
利他能
濫用
的真相
TAKE 1 TAB
MORNING
RITALIN
R丸
利他丸
聰明藥
notodrugs.org.tw

為什麼要印製這本小冊子

今日在學校、街道、網路和電視上，你聽到很多人在談論毒品藥物。其中有些資訊是真的，有些是假的。

而你也許不知道，在你聽說過的毒品藥物傳言中，實際上有很多都是來自販售毒品藥物的人。有位前毒販曾說，他們會不擇手段地說服人們，好讓人們購買毒品藥物。

你需要真正的事實與毒品的真相，這樣才能對毒品藥物做出明智決定。這就是為什麼我們準備這本小冊子的原因——而一切都是為了你。

你的意見回饋對我們而言很重要，所以請讓我們知道你對這本小冊子有什麼想法。請造訪我們的網站：**NoToDrugs.org.tw**，並寄電子郵件給我們：**info@drugfreeworld.org**



什麼是利他能？

利他能在一開始，是所謂的「助讀藥物」之一，它是派醋甲酯的俗稱，美國緝毒署把它歸類為二級管制藥品，同一等級的毒品藥物包括古柯鹼、嗎啡和安非他命*。由於它具有刺激效果，所以遭到青少年濫用。

即使被當成處方藥物開立，利他能會造成嚴重的副作用，包括緊張、失眠、食慾不振、脈搏改變、心臟問題和體重減輕。製造商警告使用者可能會成癮。

由於利他能濫用的範圍逐漸擴大，其他「助讀藥物」，例如阿迪羅、專司達、Metadate、迪西卷、Focalin和Vyvanse，也進入這個市場。這些藥物也是興奮劑，會產生類似的效果。到了2020年，阿迪羅 (一種混合了兩種安非他命的藥物) 比利他能更常遭人濫用。



美國食品藥物管理局發布一份公共衛生警示，警告利他能以及其他同類藥品可能引起幻視、自殺想法、精神病的行為，還有侵略和暴力行為。

* 安非他命：一種強效的中樞神經系統興奮劑，常被叫做速克達。


利他能的
俗名
提神藥
兒童古柯鹼
小孩古柯鹼
窮人的古柯鹼
助讀藥
利他丸
彩虹糖
聰明藥
利錠

窮人的古柯鹼

一位緝毒官員在國會作證，提到利他能藥物的影響，並引用針對動物和人類所做的研究，這些受試對象分別被給予古柯鹼和利他能。接受測試的對象，無法分辨兩者的差異。這位官員的結論是：「它們產生的效果幾乎一模一樣。」

利他能、阿迪羅和類似的藥物可以輕易取得，而且價格十分便宜。藥丸通常是從某人的處方藥物中取得，或是以偷竊或詐欺的方式取得，然後以1美元到20美元不等的價格售出。

由於這些藥物是興奮劑，因此在化學成分上與古柯鹼十分相近。如果以液體型式注入體內，它們會為成癮者帶來渴求的快感。



接受古柯鹼和利他能的測試對象，無法分辨兩者的差異。

「助讀藥物」一些相關的真相



利他能以錠劑販售。5毫克的利他能錠是淺黃色、10毫克是淺綠色，20毫克則是白色或淺黃色。上頭全都印有數字，以標明劑量。

阿迪羅、專司達和Vyvanse有各種形式和劑量。

「助讀藥物」會刺激 (加強) 身體的神經系統功能。然而，就連那些製藥廠也承認，沒有人真正知道這些藥物到底是如何產生作用的：「此藥物在人體中的作用方式尚未被完全理解。」

濫用藥物的人把藥錠磨成粉末後，以鼻吸的方式吸入。這種藥可溶於水中，所以很容易就被人當成液態注射劑。

美國緝毒署指出：「遭非法轉用的合法藥物，是派醋甲酯濫用的唯一來源。」也就是說，每顆遭到濫用的藥錠都是從製藥廠製造出來的，完全不是街頭製造。





現在，我的耐受性已經到了要吃20到30顆20毫克劑量的藥丸，才能得到快感。我承認我開始依賴藥物。我已經出現像吸毒者那種『恍惚』或像『僵屍』一樣的狀態。」—艾力克斯

發現「助讀藥物」的真相

不幸的是，利他林、阿迪羅這些用來治療注意力不集中與過動的處方藥物，幾乎隨處可見。如果你是高中生或大學生，你可以輕而易舉地找到大量供應來源，因為「藥頭」(你的同學)急切地想從你身上輕鬆賺取利潤。

在某些學校，高達25%的學生會定期服用這些藥物。美國緝毒署發現，許多學校裡的藥物數量比鄰近的藥局還多。

為什麼助讀藥物濫用的情況如此普遍？因為你的「朋友」可以輕易地從他弟弟的處方藥物拿一些出來，然後轉手以一顆5美元的價格賣出。

或是有學生迫切地想到快速的紓解方式，所以告訴學校護士他有「學習障礙」，而且「不能專心」。他接著就會拿到處方，然後把藥品囤積起來以供未來使用，接著再把額外的藥物轉賣給朋友。

雖然法律禁止人們無限制地發放這些強效興奮劑*，但令人難過的事實是，不論在哪裡，這些藥品都可以輕易取得。兒童古柯鹼，藥如其名，就像糖果一樣到處發。

* 興奮劑：一種可以立刻增加活力和敏銳度的藥物，但伴隨而來的是血壓增高、心跳和呼吸加快。



開始出現接近服藥過量的症狀。吃藥的人變得非常亢奮、過度敏感、過度警覺，並伴隨劇烈的情緒波動。超級瘋狂。」—傑克



濫用藥物是如何開始的

一開始，看起來似乎很簡單。有個學生的學習進度有點落後。考試快到了，他需要做好準備。為了準備通過考試，他必須挑燈夜戰。咖啡會讓他感到緊張不安，但他的很多朋友都在吃這些藥，為他們提供所需的額外能量。為何不試試看呢？只要花點小錢；一顆藥丸；熬夜讀書；一種「專心」的感覺。

這可能是一個人開始吃藥的原因，但情況通常不會就這樣結束。

有些學生會把利他能搗碎，然後像古柯鹼一樣吸食，以求快速吸收。有位使用者說：「它可以讓你好幾個小時不睡覺。」

就像古柯鹼或其他興奮劑一樣，在感覺「超好」後，無可避免地會感到極度沮喪、疲勞、憂鬱，而且會降低警覺性。一位服用阿迪羅的學生回想服藥的情況，在吃藥當天，感覺「極度清醒」，但隔天卻變成「精疲力竭，以及過度透支」。正如某位使用者所言：「我之後經常覺得極度沮喪。」

當然，使用者很快就會發現，可以「幫忙」減緩這種沮喪感覺的方法，就是再服另一顆藥，這會讓他再度感到清醒。情況就這樣持續下去。

接著，這個人可能需要服用更高劑量的藥，或透過鼻吸的方式，以達到更大的快感。由於耐受性提高，這個人必須服用更多藥物。利他能、阿迪羅和其他興奮劑，如果服用較高的劑量，會導致抽搐、頭痛和幻覺。這種強效的類安非他命物質甚至可能導致死亡，就如同發生在很多孩子身上的悲劇，他們死於服用這些藥物所引發的心臟病。

我七年級時第一次嘗試利他能。他們認為我有輕微的注意力不足症，所以我被開藥，但其實我是故意裝的，所以我可以為成績不好找藉口。我不知道這會讓我自己上癮，接著我跟其他慣用藥物的人沒什麼兩樣。

我一天大約服用40毫克，它讓我覺得我可以處在最佳狀態。我會連續熬夜好幾天，到最後，我經歷一次嚴重的精神病發作。超可怕！所有事情似乎都正在溶化變形，把我嚇壞了。」—安卓亞

處方興奮劑的惡性影響

這些類安非他命的物質，就跟其他興奮劑一樣，會對身體產生影響，例如：食慾不振、失眠、心跳加速。如果大量濫用這種藥物，尤其是透過注射或鼻吸的方式，會對身體造成更大的負擔。這種負擔對心臟來說十分致命。

舉一個長期服用利他能的青少年為例，有一天他在玩滑板時突然失去意識倒地——死因是心臟病發作。

注射利他能對身體造成另一種可怕的影響。雖然派醋甲酯這種化學化合物可完全溶於水，但這些藥錠也包含一些微量的不溶性填料。當這些固態物質被注射到血管內時，會阻塞微血管，對肺部及眼睛造成嚴重的損傷。

即使一個人服藥的時間並不長，但藥效不只會影響這個人的生理狀況，也會嚴重這個人的情緒。產生幻覺及出現精神異常的行為是十分常見的一件事。

一位德州的研究人員發現，每12位接受利他能治療的孩童中，就有1位孩童會發生導致增加罹患癌症風險的相關基因異常問題。

短期影響

- 食慾不振
- 心跳加速、血壓升高、體溫增加
- 瞳孔放大
- 睡眠失調
- 噁心
- 古怪、反覆無常、有時會做出暴力行為
- 幻覺、過度興奮、易怒
- 恐慌和精神失常
- 服用高劑量會導致抽搐、癲癇發作和死亡

長期影響

- 心臟及腦血管的永久傷害
- 高血壓導致心臟病發作、中風和死亡
- 肝臟、腎臟和肺臟受損
- 如果用鼻吸的方式食用，則會破壞鼻腔組織
- 以煙抽的方式，會造成呼吸系統問題
- 如果是注射，則容易受到感染及長膿瘡
- 營養失調，體重下降
- 失去方向感、冷漠無助、迷惘且精疲力竭
- 強烈的心理依賴
- 精神病
- 憂鬱
- 對大腦造成傷害，包括中風，也可能出現癲癇



「助讀藥物」導致服用者吸食其他毒品



服用利他能與其他興奮劑會增加耐受性，導致食用者使用更強效的毒品藥物，以達到相同的快感。

這些藥物本身並不會導致服用者使用其他毒品藥物。人們以吸毒來擺脫不想要的狀況或感覺。毒品藥物可以暫時把問題隱藏起來 (當服用者處在快感時)。然而

寇特的故事：搖滾樂傳奇人物，寇特．柯本從7歲就開始服用利他能。柯本的遺孀，寇特妮．洛夫認為他因為服用這個藥物，導致他日後吸食更強效的毒品藥物。他於1994年自殺身亡。洛芙小時候也曾被開立利他能處方藥物。她在描述服藥的經驗時，說：「當你還是個孩子時，吃這種藥讓你產生一種欣快感。但當你長大後，你會用什麼方式得到相同的感覺呢？」

當快感消退後，一個人的問題或不想要的狀況或情形會比之前更強烈。服用者可能轉而吸食更強烈的毒品藥物，因為興奮劑已經「不再產生效用」。

一份來自國家衛生研究院進行的一項研究發現，興奮劑的非醫療使用者更容易濫用其他毒品藥物，而且會罹患物質使用障礙症 (俗稱藥癮)。美國疾病控制與預防中心指出，誤用處方藥物的青少年，更容易出現心理健康問題，以及自殺傾向，而且更容易做出暴力行為。

常見的合理化藉口（千萬不要掉入這些陷阱）：

服用這種強效藥物的常見合理化藉口。認出這些藉口的真面目：謊言！

- **每個人都在吃。**
- **這只不過是為了學習。**
- **我哥因為學習障礙吃這種藥。沒那麼慘啦。**
- **它又不會上癮。**
- **你可以控制它。如果不想吃藥，就不要吃啦。**

千萬不要讓他人——包括你的朋友在內——引誘你跳入這個陷阱。

利他能致死

高劑量的利他能會產生跟服用其他興奮劑類似的症狀，包括顫抖、肌肉抽搐、多疑*、有蟲子在皮膚下面爬行的感覺。

有個17歲的年輕人用鼻子吸食搗碎後的利他能藥丸，在連續好幾天沒睡覺後，最後精神錯亂，用斧頭殺了他的父母，並把他的兄弟姊妹砍成重傷。



馬修的故事：

馬修這個青少年已經吃了七年的利他能。他在2000年3月突然去世。雖然他沒有心臟病的病史，但驗屍報告清楚顯示，他的微血管受到損害。其中一位法醫告訴他的父母，一般健康的成年男性心臟重量大約350克。馬修的心臟卻重達402克。他的死亡證明書上寫著：「長期使用派醋甲酯 (利他能) 而導致死亡。」

* 多疑：極度不合理地懷疑、不信任或害怕他人，而且完全沒有正當理由，也毫無根據

一名21歲在田納西州大學就讀的學生開始濫用阿迪羅，並變得越來越多疑。他的生命逐漸崩解，最後走到迎面而來的客運列車前，為自己的生命畫下句點。

就連阿迪羅藥罐上，都貼有美國食品藥物管理局的警告標籤，上頭說：濫用阿迪羅「可能導致過量吸食和死亡」。

濫用處方興奮劑是違法行為

在美國，不當使用處方興奮劑會受到嚴厲的刑事處罰。首次販售藥品的刑罰 (即使你只是和朋友分享一或二顆藥錠也會被視會有罪)，最高可判處20年的有期徒刑，及高達一百萬美元的罰金。

如果販售藥品導致死亡或重度傷害，將判處20年有期徒刑至無期徒刑。



我發現我是在被開立利他能後，開始對安非他命感興趣，最後開始產生依賴性。一開始，只在每個週末吸食。然後變成每天都必須吸食。

我開始產生幻覺，看到鳥在空中飛翔；當房裡只有我一個人的時候，我覺得有其他人跟我在同一個房間，然後我開始變得疑神疑鬼。我在一個禮拜內，吃完我朋友給的迪西卷處方藥物。接著，我又回頭吃利他能，一切就這樣下去。

我不太記得我讀12年級的事。但我記得我自己感到超級憂鬱，而且無法理解為何我在學校的表現越來越糟。我差點無法畢業，也絕對沒有上大學的計畫。

在最後一刻，我報名當地的大學。有17天左右的時間，我完全不碰這些毒品藥物，但之後，吸食安非他命的念頭戰勝一切。我只上了一個禮拜的課，被當得慘兮兮。」—山姆

利他能濫用的範圍



像利他能和阿迪羅這類的處方藥物濫用問題正不斷增加。

有些學校，每4名學生就有1名在過去一年內非法濫用這些藥物，這意味著他們在吃藥時並沒有拿到處方箋，或是基於非醫療原因吃藥。

導致藥物濫用的主要原因是，開立利他能及其他興奮劑的數量大幅增加。

在美國，興奮劑處方箋的開立數量，從1991年大約500萬份處方箋，到2007年攀升近3,500萬份處方箋。這個數字在2022年持續上升至7,900萬份。

服用這些處方藥物前往急診室就診的人數，是十年前急診人數的六倍。

在短短八年的時間內，美國有8,240個因服用處方安非他命而死亡的案例，以及295個因服用派醋甲酯而死亡的案例。

我最後吃了一大堆更強效的安非他命，這讓我的情況急速惡化，如果我當初沒吃利他能的話，也許就不會對吸食安非他命感興趣 。」—安迪



在2018年，服用興奮劑類藥物的急診室就診人數，比2008年高出近六倍。

毒品的真相

毒品藥物本身其實是有毒的。服用的量決定了它的影響。

少量的毒品藥物產生刺激性 (使得活動量增強)。大量的毒品藥物會產生鎮定的效果 (使得活動量降低)。更高的劑量會像毒藥一樣毒死人。

這就是所有毒品藥物的真相，差別只是在於，不同劑量會造成不同的效果。

但許多毒品藥物還會產生其他的不利影響，也就是：它們會直接影響心靈。毒品藥物會扭曲吸食者對周遭發生事物的感知。結果會讓這個人做出古怪和不理性的行為，有時甚至會採取極具毀滅性的行動。

不論你想或不想，毒品藥物會阻斷你所有的感知。所以儘管它可以在短時間內減輕疼痛，但它同時會降低一個人的能力和警覺心，也會讓你的思考能力陷入一團混亂。

醫療用的藥物是為了加速、減緩或改變你身體運作的方式，以改善身體的功能，有時候，這的確有必要。但藥物依然是毒品：它們的作用跟興奮劑或鎮靜劑一樣，當你服用過量時，它可能造成致命的結果。如果你沒有按正確劑量服用，藥物的危險程度就和毒品一樣。


真正的解答是在
一開始就去取得真相，
而不是吸食毒品藥物。

為什麼人們會吸食毒品藥物？

有人會吸食毒品藥物，是因為他們想改變生活的某個層面。

以下是一些年輕人說他們之所以吸食毒品藥物的原因：

- 融入同輩
- 想要逃避或放鬆
- 打發無聊
- 看起來比較成熟
- 想要反抗
- 好奇想試看看

他們認為毒品藥物是一個解決方案。但最後，毒品藥物卻成了問題。

雖然面對自己的問題很困難，但是當一個人試著以使用毒品藥物來解決問題，其結果總是比問題本身還糟。真正的解答是在一開始就去取得真相，而不是吸食毒品藥物。



數百萬份像這樣的小冊子已經翻譯成20多種語言，發送給全世界的人們。



由於新型毒品不斷推陳出新，加上有更多資料可以呈現這些毒品藥物所造成的後果，因此我們更新現有的小冊子，並針對新型毒品藥物製作全新內容。

這些小冊子是由無毒世界基金會所出版，它是一個非營利的公益組織，總部位於美國加州洛杉磯。

這個基金會為它的國際性毒品藥物防範網絡提供教材和意見，並進行協調工作。年輕人、家長、教育人士、志工團體及政府部門——任何有興趣幫助人們過著遠離毒品濫用生活的個人或團體，都會跟基金會攜手合作。

參考資料：

欲瞭解編纂本手冊的參考參料，請上網：NoToDrugs.org.tw/refs

照片來源：第5頁：ITAR-Tass；第8頁和第9頁：istockphoto.com, Matty Symons

你需要知道的事實

這是毒品藥物系列小冊子的其中一本，此系列揭開大麻、酒精、吩坦尼、合成毒品、搖頭丸、古柯鹼、快克古柯鹼、結晶甲安與甲基安非他命、吸入劑、海洛因、LSD和處方藥物濫用的真相。有了這份資訊，讀者可以自己決定過著遠離毒品藥物的生活。

如欲進行免費線上課程，或
想跟你所在區域的無毒世界分會聯絡，
請到NoToDrugs.org.tw

無毒世界基金會
NoToDrugs.org.tw • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

掃描此處
下載這本小冊子

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. 有著作權，侵害必究。Truth About Drugs和Foundation for a Drug-Free World標誌是無毒世界基金會所擁有的註冊商標，須經其允許方能使用。#S001562 - CHINESE