
LA VERITÀ SULL'
ABUSO DI
RITALIN
TAKE
MORNING
RITALIN
ROUND WHITE 10
Pillola
dello
studio
Smarties
Vitamina R
noalladroga.it

PERCHÉ È STATO CREATO QUESTO OPUSCOLO

Si sente parlare molto di droghe di questi tempi: a scuola, per strada, su internet e in TV. Alcune cose sono vere, altre no.

Quello che potresti non sapere è che gran parte di ciò che senti sulle droghe proviene in realtà da chi le vende. Ex spacciatori hanno ammesso che avrebbero detto qualsiasi cosa pur di convincere le persone ad acquistare droghe.

Hai bisogno dei fatti reali e della verità sulla droga per poter prendere una decisione informata al riguardo. Ecco perché abbiamo preparato quest'opuscolo... per te.

La tua opinione è importante per noi, quindi facci sapere cosa pensi di questo opuscolo. Visitaci su **noalladroga.it** e mandaci un'e-mail a **info@drugfreeworld.org**.



Che cos'è il Ritalin?

Ritalin, una delle prime cosiddette "pillole dello studio", è il nome comunemente usato del *metilfenidato*, un farmaco classificato dall'agenzia federale antidroga statunitense – la Drug Enforcement Administration (DEA) – come sostanza di Tabella II, la stessa categoria di cocaina, morfina e anfetamine*. È spesso oggetto di abuso da parte degli adolescenti per i suoi effetti stimolanti.

Anche se prescritto, il Ritalin può causare gravi effetti collaterali, tra cui nervosismo, insonnia, perdita di appetito, alterazioni del polso, problemi cardiaci e perdita di peso. Il produttore avverte che chi ne fa uso potrebbe svilupparne dipendenza.

Con la diffusione dell'abuso di Ritalin, molte altre "pillole dello studio" come Adderall, Concerta, Metadate, Dexedrine, Focalin e Vyvan sono entrate nel mercato. Questi farmaci, anch'essi stimolanti, hanno effetti simili. Alla fine del 2020, l'Adderall – una miscela di due tipi di anfetamina – era stato usato più spesso del Ritalin.



La Food and Drug Administration (FDA), l'agenzia statunitense di farmacovigilanza, ha emanato un avviso di salute pubblica secondo cui il Ritalin e farmaci simili possono causare allucinazioni, pensieri suicidi, comportamenti psicotici, aggressività e violenza.

* anfetamina: un potente stimolante del sistema nervoso centrale (cervello e spina dorsale), spesso chiamata *speed*

Nomi da strada del Ritalin



- Diet Coke
- Kiddie Cocaine
- Kiddie Coke
- Poor Man's Cocaine
- Pillola dello studio
- Vitamina R
- Skittles
- Smarties

La cocaina dei poveri

Un funzionario della Drug Enforcement Administration testimoniò davanti al Congresso sugli effetti dei farmaci per l'ADHD e citò studi condotti sia sugli animali sia sugli esseri umani ai quali erano stati somministrati cocaina e Ritalin. I soggetti non distinguevano la differenza tra le due sostanze. Il funzionario concluse: "Producono effetti pressoché identici".

Ritalin, Adderall e farmaci simili sono facili da reperire e poco costosi. Spesso le pillole vengono prese dalla prescrizione di qualcuno, rubate od ottenute in modo fraudolento, per poi essere vendute a un prezzo compreso tra 1 e 20 dollari l'una.

Essendo stimolanti, questi farmaci sono chimicamente simili alla cocaina. Se iniettati in forma liquida, provocano un potente "rush", che i consumatori desiderano con smania.



Soggetti che si sono sottoposti a test, ai quali erano stati dati cocaina e Ritalin, non riuscivano a distinguerne la differenza.

Alcuni fatti sulle "pillole dello studio"



Il Ritalin si presenta in compresse. Le compresse da 5 mg sono giallo pallido, quelle da 10 mg verde pallido e quelle da 20 mg bianche o giallo pallido. Tutte riportano un numero che indica il dosaggio.

Esistono molte forme e dosaggi diversi di Adderall, Concerta e Vyvanse.

Le "pillole dello studio" stimolano il sistema nervoso (ne aumentano l'attività). Tuttavia, perfino i produttori ammettono che nessuno sa veramente come agiscono questi farmaci: "Il meccanismo d'azione nell'uomo non è del tutto chiaro".

I consumatori triturano le compresse fino a ridurle in polvere e le inalano. Il farmaco è idrosolubile, il che lo rende facilmente convertibile in un liquido da iniettare.

Come è stato fatto notare dalla DEA: "I prodotti farmaceutici sottratti ai canali legittimi sono le uniche fonti di metilfenidato disponibili per l'abuso". In altre parole, tutte le pillole di questo farmaco soggette ad abuso hanno origine dal produttore; nessuna viene fabbricata nelle strade.





"Adesso ho sviluppato una tolleranza, così devo assumere due o tre pillole da 20 mg per ottenere lo sballo. Riconosco la mia dipendenza. Mi sento sbarellato... una specie di zombi." – Alex

Trovare “pillole dello stu

Purtroppo, Ritalin, Adderall e tutti gli altri farmaci prescritti per difficoltà di concentrazione e iperattività si possono trovare quasi ovunque. Se frequenti le scuole superiori o l’università, è probabile che tu ne abbia una grande scorta a portata di mano, con spacciatori (i tuoi compagni di classe) desiderosi di trarre facili profitti da te.



In alcune scuole, fino al 25% degli studenti prende regolarmente questo farmaco. La DEA ha scoperto che molte scuole ne avevano più della farmacia di quartiere.

Perché l’abuso di pillole dello studio è così comune? È fin troppo facile per un “amico” prendere alcune delle pillole prescritte al fratellino e rivenderle a 5 dollari l’una.

Oppure uno studente, desideroso di uno sballo veloce, dice a un’infermiera scolastica di avere un “disturbo dello studio” e di “non riuscire a concentrarsi”. Si fa dare la ricetta e accumula le pillole per il futuro, distribuendo le quantità extra ai suoi amici.

Sebbene la legge vieti la distribuzione indiscriminata di questi potenti stimolanti*, resta il triste fatto che queste sostanze sono liberamente disponibili quasi ovunque. La cosiddetta “Kiddie cocaine” (cocaina dei bambini) come è stata chiamata, viene distribuita come caramelle.

* stimolante: droga che aumenta l’energia e la prontezza immediata, accompagnate da un aumento di pressione sanguigna, battito cardiaco e frequenza respiratoria

dio”



“Si verificano i sintomi di qualcosa di simile ad una overdose. La persona è sovreccitata, supersensibile, supervigile, con sbalzi di umore molto intensi. È pazzesco.” – Jake



Come inizia l'abuso

Sembra così semplice, all'inizio. Uno studente rimane un po' indietro negli studi. È in arrivo un esame e lui si deve preparare. Dovrà rimanere alzato fino a tardi se vuole almeno avere una possibilità di superare l'esame. Il caffè lo rende nervoso, ma molti dei suoi amici usano queste pillole per darsi l'energia extra di cui hanno bisogno. Perché no? Un paio di dollari, una pillola, una notte intera di studio, una sensazione di riuscire a "concentrarsi".

Può essere così che tutto inizia, ma spesso non è così che finisce.

Alcuni studenti sminuzzano il Ritalin e lo sniffano come la cocaina per un assorbimento più rapido. "Ti tiene sveglio per ore", ha detto un consumatore.

E proprio come la cocaina o qualsiasi altro stimolante, quella "sensazione di sentirsi su" viene inevitabilmente seguita da un "crollo", una

sensazione di affaticamento, depressione e calo di attenzione. Uno studente che assumeva Adderall ha raccontato che una sensazione di "massima lucidità" si trasformava il giorno dopo in una sensazione di essere "sbarellato e strafatto". Come ha detto un altro consumatore: "Dopo, di solito, entro in coma istantaneo".

Naturalmente, chi ne fa uso scopre presto che quella sensazione di essere "sbarellato" può essere risolta con l'"aiuto" di un'altra pillola che lo riporta su. E via di questo passo.

Successivamente, potrebbe essere necessario prendere dosi maggiori del farmaco o doverlo sniffare per avere uno sballo più intenso. La tolleranza aumenta, quindi la persona deve assumerne di più. A dosi più elevate, Ritalin, Adderall e altri stimolanti possono causare convulsioni, mal di testa e allucinazioni. Questa potente sostanza simile all'anfetamina può persino portare alla morte, come nei molti tragici casi di bambini morti per infarto causato da danni legati a questi farmaci.

"Ho provato il Ritalin per la prima volta quando ero in seconda media. Mi era stato prescritto perché pensavano che avessi un lieve ADD (Attention Deficit Disorder [Disturbo da Deficit di Attenzione]), perché fingevo di averlo così da avere una scusa per i miei scarsi risultati scolastici. Non mi sono mai reso conto che stavo diventando dipendente, e alla fine non ero diverso dagli altri consumatori di droga abituali.

Ne prendevo circa 40 mg al giorno e avevo la sensazione che mi portasse al massimo della forma. Stavo sveglio per giorni, al punto che ebbi un grave episodio psicotico. È stato terrificante! Tutto sembrava sciogliersi e trasformarsi, ed ero terrorizzato." – Andrea

Gli effetti devastanti degli stimolanti da prescrizione

Queste sostanze simili alle anfetamine causano gli stessi effetti sull'organismo di altre forme di speed: perdita di appetito, insonnia, aumento della frequenza cardiaca. L'abuso di questi farmaci in dosi elevate, soprattutto tramite iniezione o inalazione, mette ulteriormente a dura prova l'organismo. Lo stress sul cuore può essere fatale.

Prendiamo il caso di un adolescente (consumatore di Ritalin di lunga data) che un giorno è collassato mentre faceva skateboard... morto per infarto.

Un'iniezione di Ritalin ha un ulteriore effetto distruttivo sull'organismo. Mentre il composto chimico metilfenidato si dissolve completamente in acqua, le compresse contengono anche minuscole particelle di riempitivi insolubili. Questi materiali solidi ostruiscono i piccoli vasi sanguigni quando vengono iniettati nel sangue, causando gravi danni ai polmoni e agli occhi.

Oltre all'impatto fisico, l'uso di questo farmaco, anche per brevi periodi, può causare gravi disturbi emotivi. Allucinazioni e comportamenti psicotici non sono rari.

Un ricercatore in Texas ha scoperto che ognuno dei dodici bambini "trattati" con Ritalin presentava anomalie genetiche associate a un aumentato rischio di cancro.

EFFETTI A BREVE TERMINE

- Perdita di appetito
- Aumento della frequenza cardiaca, della pressione sanguigna e della temperatura corporea
- Dilatazione delle pupille
- Alterazioni del sonno
- Nausea
- Comportamenti bizzarri, imprevedibili e a volte violenti
- Allucinazioni, ipereccitabilità, irritabilità
- Attacchi di panico e psicosi
- Convulsioni, crisi epilettiche e morte per dosi elevate

EFFETTI A LUNGO TERMINE

- Danni permanenti ai vasi sanguigni del cuore e del cervello
- Ipertensione che può portare a infarti, ictus e morte
- Danni a fegato, reni e polmoni
- Distruzione dei tessuti nasali, se sniffato
- Problemi respiratori, se fumato
- Malattie infettive e ascessi se iniettato
- Malnutrizione, perdita di peso
- Disorientamento, apatia, esaurimento con stato confusionale
- Forte dipendenza psicologica
- Psicosi
- Depressione
- Danni cerebrali, inclusi ictus ed eventuale epilessia



La "pillola dello studio" porta ad altre droghe



L'uso di Ritalin e di altri stimolanti sviluppa tolleranza, il che può portare a ricorrere a droghe più forti per ottenere lo stesso "sballo".

Non sono le sostanze in sé a spingere verso altre droghe. Le persone assumono droga per liberarsi di situazioni o sensazioni indesiderate. La droga maschera il problema per un po' (finché lo sballo dura). Ma quando lo sballo svanisce, il problema, la situazione

LA STORIA DI KURT: La leggenda del rock Kurt Cobain iniziò a prendere Ritalin all'età di sette anni. La vedova, Courtney Love, riteneva che questo farmaco avesse contribuito al suo successivo abuso di droghe più pesanti. Cobain si suicidò nel 1994. Anche a Courtney Love fu prescritto il Ritalin quand'era una bambina. Ha descritto la sua esperienza in questo modo: "Quando da bambino prendi un farmaco che ti fa provare quella sensazione [euforica], a cos'altro ricorrerai da adulto?"

o la condizione indesiderati si ripresentano, più intensi di prima. A quel punto, la persona potrebbe ricorrere a droghe più forti poiché lo stimolante "non fa più effetto".

Uno studio dei National Institutes of Health ha rilevato che chi fa uso non medico di stimolanti aveva maggiori probabilità di abusare anche di altre droghe e sviluppare un disturbo da uso di sostanze. I Centri per il Controllo e la Prevenzione delle Malattie notano che, quando i giovani fanno un uso improprio di farmaci da prescrizione, sono più a rischio di problemi di salute mentale e suicidio e sono più inclini alla violenza.

Giustificazioni comuni

(Non cadere nella trappola!):

Ci sono molte giustificazioni per prendere questi potenti farmaci. Riconoscile per quello che sono... bugie!

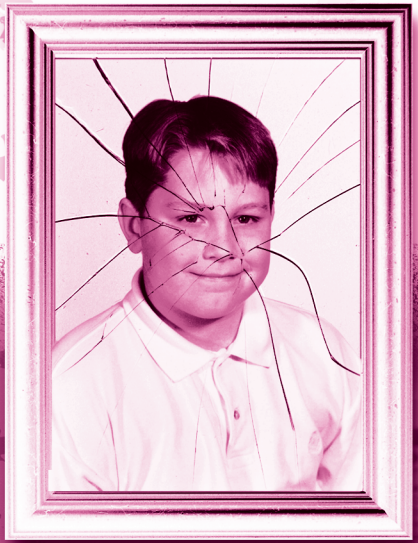
- **La usano tutti.**
- **È solo per studiare.**
- **Mio fratello la prende per un disturbo dell'apprendimento. Non può essere così grave.**
- **Non causa dipendenza.**
- **La puoi controllare. Non devi per forza continuare a prenderla, se non vuoi.**

Non lasciare che altri – compresi i tuoi amici – ti spingano in questa trappola.

MORTE per Ritalin

Dosi elevate di Ritalin provocano sintomi simili a quelli di altri stimolanti, tra cui tremori e contrazioni muscolari, paranoia* e la sensazione di insetti o vermi che strisciano sotto la pelle.

Un diciassettenne, dopo aver sniffato pillole di Ritalin sbriciolate e aver trascorso giorni senza dormire, divenne psicotico, uccise i genitori e ferì gravemente fratelli e sorella con un'accetta.



LA STORIA DI MATTHEW:

Matthew era un adolescente che prendeva Ritalin da sette anni. Morì improvvisamente nel marzo del 2000. Sebbene non avesse mai avuto problemi cardiaci, l'autopsia rivelò chiari segni di danni ai piccoli vasi sanguigni. Ai suoi genitori uno dei medici legali spiegò che il cuore di un uomo adulto e sano pesa circa 350 grammi. Il cuore di Matthew pesava 402 grammi. Il suo certificato di morte riporta: "Morte causata dall'uso prolungato di metilfenidato (Ritalin)".

* paranoia: sospetto, diffidenza o paura estremi e irragionevoli nei confronti di altre persone, senza prove né giustificazioni

Uno studente universitario di 21 anni del Tennessee iniziò ad abusare di Adderall diventando sempre più paranoico. La sua spirale discendente si concluse quando il ragazzo si parò davanti a un treno passeggeri ponendo fine alla sua vita.

Perfino l'etichetta di avvertenza della Food and Drug Administration sull'Adderall indica che l'abuso "può provocare overdose e morte".

È UN REATO ABUSARE DI QUESTO FARMACO

Negli Stati Uniti, l'uso improprio di uno stimolante da prescrizione è soggetto a gravi sanzioni penali. Le sanzioni per un primo reato di spaccio (di cui saresti colpevole anche solo per aver condiviso una o due pillole con un amico) prevedono fino a 20 anni di reclusione e una multa fino a 1 milione di dollari.

Se ne risulta morte o lesioni gravi, la pena va da 20 anni all'ergastolo.



"Mi rendo conto che il mio interesse e la conseguente dipendenza da speed sono iniziati quando mi fu prescritto il Ritalin. All'inizio era nei fine settimana. Poi ogni giorno.

Ho cominciato ad avere allucinazioni di uccelli che volavano sopra la mia testa, la sensazione che ci fossero altre persone nella stanza quando ero solo e i primi segni di paranoia. Ho consumato l'intera prescrizione di Dexedrina del mio amico in una settimana. Poi sono tornato al mio Ritalin ed ho continuato da lì.

Non ricordo molto dell'ultimo anno delle superiori. Ricordo, però, un'opprimente depressione e l'incapacità di capire esattamente perché andassi peggio che mai a scuola. Riuscii a diplomarmi per un pelo senza fare alcun progetto per l'università.

All'ultimo minuto mi iscrissi all'università della mia zona. Riuscii a restare pulito per circa 17 giorni, prima che il bisogno di speed prendesse il sopravvento. Ho frequentato le lezioni per una settimana e ho fallito miseramente." – Sam

Estensione dell'abuso di Ritalin



L'abuso di farmaci prescritti come Ritalin e Adderall è in aumento.

In alcune scuole, 1 studente su 4 ha abusato di uno di questi farmaci nell'ultimo anno, cioè li ha assunti senza prescrizione o per motivi non medici.

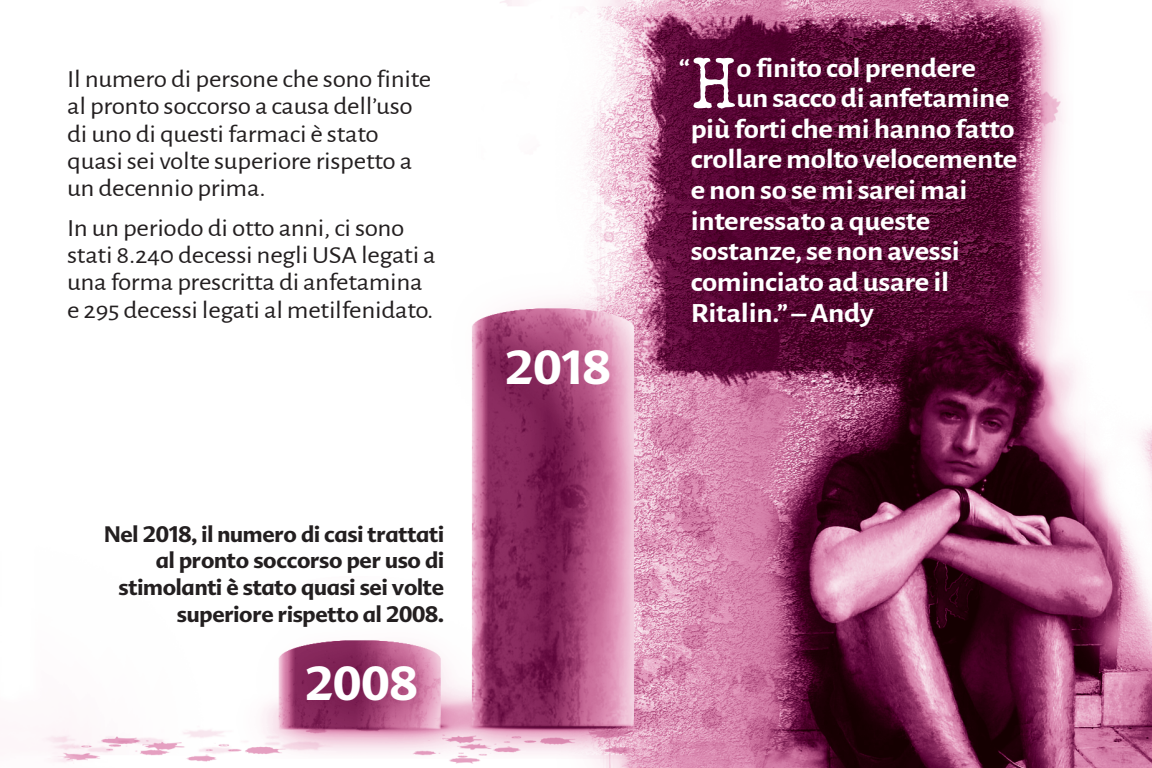
Un fattore determinante che contribuisce a questo abuso è l'enorme aumento del numero di prescrizioni di Ritalin e altri stimolanti.

Negli Stati Uniti, il numero di prescrizioni di stimolanti è salito da circa 5 milioni nel 1991 a quasi 35 milioni nel 2007. Hanno continuato ad aumentare fino a 79 milioni nel 2022.

Il numero di persone che sono finite al pronto soccorso a causa dell'uso di uno di questi farmaci è stato quasi sei volte superiore rispetto a un decennio prima.

In un periodo di otto anni, ci sono stati 8.240 decessi negli USA legati a una forma prescritta di anfetamina e 295 decessi legati al metilfenidato.

"Ho finito col prendere un sacco di anfetamine più forti che mi hanno fatto crollare molto velocemente e non so se mi sarei mai interessato a queste sostanze, se non avessi cominciato ad usare il Ritalin." – Andy



Nel 2018, il numero di casi trattati al pronto soccorso per uso di stimolanti è stato quasi sei volte superiore rispetto al 2008.

La Verità sulla Droga

Le droghe sono essenzialmente dei veleni. La quantità assunta determina l'effetto.

Una piccola quantità agisce come stimolante (accelera l'attività). Una quantità maggiore agisce come sedativo (ti rallenta). Una quantità ancora più grande avvelena e può uccidere.

Questo vale per ogni tipo di droga. Cambia solo la quantità necessaria per ottenere l'effetto.

Ma molte droghe comportano un altro rischio: influiscono sulla mente. Possono distorcere le percezioni del tossicodipendente che le usa riguardo a quello che gli succede attorno. Di conseguenza, le sue azioni possono essere strane, irrazionali, inappropriate e persino distruttive.

Le droghe bloccano tutte le sensazioni, quelle desiderabili e quelle indesiderabili. Perciò, mentre forniscono un aiuto immediato per dar sollievo al dolore, spazzano via capacità e prontezza, e annebbiano il pensiero.

Le medicine sono anch'esse droghe che accelerano, rallentano o cambiano qualcosa nel funzionamento del tuo corpo nel tentativo di farlo funzionare meglio. A volte sono necessarie. Ma sono pur sempre droghe: agiscono come stimolanti o sedativi e, in quantità eccessive, possono ucciderti. Perciò se non usi i farmaci così come dovrebbero essere usati, possono essere pericolosi al pari delle droghe illegali.


La vera risposta è quella di
informarsi e di non far uso
di droga in primo luogo.

PERCHÉ LE PERSONE FANNO USO DI DROGA?

Le persone fanno uso di droga perché vogliono cambiare qualcosa nella loro vita.

Ecco alcune delle ragioni che i giovani hanno fornito del perché si inizia ad assumere droga:

- Per inserirsi
- Per scappare o rilassarsi
- Per alleviare la noia
- Per apparire adulti
- Per ribellione
- Per sperimentare

Essi pensano che la droga sia una soluzione. Ma alla fine la droga diventa il problema.

Per quanto sia difficile affrontare i propri problemi, le conseguenze dell'uso di droga sono sempre peggiori del problema che si sta cercando di risolvere. La vera risposta è quella di informarsi e di non far uso di droga in primo luogo.



Milioni di copie di opuscoli come questo sono stati distribuiti a persone di tutto il mondo in più di 20 lingue.



Man mano che nuove droghe vengono introdotte sul mercato e che si conoscono maggiori informazioni sui loro effetti, gli opuscoli esistenti vengono aggiornati e ne vengono creati di nuovi.

Gli opuscoli sono pubblicati dalla Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga, un'organizzazione non-profit di pubblica utilità con sede a Los Angeles, in California.

La Fondazione fornisce materiale educativo, consigli e coordinazione al suo network internazionale di prevenzione della droga. Lavora con giovani, genitori, insegnanti, organizzazioni di volontariato ed enti governativi: chiunque abbia un interesse ad aiutare le persone a vivere una vita libera dall'uso di droga.

RIFERIMENTI:

Per i riferimenti utilizzati nella compilazione di questo opuscolo, visita il sito noalladroga.it/drugfacts/references.html.

CREDITI FOTOGRAFICI: pag. 5: ITAR-Tass; pagg. 8, 9: istockphoto.com, Matty Symons

FATTI DA CONOSCERE

Questo opuscolo fa parte di una serie di pubblicazioni che espongono i fatti sull'abuso di marijuana, alcol, fentanyl, droghe sintetiche, Ecstasy, cocaina, crack, crystal meth e metanfetamine, sostanze inalanti, eroina, LSD e abuso dei farmaci prescritti. Forte di queste informazioni, il lettore può prendere la decisione di vivere una vita libera dalla droga.

Per fare corsi online gratuiti o per metterti in contatto con una Sezione di Mondo Libero dalla Droga della tua zona, vai su noalladroga.it

Foundation for a Drug-Free World
DrugFreeWorld.org • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Scansiona qui per scaricare questo opuscolo

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Tutti i diritti riservati. Truth About Drugs (La Verità sulla Droga) e il logotipo di Foundation for a Drug-Free World (Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga) sono marchi d'impresa di proprietà di Foundation for a Drug-Free World e vengono usati con il suo permesso.
#S001562 - ITALIAN