen que las drogas son la solución. Pero al final se convierten en el problema.

Por difícil que pueda ser para alguien hacer frente a sus problemas, las consecuencias de usar drogas son siempre peores que el problema que se está tratando de resolver con ellas. La verdadera solución es informarse de los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



Millones de copias de folletos como este han sido distribuidos a personas en todo el mundo en más de 20 idiomas.



A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y se tiene más información sobre sus efectos, los folletos que existen se actualizan y se crean otros nuevos.

Los folletos los publica la Foundation for a Drug-Free World (Fundación por un Mundo sin Drogas), organización sin fines de lucro creada para el beneficio del público y cuya sede se encuentra en Los Ángeles, California.

La fundación proporciona materiales educativos, asesoría y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con jóvenes, padres, educadores, organizaciones de voluntariado y con organismos gubernamentales: con todos los que tengan interés en ayudar a la gente a vivir una vida sin consumir drogas.

BIBLIOGRAFÍA:

Para las referencias usadas para recopilar este folleto, ve a NoALaDroga.es/refs.

CRÉDITOS DE FOTOS: página 5: ITAR-Tass; páginas 8, 9: istockphoto.com, Matty Symons

HECHOS QUE TIENES QUE CONOCER

Este folleto es uno de una serie de publicaciones que abarca los hechos sobre la marihuana, el alcohol, el fentanilo, las drogas sintéticas, el éxtasis, la cocaína, el crack, la metanfetamina de cristal y la metanfetamina, los inhalantes, la heroína, el LSD y el abuso de fármacos con receta. Armado con esta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida sin drogas.

Para hacer cursos gratuitos online o para ponerte en contacto con una filial de Un Mundo sin Drogas en tu área, ve a NoALaDroga.es

Fundación por un Mundo sin Drogas
NoALaDroga.es • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Escanea aquí para descargar este folleto

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Todos los derechos reservados. La Verdad sobre las Drogas y el Logotipo de la Fundación por un Mundo sin Drogas son marcas registradas propiedad de Foundation for a Drug-Free World y se usan con su permiso. #S001562 - SPANISH CASTILIAN