
AZ IGAZSÁG A
RITALINNAL
VALÓ VISSZAÉLÉSRŐL
TAKE 1 TAB
MORNING
RITALIN
R-laszti
gyerekkokain
Smarties
mondjnemetadrogokra.hu

MIÉRT ÁLLÍTOTTUK ÖSSZE EZT A FÜZETET

Mostanában sok szó esik a drogokról. Az iskolában, az utcán, a neten és a tévében. Van, ami igaz belőle, és van, ami nem.

Talán nem tudod, de a drogokkal kapcsolatos adatok nagy részét valójában azoktól halljuk, akik ezeket árulják. Volt dílerek bevallották, hogy bármit mondtak, hogy eladják a drogot.

Ismerned kell a valódi tényeket és az igazságot a drogokról, hogy tájékozott döntést tudj hozni velük kapcsolatban. Ezért készítettük ezt a füzetet – neked.

A véleményed fontos a számunkra, ezért arra kérünk, hogy tudasd velünk, mit gondolsz a füzetről. Látogasd meg a weboldalunkat: **mondjnemetadrogokra.hu**, vagy írj e-mailt: **info@drugfreeworld.org**.



Mi a Ritalin?

A Ritalin az úgynevezett „tanulási serkentőszerek” közül az egyik első. Ez a *metilfenidátot* tartalmazó szerek egyik márkaneve, amelyet az amerikai Drogrendészeti Hivatal a „II-es jegyzéken” szereplő kábítószerek csoportjába sorol – ugyanabba a csoportba, mint a kokaint, a morfiumot és az amfetaminokat.* Élénkítő hatása miatt gyakran visszaélnek vele a tizenévesek.

Még akkor is, ha orvos írja fel, a Ritalin komoly mellékhatásokat okozhat, például idegességet, álmatlanságot, étvágytalanságot, pulzusváltozásokat, szívproblémákat és fogyást. A gyártó figyelmeztet arra is, hogy a gyógyszerhez hozzá lehet szokni, és függőség alakulhat ki.

Ahogy a Ritalin kábítószerként való használata terjedt, sok más „tanulási serkentőszer” is megjelent a piacon: például az Adderall, a Concerta, a Metadate, a Dexedrine, a Focalin és a Vyvanse. Ezeknek a szereknek, amelyek egyben serkentőszerek is, hasonló hatásaik vannak. 2020-ra a Ritalinnál gyakrabban használták drogozásra az Adderallt – amely kétféle amfetamin keveréke.



Az USA Élelmiszer- és Gyógyszerügyi Hivatala közzétett egy közegészségügyi figyelmeztetést arról, hogy a Ritalin és a hozzá hasonló szerek hallucinációt, öngyilkos gondolatokat és pszichotikus viselkedést okozhatnak, valamint agressziót vagy erőszakos viselkedést válthatnak ki.

* amfetamin: a központi idegrendszerre (az agyra és a gerincvelőre) ható erős stimuláns, amelyet gyakran *speed* néven emlegetnek.

A Ritalin szleng nevei



- Diet Coke (diétás kokó)
- Kiddie Cocaine (gyerekkokain)
- Kiddie Coke (gyerekkokó)
- Szegény ember kokainja
- R-laszti
- Rids
- Bogyó
- Smarties R-vitamin

Szegény ember kokainja

A kábítószer-ellenes hatóság egyik tisztviselője az amerikai Kongresszus előtt tartott meghallgatáson tanúskodott az ADHD-gyógyszerek hatásairól, és ennek során olyan, állatokon és embereken végzett tanulmányokat idézett, amelyekben a tesztalanyoknak kokaint és Ritalint adtak. A kísérlet alanyai nem tudták megkülönböztetni a két szert. A tisztviselő arra a következtetésre jutott, hogy: „A hatásuk szinte teljesen azonos."

A Ritalint, az Adderallt és a hasonló szereket könnyű beszerezni, és olcsók is. A tablettákat gyakran valaki olyantól veszik el, aki receptre kapta, de az is lehet, hogy ellopják, vagy csalással szerzik meg. Ezeket aztán darabonként 1–20 dollárért adják el.

Mivel ezek a drogok serkentőszerek, kémiailag hasonlítanak a kokainhoz, és ha folyadékként fecskendezik be őket, megadják azt az erős „lökést", amely után a függők sóvárognak.



Azok a személyek, akiknek egy kísérlet során kokaint és Ritalint adtak, nem tudták a kettőt megkülönböztetni.

Néhány tény a „tanulási serkentőszerekről”



A Ritalin tabletta formában kapható. Az 5 mg-os tabletta halványsárga, a 10 mg-os halványzöld, a 20 mg-os pedig fehér vagy halványsárga. A tablettákon számok jelzik a dózis nagyságát.

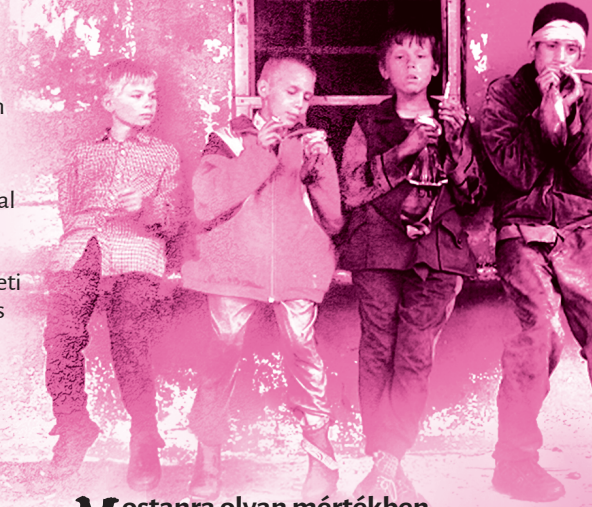
Az Adderall, a Concerta és a Vyvanse sokféle formában és dózisban elérhető.

A „tanulási serkentőszerek” felpörgetik az emberi test idegrendszerét. De még a gyártók is elismerik, hogy valójában senki sem tudja, hogyan működnek ezek a drogok: „Nem tudjuk pontosan, hogyan fejtenek ki hatást az emberi testben.”

Akik drogozásra használják, porrá törik a tablettákat, és felszippantják a port. Mivel vízben oldódik, könnyen lehet belőle beinjekciózható folyadékot is készíteni.

Mint ahogy azt az amerikai Drogrendészeti Hivatal megjegyezte: „A metilfenidáthoz csak úgy lehet kábítószerként való használat céljára hozzájutni, hogy a legálisan forgalomba hozott gyógyszerészeti terméket szerzik meg.” Más szóval, a kábítószerként használt gyógyszerek közül minden egyes tabletta a gyártótól származik – sohasem házilag állítják elő.





„Mostanra olyan mértékben hozzászoktam a szerhez, hogy két-három 20 mg-os tabletta kell ahhoz, hogy érezzem a hatását. Tudom, hogy függő vagyok. »Kiégtem«, és olyan vagyok, mint egy zombi.” – Alex

A „tanulási serkentőszerek”

Sajnos a Ritalin, az Adderall, illetve a figyelemzavar és a hiperaktivitás kezelésére felírt összes többi szer szinte bárhol megtalálható. Ha középiskolába vagy egyetemre jársz, valószínűleg könnyen hozzáférhető, a „dílerek” (az osztálytársaid) pedig égnek a vágytól, hogy könnyű pénzhez jussanak tőled.



Vannak iskolák, amelyekben a tanulók mintegy 25 százaléka rendszeresen fogyasztja e szerek közül valamelyiket. Az amerikai Drogrendészeti Hivatal azt találta, hogy sok iskolában több ilyen szer van, mint a környékbeli gyógyszertárakban.

Miért olyan gyakori a tanulási serkentőszerek használata? Egy „barát” nagyon könnyen elcsenhet néhányat a kisöccsének felírt tablettákból, majd darabonként 5 dollárért eladhatja.

Egy gyors adagra vágyó tanuló azt mondhatja az iskolaorvosnak, hogy „tanulási zavarai” vannak, vagy hogy „képtelen koncentrálni”. Receptre felírt gyógyszert kap, amiből elraktároz pár darabot későbbi használatra, a felesleget pedig elosztogatja a barátainak.

Bár a törvény tiltja az ilyen erős stimulánsok* korlátlan terjesztését, ez nem változtat azon a szomorú tényen, hogy ezek a szerek szinte bárhol könnyen beszerezhetők. Ezeket a „gyerekkokainnak” nevezett szereket úgy osztogatják, mint a cukorkát.

* stimuláns: (élénkítőszer, serkentőszer) olyan szer, amely fokozza az energiaszintet és az éberséget, ugyanakkor megemeli a vérnyomást, felgyorsítja a pulzust, és gyorsabb légzést is előidéz

beszerzése



„Szinte a túladagolás tüneteit okozza. Az ember iszonyatosan érzékennyé, hiperéberré válik tőle, a hangulata pedig szélsőségesen hullámzik. Tiszta őrület.” – Jake



Hogyan kezdődik a Ritalinnal való visszaélés?

Először annyira egyszerűnek tűnik. A tanuló egy kissé lemarad a tanulásban. Jön a vizsga, és fel kell készülnie rá. Sokáig fenn kell maradnia ahhoz, hogy egyáltalán esélye legyen arra, hogy átmenjen a vizsgán. A kávé felrázza, de sok barátja ezeket a pirulákat használja arra, hogy hozzájusson a szükséges többletenergiához. Miért is ne? Pár dollár, egy pirula, tanulás egész éjszaka, a „koncentráció" érzése.

Lehet, hogy a dolog itt kezdődik, de gyakran nem itt ér véget.

Vannak olyan tanulók, akik összetörik a Ritalint, és úgy szippantják fel, mint a kokaint, hogy gyorsabban felszívódjon. „Órákon át ébren tart" – mondta az egyik használó.

Csakúgy, mint a kokainnál vagy bármely más stimulánsnál, a „feldobottságot" elkerülhetetlenül „összeomlás" követi: kimerültség, depresszió és csökkent éberség. Az egyik tanuló, aki Adderallt szedett, arról számolt be, hogy a „rendkívül tiszta gondolkodás" érzete másnapra „kiégett és kimerült" állapottá változott. Ahogy egy másik szerfogyasztó megfogalmazta: „A használata után többnyire kómaszerű álomba zuhanok."

És a szerfogyasztó persze hamar rájön arra, hogy ezt a „kiégett" érzést egy újabb tabletta „segítségével" enyhítheti, ami ismét talpra állítja. És így tovább.

A következő lépés az lehet, hogy nagyobb adagot vesz be, illetve hogy a nagyobb hatás kedvéért felszippantja a drogot. A tolerancia megnövekszik, így a személynek többet kell használnia belőle. Nagyobb adagokban a Ritalin, az Adderall és az egyéb serkentőszerek rángógörcsöket, fejfájást és hallucinációt idézhetnek elő. Az erős amfetaminszerű anyag még halált is okozhat, mint annak a számos gyereknek a tragikus esetében is, akik szívrohamot kaptak a kábítószer okozta testi károsodás miatt.

„Először hetedikes koromban próbáltam ki a Ritalint. Orvos írta fel nekem – úgy gondolta, hogy enyhén ADD-s vagyok [attention deficit disorder – figyelemhiányos zavar] –, mert ezt színleltem, hogy mentségem legyen arra, hogy nem megy jól az iskola. Nem voltam tudatában annak, hogy ezzel függővé teszem saját magam, és azután már ugyanolyan voltam, mint egy rendszeres kábítószer-fogyasztó.

Kb. 40 mg-ot szedtem naponta, és igazán királyul éreztem magam tőle. Volt, hogy napokon keresztül egyfolytában fenn voltam – egészen addig, amíg át nem éltem egy súlyos, elmebeteg időszakot. Borzasztó volt! Úgy tűnt, mintha a dolgok megolvadnának és átalakulnának körülöttem, és ez halálra rémisztett." – Andrea

A receptre kapható stimulánsok alattomos hatásai

Ezek az amfetaminszerű anyagok ugyanolyan testi hatásokat okoznak, mint a speed más megjelenési formái: étvágytalanság, álmatlanság, felgyorsult pulzus. Ezeknek a szereknek nagyobb mennyiségben, drogként történő fogyasztása – különösen, ha ez injekcióval vagy szippantással történik – még jobban igénybe veszi a testet. A szívet érő megterhelés halálos lehet.

Volt például egy tizenéves, aki régóta fogyasztott már Ritalint, és egy nap gördeszkázás közben összeesett – szívroham következtében meghalt.

Az injekcióval bevitt Ritalinnak van egy másik pusztító testi hatása is. Bár a hatóanyag maga (a metilfenidát) vízben teljesen feloldható, a tabletták vízben oldhatatlan adalékanyagokat is tartalmaznak. Ezek a szilárd anyagok a véráramba fecskendezve elzárják a hajszálereket, ami súlyos tüdő- és szemkárosodást okoz.

A testi hatásokon kívül ennek a drognak akár csak a rövid ideig tartó fogyasztása is komoly érzelmi reakciókat vált ki. Nem ritkán hallucinációkat és pszichotikus viselkedést okoz.

Egy texasi kutató rámutatott, hogy tizenkét, Ritalinnal „kezelt” gyerek közül mindegyiknél olyan genetikus elváltozások fejlődtek ki, amelyek a rák kialakulásának fokozott kockázatával járnak.

RÖVID TÁVÚ HATÁSOK:

- étvágytalanság
- magasabb pulzusszám, vérnyomás és testhőmérséklet
- kitágult pupilla
- rendszertelen alvás
- émelygés
- furcsa, kiszámíthatatlan és néha erőszakos viselkedés
- hallucinációk, túlérzékenység, ingerlékenység
- pánik és pszichózis
- nagy adagoknál görcsök, epilepsziás rohamok és halál

HOSSZÚ TÁVÚ HATÁSOK

- visszafordíthatatlan károsodás a szív és az agy vérereiben
- magas vérnyomás, amely szívrohamhoz, agyvérzéshez és halálhoz vezet
- máj-, vese- és tüdőkárosodás
- a szer felszippantása esetén az orr szöveteinek roncsolódása
- a szer elszívása esetén légzési problémák
- intravénás használat esetén fertőző betegségek, kelések és tályogok
- alultápláltság, fogyás
- tájékozódási zavarok, apátia, zavarodott kimerültség
- erős pszichés függőség
- pszichózis
- depresszió
- agykárosodás (egyebek között agyvérzés és epilepszia is lehetséges)



A „tanulási serkentőszerek” más drogokhoz vezetnek



Amikor valaki Ritalint és más stimulánsokat fogyaszt, a teste elkezd toleranciát kifejleszteni a szerrel szemben, és ez arra késztetheti a személyt, hogy ugyanannak az eufóriának a megtapasztalásához erősebb szereket kezdjen szedni.

Ezek a szerek önmagukban nem késztetik a személyt más drogok fogyasztására. Az emberek azért

KURT TÖRTÉNETE: Kurt Cobain, a rocklegenda hétéves korában kezdett el Ritalint szedni. Cobain özvegye, Courtney Love szerint ez a szer volt az oka annak, hogy később erősebb kábítószereket kezdett fogyasztani. 1994-ben öngyilkosságot követett el. Love-val gyerekként szintén Ritalint szedettek. Tapasztalatait így fogalmazta meg: „Mikor gyerekként ezt a szert kapod, amitől ilyen [feldobott] érzésed támad, vajon felnőttként mihez fogsz nyúlni?”

szednek drogokat, hogy megszabaduljanak nemkívánatos helyzetektől és érzésektől. A szer egy időre elfedi a problémát (amíg a fogyasztója „lebeg"). Amikor a „lebegés" elmúlik, a probléma, illetve a nemkívánatos állapot a korábbinál intenzívebben tér vissza. A fogyasztó ezután lehet, hogy keményebb drogokhoz fordul, mivel a serkentőszer „már nem működik".

Az USA Országos Egészségügyi Intézetének tanulmánya megállapította, hogy a serkentőszereket nem orvosi céllal használók nagyobb valószínűséggel használnak más drogokat is, és ennek elnevezése „szerhasználati rendellenesség". Az Amerikai Járványügyi Központ megjegyzi, hogy amikor a fiatalok visszaélnek a vényköteles gyógyszerekkel, nagyobb a kockázata annak, hogy mentális problémáik és öngyilkossági gondolataik lesznek, valamint hajlamosabbá válnak az erőszakra.

Gyakori magyarázatok (ne vedd be őket):

Számos magyarázat létezik ezeknek az erős drogoknak a szedésére. Ismerd fel, hogy ezek hazugságok!

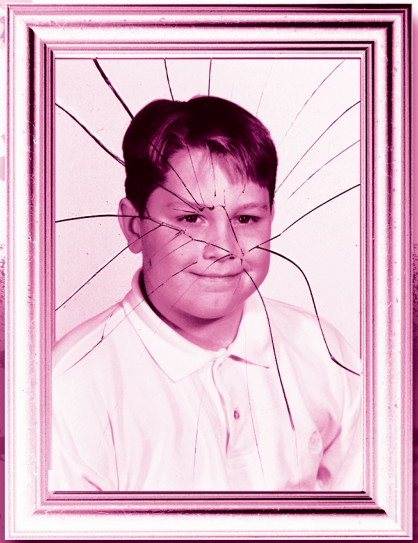
- **Mindenki szedi.**
- **Ez csak a tanuláshoz kell.**
- **A testvérem egy tanulási rendellenességre szedi. Nem lehet olyan rossz.**
- **Nem okoz függőséget.**
- **Képes vagy kontrollálni. Ha nem akarod, többet nem kell szedned.**

Ne hagyd, hogy behúzzanak a csőbe – még a barátaidnak se.

A Ritalin öl

A nagy adagban fogyasztott Ritalin hasonló tüneteket okoz, mint más, kábítószerként használt stimulánsok, így többek között remegést, izomrángást, paranoiát* és azt az érzést, hogy bogarak vagy férgek mászkálnak az ember bőre alatt.

Volt egy 17 éves fiatal, aki – miután összezúzott Ritalin-tablettákat szippantott fel, és napokig ébren maradt – pszichotikussá vált, baltával megölte a szüleit, és súlyosan megsebesítette a testvéreit.



MATTHEW TÖRTÉNETE:
Matthew egy tizenéves fiú volt, aki hét éven keresztül Ritalint szedett. 2000 márciusában hirtelen meghalt. Habár semmi jel nem mutatott arra, hogy valaha is lettek volna problémái a szívével, a boncolás egyértelműen a hajszálerek károsodását mutatta ki. Az egyik boncolóorvos elmondta a szüleinek, hogy bár még egy felnőtt férfinél is legfeljebb a 350 gramm súlyú szív lenne egészségesnek mondható, a sokkal fiatalabb Matthew szíve 402 gramm volt. Halotti bizonyítványán a következő áll: „Halálát a metilfenidát (Ritalin) hosszú távú használata okozta.”

* paranoia: rendkívüli és indokolatlan gyanakvás és bizalmatlanság más emberekkel szemben, illetve bizonyíték vagy ok nélküli félelem tőlük

Egy 21 éves tennesseei egyetemista elkezdett Adderallt szedni kábítószerként, és egyre inkább paranoiddá vált. Lefelé tartó spirálja azzal ért véget, hogy egy személyvonat elé lépett, és véget vetett az életének.

Még az USA Élelmiszer- és Gyógyszerügyi Hivatala által az Adderallra helyezett figyelmeztető címkén is fel van tüntetve, hogy a szer helytelen használata „túladagolást és halált eredményezhet".

A RITALINNAL VISSZAÉLNI BŰNCSELEKMÉNY

Az Egyesült Államokban a vényköteles serkentőszerek helytelen használata súlyos büntetést von maga után. Abban az esetben, ha valaki első alkalommal üzletel a szerrel (és ebben már akkor is bűnös az illető, ha csak egy vagy két tablettát ad valamelyik barátjának), a büntetés akár 20 évig terjedő börtönbüntetés és akár 1 millió dolláros bírság is lehet.

Ha az üzletelés halált vagy súlyos sérülést okoz, a büntetés 20 évtől akár életfogytiglanig terjedhet.



„Rájöttem, hogy akkor kezdett el érdekelni a speed, és akkor indultam el a függőség felé, amikor Ritalint írtak fel nekem. Eleinte minden hétvégén szedtem. Aztán mindennap.

Azt hallucináltam, hogy madarak repkednek a fejem felett; úgy éreztem, hogy mások is vannak velem a szobában, pedig egyedül voltam; elkezdtem paranoiássá válni. Egy hét alatt beszedtem az egyik barátomnak felírt teljes Dexedrine mennyiséget. Aztán visszatértem a Ritalinhoz, és azzal folytattam.

Szinte semmire sem emlékszem tizenkettedikes koromból. Arra viszont igen, hogy lehengerlő depresszió fogott el, és képtelen voltam megérteni, hogy pontosan miért ment rosszabbul az iskola, mint bármikor azelőtt. Alig tudtam leérettségizni, és egyáltalán nem terveztem egyetemre menni.

Az utolsó pillanatban mégis beiratkoztam a helyi egyetemre. Körülbelül 17 napig tudtam tiszta maradni, mielőtt a speed utáni vágy teljesen maga alá gyűrt volna. Egy hétig jártam az órákra, és csúfos kudarcot vallottam." – Sam

A Ritalinnal való visszaélés mértéke



Egyre szélesebb körben használják drogozásra az olyan vényre kapható szereket, mint amilyen a Ritalin és az Adderall.

Vannak olyan iskolák, ahol a diákok nem kevesebb mint egynegyedénél fordult elő, hogy illegálisan drogozásra használták e szerek közül valamelyiket, ami azt jelenti, hogy vény nélkül szerezték be vagy nem orvosi okokból használták.

A visszaélést kiváltó egyik fő tényező az, hogy ma sokkal többször írnak fel receptre Ritalint és egyéb stimulánsokat.

Az Egyesült Államokban az ilyen receptek száma az 1991-es 5 millió körüli értékről 2007-re közel 35 millióra emelkedett. 2022-ben a szám tovább nőtt, és elérte a 79 milliót.

Azoknak az embereknek a száma, akik e szerek használata miatt sürgősségi osztályra kerültek, majdnem hatszor akkora volt, mint tíz évvel korábban.

Egy nyolcéves időszak alatt az USA-ban 8240 olyan haláleset történt, amely vénykötelés amfetaminhoz köthető, és 295 olyan haláleset volt, amely metilfenidáthoz kapcsolható.

„Végül már egy csomó erősebb amfetamint szedtem, ami nagyon gyorsan földhöz vágott, és nem tudom, hogy valaha is érdeklődtem volna-e irántuk, ha korábban nem kezdek el Ritalint használni.” – Andy



2018-ban a serkentő hatású drogok használata miatt sürgősségi ellátást igénylők száma csaknem hatszorosa volt a 2008-asnak.

Az igazság a drogokról

A drogok lényegében mérgek. Az elfogyasztott mennyiség határozza meg a hatást.

Egy kis mennyiség serkentőszerként hat (felgyorsít). Nagyobb mennyiség nyugtatóként hat (lelassít). A még nagyobb mennyiség méregként hat, és halált is okozhat.

Ez minden drogra igaz. Csak a hatás eléréséhez szükséges mennyiség különbözik.

De sok drognak van még egy hátránya: közvetlen hatással van az elmére. Eltorzíthatja a droghasználó érzékelését azzal kapcsolatban, ami körülötte történik. Ezért a személy tettei furcsák, észszerűtlenek, értelmetlenek, sőt pusztítóak lehetnek.

A drogok minden érzést gátolnak, a kellemeseket és a kellemetleneket egyaránt. Tehát, bár a drogok rövid távú segítséget nyújthatnak a fájdalom csillapításában, ezzel együtt rombolják a képességeket és az éberséget, valamint zavarossá teszik az ember gondolkodását.

A gyógyszerek olyan anyagok, amelyek célja gyorsítani, lassítani vagy megváltoztatni valamit a tested működésében annak érdekében, hogy a tested jobban működjön. Néha szükség van rájuk. Ettől azonban még ugyanúgy drogok: serkentőszerként vagy nyugtatóként hatnak, és túl sok belőlük halált is okozhat. Tehát, ha a gyógyszereket nem úgy használod, ahogy kell, akkor ugyanolyan veszélyesek lehetnek, mint az illegális kábítószerek.


Az igazi megoldás az,
hogy megismerjük a
tényeket, és eleve el sem
kezdünk drogokat szedni.

MIÉRT FOGYASZTANAK AZ EMBEREK DROGOKAT?

Az emberek azért szednek drogokat, mert valamit meg akarnak változtatni az életükben.

Íme néhány ok, amelyet a fiatalok mondtak arra a kérdésre, hogy miért kezdtek drogokat szedni:

- be akartak illeszkedni
- menekülni vagy lazítani akartak
- unatkoztak
- hogy felnőttnek látsszanak
- lázadni akartak
- kísérleteztek

A drogokat megoldásnak tartják, de végül a drogok maguk lesznek a probléma.

Bármilyen nehéz is szembenézni a problémáinkkal, a droghasználat következményei mindig rosszabbak, mint az a probléma, amit meg szeretnénk oldani velük. Az igazi megoldás az, hogy megismerjük a tényeket, és eleve el sem kezdünk drogokat szedni.



Több millió ilyen füzetet osztottunk már ki a világon, 20-nál több nyelven.



Ahogy egyre újabb drogok jelennek meg az utcákon, és egyre többet tudunk a hatásaikról, ezeket a füzeteket naprakésszé tesszük, illetve újakat állítunk össze.

A füzeteket a Drogmentes Világért Alapítvány adja ki, amely egy Los Angeles-i központú nonprofit közhasznú szervezet.

Az alapítvány oktatási anyagokkal és tanácsokkal látja el, valamint összehangolja a nemzetközi drogmegelőzési hálózatát. Fiatalokkal, szülőkkel, pedagógusokkal, önkéntes szervezetekkel és kormányhivatalokkal működik együtt – bárkivel, aki segíteni akar az embereknek drogmentes életet élni.

REFERENCIÁK:

A füzet készítéséhez használt referenciákat megtalálod a mondjnemetadrogokra.hu/refs weboldalon.

FÉNYKÉPEK: 5. oldal: ITAR-Tass; 8., 9. oldal: istockphoto.com, Matty Symons

TÉNYEK, AMELYEKET TUDNOD KELL

Ez a füzet egy olyan sorozat része, amely tartalmazza a tényeket a marihuánáról, az alkoholról, a fentanilról, a szintetikus drogokról, az ecstasyról, a kokainról, a crack kokainról, a kristálymetről és a metamfetaminról, az inhalánsokról, a heroinról, az LSD-ről és a vénykötelés szerekkel való visszaélésről. Ezeknek az információknak a birtokában az olvasó lehetőséget kap, hogy a drogmentes élet mellett döntsön.

Ha ingyenes online tanfolyamokat szeretnél elvégezni, vagy kapcsolatba szeretnél lépni egy Drogmentes Világért csoporttal a közeledben, látogass el a MondjNemetaDrogokra.hu oldalra

Foundation for a Drug-Free World
MondjNemetaDrogokra.hu • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

Szkenneld be itt a füzet letöltéséhez

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Minden jog fenntartva. A Truth About Drugs (Az Igazság a Drogokról) és a Foundation for a Drug-Free World-logó védjegyek, amelyek a Foundation for a Drug-Free World (Drogmentes Világért Alapítvány) tulajdonában vannak, és használatuk annak engedélyével történik. #S001562 - HUNGARIAN